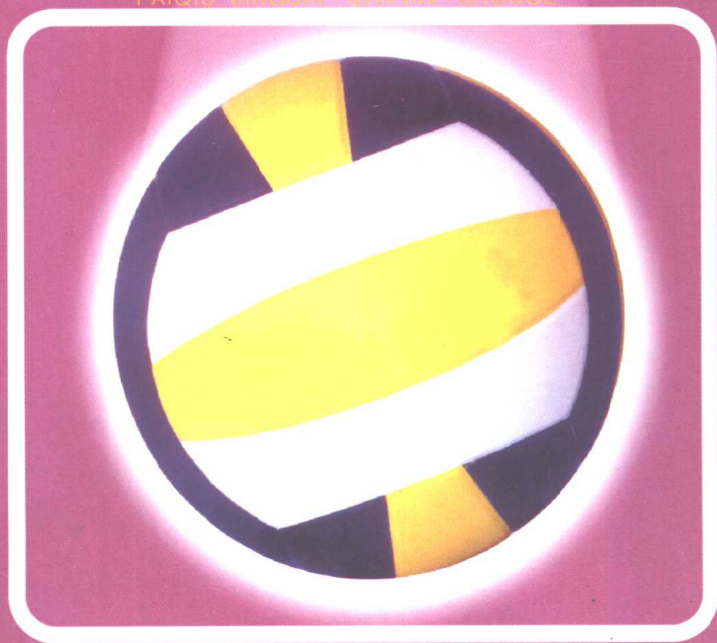


# 排球竞赛

PAIQIU JINGSAI CAIPAN SHOUCE



# 裁判手册

人民体育出版社

体育运动竞赛丛书

唐奎 编著

体育运动竞赛丛书

# 排球竞赛裁判手册

唐奎编著

人民体育出版社

(京)新登字 040 号

图书在版编目(CIP)数据

排球竞赛裁判手册/唐奎编著. —北京:人民体育出版社,2000

ISBN 7-5009-1999-9

I. 排… II. 唐… III. 排球运动-竞赛规则  
IV. G842.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 37768 号

\*

人民体育出版社出版发行  
北京冶金大业印刷有限公司印刷  
新华书店经销

\*

850×1168 32开本 8印张 150千字 插页2  
2001年1月第1版 2002年2月第2次印刷  
印数:6,101—9,150册

\*

ISBN 7-5009-1999-9/G·1898

定价:15.00元

---

社址:北京市崇文区体育馆路8号(天坛公园东门)

电话:67151482(发行部) 邮编:100061

传真:67151483 电挂:9474

(购买本社图书,如遇有缺损页可与发行部联系)



# 目录

<b>第一章 排球运动竞赛工作</b> .....	1
一、竞赛的组织工作 .....	1
(一)竞赛前的准备工作 .....	1
(二)竞赛期间的工作 .....	8
(三)竞赛结束工作 .....	9
二、竞赛制度、竞赛编排与成绩计算方法 .....	9
(一)循环制 .....	10
(二)淘汰制 .....	20
(三)混合制 .....	26
(四)“佩奇制”(PAGE制) .....	27
(五)现行大赛的比赛制度 .....	27
<b>第二章 比赛场地、器材与设备</b> .....	30
一、比赛场地 .....	30
(一)比赛场地地面的规定 .....	30
(二)比赛场地上的区和区域 .....	30
(三)场地的画法 .....	32
(四)排球场地的检查方法 .....	33
(五)温度与照明 .....	34
二、球网与网柱 .....	34
(一)球网 .....	34
(二)网柱 .....	34
(三)标志带 .....	35
(四)标志杆 .....	35



三、球与裁判台 .....	35
(一)球 .....	35
(二)裁判台 .....	36
<b>第三章 规则的执行和判断方法 .....</b>	<b>37</b>
一、发球犯规与判断 .....	37
(一)发球击球时的犯规 .....	37
(二)发球击球后的犯规 .....	39
二、位置错误犯规与判断 .....	40
(一)判断位置错误犯规的要求 .....	40
(二)判断方法 .....	41
三、击球时的犯规与判断 .....	43
(一)四次击球 .....	43
(二)持球 .....	43
(三)连击 .....	44
(四)借助击球 .....	45
(五)同时击球 .....	45
四、在球网附近的犯规与判断 .....	46
(一)过网击球 .....	46
(二)过中线 .....	46
(三)网下穿越进入对方空间并妨碍对方比赛 .....	47
(四)触网 .....	47
(五)进入对方无障碍区的球 .....	47
五、拦网犯规与判断 .....	48
(一)过网拦网 .....	48
(二)后排队员拦网 .....	48
(三)拦发球 .....	49



六、进攻性击球犯规与判断 .....	50
(一)后排队员进攻性击球犯规 .....	50
(二)前排队员进攻性击球犯规 .....	50
七、网上的判断 .....	51
(一)网上球的情况 .....	51
(二)网上球判断的基本原则 .....	53
(三)几种网上球的判断方法 .....	55
八、不符合规定的请求间断 .....	60
(一)第二或第三次暂停 .....	60
(二)七人次换人 .....	60
(三)同一队未经比赛过程再次请求替换 .....	61
(四)无权“请求”的成员提出请求 .....	61
(五)没有在规定的时间内提出请求 .....	61
九、延误比赛 .....	62
(一)不符合规定的请求 .....	62
(二)换人延误时间 .....	62
(三)拖延暂停时间 .....	62
(四)场上队员拖延比赛进行 .....	62
(五)请求不合法的替换 .....	63
十、例外的比赛间断 .....	63
(一)队员受伤 .....	63
(二)外因造成的比赛间断 .....	64
(三)拖延比赛的间断 .....	64
十一、对自由防守队员(自由人)的规则规定 .....	65
(一)对自由防守队员的特殊规则规定 .....	65
(二)自由人的替换 .....	66



(三)自由人记录表的记录方法 .....	66
十二、不良行为 .....	67
(一)判罚类别 .....	67
(二)判罚等级 .....	67
(三)各种不良行为判罚程序 .....	69
<b>第四章 裁判员 .....</b>	<b>72</b>
一、裁判员技术等级制度 .....	72
(一)我国的排球裁判员等级 .....	72
(二)国际裁判员的等级 .....	73
二、我国排球裁判工作管理条例 .....	74
(一)排球裁判员行为准则 .....	74
(二)赛区裁判工作规定 .....	75
(三)裁判长工作职责 .....	76
(四)国家级裁判员等级标准、晋升及管理辦法 .....	77
三、排球裁判员应具备的基本条件 .....	80
(一)具备良好的政治素质 .....	80
(二)精通规则和裁判法 .....	80
(三)熟悉现代排球技术战术 .....	81
(四)具备良好的心理素质、身体素质和执法风貌 .....	81
四、如何做第一裁判员 .....	81
(一)比赛前的工作 .....	82
(二)比赛中要抓住的重点 .....	82
五、如何做第二裁判员 .....	87
(一)比赛前的工作 .....	87
(二)比赛中的工作 .....	88
六、如何做司线员 .....	91



(一)比赛前的工作 .....	91
(二)比赛中应抓住的重点 .....	91
七、如何做记录员 .....	93
(一)比赛前的工作 .....	93
(二)比赛中的工作 .....	94
八、赛区裁判长工作提示 .....	95
(一)裁判长的分工及职责 .....	96
(二)严格执行工作条例 .....	96
(三)加强裁判员业务学习和指导 .....	96
(四)认真检查场地和器材 .....	97
(五)裁判长、教练员联席会议 .....	97
(六)临场裁判员的安排使用原则 .....	98
(七)值班裁判长 .....	98
(八)工作总结 .....	98
<b>第五章 裁判员分工和一场比賽的工作程序 .....</b>	<b>99</b>
一、裁判员的组成及权力和责任 .....	99
(一)裁判员的组成及工作位置 .....	99
(二)裁判员的权力和责任 .....	100
二、组织一场比赛的工作程序 .....	104
(一)比赛前的工作 .....	104
(二)比赛中的工作 .....	105
(三)比赛结束的工作 .....	107
<b>第六章 裁判员的鸣哨、手势和竞赛记分方法 .....</b>	<b>108</b>
一、裁判员的哨音 .....	108
(一)鸣哨要坚决、果断,哨音要及时、响亮 .....	108
(二)哨音要有节奏、有轻重、有长短 .....	109





(三)避免裁判员之间的重复鸣哨 .....	109
二、裁判员的手势 .....	109
(一)手势要准确 .....	110
(二)手势要及时、果断 .....	110
(三)手势要交待清楚 .....	110
三、竞赛记分方法 .....	111
(一)比赛开始前的记录 .....	111
(二)比赛开始后的记录 .....	112
(三)比赛结束后的记录 .....	114
<b>第七章 沙滩排球竞赛简介 .....</b>	<b>115</b>
一、沙滩排球场地、器材与设备 .....	116
(一)比赛场地 .....	116
(二)球网和网柱 .....	116
(三)比赛用球 .....	118
(四)裁判台 .....	119
(五)其他附加设备 .....	119
二、比赛方式和主要规则 .....	120
(一)比赛方式 .....	120
(二)主要规则 .....	121
三、裁判工作 .....	124
(一)裁判员位置与手势 .....	124
(二)第一裁判员 .....	124
(三)第二裁判员 .....	124
(四)记录员 .....	126
(五)司线员 .....	126
<b>第八章 软式排球竞赛简介 .....</b>	<b>127</b>



一、比赛场地与器材 .....	127
(一) 比赛场地 .....	127
(二) 球网和网柱 .....	129
(三) 比赛用球 .....	131
二、比赛组织、比赛方法和主要规则 .....	131
(一) 队的阵容 .....	131
(二) 队员的位置 .....	132
(三) 比赛方法 .....	132
(四) 主要规则 .....	132
附录一 “体育道德风尚奖”评选办法 .....	135
附录二 运动员、教练员和裁判员守则 .....	137
附录三 仲裁委员会条例排球项目实施细则(试行) .....	139
附录四 排球裁判工作常用英语 .....	143
附录五 排球竞赛规则 .....	153



# 第一章

## 排球运动竞赛工作

排球运动竞赛是排球运动发展过程中不可缺少的重要内容,是排球教学与训练的重要组成部分,是宣传普及和提高排球运动水平最有效的措施。通过竞赛推动群众性体育运动的开展,促进排球运动技术水平的提高,有助于参赛队间的交流学习;通过竞赛能活跃丰富人民的文化生活,促进社会精神文明建设;随着社会经济的发展,通过竞赛还可以挖掘体育自身的巨大潜力,为社会创造价值。

由于竞赛的目的任务不同,竞赛规模有大有小,一般排球比赛的形式有:综合性运动会中的排球比赛项目、联赛、锦标赛、杯赛、邀请赛、选拔赛、检查赛、表演赛和友谊赛。

### 一、竞赛的组织工作

举办排球比赛,其组织工作可分以下三个阶段。

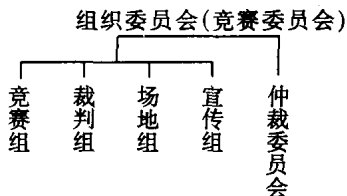
#### (一)竞赛前的准备工作

赛前的准备工作是决定比赛能否顺利进行的关键,因而十分重要。其主要的工作有下列内容:

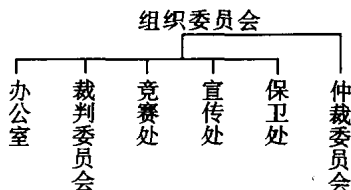


### 1. 成立组织机构

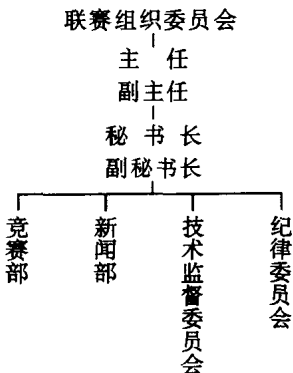
根据竞赛的组织方案确定其规模与形式，成立组织委员会（竞赛委员会）。基层单位或学校一般规模的赛会组织形式如下：

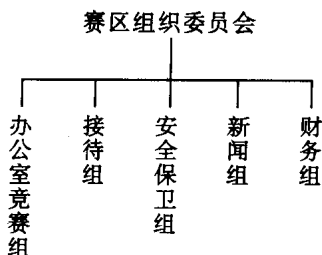


国内大型专业排球比赛的组织机构如下：



采用主客场制组织竞赛时，应成立两个层次的组织领导机构：一是成立联赛组织委员会，二是各承办单位成立赛区委员会。其组织领导机构如下：





## 2. 各级组织主要职责范围

### (1) 组织委员会

组织委员会是竞赛的领导机构，主要负责制定和执行竞赛计划，审查、协调各组工作计划及检查执行情况；处理和决定竞赛中出现的问题和总结工作等。

### (2) 裁判委员会(组)

负责检查比赛场地和器材，组织裁判员赛前的学习和实习，安排比赛中的裁判工作，宣布比赛最终结果和名次等。

### (3) 办公室

负责秘书、会议、联络、接待、食宿、交通、医务和财务等行政事务工作。

### (4) 竞赛处(组)

负责竞赛的组织编排、成绩的登记与公布，组织裁判长、领队及教练员联席会，负责开幕式及闭幕式的组织及奖品的颁发等。

### (5) 宣传处(组)

负责宣传报道、思想教育和体育道德风尚奖的评选等。

### (6) 保卫处(组)



负责赛会住地和比赛场地的安全保卫工作等。

### (7) 仲裁委员会

它是排球竞赛的仲裁机构。在组委会的领导下，负责监督竞赛规则和竞赛规程的正确执行，并对执行中所发生的问题及纠纷予以复审和裁决。

## 3. 制定竞赛规程

竞赛规程是竞赛组织者和参加者的指导性文件，是竞赛工作进行及报各参赛的依据，在竞赛前由主办单位根据竞赛的目的和任务制定，并提前发给有关单位，以便做好赛前的准备。竞赛规程是竞赛工作的依据，有关竞赛的各项规定、要求及办法必须明确地写入规程。

竞赛规程主要包括：竞赛名称、竞赛日期和地点、参加单位及资格、竞赛办法、录取名次和奖励办法、报名和报到日期地点、裁判员和仲裁委员会选派方法和注意事项等。

竞赛规程示例如下：

### 全国排球锦标赛竞赛规程

#### 一、竞赛日期和地点

1998年4月20日~30日在四川成都、5月1日~11日在北京举行。

#### 二、赛区划分及参加单位

##### (一) 成都赛区：女子队

A组：八一、四川、浙江、山西、河南

B组：湖北、福建、云南、江西、河北



C组:辽宁、北京、天津、山东、广西

D组:广东、南京部队、江苏、上海、南开大学

(二)北京赛区:男子组

A组:湖北、北京、上海、四川、济南部队

B组:南京部队、八一、辽宁、广州部队、天津

C组:山东、广西、成都部队、浙江、北京体大

D组:广东、河南、江苏、福建、黑龙江

### 三、参加办法

(一)报名人数:每队领队1名,教练员2名,医生1名,男女运动员各不得超过12名。

(二)报名:各队须填写报名单一式两份(加盖公章),于赛前15天(赛前第15天为报名截止日期,截止日期后名单、号码不得更改)分别寄交国家体育总局排球管理中心和承办单位。逾期报名,以不参加论。

1. 青年运动员可以代表单位成年队参加锦标赛,凡符合青年联赛年龄规定的青年队员,均不受任何等级比赛约束。但在同年龄内一个运动员不能代表两个不同单位参加比赛。

2. 不参加比赛者(已在上年度7月底报名排球管理中心的队除外)罚款5000元,否则取消该年或以后的比赛资格。

3. 报到:各队赛前3天到所属赛区报到。

### 四、竞赛办法

(一)分预赛、复赛和决赛三个阶段进行

预赛:分A、B、C、D四个组进行单循环赛,排出各组1~5名。

复赛:分E、F两个组进行单循环赛,排出各组1~10名。

E组:A、C组的1~3名共6个队进行单循环赛,排出1~6



名；A、C组的4~5名共4个队进行单循环赛，排出7~10名。

F组：B、D组的1~3名共6个队进行单循环赛，排出1~6名；B、D组的4~5名共4个队进行单循环赛，排出7~10名。

预赛4场全部成绩带入复赛，两队如再相遇，不再比赛。

决赛：采用交叉办法决出1~20名次。

决1~4名： $E_1 - F_2, F_1 - E_2$ ；负队—负队，胜队—胜队。

决5~8、9~12、13~16、17~20名依次类推。

### (二) 决定名次办法

1. 每胜一场得2分，负一场得1分，弃权取消全部比赛成绩，积分多者名次列前。

2. 如遇两队或两队以上积分相等，则采取下列办法决定名次：

$\frac{A(\text{胜局总数})}{B(\text{负局总数})} = C(\text{值})$ ，C值高者名次列前。

3. 如C值仍相等，则采用

$\frac{X(\text{总得分})}{Y(\text{总失分})} = Z(\text{值})$ ，Z值高者名次列前。

### (三) 规则、用球、服装

1. 竞赛规则：采用国家体育总局审定的1997~2000年排球竞赛规则。

2. 比赛用球：使用中国排球协会批准的上海球厂生产的“火车头”牌排球。

3. 比赛服装：各队准备两套（深色和浅色）以上统一比赛服，上衣前后要有规则规定尺寸的明显号码和队长标志，并在报名单上说明服装颜色。不符合规定者不能上场参加比赛。





#### 五、录取名次与奖励

设“体育道德风尚奖”，男、女各评两个队。评选办法按国家体育总局下发的《体育道德风尚奖评选办法和要求》执行。

#### 六、仲裁委员会

各赛区设仲裁委员会，人员组成和职责范围按《仲裁委员会条例》规定执行。

仲裁委员会主任和委员由排球管理中心选派（名单另发），委员不足名额由各赛区选派。

#### 七、裁判员

（一）各赛区正、副裁判长由排球管理中心选派，国家级以上裁判员由排球管理中心统一调配。裁判员分配表另发。

（二）裁判员不足名额，由各赛区选派。

（三）赛前3天集中学习，统一认识，统一尺度。

八、未尽事宜，由承办单位另行通知。

我国从1996年开始，在全国排球联赛中采用主客场制，其法规性文件是“技术手册”。

### 4. 制定工作计划

各处（组）根据职责范围，分头制定工作计划，经组织委员会审定后，按期落实，并定期检查工作进展情况。各处（组）间既要分工明确，又要协调配合。

### 5. 赛前的一些具体工作

（1）组委会：按照各职能处（组）的工作计划检查落实情况，解决、协调一些疑难问题和工作。召集裁判长、领队及教练员联