

黃德臨正統驗良方選

黃德臨 編著

白山出版社

(辽)新登字 13 号

责任编辑：周凤鸣

封面设计：赵连志

责任校对：罗达奎

刘仲宁

黄德临证秘验良方选

黄德 编著

白山出版社出版发行

(沈阳市沈河区一经街一段浩然六里七号)

邮政编码：110013

沈阳市第六印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 12.5 印张 261 千字

1992 年 12 月第一版 1992 年 12 月 (沈阳) 第一次印刷

印数 1—10000

ISBN7-80566-308-4/R·13

定价：7.00 元

内 容 提 要

本书收集的治疗急慢性支气管炎、慢性肾炎、骨质增生、类风湿性关节炎、脑血管意外后遗症、冠心病、男性不育症、女性不孕症、子宫肌瘤等内科、妇科和儿科疑难病秘验良方共 526 个,其中有古医书方 57 个,民间验方 41 个,全国各地 70 多位中医老前辈的秘验方 121 个,作者的 8 位业师的秘验方 98 个,作者本人长期临证实践中拟制的验方 209 个。既有内服药,又有外敷药;既有丸、散、膏、丹、汤剂、药酒和胶囊,又有梅花针、火罐和练功诸法;既有治疗各种疑难病的祛邪之方,又有养生保健、滋补食疗之方。这些秘验方,经作者长期临床验证,疗效显著,有较高的研究价值和实用价值。

此书通俗易懂,内容丰富,既可供已确诊的患者选用治疗,又对医务人员、医学研究人员和各级医学院校的教师、学生有重要的参考作用。

繼承祖國醫學傳統為
我軍現代化建設服務

為黃氏臨証秋驗良方選題

遲浩田
一九九三年
一月八日

序

春华秋实。沈阳军区 81224 部队主治医师黄德，经过近 20 年的理论学习和临证实践，编著了《黄德临证秘验良方选》一书。这是对继承发掘祖国医学遗产的一个贡献！

古人讲：“不积跬步，无以致千里；不积小流，无以成江河。”黄德坚持学一点，用一点，持之以恒，积少成多，终于在中医事业上有所成就。他不仅成为军中名医，而且被录入《中国当代中医名人志》。“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”。黄德的成功在于勤奋，在于刻苦，在于磨练，在于积累。这种精神值得提倡！希望军区部队广大医务工作者，在医学实践中，确定目标，胸怀大志，锐意进取，攀登高峰，为发展祖国医药卫生事业、保障广大官兵健康作出更大的贡献！

《黄德临证秘验良方选》一书，共收集秘验良方 526 个。这些秘验良方，对诊治内科、妇科和儿科疑难病疗效显著。毫无疑问，本书的编著出版，必将给千千万万的患者带来福音。

中国医药学有着悠久的历史和丰富的内容。这一宝贵遗产是我国劳动人民创造的，是几千年来劳动人民同疾病作斗争的经验总结。实践证明，祖国医药学在防病治病、增强人体免疫、提高抗病能力等方面，有着独到之处，已经得到世界各国人民的高度重视和广泛应用。随着科学技术的不断发展，祖国医药卫生事业，必将展现出更加光辉灿烂的前景。

杨 荣 科

1992 年 10 月于沈阳

目 录

内科妇科常见病疑难病秘验方 (406 方)

急慢性支气管炎·····	(1)
支气管哮喘·····	(4)
病毒性肺炎·····	(7)
支气管肺炎·····	(8)
大叶性肺炎·····	(10)
咯血·····	(12)
肺结核·····	(15)
结核性胸膜炎·····	(20)
急性喉炎·····	(21)
急性扁桃腺炎·····	(23)
慢性咽炎·····	(24)
流行性腮腺炎·····	(26)
食道炎 食道憩室·····	(27)
胃下垂·····	(30)
慢性胃炎·····	(32)
胃及十二指肠溃疡·····	(37)
神经性呕吐·····	(42)
溃疡性结肠炎·····	(44)
急性胆囊炎·····	(47)
慢性胆囊炎·····	(49)
胆石症·····	(53)
急性胰腺炎·····	(55)

慢性胰腺炎	(56)
急性黄疸型肝炎	(58)
慢性肝炎	(61)
肝硬化腹水	(67)
习惯性便秘	(69)
肠结核	(70)
结肠息肉	(72)
急性肾炎	(73)
慢性肾炎	(79)
尿毒症	(86)
泌尿系感染	(88)
泌尿系结石	(91)
前列腺肥大	(94)
慢性肾盂肾炎	(96)
肾结核	(99)
风湿性心脏病.....	(102)
病毒性心肌炎.....	(104)
冠心病.....	(107)
阵发性心动过速.....	(115)
病态性窦房结综合征.....	(116)
高血压.....	(118)
高血脂.....	(123)
低血压.....	(125)
贫 血.....	(127)
血小板减少性紫癜.....	(131)
过敏性紫癜.....	(134)

白细胞减少症·····	(136)
癲 癇·····	(138)
精神分裂症·····	(141)
癭 病·····	(145)
神经衰弱·····	(147)
三叉神经痛·····	(151)
血管神经性头痛·····	(153)
美尼尔氏综合征·····	(155)
臂丛神经痛·····	(158)
坐骨神经痛·····	(159)
肌萎缩性侧索硬化症·····	(162)
脑血管意外后遗症·····	(165)
风湿性关节炎·····	(170)
类风湿性关节炎·····	(177)
结节性红斑·····	(182)
肩关节周围炎·····	(184)
老年骨质增生·····	(187)
臀部梨状肌筋膜炎·····	(191)
血栓闭塞性脉管炎·····	(193)
雷诺氏症·····	(196)
阳 痿·····	(197)
遗 精·····	(202)
早 泄·····	(204)
不射精症·····	(207)
精子数量异常·····	(209)
精不液化·····	(220)

阳强不倒·····	(223)
血精症·····	(224)
前列腺炎·····	(226)
副睾结核·····	(230)
糖尿病·····	(232)
皮炎·····	(239)
硬皮病·····	(242)
甲状腺机能亢进·····	(243)
尿崩症·····	(246)
带状疱疹·····	(247)
牛皮癣·····	(249)
神经性皮炎·····	(251)
绦虫病·····	(251)
跌打损伤验方·····	(252)
不孕症·····	(255)
输卵管阻塞·····	(263)
月经不调·····	(265)
痛 经·····	(272)
子宫内膜异位症·····	(274)
经前期紧张症·····	(276)
绝经期综合症·····	(279)
习惯性流产·····	(281)
盆腔炎·····	(283)
子宫肌瘤·····	(288)
子宫脱垂·····	(290)
子宫功能性出血·····	(292)

乳腺纤维瘤·····	(296)
产后腰腿痛·····	(299)
产后缺乳·····	(300)
急性乳腺炎·····	(301)
小儿麻疹·····	(304)
厌食症·····	(306)
遗尿症·····	(308)
流口水·····	(310)
口 疮·····	(311)
药酒方 (30 方) ·····	(312)
滋养补益方 (25 方) ·····	(330)
食疗方 (40 方) ·····	(349)
常用膏方 (15 方) ·····	(366)
外用方 (10 方) ·····	(377)
后记·····	(383)

内科妇科常见病疑难病秘验方（406 方）

急慢性支气管炎

支气管炎分为急性和慢性两种。急性支气管炎主要是由于上呼吸道感染而来；慢性支气管炎，多为急性支气管炎反复发作所致，常常经年不愈，严重的会导致肺气肿和肺心病。临证中，应首先辨明致病的内因和外因，区别寒热虚实，辨证施治，才能取得好的治疗效果。

方 一：解表宣肺汤

来 源：本人自拟。

组 成：

桑 叶 10g	薄 荷 15g	牛蒡子 10g
前 胡 10g	白 前 10g	杏 仁 15g
苏 子 10g	枳 壳 10g	桔 梗 10g
枇杷叶 10g	甘 草 5g	荆芥穗 7g

用 法：水煎服，每日 1 剂。

功 效：疏风解表，宣肺止咳。

适应症：急性支气管炎，症见发热咳嗽、咳痰不爽、咽痒胸闷、苔白脉浮等属于表邪外束、肺气不利者；若表寒较甚者，本方减去桑叶，加入麻黄 5g、紫苏叶 7g；若风热犯肺、邪热较甚者，本方加入生石膏 30g、连翘 20g；若咽喉肿痛者，加入蝉蜕 15g、板兰根 20g；若咳嗽较甚者，本方加入紫苑 10g、款冬花 10g；若痰多咳之难出者，本方加大苏子用量，并加入浙贝母 10g、莱菔子 15g；若肺阴不足、干咳少痰、口燥咽干者，本方加入玉竹 10g、天花粉 15g。

疗效简介：我用本方加减治疗此类型急性支气管炎 110 多例，均获良效。一般用 3~5 剂即可收到解表宣肺、化痰止咳之效。

方 二：咳喘丸

来 源：内蒙古自治区民间老大夫许占元的祖传秘方，1982 年传授给我。

组 成：炙麻黄 10g 炒杏仁 15g 桔 梗 10g
紫 苑 40g 款冬花 40g 蜜炙马兜铃 10g
葶苈子 10g 姜半夏 15g 橘 红 10g
旋复花 10g 炒知母 40g 阿胶珠 40g
白人参 5g 北五味子 40g 甘草 5g

用 法：各药均研成细面，炼蜜为丸，每丸 10g 重。每次服 1 丸，每日 2 次，早、晚空腹服用。用大枣、乌梅各 3 枚、生姜 3 片为引子，煎汤送丸药。

功 效：止咳平喘，肃肺化痰。

适应症：慢性支气管炎，症见脾肺气虚、素有痰饮内伏、咳嗽痰喘、气短胸闷、难以平卧，感触风寒即犯病者。

疗效简介：我用本方治疗此类型“老慢气”39 例，一般用 1 剂即获显著效果。可连用 2~3 剂，以巩固疗效。

方 三：止咳丹

来 源：黑龙江省已故老中医贾殿臣的秘方，其门人传授给我。

组 成：杏 仁 15g 薄荷冰 7.5g 乌 梅 75g
川贝母 45g 硼 砂 15g 核桃肉 45g
甘 草 7.5g 瓜蒌仁 75g（去油）
寒水石 15g（火锻） 白人参 15g（用童便浸）

北五味子 75g（用酒浸、蒸熟）

用法：各药均研成极细面，做蜜丸如樱桃大。含口中噙化，每日 3 次。忌食辛辣油腻之品。

功效：化痰止咳，扶正祛邪。

适应症：慢性支气管炎。症见久治不愈、痰多咳嗽、虚实夹杂，既有痰湿壅阻又有脾肾两亏者。

疗效简介：我用本方治疗此类型“老慢气”64 例，疗效均显著。一般噙化 3 天，即有显效；连用 1 周，疗效更佳。但咳嗽初起而有痰热者，不宜用。

方 四：久咳噙化丸

来源：明·缪仲淳《先醒斋医学广笔记》。

组成：薄荷叶 105g 橘 红 30g 真柿霜 60g
紫 苑 24g 款冬花 60g 玄 参 30g
天 冬 30g 天花粉 60g 川贝母 60g
麦 冬 60g 桔 梗 30g 酒浸百部 105g
蜜炙北五味子 30g 蜜炙枇杷叶 90g
蜜炙桑皮 90g 蜜炙甘草 21g

用法：各药均研成细面，炼蜜为丸，如弹子大。放口里噙化，临卧噙化更佳。

功效：养阴润肺，化痰止咳。

适应症：慢性支气管炎，症见肺肾阴虚、夜间干咳少痰、咽干口燥、久咳不愈者。对肺结核的久咳者，亦有疗效。

疗效简介：我用本方治疗此类型慢性支气管炎和肺结核数十例，确有良效。

方 五：咳喘汤

来源：东北地区民间秘方。

组 成：炒杏仁 15g 川贝母 10g 桑白皮 10g
五味子 15g 清半夏 10g 橘 红 10g
茯 苓 15g 当 归 10g 川 芎 10g
青 皮 15g 冰 糖 10g 甘 草 10g

用 法：水煎服，此药煎 2 次，再合为一处，分早、晚 2 次服。服后忌烟、酒 100 天。

功 效：理气化痰，止咳平喘。

适应症：慢性支气管炎，症见痰湿壅肺、咳嗽痰喘、久治不愈者；若咳嗽不止者，本方加入紫苑 15g、款冬花 15g；若挟有内热、咳嗽痰黄者，本方加入黄芩 15g、双花 30g；若正气虚衰、身倦乏力者，本方加入太子参 30g。

疗效简介：我用本方治疗此类型“老慢气”百余例，颇有效验。

支气管哮喘

支气管哮喘，多因人体对某种物质过敏引起。往往由于呼吸道感染、受寒、受气候变化影响或因情绪变化而诱发。病人由于支气管痉挛而表现出阵发性、反复性发作的呼吸困难；由于乏氧，出现面色苍白、口唇青紫、难以平卧、端坐呼吸，十分痛苦。由于经常气短喘息，可导致肺气肿，甚至发展成肺源性心脏病。治疗时，应先辨明虚实，实喘者以祛邪为主，虚喘者以扶正为主。对久喘之人，未发作时以扶正为主，发作时以祛邪为主。

方 一：小青龙配射干麻黄汤合入葶苈大枣泻肺汤

来源：师门验方，业师王希庚老大夫传授给我。

组成：麻黄 7g 桂枝 10g 干姜 5g
细辛 5g 半夏 10g 五味子 5g
紫苑 10g 款冬花 10g 射干 10g
葶苈子 15g 甘草 5g

用法：水煎服，每日 1 剂，用大枣 5 枚（去核）为引子。

功效：温肺化饮，止咳平喘。

适应症：支气管哮喘，属于风寒外袭、痰饮内伏、外邪引动内饮的哮喘型。症见呼吸急促、喘息痰鸣、咳痰清稀而少，色白呈粘沫状、胸闷憋气、甚则不能平卧，面色晦黯、脉浮紧、苔白滑之寒喘者；若痰粘不易排出者，本方加入桔梗 10g、苏子 10g；若烦躁脉数者，本方加入生石膏 30g。

疗效简介：我用本方治疗寒喘病人数十例，皆获良效。

方二：白果定喘汤合麻杏石甘汤配葶苈大枣泻肺汤

来源：师门验方，业师王希庚老大夫传授给我。

组成：白果 10g 麻黄 7g 款冬花 10g
半夏 10g 杏仁 15g 苏子 15g
桑白皮 10g 黄芩 10g 生石膏 30g
葶苈子 30g 枳壳 10g 桔梗 15g
枇杷叶 10g 甘草 5g

用法：水煎服，每日 1 剂。

功效：清热化痰，宣肺定喘。

适应症：支气管哮喘，属于痰热壅肺、肺失清肃型。症见哮喘痰鸣、胸高气粗，痰黄粘稠、不易咯出，舌红苔黄、脉数之热喘者。