

易经 你我他

人生64个怎么办

顾文 著

中国文联出版社

易经 你我他

人生 64 个怎么办

顾文 著



中国文联出版社

图书在版编目(CIP)数据

易经你我他:人生 64 个怎么办? /顾文著. - 北京:
中国文联出版社, 2002. 1
ISBN 7-5059-3938-6

I. 易… II. 顾… III. ①周易-通俗读物②人生
哲学-通俗读物 IV. B222.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 077972 号

书 名	易经你我他——人生 64 个怎么办?
作 者	顾 文
出 版	中国文联出版社
发 行	中国文联出版社 发行部
地 址	农展馆南里 10 号(100026)
经 销	全国新华书店
特约编辑	赵 虹
责任编辑	李珊利
责任印制	邢尔威
印 刷	天津新华印刷一厂
开 本	850×1168 1/32
字 数	171 千字
印 张	8.875
插 页	2 页
版 次	2002 年 1 月第 1 版 2002 年 4 月第 2 次印刷
印 数	10116—13115 册
书 号	ISBN 7-5059-3938-6/I·3052
定 价	16.80 元

序

《周易》一书,有人说它神秘,它成书于三千余年前,作者是谁,汉代人已说不明白,到今莫衷一说。本书的性质,几千年来,争论不休。有人说是占卜之书,有人说是经世之书,也有人肯定它是哲学著作。无论其性质如何,早在战国时期,就被列入“六经”,成为中华文化元典之一,其原创性思想,影响中华文化数千年。封建社会实行科举考试,初级考试,考秀才,把它列入考虑内容;中级考试,考举人也把它列为考试科目;高级考试,考进士、状元,同样是重要考试内容,足见其十分重要。说它神秘,还在于它言辞简短,文字古奥,人们往往识其字而不明其义,有似读“天书”。例如:“元亨利贞,介于石,不终日”,“王用三驱,失前禽”,“包承,小人吉,大人否”,“见豕负涂,载鬼一车”,“女承筐无实,士刲羊无血”,“鸟焚其巢,旅人先笑后号咷,丧牛于易。”此等词语,数以百计,若无名师指点,必不得其解。

其实,《周易》一书,只要认真去读,还是能读懂的,并不神秘。《周易》所反映的无非是古代人的社会生活,所讲的道理,古今相通。古人同今人一样,生活中不免遇到自然、社会各方面的矛盾,需要正确处理。《周易》提出的关于处理人与自然、社会的关系,以及个人身心修养的不少原理原则,至今仍然有参考价

序





值。这是当今形成一股“周易热”的原因。

人不能脱离自然界而生活,必须妥善处理人与自然的关系,《周易》早已提出“天人合一”思想,今天仍很有价值。《周易》主张:人们的行为必须顺应自然规律,“大人者,与天地合其德,与日月合其明,与四时合其序”,“先天而天弗违,后天而奉天时”。主张改造自然,造福人群,“财(裁)成天地之道,辅相天地之直,以左右民。”人与自然和谐统一的原则,万古常新。

《周易》历来受到政治思想家们的重视,将它视为安邦治国的宝贵经典。其中提出许多正确处理社会关系的准则,至今闪耀着智慧的光芒。《周易》首先发出天下和平的呼声:“圣人感人心而天下和平”;也强调社会革新的思想:“天地革而四时成。汤武革命,顺乎天而应乎人。”《周易》教导当权人物应率先垂范,争取民心:“说(悦)以先民,民忘其劳;说以犯难,民忘其死。”提出统治者当爱恤民力,一切行为要有所节制:“天地节而四时成。节以制度,不伤财,不害民。”主张社会财富的分配不能过分悬殊,“君子以裒多益寡,称物平施。”告戒人们:“劳谦君子,万民服也。”等等。《周易》的社会政治思想,着眼于政治的进步,社会的安定,人民的安乐,富有现实意义。

人们如何修身养性,提高思想品德,开拓心胸,培养高尚情操,正确处理人际关系,《周易》论述更多,它无愧为一部生活指南。主张人人当“进德修业”,“崇德广业”,“不恒其德,或承之羞”。要做到“宽以居之,仁以行之”,“居上位而不骄,在下位而不忧”。《周易》提出:“天行健,君子以自强不息”,“地势坤,君子以厚

德载物”，这已成为中华民族精神的准则。《周易》指出：“天地交而万物通也，上下交而其志同也。”有利于处理上下级之间，乃至君臣之间的关系。它教导人们：“见善则迁，有过则改”。警告道：“积善之家，必有余庆；积不善之家，必有余殃”。要求人们多作善事，莫作恶行。等等。说《周易》足以成为人人修养德行的手册，为人处世的教科书，这并不过分。

顾文同志 10 年前曾写过一本书，名为《周易与人生智慧》，用散文诗的形式阐述《周易》蕴含的人生智慧，受到读者欢迎。10 年之后，他对《周易》研究更为深入，体会更加深刻，理解透彻，融会贯通。他精心撰著《易经你我他——人生的 64 个怎么办？》一书，对《周易》64 卦的精髓，作了独到的阐发。每一篇也是一首散文诗，处处予人以新的人生智慧的启迪。《周易》智慧，博大精深，有着多学科、多角度、多侧面的研究价值。对《周易》的阐发，自古以来，不下三千种著作，从来都是“仁者见仁，智者见智”。顾文同志在本书中阐发的思想，来源于他本人的生活经验，是他对当今社会人情深入观察的结果，浸透着当今时代精神。提出的 64 个怎么办，是人们普遍都会碰见的。他不止提出问题，还引导大家从《周易》64 卦中寻找启发，这一思路是十分可取的。此书反映了作者所处的社会背景，当此改革开放的历史时期，属于社会转型的特殊历史阶段，伴随着社会主义现代化事业的迅猛发展，市场经济的日趋繁荣，城乡交流日益频繁，城乡差别不断缩小，人民生活方式起着巨大变化。然而社会历史的大踏步前进，不可避免地伴随着负面影响。社会

序





上,个人主义洋洋得意,享乐主义横行无忌,拜金主义甚嚣尘上,邪教胡说猖獗流行,不少年轻人为苦闷、彷徨、冷酷、失望的阴影所笼罩,其世界观、人生观、价值观处于六神无主的境况,许多人生问题,有待哲人指点迷津。顾文同志的《人生64个怎么办》,高瞻远瞩,心胸广阔,见识卓越,讲的都是知心话。读来朗朗上口,是诗,是词,是歌谣。人生警句触目皆是,哲理格言美不胜收。阐发《周易》,别开生面,独具匠心。《周易》思想生活化,做得相当成功,特向读者郑重推荐。

唐明邦

2001年6月5日于云鹤书房
(唐明邦先生系中国易学研究会会长)

目 录

1. 当你找不到自己的位置怎么办 / 2
2. 当你容易浮躁的时候怎么办 / 7
3. 当你还处在幼稚的阶段怎么办 / 11
4. 当你疏懒的时候怎么办 / 15
5. 当时机还不成熟的时候怎么办 / 19
6. 当有争执的时候怎么办 / 23
7. 当你想揍人的时候怎么办 / 27
8. 当你孤独的时候怎么办 / 31
9. 日子老是没劲怎么办 / 35
10. 努力了还不成功怎么办 / 39
11. 当别人不理解你怎么办 / 43
12. 当你的心情坏透了怎么办 / 47
13. 当你感觉不合群怎么办 / 51
14. 当你要做大事的时候怎么办 / 56
15. 当你特别得意的时候怎么办 / 60
16. 当你需要快乐的时候怎么办 / 65
17. 当你固执的时候怎么办 / 70

目

录



- 
18. 当你遇到了麻烦怎么办 /75
 19. 当你面临人和事纠纷的时候怎么办 /79
 20. 当你要评价别人和自己的时候怎么办 /83
 21. 当事情有了阻梗的时候怎么办 /88
 22. 当你要向别人推荐自己的时候怎么办 /93
 23. 当你遇到了衰败怎么办 /98
 24. 当你厌倦了日子怎么办 /102
 25. 当你想虚伪的时候怎么办 /106
 26. 当你前进的路上遇到障碍怎么办 /110
 27. 当你要养家糊口的时候怎么办 /114
 28. 当你面临大的过渡怎么办 /118
 29. 当你遇到坎坷的时候怎么办 /122
 30. 当你想得到依靠的时候怎么办 /127
 31. 当你老是交不到好朋友的时候怎么办 /130
 32. 当你总是不能持之以恒怎么办 /134
 33. 当你遇到小人怎么办 /138
 34. 当你壮大了怎么办 /142
 35. 当你想晋升的时候怎么办 /146
 36. 当你的抱负实施不了怎么办 /150
 37. 当你想有个家了怎么办 /154
 38. 当你和别人说不到一块怎么办 /158
 39. 当你陷入了困境怎么办 /162
 40. 当你刚脱离险境怎么办 /166
 41. 当你受损的时候怎么办 /170
 42. 当你想得到利益的时候怎么办 /174
 43. 当你当断不断的时候怎么办 /179
 44. 当你意外地遇见他(她)的时候怎么办 /183

- 45. 当你与人相聚的时候怎么办 /187
- 46. 当你在升进的时候怎么办 /190
- 47. 当你穷困潦倒的时候怎么办 /194
- 48. 当你是老板的时候怎么办 /200
- 49. 当你想改变自己的时候怎么办 /205
- 50. 当你处在一个动荡的时期怎么办 /210
- 51. 当你静不下来的时候怎么办 /215
- 52. 当你要停止的时候怎么办 /220
- 53. 当你急于求成的时候怎么办 /224
- 54. 当你要归隐了怎么办 /228
- 55. 当你日正中天的时候怎么办 /232
- 56. 当你不安定的时候怎么办 /236
- 57. 当你走不进别人心里的时候怎么办 /240
- 58. 当你不能给别人快乐怎么办 /244
- 59. 当你处在涣散之中怎么办 /248
- 60. 当你不懂节制怎么办 /252
- 61. 当你弄不懂听自己的还是听别人的
时候怎么办 /257
- 62. 当你做事过度了怎么办 /262
- 63. 当你成功了怎么办 /266
- 64. 当你要重新开始的时候怎么办 /270

目

录



三乾

乾，元、亨、利、贞。

上九：亢龙有悔。





1. 当你找不到自己的位置怎么办

人生最重要的是找到自己的位置。

因为人一生下来,就已经有了位置。你是老大或者老二,甚至是老三。在城市里,独生子女,没有排位,但在一些地方,如果父亲有几个兄弟的话,父辈的下一代还是有排位的。换一句话说,也是有位置的。

到了上学,位置就非常明确,哪班哪组哪号。出了学校,你是工人,干部,团员,还是党员,都有一定的位置。这是表浅的。

你的志向,你的兴趣,你的抱负,你的环境,等等,也决定着你的位置,只不过这个往往被你忽视了而已。

人找不到属于自己的位置,那是最尴尬不过的事情。

有生活经验的人都有体验,电影开演了,你还找不到自己的位置,在没有灯光的黑暗里摸来摸去。那时你既影响了别人,也耽误了自己。这个小事例说明,为什么在人家统统有了位置的时候,你还有没有

位置呢？因为你错过了最佳的时机。

位置的占有，与时机很有关系。

当你有了位置，还有一个如何坚守的问题。有一次，我到个城市去开会，大会主持人给了我一张看演出的票。当然那个场合很隆重，不是能随便买票的。而我的位置和当地的许多领导在一起。可人家不认识你，服务员也不认识你，发矿泉水也没有你的份，让你周身不自在。但如果你逃避了，你就面临着没有位置的威胁。这个时候，就需要你坚守。坚守到演出开始，一切就都好了。

《易经》里说，潜龙勿用，阳在下也。见龙在田，德施普也。终日乾乾，反复道也。或跃在渊，进无咎也。飞龙在天，大人造也。亢龙有悔，盈不可久也。用九，天德不可为首也。

它告诉人们，人的位置是由低到高，而且循序渐进。每个位置上，有每个位置的表现，不可逾越。人就好比龙，“潜伏”的龙，当然发生不了什么作用，因为阳刚的力量还潜伏地下。也就是说，力量还不够，你动什么呢？“勿用”，就是叫你不要逞能。龙出现在田野，正在以德行感化，普施于万物。那是说，你可以给人和万物予甘露，这个时候，你结合同志，自强不息，反复实践天的法则，以锻炼自己。这样或许你就能由深渊中跃出，用时髦的话说，你就能“脱颖而出”了；这个时候，你已经完成了准备，进退有据，即或前进，也不会有过失和灾难。龙飞升在天，是指具备才德的伟大人物，才能达到这一地位。但飞升到极限的龙，会后悔，因为“盈”难以持久，满则招损。用九，是说阳刚





的运用,不能过分。应当遵循天的法则,顺其自然而变通,不可争强好胜,刚柔相济,才能安全吉祥。

所谓按照天的法则,也就是说,阴阳总在。阴衰了阳就壮,阴长了阳就消。我们面对阴也面对阳,我们面对日出日落;我们头顶阴阳二元。阴阳二元才是我们的天。

阳多了会旱死万物,阴多了会淹没世界。你说,我们单可以用阳或者阴么?

乾卦里还说,是龙就要在天上。也就是往常我们常说的:人往高处走。

但人处的位置太高,往往他就不高了。因为有下面,才有上面。如果你在很上很上的地方,已经脱离了下,已经没有对应,没有参照,你就无所谓“上”了。

孔子说,贵而无位,高而无民,贤人在上而无辅,是以动而有悔也。

太高了就等于不高。高高在上,脱离民众,失去了辅佐,便会后悔。

所以,在自己的位置上,分寸感特别重要。你想想,人间为什么有分有寸有丈有公里有光年,还不够,还要有毫有厘……

其实人生最难掌握的是分寸。

如果你已经非常刚健有力,或者说你取得的位置已经非常刚健,那么你就不能再争强好胜。你应当与同志,与别人,平等共存,和舟共济。这样不会招来凶险。这就是“群龙无首,吉。”

如果你非常脆弱,或者说你所在的位置非常低微,那你也不必跪下。你一跪下,别人就显得更高了。

人生在世,位置每个人都占着一个。

但那个位置是不是你应该占着的呢?那就得看你的能耐你的志趣。你有了位置占得好不好,那就看你怎么布施怎么刚柔相济怎么阴阳协调。

如果你想得到好位置,那你要抓住时机。

就像聚会,去早了你会孤零零在那里,无所事事;你去晚了,有可能找不到位置;如果你德行出众,人家可能为你让出最好的位置。

如此而已!



䷁ 坤

坤，元亨，利牝马之贞。君子有攸往，
先迷后得主，利西南得朋，东北丧朋。
安贞，吉。

象曰：地势坤，君子以厚德载物。



2. 当你容易浮躁的时候怎么办

当你浮躁的时候,想想那长苔的石头。

当你浮躁的时候,想想那沉默不语的大地。

大地不语,但它盛载万物。大地不语,但谁能离开大地?在我们这个世界上,最有力量的是沉默,是沉着;而不是言语。

浮躁来自不顺。一个人心气不顺,往往就容易浮躁。

怎样才能舒张,顺展呢?只有一个秘诀:柔顺。

因为我们头顶是天。天代表着阳,代表着刚。那我们在阳在刚的面前,我们应该怎么办?

我们只能选择阴,选择柔。

不管你的出身如何,你的秉性如何,你面对的世界,是一个阳刚的世界。如果你再阳刚,你可能头破血流。最明智的选择,就是以柔制刚。以温顺出现,以柔弱出现。

我们这个世界,不怕你强悍,不怕你刚烈。

满的先亏,大的先死,硬的先碎。

当你容易浮躁的时候怎么办

