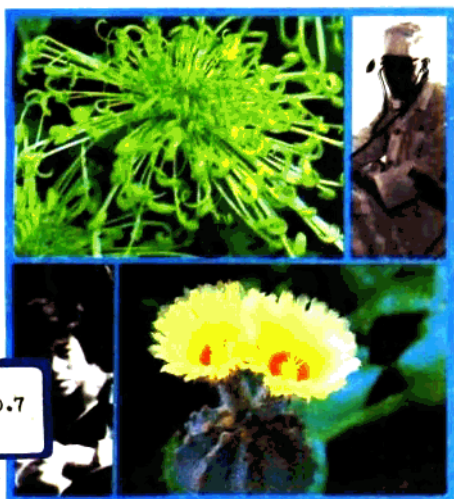


用鲜花防病治病

张瑞贤 编著
山西科学技术出版社



2.710.7

(晋)新登字5号

用鲜花防病治病

张瑞贤 编著

山西科学技术出版社 (太原市并州北路11号)
山西省新华书店发行 山西省万荣县国营印刷厂印刷

开本: 787×1092mm 1/32 印张: 5.875 字数: 127千字
1992年7月第1版 1992年7月山西第1次印刷

印数: 1—4500册

ISBN7-5377-0580-1

R·237 定价: 3.10元

前 言

近年来，随着人民生活水平的提高，对精神文明的追求也日益迫切。养殖观赏花卉，成了越来越多的家庭中美化生活不可缺少的内容。工作之余，结束了繁重的家务劳动之后，欣赏一下自己亲手种植的花草，看到具有生命力的各种花木蓬勃茂盛，青翠欲滴，花儿含苞待放，果实累累，一天一个样儿，真是怡人情性，一天的劳累烦恼都被丢到九霄云外了，感觉到生活和大自然是多么的美好。有不少同志还知道某些花卉可以治病防病，是的，我国传统中医学认为一草一木无非药物。早在我国现存最早的中药学经典著作《神农本草经》中就记载了诸如牡丹、芍药、菊花、辛夷、天冬等不少即是药物、又是花卉的植物，介绍了它们的治疗功能。以后历代劳动人民和医药工作者又不断发现补充，使用的药用花卉越来越多。如果你和一位熟悉药用植物的同志一起参观花园，随着他的介绍，你会惊奇地发现，原来不少美丽的花草竟然还是药呢！

在药用花卉中，既有古代人们已经使用的药物，也有今天才发现药用价值的新品种。习惯上，把古代医药书籍中已有记载，人们经常使用的药物叫做中药，而把新发现的药物叫做草药。本书介绍的花卉中既有中药，也有草药，且是以一般花卉爱好者为读者对象的。由于有关花卉的种植方面已

有不少书籍作了介绍，故这里不作赘述，仅从2个方面向读者分别介绍：第一部分简单介绍了该种花的一般知识，如别名、分布、形态特征等，意在使读者能认识这种花卉；第二部分介绍花卉的药用，其中引用了大量的偏方单方。需要指出的是，任何单方都是广大劳动人民从生活生产实践中发现的，对疾病的治疗往往是行之有效的。但任何单验方都具有一定相对性，很少有象个别秘方书中所说的那样神乎其神的疗效，故对单方的应用要积极审慎，不要一味依赖于此。

愿这本小书能成为您的朋友。

编著者

1992年1月于北京

目 录

1. 风仙花	(1)
2. 紫茉莉	(4)
3. 鸡冠花	(6)
4. 雁来红	(8)
5. 半支莲	(10)
6. 一串红	(11)
7. 虞美人	(11)
8. 石 竹	(12)
9. 向日葵	(14)
10. 千日红	(18)
11. 三色堇	(20)
12. 含羞草	(20)
13. 芦 荟	(22)
14. 白 及	(24)
15. 芭 蕉	(25)
16. 虎耳草	(28)
17. 秋海棠	(30)
18. 天竺葵	(31)
19. 玉簪花	(32)
20. 芍 药	(34)

21. 荷包牡丹.....	(36)
22. 桔 梗.....	(38)
23. 蜀葵花.....	(39)
24. 菊 花.....	(41)
25. 百 合.....	(44)
26. 萱 草.....	(46)
27. 鸢 尾.....	(48)
28. 美人蕉.....	(49)
29. 郁金香.....	(50)
30. 十样锦.....	(51)
31. 韭菜莲.....	(52)
32. 大丽花.....	(53)
33. 水仙花.....	(54)
34. 荷 花.....	(55)
35. 睡 莲.....	(64)
36. 仙人球.....	(65)
37. 仙人掌.....	(66)
38. 昙 花.....	(68)
39. 牵牛花.....	(69)
40. 葛 萝.....	(70)
41. 金莲花.....	(70)
42. 金银花.....	(71)
43. 爬山虎.....	(74)
44. 紫藤花.....	(75)
45. 凌霄花.....	(76)
46. 文 竹.....	(79)

47. 吉祥草	(80)
48. 万年青	(81)
49. 无花果	(83)
50. 六月雪	(85)
51. 棕 桐	(86)
52. 苏 铁	(90)
53. 南天竹	(93)
54. 金 橘	(95)
55. 佛 手	(97)
56. 柚 子	(99)
57. 代代花	(101)
58. 枇 杷	(103)
59. 杨 梅	(104)
60. 郁 李	(106)
61. 櫻 桃	(107)
62. 石 榴	(109)
63. 枸 杞	(114)
64. 葡 萄	(117)
65. 瑞 香	(119)
66. 白 兰	(121)
67. 茉莉花	(122)
68. 梔子花	(124)
69. 珠 兰	(126)
70. 米 兰	(127)
71. 夜来香	(128)
72. 含 笑	(129)

73. 紫荆花	(130)
74. 杜鹃花	(132)
75. 桂花	(134)
76. 迎春花	(136)
77. 连翘	(138)
78. 紫薇花	(139)
79. 牡丹	(141)
80. 玉兰(辛夷)	(143)
81. 叶子花	(146)
82. 夹竹桃	(147)
83. 文冠果	(148)
84. 虎刺	(149)
85. 木芙蓉	(151)
86. 木槿花	(153)
87. 山茶花	(156)
88. 扶桑花	(158)
89. 椴棠花	(160)
90. 梅花	(161)
91. 桃	(165)
92. 腊梅花	(170)
93. 蔷薇花	(172)
94. 月季花	(175)
95. 玫瑰花	(177)
附: 主要参考书目	(180)

1. 凤仙花

【别名】小桃红、指甲草、透骨草、旱珍珠、满堂红、夹竹桃、海纳、菊婢。

【分布】全国各地均有栽培。

【形态特征】凤仙花为一年生草本。茎肉质直立，圆柱形，上部分枝。叶互生，披针形，先端长尖，边缘有疏锯齿，叶面绿色，背毛较多。花有深红、淡红、白、紫红等多种，常1~3朵生于叶腋，花梗下垂。蒴果椭圆形，头尖，成熟时果瓣弹裂、卷曲，种子弹出。花期7~9月。

【药用部分】全草或种子（种子又名急性子）。

【采集】7~8月开花后采全草，8~9月果实成熟前采摘果实。花盛开时采花。

【加工】全草：鲜用或晒干备用。种子：晒干去果实。花：多鲜用。

【性味】花：甘、温。有小毒。全草及种子：辛、苦，温。有小毒。

【功效】花：活血通经，祛风止痛。全草：破血祛风，止痛消肿。根：活血，通经，消肿，软坚。子（药名“急性子”）：破血，消积，软坚。

【主治选方】1. 花：（1）治风湿卧床不起：凤仙花、柏子仁、朴硝、木瓜，煎汤洗浴，每日二三次。内服独活寄生汤。（《扶寿精方》）

（2）治中风，半身不遂：凤仙花60克，浸于500毫升黄酒内，煎热去渣，随意服。（《药用花卉》）

(3) 治闭经：凤仙花 3~6 克，水煎服。或鲜凤仙花全草 15 克，水煎服，（《药用庭园花卉》）

(4) 治跌打损伤：①凤仙花 90 克，当归尾 60 克，浸酒饮。（《兰台集》）②骨折止痛：干凤仙花 3 克（鲜者 9 克），泡酒，内服 1 小时后，患处麻木，便可接骨。（《贵州民间方药集》）③凤仙花、红花各 50 克，白矾少许，加 60 度白酒浸泡 24 小时制成醇提液，用沾有此药液的纱布局部外敷。（《辽宁中医》〈试刊号〉：41，1977）

(5) 治蛇伤：①凤仙花，搗酒服。（《纲目》）②凤仙花、大蒜各适量，共捣烂敷患处。（《药用花卉》）

(6) 治鹅掌风：鲜凤仙花外搽。（《上海常用中草药》）

(7) 治灰指甲：白凤仙花捣烂外敷。（《陕甘宁夏中草药选》）

(8) 治百日咳、呕血、咯血：鲜凤仙花 7~15 朵，水煎服，或加白糖少许炖服。（《闽东本草》）

(9) 治鸡眼：先将鸡眼剪破，用凤仙花搽敷。（《药用花卉》）

(10) 治白带：凤仙花 15 克或根 30 克，墨鱼 30 克，每日 1 剂，水煎服。或白凤仙花梗切碎，每服 9 克，水酒煎服。（《药用花卉》）

2. 根：(1) 治跌打损伤，红肿紫淤，溃烂：①凤仙根、茎捣敷。（《本草正义》）②凤仙花根适量，晒干研末，每日 9~15 克，水酒冲服。（《药用花卉》）

(2) 治鱼鳃喉：凤仙花根，嚼烂咽下，骨自下，便用温水灌漱，免损齿，鸡骨尤效。（《世医得效方》）

(3) 治哮喘：凤仙花根或子，吴茱萸各适量，研极细末，加入面粉适量，用大曲酒拌匀揉成小药饼，烘热贴在背上。(《药用花卉》)

(4) 治水肿：鲜凤仙花根4~5个，炖猪肉吃三四次有效。(《泉州本草》)

3. 全草：(1) 治关节风湿痛：①鲜凤仙30克，水煎调酒服。(《福建中草药》)②鲜凤仙全草9克，桑枝30克，木瓜9克，水煎服，或水煎趁热熏洗。(《药用花卉》)

(2) 治跌打损伤：①凤仙捣汁一杯，黄酒冲服。(《湖南药物志》)②凤仙花全草30克，海桐皮15克，南蛇藤15克，煎汤内服，每日1剂。(《花卉疗法》)

(3) 治痈疽：①鲜凤仙草捣烂敷患处。或用鲜凤仙全株连根洗净，捣烂，放铜锅内，加水煮汁2次，过滤，将两次之汁，合并再熬，浓缩成膏，涂纸上，贴患处，1日1换。(《江西民间草药》)②凤仙9~15克，水煎服。(《湖南药物志》)

(4) 治下肢溃疡：①凤仙草、冰片各适量，共研为细末，搽患处。②凤仙花连根、叶，煎汤洗患处，连洗数天。(《药用花卉》)

4. 子：(1) 治月经困难：急性子90克，研细蜜丸，1日3次，每次3克，当归9克，煎汤送服。(《现代实用中药》)

(2) 治胎衣不下：急性子炒黄为末，黄酒温服3克。(《经验广集》)

(3) 治偏头痛：急性子、闹羊花各适量，共研为末，用药棉裹药末少许塞入鼻孔。(《药用花卉》)

(4) 治产难催生：急性子6克，研末，水服。勿近牙。外以蓖麻子捣涂足心。(《濒湖集简方》)

(5) 治噎食不下：急性子酒浸三宿，晒干为末，酒丸绿豆大，每服8粒，温酒下。不可多用。(《摘元方》)

(6) 治疝气：急性子4.5克，川楝子10克，橘核6克，共研为末，加烧酒冲服。(《药用花卉》)

(7) 治阴囊溃烂：急性子、甘草各等分，捣烂调香油敷患处。(《岭南采药录》)

(8) 治单、双乳蛾：白花凤仙子研末，用纸管将研末吹入喉内，闭口含之，日作2~3次。(《闽南民间草药》)

(9) 治跌打损伤、阴囊入腹疼痛：急性子、沉香各1.5克，研末冲开水送下。(《闽东本草》)

【禁忌】急性子、体质虚弱、内无淤积及孕妇、高血压患者忌服。

2. 紫茉莉

【别名】胭脂花、粉团花、粉豆花、粉孩儿、末时花、野茉莉。

【分布】我国大部分地区均有栽培。

【形态特征】紫茉莉为一年生或多年生草本，块根纺锤形，肉质。茎直立，分枝多，节部膨大。单叶对生，叶片卵形，先端尖长，无毛。花呈喇叭形，总苞5裂，有紫红、粉红、黄、白及各种杂色。瘦果近球形，熟时黑色。花期7~9月。

【药用部分】根、子、叶、花。

【采集】秋、冬挖根。秋季采子，生长期采叶。花开时采花。

【加工】根洗净，切片，晒。子晒干。叶鲜用。

【性味】甘、苦、平。

【功效】清热利湿，活血调经，解毒消肿。

【主治选方】1. 治淋浊、白带：（1）白花紫茉莉根30~60克（去皮，洗净、切片），茯苓9~15克，水煎，饭前服，日服2次。（《福建民间草药》）（2）白花紫茉莉根30克，白木槿皮15克，白芍15克，炖肉吃。（《贵阳民间草药》）（3）鲜紫茉莉根60~120克，猪蹄1只，同煮食。（《药用花卉》）

2. 治崩漏：（1）红花茉莉根60克，红鸡冠花根30克，水杨梅30克，兔耳风15克，炖猪脚吃。（《贵阳民间草药》）（2）紫茉莉根15~30克，水煎服。（《药用花卉》）

3. 治急性关节炎：（1）紫茉莉根一株，去皮洗净，加红糖少许，共捣烂，敷患处，日换2次。（《福建民间草药》）（2）鲜紫茉莉根90克，水煎服。体热加豆腐，体寒加猪脚，同煮食。（《药用花卉》）

4. 治咯血：白紫茉莉花120克，捣烂取汁，调冬蜜服。（《药用花卉》）

5. 治扁桃体炎：（1）鲜紫茉莉花根捣烂，取汁滴咽喉患处。（《全国中草药汇编》）（2）紫茉莉根15克，连翘15克，板蓝根15克，金银花30克，水煎服。（《花卉疗法》）

6. 治痢疾：鲜紫茉莉根30~60克，水煎服。（《药用

花卉》)

7. 治糖尿病: 紫茉莉根30~60克, 去皮洗净, 切片, 猪胰120~180克, 银杏14~28粒(去壳), 水煎1小时, 饭前服。(同上)

8. 治尿血: 鲜紫茉莉根60克, 侧柏叶30克, 冰糖少许, 水煎, 饭前服。(同上)

9. 治前列腺炎: 鲜紫茉莉根去粗皮60克, 水煎服, 每日1剂, 分2次服。(同上)

10. 治痔疮: 鲜紫茉莉叶适量, 洗净捣烂, 绞汁, 涂于患处。(《福建民间草药》)

11. 治面上斑痣粉刺: 紫茉莉子, 取其粉, 涂患处。(《本草纲目拾遗》)

12. 治水泡疮: 紫茉莉花子粉, 调冷水涂抹。(《花卉疗法》)

【禁忌】紫茉莉的根、茎及种子, 均有泻下作用, 孕妇忌服。

3. 鸡冠花

【别名】鸡髻花、鸡冠苋、鸡公花、鸡角枪。

【分布】全国各省区均有栽培。

【形态特征】鸡冠花为一年生草本。茎直立粗大无毛, 分枝少, 有棱纹, 绿色或带红色。单叶互生, 叶片长椭圆形至卵状披针形, 色绿或带紫红色。穗状花序扁平, 顶生, 如鸡冠状, 淡红色至紫红色, 黄色或白色。蒴果。花期7~10月。

【药用部分】花序、茎叶（苗）、子。

【采集】花：8～10月间，花序充分长大，并有部分果实成熟时采收。苗：随时可采。子：果实成熟时采收。

【加工】花苗：晒干备用。子：晒干，搓出种子，拣去杂质。

【性味】甘，凉。

【功效】凉血止血。

【主治选方】1. 治咳血吐血：（1）鲜白鸡冠花15～24克（干者6～15克），和猪肺（不可灌水）冲开水炖1小时许，饭后分二三次服。（《泉州本草》）（2）吐血不止：白鸡冠花，醋浸煮7次，为末，每服6克，热酒下。（《本草纲目》）

2. 治痔疮：（1）鸡冠花、凤眼草各30克，共为细末，每用15克，煎汤三五沸，热洗患处。（《卫生宝鉴》）（2）便血、痔疮、痢疾：鸡冠花9～15克，水煎服。配生槐米、生地榆，效果更好。（《花卉栽培与药用》）（3）鸡冠花3克，五倍子3克，冰片少许，共研细末，用猪胆汁调搽。（《药用花卉》）

3. 治脱肛：（1）鸡冠花、防风各等分，为末，糊丸，梧子大，空心米饮送服70丸。（2）白鸡冠花（炒）、棕榈灰、羌活各30克，为末，每服6克，米饮下。（《永类铃方》）

4. 治痢疾：（1）鸡冠花煎酒服，赤痢用红，白痢用白。（《濒湖集简方》）（2）鸡冠花9克，马齿苋30克，白头翁15克，水煎服。（《花卉栽培与药用》）

5. 治妇人白带：（1）白鸡冠花，晒干为末。每日早

上空心酒服9克，赤带用红者。（《孙天仁集效方》）（2）白鸡冠花、白茶花、白肉豆根各12克，龙眼花9克，莲子15克，酒水各半和瘦猪肉炖服。（《药用庭园花卉》）

6. 治风疹：白鸡冠花、向日葵各9克，冰糖30克，开水炖服。（《闽东本草》）

7. 治蜈蚣咬伤：鸡冠花全草，捣烂敷患处。（江西《草药手册》）

8. 治夜盲、目翳：鸡冠花子15~20克，红枣7枚，水煎服。（《花卉栽培与药用》）

9. 治青光眼：干鸡冠花、干艾根、干牡荆根各15克，水煎服。（《福建中草药》）

10. 治高血压：鸡冠花3~4个，红枣10枚，水煎服。（《药用花卉》）

11. 治遗精：鲜白鸡冠花30克，金丝草15克，金樱子15克，水煎服。（同上）

12. 治鼻衄：（1）鲜白鸡冠花30克，侧柏叶30克，旱莲草30克，水煎服。（2）鸡冠花全草30克，水煎服。（同上）

4. 雁来红

【别名】后庭花、老少年、老来红、红苋菜、三色苋、青香苋。

【分布】全国各地均有栽培。

【形态特征】雁来红为一年生本草，叶互生，形态变异极大，由菱状卵形至披针形，除绿色外，常呈红、黄、紫等

色或彩斑。花单性或杂性，密集成簇。胞果矩形。花期7～9月。

【药用部分】全草及茎梢。

【采集】秋季采收。

【加工】多鲜用，也可晒干备用。

【性味】甘、微涩，凉。

【功效】除风解热，止血，明目。

【主治选方】1. 治红白痢疾：（1）雁来红酌量，煎水冲白蜜调服。（2）雁来红30克，虎杖15克，白头翁30克，黄连6克，铁苋菜30克，水煎服。（《花卉疗法》）

2. 治鼻炎：（1）雁来红，煎汤热熏鼻内，然后将汤分二三服，冬季用根。（《急救方》）（2）雁来红30克，鹅不食草15克，白芷6克，苍耳子10克，金银花30克，水煎服。（《花卉疗法》）

3. 治老年星障：雁来红、银杏、官楂根、千里光、雄杨梅树根皮，煎成浓膏，酌加制甘石、冰片。又方加茶树根皮。（《眼科要览》）

4. 治眼痛、雀目：雁来红子适量，蒸猪肝食。（《药用花卉》）

5. 治目翳：雁来红60克，菊花15克，防风10克，木贼30克，青箱子15克，水煎服。（《花卉疗法》）

6. 治外痔：鲜雁来红全草250～500克，水煎去渣后，加入白矾3克，趁热熏洗患处，随后坐浴，至水冷为止，每日1次。（《药用花卉》）

7. 治肛门生疮：老雁来红梗烧灰，调麻油敷于患处。（《药用花卉》）