

婴幼儿智能提升

您想在家培养一个天才吗

启蒙教育最新趋势

(台) 小儿科医学博士

生理学哲学博士 陈一心/主编



孕期的胎儿智能提升
讲求效率的智能提升

如何在育儿生活中做智能提升
你的孩子还来得及做智能提升吗

如何让孩子自己做智能提升

智能提升的争议话题
世界的智能提升经验

中国友谊出版公司

婴幼儿智能提升

(台湾) 陈一心 博士 主编

新登字 191

图书在版编目(CIP)数据

婴幼儿智能提升/陈一心主编. - 北京:中国友谊出版公司,1997.1

(家庭妇幼丛书)

原书由台湾家庭妇幼出版社出版

ISBN 7-5057-1343-4

I. 婴… II. 陈… III. 婴幼儿-保健 IV. R174

中国版本图书馆 CIP 数据核字(97)第 00592 号

版权登记号 图字:01-97-0023

声明:

本书经北京版权局版权保护机构登记,盗版必究。

书名	婴幼儿智能提升
作者	台湾·陈一心
发行	中国友谊出版公司发行
出版	中国友谊出版公司出版
经销	新华书店
印刷	北京星月印刷厂
规格	850×1168 毫米 32 开本 8.5 印张 180 千字
版次	1997 年 2 月第 1 版
印次	1997 年 2 月北京第 1 次印刷
印数	印数:1-8000 册
书号	ISBN 7-5057-1343-4/C·103
定价	每册:18.80 元

优生宝宝方法论——智能提升

天下父母心，要自己的宝宝比别人更聪明、更优秀，是所有父母的一致期待；然而，现代人讲求方法与效率，如何使宝宝获得既有效又正常的潜能开发，成为一个健康快乐的“天才宝宝”，应该是父母日夜企盼的吧。

轰动美国、席卷世界启蒙教育界和育儿父母的智能提升是针对 0—6 岁婴幼儿所设计的“优生”法，经过世界各国小儿生理、心理科学家和教育学者长期发展、一再印证，能在最短时间内使孩子强化大脑中控制智能的构造，开发出各种超越的智能，使孩子有雄厚的智能实力可以使用，拥有追求任何学问、活动的选择自由，日后不论从事学业事业，皆能得心应手、事半功倍。

真有这种神奇的方法吗？是的！本书为您建立宝宝无可限量的未来，使父母懂得让宝宝拥有开发无限潜能的机会；然而，智能提升并不是神奇的教育噱头，也绝非父母追求功利虚荣的踏脚石；在宝宝的智能提升过程中，父母态度是成长的最重要关键，掌握智能提升原则，秉持自然的心态，给宝宝适当的开放空间，您的宝宝一定会是个人见人爱的天才宝贝！

作者简介：

陈一心

学历：

- 法伊斯滕大学医学院
医学博士
- 西弗吉尼亚大学
人脑生理学哲学博士
- 明尼苏达大学梅育医学研究院
小儿科研究员

经历：

- 西弗吉尼亚大学
生理学教授
 - 爱荷华大学
小儿科教授
 - 勃拉霍克医学研究院
小儿科系主任
 - 仕威慈医院
小儿科主任医师
兼幼儿智能提升科顾问
-

委托经销：

- 全国各地新华书店
- 北京世文图书声像有限责任公司
地址：北京东四八条 52 号
邮编：100700
电话：64061143

责任编辑:吴昌荣

特邀编辑:施用勤

目 录

一、智能提升的基本概念

怎样做好智能提升前应有的准备	(2)
做智能提升的宝宝的前景	(6)
智能提升要做多久?	(10)
智能提升是将幼儿园带至家中吗?	(14)
智能提升宝宝何处上学去	(18)

二、讲求效率的智能提升

五项迅速获得智能提升效果的捷径	(23)
智能提升奏效神速的十大秘方	(27)
诱导智能提升的新生儿奇异天赋	(31)
婴幼儿智能提升科学的五大突破	(36)
八种帮助孩子学习的智能提升法	(40)
使孩子学得更快的智能提升原则	(44)
如何用两分钟为宝宝做六种智能提升	(48)

三、育儿生活中的智能提升

如何在洗澡时为宝宝做智能提升	(54)
如何在下厨时为宝宝做智能提升	(58)
如何在室外为宝宝做智能提升	(62)

天冷时如何为宝宝做智能提升	(67)
天气如何影响宝宝的智能提升	(71)
使智能提升宝宝不感冒的四大秘方	(75)
做智能提升的孩子为何少生病	(79)
使宝宝不再感冒的特殊捷径	(83)

四、智能提升争议话题

宝宝性别对智能提升的影响	(87)
男孩女孩做智能提升谁快谁慢	(91)
头围大小做智能提升有何差异	(95)
提升用手智能时该练左手或右手	(99)
过早写字会伤害孩子吗?	(103)
宝宝年龄如何影响智能提升	(107)
大龄儿童做智能提升还来得及吗?	(111)

五、影响智能提升的正负因素

七种加速智能提升的日常食物	(114)
吃糖会妨碍孩子的智能提升吗?	(118)
使孩子更聪明的智能提升营养素	(122)
哪些食物帮助宝宝智能提升	(126)
早学游泳如何提升宝宝智能	(130)
最易使宝宝得到智能提升的玩具	(133)
加速孩子智能提升的宠物	(137)
使宝宝更聪明的智能提升电离子	(141)
如何利用空气电离子帮助宝宝做 智能提升	(144)

七种帮宝宝做数学智能提升的游戏	(146)
多看电视会使宝宝的大脑变笨	(150)
多看电视怎样妨碍智能提升	(154)

六、智能提升使您的宝宝成为学习天才

智能提升如何预防数学不及格	(160)
促进创造力的智能提升秘诀	(164)
两岁能读二年级课本的智能提升法	(167)
跳绳如何提升孩子的读书能力	(171)
提升运动智能一箭八雕	(175)
智能提升如何孕育音乐天才	(179)

七、家长态度是成长关键

为孩子做智能提升家长得到什么	(184)
忙碌家长如何让孩子自己做智能提升 ...	(188)
父亲如何帮助宝宝做智能提升	(192)
如何赐给宝宝特效环境	(196)
祖父母如何影响宝宝的智能提升	(200)

八、世界性的智能提升经验

宝宝与您如何从法国科学获得智 能提升	(205)
美国最佳学校如何为孩子做智能提升 ...	(208)
夏威夷大学特效智能提升法	(212)
美国上班族家长如何挑选智能 提升学校	(216)
成绩惊人的加拿大智能提升学校	(221)

与众不同的加拿大智能提升法	(225)
澳洲运动智能提升大突破	(230)
英国智能提升法教出何种人才	(234)

附录

最佳产前智能提升食物	(239)
使宝宝更聪明的产前智能提升法	(243)

—

智能提升的基本概念

怎样做好 智能提升前应有的准备

宝宝将来会成为一个天才或庸才，一个杰出或无用的人，这命运并非偶然，而是操纵在家长手中，尤其是母亲对宝宝的将来，更有决定性的影响，因为家长是照顾宝宝的主要人物，是教导宝宝的第一位老师，是供给宝宝环境的设计者，是为宝宝做智能提升的理想教练兼啦啦队。

真正为孩子前途设想的家长，都想为他们提升智能，但在为宝宝提升智能的过程中，许多家长却遇到了重重困难和阻碍，半途而废而不能达到培养宝宝成为超越人才的本愿，但去年一年之间，却有 40 几位家长，在家

里为宝宝做智能提升成功,使他们获得了高于 141 分的天才智能商数,具备了天才智能,为宝宝的前途,铺好了一条光明灿烂的大道。这些家长成功的主要因素,是在开始为宝宝做智能提升以前,都先做好了一些准备工作。好的开始,真的是成功的一半,这些准备工作,可归纳为以下几点:

一、给宝宝最好的营养:

注意宝宝的食欲,不过饱不过饥,尽量供给多种食物而不偏食,避免伤脑的化学食品和添加剂,使孩子的健康良好,强健的身体才有强大的大脑功能,做智能提升时精神饱满,头脑灵活,效果速得易得。

二、确定智能提升目标目的:

家长应充分了解,为宝宝提升智能的目标在培养智慧能力,目的在使宝宝将来会生活得更好,有更广泛的人生选择,这样在做智能提升时,家长才不会错误地以为目标是要宝宝认些中国字,而因恐宝宝没有学懂而对他大施压力,使真正的智能提升课程,受宝宝排斥而无法进行。

三、预先与家人沟通:

许多家长住在大家庭里,为孩子做智能提升时备受没有共识的家人多方阻挠。最常遇见的例子是祖父母的态度与观念和家長有了冲突,老人家不明白宝宝的学习力多么高强,不明白早日提升智能会使孩子培养出更高能力,不明白对孙子盲目放任的爱会对孙子造成危害,不明白宝宝智力潜能不培则失的原理,因此一意反对家长的做法,常有母亲告诉我,“她是我的婆婆,我当媳妇的人实难向她解释。”但这问题不先解决,智能提升便很难成功。

假如家里有反对智能提升的长辈,母亲在开始为宝宝做

智能提升前应先做好沟通的工作：在开家庭会议时，母亲可以说：“我们的孩子只会以自我为中心而不知为他人着想，我很想为大家多做一些事，也很想使我们的孩子知道这为他人着想的美德和智慧，希望大家能帮助他。”

用这种诚恳的态度和婆婆沟通，婆婆一定不会说“我的媳妇很不懂事，很不中用。”

祖父母没有说媳妇坏话或骂媳妇的权利！但他们有权讨论孙子也有权利为孙子谋福。若母亲对公婆说：“我想为孩子试做智能提升。请您们帮助我好吗？”那么公婆应该会了解，因为他们同样希望孩子会快乐。在家庭会议中坦诚地要求：“让我们为了孩子，使我们的家成为一个最理想的智能提升环境”。这件事是可以在任何家庭里做到的。

四、现实地估计可用时间：

设计智能提升课程时，我常先问家长一天能抽出多少时间为宝宝做智能提升的功课。许多家长会回答：“我一天24小时都在陪他。”这个答案并不实际，别忘了您也要睡觉，也要做家务，还要喂宝宝，换尿布，替宝宝洗澡，他也要睡觉，而且您可能还要帮丈夫和其他家人做些琐事，您真正能抽出来替宝宝做智能提升的时间，实际上可能只有三四个小时！假若估计错误，而强要自己做超过三四个小时的智能提升，您会多遭挫折，历尽艰辛，却得不到预期的成果。

五、腾出专做智能提升的空间：

要提高宝宝学习效率，最理想的是给他一个不受他物他人干扰分心的空间，这小房间要全部腾空，把家具全部搬掉，地板上铺好软垫，墙壁粉刷淡色而不放任何挂图，门可锁，窗有帘，做智能提升时把孩子带入这个不能分心的房间，锁上

门,放下窗帘,只让孩子对所带入的教材发生专一的兴趣,孩子得到的智能提升效果就会极佳,事先准备好了这么一个学习环境,就不会遇到没有好地方可用来上课的头痛和阻碍。

六、尽早寻求专业辅导:

教孩子认字并不等于为宝宝做智能提升,缺乏专业辅导的家长常误以为做智能提升是把幼儿园的功课拿回家强要宝宝做。事实上做智能提升和在家教幼儿园功课是截然不同的两回事!成功的智能提升家长都先寻求专业辅导,根据自己孩子特有的能力和需要,由专家设计好按步就班的科学提智活动,因此有了整体规划,做起来得心应手,孩子极易配合进行,亲子乐趣无穷,智能迅速提升,不浪费时间,不浪费宝宝潜能。

上述 6 种准备,是家长为孩子智能提升成功,进行智能提升活动的好开端,也是一幅人人可用的蓝图,先做好了这些准备,会使您避免许多困扰和障碍,会使宝宝的智能,更成功地得到大大的提升。

做智能提升的宝宝的前景

历史上被调教出来的天才

我们熟悉的历史天才人物，绝大多数是调教出来的，虽然他们受调教的过程并未如现代智能提升训练有那么完善的整体规划，但在家庭环境无意提供的培养和训练中，他们从局部智能提升的获益已使他们在某一方面获得极辉煌的成就。1880 年有一个一岁多的小孩在德国慕尼黑一家电工厂游玩，这家电工厂是他父亲与叔父合资经营的，他在这环境里无意之间培养出对科学的兴趣与知识。这孩子在 36 岁时发表《广议

相对论的基础》，41岁时由于他对光电定律和理论物理的贡献，荣获诺贝尔物理奖，他的名字叫爱因斯坦。

在法国，比爱因斯坦晚18年出生的一位女孩子，在父母亲两人的物理实验室中，常受到他们无意之间的熏陶与调教，也在科学方面表现出很卓越的能力。她发现了放射性同位素在医学和生物学上广阔的用途，于1935年获得了诺贝尔化学奖。这个女孩子是伊雷娜·居里，她的父母正是发现镭和钋两种化学元素的居里夫妇。

奥地利萨尔斯堡大主教的乐队副指挥，在1756年得了一个儿子，他全心全意地在音乐方面为儿子做智能提升，教儿子演奏管风琴和小提琴，这儿子5岁开始在父亲的指导下作曲，他后来的许多音乐作品都非常成功。他音乐之完美至今令人赞叹。使西方文化达到了一个顶峰，这人就是莫札特。

波士顿的一位母亲，在1706年生了一个小儿子后，在家里为他做智能提升，使他在一岁就能阅读，这孩子长大后发明了建筑物防护用的避雷针，发明了远近视两用眼镜，他还参加了起草美国的独立宣言的工作，为美国与英国签订和约的外交官，这位“从天空抓到雷电，从专制统治者手中夺回权力”的天才，就是富兰克林。

近代智能提升的宝宝有何成就？

历史上天才们所受的智能提升训练，大多是在无意中做出来的，但近代有一些人物，智能提升的过程却是家长刻意安排的。英国的杰乐密·闵谈，在受到律师父亲的刻意智能提升后，成为一位哲学家、经济学家和法学理论家，对19世纪的思想革新影响至大。德国《智能提升法》的作者维特牧师，在家专职为宝宝卡尔做智能提升的结果，使卡尔在9岁时就考上了