

上海何時希輯

珍本女科醫書
膏輶

辛酉春正月



九十聲翁雲間朱孔陽題



1121247

珍本女科医书辑佚八种

〔隋〕不知名人等著

何时希 编校

学林出版社代理出版

（上海绍兴路5号）

新华书店上海发行所代理发行 上海中华印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 4 字数 68,400

1984年8月第1版 1984年8月第1次印刷 印数 1—18,400

书号 14259·005 定价 0.43 元

小 序

本书的辑成，系作者在编写《女科书籍解题》，《存佚女科书目录》二书的时候，见到已佚的女科文字，随手录存的。

在动乱十年中，这些资料幸尚保存，嗟漫漫之长夜，耿待旦于何期，强捺猿心，借著书、钞书为消遣。不想却整理出这本《珍本女科医书辑佚》八种，其中隋人《产经》、唐人《子母秘录》、宋人《产书》等，尤为失传已久的名著。

现在又就手头资料，把八种书的作者情况，作了一些考证，著于每书之前，以为介绍。又为之分作调经、妊娠、产后、辨子、外科、杂疗、不孕、劳损等门类；加上目录和方剂索引，草草成书，以供大家欣赏和参考。因为这些都是国内失传、或尚存于国外的祖国医学宝库中的一颗珍宝，尤有刊印出来，让群众珍重的意义。

但辑录和分类工作做得很草率，同时限于条件和时间，一定还有许多未见之书，漏未辑入。更希望同道前辈们予以指正和增补，则幸甚。

一九八三年元旦何时希记于上海

目 次

小序

第一种 《产经》	1
考略	1
妊娠	4
产后	16
辨子	24
外科	28
第二种 《子母秘录》	29
考略	29
调经	31
妊娠	31
产后	36
杂疗	44
外科	47
第三种 《产乳集验方》	49
考略	49
妊娠	50
产后	54
杂疗	56
外科	59

第四种 《产书》	60
考略	60
产后	61
妊娠	63
杂疗	64
第五种 《万全护命方》	65
考略	65
劳损	67
调经	68
妊娠	74
产后	76
杂疗	83
第六种 《产育保庆集》	84
考略	84
调经	87
胎产	89
第七种 《便产须知》	92
考略	92
妊娠	93
产后	96
不孕	101
第八种 《女科医书佚文丛钞》	103
说明	103
调经	105
妊娠	106
产后	109

杂疗	112
辑引书名	114
方剂索引	115

第一种 产 经

隋 人 著 何时希校辑

考 略

隋人著，《隋书·经籍志》云：“一卷，佚”。

唐人时贤亦著《产经》一卷，为日本丹波元简《中国医籍考》所著录。而中国《全国中医图书联合目录》却不见，因此可知时贤的《产经》，存于日本。

日本丹波康赖《医心方》引录的《产经》文字，自二十一卷至二十七卷，占七卷之多，有一百八十五条。丹波元简《中国医籍考》中说：“丹州公《医心方》所引《产经》，与时贤书不同，盖此书也”（按：此是指隋人所著的一本）。

日人多纪元俊云：“《医心方》所援引各书，并系唐人旧帙，在今日大率散佚不传”。这样说，似乎《医心方》所引的《产经》又当属于唐人时贤，与《医籍考》的话有抵触。我怀疑多纪元俊所谓“并系唐人旧帙”一语，是广涵性的，可能包括有“唐以前人”的意义在内。至少，唐以前的医书，尚存于日本，为《医心方》所收者还很多。不是用“并

系唐人旧帙”一句可以统括的。

所以我相信《医籍考》所云“与时贤书不同”一语的真实性，因为时贤书既“存”于日本，他可以对勘，而下此断语。

本书所辑的《产经》，我定为隋代人所著。主要录自《医心方》第二十一卷至二十七卷。原来《产经》仅一卷，而《医心方》把它分为四十五篇，其中很多篇内容荒诞迷信，以及有图符者，删去不录。又如《医心方》二十五卷为小兒方，和其他属于外科者，因不是女科范围，也舍去未录，但以未存全璧为可惜。

另外在明朱橚的《普济方》中，也录得有注为《产经》者八条，其中三条颇有考证意义：

(一) 有“李氏家传快气汤”是隋前已有的药方，比《沈氏尊生方》多一味枳壳，为宋人滑胎散一方的先导思想。考查隋代以前的女科著作，黄帝有《素问女胎》一卷、《养胎经》一卷，张仲景有《疗妇人方》一卷（可能即《金匱要略》中妊娠、产后、杂疗三篇，合为一卷，并无妇人专方），并见于《隋志》著录，又卫汎有《妇人胎藏经》（卫汎为张仲景的门人），见于《太平御览》；又范汪有《疗妇人药方》十二卷、徐文伯有《疗妇人瘦》一卷，并见于《隋志》，这些书均已佚失，从这快气汤一条，而知道隋以前还有沈氏女科。

(二) 是《普济方》还著录一条“温真人方”，胎前也用枳壳。考《宋史·艺文志》有《温氏舍人方》一卷，已佚；又有温隐居《助道方》，《医籍考》著录。这又考知隋前还有一家温真人的女科。

(三) “四物汤”大家知道出自《太平惠民和剂局方》，

而《普济方》却注为《产经》所出。“花蕊石散”为元葛可久《十药神书》的第一方，《普济方》也注为《产经》。这样，使这两张名方的作者，推早数百年——隋代。

何时希

妊 娠

任妇脉图月禁法第一(此是《医心方》卷二十二小题,下同)

黄帝问曰:“人生何以成”?岐伯对曰:“人之始生,生于冥冥,乃始为形,形容无有扰,乃为始收。妊身一月曰胚,又曰胞,二月曰胎,三月曰血脉,四月曰具骨,五月曰动,六月曰形成,七月曰毛发生,八月曰瞳子明,九月曰穀入胃,十月曰儿出生也”。

今案《太素经》云:“一月膏,二月脉,三月胞,四月胎,五月筋,六月骨,七月成,八月动,九月躁,十月生”。(时希按:筋即筋字)

夫妇人任身,十二经脉主胎,当月不可针灸其脉也。不禁皆为伤胎,复贼母也,不可不慎。宜依月图而避之。

怀身一月,名曰始形。饮食必精熟暖美,无御丈夫,无食辛腥,是谓始载贞也。

一月、足厥阴脉养,不可针其经也。厥阴者是肝之主筋,亦不宜为力事,寝必安静,无令恐惧。

足厥阴肝脉图(图删,下同)

右肝脉穴自太敦上至阴廉各十二穴;又募二穴名

期门；输二穴，在脊第九椎节下两旁各一寸半，上件诸穴并不可针灸，犯之致危。

怀身二月，名曰始膏。无食辛臊，居必静处，男子勿劳，百节骨间皆病，是谓始藏也。

二月、足少阳脉养，不可针灸其经也。少阳者内属于胆，当护慎，勿惊之。

足少阳胆脉图(省)

右胆脉穴自窍阴上至环跳，各十三穴；又募二穴，名日月，在期门下五分；又输二穴，在脊第十椎节下两旁各一寸半，上件诸穴，并不可犯之。

怀身三月，名曰始胎。当此之时，未有定仪，见物而化，是故应见王公、后妃、公主、好人，不欲见傴者、侏儒、丑恶、瘦人、猿猴。无食苗姜菹实(时希按：实想是肉字)。思欲食果瓜、激味、酸菹瓜，无食羊而恶鼻(鼻殆是臭字)。是谓外象而内及故也。

三月、手心主脉养，不可针灸其经也。心主者内属于心，心无悲哀，无思虑惊动之。

手心主心脉图(省)

右心胞脉穴自中冲上至天府，各八穴；又募一穴，名主阙，在心鸠尾下一寸五分；又输二穴，在脊第五椎节下两旁各一寸半，上件诸穴，并不可犯也。

怀身四月，始受水精，以盛血脉。其食稻粳，其羹鱼雁，是谓盛血气以通耳目，而行经络也。

四月、手少阳脉养，不可针灸其经也。手少阳内属

上瞧(时希按:上瞧疑是三焦),静安形体,和顺心志,节饮食之。

手少阳三瞧脉图(省)

右三瞧穴自关冲上至消泺,各十二穴;又募一穴,在当齐下二寸,名为石门;又输二穴,在脊第十三椎节下两旁各一寸半,上件诸穴,并不可犯之。

怀身五月,始受火精,以盛血气。晏起,沐浴浣衣,身居堂,必厚其裳,朝吸天光,以避寒殃,其食稻麦,其羹牛羊,和菜莢,调以五味,是谓养气以定五脏者也。

五月、足太阴脉养,不可针灸其经也。太阴者内属于脾,无大饥,无甚饱,无食干燥,无自炙热,大劳倦之。足太阴脾脉图(省)

右脾脉自隐白上至箕门,各十二穴;又募二穴,名章门,在季肋端侧,卧取之;又输二穴,在脊第十一椎节下两旁各一寸半,上件诸穴,并不可犯之。

怀身六月,始受金精,以成**筋骨**。劳身无处,出游于郭,数观走犬走马,宜食鸷鸟猛兽之肉,是谓变凑理细筋,以养其爪,以坚脊膂也。

六月、足阳明脉养,不可针灸其经也。阳明内属于脾(按:脾必胃字之误)。调和五味,食甘之和,无大饱。足阳明胃脉图(省)

右胃脉自厉兑上至髀关,各十六穴;又募一穴,名中管,在从心蔽骨下以绳量至膻止,即以绳中折之;又输二穴,在脊第十二椎节下两旁各一寸半,上件诸穴,

并不可犯之。

怀身七月，始受木精，以成骨髓。劳躬摇职，无使身安、动作屈伸，自比于猿，居必燥之，饮食避寒，食必稻粳，肌实以密腠理，是谓养骨而坚齿也。

七月、手太阴脉养，不可针灸其经也。太阴者内属于肺，无大言，无号哭，无薄衣，无洗浴，无寒饮之。

手太阴肺脉图(省)

右肺脉穴自少商上至天府，各九穴；又募二穴，名中府，在两乳上三肋间陷者中；又输二穴，在脊第三椎节下两旁各一寸半，上件诸穴，并不可犯之。

怀身八月，始受土精，以成肤革。和心静息，无使气极，是谓密腠理而光泽颜色也。

八月、手阳明脉养，不可针灸其经也。阳明者内属于大肠，无食燥物，无忍大起(时希按：大起谓大便)。

手阳明大肠脉图(省)

右大肠脉穴，自商阳上至臂臑，各十四穴；又募二穴，在脐两旁各二寸半，右名天枢，左名谷门；又输二穴，在脊第十六椎节下两旁各一寸半，上件诸穴，并不可犯之。

怀身九月，始受石精，以成皮毛，六府百节，莫不毕备。饮醴食甘，缓带自持而待之，是谓养毛发而多才力也。

九月、足少阴脉养，不可针灸其经也。少阴内属于肾(时希按：肾字原作胃，必误)无处湿冷，无着炙衣。

足少阴肾脉图(省)

右肾脉穴，自涌泉上至阴谷，各十七穴；又募二穴，在腰目中季肋本侠脊腴肉前宛宛中，名京门；又输二穴，在脊第十四椎下两旁各一寸半，上件诸穴，并不可犯之。

怀身十月，俱已成子也。时顺天生，吸地之气，得天之灵，而临生时，乃能啼声遂天气，是始生也。

十月、足太阳脉养，不可针灸其经也。太阳内属于旁光，无处湿地，无食大热物。

足太阳膀胱脉图(省)

右膀胱脉穴，自至阴上至扶策，各十六穴；又募一穴，在膻下直四寸、名、中极；又输二穴，在脊第十九椎节下两旁各一寸半；上件诸穴，并不可犯之。

任妇修身法第二

凡任身之时，端心正坐，清虚如一，坐必端席，立不耶住，行必中道，卧无横变，举目不视邪色，起耳不听邪声，口不妄言，无喜怒忧悲，思忧和顺，卒生圣子，产无横难也。而诸生子有痴疵丑恶者，其名(时希按：名疑是咎字)皆在其母，岂不可不审详哉。

文王初任之时，其母正坐，不听邪言恶语，口不妄语，正行端坐，是故生圣子，诸贤母宜可慎之。

任身三月，未有定仪，见物而化，是故应见王公、后妃、公主、好人，不欲见倭者，儒侏、丑恶、瘁人、猿猴。

(时希按：以上与前文重)。其欲生男者，操弓矢，肘雄雉，乘牡马、走田野，观虎豹及走马。其欲生女者，着簪珥，施环珮。欲子美好者，数视白玉美珠。观孔雀，食鲤鱼。欲令子多智有力者，当食牛心，御大麦。欲令子贤良者，坐无邪席，立无偏行，是谓以外象而内化者也。

任妇禁食法第三

女人胎任时，多食咸，胎闭塞。

任身多食苦，胎乃动。

任身多食甘，胎骨不相着。

任身多食酸，胎肌完(时希按：完疑是完，即肉字)不成。

任身多食辛，胎精魂不守。

今案任妇不可服药八十二种，其名目在《产经》

(时希按：惜其未录，今不可知矣)。

任妇恶阻方第四

李氏家传快气汤，自初妊娠恶阻，便可服此，宽中快气，抑阳辅阴，入月滑胎易产：

枳壳五两 缩砂 香附子 甘草各二两 右各净秤，同炒为末，汤调服。(见《普济方》)

温真人方：

枳壳五两 川当归 木香各一两 甘草一两 右为末，汤调服。(见《普济方》)

半夏茯苓汤治任身姐病，心中愤闷，空烦吐逆，恶闻食气，头重，四肢百节疼烦沉重，多卧少起，恶寒汗出，疲极黄瘦方：

半夏五两 生姜五两 茯苓三两 旋覆花一两

橘皮二两 细辛二两 芎藭二两 人参二两

夕药(时希按：夕药是芍药)二两 干地黄三两 泽泻甘草各二两 凡十二物，以水一斗，煮取三升，分三服。若病姐(时希按：姐字即阻字之义)积日月不得治，及服药冷热失候，病变客热烦渴，口生疮者，除橘皮、细辛，用前胡、知母各二两。

若变冷下者，除干地黄，用桂肉二两。

若食少，胃中虚生热，大便闭塞，小便赤少者，宜加大黄三两，除地黄，加黄芩一两，余药依方服一剂。得下后，消息者，气力冷热，更增损方调定，即服一剂汤，便急将茯苓丸，令得能食，便强健也。(时希按：《小品方》同之)

治任妇胎动不安方第七

大圣散治妊娠心神忪悸，睡里多惊，两胁膨胀，腹满透脐急痛，坐卧不安，气急迫逼，胎惊：

白茯苓去皮 川芎 麦冬去心 黄耆蜜水炙，去芦

当归去芦，酒浸，各一两 木香不见火 人参

甘草炙，各半两 右咬咀，每服四钱，水一盏半，姜五片，煎七分，去滓服，不拘时常服，至分娩亦无恙。安养胎气，忌生冷。(时希按：又见《普济方》)

治任妇七八月，腰腹痛，胎不安，汗出逆冷，饮食不

下，气上烦满，四肢痹强，当归汤方：

当归三两 芍药二两 干地黄三两 生艾一扎
甘草一两 胶四两，炙 生姜一两 橘皮二分（时希按：古
一两作四分，二分即是五钱）右八物切，以水一斗，煮得
三升，去渣滓，内胶令烊，分四服之。

任身临生月，胎动不得生方：

桑上寄生五分 甘草二两 桂心 茯苓各五分 右四物，
以水七升，煮得二升，分三服。

任妇数落胎方第八

治数落胎方

作大麦豉羹食之，即安胎。

又方：取母衣带三寸，烧末，酒服即安。

治任妇漏胞方第十二

治任身血出不止方：

干地黄十两，以酒三升，煮得二升，分二服，良。

又灸胞门七壮，关元左右各二寸是也。

治任妇卒走高墮方第十五

治任身妇人卒赍起从高堕下，暴大去血数斗，马
通汤方：（时希按：赍即奔字，如题语卒走之意。马通
即马矢。）

通汁三合绞取 干地黄 当归各二两 阿胶四两
艾叶三两