

家庭实用 土单验方

高尚炯 编著

中国中医药出版社



家庭实用土单验方

主编 高尚炯

中国中医药出版社

家庭实用土单验方

主编 高尚炯

*

中国中医药出版社出版
(北京市朝阳区东兴路7号)

邮编: 100027 电话: 4151553 电挂: 3406

新华书店总店北京发行所发行 迁安印刷厂印刷
787×1092毫米 32开本 9.625印张 220千字

*

1994年2月第1版 1996年2月第2次印刷

印数: 6 001—10 000册

ISBN 7-800089-278-6/R·279 定价: 11.50元

(京)新登字025号

内 容 简 介

本书从现代，尤其是近几年公开出版的各种医药期刊中收集、整理了疗效确切、制作简单、使用安全、取材方便的单方848首，其中有祖传秘方；有现代名医验方；有临床医家长期经验总结；有科学研究成果；还有流传于民间并经临床验证有效的群众经验。按内科、妇科、儿科、外科、皮肤科、五官科、口腔科各病依次编写，详细说明了每一首处方所用的药物、剂量、制用方法、适应证、临床疗效和注意事项，并注明处方来源。全书内容翔实，条理分明，文字通俗，可供广大中西医务工作者临床时参考，也可供广大中医爱好者学习使用，还可作为普通群众对某些疾病作自我治疗时提供有益的指导。

前 言

“单方一味气死名医”、“单方治大病”，这是流传于群众中赞美单方疗效的口头禅。

单方之所以享有如此盛誉，是因其具有用药简单，使用方便，疗效奇特的特点。编者早就有志于此，平日凡及单方概加择录，经筛选编成是书，编写中力求使其具有科学性、实用性、普及性和可信性。书中所载方剂皆出于现代、尤其是近几年公开发行的各种医药期刊、取材极其方便，制作非常简单，使用绝对安全，并详细介绍了临床疗效；某些方剂后还择要介绍了对使用本方具有指导意义的典型病案。凡虽有疗效，但取材较难，或制作复杂，或安全度较差，以及现代出版书籍所载单方因疗效不详而概未选入。为使其具有启迪性，故适当选入了部分古籍中的单方，并介绍了这些单方现代临床疗效，以此启发人们更好地挖掘祖国医学这一伟大宝库，提高使用、验证古单方的信心。

是书，医者得之将为济民救疾添一法门，单用亦可，合理地配入复方使用更可提高疗效，若能触类旁通、巧妙组合还可创新。习医者得之能使其顺利步入临床，提高信心。患者得之，如能使用得当亦能起大疾沉疴。普通群众得之，可增长一些医药常识。

心愿如此，但因本人水平有限，猎及资料不多，书中疏

漏一定很多，缺点错误亦属难免，恳请广大读者，志士同仁
提出宝贵意见和充实材料，使之更加完备。

编 者
一九九〇年仲夏

目 录

内 科

上呼吸道感染.....	1	呃逆.....	48
细菌性痢疾.....	3	胃下垂.....	48
阿米巴痢疾.....	13	便秘.....	49
伤寒.....	14	急性肾小球肾炎.....	51
黄疸型传染性肝炎.....	15	慢性肾小球肾炎.....	54
慢性肝炎、肝硬化.....	20	肾病综合征.....	56
疟疾.....	20	肾功能衰竭.....	57
肺结核.....	23	水肿.....	58
渗出性胸膜炎.....	25	泌尿系感染.....	59
肾结核.....	26	泌尿系结石.....	61
肺结核咯血.....	26	乳糜尿.....	63
头痛.....	28	尿潴留.....	66
慢性支气管炎.....	30	糖尿病.....	67
支气管哮喘.....	34	高血压.....	69
肺脓疡.....	36	高血脂症.....	72
大叶性肺炎.....	37	冠心病.....	73
肠炎.....	38	过早搏动.....	74
滴虫性肠炎.....	41	脑血栓.....	75
急性出血性坏死性小肠炎.....	42	面神经麻痹.....	75
胃、十二指肠球部溃疡.....	42	慢性风湿性关节炎.....	78
上消化道出血.....	44	坐骨神经痛.....	81
胃痛.....	46	肱骨外上髁炎.....	81
慢性萎缩性胃炎.....	47	急性风湿性关节炎.....	82
呕吐.....	47	急性化脓性关节炎.....	83

坐骨结节滑囊炎·····	83
类风湿性关节炎·····	83
渗出性关节炎·····	84
大关节病·····	85
腰痛·····	85
肩关节周围炎·····	86
再生障碍性贫血·····	86
特发性血小板减少性紫癜·····	87
白细胞减少症·····	88
盗汗·····	88
遗精·····	89
阳痿·····	90
阳强·····	91
男子精少不育·····	92
美尼尔氏综合征·····	92
神经官能症·····	93
失眠·····	94
精神分裂症·····	94

癰疽·····	95
重症肌无力·····	97
钩虫·····	97
蛔虫·····	98
蛲虫·····	99
鞭虫·····	101
绦虫·····	102
姜片虫·····	103
血丝虫·····	103
流行性出血热伴上消化道出 血·····	104
登革热·····	104
毒蕈中毒·····	104
1059农药中毒·····	105
蚕豆病·····	105
链霉素肌注后反应·····	106
食道炎、贲门炎·····	106
直肠脱垂·····	106

妇 科

痛经·····	108
功能性子宫出血·····	108
月经过多·····	110
放节育环后子宫出血·····	111
急性妊娠中毒症·····	111
习惯性流产·····	111
胎位异常·····	112
产后腹痛·····	113
胎盘滞留·····	113

产后出血·····	114
产后尿潴留·····	114
产后缺乳·····	115
回乳·····	115
子宫脱垂·····	116
乳腺小叶增生·····	118
附件炎及炎性包块·····	118
外阴白斑症·····	119
宫颈糜烂·····	119

霉菌性阴道炎..... 120

滴虫性阴道炎..... 121

儿 科

断脐出血..... 123

新生儿黄疸..... 123

小儿鹅口疮..... 124

小儿口腔炎..... 125

小儿热性病..... 125

小儿夜啼..... 126

小儿腹股沟斜疝..... 126

小儿遗尿..... 126

百日咳..... 128

白喉..... 132

细菌性痢疾..... 135

单纯性消化不良..... 135

小儿便秘..... 141

小儿脱肛..... 142

小儿支气管哮喘..... 142

小儿肺炎..... 143

流行性腮腺炎..... 143

小儿流涎..... 148

猩红热..... 148

小儿盗汗..... 149

外 科

急性乳腺炎..... 150

乳头皲裂..... 157

化脓性外科炎症..... 158

慢性浅表性溃疡..... 172

下肢溃疡..... 175

褥疮..... 178

烫烧伤..... 179

结核性溃疡、瘻管..... 191

急性阑尾炎..... 199

阑尾脓肿..... 201

胆系疾患..... 202

急性水肿性胰腺炎..... 203

蛔虫性肠梗阻..... 205

麻痹性、绞窄性肠梗阻..... 206

跌仆损伤..... 207

金属、木刺入肉..... 213

毒蛇咬伤..... 213

毒虫咬伤..... 215

痔疮..... 216

破伤风..... 219

静脉炎..... 220

血栓闭塞性脉管炎..... 221

皮肤血管炎..... 222

骨髓炎..... 222

急性睾丸炎..... 224

睾丸鞘膜积液..... 225

阴茎水肿..... 226

急性腱鞘炎、囊肿..... 227

肿瘤·····	228	疝气·····	233
丹毒·····	232		

皮 肤 科

带状疱疹·····	234	玫瑰糠疹·····	254
扁平疣·····	236	汗斑·····	255
寻常疣·····	238	酒皰鼻·····	255
鸡眼、胼胝·····	243	头癣·····	256
冻疮·····	246	斑秃·····	257
手足皲裂·····	248	手足癣·····	259
湿疹·····	250	股癣·····	260
脓疱病·····	252	银屑病·····	261
脂溢性皮炎·····	252	体癣·····	262
疥疮·····	253	神经性皮炎·····	263
大漆皮炎·····	253	荨麻疹·····	264
痤疮·····	253	稻田性皮炎·····	265
腋臭·····	254		

五 官 科

急、慢性鼻炎·····	267	急性结膜炎·····	279
鼻衄·····	270	麦粒肿·····	280
鼻息肉·····	272	倒睫·····	281
急、慢性化脓性中耳炎·····	272	前房出血·····	281
耳耳聆栓塞·····	277	电光性眼炎·····	282
耳廓血肿、囊肿·····	277	夜盲症·····	283
耳、鼻道疳肿·····	278	角膜斑痕·····	283
特发性耳聋·····	279	粟疹状眼病·····	283

口 腔 科

牙痛·····	285	霉菌性口腔炎·····	291
牙质过敏·····	287	口角糜烂·····	292
拔牙麻醉·····	288	急性扁桃体炎·····	292
拔牙后出血·····	288	急、慢性咽喉炎·····	295
口腔溃疡·····	288	骨梗·····	296
阿弗他口腔炎·····	291		

内 科

上呼吸道感染

1. 蒲公英煎

药物及制用法：蒲公英 30~60 克，水煎，加白酒少许，温服，每日 2 次。或将蒲公英粉碎，压片，每片含原生药 1.5 克，每次服 4~8 片，每 6~8 小时一次。

临床疗效：用本方治疗上呼吸道感染 100 例，在 48 小时内体温恢复正常者 80 例。另外治疗 102 急性扁桃体炎和急性咽炎、6 例急性支气管炎，亦取得与上述相近疗效。摘自《《浙南本草新编》》

2. 大青叶煎

药物及制用法：大青叶 20~30 克，水煎，每日 1 剂，分 2 次服。

临床疗效：治疗 326 例，其中流行型感冒 133 例，均有效。（见 1960 年山东省医学科学院《医药科技简报》）

3. 鸭跖草煎

药物及制用法：鸭跖草 30~60 克（鲜者 60~120 克），水煎，每日 1 剂，分 2 次服。

临床疗效：治疗 130 例，痊愈 109 例（1~3 天体温降至正常），无效 21 例（体温在 4 天以后降至正常）。此外用本方

预防上呼吸道感染亦有较好疗效。(见 1971 年总后卫生部《卫生简报》)

4. 罗布麻煎

药物及制用法：罗布麻 500 克，加水 5000 毫升，煎至 2500 毫升，加防腐剂，每次 50~100 毫升，日服 2 次。

临床疗效：治疗 120 例，痊愈 107 例。以中医辨证论治观察：风寒型的疗效优于风热型，部分有气喘者，服药 3 天后气喘即有明显减轻或消失。(见 1972 年总后卫生部《医学技术资料》)

5. 醋熏法

药物及制用法：在流行性感流行区，关闭门窗，取适量醋（每立方米空间用 2~10 毫升），用 1~2 倍水稀释后加热蒸熏，每次 1 小时，每日或隔日 1 次，连续 3~6 天。

临床疗效：某部队于某年在 13 个连队发生流感，其中 12 个连队经用此法后第 2 天即控制了流行；而另一个连队未曾应用，结果 2 天后有 60% 的人染病，于第 3 天应用此法后便很快控制了蔓延。此外，在“流脑”流行期间，曾对 84 例带菌者行食醋蒸熏，每日 2 次，连续 10 天，结果带菌者全部为阴性。(见 1972 年《全国防治感冒慢性气管炎药物新苗头选编》)

6. 贯众煎

药物及制用法：贯众 10 克，桑叶 4.5 克，水煎服，每日 1 剂，每周连服 2 天，共服 3 周。

临床疗效：在感冒流行区，服药者 671 人，发病者占

3.56%；对照组（未服药者）649人，发病者占8.32%。

另外，此方亦可预防流行性脑脊髓膜炎，其方法为：将贯众制成片剂或散剂，成人每次服2克，10岁以下1克，1岁以下0.5克，每日服1次，连服2周，59例咽拭健康带菌者，用药后，复查皆为阴性。（见1972年《绍兴卫生科技资料》）

细菌性痢疾

1. 毛腹水草煎

药物及制用法：毛腹水草（干品）30~60克，加水800毫升，煎至400毫升，每日服4次，每次100毫升，儿童酌减。或将全草碾细末，压成每片重0.35克的片剂，每次服4片，每6小时服一次，儿童酌减。

临床疗效：用上方治疗急性细菌性痢疾300例，治愈287例，好转10例，无效3例；治疗慢性者16例，治愈11例，好转3例，无效2例。（《中华医学杂志》1978年第10期。）

2. 番泻叶煎

药物及制用法：番泻叶10~15克，儿童酌减，加水200~300毫升，用文火煮沸（时间宜短），或用开水冲泡，日服2次，服药后大便呈咖啡色，不要误认为肠道出血，部分病人有轻微恶心、呕吐、腹胀腹痛等副作用，停药后可自行消失。

临床疗效：共治急性细菌性痢疾100余例，均治愈。（《新医药学杂志》1978年第6期。）

3. 木槿花煎

药物及制用法：木槿花30克（小儿酌减），水煎服，临

服时兑入白蜂蜜少许，日服 2 次。赤痢用红花，白痢用白花，忌食酸冷。

临床参考：据报道，用木槿花洗净晒干，研末备用。每服 2 克，小儿酌减，每隔 2 小时服 1 次，3~5 天为 1 疗程。治疗 300 例，症状控制者 96.3%，一般于服药后体温迅速降至正常，大便于 2~3 天内好转，直至正常。（见 1960 年河北省医学科学院《医药科学情报》）

4. 三颗针煎

药物及制用法：三颗针适量，水煎成 40% 的药液，每次服 100 毫升，每日 2~3 次。

临床疗效：治疗 123 例，痊愈 113 例，好转 4 例。（《黑龙江医药》1972 年第 2 期）

5. 鲜铁苋菜汁

药物及制用法：鲜铁苋菜（又名海蚌含珠），去其根和老茎部分，洗净。成人每日量 1000 克（幼儿用量酌减），加冷开水 100 毫升，将草捣烂绞取汁，分 2 次口服，3 天为 1 疗程，重症者须 2 疗程，如伴严重脱水和酸中毒当配合输液和纠正电解质平衡。

临床疗效：治疗急性细菌性痢疾 33 例，治愈 31 例，无效 2 例，两年后随访 23 例，其中 20 例治愈后无复发。3 例治愈后一月曾轻度复发。（《中西医结合杂志》1985 年第 6 期）

6. 白木耳羹

药物及制用法：白木耳（亦称银耳）30 克，加水适量，文火炖烂，加入红糖或冰糖，1 日 1 剂，分 3 次服用，小儿用

量酌减。

临床疗效：治疗 20 例急性菌痢，显效 18 例，好转 2 例。
（《四川中医》1985 年第 6 期）

7. 杠板归片

药物及制用法：杠板归茎叶，晒干或焙干，研细末，压成片剂，每片 0.5 克，每次服 4 片，每日 3 次，儿童酌减。

临床疗效：治疗 74 例急性细菌性痢疾，痊愈 71 例。（《中医杂志》1984 年第 9 期）

8. 鲜侧柏叶酒

药物及制用法：新鲜侧柏叶浸于 18% 酒精中，提取制成流浸膏，每次服 50 毫升，每日服 3 次，7~10 天为 1 疗程。

临床疗效：治疗 114 例，痊愈 100 例，治愈率为 87.7%。
（《中华医学杂志》1973 年第 8 期）

9. 大蒜糖浆

药物及制用法：大蒜剥去表皮 50 克，捣烂后浸于 38℃ 左右的温开水 100 毫升中 2 小时，然后用消毒纱布过滤，加入适量精白糖浆，冷藏一周不致变质，成人每次服 20~30 毫升，每 4~6 小时 1 次，直至痊愈。

临床疗效：治疗急性菌痢数百例，治愈率在 95% 以上，体温平均在 1~2 天内降至正常，里急后重平均在 2~5 日消失，大便平均在 2~4 日恢复正常，一般不会引起便秘。（《哈尔滨中医》1964 年第 3 期）

10. 车前草汁

药物及制用法：车前草捣绞汁一盅，入蜜一合，同煎二

沸，温分二服。《圣惠方》

临床参考：据报道，鲜车前草叶煎成100%药液，每次服60~120毫升（可多至200毫升），每日3~4次，连服7~10天（慢性者可延长至1个月）。治疗88例，痊愈63例，好转11例，无效14例。其中急性者43例，经1~2疗程治愈35例，好转7例，无效1例；慢性者45例，经1~2疗程治愈28例，好转4例，无效13例。（《中华内科杂志》1960年第4期）

11. 凤尾草煎

药物及制用法：凤尾草全草25~30克（最多可60克，小儿酌减），加水200~250毫升，煎至约100毫升，加适量食糖，分3次服。

临床疗效：治疗80例，多数在2~7天内退热，腹痛及里急后重症状消失，大便次数及性质恢复正常，大便细菌培养转阴。（《江西医药杂志》1965年第8期）

12. 艾叶煎

药物及制用法：艾叶，水煎制成20%的水煎剂，每次服40毫升，每日4次。

临床疗效：治疗21例，均获痊愈，疗程平均为5.5天，治疗过程中个别病例曾适当补液。（《浙江医学》1960年第3期）

13. 石榴皮煎

药物及制用法：石榴皮，以水煎成浓度为50%或60%的药液，每次服10~20毫升，日服3~4次，7~10天为1疗