



養生修真證道弘典

九宮真經

中华太极文化研究中心编  
仿佛居士 陆锦川 主编

四川科学技术出版社

(川)新登字 004 号

养生修真证道弘典  
书名/玄机筏·喻门  
编著者/中华太极文化研究中心编  
仿佛居士陆锦川 主编

责任编辑·罗云章  
封面设计·曹辉禄  
版面设计·周红军  
责任校对·杜英杰

出版发行 四川科学技术出版社  
成都盐道街3号 邮编 610012  
经 销 新华书店重庆发行所  
印 刷 成都7234工厂  
版 次 1995年9月成都第一版  
印 次 1995年9月第一次印刷  
规 格 850×1168毫米/1/32  
印 张 12.125 字数 200千字  
印 数 1—2500册  
定 价 15.50元  
ISBN7-5364-2752-2/Z·76

---

## 《养生修真证道弘典》编委会名单

设计主编:陆 流

执行主编:陆锦川

常务编委:陆锦川 李毓山 刘容轩

执行编委:陆锦川 李毓山 刘容轩 刘端 赵 一

编委人员:(以下按姓氏笔划为序)

丁一川	丁 易	于大勇	卫光英	王子干	王明一
邓晓琪	石上生	石一花	石玉明	白子贞	白香峰
白丰玉	邬宁远	孙 一	孙明亮	江本勇	李定忠
李明山	李九荣	李道武	李之难	李 森	毕立威
严远志	余瑶琼	何 适	迟曼茹	陈佛佳	陈一明
陈 栋	金祥柏	金水明	金 颖	郑 虹	郑 洁
林江舟	林嘉玲	周俊明	范心怡	赵玉祥	俞 冰
夏晓椿	袁开立	饶庆丰	秦建川	殷祥雨	莫文英
钱 岗	钱 钺	徐仲夫	唐 诚	曾幼华	曾 佯
曾 怡	程 荣	彭国栋	董 超	董建英	蒋文迪
蔡 峻	蒲跃楚	楚智伟			

## 引读絮语

词曰：

欲解玄机筏喻理，先来世外作凡人！

本门之述，曰玄机，曰筏喻，则道论之奥微义也。稽夫玄机者，玄奥机微也；筏喻者，巧筏妙喻也，为古来道之为示，隐透幽深，多方比譬，道佛同归，中外一理。惟其为常人之所难解，故列玄机之奥；惟因此大道难以形容，乃设筏喻之机，此盖因世俗而有此世法，因凡夫而有此凡论，故以道而观之，冗言琐语也；以俗而观之，玄虚要妙也！此玄机筏喻所以今古相承，且生生不绝矣！

尝稽古来佛经道书，辗转相袭，真伪杂出，汗牛充栋，浩如烟海。若欲尽数收列，则古今而后，尚是层出无已，自当如“恒河沙数”，“沙数恒河”，孰能尽其无涯？又且道佛名相，陈陈相因，义象交互，化分不替，诚大千万有，万有名相，何一而非玄机？何一而非筏喻？若尽欲收列眼底，吾恐阳寿千年，亦断难披阅了知！此佛之所以欲采搜精要，择取表粹者，此也。读者诵此一编，虽不足尽透玄喻，亦可以直揭要妙也。

玄机筏喻，本尚指譬，是故累及古今学人多方猜测，惟其如是，故古来求道好佛之士，虽是皓首穷经，遍索道要，只因方法不对，以致落得个“竹篮打水一场空”！白首唏嘘，自嗟缘薄！是不知凡诸佛

经道书，真著伪述，率皆为玄机筏喻之名相，以世法象道法之指述，此中言指，更复有多少为亲历之真实境界？有几许为切实可用之功行口诀？后之学者，若不知猛醒，势必又蹈前人之覆辙，而望洋兴叹也！此佛之所以引论按语者，抑恐后世悲剧重演，空耗光阴矣！

凡言玄机，则玄妙尚不在其文言，而在乎深蕴之契机也！盖道佛之大道内蕴，自非世间之所为理，世之所言为语，世之所解为机！故若孜孜于文字中求之，则犹买椟还珠，终必宝山空回矣！即或是中玄微尽展，是亦情同陌路，此世之刻舟求剑者，所以难际真道也。

所言筏喻，则多以世情而喻道机，以世语而譬道言！故凡所示之种种名相，悉皆不实。惟其不实，故不堪实观！如云某物之象于某物，惟借某物之情状而示为某物以解意也。故若以其所言之名相，便指为道真；以其所喻之世理，世象，便直解为道理，道象，则犹示筌捕鱼，愚人竟以筌为鱼，便乃如许做作，是纵志诚意精，亦终必势若隔靴，难能成就也！以是义故，读书贵在明理悟道，若执指为月，则有书又不若无书也！

道谚有云：

稀松平常之语，可启至道之悟！

是编之平常也，惟俟善悟者之非常焉！

是为语！

壬申岁残 仿佛居士 絮于花城

# 目 录

一.....	(1)	一二 .....	(18)
一中 .....	(14)	一一 .....	(20)
一个 .....	(14)	一一 .....	(21)
一丸 .....	(14)	一之二 .....	(21)
一孔 .....	(14)	一以二 .....	(21)
一玄 .....	(14)	一二三 .....	(21)
一坛 .....	(15)	一生二 .....	(22)
一鼎 .....	(15)	一粒粟 .....	(22)
一炉 .....	(15)	一即二 .....	(23)
一符 .....	(15)	一而二 .....	(23)
一竟 .....	(15)	一日丹 .....	(23)
一粒 .....	(15)	一故神 .....	(23)
一宫 .....	(16)	一元丹 .....	(24)
一糶 .....	(16)	一泓水 .....	(24)
一圆 .....	(16)	一之而二 .....	(24)
一心 .....	(16)	一分为二 .....	(24)
一念 .....	(17)	一气初萌 .....	(25)
一丁 .....	(17)	一阳起复 .....	(25)
一行 .....	(17)	一息之原 .....	(26)
一三 .....	(17)	一阳来复 .....	(26)

一阴一阳 .....	(27)	一阳来起复 .....	(34)
一开一阖 .....	(27)	一百四十四呼 .....	(34)
一生两尔 .....	(28)	一声春雷震天门 .....	(34)
一气含真 .....	(28)	一面之神宗泥丸 .....	(35)
一元归真 .....	(28)	一息尚存,皆可复命.....	(35)
一心三观 .....	(28)	一念动时皆是火,万缘寂处即	
一点灵光 .....	(29)	生春 .....	(35)
一阳不生 .....	(29)	九 .....	(35)
一阴不化 .....	(29)	九一 .....	(36)
一阴之爻 .....	(29)	九玄 .....	(37)
一点黑铅 .....	(29)	九转 .....	(37)
一候得药 .....	(30)	九鼎 .....	(37)
一息之动 .....	(30)	九琴 .....	(37)
一息神气 .....	(30)	九法 .....	(37)
一意规中 .....	(31)	九还 .....	(37)
一心三证 .....	(31)	九诀 .....	(38)
一心三照 .....	(31)	九识 .....	(39)
一念之起 .....	(31)	九真 .....	(39)
一心之生 .....	(31)	九天 .....	(39)
一性摄情 .....	(31)	九空 .....	(39)
一点性灵 .....	(32)	九炁 .....	(40)
一声春雷 .....	(32)	九戒 .....	(40)
一灵独存 .....	(32)	九光丹 .....	(40)
一炁流转 .....	(32)	九九节 .....	(40)
一圆周天 .....	(32)	九戒法 .....	(40)
一部之神 .....	(32)	九一之道 .....	(40)
一元太极丹 .....	(33)	九次第定 .....	(40)
一三五七九 .....	(33)	九九归一 .....	(41)
一百四十四 .....	(33)	九炁摄真境 .....	(41)
一气生两仪 .....	(33)	九空摄圣境 .....	(41)
一气化三清 .....	(33)	九玄摄道境 .....	(41)

人 .....	(41)	二五精 .....	(50)
人心 .....	(41)	二生三 .....	(50)
人我 .....	(41)	二八炉 .....	(51)
人空慧 .....	(41)	二八壶 .....	(51)
人中三宝 .....	(42)	二八门 .....	(51)
人傍山则仙 .....	(42)	二升铛 .....	(51)
八石 .....	(42)	二景相随 .....	(51)
八神 .....	(42)	二八之真 .....	(52)
八卦 .....	(43)	二八封门 .....	(52)
八神去 .....	(43)	二五之精 .....	(52)
八景神 .....	(43)	二圆周天 .....	(52)
八万四千经 .....	(43)	二候得药 .....	(52)
儿产母 .....	(43)	二气龙虎丹 .....	(52)
丁公 .....	(44)	二百一十六 .....	(52)
了命 .....	(44)	二物归黄道 .....	(53)
了性 .....	(45)	二候采牟尼 .....	(53)
了得一,万事毕 .....	(45)	二百一十六吸 .....	(53)
十定 .....	(45)	七门 .....	(54)
十六法相 .....	(46)	七八 .....	(54)
二 .....	(46)	七气 .....	(54)
二候 .....	(46)	七返 .....	(55)
二漏 .....	(47)	七无 .....	(56)
二山 .....	(47)	七元 .....	(56)
二气 .....	(47)	七莲 .....	(57)
二仪 .....	(48)	大中 .....	(57)
二象 .....	(48)	大心 .....	(57)
二观 .....	(48)	大成 .....	(57)
二身 .....	(48)	大始 .....	(57)
二乘 .....	(49)	大地 .....	(57)
二极 .....	(49)	大药 .....	(58)
二种身 .....	(50)	大惠 .....	(58)



大道 .....	(58)	三丹田 .....	(68)
大周天 .....	(58)	三止观 .....	(69)
大慈道 .....	(59)	三一道 .....	(69)
大清明 .....	(59)	三五归一 .....	(69)
大小利门 .....	(59)	三圆周天 .....	(69)
大生之母 .....	(59)	三元归炉 .....	(69)
大道之原 .....	(59)	三一赤子 .....	(70)
大休息一回 .....	(59)	三相观照 .....	(70)
大小周天法 .....	(60)	三教同一 .....	(70)
大乘功德 .....	(60)	三才相盗 .....	(70)
大乘微妙功德 .....	(61)	三元合一 .....	(70)
三一 .....	(62)	三元丹法 .....	(70)
三宝 .....	(62)	三气徘徊 .....	(71)
三轮 .....	(63)	三阳朝元 .....	(71)
三五 .....	(63)	三性元宫 .....	(71)
三见 .....	(63)	三五法三才 .....	(71)
三台 .....	(63)	三关顿渐修为 .....	(72)
三尼 .....	(63)	三五于一,天地至精.....	(72)
三士 .....	(64)	三惑得除,一慧能通.....	(73)
三相 .....	(64)	万法之都 .....	(73)
三性 .....	(64)	万神守真 .....	(74)
三田 .....	(64)	万象森罗 .....	(74)
三壶 .....	(65)	万神会集之乡 .....	(74)
三毒 .....	(65)	上药 .....	(75)
三要 .....	(66)	上池之水 .....	(75)
三不是 .....	(67)	上品丹诀 .....	(75)
三毒根 .....	(67)	上弦下弦 .....	(75)
三台君 .....	(67)	上半斤、下半斤.....	(75)
三法印 .....	(67)	小象 .....	(75)
三还丹 .....	(67)	小成 .....	(75)
三字诀 .....	(68)	小周天 .....	(76)

小还丹 .....	(76)	内真生炁 .....	(85)
小疯关 .....	(77)	日月 .....	(85)
小周天法 .....	(77)	日精 .....	(86)
子母相守 .....	(78)	日魂 .....	(86)
水里捉明月,心地觉花开.....		日月之祖 .....	(86)
.....	(78)	日月合璧 .....	(86)
不足 .....	(78)	日月重明 .....	(87)
不足空法 .....	(78)	日月交光 .....	(87)
不老不嫩 .....	(79)	月窟 .....	(87)
不即不离 .....	(79)	月魄 .....	(88)
不定止观 .....	(79)	月华 .....	(88)
不说一字 .....	(80)	月里太阳 .....	(88)
不思议业相 .....	(80)	水火 .....	(88)
不刻时中分子午 .....	(80)	水候 .....	(89)
不可著体,不可运用.....	(80)	水池 .....	(89)
止 .....	(81)	水火交 .....	(89)
止火 .....	(81)	水逆流 .....	(90)
止念 .....	(82)	水中金 .....	(90)
止观 .....	(82)	水中银 .....	(90)
止心于一 .....	(82)	水升火降 .....	(90)
止心丹田 .....	(83)	水中求之 .....	(91)
止念调心 .....	(83)	水火交并 .....	(91)
止火停工 .....	(83)	水火周天 .....	(91)
内求 .....	(83)	水火交变 .....	(91)
内空 .....	(83)	水火交济 .....	(91)
内机 .....	(84)	水火交应 .....	(91)
内牝 .....	(84)	水火交争 .....	(91)
内日月 .....	(84)	水府元珠 .....	(91)
内外窍 .....	(84)	水火复乾坤 .....	(92)
内外日月 .....	(84)	水中火发、雪里花开.....	(92)
内外二窍 .....	(85)	气根 .....	(92)

气意相从 .....	(92)	五气归中.....	(106)
气通督任 .....	(92)	五气转元.....	(106)
气始形终法 .....	(93)	五车三乘.....	(106)
气之始,形之始.....	(93)	五常之行.....	(106)
气以生,气以死,死以道 .....	(93)	五行配合.....	(106)
文火 .....	(94)	五行归一气.....	(106)
文武 .....	(94)	五气朝中脉.....	(107)
文武火 .....	(95)	方寸机.....	(107)
文火法 .....	(95)	方便惠.....	(107)
火 .....	(95)	方便法门.....	(107)
火功 .....	(97)	方便指示.....	(107)
火记 .....	(97)	中.....	(108)
火符 .....	(97)	中池.....	(110)
火候 .....	(98)	中得.....	(110)
火逼.....	(101)	中宵.....	(110)
火逼金行.....	(101)	中宫.....	(110)
火阳符阴.....	(101)	中黄.....	(111)
火自外来.....	(102)	中成.....	(112)
火龙水虎.....	(102)	中庸.....	(112)
火逼金行颠倒转.....	(102)	中道.....	(112)
五牙.....	(102)	中丹田.....	(113)
五行.....	(103)	中黄堂.....	(113)
五刚.....	(104)	中道正观.....	(113)
五芽.....	(104)	中庸之道.....	(113)
五毒.....	(104)	中宫胎息.....	(114)
五蕴.....	(104)	中黄神室.....	(114)
五行之炁.....	(105)	中黄之气.....	(114)
五牙生气.....	(105)	太一.....	(114)
五阴之爻.....	(105)	太乙.....	(115)
五炁朝元.....	(105)	太玄.....	(115)
		太古.....	(115)

太上·····	(116)	心养·····	(126)
太冲·····	(116)	心道·····	(127)
太仓·····	(116)	心斋·····	(127)
太空·····	(116)	心神·····	(127)
太阴·····	(117)	心神真汞·····	(127)
太极·····	(117)	心肾日月·····	(127)
太和·····	(119)	心肾交媾·····	(127)
太易·····	(120)	心猿意马·····	(128)
太虚·····	(120)	心死方得神活·····	(128)
太极丹·····	(120)	心知意为皆非道·····	(128)
太玄关·····	(120)	心如止水,身似空壶···	(129)
太一元精·····	(121)	无·····	(129)
太上之山·····	(121)	无间·····	(129)
太玄之妙·····	(121)	无为·····	(129)
太玄妙境·····	(121)	无碍·····	(130)
太清神丹·····	(121)	无事·····	(130)
太极三诀·····	(122)	无极·····	(130)
太极之精·····	(122)	无住住·····	(130)
太极图式(手印)·····	(123)	无名姓·····	(131)
太和阴阳气·····	(123)	无孔笛·····	(131)
心丹·····	(123)	无记空·····	(131)
心王·····	(123)	无人而入·····	(131)
心灭·····	(124)	无念为宗·····	(132)
心生·····	(124)	无相为体·····	(132)
心枢·····	(125)	无住为本·····	(133)
心直·····	(125)	无名三一·····	(133)
心明·····	(125)	无为无碍·····	(133)
心通·····	(125)	无为之为,不知而知···	(133)
心肾·····	(125)	无中有,有中无·····	(134)
心性·····	(126)	无爻卦内别乾坤·····	(134)
心根·····	(126)	天·····	(134)

天一.....	(135)	天乐飞空.....	(143)
天门.....	(135)	天机发动.....	(143)
天根.....	(136)	天机忽动.....	(143)
天命.....	(137)	天机忽然发动.....	(143)
天河.....	(137)	元初.....	(144)
天舍.....	(138)	元海.....	(144)
天谷.....	(138)	元气无为.....	(144)
天孔.....	(138)	元皇三一.....	(144)
天君.....	(138)	元始祖土.....	(144)
天光.....	(138)	元始祖气之窍.....	(144)
天行.....	(139)	夫妇.....	(144)
天梯.....	(139)	夫妻.....	(145)
天理.....	(139)	丹本.....	(145)
天巧.....	(140)	丹台.....	(145)
天乐.....	(140)	丹法.....	(145)
天图.....	(140)	丹基.....	(145)
天篆.....	(140)	丹肩.....	(146)
天上日头.....	(140)	丹田宫.....	(146)
天阳之炁.....	(140)	丹元宫.....	(146)
天中三宝.....	(140)	丹胎宫.....	(146)
天命之性.....	(141)	丹池之水.....	(146)
天之八景.....	(141)	丹田固守.....	(146)
天心一动.....	(141)	丹锦云袍.....	(147)
天人感通.....	(141)	丹田名位.....	(147)
天门地户.....	(141)	丹元宫真人.....	(148)
天地之本.....	(142)	丹锦飞裳披玉罗.....	(148)
天地之道.....	(142)	丹头只是先天气,炼作黄芽发	
天根地髓.....	(142)	玉英.....	(148)
天清地宁.....	(143)	风.....	(148)
天然之火.....	(143)	风瑜伽.....	(148)
天乐声应.....	(143)	风云庆会.....	(149)

从欲·····	(149)	龙虎·····	(157)
从空入假观·····	(149)	龙蛇·····	(158)
从假入空观·····	(149)	龙虎会·····	(158)
以无合有·····	(149)	龙虎窝·····	(158)
欠候·····	(149)	龙虎水火·····	(158)
云散水枯·····	(150)	龙吟云起·····	(159)
幻境·····	(150)	龙吟虎啸·····	(159)
木性金情·····	(150)	龙头虎尾·····	(160)
开门·····	(150)	龙子大开顶·····	(160)
见法·····	(150)	龙虎交会穴·····	(160)
牛女·····	(150)	龙吟虎啸会黄庭·····	(160)
毛发生风·····	(151)	玄一·····	(161)
分别·····	(151)	玄父·····	(161)
犬卧·····	(151)	玄母·····	(161)
长谷之山·····	(151)	玄门·····	(161)
长生久视·····	(151)	玄关·····	(161)
玉都·····	(151)	玄览·····	(163)
玉壶·····	(151)	玄武·····	(163)
玉浆·····	(152)	玄窍·····	(163)
玉蒂·····	(152)	玄珠·····	(163)
玉馆·····	(152)	玄真·····	(164)
玉霜·····	(152)	玄膺·····	(164)
玉醴·····	(153)	玄德·····	(165)
玉枕关·····	(153)	玄境·····	(165)
玉兔髓·····	(153)	玄牝二物·····	(165)
玉液周天·····	(153)	玄元上一·····	(166)
玉液还丹·····	(153)	玄黄相杂·····	(166)
玉液炼形·····	(154)	玄牝门,天地根·····	(166)
玉液金浆·····	(156)	半斤·····	(167)
玉液琼浆·····	(156)	半动半静·····	(167)
龙子·····	(156)	甘泉·····	(167)

甘露·····	(167)	四肢神·····	(175)
平·····	(168)	四象成·····	(175)
平心·····	(168)	四神丹·····	(175)
出入·····	(168)	四大动触·····	(175)
出乎无间·····	(168)	四象合和·····	(176)
石火·····	(168)	白铅·····	(176)
石中火·····	(168)	白虎·····	(176)
本·····	(168)	卯酉·····	(176)
本体·····	(169)	卯酉沐浴·····	(176)
本源住·····	(169)	正一·····	(177)
本来一物·····	(170)	正心·····	(177)
世行·····	(170)	正念·····	(177)
世法·····	(170)	正祖宗·····	(177)
世界·····	(170)	正子时·····	(178)
世界门·····	(170)	正法眼藏·····	(178)
世界空法·····	(170)	功耗·····	(178)
头神·····	(171)	半阴半阳·····	(178)
头上光·····	(171)	去知·····	(179)
生死·····	(173)	电光·····	(179)
生成·····	(173)	术小而道大·····	(179)
生杀·····	(173)	业魔·····	(179)
生息之原·····	(174)	归一·····	(179)
生成有数·····	(174)	外求·····	(180)
生天生地之始·····	(174)	母炁伏子气·····	(180)
四变·····	(174)	北极之真·····	(180)
四转·····	(174)	男根·····	(180)
四道·····	(174)	男儿孕·····	(181)
四九一·····	(175)	男子怀胎·····	(181)
四正时·····	(175)	男女修道行工大同小异·····	(181)
四正宫·····	(175)	·····	(181)
四时之炁·····	(175)	至一·····	(182)

至善·····	(182)	耳根·····	(190)
至清灵·····	(183)	耳根空法·····	(190)
至诚专密·····	(183)	舌根·····	(190)
至清至灵·····	(183)	舌根空法·····	(190)
至善之处·····	(183)	守忌·····	(190)
至极则复·····	(183)	守道·····	(191)
至极则生·····	(183)	守庚申·····	(191)
至阳之原,至阴之原·····	(183)	阳明·····	(191)
至阳有阴,至阴有阳·····	(184)	阳燧方诸·····	(191)
众生·····	(184)	阳光三现·····	(191)
众中尊·····	(184)	阳明阴灵·····	(192)
众生空法·····	(184)	阳道奇,阴道偶·····	(192)
众法合成此身·····	(184)	先天三元·····	(192)
阴阳·····	(184)	先天后天·····	(193)
阴交·····	(185)	先天精炁·····	(193)
阴灵·····	(185)	先天之先天·····	(193)
阴跷·····	(185)	先天之后天·····	(193)
阴阳补·····	(187)	先天一点至阳之炁·····	(194)
阴阳三一·····	(187)	先天之性,后天之性·····	(194)
阴阳即道·····	(187)	先天无为,后天有为·····	(194)
阴阳还返·····	(187)	后土之炁·····	(195)
阴阳和合·····	(187)	后天阴阳·····	(195)
阴阳终始·····	(188)	地支·····	(195)
阴阳出入门·····	(188)	地天泰·····	(196)
阴阳生死气·····	(188)	地中三宝·····	(196)
阴阳五行之道·····	(189)	地之八景·····	(196)
阴极阳,阳极阴·····	(189)	地阴之炁·····	(196)
兴造·····	(189)	地轴天根·····	(196)
兴造空法·····	(189)	动静·····	(196)
权名·····	(189)	动静男女·····	(197)
权名空法·····	(189)	动以入门·····	(198)



动而应时·····	(198)	芋禅·····	(209)
动归寂,静宝真·····	(198)	百千三昧·····	(210)
动静两忘,有无俱遣·····	(198)	肉团神·····	(210)
全形·····	(199)	吃饭睡觉·····	(211)
全真·····	(199)	自然而然·····	(211)
光满屋·····	(201)	休息一场·····	(211)
光透帘帟·····	(201)	名食·····	(212)
朱雀·····	(201)	伪道·····	(212)
朱里汞·····	(201)	成砂·····	(213)
收功·····	(201)	杂类·····	(213)
收气·····	(202)	行邪道·····	(213)
有定·····	(202)	牝门·····	(213)
有为之为,在乎无为·····	(202)	步月梯·····	(214)
有动之动,存乎无动·····	(203)	步云三仙诀·····	(214)
邪宗·····	(203)	灵解山·····	(214)
邪为禅相·····	(203)	灵明之神·····	(214)
执一·····	(204)	妙心·····	(214)
执有为·····	(204)	妙善·····	(214)
关元·····	(205)	妙相·····	(214)
充形·····	(205)	妙道寂灭·····	(214)
交媾坎离·····	(206)	妙证无间·····	(215)
闭观·····	(206)	身根·····	(215)
求玄珠法·····	(206)	身根空法·····	(215)
西南·····	(206)	身如高山,心如澄水·····	(215)
死心·····	(206)	声色双泯,·····	(216)
存神凝气·····	(207)	声色俱泯、物我两忘·····	(216)
存道之数·····	(207)	声色双泯、动静两忘·····	(216)
刑德·····	(207)	究竟·····	(216)
坎·····	(208)	究竟道场·····	(216)
扣手·····	(208)	究竟功德·····	(216)
防危虑险·····	(209)	两仪·····	(216)