

常用中药

王希琳 吴晨 魏琴 周喜民 编著

CHANGYONGZHONGYAOJIPEIWUSHOUCHE

内蒙古科学技术出版社

配伍手册



常用中药及配伍手册

王希琳 吴晨 魏琴 周喜民 编著

内蒙古科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

常用中药及配伍手册/王希琳等编著. — 赤峰:内蒙古科学技术出版社, 1999. 4

ISBN 7-5380-0617-6

I. 常… II. 王… III. ①中药材—基本知识②中药材—配伍禁忌 IV. R282.7—62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 16747 号

出 版/内蒙古科学技术出版社
地 址/赤峰市哈达街南一段 4 号
电 话/(0476)8224848 8231924
发 行/内蒙古新华书店赤峰分店
邮 编/024000
责任编辑/斯勤夫
封面设计/汪景林
印 刷/赤峰蒙文印刷厂
开 本/850×1168 1/32
印 张/8.75
字 数/210 千
印 数/3001—6000 册
版 次/1999 年 4 月第 1 版
印 次/1999 年 11 月第 2 次印刷
定 价/12.80 元

前 言

作为一名中医药工作者,对中药的药性、作用、功能、主治,在方剂中药物的配伍应用规律等等,必须有一充分的了解。

通常,人们对中药的学习,最初总是从每一味药的功能、主治等逐一学起;也就是说头脑中存在的仅仅是各个单味药物的印象。而临床治疗过程中,具体地使用中药时,除个别的情况外,总是把两种或多种药物组合在一起,制成处方来使用。这就必然涉及到此药与彼药之间的相互作用,即中药的配伍应用问题。

在长期的医疗实践中,人们通过不断摸索,总结出许多药物相互作用即药物配伍的经验。其中有些药物,在使用中往往两两相互搭配,已形成固定模式,如麻黄与桂枝、石膏与知母、金银花与连翘、蒲公英与地丁、当归与白芍、瓜蒌与薤白、柴胡与升麻、荆芥与防风、桃仁与红花,等等,这就是所谓的药对或称为对药。在这些对药中,其作用或是相互促进,或是其偏性相互补充、纠正,或一药制约另一药的副作用,总是以增强治疗效果为目的。除了这些传统的药对外,在古今许多医家的个人经验中,也有不少常用的、相对固定药物搭配,在处方和临床施治中,这些药物搭配被广泛使用。

药物两两相互搭配,是药物配伍的最基本单位,认真研究他人和总结积累自己的临床用药配伍经验,了解最基本配伍单位药物之间的相互作用机理,从中摸索出有规律的东西,不仅是学习药物组方、掌握中药治疗疾病的基础,也是提高治疗效果和用药质量的

重要途径。

本书选取了临床最为常用的中药 240 余味,除对每味药物的基本性味归经、功效主治、应用范围作了简明的介绍外,着重对每味药物与其他药物的配伍使用情况,尤其是两味药物的配伍应用问题,作了详细的介绍。这其中既有传统的药对,也有作者个人的经验配伍。在药物配伍的阐述中,本着有话则长,无话则短的原则,尽量做到繁简得当,旨在使读者既能从中体味一些用药规律,又不至于增加篇幅。当然,有些药物配伍尚属局部经验,未必恰当,敬请读者批判地阅读。

顺便说一下:经验证明,事物发生的顺序,对人的记忆牢固程度有着重要的影响。本书对药物的分类及各药在书中出现的先后次序,在编排上参考了近年中医院校的中药学教材。这样做,对那些曾经系统地学习过教材的同志,对记忆本书的内容可能会有所帮助,仅此而已。

受笔者水平的限制,书中错漏在所难免,敬祈读者指正。

作者

1999. 1

目 录

第一章 解表药	(1)
一、辛温解表药	(2)
麻 黄	(2)
桂 枝	(5)
羌 活	(7)
紫苏(附:紫苏子等)	(9)
荆 芥	(11)
防 风	(13)
藁 本	(14)
细 辛	(15)
白 芷	(17)
香 薷	(19)
生姜(附:干姜、炮姜、煨姜、姜皮等)	(20)
葱 白	(22)
二、辛凉解表药	(23)
薄 荷	(23)
桑 叶	(24)
菊 花	(25)
牛蒡子	(27)
葛 根	(28)

柴 胡	(30)
升 麻	(32)
蝉 蛻	(33)
第二章 清热药	(35)
一、清热泻火药	(36)
石 膏	(36)
知 母	(38)
梔 子	(39)
夏枯草	(41)
天花粉(即瓜蒌根)	(42)
竹叶(附:淡竹叶)	(43)
芦 根	(44)
二、清热燥湿药	(45)
黄 芩	(45)
黄 连	(48)
黄 柏	(49)
龙胆草	(51)
三、清热解毒药	(52)
金银花	(52)
连 翘	(54)
大青叶(附:青黛)	(54)
地 丁	(56)
蒲公英(亦称黄花地丁)	(57)
败酱草	(57)
射 干	(58)
山豆根	(59)
秦皮	(59)
白头翁	(60)

椿白皮	(61)
四、清热凉血药	(61)
犀 角	(61)
生地黄	(62)
玄 参	(64)
牡丹皮	(65)
赤 芍	(66)
五、清退虚热药	(67)
青 蒿	(67)
银柴胡	(68)
胡黄连	(69)
第三章 化痰止咳平喘药	(71)
一、清化热痰的药物	(71)
桔 梗	(71)
前 胡	(72)
贝 母	(72)
瓜蒌(附:瓜蒌皮、瓜蒌仁)	(74)
竹 茹	(75)
枇杷叶	(75)
海 藻	(76)
昆 布	(76)
二、温化寒痰的药物	(77)
半 夏	(77)
南 星	(78)
白附子	(79)
白芥子	(80)
白 前	(80)
旋覆花	(81)

三、止咳平喘药	(82)
杏 仁	(82)
紫 菀	(83)
款冬花	(84)
桑白皮	(85)
百 部	(86)
马兜铃(附:青木香).....	(86)
葶苈子	(87)
第四章 芳香化湿药	(88)
藿 香	(88)
佩 兰	(89)
苍 术	(90)
砂 仁	(91)
白豆蔻	(92)
第五章 消导药	(94)
山 楂	(94)
神 曲	(95)
麦 芽	(96)
鸡内金	(97)
莱菔子	(97)
第六章 理气药	(99)
陈 皮	(99)
枳 实	(100)
厚 朴	(102)
木 香	(103)
香 附	(104)
乌 药	(106)
川楝子(即金铃子).....	(106)

	橘 核(附:荔枝核)	(107)
	薤 白	(108)
第七章	泻下药	(109)
一、	攻下药	(109)
	大 黄	(109)
	芒 硝	(111)
	番泻叶	(112)
二、	润下药	(112)
	火麻仁	(112)
	郁李仁	(113)
三、	峻下药	(114)
	大 戟	(114)
	甘 遂	(115)
	芫 花	(116)
	牵牛子	(116)
第八章	驱虫药	(118)
	使君子	(118)
	槟 榔	(119)
	南瓜子	(120)
	贯 仲	(120)
	苦楝皮	(121)
第九章	开窍药	(122)
	石菖蒲	(122)
	冰 片	(123)
	麝 香	(123)
第十章	温里药	(125)
	附 子	(125)
	肉 桂	(126)

	丁香	(128)
	小茴香	(129)
	荜 茇	(130)
	高良姜	(130)
	吴茱萸	(131)
第十一章	平肝药	(133)
一、	平肝熄风药	(133)
	羚羊角	(133)
	天 麻	(134)
	钩 藤	(135)
	地 龙	(136)
	白僵蚕	(137)
	全 蝎	(138)
	蜈 蚣	(139)
二、	平肝潜阳药	(139)
	石决明	(139)
	代赭石	(140)
	龙 骨	(141)
	牡 蛎	(142)
	刺蒺藜	(143)
	罗布麻	(143)
第十二章	安神药	(144)
	远 志	(144)
	酸枣仁	(145)
	柏子仁	(146)
	朱 砂	(146)
	琥 珀	(147)
	夜交藤	(147)

第十三章	利水渗湿药	(148)
一、	利水消肿药	(148)
	茯苓	(148)
	猪苓	(149)
	泽泻	(150)
二、	利尿通淋药	(151)
	木通	(151)
	车前子	(152)
	薏苡仁	(153)
	菟蓄	(153)
	瞿麦	(154)
	海金砂	(155)
	滑石	(156)
	冬葵子	(156)
	灯芯	(157)
三、	利湿退黄药	(157)
	茵陈	(157)
	金钱草	(158)
第十四章	祛风湿药	(160)
一、	祛风湿止痛药	(160)
	独活	(160)
	威灵仙	(161)
	防己	(162)
	秦艽	(163)
	海桐皮	(164)
二、	祛风湿活络药	(164)
	木瓜	(164)
	络石藤	(165)

白花蛇	(166)
稀莪草	(166)
老鹳草	(167)
桑 枝	(167)
海风藤	(168)
三、祛风湿强筋骨药	(168)
桑寄生	(168)
五加皮	(169)
续 断	(170)
狗 脊	(171)
第十五章 止血药	(173)
一、收敛止血药	(173)
仙鹤草	(173)
藕 节	(174)
白 芨	(174)
二、凉血止血药	(175)
大蓟、小蓟	(175)
白茅根	(176)
侧柏叶	(177)
旱莲草	(178)
地 榆	(179)
槐 花	(179)
三、化瘀止血药	(180)
三 七	(180)
蒲 黄	(181)
茜 草	(182)
四、温经止血药	(182)
艾 叶	(182)

	炮姜	(183)
第十六章	活血祛瘀药	(184)
	川 芎	(184)
	丹 参	(186)
	泽 兰	(187)
	益母草	(188)
	五灵脂	(188)
	桃 仁	(189)
	红 花	(190)
	牛 膝	(191)
	郁 金	(192)
	延胡索	(193)
	乳 香	(194)
	没 药	(195)
	血 竭	(195)
	穿山甲	(196)
	王不留行	(197)
	莪 术	(197)
	三 棱	(198)
第十七章	补益药	(200)
一、	补气药	(200)
	人 参	(200)
	党 参	(201)
	黄 芪	(203)
	白 术	(205)
	山 药	(206)
	扁 豆	(207)
	甘 草	(208)

二、补血药	(209)
当 归	(209)
白 芍	(210)
熟地黄	(211)
枸杞子	(212)
何首乌	(213)
阿 胶	(214)
鸡血藤	(215)
三、补阴药	(216)
沙 参	(216)
天门冬	(217)
麦门冬	(217)
石 斛	(218)
五味子	(219)
山茱萸	(220)
女贞子	(221)
黄 精	(222)
鳖 甲	(222)
龟 板	(223)
四、补阳药	(224)
鹿 茸	(224)
杜 仲	(224)
菟丝子	(225)
补骨脂	(226)
淫羊藿	(227)
仙 茅	(228)
巴戟天	(228)
肉苁蓉	(229)

蛤 蚧	(229)
冬虫夏草	(230)
第十八章 收敛药	(231)
一、止汗药	(231)
麻黄根	(231)
浮小麦	(232)
二、止泻药	(233)
乌 梅	(233)
五倍子	(233)
诃 子	(234)
三、涩精、缩尿、止带药	(235)
覆盆子	(235)
金樱子	(235)
桑螵蛸	(236)
莲 子	(236)
芡 实	(238)
药物配伍索引	(239)

第一章 解表药

解表药主要用于表证的治疗。外感邪之在表者，当以发散之法使邪从表解。凡以发散表邪、解除表证为主要作用的药物，称之为解表药。

外感表证主要有风寒、风热之别，根据解表药性质不同，临床上将其分为辛温解表药和辛凉解表药两大类。使用时当根据不同情况选用。但临床实践也证明，药性虽分辛温辛凉，使用中还需灵活掌握，不可拘泥。风寒之证未必不可适当略施辛凉之剂，反之亦然，关键在于医者之明及配伍之当耳。

解表药味多辛，气可温可凉。能发散走表。辛温者既能透毛窍、开腠理、助卫气以发汗，又能温通经脉、调营卫、透邪以外出。性味辛凉者，能疏风清热、清利头目。此外，此类药物还常常具有透疹、平喘、利水等作用。

解表药虽主要用于表证，但临床使用中又绝不限于表证。通过灵活的配伍，可用于多种病症的治疗，如辛温解表药配合祛风湿药用于风寒湿痹，辛凉解表药配合平肝潜阳药用于肝阳上亢等，即为其例子，读者可在具体药对的使用中逐步体会。其他各类药物亦如此，后文恕不赘述。

应用本类药物，一般中病即止，不宜发散过烈，否则，有耗散阳气、损伤津液之虞。