

自我保健丛书

银屑病患者之友

韦永先 编著

谭昇顺 审校

陕西科学技术出版社

自我保健
银屑病患者之友
韦永先 编著
谭昇顺 审校

陕西科学技术出版社出版发行

(西安北大街151号)

新华书店经销 蓝田印刷厂立新分厂印刷

787×1092毫米 32开本 3.375印张 7万字

1992年9月第1版 1992年9月第1次印刷

印数：1—8,000

ISBN7-5369-1175-0/R·340

定价：2.30元

III

第一章 临床..... (1)

第一节 银屑病发病概况..... (1)

第二节 银屑病发病的有关因素
..... (13)

第三节 银屑病的临床表现
..... (24)

第四节 银屑病的治疗和预防
..... (53)

第二章 银屑病的治疗..... (74)

第一节 内用方药..... (74)

第二节 中药内服方药..... (80)

第三节 穴位疗法..... (89)

第四节 其它..... (91)

| 第 · 一 · 章 |

临 床

第一节 银屑病发病概况

本节主要叙述了银屑病的定义，发病概况、发病特点及中医对银屑病的认识等17个问题予以解释。

1. 问：什么是银屑病？

答：银屑病又叫牛皮癣。是一种病因尚未完全明了而常见易于复发的慢性鳞屑性皮肤病。通常出现红色或棕红色斑丘疹或斑块，表面覆盖着银白色鳞屑，边界清楚，刮去鳞屑可见一层发亮的薄膜，用手揭去薄膜，则可见到针头大小的筛状出血点。皮损多半发生于头皮或四肢伸侧。少数患者有脓疱性损害或关节炎症状，或是全身皮肤发红而成红皮症。极少数病人可由它种疾病转化或诱发而来称之为转化性银屑病，亦有少数皮疹不典型，或发生的部位特殊，临床上极难辨认的称之为异型银屑病。另外有时则各型中相互转化，如寻常型银屑病可由某种原因促使转化为脓疱型或红皮病型，经治疗后又可转化为寻常型，我们把这种银屑病称之为不稳

定型银屑病。

2. 问：银屑病与牛皮癣是否是一回事？

答：通俗的说，银屑病与牛皮癣是一个病的两个名称。它是原因未明、顽固难治、易于复发的一皮肤疾患。银屑病和牛皮癣这两个病名均是现代医学所指的，而祖国医学所指的“牛皮癣”即是现代医学所指的神经性皮炎，银屑病在祖国医学中称“白壳疮”。因此说，银屑病与牛皮癣在现代医学范畴来讲是同一个病，而对祖国医学来讲根本没有银屑病这一病名，所以银屑病不能与“牛皮癣”混为一谈。

3. 问：祖国医学对银屑病是怎样认识的？

答：银屑病在中医书籍中早有记载，如《诸病源候论》中的白癣、干癣；《外科正宗》中的马皮癣、狗皮癣；《医宗金鉴》中的松皮癣、白疔；《外科大成》中的白疔；《外科启玄》中的白壳疮；《外科症治全书》中的疔风等，虽病名各异，但对其症状的描述全部表达了银屑病的形态及其特征。对本病的病因病机，《外科大成》和《医宗金鉴》在论白疔时指出：“风邪客于皮肤，血燥不能营养所致”；《外科证治全书》在论述疔风中指出：“因岁金太过，至秋深燥金用事，多患于血虚体瘦之人；《外科正宗》指出，马皮癣和狗皮癣的发生，与血燥风毒克于脾肺二经有关。今人对本病的认识大体都以血热、血燥、血瘀外受风邪有关。而外国有人认为主要是风、湿、热、燥，邪气外侵，郁积肌肤，气血运行失调，气滞血瘀，肌肤失去濡养以致产生皮疹和鳞屑。北京中医医院报道：“本病多因情志内伤，气机壅滞，郁久

化火，心火亢盛，毒热伏于营血所致；或因饮食失节，过食腥发动风的食物，脾胃失和，气机不畅，郁久化热，复受风邪毒热而发病”。刘辅仁氏认为：本病多因七情内伤，气机壅滞，郁久化火，毒热蕴伏营血；或因饮食失节，脾胃失和，郁滞蕴热；复感风热毒邪，以致经脉阻滞，气血凝结，肌肤失养而发病。若病久或反复发作，阴血耗却，气血失和，化燥生风，以致血燥。

4. 问：银屑病是否会传染给他人？

答：在日常的临床诊疗工作中，常常遇到患者或家属询问银屑病是否会传染的问题，也目睹了许多患者就诊时哭诉着朋友怕传染给他（她）而分手的伤痛心情。因本病不是致病菌直接感染所致。所以即便是长期密切的接触也不会传染他人而发病。有人将银屑病的皮损接种于健康人的皮肤也不能发病。谭昇顺氏曾将银屑病脱落的鳞屑制成注射液来治疗本病取得满意效果，并且还将鳞屑处理后包埋于皮损较大的皮下取得极佳效果，因此说本病是没有传染性的。假如说本病有传染性的话，那么用鳞屑制剂治疗本病后，病情不是更加重吗？在临床上偶然可见到夫妻之间、姐妹之间、父子之间或母女之间先后均患本病的情况，但亦非传染，而是巧合，是属于本病患者本身的因素而发病的，所以本病根本不存在着传染性，请患者及其家属放心，不要为此而避免必要的接触和给您精神上带来负担而影响疾病的恢复，同时也请他人放心，本病绝不会因传染而使您患病，使您们的爱情而终止。

5. 问：银屑病患者占皮肤病人数中的多少？

答：银屑病在皮肤科中是一常见的疾病，但远远不及湿疹、荨麻疹、痤疮等病为多。从国内文献来看，在皮肤病中的发病率高低不一，约为0.3%~10%。拉萨1956年报告占皮肤病初诊人数的0.3%；上海1957年报告占1.2%；乌鲁木齐1958年报告占2.09%；天津1959年报告占2.5%；南京1959年报告占2.24%；*新疆、南京1960年报告占1.12%；无锡1956~1962年报告占1.2~1.7%；兰州1963年报告占2.998%；浙江1964年报告占2.02%；上海儿童医院1965年报告占0.36%；青岛1965年报告占3.046%；广西1965年报告占1%；西安1965年报告占5%；江苏皮肤病研究所1972年报告占5%；北京医科大学1972年报告占7%；铁岭报告1970~1972年占皮肤病初诊人数的8.3%；无锡1973年报告占2.2%；徐州1975年报告占10%；常州1975年报告占10%；西安报告1973~1976年占2.5%；陕西榆林报告1957~1977年占皮肤科初诊人数的1.857%；太钢尖草坪职工医院报告1974~1983年占皮肤科初诊人数的0.96%；我们统计1989年占皮肤病初诊人数的4.2%。看来银屑病所占比例差别较大，这与某个医院接诊的病种不同及其各地银屑病的发病率不同有关。

6. 问：我国银屑病在自然人口中的患病率是怎样的状况？

答：在我国城市与农村的患病率不同，而南方与北方的患病率也不相同。从我国的文献报告来看。江苏皮研所70年调查60000人，患病率为0.5‰；谢作哲等于1973年在陕西榆林调查26600人，患病率为2.9‰；范堉1973年调查273075

人，患病率为2.88%；江苏新医学院1974年于南京调查102849人，患病率为2.8%；徐州矿务局职工医院1974年于徐州煤矿调查120000人，患病率为5.28%；安徽省阜阳地区皮肤病调查组1975年于阜阳调查104747人，患病率2.7%；杜升东1975年于铁岭调查415362人，患病率3.92%；上海市皮肤病调查组1976年于上海调查110614人，患病率3%；陈利国等1977年于黑龙江调查17806人，患病率8.4%；河南省皮肤病普查组1980年于河南调查105545人，患病率3.7%；上海市1985年调查159435人，发现患者410人，患病率为2.67%。由上可见散在的调查报告各地患病率不同，约为0.5%~8.4%不等。另外全国1984年银屑病的普查报告为：四川省成都市调查99471人，患者154人，患病率1.55%；重庆市调查121912人，患者120人，患病率0.98%；渡口市调查166869人，患病数为209例，患病率为1.25%；山西省太钢调查97299人，患者291人，患病率为2.99%；西山矿务局调查10912人，患者40人，患病率为3.67%；河南省焦作调查137745人，患者477人，患病率3.46%；郑州调查204522人，患者251人，患病率1.23%；江苏泰州调查161549人，患者238人，患病率1.47%；南京市调查86540人，患者217人，患病率2.51%；安徽淮南调查102373人，患者215人，患病率为2.10%；合肥调查105081人，患者88人，患病率0.84%；新疆乌鲁木齐调查104523人，患者224人，患病率2.14%；河北石家庄调查226233人，患者410人，患病率2.57%；山东滨州市调查101581人，患者381人，患病率3.24%；济南市调查102344人，患者128人，患病率1.25%；甘肃兰州市调查39472人，患者87人，患病率2.2%；湖北黄石、武汉调查35547

人,患者76人,患病率2.14%; 湖南株州等调查43704人,患者130人,患病率2.97%; 北京市调查23333人,患者71人,患病率3.04%; 首钢调查72607人,患者353人,患病率4.86%; 贵州贵阳点调查65432人,患者147人,患病率2.25%; 吉林延边调查100688人,患者102人,患病率1.01%; 浙江温州调查112734人,患者41人,患病率0.36%; 江西南昌市调查43612人,患者13人,患病率0.31%; 上述26个城市共普查2643040人,发现患者4885人,患病率1.85%。

江西上饶调查118998人,患者11人,患病率0.09%; 南昌乡调查64953人,患者13人,患病率0.20%; 吉林德惠调查100234人,患者421人,患病率4.20%; 新疆石河子调查100530人,患者114人,患病率1.13%; 山西汾阳调查113154人,患者60人,患病率为0.53%; 甘肃兰州调查19780人,患者15人,患病率0.76%; 四川简阳调查109298人,患者41人,患病率0.38%; 德阳调查119903人,患者119人,患病率0.99%; 永川调查92036人,患者29人,患病率0.32%; 湖北咸宁调查13008人,患者11人,患病率0.85%; 江苏扬州调查203095人,患者157人,患病率0.77%; 浙江武康调查60803人,患者83人,患病率1.37%; 黑龙江嫩江调查68019人,患者127人,患病率1.87%; 湖南桃江县调查29871人,患者17人,患病率0.57%; 广东广州市郊调查117162人,患者8人,患病率0.07%; 广州农村调查50569人,患者2人,患病率为0.04%; 山东泰安调查116774人,患者174人,患病率1.49%; 河南尉氏县调查104649人,患者284人,患病率2.71%; 贵州三都调查27988人,患者8人,患病率0.29%; 福建晋江调查192181人,患者24人,患病率0.12%。20个农

村调查点，共调查1822945人，患者1718人，患病率0.94%；

宁夏调查245076人，患者430人，患病率1.73%；陕西调查580825人，患者985人，患病率1.70%；辽宁调查450180人，患者1564人，患病率3.47%；3个城乡混合调查为，调查人数1276081人，发现患者2979人，患病率2.33%。

本次共调查49个点，调查人数5742066人，发现患者9582人，患病率1.67%。即在1000名人群中，有1.67名银屑病患者。

7. 问：南北方城市的银屑病发病率有无差别？

答：据1984年全国银屑病普查资料来看，南方城市银屑病的男性发病率为0.113%，女性为0.112%；而北方城市男性银屑病的发病率为0.344%，女性的发病率为0.211%。可见北方城市的银屑病发病率无论是男性，还是女性均较南方城市的发病率为高，男性更为显著。这可能与北方的气候寒冷、干燥、日光照射的时间较短，生活习惯不同有关。

8. 问：南北方农村的银屑病发病率有无差别？

答：据1984年全国银屑病的普查资料所知，南方农村银屑病的发病率男性为0.074%，女性为0.084%，女性稍高于男性。而北方农村银屑病的发病率男性为0.166%，女性为0.155%。可见北方农村银屑病的发病率无论男性或者女性均较南方农村为高。这同样可能是由于北方的气候寒冷、干燥，日光照射的时间较短和生产劳动、生活习惯不同有关。

9. 问：银屑病的发生是城市高，还是农村高，为什么？

答：从1984年全国银屑病的普查资料来看。银屑病的发

病率北方高于南方。按南北方、城市及农村分为四部分即：南方城市、南方农村、北方城市、北方农村来说，那么发病最高的为北方城市为0.28%；次为北方农村为0.16%；南方城市0.11%居第三位；最低为南方农村仅为0.08%。可见城市的发病率高於农村。虽然北方农村的发病率较南方城市为高，但原因可能与前述的北方气候寒冷、干燥，生活习惯不同而有关。而城市发病率高于农村可能与工业化中的“三废”污染，医源性疾病发生较多以及两者之间在工作环境，营养状况，生活方式等方面有所不同有一定的关系。总之应该是在北方高于南方的前提下，而得出城市高于农村的结论方才合适。

10. 问：我国什么地方银屑病的患病率最高？而什么地方则患病率最低？

答：前面已经谈过北方的患病率高于南方，而城市的患病率又高于农村。而患病率最高的是吉林省的德惠县和北京首都钢铁公司，其患病率分别为4.39%和4.42%；而最低的是南方的广东省、广东的农村和广州郊区约为0.06~0.08%。

11. 问：什么年龄可发生银屑病？

答：银屑病可发生于任何年龄。据文献报道最小发病年龄仅有半月者，最大发病年龄有77岁者。但男性以20~24岁，25~29岁组发病最高占17.22%和17.19%；而女性则发病年龄以15~19岁和20~24岁组最高，分别为18.46%和17.02%。从1984年53个调查组对11103例患者的初发年龄构成比来看。（见表），银屑病的发生率在男性15岁以前和

35岁以后明显减低,尤以10岁以前和45岁以后明显,而女性则以10岁以前和30岁以后明显减少,尤以5岁以前和40岁以后减低更明显。看来女性发病年龄较男性提前5年左右。发病率最低的为女性60岁以后的两组和男性65岁以上组,该三组构成比均不及1%。

年龄组	男性病例数	构成比(%)	女性病例数	构成比(%)
<5岁	82	1.21	62	1.43
5—	251	3.72	279	6.42
10—	467	6.93	586	13.47
15—	891	13.19	803	18.46
20—	1163	17.22	740	17.02
25—	1161	17.19	581	13.63
30—	857	12.69	413	9.50
35—	648	9.59	312	7.17
40—	449	6.65	220	5.06
45—	345	5.11	131	3.01
50—	189	2.80	95	2.18
55—	128	1.90	58	1.33
60—	73	1.08	35	0.80
65—	50	0.74	34	0.78

12. 问, 银屑病患者是男多, 还是女多?

答: 从国内许多研究银屑病的文献资料来看, 男性患者要比女性患者为多, 从1984年银屑病的普查资料来看, 男性患病率为1.93%, 女性为1.39%, 这也就是说在1000名男性中

有1.93名的银屑病患者，或在1000名女性中有1.39名银屑病患者，可见男性的患者数远较女性为多。

13. 问：在什么年龄组银屑病的患病率最高，什么年龄组银屑病的患病率最低？

答：前面谈的是发病率，而患病率则与发病率有所区别。这方面的资料以往文献涉及的很少，许多文献报告的是在那个年龄组有多少患者，各个报道又不相同，但在年龄组中患者数的多少，不能反映出患病率的高低，据1984年全国银屑病的普查资料来看，见下表：

年龄组(岁)	普查数	患病数	患病率〔(%)男、女〕		
<5	344840	15	0.04	0.04	0.04
5—	453042	126	0.28	0.31	0.25
10—	591966	274	0.46	0.37	0.56
15—	630350	547	0.87	0.73	1.01
20—	528418	872	1.65	1.67	1.63
25—	586228	1191	2.03	2.11	1.95
30—	509487	1480	2.90	3.35	2.43
35—	438431	1086	2.48	2.92	1.99
40—	372569	951	2.55	3.09	1.95
45—	359106	988	2.75	3.42	2.00
50—	301499	862	2.86	3.64	1.93
55—	211821	553	2.61	3.34	1.68
60—	154420	321	2.08	2.80	1.30
65—	259889	316	1.22	1.67	0.80
合计	5742066	9582	1.67	1.93	1.39

从上表可见银屑病的患病率从<5岁组开始,逐步升高到30—岁组最高达2.90%,而男性的患病组最高在50—岁组为3.64%,女性的患病率最高在30—岁组为2.43%。在这14个年龄组中除10~19岁这两个年龄组中的女性患病率高于男性外,其余组均低于男性。在年龄的分布方面20~54岁组患者数为7430名,约占总例数的78%,说明银屑病主要集中于青、中年人之中。男女患病率最低组均在10岁以前的这两个组。

14. 问:我国现在约有多少银屑病患者?

答:我国曾有不少银屑病的普查报告,但均不能反映出全国银屑病的患病率。据全国1984年银屑病的普查资料而知,男性的患病率1.93%,女性的患病率为1.39%,总计为1.67%。据我国第四次人口普查,我国约有11.3亿人,在未得出银屑病新的患病率时即按1.67%计算,那么我国估计约有患者187万名之多。

15. 问:银屑病的发生是增多,还是减少?

答:据1984年全国16个城市调查点和11个农村调查点所得资料来看,1974~1983年银屑病的发病率见下表(1/10万):

从整体看银屑病的发生率后5年比前5年为高,说明银屑病的发生是在增多。

16. 问:银屑病患者为什么越来越多?

答:关于这个问题可能与下列几种情况有关。

①由于本病顽固难治,易于复发,使得原发患者未

年份	城市	农村	合计
1974年	11.31	3.78	8.28
1975年	8.06	2.85	6.05
1976年	9.51	4.82	7.7
1977年	7.66	2.51	5.68
1978年	12.63	4.55	9.55
1979年	12.32	5.97	9.93
1980年	13.21	4.83	10.08
1981年	12.15	7.62	10.47
1982年	12.68	7.01	10.54
1983年	11.97	5.50	9.63

治愈，而新发患者又出现。

②发病率有增高趋势，可能与我国的工业不断发展，三废污染有关。

③我国的出生人口多于死亡人口。此三点是造成银屑病增多的主要原因。

虽然国内外都对本病进行了大量研究，在治疗上取得很大进展，但仍存在着治愈率低，复发问题难以解决的情况，因此使得患者越来越多。

17. 问：银屑病是单纯的皮肤疾患吗？

答：由于本病病因未清，以往人们多认为是单纯的皮肤疾患，随着医学的发展，人们对本病的研究更加深入广泛，逐步地注意到本病患者所发生的系统改变。国内有人对寻常型银屑病患者进行骨关节透视，发现阳性率48%。对28例进

行心电图检查，发现仅有2例正常，其余26例均有明显和轻度异常，特别是4例不能用内科疾病解释，提示银屑病有不同程度的心脏改变。对寻常型银屑病进行肝功能检查发现一项或两项异常者占27.5%。有人报道银屑病患者伴发肾病综合征，且皮损的加重与减轻和肾病综合征加重和缓解相一致。另外还有报道并发糖尿病等其它内科疾病者，因此说银屑病可能不是单纯的皮肤疾患。

第二节 银屑病发病的有关因素

本节主要叙述的是与银屑病发病的有关因素，它包括有遗传因素、感染、外伤、环境、饮食、潮湿等共16个问题予以解答：

1. 问：银屑病的病因是什么？

答：银屑病的发病原因至今尚未完全阐明，虽然国内外都进行了大量的研究工作，试图来解释其临床及病理特点。目前认为引起本病的原因有以下几方面的学说，感染学说（由病毒或细菌感染）；第二信使学说（环磷腺苷(c Amp)的缺乏或某种酶的改变）；遗传学说，即发病与家族史有关（约三分之一的患者有家族史）；免疫学说；内分泌失调，代谢障碍，精神因素、维生素缺乏等学说。但均不能单独来解释银屑病的发生，很可能是一种多基因缺陷的疾病，也就是说银屑病患者本身存在着患病的因素，在一定的时期一定的条件下，身体受到某种诱因的刺激，这种诱因可参与本病致病过程的某些阶段，促使体内潜在的患病基因暴露于临床