

羌族源流探索

任乃强 著

羌族源流探索

重庆出版社 一九八四年·重庆

首都师范大学图书馆



20990056

990056

责任编辑：卢季野

封面设计：乔楠

羌族源流探索

任乃强 著

重庆出版社出版（重庆李子坝正街102号）
四川省新华书店重庆发行所发行
达县新华印刷厂印刷

开本787×1092 1/32 印张5.125插页2 字数99千
1984年7月第一版 1984年7月第一次印刷

印数1—3,300

书号：11114·36

定价：0.66元

序 言

在我们祖国多民族的大家庭中，羌族是最古老的民族之一，是汉民族的前身——华夏族的主要族源之一。它曾创造过灿烂的牧业文化。远在殷商时代，甲骨文中就有羌的记载。近年来，在甘肃、青海、新疆、西藏等地，又相继发现了与古羌族有关的新石器时代的文物。在漫长的历史时期中，羌族演化为许多支系，其中一部分融合于汉族；一部分发展为藏缅语族的若干民族。无论是在历史上出现过和现今仍然存在的我国西北、西南各少数民族，溯其来源，大都与羌族有关。因而，研究羌族的形成和发展，对于加强我国民族史的研究以及民族识别、民族团结工作都极为重要。然而，由于羌族在秦汉时就已形成众多的部落，魏晋以后更有许多派生的部落支系，历代以来，有关羌族的史籍记述又十分芜杂，如一团乱麻，亟待鉴别、整理。而解放以后，由于左倾路线的影响，特别是“四人帮”的民族虚无主义，把民族研究胡说成“伪科学”，致使在一个相当长的时期中，有关羌族的研究十分薄弱，而系统研究的专著，更属罕见。

党的十一届三中全会后，我院特约研究员任乃强教授为活跃学术空气，开拓民族研究新领域，特将他过去四十多年对羌族潜心研究的心得和实地考察的资料加以整理，着重从

历史地理学和人类学的角度，全面探索羌族的来龙去脉及其与其它民族的关系。初稿写成后，曾于1980年间在中央民委主办的《民族研究通讯》(内部刊物)上发表，经征求意见后，又作了修改和补充，成为一本学术专著(为排印方便，已基本删去原藏文注音和国际音标)。全书共约十万字，分上下两篇。上篇为论述羌族的形成及其创造的文化，包括：羌塘高原是羌族的发祥地；羌族对驯养牲畜的贡献；华夏文化与羌族文化的关系；羌族是怎样演变为藏族的等等。下篇主要论述从羌族派分的各民族，分析考辨它们与羌族的族源关系。包括：吐蕃、东女国、党项、宕昌、达布以及西戎、北狄、月氏、濮、白狼等等，并附《释“嵩·昆明”》的一篇专论。

以历史地理学的方法探讨民族源流问题，在国内还是一种新的尝试。本书的特点，就在于作者以丰富的历史地理学的知识，采取历史学与地理学并重；考古与文献资料相结合的方法，从民族、民俗、历史、地理、经济以及地质、考古、语言、文字等各方面，探微索隐，综合分析，探讨了羌族与我国各民族的关系。特别是作者力求以历史唯物主义为指导，以许多可靠的史料为依据，不轻信前人对文献所作的解释，不囿于陈见，大胆置疑，提出了许多有价值的新观点。例如：从经济地理学方面探讨了食盐对原始民族发展的重大影响，提出了羌族是首先成长于藏北盐湖区以及黄河上游盐湖对羌族发展有重大影响的论点；从语言、语音与生物学相结合的角度所作的“来牟”辨、“犏”辨、“渠搜·蜀叟”辨以及“赛即板循”、“东女国”的考证等等，都是厚积薄发、持之有故、立论新颖的。虽属一家之言，有待于继续争鸣，使更臻完善，但是无疑，其

中不少观点都足资借鉴，可供讨论、参考，故特为之介绍。

四川省社会科学院历史研究所

1983年4月15日

目 录

上篇 羌族的形成及其文化

- 一、羌族在中华民族中的位置…………… 1
人类的出生地——孕育黄色人种的胎盘——沿海渔食的路线——沿山猎食的路线——沿丘陵、岩洞移进的路线——华族移进的三个阶段——华族的形成——苗族、巴族、蜒族——元谋人的活动范围
- 二、羌族的形成…………… 12
横断山脉的桥梁作用——为何停留在高原顶部——进入高原的三路猿人——羌族的核心地区
- 三、羌族文化(上)…………… 17
羌族文化——女性中心的持久——驯养毛用羊的成就——驯养山羊——驯养野牛的成就——进行异种杂交的成就——西藏马与西宁马——驯化藏犬的奇迹——羌人猎业的衰歇
- 四、羌族文化(下)…………… 27
麦种的创造者(附来牟辨)——特殊的耕犁方法——羌族的手工业——羌族的商业——羌族文化小结
- 五、羌族发展的极限与其蜕变…………… 36
羌族发展的极限——发展期中的渐变——羌族的突变——藏族与羌族的区别——羌族是如何蜕变为藏族的——华族与羌族的关系——羌族远支的蜕变

下篇 从羌族派分的民族

- 一、从羌族内部分化的民族…………… 47
羌族的内部分化——藏族的形成——羌塘的吐蕃化——东女国及其部落——安多诸羌落——陇西羌乱——党项与林国——明、清代的康区部落——宕昌与达布
- 二、中华北方的羌支民族…………… 59
黄河与盐池所起的作用——朔方与索虏——西戎释义——姜戎氏——犬戎与义渠、大荔——最东进的戎落——冀北狄族——戎与狄混称——胡与月氏
- 三、月氏源流(附杂胡)…………… 70
析支与月氏——沈氏羌与乌氏倮——乌氏县和月氏道——贵虏与紫羌——卢水胡——凉州杂胡
- 四、大巴山区的羌支…………… 82
羌族是如何进入大巴山的——楚国的族源——卜人与百濮——微、卢、彭、濮考——賁人与板楯——巫戟的族源问题
- 五、川西北地区的氏类…………… 94
氏族之称由来的由来——《魏略·氏传》的分析——白马辨名——蜀冉、駝，钟羌与邓至——青羌、丹犁和徙——笮都与白狼夷——渠搜、蜀叟辨
- 六、蜀南、滇北的羌支民族…………… 109
僰人，邛人与白族——夜郎与滇国诸族——崑、昆明——崑与彝族——乌浒、东爨与乌蛮——南诏的民族
- 七、其他羌支民族…………… 120
喜马拉雅南坡诸族——从阿里扩散的羌支——克什米尔人——西域的羌支民族——东北的羌支远族——滇北的羌支远族——结语
- 释“崑·昆明”…………… 131

上篇 羌族的形成及其文化

一、羌族在中华民族中的位置

1. 人类的出生地

探讨一个民族的形成和发展，不能不研究其所处的地理环境。因为地理因素乃是影响民族形成、发展的重要因素，起着制约或促进该民族发展的作用。辩证唯物主义认为：人具有改造客观环境的能动性，但他也不可避免地受到客观环境的制约。特别是原始人类对自然环境的依赖程度大，其所受影响也必然更大。在综合地质、历史、考古、语言等历史资料的基础上，本文拟侧重从历史地理学的角度，对羌族源流问题作一探索。

为了探索古代羌族的形成，有必要对亚洲中南部黄色人种的演变作一简要的分析。

人类是由猿类进化而成的，今天已成科学定论。哪一个地区的猿类最先进化为人类，则还没有定论。因为世界考古发掘的资料，还不够解决这一问题。但是，我们可以大致认定：在地球赤道附近靠近火山活动地带，可能性最大。因为热带雨林内的天然丰富食物，为猿类下树行走采食和生存发展提供了保障；火山熔岩如黑曜石等岩石，容易砸破为可使

用的石器，促进了猿类前肢向手发展。另外，火山爆发，可能启发猿人利用火的知识，促进脑的发展。

地球赤道三百六十度中，有二百三十度内都是海洋，属大陆和群岛分布的地面约一百三十度。中非洲、亚、澳两洲间的南洋群岛，中美洲的热带雨林区，都有火山活动地带，是否这三部分都是人类的出生地区呢？中非和南洋群岛现都已发现了生活于百万年甚至几百万年前的猿人化石，中南美洲却未有发现。按发现新大陆时印第安人的文化程度推断，美洲也不可能很早就有人类。恩格斯在《劳动在从猿到人转变过程中的作用》中曾说：“数十万年以前，在地球发展中，由地质学家们称呼为第三纪时期的一段还不能确切断定的时间内，据推测是在该时间末，在热带某地方——大概是现今已沉到印度洋底的一片大陆上——曾有一种非常高度发展的类人猿生活过。”（外文书籍出版局印《马克思恩格斯选集》两卷集，第2卷第80页）。

由此看来：地球在几千万年前，印度洋赤道附近，原是一块大陆，是当时世界上唯一具有热带森林和猿类孳生的大陆。当这块大陆下陷于印度洋时，其北的亚欧大陆内的“古地中海”却上升为陆地。原住在这下沉大陆上的正在向人类过渡的古猿，纷自向周围边缘陆地移进。向西进入非洲中部，后发展成为黑皮肤，球卷发的阿非利加人（黑种人）。向西北进入阿拉伯与地中海区的，后来则发展成为淡黑皮肤的地中海人种（阿拉伯人种）。向北逾高加索进入欧洲的，发展成为白皮肤、波状金发的欧罗巴人种（白种人）。向东北进入南洋群岛，和东南进入大洋洲各岛的，发展成为棕黑皮肤的澳大利

亚人种(棕种人)。自南洋群岛向北进入亚洲东南和中部的,发展成为蒙古利亚人种(黄种人)。还有进入印度半岛的淡黑人种、和从亚洲渡海转进去的美洲土著印第安人种(铜色人种)等等。他们各随所在地区的气候不同,日照不同,食物不同和其他生活环境的不同,而形成各种体貌、肤色、语言、习俗和文化的不同。又因随其流动所到地域不同而发展为若干支派。支派一再分岐,其所形成的民族也一再分支派生。经过几十万年的交错流动、斗争,比较进步的民族优胜、壮大、发展着;而有些落后的民族则劣败、萎缩,以至于消亡了。

2. 孕育黄色人种的胎盘

众所周知,人类的进化阶段大致可划分为:“南猿”——“直立人”——“智人”几个阶段。世界人类学者对于人类的进化系统,到底是开始于一千多万年前的拉玛古猿,还是开始于距今约三百多万年前的南猿,尚在争论,并有待于地下发掘的进一步证实。但从已知的材料看,南猿无疑是人类的远祖。他们是人类历史第一阶段的成员。而拉玛猿虽具有许多人的特征,但仍介乎猿与人的过渡阶段。拉玛古猿的化石,最早发现于亚洲南部;我国云南禄丰、开远也已有发现。目前世界上已有亚、非、欧洲的七个国家有过发现。但南猿的化石,已可知的却大都发现于非洲。亚洲仅爪哇桑吉岭地方和巴基斯坦的允拜迪亚等地有过发现(我国湖北建始也曾发现过几颗南猿型的牙齿化石)。似乎可以认为:亚洲黄色人种的祖先,就是由在亚洲南部和东南部热带森林地区活动过的拉玛猿、南

猿进化而来，如元谋人、爪哇人等等。他们在几十万年间，经过迁徙、扩展，并在和大自然的搏斗中逐步进化为智人；再经过几十万年的演变才发展成为现代人；并在各个演变的特定环境的影响下，形成了各具特点的不同民族。

那么他们是经由什么路线迁徙和演变的呢？目前还缺乏完整的资料。但从地理条件和民族特性方面来分析，似可作这样的推论：印支半岛是孕育黄色人种的胎盘，羌族的祖先就是从缅甸等地沿横断山脉进入康青藏大高原的猿人。试论证如下：

印支半岛由于地理位置的特殊，自然条件的优越，生物繁茂，气候温暖，有着原始人类生存必须的各种天然食物，如野兽、虫鱼、香蕉、椰子、木薯、槟榔、竹笋及各种块根、芳香植物。所以无论从哪个方面来的猿人，都会在此停留繁衍，从而扩散到整个半岛，包括今缅甸、泰国、柬埔寨、老挝、越南及我国的滇南等地。这样就使印支半岛成为孕育中部和东部亚洲的黄色人种各支派的胎盘了。

由于原始人类对天然食物的依赖性，居住在此半岛的猿人，最早发生的分歧可能就是对食物的偏嗜而形成的迁徙。嗜食鱼类者，群聚于沿海与河湖地区，并沿海向东北方移进；嗜猎食禽兽者，群聚于山林，并缘山脉向北方移进。还有杂食者，兼渔、猎、采集，生活习性较杂的，则主要选丘陵地区移进。这样各种移进，都可能是波浪式的前进：在甲地呆一段时间后，为寻新的食物或躲避灾害，又向乙地前进；在乙地呆一段时间后，又向更新的丙地转移；如此逐渐地、时快时慢地移进不息。在各个群体间，可能是一个群体走了，另

一个群体又来占据这个地方。最初是杂乱的移动，若干年代后就自然形成几条人皆乐于趋赴的路线来。循着这样一些路线移进的原始人类，就这样自然形成为各路不同的民族。

3. 沿海渔食的路线

从印支半岛渔食移进的猿人，可能停滞在暹罗湾附近甚久，才沿海移进到北部湾附近。在北部湾地区又停滞很久，才进入我国的东南沿海。他们每当到达一个河流入海口附近，就会停留下来。因为河水入海处鱼类最多，所以他们移进的速度非常之小。大约在由猿变为人，并有地区文化以后，才转进到浙江杭州湾附近来。他们沿途留居，发展成为地方民族。今天的马来族、缅族、掸族、高棉族、越族，便是由此而来。

这路渔民，在我国东南沿海，曾经形成南越、东越、闽越、瓠越(东瓠)和山越等民族。在秦、汉、魏、晋年代，这些沿海各族次第与汉族融合了。杭州湾的海潮，可能对他们的继续移动发生了阻碍作用。从来未闻有逾过浙江和长江的“百越”。其原因大概是他们来得太晚，而当时五岭和杭州湾以北，早已成为华夏“书同文，车同轨”的地区了。

这一路渔食的猿人，在进入我国岭南海面的同时，已经进入了海南岛、台湾岛和琉球、日本诸岛。他们在海上比在大陆愉快，前进速度也比较大。他们还通过朝鲜半岛和库页岛重返大陆，并且经白令海峡的冬季冰桥及千岛群岛而进入美洲。

4. 沿山猎食的路线

与渔食猿人相反，偏嗜射猎、食肉、衣皮的一部分猿人，从印支半岛上的山地向北移进。他们移进到云南高原的西部，集中到三条横断山脉上。有些沿途停留，分散开了。有些仍自勇往前进，直到了横断山脉的北部，进入康青藏大高原，形成羌族(下章专述)。

这一路的猿人，进入横断山脉后，移进速度非常之大。因为这三条山脉面积很狭促，没有停留的余地。这些猿人，只要森林存在，什么危险也是不怕的。只怕林内禽兽逃逸，食物易尽。所以他们经常追逐禽兽而进。总的移进速度，大于渔食移进的猿人十倍、百倍。他们大约在距今百万年左右已经进入康青藏高原的草甸地带。并且在不断剧烈劳动之下，进入智人阶段了。

这路沿山猎食前进的猿人，在进入高原以后，还有沿西倾山脉、秦岭山脉和大巴山脉横出东进的。如近世发见的蓝田人、陨西人等遗址，都是百万年前已经居住到这些山区的猿人。更还有缘秦岭北支进入太行山区的。如生活在北京周口山洞的周口猿人(北京人)，就是七、八十万年前已经住在这个山区的猿人。那时中原的所谓“衮州”地区(今河南三门峡至渤海的一带低地)还是内海。雍、冀、豫州似还无人。

周口猿人，和蓝田、郧西的猿人，都可能在第四大冰期内消灭。但进入康青藏高原的猿人，赖有几重横列的雪山山脉阻住北来的寒潮，故能在许多南向的河谷内保存下来。所以一经进入第四纪冰期后的间冰期，他们就活跃起来了。

5. 沿丘陵、岩洞移进的路线

另一部依循低山丘陵、傍水转进的杂食猿人的移转路线，是岩洞路线。他们的选择，偏重石灰岩的山洞。广西的勾漏山脉，与桂林、柳江附近，都富有这样的山洞。湘西、鄂西、川东和贵州、滇东南地面也多有这样的洞穴，成为原始人类天然的住宅。它可以避风雨、储食物、御害敌、育子孙。只是附近食粮难觅，仍不能不随时移徙。他们在离开旧处，找得新居之前，奔驰很快。一经找得新居，便又会停顿一段时间。所以总计移进速度不大。

最好的山洞，在桂林地区。可以肯定原始人类会在此长期停留下来。尽管人聚多了，食物不够供给，他们也必然会想尽办法来克服。栽种植物和畜养动物，都可能在桂林平原和岩洞内开始。猿人在此区居住的，会因体力劳动和脑力劳动的加强而进化为真人，并在此进入了氏族社会。由于这一地区一直是人类互相争夺的多事地区，更换的主人太多，先后清除了各山洞中的旧废物，故至今仍难发见古人类的遗迹（近闻柳州白莲洞已发现旧石器遗址及骨针）。

在桂林以外，已发见有一些古代人类居住的岩洞遗址。如广东曲江县马坝狮子岩洞，贵州黔西县观音洞（湖北郧县梅铺公社的龙骨洞，则有古代猿人遗骸的化石，很难推断是从那条路去的）。总之，原始人类是需要得到岩洞居住的，更多的山洞遗址尚待发掘。

6. 华族移进的三个阶段

依傍岩洞节节移进的人群，前进路线不免要迂回些，但

却相当稳定和安静。同时，寻觅食物的斗争，使他们脑力得到较快的发展。停滞在桂林地区很久的一群人，可能就已在当地进入女性中心的原始社会。他们人口愈发展，食粮愈不足。由于智力和器械的限制（没有良好的石器材料，只能用骨角制器），还不能进行种植和养殖，而只能进行远出的采集与渔猎，于是，又被迫迁出流徙。

从桂林地区迁出的人，大约分为两群北进。一群是依靠射猎进入山区森林去找新的岩洞。一群是依靠渔业和采集竹笋野菜生活，循着河流两岸的原野向湘、沅、资水移进，直到进入云梦大泽（两湖盆地中心的湖泊密布地方，古称云梦泽）。前者，在漫长的原始社会里没有多大的成就。只形成为湘、黔、川、鄂，四省界间一些比较落后的民族部落，如汉代的武陵蛮（马援传作武陵五溪蛮），清代的所谓苗人之类。后一群成就较大。他们从云梦泽起，逐渐发展为华夏民族。当他们进入云梦泽区以前，农业方面仍无成就。进入云梦湖泊区以后，因缺乏宜耕的土地，大部分人被迫放弃了农业，转而发展淡水渔业。但也有一小部分人，仍坚持农业生产的试验，并且终于在云梦北侧的黄土丘陵区，成功地进行了农业种植。是为中华古代传说的烈山氏（神农氏）。

这样，从印支半岛向北移进的杂食猿人，其前进发展，大体可以分为三个阶段。即桂林人阶段，云梦人阶段，中原人阶段。桂林人阶段，是由猿进为人；由散漫的群落进入氏族萌芽的阶段，大约经历了几万至几十万年。云梦人阶段，是由女性中心氏族进入男性中心氏族；由采集经济进入淡水渔业的阶段，大约要经历五千至几万年。中原人阶段，即农业

发展、由氏族公社进入封建社会的阶段,大约经过了五千年。直到古代史(即春秋战国前后)结束前,都属于这一阶段。

7. 华族的形成

从事农业生产最先成功的人,是烈山氏之子名柱。是我国夏代以前奉祀的后稷之神(说见《左传》昭二十九年蔡墨对魏献子语)。烈山氏一作历山氏,兴起之处,至唐代仍叫历山,有神农祠(见《括地志》),其地在今湖北随县(见《一统志》),湖北的枣随地区,是云梦泽北的黄土平原,与淮水流域地理情况全同(相隔的大别山脉多浅平山口,没有妨碍的作用)。故烈山氏的耕种方法,首先推广到淮水平原,他并建都邑于陈(今河南淮阳县),其后嗣大庭氏,迁到曲阜(今山东省属县)。足见这个农业先进部族,原是自西南向东北方向发展的。因为泰山北面的渤海,原是斜伸抵达孟津的。在神农世,渤海湾虽已退缩了,留下低湿地一大幅,还不能住人,所以他只好向东北方发展。这时候,这个海湾低湿地之北已成了羌族远支北狄、西戎(下篇详)分布之地。只孟津以上龙门以下的黄河与汾水、渭水、洛水、伊水各下游平原和平浅河谷是黄帝轩辕氏的部落盘踞的。我国古史传说的伏羲氏、神农氏、轩辕氏便是由猎食北进的羌族与杂食移进的华族在中原地面接触以后形成的三个强大的氏族。黄帝轩辕氏,揉合了羌族文化与神农文化而成中原文化。最后兼并了烈山氏和北狄蚩尤;政治上,由氏族集团,发展为唐、虞的氏族公社,到夏、商、周的国家组织。他们当时并不重视民族界限。历世皆以经济联系、文化异同来划分华夷界限,自称为华族。地曰“华