

惠直堂經驗方

珍本醫籍丛刊



珍本医籍丛刊

惠直堂经验方

清·陶承熹 辑

伊广谦 张慧芳 点校

中医古籍出版社

1228675

(京)新登字027号

责任编辑：王庆福

题 字：郭志均

珍本医籍丛刊

惠直堂经验方

清·陶承熹 辑

伊广谦 张慧芳 点校

中医古籍出版社出版

(100700 北京东直门内北新仓18号)

新华书店北京科技发行所发行

河北省定兴县印刷南厂印刷

32开本 7.875印张 176千字

1994年5月第1版 1994年5月第1次印刷

印数：0001~5000

ISBN 7-80013-442-3/R·439

定价：3.80元

珍本医籍丛刊

名誉主编 薛清录

主 编 傅景华

副主编 徐岩春 杜杰慧

特约编审 (以姓氏笔画为序)

王 琦	王文治	王玉英	王庆其
王者悦	王树芬	白永波	冯晓菲
朱占瑞	伊广谦	孙光荣	严康维
李 宁	李生绍	李宝顺	李振东
何厚夫	吴大真	傅景春	谢 先

出版说明

为发掘整理祖国医学宝藏,抢救行将失传的孤善本医籍,中国古籍出版社自1983年以来,影印出版了大型系列丛书——《中医珍本丛书》,其中包括了从经验理论、临证诊疗,到中药、方剂、气功、养生等各个方面的论著。过去,由于这些图书版本稀珍、收藏甚秘,一般读者根本无法得见,如今使众多有较大学术价值和文献价值的孤本秘籍化身千百,广为流传,从而受到中医学界和国内外广大读者的热忱欢迎。

但是,在数以千计的孤本秘本或流传较少的中医古籍中,也有一部分由于纸脆字脱、内页破损,或因手抄墨渝、版式特异而不适于影印者。为了抢救这一部分珍贵古籍,我社又编辑了《珍本医籍丛刊》,对这些古籍版本的原文,进行了标点和简单的校注工作后,排印出版。此外,对于部分版本珍贵而尚未排印出版的名著,由于医疗、教学和科研工作的需要,亦收入本丛书,以满足广大中医工作者的需求,促进中医学学术的普及和提高。

迄今为止,该丛书已出版40余种,广大读者纷纷来信询问,我们认为有必要对一些普遍性的问题作如下说明:

由于社会和历史的原因,在部分医籍中夹杂着一些不妥当的说法,甚至有极少数封建迷信,或不科学的内容,亦有部分论述暂时还不能为已知的现代科学理论所解释。但我们的任务是抢救中医孤、善本古籍,需要保持这些古籍的完整性,并全面、准确地反映古代医籍的原貌,以便进行科学研究。所以,对少数上述内容均不宜作改动或删除,希望读者

能够正确对待，去其糟粕，取其精华，用科学的思想和方法加以吸收和利用。

本丛书中载有大量的方剂，其中不乏简便效验良方。很多医务工作者在临证运用后，反映能应手起效，立起沉痾。但由于病有阴阳表里之分，证有虚实寒热之别，又体质皆殊，天时各异，故书中方剂不可能对同一种症状完全适用。况且，某些方剂尚需进行严格地科学研究及反复地临床验证。因此，在选用书中所载方剂时，必须依照中医的基本理论、辩证施治，灵活化裁。而广大患者更应该在有经验的医师指导下遵嘱使用，决不能在不懂医理的情况下，盲目实验。否则，简单地按图索骥，依方套病，犹如削足适履，必然难以取效，甚至会出现意外事故。

我国地大物博，历史悠久，中药品种繁多，来源广泛。社会的发展及地域的差异，造成古代医籍中的药品有正名、别名、俗名之别，部分中药品种的名称，今日已废除不用，药典上亦无明确记载。此外，度量衡制度古今差异较大，致使某些药品的应用剂量在各个历史时期有所不同，医务工作者在使用时均应根据今制药物常用剂量灵活掌握，切忌生搬硬套。

目前，我社正在有计划地编辑出版《珍本医籍丛刊》，并进一步重新组织了现任编辑队伍，以确保抢救中医孤善本古籍工作的顺利进行，从而为振兴中医，造福人类，做出更大的贡献。

·中医古籍出版社

1989年10月

前 言

《惠直堂经验方》是一部门类齐全，录方丰富，被誉为“最切实用”的临床方书。

编者陶承熹，字东亭，清代浙江会稽人。其祖父喜辑医方，任官蠡吾时，见当地民众为疫病所苦，即出所藏效方，制药施治，收到良好疗效。其外祖父李大来，平生亦辑有验方若干卷。陶承熹在其祖父、外祖父辑方的基础上，又广收博采，“每于见闻之余，偶得一方，辄录而藏焉。人或秘不与，亦必多方购求，务期必得。”前后历时近二十年，积累成帙，经参究考订，临床验证，于清康熙三十四年(1695年)编成《惠直堂经验方》。

《惠直堂经验方》全书四卷，分为通治、补虚、种子、伤寒、感冒、瘟疫、中风、中暑、吐血、疟疾、痢疾、诸风、癩痛、青筋、消渴、痰喘、黄疸、肿胀、膈症、痞积、淋浊、疝气、梦遗、眼目、耳病、鼻症、口齿、咽喉、心胃、腰痛、二便、痈疽、疔疮、瘰疬癭瘤、乳病、疳疮、火丹蛇缠、疮癣、疥癩、痔漏、体气、外伤、虫兽伤、妇人、小儿、膏药、制药凡47门。卷后附“备急方”，分为急救、救荒、怪病8门。合为50门。共收内、外、妇、儿、五官各科实用效验方近1100首。

本书所收方剂，除紫金锭、如意金黄散等少数名方外，多数不见载于历代方书，而为本书独家收录。其中许多方剂制方严谨，颇具精思新意，如种子门之固本种子丸、诸风门之豨豨丸、痰喘门之久嗽不止方、明目门之补肾磁石丸。所

载益母膏一方，以疗效卓著，深为临床医家赏用，迄今沿用不衰，为妇产科常用方。各方除常见的汤、丸、散、膏、丹等剂型外，还有药露、薄贴、药线、药烟等。治疗方法和给药途径亦有多种形式，如罨敷、熏洗、温熨、外涂、点眼、吹喉、塞鼻、滴耳、含漱、噙化、针灸、挑治、脐疗、按摩乃至精神疗法等。方中对药物的炮制、配伍、加减法等，讲求精细。并专立“制药门”，详述百药煎、鹿角霜、胆南星、秋石、神曲、血余、西瓜霜、蟾酥及升丹药的制取法。“膏药门”则收录有一见消、加味太乙膏、痞块膏、千捶膏等20余首膏药方。

后世对本书评价很高。民国间将本书收入《珍本医书集成》，该书提要评论《惠直堂经验方》“为一部最切实用之方书”。当代著名中医任应秋先生在《中医各家学说》一书中，也充分肯定本书“是一部最切实用的经验方书”。

为适应中医药人员的需求，现将本书点校整理出版。点校工作系据清乾隆二十四年风自堂刊本为底本，参考乾隆四十九年步云阁本及《珍本医书集成》本进行。对书中个别明显错字，如眼科之“内障”误作“内瘴”，儿科之“斑”误作“班”等，均迳予更正。一些药物的写法虽然欠妥，如白芨、白藓皮等，但属习惯用法，一般不做改动。书中一些不科学提法甚至糟粕之处，如种子门之女子种子方，谓能“生女转男”，及制药门之“取红铅法”等，相信读者在阅读时能够鉴别取舍。又某些方剂用有剧毒、毒药，在使用时宜加慎重。

对点校中的不当之处，望读者不吝指正。

点校者

1993年5月

惠直堂经验方序

昔仓公挟方术周行天下，历久而术益工方益多。是知治病不可无方，而方尤不可不蓄之富也。予髫年先大夫之任蠡吾，适民苦疫病，先大夫出篋中所藏辑效方三帙，命从兄慕庄按方制药，详病施治，无不应手而愈。丐药者如趋市，民赖存活，不可数计。予益信医之不可无方也。如是夫越数年归里，复得外祖大来李公平所集验方若干卷，一见欣然，如获奇珍。厥后每于见闻之余，偶得一方，辄录而藏焉。人或秘不与，亦必多方购求，务期必得。如是者几二十年而方略备，往往集同志者修合施舍以为快。岁甲寅，客东粤，以所携膏丹药济人，屡获奇效。王子殷玉见是书，即欲梓之以公世。予因择其药味和平用有成验者九百余方，分为四十七门，名之曰经验方。又取怪症、急救、救荒三门，附于卷末，以备采用，名之曰备急方。共四卷，计方一千有奇。参考究订，凡五越月书始成，而王子已仙逝矣。其友孙子聚五，好义乐施，笃于交情，慨然欲竟其志，因为损资以付剞劂焉。吁！是书也，先外祖暨先大夫集之数十年之前，而予复搜罗博采，历举而试之至数十年之久，时时以有志未逮为忧。今孙子乃能相与有成，俾阅是书者，遇病了然，不啻取怀而予，宁非予与孙子之所大快耶。虽然，病有虚实阴阳，方有温凉补泻，故病不一方，方必对病。古人因病立方，今人以方凑病，苟不详审病情，揣摩方旨，而概而用之，倘有弗验，必咎立方之未善，是有方反不若无方矣！岂予集方之

心，并孙子镌方心哉！所望于用方之君子，为之神明变化于其间也可。

雍正十二年岁次甲寅冬至日会稽青山学士陶承熹题于乐昌客馆。

经验方序

神农氏尝药草而治天下，其功与伏羲画卦等。周时以冢宰领其职，固綦重之。而医和、医缓之属，并见于左书之书。至司马迁作《史记》，备列扁鹊、淳于意等。盖医之为道，精之至于通神明，医国、医人，其理一也。

圣天子化成久道，治躋羲农，礼乐政刑之大，文章法度之详，皆已折衷至当，昭示无极。乾隆四年冬，复诏大学士鄂公与太医院使钱公等，纂修《医宗金鉴》一书。至壬戌进呈，钦定九十卷，颁示中外。我皇上好生之德，山区泽国，靡不沾濡。而一时臣工，仰承德意，登斯民于仁寿之域者，深且远也。

吾友绿溪靳君，令新蔡之二年，于友人处得《惠直堂经验方》四卷，校而刻之，邮以相示。余谓《医宗金鉴》，如日月之中天，而是书精核美备，亦九华之灯，加其膏而发其光者也。照夜之珠，照乘之宝，光辉四达者也。体圣天子寿世保民之意，既以是书为之征，则凡可以利于物者，勿以善小而不为，况其大者哉！予虽不获游吕亭汝水间，全观治理，于是书之成，已乐为序而传之。

时乾隆二十四年岁在己卯秋七月朔日，奉直大夫候补员外郎前甘肃兰州府河州同知加一级龙山年家眷弟冯有冯拜于敬题。

序

天以阴阳五行化生万物，天之所以赋于人，与人之所以秉于天者。喜怒哀乐得性情之正，原属有善无恶，缘气拘物蔽，渐致入于邪而离乎正。犹夫人五藏六府得阴阳之和，原可勿药有喜，缘内伤外感，遂致失于调而违乎和。若有好善之人，存一与人为善之意，先示以忠主孝亲敬兄信友之大纲，以及修身克己利物利人，俾日用动静间，咸复其固有之天良，斯诚应验之良方也。由是而推，则夫医家之有应验良方，可以治人疾病者，顾可秘而不宣哉！

予任事谷山，有乡友王子素传，久行医施药于冠邑中，号之半堂，盖取半积阴功半养身之意。至署中，晨夕盘桓，备述伊先君夙精医学，于诸书历验良方，汇集成卷。因精力不足，每年抄录多本，以公诸诸人。兹适冠邑尉署，得见陶孙二子印刷良方成集，与伊先君手纂方论，一体出以示予。予是其分门别类，平易明显，对症服药，一目了然，无不屡试屡验。惜遍访原板，散失无存。

王子素传，慨然欲重刻印施，以继前人之志，以广济世之心。遂竭尽心力，剞劂于乾隆四十六年秋，至经年而告竣。即印刷装钉，传流于大都穷乡僻壤间，俾老幼男女咸资调理。凡有乐从者，俱可就板印施。犹之人有与人为善之心，示以忠孝敬信，修身克己利物利人之良方，得人人复固有之天良。则是编之刻，实有裨于众生云尔。

时乾隆四十七年壬寅秋八月上浣

越萧郑飞鸣拜撰

目 录

卷一·····	(1)	三才保真丸·····	(18)
通治门·····	(1)	全鹿膏·····	(18)
紫金錠·····	(1)	煮猪肺法·····	(18)
卫生宝丹·····	(2)	三才丸·····	(19)
菩提丸·····	(2)	肾虚阳痿方·····	(19)
一粒金丹·····	(3)	宝精丸·····	(19)
太玄丹·····	(4)	金鳖丸·····	(19)
混元丹·····	(4)	罗真人活命丹·····	(20)
先天一气丹·····	(6)	桑椹河车丸·····	(20)
无价宝珠丹·····	(6)	猴姜丸·····	(20)
二气灵砂丹·····	(6)	九制牛膝葆真丸·····	(21)
寸金丹·····	(7)	坎离既济丸·····	(21)
蒸脐法·····	(8)	交泰丸·····	(22)
黎峒丸·····	(8)	自汗不止方·····	(22)
利生丸·····	(9)	保真丸·····	(22)
乌金丸·····	(10)	地黄酒·····	(23)
黑龙丹·····	(12)	龟鹿二仙膏·····	(23)
如意丹·····	(13)	养生酒·····	(23)
夺命丹·····	(14)	癆病仙方·····	(23)
化滞丸·····	(14)	水芝丸·····	(24)
壬水金丹·····	(16)	又方·····	(24)
人马平安散·····	(17)	癆嗽骨蒸方·····	(24)
夏枯扶桑丸·····	(17)	癆瘵有虫方·····	(24)
补虚门·····	(18)	五癆七伤方·····	(24)

天冬膏·····	(25)	经验种子丸·····	(32)
旱莲膏·····	(25)	经验广嗣丸·····	(32)
秘传豆黄丸·····	(25)	十子奇方·····	(33)
长生酒·····	(25)	魏国公红颜酒·····	(33)
水火既济丹·····	(25)	仙茅酒·····	(33)
六神粥·····	(26)	固精酒·····	(34)
健脾方·····	(26)	龙虎小还丹·····	(34)
先天大造丸·····	(26)	九仙丹·····	(34)
鳗鲤丸·····	(26)	伤寒门 ·····	(34)
卫生膏·····	(27)	神仙粥·····	(34)
百补膏·····	(27)	姜熨法·····	(35)
头眩晕倒方·····	(27)	阴毒伤寒四肢逆冷方···	(35)
癆嗽方·····	(27)	阴症伤寒方·····	(35)
种子门 ·····	(28)	阴阳易方·····	(35)
太乙金锁丸·····	(28)	发汗方·····	(35)
延寿护嗣酒·····	(28)	消酲散·····	(36)
种子神方·····	(28)	顺导汤·····	(36)
金锁大益十安丸·····	(29)	阴症方·····	(36)
衍庆丸·····	(29)	又方·····	(36)
太极丸·····	(30)	感冒门 ·····	(36)
制米法·····	(30)	姜茶散·····	(36)
女人种子方·····	(30)	五神汤·····	(36)
桐叶仙方·····	(30)	葱姜煎·····	(37)
固本种子丸·····	(31)	武当救世丸·····	(37)
神效种子鱼肚丸·····	(31)	瘟疫门 ·····	(37)
炙鸡子法·····	(31)	内庭奇方·····	(37)
胜金丹·····	(32)	内庭解瘟丹·····	(37)
秃鸡丸·····	(32)	疫症方·····	(38)

解邪丹.....	(38)	又方.....	(42)
疫毒下痢方.....	(38)	引血归经方.....	(42)
四时瘟疫方.....	(38)	治吐血仙方.....	(43)
福旋散.....	(38)	止血方.....	(43)
中风门	(38)	治狂血方.....	(43)
释麻丸.....	(38)	疟疾门	(43)
白虎散.....	(39)	丹阳治疟三方.....	(43)
中风方.....	(39)	疟疾验方.....	(44)
又方.....	(39)	四日两头方.....	(44)
礞石化痰丸.....	(39)	治疟方.....	(45)
中风口咽方.....	(39)	截疟方.....	(45)
救右汤.....	(39)	海上仙方.....	(45)
救左汤.....	(40)	治诸疟效方.....	(45)
理气化痰汤.....	(40)	绝疟膏.....	(46)
熨法.....	(40)	治疟不二饮.....	(46)
中暑门	(41)	信雄丹.....	(46)
黄金丹.....	(41)	一两金.....	(46)
中暑方.....	(41)	又方.....	(46)
香薷丸.....	(41)	四日疟方.....	(46)
中喝方.....	(41)	又煎药方.....	(47)
又方.....	(41)	又方.....	(47)
吐血门	(42)	又方.....	(47)
吐血不止方.....	(42)	截三阴疟方.....	(47)
又方.....	(42)	疟后怪症方.....	(47)
又方.....	(42)	代赭膏.....	(47)
又方.....	(42)	痢疾门	(48)
又方.....	(42)	淳于丸.....	(48)
男妇吐衄不止方.....	(42)	丹阳治痢三方.....	(48)

忍冬散·····	(49)	扶桑煎·····	(54)
太和丸·····	(49)	简易方·····	(54)
姜葱饮·····	(49)	忍冬膏·····	(54)
椿皮丸·····	(49)	凤仙酒·····	(54)
热痢方·····	(49)	九味无价仙方·····	(54)
泻痢不止方·····	(50)	千金不换饼·····	(55)
又方·····	(50)	半身不遂方·····	(55)
一粒丹·····	(50)	治鹤膝风·····	(55)
马前散·····	(50)	又方·····	(55)
封脐丹·····	(50)	鸡苏丸·····	(55)
点眼膏·····	(50)	半边头风方·····	(55)
封脐膏·····	(50)	又方·····	(55)
药梅方·····	(51)	偏正头风方·····	(55)
金华散·····	(51)	内府头风方·····	(56)
久痢不止方·····	(51)	又方·····	(56)
噤口痢方·····	(51)	半肢风方·····	(56)
又方·····	(51)	忘痛汤·····	(56)
又方·····	(51)	鬼箭风方·····	(56)
水仙散·····	(52)	五龙针·····	(56)
痢疾丸方·····	(52)	厚皮风方·····	(56)
卷二 ·····	(53)	大麻风方·····	(57)
诸风门 ·····	(53)	煮鸭方·····	(57)
稀莖丸·····	(53)	麻风下法·····	(57)
加味养生方·····	(53)	醉仙散·····	(57)
风痛酒方·····	(53)	鹅掌风方·····	(57)
大夫酒·····	(53)	又方·····	(57)
祛风药酒方·····	(53)	又方·····	(58)
二因胜骏丸·····	(54)	又方·····	(58)

又方·····	(58)	加减四物汤·····	(62)
又方·····	(58)	纛丝汤·····	(63)
红白癜方·····	(58)	清凉水·····	(63)
白癜方·····	(58)	二冬汤·····	(63)
紫癜方·····	(58)	平胃滋肾汤·····	(63)
癫痫门·····	(59)	引龙汤·····	(63)
逐痫丸·····	(59)	止气汤·····	(63)
救痫丸·····	(59)	痰喘门·····	(63)
安神丸·····	(59)	涤痰散·····	(63)
镇神丹·····	(59)	莱子丸·····	(64)
心肾两交汤·····	(59)	化痰止嗽方·····	(64)
灵砂安神丸·····	(60)	如神汤·····	(64)
失心方·····	(60)	又方·····	(64)
又方·····	(60)	天虫散·····	(64)
猪羊痫方·····	(60)	久嗽方·····	(64)
化痰丸·····	(60)	青白散·····	(64)
痫病神方·····	(60)	热嗽不止方·····	(65)
醒迷至宝丹·····	(61)	久嗽不止方·····	(65)
青筋门·····	(61)	玉屑润金丸·····	(65)
备急丸·····	(61)	感寒咳嗽方·····	(65)
乌沙胀方·····	(61)	服鳖甲法·····	(65)
马土散·····	(61)	清金丸·····	(65)
绞肠痧方·····	(61)	定金丸·····	(65)
干霍乱方·····	(61)	神烟·····	(66)
急治转筋霍乱法·····	(62)	哮喘方·····	(66)
绞肠痧法·····	(62)	蛤青散·····	(66)
平痧丸·····	(62)	冬花烟·····	(66)
消渴门·····	(62)	薏苡散·····	(66)