

• 专科专病独特秘方绝招丛书 •

咳喘独特秘方绝招

中国民间中医医药研究开发协会 编
中药外治专业委员会

中国医药科技出版社

登记证号:(京)075 号

图书在版编目(CIP)数据

哮喘独特秘方绝招/张钢纲总编;杨磊等编. —北京:
中国医药科技出版社,1996.5

(专科专病独特秘方绝招丛书)

ISBN 7-5067-1409-4

I. 咳… II. ①张… ②杨… III. ①咳嗽-中医治疗法-
秘方②咳嗽-西医疗法-经验③哮喘-中医治疗法-秘方④哮喘-
西医疗法-经验 N. R56

中国版本图书馆 CIP 数据核字(96)第 02419 号

*

中国医药科技出版社 出版
(北京海淀区文慧园北路甲 22 号)

(邮政编码 100088)

北京通县鑫欣印刷厂 印刷

全国各地新华书店 经销

*

开本 787×1092mm 1/32 印张 13

字数 281 千字 印数 1—10000

1996 年 5 月第 1 版 1996 年 5 月第 1 次印刷

定价:16.00 元

目 录

急性气管-支气管炎	(1)
慢性支气管炎	(27)
支气管哮喘	(57)
支气管扩张	(105)
慢性阻塞性肺气肿	(118)
慢性肺源性心脏病	(132)
肺炎	(152)
胸膜炎	(176)
肺脓肿	(185)
肺结核	(194)
小儿上呼吸道感染	(212)
百日咳	(227)
小儿肺炎	(244)
小儿支气管炎	(268)
小儿毛细支气管炎	(288)
小儿支气管哮喘	(293)
其它咳喘性疾病	(316)
附篇 历代咳喘效验方	(334)

急性气管-支气管炎

本病是指气管-支气管粘膜的急性炎症,大多由呼吸道感染病毒或细菌向下蔓延引起。理化因素及过敏原刺激也能导致发病。任何年龄均可发病,冬季多见。迁延不愈者可转为慢性支气管炎。临床主要症状有咳嗽和咳痰。属中医学“咳嗽”范畴。

【西医诊疗常规】

一、诊断要点

1. 起病开始常有上感症状,如发热、头痛、乏力、鼻塞、流涕、咽痛、声嘶、干咳及胸痛,继之咳白色粘液痰,细菌感染时咳脓性痰。受凉后、吸入冷空气及体位变化时咳嗽加剧,剧咳时可伴有恶心、呕吐及胸腹痛。重者常阵咳,甚或终日咳嗽。支气管痉挛时出现哮鸣、气急和紫绀。

2. 肺部体征可阴性,或听到不固定的干湿罗音及哮鸣音。

3. 血白细胞计数及分类多无明显改变。继发细菌感染时,白细胞数可升高。痰涂片或培养可见致病菌。X线胸透大多正常或纹理增粗。

二、治疗

1. 适当休息,多饮水,保暖。避免理化因素及过敏原刺

激。

2. 蒸气吸入或雾化能充分湿化气道,有助于减轻咳嗽、稀释痰液和消除炎症。可选用蒸馏水、生理盐水、2%~4%碳酸氢钠 10~20ml,也可酌情加用抗生素或平喘药等。每天治疗 1~2 次。

3. 干咳剧烈时选用咳必清 25~50mg,每日 3 次口服,或可待因 15~30mg,每日 3 次口服;痰液粘稠者可应用必嗽平 8~16mg,每日 3 次口服,或氯化胺合剂 10ml,每日 3 次口服;支气管痉挛喘鸣时,选用氨茶碱 0.1g,每日 3 次口服,既能平喘,也能减轻咳嗽。舒喘灵片 2.4~4.8mg,每日 3 次,或舒喘灵喷雾剂每次 1~2 揿,每日 1~3 次。可使喘鸣得到缓解。

4. 病毒感染者应用病毒灵 0.1g,每日 3 次口服。发热咳嗽痰或细菌感染时早期适当选用抗生素,如磺胺类、螺旋霉素、麦迪霉素、青霉素或其它敏感抗生素如头孢菌素、喹诺酮类药物。

5. 解热用复方阿斯匹林 1 片,每日 3 次。

【名医临床治验】

一、岳美中治验

急性支气管炎多为外感咳嗽证,止咳用自拟止咳汤(白前、前胡、杏仁、甘草、荆芥、防风、连翘、贝母、桔梗、芦根),此方四季可以通用,寒甚加苏叶,热甚加麻黄、石膏。如治高某,男,58 岁,患气管炎,咳嗽夜甚,喉痒胸闷,多痰。用止咳汤 4 剂,夜已不咳,有微喘痰多,加海浮石 9g 以祛痰,苏子 9g 以定喘,又 4 剂而愈。咳而痰多,六安煎最妙(半夏 9g,陈皮 4g,云苓 6g,甘草、杏仁各 3g,白芥子 2g,或加生姜)。此外,止嗽散

是启门逐寇法，有殊效。（《中医函授通讯》）

二、秦伯未治验

外感咳嗽总的治疗法则为“宣肺祛邪”。再就外感咳嗽的特征，倡用化痰顺气。使外邪能散，肺气能清，咳嗽自然停止。大忌见咳止咳，反使肺气不畅，外邪内郁，痰浊不易排除，咳嗽愈加繁剧。同时病在上焦，药宜轻扬，所谓“上焦如羽，非轻不举”，否则也是达不到宣肺目的的。处方一：辛平宣肺法，适用于外感咳嗽初起，风寒征象或者风热征象不明显，用此平剂宣肺化痰。炙麻黄 2g，炒牛蒡 6g，光杏仁 9g，象贝母 9g，橘红 3g，炙甘草 2g。喉痒甚者加胖大海 4.5g。处方二：温肺法。用于风寒咳嗽痰多恶寒，或伴低热，宣肺化痰的同时有发汗解表作用。药用紫苏 4.5g，炒牛蒡 6g，前胡 4.5g，清半夏 4.5g，光杏仁 9g，苦桔梗 3g，炒枳壳 4.5g，生姜 2 片。处方三：辛凉宣肺法。适应于风热咳嗽伴有口干或低热，具有祛风、清热、化痰三者的效能。薄荷 3g，桑叶 4.5g，蝉衣 3g，光杏仁 9g，象贝母 9g，连翘 6g，苦桔梗 3g，生甘草 2.5g。处方四：清燥宣肺法。适应于秋燥咳嗽，疏邪之中照顾润燥，不同于清热。炒香豉 9g，桑叶 4.5g，前胡 4.5g，南沙参 4.5g，瓜蒌皮 9g，焦山栀 4.5g，甜苦杏仁各 4.5g。处方五：辛润苦温宣肺法。适应于外感咳嗽日久不愈，或稍减复剧，喉痒咳痰不利，甚则气短面红。荆芥穗 4.5g，白前 6g，陈皮 6g，炙甘草 2.5g，枇杷叶 9g。此外，外感咳嗽病浅易治，有些简便治法和民间单方也能收到良效，例如：①伤风喉痒作咳，用胖大海二三个泡饮，兼有喉痒者加西青果 2 个。②风寒咳嗽伴有恶寒头痛，用紫苏 6g，生姜 2 片煎饮。③喉痒咽干，咳痰不爽，用白萝卜或青萝卜煎汤，亦可生食。④秋燥咳嗽，用生梨 1 个，挖去心，纳入炙麻黄 3g，蒸食。

总之,诊治外感咳嗽,主要是分辨外邪的性质,一般初起用药不宜偏凉,凉则邪不易散。用时须与其它病证作鉴别,如小儿麻疹初期类似风热咳嗽,老年痰饮病往往受寒咳剧,均不可误作一般外感咳嗽治疗。同时服宣肺药后须注意避风,伴有恶寒低热的应使微微汗出。并忌食鱼虾腥味,防止刺激增咳。

三、王华国治验

治外感风寒常用蝉衣。在风寒咳嗽用止嗽散,风热咳嗽用桑菊饮,风燥咳嗽用桑杏汤的同时,均参入一味蝉衣,乃取其质地轻虚,上浮入肺,既可疏散风邪,又能引诸药力上达于肺,发挥祛邪治咳之能。若内伤咳嗽,则常配用桔梗。如肺癆患者,需用补土生金法时,习用参苓白术散,方中桔梗为必用之品,藉以充分发挥补益肺气的作用。又如脾病无以健运,酿湿生痰,上渍于肺的咳嗽,用二陈汤以疏导生痰之源,又必参入桔梗以涤贮痰之器。此外,由于肺气主降,且《内经》又早有“肺苦气上逆”的论述,因而在用升浮的桔梗的同时,又常配以主降肺气的白前,促其升降有序。(《江苏中医》)

四、董廷瑶治验

《医学心悟》止嗽散治初期咳嗽,其表证尚浅,邪浊较轻。寒热不重,功能略疏表邪,轻宣肺气,稍予肃降,兼化痰湿正合。其中以百部为要药,对风邪袭肺、喉痒呛咳者,非此不解。为外感咳嗽中的平稳之剂。新感风寒鼻塞流涕而有恶寒者,加防风、苏梗;无表证者可去荆芥。若咽喉不利,疼痛声哑及喉似痰阻者,加大力子、玉蝴蝶、射干等。无咽喉不利,痰出亦爽者,可去桔梗。其咳嗽较频者可加杏仁、象贝、款冬花等;若痰浊粘滞可加竹茹、川朴、冬瓜子之类,同时可减甘草。(《湖北中医杂志》)

五、温长路治验

咳嗽是肺系多种疾患的一个症状。总属气机不通利之故。据此思路，在辨证施治的同时，注重调理气机。根据病位、症状不同，以杏仁、枳壳为药对，进行配伍，每收满意疗效。病变在上，注意通下，枳壳用量重于杏仁。凡咳声脆亮、咯痰爽利、胸闷气促者，虽病变在上，实为气不下行也。枳壳引气下行，咳自平矣。病变在下，注重宣上，杏仁用量重于枳壳。凡咳声深重，咯痰不爽，咳时小腹坠胀作痛，甚或小便出者，为肺气不宣也。重用杏仁宣发肺气，咳自减也。（《实用中医内科杂志》）

六、蔡友敬治验

三拗汤可为治外感咳嗽主方。兼寒者加桂枝，则为麻黄汤法，以治脉浮紧无汗之表邪重症。若轻症则用香苏、葱豉、荆防等时方亦可矣。兼热者，加石膏则变为麻杏石甘汤法，轻症则用桑菊、银翘、薄荷、牛蒡、杏仁、川贝之类。兼湿者，加苡仁则又变为麻杏苡甘汤法；再重者则用麻黄加术汤或三拗汤合平胃、二陈之类亦可。兼燥者，加麦冬、玉竹、花粉则更变为葶菈汤法、祛风润燥、兼而有之。三拗汤的应用贵在麻黄一味，如果风邪兼寒、兼湿者，以生麻黄投入方中。风邪兼温兼燥者，用蜜炙麻黄，以减温燥之过，存其祛风之性。若伤阴较重或暑热之时感受风邪，即用麻黄插入白茅根之中，以增滋阴润燥之功，同样达到祛风开肺之效。更有一种寒热咳，余无他症，惟咳不止，逢寒则甚，逢热亦剧。当以百部、款冬、紫苑、远志、旋覆花、苏梗、桑白皮之类加减治之，亦即程钟龄止咳散之意。百部为寒热咳主药，非此不效，不可不知。咳嗽不止与过敏有关者，在辨证方中加蝉衣、防风、乌梅之类以祛风脱敏；属于肺炎而咳嗽者，在辨证用法基础上，加球兰叶、鱼腥草等以清热解毒

效更佳,属小儿百日咳者,在三拗汤基础上加侧柏叶、百部、川贝以祛痰镇咳。无论寒热之咳,或入夜咳剧或喉痒即咳,在辨证之外再加蝉衣、枳壳等以祛风解痉、属于素有肺结核而复新感者,其症状见两胁作痛,寒热阵作,胸中痞热,痰如弹丸,色带青绿,舌苔黄腻。可用紫前连梅散为最妙。前、紫之一升一降;连、梅之一泄一收;薤白、秋石之一开一收,层层相制其短,而用其长,其效甚佳,屡试不爽。《《福建中医药》》)

【中药特效秘方】

一、中成药

1. 半夏糖浆

组成:生半夏 26g,麻黄 11g,紫菀 16g,桔梗 11g,枇杷叶 16g,蔗糖 560g,橙皮酊 55g,甘草 11g 防腐剂适量,远志 17g,薄荷油适量。

功用:止咳化痰。用于咳多,支气管炎。

用法:口服 1 次 1 汤匙,1 日 4 次。

2. 山英咳喘片

组成:党参 1500g,清半夏 750g,紫菀 150g,蒲公英提取物、北豆根提取物各 300g,盐酸氯喘 7.5g。

功用:消炎止咳,定喘化痰,用于感冒咳喘,急慢性气管炎,气管喘息。

用法:口服 1 次 6 片,1 日 3 次。

备注:不宜多服。心脏病患者禁用。

3. 川贝枇杷片

组成:川贝母粉 70g,枇杷叶 870g,桔梗 260g,薄荷脑 2g,杏仁香精 5.6ml。

功用：止咳祛痰。用于伤风咳嗽，支气管炎。

用法：口服 1 次 3 片，小儿酌减。

4. 川贝枇杷糖浆

组成：枇杷叶 87g，桔梗流浸膏 26ml，川贝流浸膏 7ml，薄荷油 0.4ml，白糖 500g，杏仁香精 0.56ml。

功用：止咳祛痰。用于伤风感冒，支气管炎，肺炎引起的咳嗽、哮喘。

用法：口服 1 次 10~15ml，1 日 3 次。小儿酌减。

5. 川贝雪梨糖浆

组成：川贝母 12g，南沙参 200g，雪梨清膏 200g，蔗糖 750g，防腐剂适量。

功用：清热润肺，止咳化痰。用于肺热燥咳，咽干口渴，痰粘喘促。

用法：口服 1 次 20~30ml，1 日 3 次。

6. 止咳素片

组成：麻黄 200g，紫菀 200g，桔梗 200g，甘草 200g，百部 200g。

功用：镇咳，祛痰，平喘。用于支气管炎，风寒咳嗽，痰多气喘。

用法：口服 1 次 6 片，1 日 3 次。

7. 贝母镇咳片

组成：贝母 25g，麻黄 30g，石膏 70g，车前草 50g，粟壳 50g，杏仁 80g，甘草膏 120g，白前 50g。

功用：镇咳、平喘。用于外感咳喘，气管炎。

用法：口服 1 次 3~5 片，1 日 3 次。

8. 玄杏止咳片

组成:枇杷叶(去毛)700g,玄参 200g,杏仁 400g,黄芩 200g,紫菀 250g,薄荷 150g,甘草 100g。

功用:润肺,止咳,化痰。用于咳嗽,支气管炎。

用法:口服 1 次 4~6 片,1 日 3 次。

9. 甘桔止咳糖浆

组成:甘草流浸膏 35ml,桔梗流浸膏 30ml,百部流浸膏 10ml,桑白皮流浸膏 16ml,盐酸麻黄硷 0.5g,氯化铵 20g,薄荷脑 0.1g,樱桃油香精 3g,蔗糖 400g,苯甲酸钠 3g,乙醇 60ml。

功用:祛痰止咳。用于咳嗽痰多,支气管炎。

用法:口服 1 次 10ml,1 日 3 次。

10. 丁香六味散

组成:丁香 250g,石膏 150g,甘草 150g,木香 100g,诃子 100g,玉簪花 100g。

功用:润肺,利咽,祛痰,止咳。用于咽喉肿痛,痰多咳喘。

用法:1 次半袋,1 日 2 次,温开水送下。

11. 半贝丸

组成:半夏(制)400g,川贝 600g。

功用:化痰止咳。用于痰多咳嗽。

用法:口服 1 次 3~6g,1 日 1~2 次。

12. 罗汉果止咳冲剂

组成:罗汉果 227g,百部 150g,白前 90g,桑白皮 60g,桔梗 57g,枇杷叶 880g,薄荷脑 0.5g。

功用:祛痰止咳。用于感冒咳嗽,支气管炎。

用法:口服 1 次 20g,1 日 2 次。

13. 枇杷止咳露

组成:枇杷叶流浸膏 40ml,薄荷脑 0.10g,氯化铵 10g,单糖浆 200ml,桔梗流浸膏 20ml,食用香精适量,复方樟脑酊 4.4ml,尼泊金(或苯甲酸钠)适量,甘草流浸膏 10ml,水适量。

功用:止咳祛痰药。用于咳嗽、支气管炎等。

用法:口服 1 次 10~20ml,1 日 3~4 次,小儿酌减。

备注:孕妇忌服,忌食腥辣物。

14. 百梅止咳糖浆

组成:百部 60g,岗梅 150g,东风桔 150g,陈皮 30g,枇杷叶 30g,薄荷油 0.2ml,甘草 50g,桑白皮 150g,氯化铵 20g,防腐剂适量,单糖浆适量。

功用:祛痰止咳药。用于伤风咳嗽,急慢性支气管炎。

用法:口服 1 次 10ml,1 日 3 次。

15. 肺及散

组成:肺筋草根 150g,白芨 100g,川芎 100g,重楼 100g。

功用:止咳平喘。用于急慢性支气管炎,感冒咳嗽,气喘。

用法:口服 1 次 1 包,1 日 3 次。

二、秘验方

1. 益肺固卫汤

组成:黄芪 12g,白术 9g,杏仁 12g,防风 9g,冬花 15g,麻黄、甘草各 6g。

功用:补益肺气,止咳平喘。用于肺虚咳喘者,见频发咳嗽,自汗,畏风寒。

制用法:水煎服。1 日 1 剂。

备注:河南崔玉衡老中医验方。

2. 宣肺止嗽汤

组成:炙麻黄、桔梗各 5g,光杏仁、制半夏、前胡、大贝母

各 10g, 佛耳草 12g, 生甘草 3g。

功用: 宣利肺气, 止咳化痰。用于外感咳嗽。

制用法: 日 1 剂, 以水煎服, 早、晚各 1 次。

备注: 南京中医学院主任医师周仲瑛验方。风邪在表加苏叶 10g, 桑叶 10g; 寒痰伏肺加细辛 3g; 痰湿上扰加茯苓 10g, 桔皮 6g; 肺热内郁加生石膏 15g (先煎), 知母 10g; 痰热蕴肺加桑皮 12g, 冬瓜子 10g; 阴津耗伤加南沙参、天花粉各 10g。

3. 宣肺化痰汤

组成: 麻黄、甘草各 3g, 桑白皮、地骨皮各 8g, 杏仁、款冬花、天竺黄、鱼腥草、矮地茶各 6g。

功用: 宣肺平喘, 化痰止咳。适用于喘息性支气管炎。

制用法: 日 1 剂, 水煎分 2 次温服。

备注: 衡阳张邦福验方。观察 70 例, 治愈 58 例, 好转 8 例, 无效 4 例, 总有效率 94.3%。

4. 人参清肺汤

组成: 生晒参, 陈阿胶, 生地, 天门冬, 桑白皮, 地骨皮, 肥知母, 五味子。

功用: 滋养肺阴, 清热止咳。用于肺肾两虚、气阴两伤之咳嗽。

制用法: 水煎, 分 2 次早晚温服, 日 1 剂。

备注: 上海已故名老中医陈道隆先生验方。

5. 前胡止咳降气汤

组成: 熟大黄, 前胡, 枳壳, 土茯苓, 防风。

功用: 通腑降气, 止咳平喘。用于上感、支气管炎、肺炎等, 证见肺热兼便干尿赤者。

制用法: 水煎, 分早晚 2 次温服, 日 1 剂。

备注：湖北省名老中医倪珠英验方。

6. 加味麻杏石甘汤

组成：炙麻黄，光杏仁，煅石膏，生甘草，桔梗，炙紫菀，牛蒡子，冬瓜仁。

功用：宣肺止咳平喘，用于寒包火咳嗽及风温、风热、风燥咳嗽。

制用法：水煎服，日 1 剂。

备注：胸闷加瓜蒌子皮；气微逆加炙苏子、炙桑皮；痰多加川贝、竹茹；咳嗽胸膈掣痛加广郁金、黛蛤散、丝瓜络；喉有痰声加射干；口渴加天冬、麦冬、石斛；风燥加冬桑叶、南沙参、玉竹、枇杷叶；咳甚声不扬加蝉衣、兜铃、胖大海，不愈再加凤凰衣、玉蝴蝶。方系上海名老中医严苍山验方。

7. 宣肺止咳汤

组成：百部、杏仁、桔梗、七叶一枝花、前胡、鱼腥草（后下）各 10g，甘草 6g。

功用：宣肺化痰止咳，主治外感咳嗽。

制用法：水煎 2 次，药液混合，分 3 次温服，日 1 剂。

备注：风寒加炙麻黄 5g，细辛 3g；风热加桑叶、三叶香茶菜、虎杖各 10g；痰湿加半夏 10g，天南星 4.5g；燥咳加麦门冬、芦根、白茅根各 15g。方系广西中医学院副教授朱恒端验方。

8. 蚤休汤

组成：蚤休 50g，鱼腥草 35g，大青叶、黄芩各 25g，桔梗 20g，杏仁 15g，败酱草 40g。

功用：清热解毒，宣肺止咳平喘。用于新久咳嗽。

制用法：水煎分早晚 2 次温服，日 1 剂。

备注：齐齐哈尔罗平验方。

9. 止喘灌肠汤

组成：麻黄 6g，细辛、夜交藤各 12g，五味子、桑白皮、半夏各 10g，甘草 5g。

功用：宣肺止咳平喘，用于咳喘。

制用法：加水 500ml，温水煎，取汁 100ml～150ml，轻症日 1 剂，每晚高位保留灌肠。重症日 1 剂，早晚 2 次高位保留灌肠。5 剂 1 疗程。

备注：齐齐哈尔罗平验方。

10. 温肺饮

组成：净麻黄、光杏仁、清半夏、广陈皮、白茯苓、生甘草各 3g，淡干姜、五味子各 2g。

功用：温肺，化痰止咳。用于急、慢性支气管炎外感风寒，肺失宣降，喘咳痰鸣，昼轻夜重，舌苔白滑。

制用法：上药布包水煎，每服 3 匙，日服 3 次。

备注：郑州市张鸣钟方。

11. 炙栗壳汤

组成：炙栗壳 30g，炙麻黄 15g，杏仁 9g，牡蛎 12g，陈皮 9g，炙冬花 15g，胆南星、甘草各 3g。

功用：化痰、止咳、平喘。用于急性支气管炎无热证表现者。

制用法：水煎服，日 1 付。

备注：礼县张友农方。

12. 百前合剂

组成：百部、白前、蜂蜜各 30g。

功用：清热润肺，降气止咳。用于肺热阴虚之咳嗽。

制用法：将百部、白前加水 300ml，文火煎至 100ml，去渣后兑入蜂蜜，再煎至无沫即成。每日口服 3~4 次，每次 10~15ml，小儿酌减。

备注：商丘陈秀菊验方。

13. 二虫张纸汤

组成：地龙 8g，蝉蜕、千张纸各 5g，紫菀、前胡各 10g。

功用：疏风，宣肺，利咽止咳。用于急性支气管炎。

制用法：水煎服。1 日 1 剂。

备注：四川王天贵验方。咳嗽重加百部；表寒加羌活、防风；表热加银花、连翘、竹叶、荆芥；咽喉有脓点加桔梗、豆根、浙贝、僵蚕、玄明粉、白芷；喉中痰鸣而喘加尖贝、覆花、沉香、粟壳；胸满加瓜蒌、枳壳；恶心、呕吐加半夏。

14. 四三汤

组成：麻黄，杏仁，甘草，桑白皮，地骨皮，瓜蒌皮，苏子，葶苈子，莱菔子，地龙，僵蚕，蝉衣。

功用：宣肺降气，化痰平喘。用于外感咳喘，即急、慢性支气管炎急性发作。

制用法：水煎服。1 日 1 剂。

备注：湖北熊济三验方。

15. 二陈连杜饮

组成：竹沥、半夏各 12g，陈皮、茯苓、甘草各 10g，黄连 5g，牡蛎 30g，当归 10g，乌梅、白芍各 12g，桔梗 6g。

功用：实脾、抑肝、清心、宁肺。用于干咳型气管炎。症见呛咳，无痰或少痰，咳则两胁下痛，甚则呕吐胆汁，脉弦。

制用法：水煎服，每日 1 剂，早晚各 1 次。

备注：江苏樊宝林验方。气虚加党参、白术；中寒加木香、

良姜；肾虚加诃子、五味子；寒喘加紫菀、冬花。

16. 参麦二叶四皮汤

组成：沙参 30g，麦冬 15g，桑叶、枇杷叶、瓜蒌皮、梔子各 10g，鲜藕、梨皮、鲜西瓜皮各 50g，杏仁、浙贝各 12g。

功用：滋阴清热，润肺止咳。用于温燥咳嗽。

制用法：水煎服，1 日 1 剂，日服 2 次。

备注：四川泸县龚其恕验方。

17. 马齿苋汤

组成：马齿苋 30g，蜜麻黄、苦杏仁、生甘草各 10g。

功用：宣肺清热止咳。用于顽固性咳嗽。

制用法：每日 1 剂，水煎服。

备注：哈尔滨市王云翔验方。治疗顽固性咳嗽 43 例，总有效率为 95.3%。

18. 湿热清

组成：青蒿（后下）、防风、秦艽、藿香各 10g，连翘、黄芩、柴胡、苍耳子各 12g，大青叶 20g。

功用：清热化湿、解表清里。用于上呼吸道感染、急性支气管炎、肺炎等。

制用法：水煎至 250ml 左右，下青蒿煎 6 分钟，去渣取汁，分 2 次温服，4 小时 1 次，日 2 剂。

备注：体温连续 3 天 39℃ 以上，加石膏（先煎）45g；咳而痰多黄稠加浙贝 12g、杏仁 10g、鱼腥草 30g；咽喉肿痛加板蓝根、岗梅根各 20g，桔梗 8g；小便黄短，头身困重甚加茵陈、滑石、薏苡仁各 20g。方系广东省名老中医、温病学博士研究生导师刘仕昌教授验方。

19. 治顽咳方