



本书编写组 编

# 生活百科 知识大全

·续·

海洋出版社



# 生活百科知识大全 (续)

主 编 林 辉  
副主编 褚金昆

海 洋 出 版 社

1991年·北京

## 内 容 简 介

《生活百科知识大全(续集)》是一本综合性的生活实用工具书。它以全新的内容,在偏重物质文明(食疗、保健等)的“前集”出版之后,再次向您展示了偏重精神文明的22大类、1700余条目的古今中外知识。它们是,厅室装典、美化生活、社交礼仪、文体知识、书画艺术、集邮知识、生活趣闻、世界各地节日与风俗、经济·市场·货币、植物与人类生活、动物与人类生活、科技与生活、名人轶事、幸福家庭、服装知识、医疗卫生、妇婴幼和老中青的保健、名人保健、营养与食疗、海味食疗、时制·气象·节气、附录等。

全书广博丰富,继续突出了知识性、趣味性、实用性的特点。它为您解决日常生活中难题、增添生活乐趣、养成科学的生活方式,提供了不可缺少的帮助和指引。

**(京)新登字 087 号**

责任编辑:张 坤

《生活百科知识大全(续)》

主编 林辉 副主编 褚金昆

海洋出版社出版(北京市复兴门外大街1号)

新华书店上海发行所发行 常熟市印刷二厂印刷

开本:850×1168 1/32 印张:25.875 字数:700千字

1992年8月第一版 1992年8月第一次印刷

印数:1—5000

ISBN 7-5027-2083-9/Z·356 定价:14.80元

# 编 者 的 话

去年,《生活百科知识大全》一书出版后,深受广大读者的欢迎,得到书者认为它是生活中不可或缺良师益友,未得到者纷纷来信要求再版。为了满足读者这一要求,我们除同意再版外,又根据新的资料编写了本书的“续集”。

《生活百科知识大全》(续)以其全新的内容向人们展示了日常生活各个方面的新知识、新观念,为人们解决生活中的实际难题,养成科学的生活方式,在生活中找到更多的乐趣,提供了不可缺少的帮助与指引。

本书共收 1700 余个条目,涉及 22 个方面的内容,继续突出其特点:范围广、内容新、知识性、趣味性和实用性。其文字通俗易懂,深入浅出。由于时间仓促和水平有限,书中错误在所难免,恳请广大读者批评指正。

《生活百科知识大全》编写组

1991 年 11 月

# 目 录

## 厅室装典..... ( 1 )

装饰居室的原则(1) 0.618——生活美的分割点(1) 居室的格调(1) 简洁的美(2) 居室简单美化法(2) 室内装饰的流行趋势(3) 室内空间的价值与分割(3) 小居室实用与典雅的布置(4) “斗室广居”的小房间布置(5) 有效利用空间(5) 一室两用(5) 多宝阁的布置(6) 家庭“艺术角”(6) 老年人的居室(6) 居室色彩与健康(6) 色彩种种(7) 住房的颜色(7) 房间色彩要丰富(7) 室内色彩与布光(8) 室内装饰墙布新品(8) 现代室内装饰材料(12) 利用你的旧挂历(15) 家具的放置(15) 室内小品的装饰(16) 挂画的艺术(16) 居室中的字画装饰(16) 巧用镜子饰房间(16) 装裱照片的方法(17) 纸编图案装饰(17) 居室内书的陈列(18) 铺地毯的方法(19) 化纤地毯的使用与保养(19) 挑选化纤地毯的方法(19) 洗涤地毯的方法(20) 铺塑料地板的方法(20) 转角沙发的魅力(21) 单人两用新沙发(21) 正确选购沙发(21) 窗帘的选配(22) 形形色色的壁纸(22) 居室门前放置棕垫好(23) 花卉美化居室(23) 绿化居室的方法(23) 家庭居室的盆花摆设(24) 有生命的装饰品——挂植花卉(24) 巧用花卉装点新房(24) 用鲜花来美化餐桌(25) 用花卉美化客厅(25) 插花艺术(26) 如何保养塑料花(26) 废挂历做花瓶(27) 居住卫生(27) 室内装潢材料与健康(27) 家庭“化学化”致病(28) 居室宜用换气扇(28) 居室异味消除法(29) 乔迁新居宜常通风(29) 国外居住方式(29)

## 美容知识..... ( 31 )

美与人生(31) 人的容貌(31) 仪表(32) 人体健美的标准(32) 化妆品对心理的影响及效用(32) 美容的秘诀(33) 女性步态美的方法(34) 快感不等于美感(35) 化妆的基本原则(35) 审美能力的培养(36) 男性美的形象(36) 重在气质美(36) 社会习俗与美(37) 走路健美法(37) 家务与健美(37) 女子的韵律

美(37) 了解自己皮肤的类型(37) 现代女性的宣言(38) 女性何时最漂亮(38) 美容的效果(39) 不同年龄的保养修饰(39) 让皮肤细腻滑润的方法(40) 当今世界流行的打扮风格(40) 保护皮肤自然美(40) 化妆要注意时间地点(41) 简易快速化妆法(41) 使皮肤白嫩的方法(41) 发型与体型(42) 着色与脸型(42) 美容七戒(42) 发型与脸型(42) 正确涂底色(43) 女性审美与布南坦标准(43) 女子发型的学问(44) 纹眉(45) 头发的护理(45) 秀发长存(45) 不能总用一种洗发剂(45) 头发的夏季护理(46) 温暖活泼的黄色(46) 宴会化妆(46) 女子生活妆的化法(47) 新娘化妆术(47) 毛脚女婿打扮的方法(47) 打扮孩子的方法(47) 美容三法(48) 情绪低落时的打扮(48) 圆脸女子的新发髻(49) 孕妇的面部美容法(49) 不同季节的化妆(49) 眼袋整容术(50) 特殊脸型的发式(50) “蜜月”旅行护发方法(51) 卷袖必须保持自然(51) 人参美容(51) 西瓜、黄瓜美容法(51) 盐能健体美容(52) 化妆小技法(52) 夏令适用的化妆品(54) 姑娘在初春时的打扮(54) 夏天保养面部皮肤的方法(55) 秋季面部皮肤的保养(56) 冬天化妆应注意(56) 使用香水的方法(56) 合理选用护肤剂(57) 选择夏日用的香水(57) 最昂贵的香水(57) 口红(58) 最廉价的美容品(58) 核酸食品美容(58) 帮助你拥有俊美的容貌(59) 蒸汽美容(59) 梳理与健康(59) 洗发的间隔时间(60) 蔬菜·水果·鸡蛋与美容(60) 雨天化妆(61) 超声波美容(61) 保护脸部皮肤的方法(61) 搓脸美容法(62) 卸妆的学问(62) 护肤化妆(62) 眉毛和睫毛的作用(65) 女性对乳房应有的常识(66) 睡眠不足影响皮肤健美(66) 保持皮肤和毛发的 健美的方法(66) 使用化妆品的方法(68) 美容史上的悲剧(68) 防止染发剂过敏的方法(69) 中草药美容剂(69) 保护皮肤的方法(69) 冷烫染发须防眼病(70) 孩子勿用成人化妆品(70) 染发应该注意的事项(70) 烫发和染发不可同时进行(71) 饰物不宜多(71) 女性过于苗条影响生育(71) 为了健美应改掉不良习惯(71) 吸烟有损面容美(72) 鉴别雪花膏质量的方法(72) 有损形体美的不良习惯(72) 当心化妆品眼病(73) 使用脱毛霜须知(74) 避免化妆溶化(75) 黄金首饰中的K的含义(75) 戴眼镜女性化妆须知(76) 少女不宜烫发(76) 戒指(76) 戒指的戴法(77) 戴金戒指的某些危

害(77) 珍珠首饰的选用方法(77) 项链耳环的配戴艺术(78)  
世界十大名珠(78) 当代影视女星美容法(79) 牙齿美容液(79)  
居里夫人对打扮的看法(79) 外国女性特点(80) 浓妆淡抹有新  
法(80) 法国盛行健美新方法(81) 发式趣话(81) 别出心裁的  
发型(81) 耳饰趣闻(81) 美容的历史(82) 假发探源(82) 烫  
发小史(82) 慈禧太后驻颜术(82) 未来的美发趋势(83) 奇特  
的美容(83) 胡须趣谈(84) 美容计算机(84)

## 社交礼仪..... ( 87 )

“五讲四美”(87) 为人要有“风度”(87) 人生成熟的最佳年  
龄(87) 人格“三性”(87) 礼节礼貌(88) 人生修养“十自”(88)  
应倡导谦让、接纳的道德风尚(88) 现代人的特征(89) 有教养的  
人的特征(89) 受过教育的人的标准(90) 成熟的表现心智和感  
情(90) 青年社会化的标准(90) 成功的交际者之必须(91) 节  
日礼貌常识(92) “美德分类表”(92) 交往艺术的自我鉴定(92)  
社交十戒(93) 社交十忌(94) 开口十忌(94) 三个禁忌(94)  
女性切忌(94) 千里鹅毛(95) 交换名片的学问(95) 贺年片(96)  
送花的学问(96) 看望病人馈送食品要讲究科学(96) 清水钱  
行(97) 与朋友保持联系——毋需写信(97) 男子赠送给女子衣  
物有讲究(98) 南京人时兴送生肖礼品(98) 待客的方法(99)  
做客须知(99) 舞厅交际(99) 跳舞时,手应放的位置(100) 有  
求于人时(100) 约会(101) 迎宾礼节(101) 信末的请安(101)  
书信礼貌须知(101) 异性拜访(102) 访友(102) 古代切瓜的礼  
仪(102) 西餐餐具的讲究(103) 衣着上的礼貌(103) 运用眼神  
的技巧(103) 不直接吻的人(104) 道歉的艺术(104) 不应吝惜  
的称赞之辞(105) 在听别人讲话时(105) 握手的艺术(105) 叩  
手指的礼节(106) 打招呼的方法(106) 打电话时的礼仪(106)  
距离语言的妙用(106) 访友要掌握好时间(107) 大驾光临的含  
义(107) “客”之称谓(108) 对长辈的称呼(110) 旧时称谓(111)  
用筷十忌(111) 岳父岳母称呼的由来(112) 我国少数民族待客  
礼仪(112) 台湾民间赠礼禁忌(113) 善于与成年人交往的儿童  
聪明(113) 日本的礼仪习俗(114) 马来西亚的礼仪习俗(114)  
朝鲜的礼仪习俗(115) 老挝的礼仪习俗(115) 印度的礼仪习  
俗(116) 蒙古的礼仪习俗(116) 新加坡的礼仪习俗(117) 伊朗  
的礼仪习俗(118) 阿曼的礼仪习俗(118) 印度尼西亚的礼仪习

俗(119) 文莱的礼仪习俗(119) 塞浦路斯的礼仪习俗(120) 斯里兰卡的礼仪习俗(120) 缅甸的礼仪习俗(120) 菲律宾的礼仪习俗(121) 柬埔寨的礼仪习俗(121) 外国送礼风俗(122) 欧美传统礼貌(122) 法国式礼貌(122) 外国领导人的称呼(122) 外国人的眼神习俗(123) 国外离婚时的告别方式(123) 名片在日本(124) 新式贺卡(124) 尼泊尔的礼节(124) 西餐桌上的注意事项(124) 国外新年送礼趣闻(124)

**文体知识**..... (127)

音乐的妙用(127) 舞曲的种类(127) 协奏曲的几种形式(127) 轻音乐(127) 交响乐的欣赏(128) 古典音乐欣赏(129) 当代歌星招式(129) 用眼睛和皮肤欣赏音乐(129) 国外唱片种种(130) 音乐之战(130) 中国国歌(130) 《国际歌》的诞生(131) 世界屋脊的音乐(131) 土家族乐器咚咚嗩(132) 压不垮的天才(132) 森林交响乐(132) 叠字曲(132) 圣诞歌——《平安夜》(133) 马赛的音乐墙(133) 为舒伯特画的乐谱线(133) 多手指的吉它“独奏者”(133) 花衣笛手的故事(134) 《送别歌》的作者——弘一大师(134) 非洲歌后(135) 音乐家的父亲(135) 我国戏曲的种类(135) 戏剧的分类(136) 戏曲中生旦净丑的命名(136) “四大名旦”争戏趣录(136) 妙趣横生的戏台联语(136) 中国皇帝中的“戏迷”(137) 少数民族的相声(138) 国际电影节的数量(139) 震惊世界的纪录片(139) 奇妙的“电影遗嘱”(139) 古代的娱乐性运动(139) 走路俱乐部(140) 剧院之最(141) 轻便卡拉OK(141) “正大综艺”主持人的选定(141) 民间舞蹈的种类(142) 芭蕾舞的起源和形成(142) 舞蹈的特征(143) 多姿多彩的秧歌(143) 芭蕾手势的含义(143) “迪斯科”(143) 古代的团体字舞(144) 堆谐和囊玛(144) 苗家抢狮和跳鼓(144) 乐器的分类(145) 钢琴之最(146) 钢琴和古琴(146) 最小的小提琴(146) 琵琶(147) 笛(147) 自然界的“乐器”(148) 棋类被列为体育项目的原因(148) 多变的围棋(148) 象棋中的哲理(148) 围棋的由来(149) 象棋逸话(149) 扑克最早见于中国(150) 棋趣(150) 外国的体育节(151) 体育比赛的种类(151) 体育比赛的时间(152) 全国十个乒乓城的确定(153) 国际数学奥林匹克(153) 生物力学与奥林匹克运动(154) 历届足球世界杯赛一览表(154) 亚洲最高体育组织——亚奥理事会(154) 历届亚运会简况(155)



体育博物馆(155)

**书画艺术**..... (157)

中国书法艺术源远流长(157) 章草的写法(157) 毛笔的软硬(158) 学习硬笔书法(158) 书法欣赏(159) 张飞的书法(159) 书法作品的题款(159) 书法作品的用印(160) 绘画的种类(161) 绘画之最(161) 我国的年画(161) 我国最早的漫画(161) 诸葛亮的画(162) 关羽的绘画(162) 曹不兴误笔成蝇(162) 传统画像法(162) 扑克上的画像(162) 美国总统与中国虎画(163) 呕吐出来的名画(163) 世界最大的沙滩画(163) 老人书画六益(164) 自裱书画(164) 印章美石(164) 书的知识(165) 中国古书世界之最(165) 我国的兵书(165) 世界最大的一个知识库(165) 世界杂志之最(166) 世界报刊之最(166) 特厚的美国杂志(167) 百科全书之最(167) 最早的时装杂志(167) 影响世界历史的10部书(168) 举世独有的活页小说(169) 软件图书馆(169) 读书十诀(169) 售书有新招(170) 奇书趣录(170)

**集邮知识**..... (173)

集邮活动(173) 集邮者从何入手(173) 邮票的别名(173) 世界邮坛之最(174) 邮票发明者(174) 邮票的另一功能——保值和增值(174) 新中国的珍稀邮票(175) 新中国发行的人物邮票(176) 新中国的藏族形象邮票(176) 珍贵的抗战军人邮票(177) 世界上最大的邮票(177) 世界上最珍贵的邮票(177) 战争中的邮票战(178) 别出心裁的抽奖邮票(178) 圣诞岛与“圣诞节”邮票(179) 十二生肖邮票世界之最(179) 闹笑话的邮票(180) 有意制造的错邮(180)

**生活趣闻**..... (181)

数词的妙用(181) “七”字与人们的生活(182) 神秘的“九”(182) 有趣的“12”(182) 我国的“四”(183) 数字组合的情书(183) 不管三七二十一(183) 中国人的姓(184) 百家姓(184) 《百家姓》中的打头姓(184) 别名种种(185) 古人的名、字、号(186) 古代人名的妙用(187) 名字相同,双名单字(187) 中国人的姓名(187) 各国国歌趣闻(188) 美国总统最忌讳的“零”年(188) 西方生肖趣谈(189) 美国人的特点(189) 美国的单身汉俱乐部(190) “奇人”俱乐部(190) 舞步人行道(191) 各国热恋情人的爱称(191) 在结婚蛋糕里举行婚礼(191) 离婚宫殿(191) 肚子上

100990

按拉链(192) 兽孩趣览(192) 明星的古怪保险(192) 奇异的事实(193) 奇特的商店(193) 奇特的商品(193) 代客奇趣(194) 餐厅趣闻(194) 银行集趣(195) 酒吧觅奇(196) 奇怪的公司(196) 出生巧合(196) 东京的学生街(196) 世界最小的登山家(197) 乞丐工会(197) 国外报纸趣闻(197) 奇书种种(198) 奇特的书店(198) 能说会道的文具(199) “文化快餐”风靡美国(199) 按体重售票(199) 铅笔趣话(200) 奇特的学校(200) 奇特的博物馆(201) 无字碑(202) 水下音乐会(202) 奇特的公园(203) 各国的高考制度(203) 妙趣横生的日本高考通知书(204) 假期趣谈(204) 环球步行纪录(205) 耶路撒冷的“哭墙”(205) 国外路标种种(205) 美国的离婚典礼(206) 儿童们的世界(206) 各国儿童过街法(207) 美国的泄气中心(207) 国外放风筝趣闻(208) 国外电话服务集锦(208) 节俭的瑞士人(209) 颜色的忌讳(209) 世界风情趣闻(210) 最毒、最甜、最苦的东西(210) 奇怪的“杂食者”(210) 无影的透明人(211) 外星人绑架保险(211) 垃圾处理趣闻(211) 法律趣闻(212) 戒烟拾趣(213) 皮鞋太响要罚款(213) 行车规则拾趣(214) 超能感应屡破奇案(214) 外国戒酒趣闻(214) 新奇的种树法令(215) 侮辱和威胁动物罪(215) 刑法博物馆(215) 警察趣闻(215) 丹麦采用“味纹”破案(216) 纳税觅奇(216) 行乞要有执照(217) 奇特的判决(217) 日本：口臭犯法(217) 国外处罚违章驾驶员的妙法(217) 监狱种种(218)

**世界各地节日与风俗**…………… (219)

世界各国的教师节(219) 妇女节(220) 形式多样的电视节(220) 各国的体育节(222) 苏联的胜利节(222) 苏联的家庭节日(223) 加拿大的枫糖季节(223) 日本的成人节(223) 仲夏节(224) 肥皂泡节(224) 西方“愚人节”(224) 南丁格尔护士节(225) 熊节(225) 狗节(225) 元旦的来历(225) 爆竹·桃符·屠苏(226) 奇风异俗庆新年(226) 外国妇女新年习俗(228) 我国各族春节习俗(229) 迎客习俗(230) 戴帽子趣闻(230) 握手趣闻(230) 慰问品(230) 妙趣横生的国外手势(231) 奇特的见面礼(231) 日本人的生日用花(231) 巴拿马的“小花”(232) 手帕风俗(232) 和蔼可亲的雅典人(232) 慕尼黑黑人自爱自重(233) 海峡两岸不同用语(233) 贵州酒俗与酒礼(234) “妈妈”国际通用(234) 婚

礼奇趣(234) 婚恋奇俗(235) 尚武婚俗种种(236) 温哥华的婚前准备课(236) 英伦婚俗(236) 有趣的瑞士婚俗(237) 日本流行的电视婚礼(237) 东西方婚姻趣喻(237) 欧美生活方式趣谈(238) 居住方式(238) 整洁问题(240) 假日的利用(240) 食土奇俗(241) 冷暖圣诞节(242) “同时”习俗(242) 奇特的植树习俗(242) 纹身习俗种种(243) 鸡蛋妙趣(243) 国外风筝趣话(243) 印度民俗(244) 印度妇女额上的红印(244) 泰国的习俗(244) 穆斯林食肉规定(245) 宠爱苍蝇的国家(245) 马拉松族(246)

## **经济·市场与货币**.....(247)

我国城市发展的类型(247) 国内城市分类(247) 全国省市名称诀(247) 我国与发达国家的差距(248) 我国第一辆国产汽车(248) 民间借贷危险的信号(248) 百多年来我国被掠走白银千亿万(249) 保值公债与保值储蓄在利息计算上的区别(249) 2000年的中国(249) 我国出口产品“十多十少”(250) 我国的理想人口(250) 我国人口面临三大高峰(250) 中国的农民(251) 中国人每日有8亿小时用做饭(251) 中外人口之趣(251) 出示居民身份证与查验居民身份证的区别(?) 中国历代人口情况(253) 西汉的编户制度(253) 控制人口增长新对策(254) 我国粮棉油生产县排出名次(254) 我国的土地利用情况(254) 并非耸人听闻的估算(255) 人人都应记住的数字(255) 珍惜每一粒粮食(255) 你吃一个馒头,国家就要补贴1角3分钱(256) 地球上能容纳多少人(257) 综合国力(257) 各国劳动成本比较(257) 全球性的粮食问题(258) 世界人均粮食消费状况(259) 世界粮食储备量已低到危险程度(259) 节粮绝招——剩饭罚款(260) 世界粮食日(260) “国际减轻灾害十年”计划(260) 人类三次人口浪潮(261) 日本人的危机感(261) 世界人口发展的趋势(262) 世上还有蓝种人(262) 世界的饥民数(263) 附捐邮票(263) 烟草带来的健康和经济问题(264) 世界垃圾的数量(265) 废旧物资回收利用的经济价值(266) 全国消费者协会提出5条衷告(266) 今后5年城乡居民消费的基本设想(267) 警惕!奸商耍秤的花招(267) 百分点与百分率的区别(268) 商标的等级标记(268) 商品市场的特性(268) 选购时请您认定商品的3种标签价格(268) 正确识别伪劣商品(269) 正确识别商

业内销罐头代号标记(270) 台湾的广告语言(270) 各国的货币名称(270) 货币以圆为单位的由来(271) 人民币上的风景画(271) 人民币的诞生时间(271) 兑换残缺人民币的方法(272) 纸币上的肖像(272) 钞票的防伪技术(272) 金币始用的年限(273) 价值最高的纸币(273) 欧洲共同体和欧洲统一大市场(273) 世界上最大的室内市场(274) 形形色色的出租业(274) 各国忌用的商标图案(274) 现代社会的标准(275) 流动的美国社会(275) 美国大亨靠标准化发了财(275) 世界上最富的街(276) 商店缔造高业绩8招(276) 有趣的商品(277) 古董名表价值惊人(277) 礼貌待客和气生财(278) 奇特的变色商品(278) 国外税收趣闻(278) 塑料钞票面世(279) 全国重视回收废纸(279)

## **植物与人类生活**..... ( 281 )

古人咏植树诗话(281) 名人植树佳话(281) 森林的美称(282) 一亩树林的作用(282) 钟馗原是植物名(282) 有生命的装饰品——挂植花卉(283) 室内绿化“四要”(283) 室内插花(284) 山水盆景的点缀绿化(284) 用花卉美化阳台(285) 选择花卉送亲友(285) 植物的血型(286) 用音乐促进蔬菜生长(286) 植物叶子中的启示(286) 植物的爱和恨(287) 植物的歌声(287) 植物试管繁殖(288) 植物的自卫术(288) 培育有望的方型树(289) “神农”四宝(289) 国槐子(291) 山里红(291) 橄榄(291) 银杏树(292) 福桔(292) 番石榴(292) 枸杞(293) 香蕈(294) 芦荟防烫伤(295) “救心香”(295) 鲜花的药用价值(296) 覆盆子(296) 仙人掌(297) 栗树(297) 抗老防病的绞股兰(297) 丁香的药用价值(297) 具有药用价值的人面果(298) 神奇的矫味果(298) 山樱桃(299) “Vc之王”——刺玫果(299) 第三代水果(299) 玉米的药用价值(300) 花卉的功用(300) 辣椒驱熊(300) 植物世界中的“杀手”(300) 海底奇珍——海柳(301) 奇树种种(301) 奇特的植物(303) 世界奇草(303) 奇花种种(304) 西瓜种种(305) 千奇百怪的辣椒(306) 春宵盆花“十要”(307) 冬季室内盆花管理(308) 盆栽趣谈(309) 室内盆景植物的保护(309) 延长花束寿命的方法(309) 室内养花不宜过多(309) 养花要选盆(310) 防治花卉害虫的土法(310) 花卉红蜘蛛的防治(310) 君子兰叶片上的黄斑(311) 蟹爪兰的花期管

理(311) 繁殖四季桂的方法(311) 盆栽石榴(312) 菊花的扦插(313) 扦插月季莫误时(313) 茉莉花过冬的方法(314) 倒挂金钟的管理方法(314) 金银花的栽培与药用(315) 用雪水浇灌花卉(316) 新一代农药——抗食素(316) 不能养在室内的花木(316) 文竹的栽培方法(316) 盆栽人参(317) 秋种百合花(318) 季异插花的方法(318) 家养盆景须知(319) 果树的嫁接方法(319)

## 动物与人类生活..... (321)

动物联合国(321) 人类生活离不开鸟类(321) 世界各国的国鸟(321) 生态平衡与动物保护协会(322) 动物也有血型(322) 鸟类的起源(322) 世界昆虫的总重量(323) 马的比喻(323) 微型动物即将面世(324) 海洋动物之最(324) 老虎的种类和数量(326) 中国是世界上马最多的国家(327) 世上猫儿的数量(327) 双头动物(327) 花鸟鱼虫趣事(327) 微型动物趣闻(328) 奇马种种(328) 奇羊种种(329) 世界上最大的鸟(330) 鸟趣(330) 奇特的蜂鸟(331) 天鹅拾趣(331) 鸟的同居者(332) 世界鸽子之最(332) 下彩蛋的鸡(333) 懂礼貌的天鹅(333) 罕见的大鸟蛋(333) 稀有的蛇龟(333) 会飞的青蛙(333) 会飞的蛇(333) 长寿的蛇(333) 奇奇怪怪的鱼(334) 母鸡啼叫之谜(335) 奇猫怪鼠拾趣(335) 罕见的五连体猫(336) 奇特的老鼠(336) 把滴滴涕当饭吃的苍蝇(337) 白马牛(337) 深海动物的生命之谜(337) 动物避暑的诀窍(337) 有趣的动物睡眠(338) 水中动物睡眠集趣(338) 动物葬礼拾趣(339) 最耐寒的动物(339) 动物的“计划生育”(339) 鸟类的寿命(340) 五花八门的动物呼吸(340) 千奇百怪的动物眼睛(340) 家鸭的祖先(341) 动物纪念碑拾趣(342) 动物“婚姻”趣闻(342) 鸟类择偶标准(343) 奇特的对虾婚配(343) 鸟的色彩语言(344) 候鸟并不都南飞(344) 喜欢“结帮”的动物(345) 蜂巢的“空调效应”(345) 撒谎的动物(346) 蜻蜓点水(346) 耐渴耐热的双峰野骆驼(346) 南极鱼的防冻剂(347) 鱼类的养儿育女(347) 水下建筑师(348) 动物的启示(349) 一些动物本能的启示(351) 猪拱土的启示(352) 会给人治病的动物(353) 动物警卫(354) 动物摆渡(354) 动物保姆(355) 猴子帮助收集资料(355) 能背人驮物的龟(355) 野鸭送稿(355) 用蜜蜂探测黄金矿(355) 警鼠(356)

海象预报天气(356) 蟑螂预报地震(356) 蟋蟀温度计(356) 鸵鸟牧羊(356) 大象维持治安(356) 用鸟防狼(357) 缠蛇旅店(357) 蛇的趣闻(357) 模仿鸟趣闻(357) 小虾掩护大潜艇(358) 秘密武器杀人蜂(358) 奇妙的生物灯(359) 动物“报恩”趣话(359) 中外斗戏动物趣事(359) 猪的马拉松比赛(360) 各种各样的动物学校(361) 信鸽的飞行训练(361) 神奇的动物疗法(362) 蚂蚁的疗效(363) 蛇——天然的药库(365) 蝮蛇在医疗上的功效(366) 世界上最毒的动物(367)

## 科技与生活…………… ( 363 )

智能社会(369) 科学与技术的区别(369) 本世纪对人类生活产生重大影响的科学成果(370) 本世纪将取得科学十大突破(370) 现代科技四大特点(371) 当前世界五大学科群(371) 世界科技中心的五次大转移(372) 当代科学之谜(372) 当代科学的悬案(373) 圆形的大自然(373) 太阳高度(374) 太阳活动影响人类生活(374) 地球的位置(375) 地球有多重(375) 古今中外大地震(375) 人造月亮(376) 世界陨石之冠(376) 北极光(376) 北极和南极的温度(376) “交响”噪声影响环境(377) 水的沸点(377) 二氧化碳的过与功(377) 地下水硬度升高对人类的影响(378) 无声手枪(379) 棉花极易燃烧(379) 马达的由来(380) 自行车家族(380) 新奇的伞(382) 形形色色的手表(384) 奇妙的布料(385) 纸制日用品(385) 国外建材房屋趣闻(385) 国外音乐建筑(386) 水上建筑物(386) 地下建筑趣闻(387) 净化环境的新型墙纸(387) 盲人用的缝纫机(388) 会长的衣服(388) 人造鸡蛋(388) 装发动机的快速鞋(388) 自动灭火砖(389) 可用眼睛开门(389) 碗形的议会大厦(389) 能识别别人名的电话(389) 泡沫塑料吸水笔板书(389) 电子音乐浴巾(389) 挥手即停的闹钟(390) 家用传感器式水龙头(390) 电动安乐沙发(390) 草——未来的汽车燃料(390) 可听的光(390) 能吸水冷却的新型包装材料(391) 会跟踪的救生圈(391) 旋转牙刷(391) 抗菌牙刷(391) 新型弯毛牙刷(391) 万能去污笔(392) 未来30年科学将给人类的恩惠(392) 令人神往的下世纪新技术(393) 25年后的生活模式(393) 21世纪启用的日历(393) 未来的电话(394) 21世纪交通工具——家用飞行汽车(394) 将来的机器人乐队(394) 千年后的人类的模样(395) 塑胶“未来

屋”(395) 下个世纪将有1/3的人迁居地下(396) 未来的超高层建筑(396) 未来气候变暖(396) 如果住在火星上(396)

**名人轶事**..... (399)

李四光殷殷爱国情(399) 张恨水释“凯旋餐”(399) 林则徐取名的来历(399) 名人改名趣谈(400) 包公禁贪(402) 朱元璋禁赌(402) 康熙禁妇女殉节(402) 孙中山禁止呼万岁(402) 雨果拒请(403) 最真诚的爱护(403) 斯大林“装聋”(403) 鲁迅的两次理发(403) 科学家在金钱面前(403) 爱因斯坦和他的司机(404) 康熙严治科场舞弊(404) 郑板桥给堂弟的信(404) 郑板桥的爱子之道(405) 白居易的清白(406) 不受俸禄的太守(405) 莫扎特卖艺(405) 咖啡总统(405) 杰弗逊日常生活十戒(407) 恩格斯的绰号——“将军”的由来(407) 退稿最多的大作家(408) 毕生苦读终有成(408) 一个真正英雄的17个“但是”(408) 泰戈尔获奖后(409) 时间就是金钱(409) 罗斯福听到赞扬和咒骂时(409) 精力的来源(410) 名人的休息艺术(411) 国王的体育(411) 乾隆皇帝品泉(412) 梅兰芳与绘画(412) 蔡文姬擅长书法(413) 布什读小说催眠(413) 郭沫若喝酒趣闻(413) 萨马兰奇与集邮(413) 名人晚年的贡献(414) 鲁迅最后的遗墨(414) 邓世昌殉国的最后时刻(415) 世界明星的最后时刻(415) 墓志铭撷趣(415) 赫尔岑的墓志铭(416) 1927—1987年世界风云人物(416) 十个最值钱的签名(418)

**幸福家庭**..... (419)

家庭美满的要素(419) 家和的要素(419) 社会学家对家庭关系问题的主张(419) 要重视家庭文化建设(420) 现代小家庭应有的气氛(420) 美满婚姻需要培育(420) 正确建立良好的夫妻关系(421) 夫妻间有效的感情交流(421) 要培养家庭幽默(422) “赞美”的魅力(422) 家庭中感情交流的秘诀(423) 夫妻生活禁忌(423) 夫妻间的“十不要”(424) 对待夫妻冲突的五种类型(424) 家庭矛盾的解决(425) 正确对待夫妻吵架(425) 家庭档案(426) 家庭经济管理诀窍(426) 女性理财八种特征(427) 古代夫妻对父母的称谓(428) 侍奉老人十不要(429) 中国男子汉的新特征(430) 中年人成熟的五个特点(430) 男人下厨房有益健康(430) 北京有一个国际家庭(431) 诸葛亮择妇(431) 早婚不利于夫妻和睦(432) 家庭教育的三种类型(432) 育儿七

戒(432) 儿童行为教育的几条原理(433) 培养幼儿的十法(433)  
教育子女的十个“时机”(434) 正确引导孩子的七种智能(434)  
管教孩子的几条原则(435) 母亲态度与儿童性格(436) 儿童身体  
锻炼的效果判定(436) 3—10岁儿童身长体重统计(437) 智商  
测验(437) 智力的决定因素(437) 培养孩子的制造力(438) 幼  
儿学习最佳年龄(438) 我国儿童智能发展的进程(438) 儿童入  
学前的教育(439) 入学准备(439) 家庭气氛对子女的影响(440)  
刘少奇同志的“管放法”(440) 地球上的家庭(440) 美国富裕家  
庭的生活方式(440) 超级家庭(441) 西欧人的家亭观(441) 美  
国: 70年代组成的家庭破裂了2/3(441) 奇趣的家庭(442) 门当  
户对(442) 有趣的调查(443) 妻子丈夫各有避难所(443) 禁毒  
中的离婚案(443) 国外家庭教育(443) 西方专家谈独生子女  
的好处(444) 孩子对父母的要求(444) 聪明八绝(445) 中国家  
庭的未来趋势(445) 家庭结构趋势——只要一个孩子(445)

#### **服装知识**..... (447)

风度与衣着(447) 穿着打扮中的两种心态(447) 符合现代人心理  
需求的服装(448) 服装颜色的作用(448) 服装的色彩和皮肤(449)  
服装色彩与头发(449) 体型与服装(449) T恤衫(449)  
西装短裤的配套美(450) 择颜色识个性(450) 健与美兼用的磁  
疗服饰(451) 可治皮肤病的真丝围巾(452) 真丝绸与人体健康  
(453) 自体理疗促丰满乳罩(453) 欧美礼服(454) 欧美家常服  
(454) 欧美运动服(454) 欧美娱乐用服(455) 欧美职业服  
(455) “组合服装”(455) 国际流行色(455) 调温运动服(456)  
可保温的服装(456) 美味服装(456) 印字衣衫(456) 冬季时  
装(456) 女青年的服装(457) 现代裙装(457) 弹洞牛仔裤(458)  
腿部时装(458) 衣服的背后装饰(458) 国外时兴用汉字点缀服  
装(458) 国外夏令功能时装(459) 日本的和服(459) 新奇时  
装(460) 识别纯毛呢或混纺毛呢的方法(460) 纤维的鉴别(461)  
真假驼毛简易鉴别法(461) 识别衣料的正反面的方法(461) 马  
海毛(461) 貂皮(462) 我国的四大名绣(462) 胸针的选择和使  
用(462) 粗纺呢面料的品号(462) 买衣料的计算方法(463) 衬衫  
的“码”(463) 衬里的选择(463) 新型服装材料(464) 金银染丝  
绸(464) 量体裁衣与服装号型(464) 中年选衣方法(465) 服装  
的型号(465) 体胖人购衣要素(465) 真假羊毛围巾鉴定法(466)



选择夏季衣料的方法(466) 挑选夏令裙料的方法(466) 选购冬季服装的方法(466) 挑选皮夹克的方法(467) 选购羊毛衫须知(467) 选穿牛仔裤的方法(467) 选购胸罩的方法(468) 选择游泳衣的方法(468) 服装搭配艺术(469) 紫色服装的搭配(469) 科学家的衣着观(469) 儿童衣着鲜艳可减少交通事故(470) 适合穿健美裤的体型(470) 显得个高些的穿着(470) 胖人的穿着(471) 穿西装的要求(471) 领带的配色(471) 西装与羊毛衫搭配要领(472) 妇女穿西服的方法(472) 领带卡的用途(472) 丝巾为您添风采(473) 既轻便又暖和的冬装(473) 秋季着装要领(473) 适合热天穿的内衣(473) “老来俏”有益身心健康(474) 老年人的穿着(474) 男子着装的缺点(475) 中年妇女的穿着打扮(475) 女子穿裤的讲究(475) 矮小女性的打扮(475) 正确佩戴乳罩(476) 戴围巾的方法(477) 中山装的穿法(477) 针织外衣穿着起来显得轻便舒适的原因(478) 游泳运动员喜欢穿用针织高弹性比赛服的原因(478) 日本服装设计师谈高雅(478) 拿破仑和西装衣袖上的扣子(479) 穿羽绒服应注意的事项(479) 皮衣穿前的整理(479) 腈纶衫与羊毛衫不宜同穿(479) 女青年束胸、紧腰不好(480) 当心尼龙内衣综合症(480) 化纤内衣会影响心律失常(480) 羽绒服并非人人都宜穿(480) 女青年不宜穿牛仔裤(481) 不宜穿茄克衫的人(481) 戴帽与美观(481) 多功能的帽子(481) 戴帽的习俗(482) 帽子趣闻(482) 鞋的颜色与服装(482) 五花八门的鞋(483) 时髦的“光脚鞋”(483) 巴西生产生态鞋(483) 国外特种功能皮鞋(483) 旅游鞋的两头都向上翘的原因(484) 平日莫穿运动鞋(484) 青少年常穿运动鞋不好(485) 幼儿不宜穿皮鞋(485) 鞋跟高度有规定(485) 个人矮的人,不宜穿高跟鞋(485) 凉鞋的款式(485) 鞋的趣话(485) 穿袜子的美学(486) 世界六大时装中心(486) 服装的起源(486) 西装小史(487) 中山装的来历(487) 第一套中山装(487) 黄马褂(488) 牛仔裤小史(488) 世界第一位女时装模特儿(488) 领结的演变(488) 胸罩始于何时(489) 未来的服装(489) 服装的未来潮流(489) 人们未来穿着趋势(490)

**医疗与卫生** ..... (491)

大气污染对健康的影响(491) 世界发现六大新病症(492) 21世纪人类将流行的疾病(492) 男性不育的环境因素(492) 部分金