

# 常用中草藥手冊

廣州部隊後勤部衛生部 編

人民衛生出版社

一九六九年

## 常用中草药手册

开本：787×1092/64 印张：17 插页：4 字数：280千字

---

广州部队后勤部卫生部 编

人 民 卫 生 出 版 社 出 版

(北京书刊出版业营业许可证出字第〇四六号)

·北京崇文区茨子胡同15号·

北 京 新 华 印 刷 厂 印 刷

新华书店北京发行所发行·各地新华书店经售

---

统一书号：14048·3246 1969年12月第1版—第1次印刷

定 价： 1.31元

印数：1—500,000

A7  
664

救死扶傷，實  
革命的人道主義  
毛澤東

毛主席为延安中国医大题词  
(1941年7月)

團結新老中西各部分  
醫藥衛生工作者，組成  
鞏固統一戰線，為開展  
偉大的衛生工作  
而奮鬥  
毛澤東

毛主席為第一屆全國衛生會議題詞  
(1950年)

六经神州卷舞尧  
孔有德心  
浪生山经  
松天建五

船明喝天  
姓光

征组茂地  
心  
松  
心佳

# 最高指示

领导我们事业的核心力量是  
中国共产党。

指导我们思想的理论基础是  
马克思列宁主义。

中华人民共和国第一届全国人民  
代表大会第一次会议开幕词（一  
九五四年九月十五日），一九五四  
年九月十六日《人民日报》

没有正确的政治观点，就等  
于没有灵魂。

《关于正确处理人民内部矛盾的  
问题》（一九五七年二月二十七日）

为什么人的问题，是一个根

---

本的问题，原则的问题。……这个根本问题不解决，其他许多问题也就不易解决。

《在延安文艺座谈会上的讲话》  
(一九四二年五月)

人民，只有人民，才是创造世界历史的动力。

《论联合政府》（一九四五年四月二十四日）

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

引自《从“赤脚医生”的成长看医学教育革命的方向——上海市的调查报告》（《红旗》杂志，一九六八年第三期）

我们必须告诉群众，自己起来同自己的文盲、迷信和不卫生

的习惯作斗争。

《文化工作中的统一战线》（一九四四年十月三十日）

我们的文艺，既然基本上是为工农兵，那末所谓普及，也就是向工农兵普及，所谓提高，也就是从工农兵提高。……只有从工农兵出发，我们对于普及和提高才能有正确的了解，也才能找到普及和提高的正确关系。

《在延安文艺座谈会上的讲话》  
（一九四二年五月）

备战、备荒、为人民。

引自《三论节约闹革命》（一九六七年六月十四日《人民日报》社论）

中国人民有志气，有能力，

---



一定要在不远的将来，赶上和超过世界先进水平。

引自《人民日报》第一版（一九六九年十月九日）

# 最高指示

把医疗卫生工作的重点  
放到农村去。

全国都要学习解放军。

## 出版者的話

春风杨柳万千条，六亿神州尽舜尧。

当前，全国亿万军民高举“九大”团结胜利的旗帜，以跃进的姿态跨入了七十年代。在毛主席的无产阶级医疗卫生路线指引下，医药卫生战线和其他各条战线一样不断地创造出空前的奇迹。特别是中国人民解放军，在这方面为我们广大医务工作者作出了光辉的榜样。

《常用中草药手册》是广州部队的同志们编写的。广州部队医疗卫生战线上的同志们，高举毛泽东思想伟大红旗，努力活学活用毛主席著作，遵照毛主席“备战、备荒、为人民”的伟大战略

方针和“把医疗卫生工作的重点放到农村去”的光辉指示，狠批了刘少奇的反革命修正主义医疗卫生路线，加深了对伟大领袖毛主席无限热爱的无产阶级感情，坚决捍卫、贯彻和落实毛主席的医疗卫生路线。他们走出营房，深入连队，上山下乡，扎根农村，在发掘和使用中草药防治疾病的过程中，发扬了一不怕苦、二不怕死的革命精神和自力更生、艰苦奋斗的光荣传统，扎扎实实地大搞群众运动，自采、自制中草药近千种，积累了丰富的经验。他们在发动群众过程中，把革命精神和科学态度结合起来，因而收到了很好的效果，使祖国的医药学宝库发出了灿烂的光辉。这对加强战备，巩固和发展农村合作医疗制度起到了极大的作用。这是无产阶级文化大革命的丰硕成果！这是毛主席无产阶级医疗卫生路线的伟大胜利！

这本手册共收录了常用中草药 400 种（其中大部分产于我国南方，有一、二百种我国北方也能采集到），叙述了 60 多种农村常见病多发病，330 多个经过实践证明具有一定疗效的处方。这本手册内容通俗易懂，为赤脚医生和其他医药卫

生人员自采、自制、自用中草药提供了很多宝贵经验。

由于我们活学活用毛主席著作不够，出版工作中存在着不少缺点和错误，希望全国的读者对我社的出版工作进行批评、指导。

人民卫生出版社

一九六九年十二月

# 編 写 說 明

一、本书编写的指导思想是：贯彻伟大领袖毛主席“备战、备荒、为人民”的伟大战略方针和“把医疗卫生工作的重点放到农村去”的光辉指示，迅速普及中草药防病治病知识，使祖国医药学更好地为广大工农兵服务，以利于战备、促进合作医疗制度的巩固和发展，促进中西医结合，更好地贯彻和落实毛主席的无产阶级医疗卫生路线。

二、本书内容力求通俗易懂，为了符合自采、自制、自用的要求，书中介绍了认药、采药、制药、用药的一般知识，以便广大医务卫生人员在实践中能尽快地掌握。

三、书中选载中草药 400 种，并附类似品种 40 种。其中多数是临床常用、产量大、较为有效的；少数是疗效较好而产量不多的。约百余种见于我国大部地区，其余多见于我国南方。

四、书中载常见病 66 种，防治处方 333 条，

大部分是我们经过临床实践，取得一定效果的，但有的防治例数还不多，观察总结还不够细，仅供参考。

五、书中所列中草药正名，皆为民间通用名。正名旁括弧内的名称为该药的植物名。凡未加植物名的，表示正名即植物名。图注中正名后均附有药物的科、属。

六、凡剧毒药除在“性味功能”项目中注明外，另在正名右上角加“\*”符号。

七、书中处方剂量，均按中医传统习惯以一斤为十六两计。除儿科疾病外，其它疾病所列处方均为成人量，儿童用时应酌减：2~3岁用 $\frac{1}{4}$ 量，4~7岁用 $\frac{1}{3}$ 量，8~12岁用 $\frac{1}{2}$ 量。“干品”系指干燥加工后的药物；“鲜品”系指采后洗净的新鲜药物。

八、书末附有〈正名、别名索引〉，按笔划排列，以便检索。

# 目 录

## 中草药的一般知识

一、怎样认药·····	2
(一) 拜工农兵为师，在实践中学习·····	2
(二) 学习一点植物学常识·····	9
二、怎样采药·····	25
1. 掌握采集季节·····	25
2. 了解生长环境·····	26
3. 搞好加工贮藏·····	28
4. 注意保护药源·····	29
三、怎样制药·····	31
1. 蜜丸·····	31
2. 水丸·····	31
3. 散剂·····	32
4. 膏药·····	32
5. 药酒·····	33
6. 糖浆·····	33

7. 片剂·····	33
四、怎样用药·····	34
(一) 在“辨证施治”的基础上用药·····	34
1. 四诊八纲·····	34
2. 六因·····	38
(二) 用药的一般原则·····	40
1. 具体情况，具体分析·····	40
2. 了解药物性能·····	41
3. 掌握配方原则·····	44
4. 注意观察效果，不断总结经验·····	46

### 常用中草药

一、解表类 (适应感冒、流感、上呼吸道 炎、疟疾等疾病)·····	48		
丁癸草·····	48	山香·····	62
九层塔(罗勒)·····	50	水蜈蚣·····	64
九头狮子草·····	54	水翁·····	66
土常山(华山矾)·····	56	玉叶金花·····	68
大头陈(球花毛 麝香)·····	58	过山龙(细脉斑 鸠菊)·····	70
山薄荷(薺)·····	60	苍耳·····	72



牡荆·····74	黄皮·····102
防风草·····78	野芫荽(洋芫荽)·104
茉莉花·····80	野葛·····106
狗肝菜·····82	紫苏·····108
相思子·····84	鹅不食草(石胡 荽)·····112
星宿菜·····86	绿薄荷·····114
鸭脚木·····88	蜂窝草(锡绣防 风)·····116
倒扣草·····90	路边菊(鸡儿肠)·118
凉粉草·····92	榕树·····120
桑树·····94	薄荷·····122
排钱草·····96	
黄牛茶(黄牛木)·100	
二、清热解毒类(适应各种炎症、中毒、 菌痢、热性病、疔疮等疾病)·····124	
八角莲·····124	水杨梅(水团花)·138
三桠苦·····126	六角英(爵床)·140
土牛膝(兰草)·128	六棱菊·····142
大青·····130	古山龙·····146
大沙叶·····132	古羊藤(马莲鞍)·148
山芝麻·····134	白花草(胜红蓟)·150
千里光·····136	地胆头(地胆草)·152