

王方凌 编著

糖尿病

治疗与护理

JIATING YILIAO BAOJIAN XILIE

家庭医疗保健系列

广东旅游出版社

糖尿病治疗与护理

王方凌 编著

广东旅游出版社出版发行

(广州市中山一路 30 号之一 邮码: 510600)

番禺石楼官桥彩色印刷厂印刷

(番禺市石楼官桥村)

787×1092mm 32 开 6.5 印张 112 千字

1997 年 12 月第 1 版 1997 年 12 月第 1 次印刷

印数: 1 - 12,000 册

ISBN 7-80521-858-7

R·12 定价: 11.00 元

目 录

糖尿病治疗与护理

序

第一章 糖尿病概述

- (2) 认识糖尿病
- (3) 哪些人易患糖尿病

第二章 糖尿病的引发因素

- (6) 先天性因素
- (8) 后天性因素

第三章 防患未然

- (12) 不要临急抱佛脚
- (12) 十种先兆应注意

第四章 发病过程与症状检查

- (18) 糖尿病的发病过程
- (24) 尿糖与血糖检查

目 录

家庭医疗保健系列②

(29) 血液中胰岛素的测定

(30) 其他病因的检查

第五章 糖尿病人的性生活问题

(34) 男子勃起神经发生障碍

(35) 女子性欲减退

第六章 病人的婚姻与生育问题

(38) 糖尿病人的婚姻问题

(39) 女性患者怀孕与生育问题

第七章 病人的外科炎症处理问题

(42) 小伤口也要引起重视

(42) 外科手术时病情要控制得宜

(43) 平时要注意保护下肢

(44) 牙炎要及早治疗

目 录

糖尿病治疗与护理

第八章 糖尿病人应有的常识

(48) 糖尿病人应有的常识

第九章 两种危险的并发症

(55) 胰岛素反应与休克

(61) 糖尿病性昏迷症

第十章 成年人、孕妇、儿童的糖尿病

(70) 成年人的糖尿病

(76) 孕妇的糖尿病

(79) 儿童的糖尿病

第十一章 糖尿病的治疗

(84) 食物疗法

(140) 运动疗法

(145) 药物疗法

目 录

家庭医疗保健系列②

第十二章 中医药对糖尿病的治疗

(166) 中医学对糖尿病的认识

(167) 辨证施治

(169) 治疗糖尿病的秘方验方

第十三章 糖尿病人应当做到的事

(190) 养成良好的生活习惯

(195) 养成良好的卫生习惯

第一章

糖尿病概述



认识糖尿病

糖尿病是一种比较常见的代谢内分泌疾病。主要临床表现为多饮、多食、多尿、消瘦，尿糖及血糖增高。本病可分为原发性与继发性两类。继发性糖尿病主要由于胰腺疾病或对抗胰岛素的内分泌过多或药物引起。原发性糖尿病在临床上占绝大多数，它的病因和发病机理尚未完全明了，其基本病理变化为体内胰岛素的相对或绝对分泌不足而引起的代谢紊乱。

我们知道，当人吃下食物后，食物经过各部门的溶解与消化，将渣滓排泄，营养部分经溶解后成为血糖。正常的情况下，它是为脾脏所管制的，多的时候，就储存起来，等到各部位（如心肺胃肾等）需要时，再将所控制的存量，根据各部门所需，慢慢输送出去，以完成身体上的需要和调节的功能。

但如果身上控制、调节血糖的功能减低或失去工作能力，血液内的血糖就增多。一旦糖量增多到超越正常范围，就会随着血液循环通过全身各部位，对某些部位产生侵害，甚至使血管硬化。这些过多的血糖，最后随同小便排出，就成了糖尿病。

糖尿病患者如果没有很好的治疗，拖延日久，就会伴发心血管、肾、眼、神经系统的病变，严重时可发

生酮症酸中毒、失水、昏迷，甚至威胁生命。

哪些人易患糖尿病

糖尿病是世界各地都有的疾病，依据专家统计，世界上约有 2 亿人罹患这种病，而且这种病随着医学的进步而日益增加。美国公共卫生局的统计指出，24 岁以下的人，1000 个之中有 2 个，24 ~ 40 岁有 10 个，55 ~ 64 岁有 56 个，而 65 ~ 70 岁间，每 1000 人中有 69 个。近年来，患糖尿病的人数增加至 10 年前的 3 倍之多，以后恐怕会增加得更快。

糖尿病患者增加如此之快的原因，有以下 4 个：

- ① 药物的治疗，虽然仅能控制糖尿病的症状，无法治愈，但药物治疗却使患者的寿命接近正常人，换句话说，药物的治疗，使患者免于死亡，过着正常生活。
- ② 社会的进步，营养的改善，肥胖的人愈来愈多，而肥胖症是引起糖尿病的原因，因此糖尿病患者，亦随文明而增加。
- ③ 人口平均寿命延长。
- ④ 药物的治疗使许多年青妇女患者免于死亡。由于糖尿病会遗传，这些妇女所生的小孩可能就是一批新的患者。

依据专家的统计，尚有一半以上的糖尿病患者，未被诊断、发现。倘若他们能早点被发现，及时治疗，就可活得更久些。究竟哪种人容易得糖尿病呢？

- ① 家庭中有糖尿病患者，其他家人得病的机会为一般人的 3 ~ 5 倍。
- ② 年纪大的人士。糖尿病患者的

年龄，有 80% 大于 45 岁。③ 肥胖的人士，有 85% 的患者在现在或是过去曾为肥胖者。④ 生产巨大婴儿的母亲，这些人应该比一般人更注意小心，最好能每半年做一次尿糖检查，每一年做一次血糖检查，以求及早发现。

各种糖尿病的得病率中，肥胖者且成年才得糖尿病患者占 80%，而不是肥胖者，稳定成人型的糖尿病患者占 10%，而恶性成年型糖尿病患者仅占 5%，青年型糖尿病占 5%。

第二章

糖尿病的引发因素



先天性因素

遗传因素

糖尿病的病人，常在同一个家庭中发现。据统计，大约每 4 个病人中就有 1 位，他的有些亲戚也得糖尿病。有位学者统计，严重的病人有 35% 会遗传，而轻微的病人有 20%。另位学者统计，儿童糖尿病患者有 50% 有家庭性。

早在 16 世纪，这种遗传的趋向就被发现。一般观念认为它是隐性遗传。假如两个糖尿病患者结婚，则他们的孩子（从理论上说）全部都会患糖尿病，如果一个糖尿病人与非糖尿病人结婚，则他们的孩子都不会得糖尿病，可是却带有遗传因子。假如一个糖尿病患者与一个带遗传基因者（他没得糖尿病）结婚，则有 $1/2$ 的小孩可能得糖尿病。当两个带遗传基因的人相结合，则有 $1/4$ 的小孩可能得糖尿病。

这是理论上的说法，实际上糖尿病并不完全依照这种遗传方式进行。依据美国卫生部的调查结果，如果一个糖尿病患者与一个本身非糖尿病、却带有遗传基因者结婚，理论上，生下的孩子有 $1/2$ 会得糖尿病。但实际上仅有 $1/4$ 的人发病。如果两个有遗传基因的人结合，则理论上其孩子有 $1/4$ 可能得糖尿病，但实际上仅有 $1/8$

以下的人发病。

糖尿病是一种遗传疾病，但究竟如何遗传，至今仍未有人揭开真相。一则是统计方面上的困扰，譬如有的人直到 70 岁才发病；另则是诊断方面的困扰，至目前为止还无法百分之百诊断出潜伏性的糖尿病。所以学者很难得到正确统计。加上糖尿病的发病因，还有肥胖、感染、以及怀孕等因素，因此更增加这项研究的难度。

倘若糖尿病是依隐性遗传，则将有如下之 4 种情况出现。所谓糖尿病带因子者是指那些带有遗传因子的人，但他却未得糖尿病。

1、父母中有一人得糖尿病，另一人为完全正常者，则所有孩子不得糖尿病但他们却成带因子者。

2、父母中两位都是带因子者，结果有 75% 为带因子者，而 25% 的人得了糖尿病。

3、父母中有一人为糖尿病患者，另一人为带因子者，则孩子有 50% 患糖尿病，另 50% 为带因子者。

4、若两个糖尿病人结婚则所生孩子均为糖尿病患者。

性别、种族因素

依据杰索林 (Joslin) 的研究，性别与糖尿病的发生率与死亡率有密切关系。男性在 60 岁之后得糖尿病的机会才增加，而女性却在 50 岁就有很多人罹患了。此外，犹太人有 5 岁的小女孩就得这种病的。在儿童、青春期、青年期及壮年时，男女得病的机会相等。

犹太民族、意大利人、印度人比其他民族的人容易

患糖尿病。至于为何如此，学者还未获得结论。有些学者注意到他们爱吃东西，有些则认为这三种民族中，神经系统敏感的人较多，容易引起这个疾病。

后天性因素

生理因素

- 1、年轻时操劳过度，未能及时调治，使机能受到损害；
- 2、由于患病或先天衰弱的影响，生理机能提早衰退；
- 3、肥胖的人由于脂肪在身体一层层地堆积，过多的脂肪影响心脏、肾脏、肺部、肝脏和血管障碍，使胰腺的功能衰竭。

病理因素

- 1、胰岛病变（特别是B细胞），可引起本病。如患胰腺炎、胰腺癌、创伤等；
- 2、垂体前叶分泌的生长激素和促肾上腺皮质激素（特别是生长激素）过多，对抗胰岛素；
- 3、肾上腺皮质功能亢进，皮质醇增厚；
- 4、精神创伤和持久性精神紧张，脑部疾患如脑震荡、脑炎等。

此外如感冒、喉咙痛、肺炎和下痢等病，都可能伤害胰腺，使腺体不能正常地制造胰岛素，供应身体需

求。这时便会出现血糖浓度升高的现象，而使病人产生失去体力、尿糖、多尿等症状。在肝脏或胆囊受到慢性感染时，亦影响胰腺的功能，如果伤害情况严重也会引起糖尿病。

生活因素

- 1、纵欲过度或手淫过度以致机能受损；
- 2、饮酒过度，久之烧坏肝脏；
- 3、平时不注意清洁卫生，患了感染症，使滤过性病源体的抵抗力减弱，血糖值升高；
- 4、精神上过度的痛苦、紧张或疲倦，长时间反复刺激神经系统，使胰腺受伤。

以上阐述的几种因素，都能使人罹患上糖尿病，平时应特别注意，尤其是带糖尿病因子的人。

要知道，此病不分贫富，如果你突然特别能吃，常常口渴，喝下就尿出，晚上睡眠不稳，日间常感疲乏，体重减轻，偏吃甜食，那么，就要注意您的血糖，您很可能已患上糖尿病了。此病有时危及生命，不可掉以轻心。

第三章

防患未然

