

专病临床最新问答丛书

肥胖病中风病痴呆 病 660 问

主 编 韦绪性

副主编 吴学军 平留珠 韦朝霞 张立培

编 委 (按姓氏笔画为序)

丁红敏 马福慧 韦中阳 韦绪性

韦朝霞 牛海平 平留珠 刘运湘

吴学军 张立培 郭红生 康进中

黄增强

中 国 中 医 药 出 版 社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

肥胖病中风病痴呆病 660 问/韦绪性主编. —北京: 中国中医药出版社, 1998. 10

(专病临床最新问答丛书)

ISBN 7-80089-850-4

I. 肥… II. 韦… III. ①肥胖病-防治-问答②中风病-防治-问答③阿尔米莫氏病-防治-问答 IV. R4-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (98) 第 31599 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路 7 号 电话: 64151553 邮码: 100027)

印刷者: 北京市卫顺印刷厂

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 850×1168 毫米 32 开

字 数: 274 千字

印 张: 11.25

版 次: 1998 年 10 月第 1 版

印 次: 1998 年 10 月第 1 次印刷

册 数: 6000

书 号: ISBN 7-80089-850-4/R·848

定 价: 16.00 元

目 录

肥 胖 病

识 病

1. 什么是肥胖病? (1)
2. 肥胖与肥胖病的区别是什么? (1)
3. 肥胖病有什么危害? (1)
4. 肥胖病的发病情况如何? (2)
5. 人为什么会发胖? (2)
6. 我国儿童肥胖症的影响因素有哪些特点? (2)
7. 肥胖发病有无群体差别? (3)
8. 肥胖的标准怎样计算? (3)
9. 如何计算肥胖指数? (3)
10. 人的标准体重如何计算? (3)
11. 什么是体重指数? (4)
12. 如何计算体重指数? (4)
13. 肥胖如何分度? (4)
14. 什么是肥胖度? (4)
15. 肥胖会遗传吗? (4)
16. 肥胖与饮食有什么关系? (5)
17. 肥胖与运动有什么关系? (5)
18. 肥胖与社会环境有什么关系? (6)
19. 肥胖者寿命短吗? (6)

诊 病

20. 肥胖病主要有哪些临床表现? (6)
21. 小儿肥胖的特点是什么? (7)
22. 肥胖病有哪些重要合并症? (7)
23. 什么是“三低肥胖综合征”? (7)
24. 什么是母性肥胖? (8)
25. 什么是痛性肥胖? (8)
26. 什么是绝经后肥胖? (8)
27. 什么是皮质醇增多症引起的肥胖? (8)
28. 中老年肥胖患病率增高的原因是什么? (9)
29. 什么是获得性肥胖? (9)
30. 什么是糖尿病性肥胖? (10)
31. 什么是胰岛素瘤性肥胖? (10)
32. 什么是颅咽管瘤引起的肥胖? (10)
33. 什么是生长激素瘤引起的肥胖? (11)
34. 什么是促肾上腺皮质激素腺瘤性肥胖? (11)
35. 什么是水钠潴留性肥胖? (11)
36. 中医对肥胖辨证分几型? (12)
37. 气虚型肥胖表现如何? (12)
38. 脾虚湿盛型肥胖的表现如何? (12)
39. 脾胃实热型肥胖的表现如何? (12)
40. 肾阳不足型肥胖的表现如何? (12)
41. 阴虚阳亢型肥胖的表现如何? (13)
42. 气滞血瘀型肥胖的临床表现如何? (13)
43. 肥胖对大脑功能有何影响? (13)
44. 肥胖病的病因有哪些? (13)
45. 肥胖病分几型? 如何分型? (14)
46. 目前衡量肥胖的新标准是什么? (14)

47. 肥胖病与高血压病有什么关系？	(14)
48. 肥胖病对心脏有什么影响？	(15)
49. 肥胖病与糖尿病的关系如何？	(15)
50. 肥胖病与高脂血症有何关系？	(15)
51. 肥胖病都伴脂肪肝吗？	(16)
52. 肥胖病人为什么易患胆石症？	(16)
53. 为什么肥胖者易患癌症？	(16)
54. 肥胖病人为什么易患骨关节疾病？	(16)
55. 肥胖病人为什么易患痛风？	(17)
56. 肥胖病人为什么易伴性功能障碍？	(17)
57. 肥胖病人在消化系统常表现哪些症状？	(17)
58. 肥胖病人在循环系统常有哪些表现？	(17)
59. 肥胖病人在呼吸系统常有哪些表现？	(18)
60. 肥胖病人在泌尿及生殖系统有哪些表现？	(18)
61. 肥胖病人在神经系统常有哪些表现？	(18)
62. 肥胖病人在内分泌系统常有哪些表现？	(18)
63. 肥胖病人在皮肤常有哪些表现？	(19)
64. 肥胖病人在血液系统常有哪些表现？	(19)
65. 打鼾与肥胖有什么关系？	(19)
66. 在哪些时期容易发胖？	(19)
67. 为什么在青春容易发胖？	(19)
68. 为什么在结婚后容易发胖？	(20)
69. 为什么在妊娠期容易发胖？	(20)
70. 为什么产后容易发胖？	(20)
71. 为什么中年期容易发胖？	(20)
72. 哪些人容易发胖？	(21)
73. 肥胖有哪些先兆？	(21)

治 病

74. 肥胖治疗的适应症是什么? (21)
75. 减肥治疗前应注意什么? (21)
76. 治疗肥胖病的方法有哪些? (22)
77. 肥胖病的治疗原则是什么? (22)
78. 饮食治疗常见有哪几种方法? (22)
79. 如何计算低热量食谱? (23)
80. 进行低热量饮食疗法应注意哪些问题? (24)
81. 什么是低热能平衡饮食? (24)
82. 节食减肥要注意哪些问题? (24)
83. 减肥时用不用限制饮水? (25)
84. 什么叫“减肥停滞期”? (25)
85. 如何安度“减肥停滞期”? (25)
86. 什么是“时间饮食减肥法”? (25)
87. 什么是“分食减肥法”? (26)
88. 进行“饥饿疗法”应注意哪些问题? (26)
89. 对小儿肥胖病如何进行饮食疗法? (26)
90. 哪些肥胖病患者可住院集体治疗? (27)
91. 什么是“纤维饮食减肥法”? (27)
92. 常见的低脂食物有哪些? (27)
93. 运动减肥的原理是什么? (27)
94. 饥饿疗法与运动疗法各有什么特点? (28)
95. 日常活动及各项运动将消耗多少热量? (28)
96. 减肥的体育疗法有哪些? (28)
97. 如何选择运动减肥法? (29)
98. 如何掌握运动疗法的运动量? (29)
99. 为什么说游泳是最佳的减肥运动方式? (29)
100. 跑 1000 米比走同样的距离要多消耗热量吗? (30)

101. 局部的锻炼能消耗局部的脂肪吗?	(30)
102. 肥胖儿童如何进行运动疗法?	(30)
103. 为什么热疗可以减肥?	(30)
104. 肥胖病人如何进行药物治疗?	(31)
105. 药物减肥目前常用哪几类?	(31)
106. 中药减肥有哪些优势?	(31)
107. 中药治疗肥胖常用哪些汤剂?	(32)
108. 目前有哪些常用减肥中成药?	(32)
109. “多元减肥计划”是怎么回事?	(32)
110. 中药减肥有哪些单方、验方?	(33)
111. 针灸为什么能减肥?	(33)
112. 针灸减肥常用哪些穴?	(34)
113. 针刺减肥后会不会很快又胖起来?	(34)
114. 针刺减肥过程中出现厌食、大小便增多、口渴、饥饿 感、疲劳等现象是否正常?	(34)
115. 为什么刺激耳穴能减肥?	(34)
116. 如何进行耳穴针刺减肥法?	(35)
117. 耳穴埋针减肥法是怎么回事?	(35)
118. 耳穴按压减肥法是怎么回事?	(35)
119. 耳穴减肥应注意哪些问题?	(35)
120. 减肥与季节有没有关系?	(36)
121. 减肥过程中如何预防皮肤松弛和皱纹?	(36)
122. 什么是推拿按摩?	(36)
123. 什么是推拿按摩减肥法?	(36)
124. 如何进行推拿减肥?	(37)
125. 推拿减肥时应注意哪些问题?	(37)
126. 为什么说跳迪斯科舞减肥效果好?	(37)
127. 什么是气功疗法?	(37)
128. 进行气功疗法应注意哪些问题?	(38)

129. 为什么说瑜珈功可以减肥健美?	(38)
130. 瑜珈减肥法有哪些优点?	(38)
131. 练习瑜珈应注意哪些问题?	(39)
132. 减肥手术有哪些?	(39)
133. 外科手术减肥的原则和方法是什么?	(39)
134. 如何评价手术治疗肥胖的效果?	(39)
135. 如何进行脂肪抽吸减肥术?	(40)
136. 脂肪抽吸术有哪些优点?	(40)
137. 脂肪抽吸术有哪些主要合并症?	(40)
138. 肥胖少女减肥时应注意哪些问题?	(40)

预 防

139. 为什么说减少妊娠能防胖?	(41)
140. 孕妇怎样防止发胖?	(41)
141. 产后如何防止肥胖的发生?	(41)
142. 中年人如何防止发胖?	(42)
143. 常见节食减肥失败的原因有哪些?	(42)
144. 肥胖儿童如何节食?	(43)
145. 桑拿浴为什么能健身减肥?	(43)
146. 什么是“3R 健美减肥法”?	(43)
147. 暗示减肥有效吗?	(44)
148. 肥胖病毒是怎么回事?	(44)
149. 什么是矿泉疗法?	(44)
150. 什么是日光浴疗法?	(45)
151. 什么是沙浴疗法?	(45)
152. 什么是药浴疗法?	(45)
153. 药茶疗法是怎么回事?	(45)
154. 常用的减肥药茶有哪些?	(45)
155. 药饭疗法是怎么回事?	(46)

- 156. 老年人运动减肥应注意哪些问题? (46)
- 157. 运动量过大为何会导致月经停止? (47)
- 158. 如何防止运动性停经? (47)
- 159. 具有减肥作用的单味中药有哪些? (47)
- 160. 如何观察减肥效果? (47)

保 健

- 161. 如何在餐桌上进行减肥? (48)
- 162. 为什么多吃蔬菜能减肥? (48)
- 163. 为什么说冬瓜是减肥妙品? (48)
- 164. 为什么说饮茶可减肥保健? (49)
- 165. 如何正确合理食用巧克力? (49)
- 166. 如何进行低脂无脂饮食? (49)
- 167. 跑步减肥应注意哪些问题? (50)
- 168. 减肥失败为何因? (50)
- 169. 凡是运动都能减肥吗? (50)
- 170. 凡是减肥必能降低体重吗? (51)
- 171. “早食减肥”是怎么回事? (51)
- 172. “喝汤减肥”是怎么回事? (51)
- 173. 为什么说少食多餐可以减肥? (51)
- 174. 为什么说食醋可减肥? (51)
- 175. 性生活对肥胖有无影响? (51)
- 176. 为什么说饭后运动减肥效果好? (52)
- 177. 为什么说冬季运动减肥效果佳? (52)
- 178. 减肥运动是不是多多益善? (52)
- 179. 脂肪通过运动可变成肌肉吗? (53)
- 180. 停止运动后肌肉能变成脂肪吗? (53)

中 风 病

识 病

- 181. 现代医学是如何认识中风病的? (54)
- 182. 近年来脑血管疾病的发生和发展有哪些特点? (54)
- 183. 脑的血供在生理、病理生理上与其他组织有哪些
不同? (55)
- 184. 引起脑血管疾病的病因有哪些? (55)
- 185. 脑动脉硬化症引起脑血管病的机理有哪些? (56)
- 186. 易引起脑血管病的先天性血管异常有哪些? (57)
- 187. 可引起脑血管疾病的结缔组织病有哪些? (57)
- 188. 糖尿病患者为什么容易发生中风? (58)
- 189. 为什么高血压与脑血管病密切相关? (59)
- 190. 血压过低也可引起中风吗? (60)
- 191. 血压正常的人能出现中风吗? (60)
- 192. 心脏病患者为什么易发生中风? (61)
- 193. 颈椎病患者为何可发生中风? (61)
- 194. 高脂血症与中风病发生的关系如何? (62)
- 195. 饮食习惯对中风病有哪些影响? 怎样注意? (62)
- 196. 肥胖者是否容易患中风? 如何防治? (63)
- 197. 情绪对中风有哪些影响? 如何预防? (64)
- 198. 饮酒与中风的的关系如何? 如何预防? (64)
- 199. 吸烟与中风有关系吗? (65)
- 200. 男左女右与中风有关系吗? (66)
- 201. 中风分哪几类? 包括哪些疾病? (66)
- 202. 什么叫短暂性脑缺血发作? (67)
- 203. 为什么说小中风是中风的危险信号? (68)
- 204. 什么叫脑血栓? 它是怎样形成的? (68)

205. 什么叫脑栓塞?	(69)
206. 什么叫腔隙性脑梗塞?	(69)
207. 什么是脑血管病性痴呆?	(70)
208. 什么是脑出血, 常见哪几种类型?	(70)
209. 什么叫蛛网膜下腔出血?	(71)
210. 我国中风病的发病情况如何?	(71)
211. 缺血性中风的主要危险因素有哪些?	(72)
212. 出血性中风的危险因素都有哪些?	(73)
213. 小中风的病因是什么?	(74)
214. 什么叫内囊? 与脑出血有何重要关系?	(75)
215. 中风的“三偏”症状是什么?	(75)
216. 什么叫“脑疝”?	(76)
217. 脑血管的分布与中风病的关系如何?	(76)
218. 儿童能否患中风病?	(78)
219. 什么是中风?	(79)
220. 中风病名的认识有哪些?	(79)
221. 中风病发病的病因病理是什么?	(79)
222. 情志因素与中风病有什么关系?	(81)
223. 喝酒对中风病有什么影响?	(82)
224. 肥胖与中风病有什么关系?	(82)
225. 搓麻将与中风病有什么关系?	(83)
226. 为什么年老气虚的病人亦易患中风病?	(84)
227. 中风易在什么季节中发作?	(85)
228. 手指麻是不是中风的先兆?	(85)
229. 吸烟与中风的关系如何?	(86)
230. 胸痹与中风的关系如何?	(86)
231. 消渴对中风的形成有何影响?	(87)
232. 瘦人也可发生中风吗?	(88)
233. 为什么中风易发于中老年人?	(88)

诊 病

- 234. 脑血栓的临床表现特点及诊断标准是什么? (89)
- 235. 脑血栓与脑栓塞有何不同? 如何鉴别? (90)
- 236. 脑出血的常见类型及各自特征是什么? (90)
- 237. 脑出血与脑血栓如何区别? (91)
- 238. 如何自我判断是否中风? (92)
- 239. 脑血管病一般应做哪些检查? (93)
- 240. 脑血流图对脑血管病的诊断意义如何? (94)
- 241. 多普勒超声对诊断脑血管病有何价值? (94)
- 242. 什么是 DSA? 对脑血管病诊断有何用途? (94)
- 243. 什么是 CT? 做脑 CT 对大脑有害吗? (95)
- 244. 什么是 MRI? (96)
- 245. 脑 CT 与 MRI 的优缺点有哪些? (96)
- 246. 脑电图对诊断脑血管病有什么帮助? (97)
- 247. 什么是脑电地形图? 在中风病诊断上有何
价值? (97)
- 248. 中风患者做头颅 CT 检查有何意义? (98)
- 249. 中风患者都应立即进行 CT 检查吗? (98)
- 250. 哪些患者应优先选 MRI 检查而不是 CT? (99)
- 251. 患脑血管病时为什么要做腰穿? (100)
- 252. 腰穿检查对人体有危害吗? (100)
- 253. “中风预报”对脑卒中的发病有预报作用吗? (100)
- 254. 中风患者急性期需做哪些化验检查? 意义
是什么? (101)
- 255. 中风患者为什么要常规查心电图? (101)
- 256. 中风患者为什么要做 X 线胸部检查? (102)
- 257. 中风的诊断需注意哪些方面内容? (102)
- 258. 怎样诊断短暂性脑缺血发作? (103)

259. 怎样诊断脑出血？	(103)
260. 怎样诊断蛛网膜下腔出血？	(103)
261. 怎样诊断脑血栓形成？	(104)
262. 怎样诊断脑梗塞？	(104)
263. 中风患者眼底检查有何意义？	(105)
264. 肢体发麻是中风的先兆吗？	(105)
265. 怎样判断中风患者的意识？	(105)
266. 如何检查和判断肢体瘫痪程度？	(106)
267. 中风患者的面、舌瘫有何特征及其意义？	(106)
268. 中风患者的失语有哪几种及其意义？	(107)
269. 中风患者体温升高的原因有哪些？	(107)
270. 中风患者合并消化道出血的原因有哪些？	(108)
271. 怎样鉴别真假性球麻痹？	(108)
272. 什么叫中风先兆？	(109)
273. 中风的先兆症状有哪些？	(109)
274. 什么叫高颅压综合征？	(110)
275. 什么是脑膜刺激征？怎样检查？	(111)
276. 什么是锥体束征？怎样检查？	(111)
277. 什么叫肩-手综合征？	(112)
278. 中风病证出现有哪些先兆？	(112)
279. 中风的典型症状是什么？	(114)
280. 中风病证有哪些分类诊断？	(114)
281. 中经络和中脏腑的主要区别是什么？	(114)
282. 如何辨中脏腑中的闭证和脱证？	(114)
283. 如何辨别中风和类中风？	(115)
284. 如何自我检查中风的先兆？	(115)
285. 中风急性期“中经络”如何辨证？	(116)
286. 中风急性期“中脏腑”如何辨证？	(117)
287. 中风的后遗症有哪些？	(117)

288. 中风后半身不遂中医怎样辨证？	(117)
289. 中医如何辨中风后的语言不利或失语？	(118)
290. 中医如何辨中风后痴呆？	(119)
291. 如何辨中风后吞咽困难？	(119)
292. 如何辨中风后呃逆？	(120)
293. 如何辨中风后口眼喎斜？	(120)
294. 中风急性期“中脏腑”的舌质、舌苔有何 变化？	(121)
295. 中风病分期标准是什么？	(121)
296. 中风可引起哪些精神异常？	(121)
297. 中风病的转归和预后如何？	(122)
298. 中风与病证如何鉴别？	(123)
299. 中风与厥证如何鉴别？	(123)
300. 中风与痿证如何鉴别？	(123)
301. 中风与痹证如何鉴别？	(123)
302. 中风与痉证如何鉴别？	(124)
303. 中风病人易发生便秘的常见原因是什么？	(124)
304. 便秘对中风病的恢复有何影响？	(124)
305. 中风病可下之证的指征是什么？	(125)
306. 中风病中如何辨血瘀和血溢？	(125)
307. 为什么中风多与肾有关？	(126)
308. 中风病人会出现出血缺血并存的症状吗？	(126)
309. 脑血栓形成如何在中医学中参照？	(127)
310. 中风昏迷在中医学中的辨证如何？	(128)

治 病

311. 家里有人突然中风怎么办？	(129)
312. 中风病人为什么要就近就医？	(130)
313. 怎样叫救护车及护送中风病人？	(130)

314. 为什么中风病人必须搞清发病情况? (130)
315. 出血性中风和缺血性中风治疗原则的主要不同点在
哪里? (131)
316. 脑出血急性期的治疗要点有哪些? (131)
317. 脑出血病人是否一定要用止血剂? (132)
318. 脑出血病人如何应用激素? (132)
319. 脑出血急性期为什么会出现胃肠出血? 怎样
处理? (133)
320. 常用的脱水剂有哪几种? 怎样合理应用? (134)
321. 高血压脑出血病人的血压怎样控制较合适? (134)
322. 脑出血病人出现脑疝后怎么办? (135)
323. 脑出血病人能止血吗? (135)
324. 脑出血重症昏迷病人为什么要插鼻饲管? (135)
325. 脑出血病人在急性期可以翻身吗? (136)
326. 脑出血的三期是怎样划分的? (136)
327. 脑出血后何时可以针灸、按摩治疗? (137)
328. 脑出血病人的手术方法有几种? 适应症为何? ... (137)
329. 导致脑出血后遗症程度轻重的因素有哪些? (138)
330. 蛛网膜下腔出血的治疗原则是什么? (138)
331. 蛛网膜下腔出血病人应卧床休息多长时间?
为什么? (139)
332. 蛛网膜下腔出血合并脑血管痉挛时怎样治疗? ... (140)
333. 蛛网膜下腔出血会有什么后遗症? (141)
334. 蛛网膜下腔出血病人能开刀吗? (141)
335. 怎样治疗急性脑梗塞? (142)
336. 缺血性中风的手术治疗有哪些适应症? (143)
337. 高压氧治疗中风的效果及原理如何? (143)
338. 超声波治疗中风的原理如何? (144)
339. 钙阻滞剂治疗脑梗塞的原理如何? (144)

340. 阿斯匹林治疗脑梗塞的原理是什么？	(144)
341. 如何防治中风后病人的记忆力减退？	(145)
342. 中风病人的补液原则是什么？	(145)
343. 中风病人发热的原因及处理办法各是什么？	(146)
344. 中风患者出现尿潴留怎么办？	(146)
345. 脑血栓后遗症还能治好吗？	(147)
346. 反复发作小中风怎么办？	(147)
347. 怎样治疗混合性中风？	(148)
348. 孕妇发生中风怎么办？	(149)
349. 偏瘫可采用哪些治疗方法？	(149)
350. 如何开展中风患者的心理治疗？	(149)
351. 中风患者呃逆如何处理？	(151)
352. 怎样治疗肩-手综合征？	(152)
353. 中风急性期中经络如何治疗？	(152)
354. 中风急性期中脏腑如何治疗？	(153)
355. 救治中脏腑中的昏迷如何运用针灸疗法？	(154)
356. 中风后遗症半身不遂气虚血瘀型如何治疗？	(155)
357. 中风后遗症半身不遂阳亢风动型如何治疗？	(156)
358. 中风后遗症半身不遂肝肾亏虚阴血不足型如何 治疗？	(156)
359. 中风后遗症半身不遂痰瘀阻络型如何治疗？	(157)
360. 中风后遗症半身不遂气血两虚型如何治疗？	(157)
361. 中风失语症应如何治疗？	(157)
362. 偏瘫病人应如何运动？	(158)
363. 早期让患者的瘫痪手玩健身球好吗？	(159)
364. 中风后遗症皆可用补阳还五汤吗？	(159)
365. 桃仁承气汤合温胆汤为何能解除中风闭证的窍闭 症状？	(160)
366. 中风病运用通腑泻下法的指征是什么？	(160)