

藥性賦註解



《药性赋》注解

谢锡亮

山西人民出版社

《药性赋》注解

谢锡亮

山西人民出版社出版 (太原并州路七号)
山西省新华书店发行 山西省七二五厂印刷

*

开本: 787×1092 1/32 印张: 2 125 字数: 42 千字

1982年2月第1版 1982年2月第1次印刷

印数: 1—70,000册

*

书号: 14088·83 定价: 0.23元

写 在 前 面

熟悉药性是中医、中药工作者的基本功之一，只有牢牢熟记，用时才能得心应手，这就必须下一番功夫。在这方面，前人早有成熟的经验，远在宋、元时代，无名氏（有人认为是李杲1180——1251，字明之，自号东垣老人，河北正定人，著名的医学家，金元四大家之一。）将常用的250种中药，根据其性能分为寒、热、温、平四大类，编成《药性赋》便于人们学习，一直流传至今。它的特点是一句话就道出了该药的主要功能，概括性很强，又是歌赋体裁，文字精练，押韵和谐，念起来朗朗上口，便于记忆，若在青年时代念熟，就会终生不忘。

读歌诀首先要理解歌词的意思，对生字的读音要准确。

读歌诀的方法，最好在每天早晨，逐句读，分段读，有条不紊地依次熟读。念熟一句，再念下一句；念熟一段，再念下一段；念熟一篇，再念下一篇。生句绕口之处，要连念数十遍，直至念熟，再往前念。总之要不厌其烦地念下去，最后达到快速流利能背诵的程度。

在读药性赋的同时，要学习中医基础——阴阳、五行、经络、脏象和病证的一般知识，否则，对药物的性能是不易理解的。

歌赋后面按原文次序将各药列表，说明其主要性味、归经、功用、主治及用量，以备查阅。

注 者

一九八一年八月

目 录

写在前面.....	1
药性赋.....	1
寒性药.....	1
热性药.....	5
温性药.....	9
平性药.....	13
十八反歌.....	16
十九畏歌.....	17
六陈歌.....	18
妊娠服药禁歌.....	18
寒性药表解.....	19
热性药表解.....	29
温性药表解.....	40
平性药表解.....	49

药 性 赋

寒 性 药

诸药赋性，〔1〕此类最寒。

犀角解乎心热〔2〕，羚羊清乎肺肝〔3〕。泽泻利水通淋而补阴不足〔4〕，海藻散瘰破气而治疝何难〔5〕。

闻之〔6〕菊花能明目而清头风〔7〕，射干疗咽闭而消痈毒〔8〕。薏苡理脚气而除风湿〔9〕，藕节消瘀血而止吐衄。瓜蒌子下气润肺喘兮〔10〕，又且宽中〔11〕。车前子止泻利小便兮〔12〕，尤能明目〔13〕。

是以黄柏疮用〔14〕，兜铃嗽医〔15〕。地骨皮有退热除蒸之效，薄荷叶宜消风清肿之施〔16〕。宽中下气，枳壳缓而枳实速也。疗肌解表，干葛先而柴胡次之。百部治肺热，咳嗽可止。梔子凉心肾，吐衄最宜。玄参治结热毒痈〔17〕，清利咽膈。升麻消风热肿毒〔18〕，散发疮痍〔19〕。

尝闻膩粉抑肺而敛肛门〔20〕，金箔镇心而安魂魄。茵陈主黄疸而利水，瞿麦治热淋之有血。朴硝通大肠，破血而止痰癖〔21〕。石膏治头痛，解肌而消烦渴〔22〕。

前胡除内外之痰实〔23〕，滑石利六腑之涩结〔24〕。天门冬止嗽，补血涸而润肝心〔25〕。麦门冬清心，解烦渴而除肺热。

又闻治虚烦除嘔呕〔26〕，须用竹茹。通秘结导瘀血，必资大黄〔27〕。宣黄连治冷热之痢〔28〕，又厚肠胃而止泻〔29〕。淫羊藿疗风寒之痹，且补阴虚而助阳。茅根止血与吐衄，石苇通淋于小肠〔30〕。熟地黄补血且疗虚损，生地黄宣血更医眼疮〔31〕。赤芍药破血而疗腹疼，烦热亦解〔32〕。白芍药补虚而生新血，退热尤良〔33〕。

若乃消肿满逐水于牵牛〔34〕，除毒热杀虫于贯众。金铃子治疝气而补精血，萱草根治五淋而消乳肿。侧柏叶治血山崩漏之疾〔35〕，香附子理气血妇人之用。地肤子利膀胱，可洗皮肤之风。山豆根解热毒〔36〕，能止咽喉之痛。白藓皮去风治筋弱〔37〕，而疗足顽痹〔38〕。旋复花明目治头风，而消痰嗽壅〔39〕。

又况荆芥穗清头目便血，疏风散疮之用〔40〕。瓜蒌根疗黄疸毒痢〔41〕，消渴解痰之忧。地榆疗崩漏，止血止痢。昆布破疝气，散瘰散瘤。疗伤寒、解虚烦，淡竹叶之功倍。除结气〔42〕、破瘀血，牡丹皮之用同。知母止嗽而骨蒸退〔43〕，牡蛎涩精而虚汗收。贝母清痰止嗽而利心肺，桔梗开肺利膈而治咽喉。

若夫黄芩治诸热〔44〕，兼主五淋。槐花治肠风〔45〕，亦医痔痢。常山理痰结而治温疟〔46〕，葶苈泻肺喘

而通水气。此六十六种药性之寒者也。

〔1〕〔赋性〕天赋的性能，即自然具有的性能。赋，即天赋，自然授与的。性，即性能。

〔2〕〔心热〕指心经的热邪。

〔3〕〔羚羊〕指羚羊角。〔清乎肺肝〕即清肺肝两经的热邪。

〔4〕〔淋〕淋症。凡尿频、尿急、排尿障碍涩痛、淋漓不断的症候，统称淋症。中医说的劳淋、气淋、膏淋、石淋、热淋，统称五淋。

〔5〕〔瘰〕又叫“瘰气”，俗称“粗脖子”，属甲状腺肿大一类的疾患。〔疝〕这里指睾丸肿痛。〔何难〕有什么困难，即不难。

〔6〕〔闻之、若夫、然而等等〕原文属歌赋体裁，为了转折语气和引起下文，每一段的首句都用一个发语词或连词或副词开头。各篇中所用：闻之（听说）、是以（所以）、尝闻（曾经听说）、又闻、若乃（如果）、又况（况且）、若夫（至于）、原夫（原来）、观夫、（看）、盖夫（大概）、岂知（哪知）、尝观（曾经看到）、是则（所以）、况夫、乃曰（就是说）、当知、抑又闻（而且又听说）、观乎（看到）、岂不知、因知（因此知道）、然而等，对说明药性无实际意义，故未详细注解。

〔7〕〔头风〕指日久不愈，时发时止的头痛病。

〔8〕〔咽闭〕指咽喉部肿胀、气阻、声闭等疾患。

〔9〕〔薏苡〕（yìyǐ意以）薏苡仁。〔脚气〕是足胫麻木疼痛或以水肿为主证的一种疾病。

〔10〕〔瓜蒌子〕即瓜蒌仁。〔下气〕降气。〔润肺喘〕润肺燥，化痰喘。〔兮〕赋体文中常用的语气助词。

〔11〕〔宽中〕宽舒中焦。

〔12〕〔车前子〕车前科植物车前的种子。利水渗湿药。

〔13〕〔尤〕更加。

〔14〕〔疮用〕用以治疗痈、疽、疮、疡。

〔15〕〔嗽医〕医治咳嗽。

〔16〕〔施〕“用”的意思。

〔17〕〔结热毒痢〕结热即热邪聚结，毒痢即毒疮。

〔18〕〔风热〕风邪热邪。

〔19〕〔疮痍〕这里指疮疖而言。痍yí音意。

〔20〕〔膩粉〕轻粉。很少内服。外用杀虫攻毒，内服逐水通便。

〔21〕〔痰癖〕古病名，指水饮久停化痰，流移胁肋之间，以致有肋痛的病症。

〔22〕〔烦渴〕心烦口渴。

〔23〕〔痰实〕痰稠痰热。

〔24〕〔涩结〕这里指小便不利，淋涩热痛。

〔25〕〔血涸〕血枯的意思。涸hé音合，水干。

〔26〕〔虚烦〕热性病后期或外感病经过汗吐下后，余热未清，胸中烦热，睡眠不宁，这是虚热内扰，称为“虚烦”。〔哕（yuě）呕〕指干呕。哕、呕都指呕而无物。

〔27〕〔资〕借助，资助。

〔28〕〔宣黄连〕即黄连。宣黄连之名从苏颂“黄连以宣城九节坚重者为胜”而来。

〔29〕〔厚〕增厚，加强。这里是“调补”的意思。

〔30〕〔通淋于小肠〕从清小肠之湿热达到通淋的效果。古人认为淋病必移热于小肠。

〔31〕〔宣血〕散血。宣，宣散。

〔32〕〔烦热〕凡发热心烦，或烦躁闷热，均称“烦热”。

〔33〕〔尤良〕更加好。

〔34〕〔肿满〕水肿胀满的意思。

〔35〕〔血山崩漏〕突然大出血为之崩，淋漓不止为之漏，指妇女子宫出血。

〔36〕〔热毒〕多指外科痈疡等病症的主要致病因素。

〔37〕〔筋弱〕筋脉软弱无力。

〔38〕〔顽痹〕指顽固性痹症。

〔39〕〔痰壅〕痰涎壅盛。壅（音永yǒng）。涎（音腺xiàn）。

〔40〕〔疏风〕疏散风邪。

〔41〕〔黄疸毒痢〕黄疸为病名，身、目、小便皆黄。毒痢即热毒疮疡。

〔42〕〔结气〕气郁聚结。

〔43〕〔骨蒸〕形容其发热自骨髓透发而出。

〔44〕〔诸热〕各种热症。

〔45〕〔肠风〕便血为之肠风。

〔46〕〔温症〕病名，为疟疾之一种。

寒 性 药 名 （六十六种）

犀角 羚羊角 泽泻 海藻 菊花 射干 薏苡仁 藕节 瓜蒌子 车前子 黄柏 马兜铃 地骨皮 薄荷叶 枳壳 枳实 干葛（葛根） 柴胡 百部 梔子 玄参 升麻 膩粉（轻粉） 金箔 茵陈蒿 瞿麦 朴硝（芒硝） 石膏 前胡 滑石 天门冬 麦门冬 竹茹 大黄 黄连 淫羊藿 白茅根 石苇 熟地黄 生地黄 赤芍药 白芍药 牵牛 贯众 金铃子（川楝子） 萱草根（黄花菜根） 侧柏叶 香附 地肤子 山豆根 白藓皮 旋复花 荆芥 瓜蒌根 地榆 昆布 淡竹叶 牡丹皮 知母 牡蛎 贝母 桔梗 黄芩 槐花 常山 葶苈（葶苈子）

热 性 药

药有温热，又当审详〔1〕。

欲温中以萆拔〔2〕，用发散以生姜。五味子止嗽痰，且滋肾水〔3〕。膈肭脐疗癆瘵〔4〕，更壮元阳〔5〕。

原夫川芎去风湿，补血清头。续断治崩漏，益筋强脚。麻黄表汗以疗咳逆〔6〕，韭子状阳而医白浊〔7〕。川乌破积，有消痰止风痹之功〔8〕。天雄散寒，为去湿助精阳之药〔9〕。

观夫川椒达下〔10〕，干姜暖中〔11〕。胡芦巴治虚冷之疝气，生卷柏破癥瘕而血通〔12〕。白术消痰壅、温胃，兼止吐泻。菖蒲开心气〔13〕、散冷，更治耳聋。丁香快脾胃而止吐逆，良姜止心气痛之攻冲〔14〕。肉苁蓉填精益肾〔15〕，石硫黄暖胃驱虫。胡椒主去痰而除冷，秦椒主攻痛而去风〔16〕。吴茱萸疗心腹之冷气，灵砂〔17〕定心脏之怔忡〔18〕。

盖夫散肾冷、助脾胃，须萆澄茄。疗心痛、破积聚，用蓬莪术。缩砂止吐泻，安胎〔19〕，化酒食之剂。附子疗虚寒，反胃，壮元阳之力。白豆蔻治冷泻〔20〕，疗痢止痛于乳香。红豆蔻止吐酸，消血杀虫于干漆。

岂知鹿茸生精血，腰脊崩漏之均补。虎骨壮筋骨，寒湿毒风之并祛〔21〕。檀香定霍乱，而心气之痛愈。鹿角秘精髓〔22〕，而腰脊之痛除。消肿益血于米醋〔23〕，下气散寒于紫苏。扁豆助脾〔24〕，则酒有行药破血之用〔25〕。麝香开窍，则葱为通中发汗之需〔26〕。

尝观五灵脂治崩漏，理血气之刺痛。麒麟竭止

血出〔27〕，疗金疮之伤折〔28〕。麋茸壮阳以助肾〔29〕，当归补虚而养血。乌贼骨止带下，且除崩漏目翳〔30〕。鹿角胶住血崩，能补虚羸劳绝〔31〕。白花蛇治瘫痪，除风痒之癖疹〔32〕。乌梢蛇疗不仁〔33〕，去疮疡之风热〔34〕。

乌药有治冷气之理〔35〕，禹余粮乃疗崩漏之因。巴豆利痰水〔36〕，能破寒积〔37〕。独活疗诸风〔38〕，不论久新。山茱萸治头晕遗精之药，白石英医咳嗽吐脓之人。厚朴温胃而去呕胀，消痰亦验。肉桂行血而疗心痛〔39〕，止汗如神。

是则鲫鱼有温胃之功，代赭乃镇肝之剂〔40〕。沉香下气补肾，定霍乱之心痛。橘皮开胃祛痰，导壅滞之逆气〔41〕。此六十二种药性之热者也。

〔1〕〔审详〕审辨详细。

〔2〕〔温中〕温暖中焦脾胃。

〔3〕〔滋〕滋养。

〔4〕〔膈肭（wǎnà哇呐）脐〕又名海狗肾。哺乳动物海豹（一名海狗）科膈肭兽的阴茎和睾丸。助阳药。〔癆瘵〕（láo zhài劳债）或称“肺癆”，相当于现代医学的肺结核。

〔5〕〔元阳〕肾阳。亦指命门火。膈肭脐性热易伤津，所以当癆瘵属阴虚时忌用。

〔6〕〔表汗〕发汗的意思。〔咳逆〕指咳嗽气喘的病症。

〔7〕〔白浊〕小便色白而混浊。

〔8〕〔风痹〕痹证类型之一，临床表现为肢体痠痛，痛而游走无定处。

〔9〕〔助精阳〕助真阳和肾阳的意思。

〔10〕〔达下〕到达下焦。

〔11〕〔暖中〕温暖中焦。

〔12〕〔癥瘕〕（zhēng jiǎ 争甲）腹中痞块积聚。

〔13〕〔开心气〕这里指开心窍。

〔14〕〔心气痛之攻冲〕心痛而有冲击攻上的感觉。

〔15〕〔填精〕填补精髓。

〔16〕〔攻痛〕攻击作痛之意。

〔17〕〔灵砂〕汞和硫黄炼成的丹药（硫黄水银之化合物），又称灵砂丹。

〔18〕〔怔忡〕是心跳剧烈的一种病症。

〔19〕〔缩砂〕即去皮的砂仁。

〔20〕〔冷泻〕因虚寒邪客肠胃所致，症见肠鸣腹痛，大便清稀。

〔21〕〔毒风〕面上生疮，或称月蚀疮（小儿耳后生疮）。

〔22〕〔秘〕固秘。

〔23〕〔于〕犹“以”，用也。下句的“于”同此。

〔24〕〔助脾〕补益脾胃。

〔25〕〔行药〕运行药性，即有引导药的作用。

〔26〕〔通中〕指通阳。〔需〕必需品。

〔27〕〔麒麟竭〕血竭之别名。

〔28〕〔伤折〕指筋伤骨折。

〔29〕〔麋茸〕麋为鹿科动物，麋茸是麋鹿尚未骨化的幼角。

〔30〕〔目翳（yì 易）〕黑睛部有云翳障蔽视线的疾患。乌贼骨治目翳系外用。

〔31〕〔劳绝〕劳损过度，即严重的劳损。

〔32〕〔癣疹〕指疥癣癣疹等皮肤病。

〔33〕〔不仁〕肌肤麻木，不知痛痒。

〔34〕〔风热〕风和热相结合之邪。

〔35〕〔冷气〕寒冷之气。

〔36〕〔痰水〕稀薄之痰液。

〔37〕〔寒积〕寒气凝聚。

〔38〕〔诸风〕各种风症。

〔39〕〔心痛〕胃脘部和心前区疼痛的总称。

〔40〕〔镇肝〕镇摄肝气上逆或肝阳上亢。

〔41〕〔壅滞〕壅塞瘀滞。〔逆气〕气上冲为之逆气。

热 性 药 名

(六十二种)

萆拔 生姜 五味子 肭肭脐(海狗肾) 川芎 续断
(川断) 麻黄 韭子(韭菜子) 川乌 天雄 川椒 干
姜 葫芦巴 卷柏 白术 菖蒲 丁香 高良姜 肉苁蓉
石硫黄(硫黄) 胡椒 秦椒 吴茱萸 灵砂 萆澄茄 蓬
莪术 缩砂仁 附子 白豆蔻 乳香 红豆蔻 干漆 鹿茸
虎骨 檀香 鹿角 米醋 紫苏 白扁豆 白酒 麝香
葱 五灵脂 麒麟竭 麋茸 当归 乌贼骨 鹿角胶 白花
蛇 乌梢蛇 乌药 禹余粮 巴豆 独活 山茱萸 白石英
厚朴(川朴) 肉桂 鲫鱼 代赭石 沉香 橘皮(陈皮)

温 性 药

温药总括〔1〕，医家素谙〔2〕。

木香理乎气滞，半夏主于湿痰。苍术治目盲，燥脾去湿宜用。萝卜去膨胀〔3〕，下气治面尤堪〔4〕。

况夫钟乳粉补肺气，兼疗肺虚。青盐治腹痛，且

滋肾水。山药而腰湿能医，阿胶而痢嗽皆止。赤石脂治精浊而止泄^[5]，兼补崩中^[6]。阳起石暖子宫以壮阳，更疗阴痿^[7]。诚以紫菀治嗽，防风祛风。苍耳子透脑止涕^[8]，威灵仙宣风通气^[9]。细辛去头风，止嗽而疗齿痛。艾叶治崩漏，安胎而医痢红^[10]。羌活明目驱风^[11]，除湿毒肿痛^[12]。白芷止崩治肿，疗痔漏疮痛^[13]。

若乃红蓝花通经，治产后恶血之余^[14]。刘寄奴散血，疗烫火金疮之苦^[15]。减风湿之痛则茵芋叶，疗折伤之症则骨碎补。藿香叶辟恶气^[16]而定霍乱^[17]，草果仁温脾胃而止呕吐。巴戟天治阴疝白浊^[18]，补肾尤滋^[19]。玄胡索理气痛血凝，调经有助。

尝闻款冬花润肺，去痰嗽以定喘。肉豆蔻温中，止霍乱而助脾^[20]。抚芎走经络之痛^[21]，何首乌治疮疥之资^[22]。姜黄能下气，破恶血之积。防己宜消肿，去风湿之施^[23]。藁本除风，主妇人阴痛之用。仙茅益肾，扶元气虚弱之衰^[24]。

乃曰破故纸温肾，补精髓与劳伤^[25]。宣木瓜入肝，疗脚气并水肿。杏仁润肺燥止嗽之剂，茴香治疝气肾病之用。诃子生精止渴^[26]，兼疗滑泄之病^[27]。秦艽攻风逐水，又除肢节之痛。槟榔豁痰而逐水，杀寸白虫^[28]。杜仲益肾而添精，去腰膝重。

当知紫石英疗惊悸崩中之疾^[29]，橘核仁治腰痛疝气之瘕^[30]。金樱子兮涩遗精，紫苏子兮下气涎^[31]。

淡豆豉发伤寒之表，大小蓟除诸血之鲜〔32〕。益智安神，治小便之频数。麻仁润肺，利六腑之燥坚〔33〕。

抑又闻补虚弱、排疮脓，莫若黄芪。强腰脚、壮筋骨，无如狗脊。菟丝子补肾以明目，马蔺花治疳而有益。此五十四种药性之温者也。

〔1〕〔总括〕总合概括。

〔2〕〔素谙（ān安）〕平素要熟悉。谙，熟悉。

〔3〕〔膨胀〕指腹部膨胀。

〔4〕〔制面〕消除面食积滞。制，制服。这里是消除的意思。

〔堪〕可，能。

〔5〕〔精浊〕遗精白浊。

〔6〕〔崩中〕妇女不在经期阴道出血量多而急剧。

〔7〕〔阳痿〕指阴茎不举的病症，又名阳萎。

〔8〕〔透脑〕指透达脑部的风寒。

〔9〕〔宣风通气〕“宣”疏散，“通”通畅。有疏风行气的意思。

〔10〕〔痢红〕即红痢，也称赤痢，“红”因押韵而后置。

〔11〕〔明目〕明亮眼睛。

〔12〕〔湿毒〕湿邪日久成毒。

〔13〕〔痔漏〕痔疮、瘻管之总称。

〔14〕〔恶血〕瘀血的一种，是指溢于经脉外，积存于组织间隙的坏死血液，又叫“败血”。

〔15〕〔烫火〕高温引起的灼伤。其中高温液体或蒸气所致的称烫伤。火焰或火器所致的称火伤。〔金疮〕指金属造成的创伤。

〔16〕〔辟恶气〕“辟”通“避”。屏除不良的气味。“恶气”又称乖戾之气，即不正之气。

〔17〕〔霍乱〕病名。指上吐下泻同时并作的一种疾病。