

当代青年演讲辞精选

王 军 编

中国青年出版社

(京) 新登字 083 号

责任编辑: 赵惠宗

封面设计: 邓中和

当代青年演讲辞精选

王 军 编

*

中国青年出版社出版 发行

社址: 北京东四 12 条 21 号 邮政编码: 100708

空军指挥学院印刷厂印刷 新华书店经销

*

787×1092 1/32 7.5 印张 150 千字

1993 年 1 月北京第 1 版 1993 年 1 月北京第 1 次印刷

印数 1-10,000 册 定价 3.60 元

ISBN 7-5006-1286-9 / G · 306

关于《当代青年演讲辞精选》的说明

我从1983年负责空军青年工作以来，几乎年年围绕部队的中心工作和政治思想教育组织读书演讲活动。在这几年中，我还有幸参加了总政组织部、团中央宣传部、中央电视台、国家体委、《演讲与口才》杂志社及北京市部分机关、院校组织的诸多演讲比赛，深感演讲对青年的巨大感召力和鼓舞作用，深为当代青年在演讲中抒发的热爱祖国、热爱人民、无私奉献的精神所感动。

在演讲活动中，我广泛接触了各界青年，他们中有飞行人员、机务人员、炮手、号手、雷达操纵员、汽车司机、警卫战士、医护人员、炊事员；有政治干部、企业管理干部，也有军事干部；有士兵也有将军，还有工人、农民、青年学生和知识分子。他们演讲的内容极为丰富，有讲理想、信念与追求的，有讲人的一生如何度过的，有平凡岗位的奉献与思索，有做出卓越贡献的业绩与喜悦，也有生活中的艰辛与奋争。当然，演讲的内容远不止这些，例如政治、军事、现代科技和发展商品经济有关知识的传播，工作实践、作战、训练指挥以及人生哲理的精采口语，都是司空见惯的。也正因为如此，我更感到演讲与提高青年素质密切相关，与提高部队的士气、一个集体的整体协同能力密切相关。

这里选出的部分演讲辞，虽然我在文字上作过一些修改，但总体上是这几年我接触的大量的优秀青年演讲的实录。可以说，每一篇演讲，都向我们敞开了一扇扇心灵的窗口，每一篇演讲，都是工作在不同岗位的青年内心迸发出的“散文诗”。它们带着各自的经历与感受，在新时代创业史上留下了不可磨灭的足迹。在当今我国加快改革、扩大开放的新形势下，理想与知识的“热流”正在以前所未有的深度、广度迅速传递，这些赋有崭新思想和时代精神的演讲，将激励伟大时代的拓荒者们，为加速祖国的社会主义现代化建设奋勇前进。

我相信，这里献给大家的是“小花”，是“火炬”，是“艺术”，是“追求”。愿广大青年在演讲活动中再接再厉，汇聚巨大的时代强音，吹响让我国经济建设进一步上一个新台阶，建设有中国特色社会主义和现代化、正规化人民军队的进军号。

王 军

1992年9月于北京

目 录

时代呼唤着雷锋精神·····	方风前 (1)
我们能够创造奇迹·····	邓亚萍 (5)
生命里有一段当兵的岁月·····	朱玉萍 (12)
我是夜幕里的一颗星·····	韩志民 (15)
战士在我心中·····	李林阳 (19)
奉献在神经病患者的世界·····	蔡红霞 (23)
我们身边的焦裕禄·····	李明劫 (27)
献身国防最风流·····	赵旭平 (30)
我自豪,我是一名共和国的军人·····	张振海 (34)
康复者的微笑就是我的追求·····	党 红 (38)
我的军人价值观·····	朱伟清 (43)
我的脚下是一片绿色的土地·····	韩 珊 (47)
来自空中仪仗队的报告·····	董文奇 (52)
让美的横杆不断升高·····	潘 颖 (56)
为了明天的战争·····	高初峰 (60)
理想对我有一种非凡的魅力·····	洪连珍 (64)
纪律是军人的生命·····	丁来杭 (68)
美的军容美的心·····	高 歌 (72)
在命运交响乐中奏响改革的乐章·····	陈建国 (76)

让我们荡起双桨·····	王保华 (80)
战士的爱·····	杨 耀 (82)
团旗在我心中飘扬·····	蔡 莲 (86)
事业，在蓝天上·····	王荣莉 (90)
人是要有一点精神的·····	麦 波 (94)
与其感叹 不如实干·····	俞龙男 (98)
热，是可以传递的·····	胡让良 (101)
战士自有战士的爱情·····	漆丽虹 (106)
燃烧吧，炭火！·····	赵 颖 (110)
自强不息——我们这一代青年生活的	
主旋律·····	吴应德 (113)
真的是“一代不如一代”吗？·····	任秀娟 (117)
“镜子”的联想·····	王小军 (121)
为振兴中华翱翔·····	张 洪 (124)
迈好青春第一步·····	游永彬 (127)
沿着螺旋形的道路攀进·····	胡晓东 (129)
我爱连队生活，我爱平凡工作·····	陈旗进 (133)
从虎门销烟谈起·····	刘 霞 (137)
求知，做生活的强者·····	黄振友 (140)
追求美吧·····	徐响明 (143)
信念之光·····	张丽萍 (147)
祖国在我们心中·····	黄玉明 (153)
起飞线上有我们青春的足迹·····	熊发荣 (157)
我爱祖国——母亲·····	纪乐勤 (161)
无名英雄、无尚光荣·····	郭天智 (165)
我心中的大学·····	贾东霞 (168)

希望就在这片国土上.....	白旭新	(171)
挫折中的奋起.....	尹新贇	(176)
书给了我生活的勇气和力量.....	宋济舟	(180)
成功之路.....	贾金尧	(183)
何为欢乐.....	沈明芳	(187)
堕落,不属于我们.....	车志强	(191)
神圣的职责.....	张铁丁	(193)
校徽·理想·道路.....	王媛娣	(196)
让中华腾飞于世界.....	祁登洲	(201)
做生活的强者.....	赵庆云	(205)
为了使别人的生活更美.....	陈雪玲	(209)
我的流言观.....	陈宝华	(213)
为巍峨的长城增添绿色的斑斓.....	冯远征	(216)
不朽的丰碑.....	李士军	(220)
丑女自有风流在.....	三笑	(223)
所有的日子都来吧.....	邹彤	(226)

067272

时代呼唤着雷锋精神

方风前

首先我要说的，是一件已经过去但并不遥远的事。1979年12月，北京，冰晶雪莹的龙潭湖畔，溜冰的人群伴着欢笑声穿梭般地飞驰着。突然，一处冰层断裂，惊呼声中，一个身影消失在冰层下的湖水里。危急！万分危急！然而，人群中，有的散去，有的象冻结了一样，无人上前搭救，我站曹怀良等4名同志闻讯飞奔过来。此时，一些人竟然发出“大兵，快冲啊，立功的时候到了”的喊声。面对冷潮热讽，这4名同志没有退却，不顾一切地跳入冰冷刺骨的湖水，救出了一个中学生。9年后，1988年11月1日，在紧挨着龙潭湖的护城河，一名妇女落水，岸上也有众多的围观者，指手画脚，议论纷纷，仍无人上前搭救。这时候，我正好经过这里，见此情景，我毫不犹豫地跳入冰冷恶臭的河水中，将她救了上来。为此，我荣立了三等功。1989年3月，我被评为“首都见义勇为十青年”之一。

我觉得，我只是做了一点我应该做的事，处在那种情况下，我相信，有良知的人都是会这样做的。面对这些荣誉，我心中一直不平静，反复地思考着，想了许许多多……我想，以前，大家一定看到或听到过这样的报道：面对邪恶，有人挺身而出，但围观者却无人相助，看着他倒在血泊中，

有人落水了，要下去救吗？那好，拿钱来，要现钱，先交钱……每当看到听到这些，热血就在我周身奔腾——难道人们就这样麻木吗？！我还想，如果那天我不路过河边，落水的妇女将会怎样，那些把立功机会让给我的围观者，是出于对解放军的信任和偏爱吗？我还想，人，是要有一点精神的，我们的国家，我们的民族是要有一点精神的。那么，这个精神在哪里，不仅是我，而是整个社会都在寻找，都在呼唤。这个精神，就是邓小平同志所倡导的“五种革命精神”，这个精神，就是雷锋精神！

我生活在北空气象勤务站这个学习雷锋的先进集体当中。雷锋，这个伟大的共产主义战士的名字，对于现代青年人来说，已经很陌生了，在几度泛起的“人都是自私的”、“学雷锋是一个痛苦的现实”、“雷锋精神过时了”等等谬论的风尘中，似乎被淹没了。但是在我们站里，十几年，学雷锋活动从未间断，全体官兵一直以雷锋为榜样，大力发扬雷锋精神，走雷锋成长的道路。近10年，我站官兵5次抢救落水者，危难时刻挺身而出；3次灭火，抢救国家和人民群众的生命财产；6次斗歹徒，同违法乱纪的不良倾向作斗争。全站有220多人次被评为学雷锋先进个人。我站连续10年被评为北京市拥政爱民先进单位，先后22次受到团中央、总政、空军的通报表彰，荣立了集体二等功。生活这样的环境中，我受到熏陶，受到感染，思想上发生了很大的变化。我暗暗地下决心，沿着雷锋成长的道路前进，发扬我站的好传统，为我军争光。于是，我在思想上严格要求自己，努力做好本职工作，平时注意从点滴小事做起，向战友向军营向人民群众奉献我的光和热。我是一名气象实况员，为了象雷

锋那样，练就过硬本领，准确、迅速地提供气象情报，在刚开始学习专业技术的时候，每天天不亮就起床，背记各种天气、符号、意义及其它业务，平时抓紧一切可以利用的时间，苦练抄报、填图。9年来，我共抄收天气实况图8400余张，保证了安全值班无事故，每次专业考核都达到了全优的好成绩。我还带出5批实况员，为保证战备值勤尽了一点我应尽的义务。在日常生活中，我严格要求自己，发扬艰苦朴素、艰苦奋斗的好传统，“在生活上，向标准低的同志看齐，在工作上，向标准高的同志看齐”。我经常利用业余时间 and 节假日修旧利废，想方设法为集体节约资金，几年来，修理门窗、桌椅、水管和自行车累计达数百件。在个人生活上，能省就省，从不乱花一分钱，吃饭时打最便宜的菜，穿的都是部队发的衣服。有些同志说我“抠”、“小气”。的确，我的家庭生活不富裕，但我绝不“小气”。丰台区石榴三小学聘请我当校外辅导员，为了孩子们的学习，我花了近百元买了笔和本送给他们。我认为这些钱花得有意义、有价值。

搞好精神文明建设是每一个军人的义务，以实际行动促进社会风气的好转是每一个军人的责任。我自学了修鞋技术，带领几名同志成立了修鞋小组，经常在营区或到“共建点”、公园门口、驻地街道等地摆摊设点义务修鞋。当我们听到一声“空军的又来修鞋了”，心头增添了几分自豪；当我们解除了他人的不便，听到一声“谢谢”，一天的疲劳顿消。几年来，我共修鞋1000多双。当然，社会不象我们想象的那样简单。我们为社会服务，做点好事，有的人就说：现在社会发展了，是商品经济社会了，许多人都在想法赚钱，你们还义务修鞋不要钱，当什么“活雷锋”，这不是“冒傻气”

吗？也有些人认为做这点好事微不足道。但是，我不这样看，我认为，社会经济发展了，更要发扬优良传统和雷锋精神，否则，这个社会就要堕落。我们应该懂得：人们如果只讲索取，不讲奉献，社会就会倒退，只有当人们的奉献大于索取的时候，社会才能发展，才能进步。因此，一个有理想的人，不能只讲索取，不讲奉献和义务。从具体的事情看，我们做的都是一件件小事，假如大家都能向社会奉献这个小小的“一”，就能汇成强大的社会力量；要是大家量小事而不为，连这个小小的“一”都不去奉献。那么，这个社会将等于“零”。如果把我们这些做法和想法说成是“傻”，其实正是我们的光荣。可以想象：一个人平时连尽点义务的事都不愿做，又何谈在关键时刻为祖国献出自己的生命呢？这样的民族还有什么希望呢？

是的，在我生活的行列里，大家都读了《雷锋的故事》、《雷锋日记》，为弘扬正气，光大雷锋精神，尽了一份责任。在通向美好未来的道路上，我，你，他，我们大家，我军的每一位官兵，都是雷锋的战友。在新的历史时期，我们要“把有限的生命，投入到无限的为人民服务之中去”，为着我们的社会主义祖国去无私奉献。青年战友们，让我们沿着雷锋同志成长的道路坚定地走下去，百折不挠，永不回头！因为，我们的时代需要千万个雷锋！

我们能够创造奇迹

邓亚萍

这次奥运会，也是我的第一次，我多么渴望拿奥运会冠军啊！打了这么多年球，各种各样比赛的冠军我都拿了，大概得了五六十枚金牌，一摊出来，就是花花绿绿一大片，但就缺一块奥运会金牌，而且以前比赛，我多次对记者说，我的目标是得奥运会冠军。当时报纸都说，中国代表团其他金牌难说，但至少有两块金牌是可以稳拿的，一块是高敏的跳水，一块是邓亚萍的乒乓球单打。伍绍祖主任好象也这么说过。队里跟我交底了，我也不敢说能拿，就说：“我努力吧”。

我觉得我还是个比较洒脱的人，我不喜欢把自己压得喘不过气来。碰到复杂的事，我就把它弄得简单一点；碰到简单的事情，我就让它再简单一点。不去搞得太沉重。可这次，我真的洒脱不起来了。

奥运会前，我输过几场球。一次是在瑞典的一次公开赛上，输给了瑞典的一个年轻队员。另外，我三次败在上海选手唐薇依手下，一次是在去年的中国公开赛上，另一次是在全国锦标赛上，就连奥运前的预选赛上，她还是赢了我！我心里说不出有多别扭了。《北京日报》登过一篇报道，名叫《人小心“黑”》，说我“杀心”特重，不管是国内还是国际比

赛，不管是中国选手还是外国选手，能赢 10 分，决不赢 9 分。这确实是事实。平时我们队友之间的训练比赛，我只要输给了谁，肯定要找教练，再安排我和她打，一定要赢回来。所以三次输给唐薇依，对我的打击很大。

在巴塞罗那，我们的对手主要是朝鲜和韩国选手，李粉姬、玄静和、俞顺福等。汉城奥运会，我队获得两枚金牌。这次队里内定，决不能比汉城差。当时男队不乐观，只有男子双打可以冲一冲。女子单打，乔红、陈子荷、高军和我，四个人都有希望，保住金牌的可能性很大。女子双打，朝鲜和韩国选手很强，我们两对选手就要拼了。尤其是韩国的玄静和、洪次玉，很厉害，拿过多次世界冠军、亚洲冠军，我和乔红和她们打过四次，只胜过一次。北京亚运会我们两次交锋，全输。来巴塞罗那前，韩国已预想把女子双打金牌装进他们的腰包里。这块金牌一定要拿到手。但我们却也都明白，女双是乒乓球第一块金牌，如果能拿下来，将会对全队士气有一个大的鼓舞。

我们是今年 7 月到的巴塞罗那，韩国队比我们晚一天到。一到就开始训练，几个队全在一座馆里，气氛很紧张。张燮林教练给我们减轻压力，分析了微妙的局势。他说：“朝鲜和韩国队来势很猛，你们紧张，其实他们比你紧张，压力更大。朝鲜队没有参加汉城奥运会，这次参加，很想拿金牌，而且只有乒乓球一个项目有希望，队员心理负担肯定大。韩国队也一样，他们已经算了，两块都要拿，不会轻松。”他说：“我们中国队的技术是一流的。我不担心技术，只担心思想。思想领导技术。关键看临场发挥。”听他一讲，我自己也确实轻松了一些。

双打先进行小组循环，每个队，只有小组第一名才能出线。

小组赛最后一场是对罗马尼亚的一对选手。这一场对双方都很关键。谁输了，就会被淘汰。一上场，她们打得特别好，可是我们打得更好，以 25：15 拿下了第一局。第二局她们打疯了，一路领先。我们当然不会让步，连扳 18 分，又赢了。她们一看没戏，也就无心恋战了，输给了我们。

接着是争夺前四名。教练抽签回来已经很晚，以为我们睡了，说不打搅他们了，明天再说。其实我们哪儿睡得着？

半决赛的对手是玄静和、洪次玉。对她们，我和乔红作了多种准备。我们准备打满五局，第一局不领先不顺利怎么办？被打得很难受，技术战术发挥不出来怎么办？我们都想到了。我们说：“反正不要想得太舒服”，“就是先输两局”，最后也要咬过来”。

比赛那天晚上，一上场，我就感到她们太软，和以前不一样了。她们太紧张，打出的球很怪。我们也紧张，她们的球怪，我们反而处理不好，失误太多。本来领先的球，我们输了。但我们似乎有预感，我们要赢。第二局我们气势很猛，压着她们打，以 21：17 取胜。乔红说：“没想到她们这么软。”韩国选手很能捞，双打的分数得失比单打快，所以我对乔红说：“绷紧比分，领先再多，也不能松一分，先打到 21 再说。”结果，我们连胜三局，以 3：1 取胜。

当时两场比赛同时进行，陈子荷、高军在我们之前就战胜了朝鲜选手。这样，中国选手双双进入决赛。她们高兴地说：“咱们提前会师井冈山了！”这天是 8 月 1 日。一回到奥运村，袁伟民主任听到消息，说：“这块金牌储存进我们的金库

了。”

这天，韩国乒协主席，也是韩国排名第三的大老板来赛场为玄静和、洪次玉助威，没想到会输了。前两天，韩国男双选手战胜马文革、于沈潼后，韩国乒协秘书长跟李富荣副团长开玩笑说：“非常对不起。”而我们打败他们最有希望拿金牌的女双，李富荣很愉快，对那位韩国秘书长说：“非常非常对不起！”他们是老相识了。

我这个人不怕吃苦。为了弥补自身的弱点，我确实付出了巨大代价。平时，教练不是逼我训练，而是劝我别练过头。因为我总是给自己加班加点。晚上，只要我出训练馆，工作人员就知道里边没有别人了。练得太晚，常耽误吃饭，我就买一堆方便面放在宿舍里。有一次，我正在吃方便面，张教练进来了。我赶忙用报纸把碗盖上，可他还是发现了，很难过。他骑车回家拿了几个鸡蛋让我吃，还命令说：“不能再这样玩命练了！”张教练替我计算过，我每天要多练40分钟，这样一年下来，就比别人多练40天。

我太争强好胜，平时队友赛跑，我都不愿落后。一个人如果先天不足，就去拼命弥补它，结果就成了长处了。

很多人为我担心：邓亚萍每天除了球还是球，活得真累真苦！一次我对一个记者说，别人是不是觉得我活得挺苦？一天到晚只知道苦思苦练，可我怎么没有一点苦的感觉？什么叫苦？只有不愿意干的事情被别人逼着去干，才是苦。60年代的队员说，三天不练观众都能看得出来。所以他们背着教练训练，肯定不觉得苦。我一拿球拍，人就觉得兴奋，一点也不苦！

但拿了双打金牌，我却觉得累了。

奥运会比赛太艰苦了。我想，就是拿了铜牌，真的也非常了不起，非常不容易了。

我担心的是单打。双打没有结束时，单打的抽签结果就出来了。

我的对手是巴托菲、俞顺福、玄静和。张教练好象有点沉重，说：“签抽得不太好，对手难打，特别是邓亚萍。”我没有说话。

巴托菲是匈牙利选手，欧洲冠军，高抛球发球抢攻很凶。我和她打过两次，虽然都赢了，但很艰难。但这次我抓住她相持球差的弱点抑制她发球抢攻强的长处，结果以3：0就拿了下来。

尽管如此，我斗志却并不高。怪了。

当时，上午还进行双打比赛，晚上是单打。张教练发现了我什么地方不对头，就找我，问：“有什么想法？”他当了这么多年教练了，什么苗头都逃不过他的眼睛。

我对他说：“我不够紧张。”

他立刻明白了，说：“你是不是满足了？”我默认。他说：“双打是双打，单打是单打，不一样。”他分析了当时单打的复杂形势后对我说：“单打这块金牌要拿下来，怎么也要拿下来。”我顿时感到责任重大，紧张起来，心跳也加快了。我这个人喜欢紧张气氛，一不紧张反而麻木。人就这么奇妙！

下来是对朝鲜的俞顺福。1991年5月，在日本千叶举行的第41届世界锦标赛团体比赛上，我曾输给了她。但这一次我在气势上压倒了她，以3：0战胜了她。

自己的斗志被激发起来时，连我自己都控制不住，都感到吃惊。有人说我打球全凭一口气，萨马兰奇主席说，看我

打球很过瘾，好象能感到一种奥林匹克精神。一些球迷对我说，“球可以输，但气不能输”，我想，球不能输，气也要赢！听徐寅生主任说，过去外国选手上场，只要一见身穿红衣服的中国人，心就发慌，动作就变形，就打不好。张教练也说，这种劲头六十年代有，七十年代有，八十年代就看不见了。我就喜欢在气魄上压倒对手，打出自信，打出威风！

对玄静和也是这样，她的气盛，我的气更盛。她是韩国的一号主力，各种各样的世界冠军拿了很多次。但她从来没有赢过我。有一次，韩国教练和我开玩笑说：“邓亚萍不好！”当时我觉得很突然，莫名其妙，就问：“邓亚萍为什么不好？”他笑着说：“球打得太好了，老赢我们。”说穿了，他们打心眼里怵我。据说玄静和在国内发过誓，一定要夺得单打冠军。这次她们在双打上输给我们之后，她就更想在单打上反攻了。

我的对策是，针锋相对。开会时张教练说：“她很可能拼，很凶。”我作了同她拼的思想准备。

可是一上场，没想到她却打得很稳，没有豁出去，没有不顾一切。她用她的招，我就用我的招。第一局，我赢了6分。

以往韩国运动员有一点很值得我们佩服，就是异常顽强，有种死不认输的劲头。玄静和打直板正胶，有点象中国的直板快攻，但弱点在反手较差，当然，正手比我们好，发力又快又重。我们的打法是正手快，反手怪，两面都行，占便宜。所以我的打法对付玄静和的打法很合适。第二局咬得很紧，最后2分胜。我以为她第三局会拼，再不拼也就没有机会了。谁知她还是没拼。大概她已经抖不起精神了，被我