

增 图

神農本草經通俗講義

安徽省中医进修学校編

安徽人民出版社

增 图

神農本草經通俗講義

安徽省中医进修学校

增 图
神农本草经通俗讲义
安徽省中医进修学校编

安徽人民出版社出版

(合肥市金粟路)

安徽省书刊出版业营业许可证出字第2号

安徽印刷厂印刷 安徽省新华书店发行

开本：850×1168公厘 1/32·张：13 $\frac{1}{4}$ ·字：338,000

1959年7月第一版

1959年8月合原第一次印刷

印数：1—12,000

前 言

“神农本草經”是祖国医学遺產的四大經典著作之一。它收集了我国汉代以前所发现的几百种藥物，总結了我們祖先在藥物研究的实践过程中长期所积累起来的宝贵的經驗，是我国第一部比較有系統的藥学专書；历代“本草”書的演进和补充，都是以它为基础的。根据现代科学研究証明，書中所記錄的藥物功效絕大部分都与事实相符合，如常山治瘧，麻黄定喘，当归調經，白头翁治痢等等，都是效如桴鼓的良藥；但是由于历史条件所限，其中部分藥物的效驗也还有待商榷。另外也有部分藥物，或由于产量少，或由于採集較困难，历代医者每多遺棄不用，甚至有人仅选取其中常见的百余种藥物，另編成書，传授后人，如“神农本草經百种录”、“神农本草經讀”等。这些書笈在传播藥物知識这点上，虽然未可厚非，但它們却閹割了“神农本草經”的丰富內容，以致影响后人对这些藥物作进一步的研究，这是非常可惜的。

为了正确地贯彻执行“繼承和发扬祖国医学遺產”的中医政策，並遵照中央所指示的“系統学习，全面掌握，整理提高”的方針，我們选择了清代顧觀光編輯的三百六十五种藥物齐全的“神农本草經”作为蓝本，用浅显易懂的文字，編成通俗的講义，以便讓中西医务人員得窺“神农本草經”之全貌，冀能在社会主义建設的高潮中，积极地加以鑽研，予以整理提高，使祖国医藥大放異彩，更好地为人类保健事业服务。

我們編写这本講义是根据教学的順序来进行的。每味藥首列藥名，次列科屬、形态、产地、經文(該項下面附有詞解)、性味、归經、藥理、用量、禁忌、貯藏、炮制和参考等項加以說明，並附上藥物图样，以資鑑別。有些藥物只是某种动物之皮、角或某种植物之根、茎、花、叶，但为了使讀者能更全面的了解，我們把它們繪成了全图。但其中亦有少数藥物，由于我們的参考文獻不多，未能确定，只有留待今后繼續研究，不作牽強附会的解釋。

关于經文中的文字和句讀，原則上依照顧本不动，但发现有怀疑的地方，又經考証确实者，我們也加以校正，並在参考栏內說明。

我們編写这本講义的原則是尽量保持祖国医学的精神實質，竭力避免牽強附会，因此不用现代医藥学名詞来解釋；在藥理方面，我們仍沿用中医藥的理論体系来加以說明。

这本講义中所介紹的藥用量，是一般常用的份量。临症治疗时，应当圓通活变，辨症使用。

这本講义除可作中医进修和西医学习中医的材料外，並可作藥农和中藥剂人員以及研究博物学的人們参考。

我們水平有限，恐怕依然难免有錯誤，希望讀者能随时提出宝贵的意見，以便我們能在再版时加以修正。

安徽省中医进修学校

1959年4月

顧輯神農本草經序

李瀕湖云：神農古本草，凡三卷三品，共三百六十五種，首有名例數條。至陶氏作別錄，乃拆分各部，而三品亦移改；又拆出青葙、赤小豆二條按本經目錄，青葙在下品，非后人拆出也，疑葙當作襄。故有三百六十七種。逮乎唐宋，屢經變易，舊制莫考此上並李氏譜。今考本經三品，不分部數。上品一百二十種，中品一百二十種，下品一百二十五種見本經名例。品各一卷，又有序錄一卷。故梁七錄云三卷，而陶氏別錄序云四卷。韓保昇謂神農本草上中下並序錄合四卷，是也。梁陶隱居“名醫別錄”始分玉、石、草、木三品爲三卷，蟲、兽、果、菜、米、食有名未用三品爲三卷，又有序錄一卷，合爲七卷。故別錄序后云：本草經卷上，序藥性之原本，論病名之形診，題記品錄，詳覽施用。本草經卷中，玉石草木三品。本草經卷下，蟲兽果菜米食三品，有名未用三品。右三卷其中下二卷，藥合七百三十種，各別有目錄，並朱墨雜書並子注。今大書分爲七卷以上並陶氏譜。蓋陶氏別錄仍沿本經上中下三卷之名，而中下二卷並以三品，分爲子卷。唐本草譏其草木同品，蟲兽共條，披覽既難，圖繪非易，是也。別錄于本經諸條間有併析，如胡麻經云葉名青囊，即在胡麻條下，而別錄乃分之本經目錄无青囊。中品葱薤，下品胡粉錫鏡鼻，並

各自爲條，而別錄乃合之。由此类推，凡証類本草三品，與本經目錄互異者，疑皆陶氏所移。李瀕湖所謂拆分各部，移改三品者，是也。青蘘之分，蓋自別錄始。唐本草注云：本經在薯部上品，即指別錄，原次言之。赤小豆之分，則自唐本草始，是爲三百六十七種。唐本草退姑活、別驕、石下長卿、翹根、屈草、淮木于有名未用，故云三百六十一種。見別錄序后，唐本草注。宋本草又退彼子于有名未用，故云三百六十種。見補注。今就証類本草，三品計之，上品一百四十一種；中品一百十三種；下品一百五種，已與本經名例絕不相符。又有人部一種，有名未用七種，並不言于三品何屬。李瀕湖所謂屢經變易，舊制莫考者，是也。李氏綱目，世稱爲集大成。以今考之本經，而誤注別錄者四種。藜藿、石、從本經拆出，而誤注他書者二種。土蜂、桃、原無經文，而誤注本經者一種。蠶。明注本經，而經文混入別錄者三種。草耳、鼠、石龍子。經文混入別錄，而誤注別錄者六種。玉不留行、龍眼、肤實、始活、石下長卿、燕屎。別錄混入經文，而誤注本經者四種。雷震、鱗、夫以瀕湖之博洽而舛誤至此，可見著書難，校書亦復不易。開寶本草序云：朱字墨字無本得同，舊注新注其文互缺，則宋本已不能無誤，又無論瀕湖矣。今去瀕湖二百余載，古書亡佚殆盡，幸而証類本草靈光巋然。又幸而綱目卷二具載本經目錄，得以尋其原委，而析其異同。本經三百六十五種之文，章章可考，無闕佚，無羨衍，豈非天之未喪斯文，而留以有待乎？近孫淵如嘗輯是書，刊入問經堂中，惜其不考本經目錄，故三品種數，顯與名例相違。繆仲淳張路玉輩，未見証類本草，而徒據綱目以求經

文，尤爲荒陋。大率考古者不知醫，業醫者不知古，遂使赤文綠字，埋沒于陳編蠹簡之中；不及今而亟爲搜輯，恐數百年後，証類一書又復亡佚，則經文永無完璧之期矣。爰于繙閱之餘，重爲甄錄其先後，則以本經目錄定之，仍用韓氏之說，別爲序錄一卷。而唐宋類書所引，有出証類外者，亦備錄焉。爲考古計；非爲業醫計也。而非遽于古，而明于醫者，恐其聞之而駭，且惑也。甲辰九月霜降日願觀光識。

神 农 本 草 經

序 錄

上藥一百二十種爲君，主養命以应天，無毒，多服久服不傷人，欲輕身益氣不老延年者，本上經。

丹砂	雲母	玉泉	石鍾乳
礬石	消石	朴硝	滑石
空青	曾青	禹余糧	太一余糧
白石英	紫石英	五色石脂	菖蒲
菊花	人參	天門冬	甘草
乾地黄	朮	菟絲子	牛膝
茺蔚子	女萎	防葵	麥門冬
獨活	車前子	木香	薯蕷
薏苡仁	澤瀉	遠志	龍胆
細辛	石斛	巴戟天	白英
白蒿	赤箭	菴藷子	蒺藜子
薯蕷	赤芝	黑芝	青芝
白芝	黃芝	紫芝	卷柏
藍寶	藤蕪	黃連	絡石
蒺藜子	黃芪	肉蓯蓉	防風
蒲黃	香蒲	續斷	漏盧
天名精	決明子	丹參	飛廉
五味子	旋花	蘭草	蛇牀子
地膚子	景天	茵陳蒿	杜若

沙參	徐長卿	石龍芻	養實
王不留行	牡桂	菌桂	松脂
槐實	枸杞	橘柚	柏實
茯苓	榆皮	酸棗	乾漆
蔓荊實	辛夷	杜仲	桑上寄生
女貞實	蕤核	藕實	大棗
葡萄	蓬蘽	鷄頭實	胡麻
麻蕒	冬葵子	莧實	白瓜子
苦菜	龍骨	麝香	熊脂
白膠	阿膠	石蜜	蜂子
蜜蜡	牡蠣	龜甲	桑螵蛸

中藥一百二十种为臣,主養性以應人,無毒有毒,斟酌其宜,欲退病补虛羸者,本中經。

雄黃	雌黃	石硫黃	水銀
石膏	磁石	凝水石	陽起石
理石	長石	石胆	白青
扁青	膚青	乾薑	萹耳實
葛根	括樓根	苦參	苾胡
芎藭	当歸	麻黃	通草
芍藥	蠶實	瞿麥	元參
秦朮	百合	知母	貝母
白芷	淫羊藿	黃芩	石龍芮
茅根	紫菀	紫草	茜根
敗醬	白鮮	酸漿	紫參
藁本	狗脊	草薺	白兔藿
營實	白微	薇衛	翹根
水萍	王瓜	地榆	海藻
澤蘭	防己	牡丹	款冬花
石韦	馬先蒿	積雪草	女苑

王孙
竹葉
蕪荑
秦椒
白棘
衛矛
桃核仁
薤
髮髮
羝羊角
牛黃
雁肪
鯉魚胆
石龍子

蜀羊泉
藥木
枳實
山茶萸
龍眼
合欢
杏核仁
假苏
白馬莖
牡狗陰莖
豚卵
鼈甲
烏賊魚骨
露蜂房

爵牀
吳茱萸
厚朴
紫葳
木蘭
彼子
蓼實
水苏
鹿茸
羚羊角
麋脂
鮫魚甲
海蛤
炸蟬

梔子
桑根白皮
秦皮
猪苓
五加皮
梅實
葱實
水蘄
牛角腮
犀角
丹雄雞
蠹魚
文蛤
白殭蠶

下藥一百二十五種爲佐使，主治病以應地，多毒，不可久服，欲除寒熱邪氣破積聚愈疾者，本下經。

孔公孽
鐵
代赭石
青琅玕
冬灰
半夏
葶藶
旋覆花
蛇含
白欬
大戟
蕘花
姑活

殷孽
鉛丹
戎鹽
礬石
附子
虎掌
桔梗
藜蘆
常山
青箱子
澤漆
牙子
別羈

鐵精
粉錫
大鹽
石灰
烏頭
鳶尾
葇荂子
鉤吻
蜀漆
藿菌
茵芋
羊躑躅
商陸

鐵落
錫鏡鼻
鹵鹹
白堊
天雄
大黃
草蒿
射干
甘遂
白及
貫眾
芫花
羊蹄

蕎蓄	狼毒	鬼白	白頭翁
羊桃	女青	連翹	石下長卿
藺茹	烏韭	鹿藿	蚤休
石長生	陸英	蕪草	牛扁
夏枯草	屈草	巴豆	蜀椒
皂莢	柳華	棟實	郁李仁
莽草	雷丸	梓白皮	桐葉
石南	黃環	洩疏	鼠李
松羅	藥實根	蔓椒	纒華
淮木	大豆黃卷	腐婢	瓜蒂
苦瓠	六畜毛蹄甲	燕屎	天鼠屎
鼯鼠	伏翼	蝦蟇	馬刀
蟹	蛇蛻	蝟皮	蟾蜍
蝮娘	蝮蠃	白頸蚯蚓	鱗鱒
石蠶	雀甕	櫻鷄	斑猫
螻蛄	蜈蚣	馬陸	地胆
螢火	衣魚	鼠婦	水蛭
木蜜	蜚蠊	蜚蠊	廢虫
貝子			

三品合三百六十五種，法三百六十五度。一度應一

日，以成一岁，倍其數合七百三十名也。宋本草注云：神農本草經藥三百六十五種，今言倍其數，合七百三十名，是併“名醫別錄”副品而言，則此一節別錄之文也。蓋傳寫得久，朱墨錯亂，遂令后世覽之者，稍據此美，以謂非神農之書，乃后人附記之文，率以此故地。

藥有君臣佐使，以相宣攝合和，宜用一君二臣三佐五使。依明本，又可一君三臣九佐使也。

藥有陰陽配合，子母兄弟，根莖花實，草石骨肉。綱目草石，作苗皮，有單行者，有相須者，有相使者，有相畏者，有相惡者，有相反者，有相杀者，凡此七情，合和視之。依元大，穩本，當用相須相使者良，勿用相惡相反者。若有毒宜制，可用相畏相杀

者，不尔勿合用也。

藥有酸、鹹、甘、苦、辛五味，又有寒、熱、溫、涼四氣，及有壽無壽，陰乾暴乾，採造時月，生熟土地所出，真偽陳新，並各有法。藥性有宜丸者，宜散者，宜水煮者，宜酒漬者，宜膏煎者；亦有一物兼宜者；亦有不可入湯酒者，並隨藥性不得違越。欲療病，先察其源，先候病機，五臟未虛，六腑未竭，血脈未亂，精神未散，服藥必活。若病已成，可得半愈，病勢已過，命將難全。

若用毒藥療病，先起如黍粟，病去即止，不去倍之，不去十之，取去爲度。

療寒以熱藥，療熱以寒藥，飲食不消以吐下藥，鬼疰蟲毒以毒藥，癰腫瘡瘤以瘡藥，風濕以風濕藥，各隨其所宜。

病在胸膈以上者，先食後服藥，病在心腹以下者，先服藥而後食；病在四肢血脈者，宜空腹而在旦；病在骨髓者，宜飽滿而在夜。

夫大病之主，有中风傷寒，寒熱溫瘧，中惡霍亂，大腹水腫，腸澀下痢，大小便不通，賁膈上氣，欬逆嘔吐，黃疸消渴，留飲癖食，堅積癥瘕，驚邪癩癘，鬼疰，喉痹齒痛，耳聾目盲，金瘡痿折，癰腫惡瘡，痔瘻癭瘤；男子五勞七傷，虛乏羸瘦；女子帶下崩中，血閉陰蝕，蟲蛇蟲毒所傷，此大略宗兆，其間變動枝葉，各宜依端緒以取之。

目 录

上 品

丹 砂	(1)
云 母	(2)
玉 泉	(3)
石 鐘 乳	(5)
矾 石	(6)
消 石	(7)
朴 硝	(8)
滑 石	(10)
空 青	(11)
曾 青	(12)
禹 余 糧	(13)
太 乙 余 糧	(14)
白 石 英	(14)
紫 石 英	(15)
五 色 石 脂	(16)
菖 蒲	(18)
菊 花	(19)
人 參	(20)
天 門 冬	(22)
甘 草	(23)
干 地 黃	(25)

朮	(26)
菟絲子	(28)
牛膝	(29)
茺蔚子	(30)
女萎	(32)
防葵	(33)
麥門冬	(34)
獺活	(35)
車前子	(37)
木香	(38)
薯蕷	(39)
薏苡仁	(40)
澤瀉	(41)
遠志	(42)
龍胆	(44)
細辛	(45)
石斛	(46)
巴戟天	(48)
白英	(49)
白蒿	(50)
赤箭	(51)
菴藷子	(52)
蒜蓂子	(53)
薯實	(54)
赤芝	(55)
黑芝	(56)
青芝	(57)
白芝	(58)
黃芝	(59)
紫芝	(59)

卷 柏	(60)
蓝 实	(61)
臙 蕪	(62)
黄 連	(63)
絡 石	(64)
蒺藜子	(65)
黄 耆	(66)
肉蓯蓉	(68)
防 风	(69)
蒲 黄	(70)
香 蒲	(71)
續 断	(72)
漏 卢	(73)
天名精	(74)
决明子	(75)
丹 参	(77)
飞 廉	(78)
五味子	(79)
旋 花	(80)
兰 草	(81)
蛇床子	(82)
地肤子	(83)
景 天	(84)
茵陈蒿	(85)
杜 若	(86)
沙 参	(87)
徐长卿	(88)
石龙芎	(89)
云 实	(90)
王不留行	(91)

牡 桂	(92)
菌 桂	(93)
松 脂	(94)
槐 实	(95)
枸 杞	(96)
橘 柚	(98)
柏 实	(99)
茯 苓	(100)
榆 皮	(101)
酸 枣	(102)
干 漆	(103)
蔓 荆 实	(104)
辛 夷	(105)
杜 仲	(107)
桑 上 寄 生	(108)
女 贞 实	(109)
蕤 核	(110)
藕 实 茎	(111)
大 枣	(112)
葡 萄	(114)
蓬 蘽	(115)
鸡 头 实	(116)
胡 麻	(117)
麻 蕒	(118)
冬 葵 子	(119)
苜 实	(120)
白 瓜 子	(121)
苦 菜	(122)
龙 骨	(123)
麝 香	(124)