

少林寺秘方集錦

德禪

傳授

德虔

编写

河南科学技术出版社



少林寺秘方集锦

德 禅 传授

德 虔 编写

河南科学技术出版社

少林寺秘方集锦

德禅 传授

德虔 编写

责任编辑 宋宇红

河南科学技术出版社出版

河南省新乡市印刷厂印刷

河南省新华书店发行

787 × 1092毫米32开本 4.375印张86千字

1986年2月第1版 1986年2月第1次印刷

印数 1—21760册

统一书号14245.131 定价 0.95元

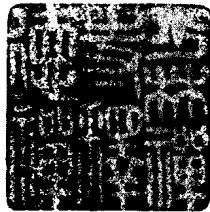
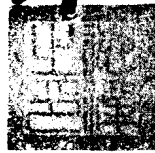
少壯能伸千秋

今朝更效益人民

崑山少壯德祥

一九八四年三月

64X33/14



序

嵩山少林寺建于北魏太和二十年（公元496年），是我国禅宗的发源地，亦称天下第一名刹，距今已有一千四百多年的历史。隋末唐初（公元620年），李世民与王世充于东都交战，在关键时刻，少林寺武僧主志操、惠善、昙宗等十三和尚率众僧在岍岭口伏击，打败了郑军，助了唐太宗一臂之力。李世民为此庆功重赏，并赐良田，扩充僧兵多达二千余人。从此，少林寺威震中原，名扬四方。

寺院武僧之众，平日练武，难免被拳、械所伤。武僧们便用土药单方、推拿、按摩等办法自救，逐步产生了僧医。

据少林志记载，唐代的慧瑒，宋代的福居，元代的石岩、宗发，明代的智正、智諲，清代的了改、湛举、淳智，民国年间的贞俊、贞绪；近代的德禅，都是著名的僧医。

明代的智正和尚不仅武艺高超，而且酷爱医学，博采众方，收集了明朝以前寺院武僧自救医伤的验方，写成了少林寺第一部医著《少林寺秘方》。墨本秘不外传。到了清代，经湛举、淳智二位高僧进一步补充、完善，整理编成《少林跌打损伤秘方》，制成木刻版，藏于法堂，但后被火焚。

民国年间的贞俊武师，善武、精医，擅长于外科，写成了《少林医秘真珠囊》。

德禅法师，现年七十七岁，任少林寺第三十世住持。

兼僧医。他自幼苦心跟师傅贞俊学武、习医勤读医典，博采众方，已有六十多年的临床经验。他将自己总结的方药以及寺院僧医的验方、秘方、单方融汇一起，传授给我。由我帮助整理，并参照古代僧医的手抄秘方，经过三年时间的努力，编写出《少林寺秘方集锦》。全书共有五百余方，且附少林寺地区出产的地道药材，以饕读者。

本书在编写过程中，得到河南医学院王宗学主治医师的指教和少林寺和尚、老中医徐旅法大夫的大力支持，在此一并致谢。

编 者

一九八四年五月

内 容 提 要

本书是由少林寺住持僧德禅传授、皈依弟子德虔执笔，汇集寺院从古到今七十余位高僧的秘方、验方编写而成。全书分两部，上部跌打损伤三百方；下部内伤杂病二百五十四方。其中包括练功方和健身法。每方均讲述了药物组成、制法、用法、功效、主治及治疗经验。书末附有嵩山少林寺地区出产的地道药材和德禅法师的简介。

此书为临床医生的参考书，也可供武术健儿和体育爱好者练功、治病以及一般患者治疗跌打损伤、腰痠腿痛、黑痣、脱发等病症之用。

目 录

上部 少林寺跌打损伤方

(一) 武伤急救方····· (1)

- | | |
|--------------|-----------|
| 1. 少室复脉散 | 6. 少林夺命散 |
| 2. 少林行军散 | 7. 二味复生散 |
| 3. 少林珍玉散 | 8. 治吐血不止方 |
| 4. 击伤心口吐血急救方 | 9. 复脉汤 |
| 5. 治击伤百会穴晕倒方 | 10. 五宝丹 |

(二) 止血方····· (4)

- | | |
|------------|----------------|
| 11. 少林止血散 | 17. 治击伤少腹尿血方 |
| 12. 三宝止血散 | 18. 治击伤少腹大便下血方 |
| 13. 少林金伤散 | 19. 治击伤七窍出血方 |
| 14. 杨家枪伤散 | 20. 治眼出血方 |
| 15. 治鼻伤出血方 | 21. 少林万能止血散 |
| 16. 治鼻出血方 | |

(三) 跌打损伤方····· (6)

- | | |
|----------------|--------------|
| 22. 治伤处青肿方 | 31. 治拳击心口隐痛方 |
| 23. 治拳伤胸肋隐痛方 | 32. 治头伤方 |
| 24. 治击伤少腹疼痛方 | 33. 治拳伤胸部疼痛方 |
| 25. 治拳械伤筋方 | 34. 治拳击额角头痛方 |
| 26. 治下颌脱臼法 | 35. 治拳击下腹隐痛方 |
| 27. 治面部击伤肿痛方 | 36. 治棍伤腰痛方 |
| 28. 治局部击伤疼痛不止方 | 37. 治棍伤项后肿痛方 |
| 29. 治拳棒伤筋方 | 38. 治棍击前额头痛方 |
| 30. 治拳伤面部青肿方 | 39. 治鞭伤肩部肿痛方 |

- | | |
|----------------|-------------|
| 40. 治棍打跌倒伤身方 | 66. 少林提毒膏 |
| 41. 治拳击右胁疼痛方 | 67. 少林驱毒汤 |
| 42. 治右胁痛方 | 68. 少林攻毒散 |
| 43. 治推倒摔伤方 | 69. 伤筋动骨丸 |
| 44. 九龙汤 | 70. 飞龙夺命丹 |
| 45. 治拳棒致伤红肿方 | 71. 少林七厘散 |
| 46. 治伤处皮破方 | 72. 少林壮筋续骨丹 |
| 47. 治伤处溃破成疮方 | 73. 舒筋活络汤 |
| 48. 治伤后血晕方 | 74. 少林当归饮 |
| 49. 治伤口溃破久不生新方 | 75. 少林大力丸 |
| 50. 治伤口流脓泛青方 | 76. 少林英雄丸 |
| 51. 治棍打头伤方 | 77. 少林活血丹 |
| 52. 治捶伤头颈方 | 78. 少林展筋丹 |
| 53. 治草镰伤颈方 | 79. 少林九虎丹 |
| 54. 少林拔毒生肌散 | 80. 少林平风丹 |
| 55. 治摔伤方 | 81. 少林八仙散 |
| 56. 治棍伤脚背方 | 82. 少林三仙散 |
| 57. 治箭伤久不愈方 | 83. 少林冬用行军散 |
| 58. 治铲伤肩膀方 | 84. 少林药捻 |
| 59. 治毒箭伤骨方 | 85. 少林八阵丹 |
| 60. 少林元明散 | 86. 五生麻醉散 |
| 61. 少林红元散 | 87. 少林接骨丹 |
| 62. 少林愈骨汤 | 88. 接骨汤 |
| 63. 少林金伤治法 | 89. 少林神通散 |
| 64. 金伤愈灵丹 | 90. 紧那罗伤筋骨方 |
| 65. 七味愈将散 | 91. 五黄散 |

(四) 少林药酒..... (26)

- | | |
|-----------|-----------|
| 92. 少林五香酒 | 95. 罗王助功酒 |
| 93. 保将酒 | 96. 少林大补酒 |
| 94. 少林活龙酒 | 97. 少林裕公酒 |

(五) 少林膏药..... (30)

- | | |
|--------------|------------|
| 98. 蛤蟆皮膏 | 105. 五枝膏 |
| 99. 少林回春膏 | 106. 少林三黄膏 |
| 100. 少林千锤膏 | 107. 少林解毒膏 |
| 101. 少林五仙膏 | 108. 少林万应膏 |
| 102. 少林观音膏 | 109. 少林烫伤膏 |
| 103. 少林白衣菩萨膏 | 110. 少林伴君膏 |
| 104. 少林医疮膏 | |

(六) 少林单方、偏方..... (39)

- | | |
|-------------|---------------|
| 111. 旱烟丝止血方 | 113. 治伤后两便出血方 |
| 112. 内外伤止血方 | |

(七) 点穴致伤救治方..... (40)

- | | |
|----------------------|---------------------|
| 114. 治点伤痰门穴 (即期门) 方 | 124. 治点伤风关穴 (即风池) 方 |
| 115. 治点伤血漆穴 (即阳陵泉) 方 | 125. 治点伤肾俞穴方 |
| 116. 治点伤血池穴 (即血海) 方 | 126. 治点伤风尾穴方 |
| 117. 治点伤七坎穴 (即百劳) 方 | 127. 治点伤天平穴 (即神庭) 方 |
| 118. 治点伤神关穴 (即神门) 方 | 128. 治点伤风门穴方 |
| 119. 治点伤命宫穴 (即命门) 方 | 129. 治点伤百会穴方 |
| 120. 治点伤乔宾穴 (即筑宾) 方 | 130. 治点伤太阳穴方 |
| 121. 治点伤外肾穴 (即髂丸) 方 | 131. 治点伤洪堂穴方 |
| 122. 治点伤尾官穴方 | 132. 治点伤志室穴方 |
| 123. 治点伤小肚旁穴 (即大横) 方 | 133. 治点伤肩窝穴 (即肩髃) 方 |
| | 134. 治点伤命脉穴 (即太渊) 方 |
| | 135. 治点伤脉宗穴 (即内关) 方 |
| | 136. 治点伤痰突穴方 |

137. 治点伤玄机穴（即旋机）方
138. 治点伤锁心穴（即鸱尾）方
139. 治点伤肺苗穴（即俞府）方
140. 治点伤腕心穴（即大陵）方
141. 治点伤吊筋穴方
142. 治点伤攒心穴（即心俞）方
143. 治点伤肺俞穴方
144. 治点伤食仓穴（即下脘）方
145. 治点伤血仓穴（即膈俞）方
146. 治点伤胆疽穴（即胆俞）方
147. 治点伤幽关穴（即幽门）方
148. 治点伤痰宁穴（即膻中）方
149. 治点伤肝经穴方
150. 治点伤天宗穴方
151. 治点伤食结穴方
152. 治点伤海角穴方
153. 治点伤气食穴方
154. 治点伤华盖穴方
155. 治点伤肺底穴（即日月）方
156. 治点伤正气穴方
157. 治点伤气海穴方
158. 治点伤血海穴方
159. 治点伤下血海穴方
160. 治点伤气血二海穴方
161. 治点伤黑虎穴（即上腕）方
162. 治点伤霍肺穴方
163. 治点伤翻肚穴（即章门）方
164. 治点伤腹结穴方
165. 治点伤丹田穴方
166. 治点伤水分穴方
167. 治点伤气膈穴方
168. 治点伤关元穴方
169. 治点伤血海门穴方
170. 治点伤气膈门穴方
171. 治点伤血囊穴方
172. 治点伤胃仓穴方
173. 治点伤眉心穴（即印堂）方
174. 治点伤期门穴方
175. 治点伤正额穴（即前额正中）方
176. 治点伤血囊合穴方
177. 治点伤大肠俞穴方
178. 治点伤命门穴方一
179. 治点伤藏血穴（即肝俞）方
180. 治点伤血阻（大动

脉管)、促命(人中)、
斩命(风府)、黑虎掏心

(中脘)、归阴(天突)、
游魂(通天)方

181.治点伤背部诸穴方

182.治点伤后海底穴(即
膀胱俞)方

183.治点伤腰眼穴方

184.治点伤命门穴方二

185.治点伤下海底穴(即
曲骨)方

186.治点伤鹤口穴方

187.治点伤涌泉穴方

188.治点伤睛明穴方

189.治点伤耳门穴方

190.治点伤内关穴方

191.治点伤下关穴方

(八) 少林药案..... (53)

192.点穴急救总方(十
三味主方)

193.少林排毒汤

194.加减十三味方

195.少林寺秘传药案

196.发散上部方

197.发散中部方

198.发散下部方

(九) 通治跌打损伤加减方..... (55)

199.治损伤瘀血凝胸方

200.治损伤血攻心、气
欲绝方

201.治损伤气攻心内方

202.治损伤气喘方

203.治武伤狂言方

204.治损伤失音方

205.治损伤气塞方

206.治损伤发热方

207.治损伤血瘀方

208.治损伤发狂方

209.治武伤腰痛方

210.治损伤致大便不通方

211.治损伤致小便不通方

212.治损伤致大便出血方

213.治损伤致小便出血方

214.治损伤致大小便不
通方

215.治损伤致小便失禁
方

216.治损伤致大便失禁
方

217.治损伤致肠中冷痛
方

218.治损伤致咳嗽方

219.治损伤致右下腹痛
方

220.治损伤致咳血方

221.治损伤致口中出秽
方

222.治损伤致舌短吐音
不清方

- | | |
|----------------|-----------------------|
| 223.治损伤致舌长方 | 246.治武打腰伤方 |
| 224.治损伤致呃逆方 | 247.治武伤致腰痛牵背方 |
| 225.治损伤致九窍出血方 | 248.治武打致两胯痛方 |
| 226.治损伤致身难转侧方 | 249.治武打伤肾位方 |
| 227.治损伤致昏沉欲死方 | 250.治武打伤肛门出血方 |
| 228.治损伤致血气攻心方 | 251.治武打致足肿痛方 |
| 229.治损伤致头痛如裂方 | 252.治武打致伤足跟方 |
| 230.治损伤致头顶痛如劈方 | 253.治武打损骨关节方 |
| 231.治损伤致眼睛红肿方 | 254.治武打致瘀血积聚肿痛方 |
| 232.治武伤破鼻出血方 | 255.治武打致发热、纳差方 |
| 233.治武伤耳流血方 | 256.治武打致局部漫肿不消方 |
| 234.治武打伤喉咙方 | 257.治武打致局部青肿身寒热方 |
| 235.治武打损颊方 | 258.治武打致面黄、青肿不消、寒热如疟方 |
| 236.治武伤唇破方 | 259.治下身瘫痪方 |
| 237.治武打致落齿方 | 260.治损伤致面无血色方 |
| 238.治武伤齿动方 | |
| 239.治武伤致肩痛方 | |
| 240.治武伤致手臂痛方 | |
| 241.治武打伤胸方 | |
| 242.治武打伤左肋方 | |
| 243.治武打伤右肋方 | |
| 244.治武打伤腹方 | |
| 245.治武打损背方 | |

(十) 少林练功药方..... (61)

- | | |
|-----------|-------------|
| 261.安神静脑方 | 265.练功酒 |
| 262.和调气机方 | 266.练功畅通气血散 |
| 263.少林练功方 | 267.少林运气丹 |
| 264.舒筋丹 | 268.收功散 |

(十一) 少林外科杂病验方..... (64)

- | | |
|-----------|------------|
| 269.治破伤风方 | 270.治皮肤疮毒方 |
|-----------|------------|

271.治毒蛇咬伤方
 272.治疯狗咬伤方
 273.治脱骨疽方
 274.治对口疮方
 275.治疗疮方
 276.治羊鬍疮方
 277.治头顶穿方
 278.治小儿头生恶疮方
 279.治癰疽方
 280.治小儿秃疮方

281.治癰疽潰破方
 282.治黄水疮方
 283.治蝎子 蜈蚣咬伤后
 284.治小虫入耳方
 285.蛤墨散
 286.小儿耳内生疮方
 287.治小儿鵝口疮方
 288.治小儿癰疽方
 289.治小儿大头瘤方

(十二) 少林外科单方..... (68)

290.治小儿全身生疮方
 291.治鼻下生疮久不愈方
 292.治鼻内生疮方
 293.治肛门生疮方
 294.治阴部生疮方
 295.治趾间生疮方

296.治小儿误吞针方
 297.治小儿跌床厥死方
 298.治小儿惊厥不醒方
 299.治婴儿肚脐溃烂方
 300.治跌伤青肿方

下部 内科杂病验方

(一) 内科杂病方..... (70)

1.风瘟奇效方
 2.风瘟八仙汤
 3.治炸腮效方
 4.止痢汤
 5.奇效止痢汤
 6.石榴止痢丸
 7.治黄疸方
 8.治阴疽方
 9.治咳嗽方

10.治热咳方
 11.治咳久不愈方 (又名白信丸)
 12.治咳嗽不止方
 13.治咳嗽、吐痰带血方
 14.治咳喘久日不愈方
 15.治腹内痞块不消方
 16.治上腹痞满疼痛方

- | | |
|-----------------|--------------|
| 17. 治反胃吐水方 | 47. 治眩晕、胸闷方 |
| 18. 治吐酸不止方 | 48. 治萎黄病方 |
| 19. 治腊月胃痛方(温胃散) | 49. 治头晕眼花方 |
| 20. 治小腹绞痛方 | 50. 治面无血色方 |
| 21. 治久泄不愈方 | 51. 治肠痈方 |
| 22. 治胃痛奇效散 | 52. 治脐周隐痛方 |
| 23. 治胃脘凝滞疼痛方 | 53. 治反胃吐水带血方 |
| 24. 治上吐下泻方 | 54. 治吐血方 |
| 25. 治饭后腹胀方 | 55. 治头痛方 |
| 26. 治食后肚痛方 | 56. 治偏头痛方 |
| 27. 治不思饮食方 | 57. 治牙痛捷效方 |
| 28. 治食后即吐方 | 58. 治胃火牙痛方 |
| 29. 泄泻要方 | 59. 治牙龈肿痛化脓方 |
| 30. 治暴泻腹痛方 | 60. 治虫牙久痛不止方 |
| 31. 治呕吐清水方 | 61. 治鼻衄方 |
| 32. 治五更泄泻方 | 62. 治鼻衄不愈方 |
| 33. 治淋病方 | 63. 治双鼻衄血方 |
| 34. 治小便涩痛方 | 64. 治哮喘方 |
| 35. 治阴茎肿胀方 | 65. 治心悸气短方 |
| 36. 治小便急痛灼热尿血方 | 66. 治喉痹失音方 |
| 37. 治小便不通方 | 67. 治腰痛方 |
| 38. 治全身水肿方 | 68. 治腰寒痛妙方 |
| 39. 治全身浮肿方 | 69. 治挫闪腰痛方 |
| 40. 治水肿、尿血方 | 70. 治肾虚腰痛方 |
| 41. 治水臌方 | 71. 治肛门奇痒方 |
| 42. 治血臌方 | 72. 治脱肛效方 |
| 43. 治气臌方 | 73. 治内痔下血方 |
| 44. 治心悸方 | 74. 治肛门红肿方 |
| 45. 治眩晕效方 | 75. 治小儿疳积神方 |
| 46. 治目眩、头痛方 | 76. 治两胁胀痛方 |

- | | |
|---------------|---------------|
| 77. 治胸中刺痛方 | 107. 治老人大便不通方 |
| 78. 治小儿寒泻方 | 108. 治大便发黑方 |
| 79. 治小儿惊风方 | 109. 治老年脚跟痛方 |
| 80. 治小儿风啼方 | 110. 治全身骨节肿痛方 |
| 81. 治小儿风疹块方 | 111. 治血虚头晕方 |
| 82. 治小儿疥疮方 | 112. 治心跳气短方 |
| 83. 治小儿全身干痒方 | 113. 治失眠方 |
| 84. 治小儿疝气方 | 114. 治入睡多梦方 |
| 85. 治小儿夜盲方 | 115. 治健忘方 |
| 86. 治小儿虫积腹痛方 | 116. 治血虚脱发方 |
| 87. 治小儿痲拐方 | 117. 治暑天晕倒方 |
| 88. 治小儿两腿瘫软方 | 118. 治耳流脓水方 |
| 89. 治双目云翳犯珠方 | 119. 治小儿耳聋方 |
| 90. 治云翳攀睛方 | 120. 治小儿干癣方 |
| 91. 治小儿疟疾方 | 121. 治鹅掌风方 |
| 92. 治小儿百日咳方 | 122. 治脚气方 |
| 93. 治白癫风效方 | 123. 治脚跟痛方 |
| 94. 治牛皮癣效方 | 124. 治冻疮方 |
| 95. 治长年腿痛方 | 125. 治手裂方 |
| 96. 治两腿寒痛方 | 126. 治面生黑痣方 |
| 97. 治半身不遂方 | 127. 治鹤膝风效方 |
| 98. 治手掌冻裂方 | 128. 治全身关节疼痛方 |
| 99. 治双目视物不清方 | 129. 治脊背隆起方 |
| 100. 治脚气长年不愈方 | 130. 治四肢麻木方 |
| 101. 治牙床出血方 | 131. 治手脚冰冷方 |
| 102. 治全身瘙痒方 | 132. 治掌变形如鹰爪方 |
| 103. 治全身浮肿方 | 133. 治面起红疙瘩方 |
| 104. 治两腿紫斑方 | 134. 治双目失明方 |
| 105. 治大便燥结难下方 | 135. 治耳鸣方 |
| 106. 治大便不通方 | 136. 治入夜盗汗方 |

137.治老人摇头不止方

139.治老人疝气不愈方

138.治老人抽筋方

(二) 少林延寿方..... (97)

140.伤后补养方

146.少林补心汤

141.少林大补方

147.少林复原汤 (乌鸡
汤)

142.少林延寿丹

148.少林生发丸

143.少林嵩参膏

149.少林乌发丸

144.少林补血汤

150.少林还少丹

145.少林补肺汤

(三) 少林针灸验方..... (101)

151.少林捷针法 (行军
晕倒急救)

158.治中风瘫痪法

152.治将军跌马厥死方

159.治疟疾一针妙

153.胃痛治法

160.小儿遗尿一针捷

154.治上吐下泻法

161.小儿夜啼一针安

155.治牙痛法

162.治小儿泄泻久不愈
方

156.治腰痛如折法

163.少林捷针十八法

157.治腿痛呻吟法

(四) 少林针灸歌诀..... (106)

164.治水肿病

175.治嘶哑症

165.治浮肿病

176.治鼻衄

166.治黄胖病

177.治脑漏症

167.治尿血

178.治健忘症

168.治淋病

179.治多梦症

169.治耳内痛

180.治发狂症

170.治干呕吐

181.治癫痫症

171.治不思食

182.治夜盲

172.治久咳

183.治红眼

173.治哮喘病

184.治偏头痛

174.治咽喉痛

185.治满头痛