

花卉药用

治百病

● 陈仁寿 编著

百病食疗丛书

百病食疗丛书

百病食疗丛书

百病食疗丛书

百病食疗丛书

百病食疗



前 言

花卉,是指可供观赏之花、草。有木本花卉、草本花卉、草类花卉之分,它是大自然对人类的馈赠,不仅可以用来装饰环境,美化生活,而且大多数花卉具有一定的医疗保健作用,可用于防病治病;许多花卉已成为中药材的重要来源,被广为栽种。我国人民历来有养花种草的习性,除了追求美的享受外,与花卉具有较高的药用和保健价值不无关系。

花卉药用,在我国具有悠久的历史,早在二千多年前,我国第一部中药专著《神农本草经》即记载了一些名贵花卉的药用用途,如菊花、牡丹、芍药、连翘、芫花等。到了明代的《本草纲目》,其所载药用花卉更加丰富。在今天,一些花卉已收入我国现代《药典》中,以供人们使用和研究。可见,人们在欣赏花卉的同时,不可忽视对其医疗保健作用的认识。

事实上,随着人们生活水平的提高,特别是在当今追求“回归自然”的热潮中,花卉的药用价值已越来越引起人们的重视,许多花卉药品、保健品和食品已相继问世。我们相信,随着时代的发展,人们会更加广泛地认识花卉的用途,特别是医疗保健用途。

花卉入药具有简、便、廉的特点,可以随取随用,且用途甚为广泛,如果家中栽有一定数量的多种花卉,可称之为家庭药品基地。

为了使人们进一步了解花卉的医疗保健用途,并能正确

而方便地使用花卉,笔者在广泛搜集花卉的古今食疗和药用知识的基础上编成此书。

本书共收载常见花卉 141 种。为方便查阅,所有花卉以首字笔画为序排列;对每一种花卉均从名称、异名、拉丁学名、科属、植物形态、分布地区,到化学成分、药理作用、性味归经、功能主治、使用方法、食疗和药用等方面进行了全面而系统的介绍。书中记录了大量的食疗和药用验方,可供日常参考。

药用花卉大多药性平和,但有些花卉则具有一定的毒性或副作用,只宜外用,不可内服,或虽可内服,但不宜过量和久服,对此,必须慎重,使用应在医生的指导下进行。

本书虽经广泛搜集资料,并反复修改,但在花卉的品种和内容方面难免有疏漏之处,敬请读者提出宝贵意见。

作 者

1996 年 6 月

目 录

一 画

1. 一叶兰..... (1)
2. 一品红..... (2)
3. 一串红..... (3)
4. 一点红..... (3)

二 画

5. 十大功劳..... (5)
6. 丁茄..... (6)
7. 丁香..... (8)
8. 八仙花 (10)

三 画

9. 三色堇 (12)
10. 万年青..... (12)
11. 万寿菊..... (15)
12. 山茶花..... (16)
13. 千日红..... (18)
14. 千屈菜..... (20)

15. 女贞..... (22)
 16. 飞燕草..... (24)
 17. 马齿苋..... (25)

四 画

18. 天门冬..... (28)
 19. 天竺葵..... (30)
 20. 无花果..... (31)
 21. 木兰..... (33)
 22. 木香..... (34)
 23. 木槿..... (36)
 24. 木芙蓉..... (39)
 25. 木绣球..... (41)
 26. 五色梅..... (42)
 27. 五爪金龙..... (43)
 28. 月季花..... (44)
 29. 凤仙..... (46)
 30. 文竹..... (48)
 31. 六月雪..... (49)
 32. 火棘..... (50)
 33. 水仙..... (51)
 34. 水鬼蕉..... (53)

五 画

35. 玉兰..... (54)
 36. 玉簪..... (55)

37. 石竹.....	(57)
38. 石斛.....	(58)
39. 石楠.....	(60)
40. 石榴.....	(61)
41. 石菖蒲.....	(63)
42. 叶子花.....	(65)
43. 仙人球.....	(65)
44. 仙人掌.....	(66)
45. 白兰花.....	(69)
46. 半枝莲.....	(71)
47. 母菊.....	(72)

六 画

48. 芍药.....	(72)
49. 吉祥草.....	(75)
50. 百合.....	(76)
51. 百日菊.....	(79)
52. 夹竹桃.....	(80)
53. 吊兰.....	(81)
54. 向日葵.....	(82)
55. 米仔兰.....	(85)

七 画

56. 麦门冬.....	(86)
57. 芫花.....	(88)
58. 芦荟.....	(90)

59. 芭蕉.....	(93)
60. 苏铁.....	(95)
61. 杜鹃.....	(96)
62. 扶桑.....	(98)
63. 报春花.....	(99)
64. 连翘.....	(100)
65. 牡丹.....	(102)
66. 佛手.....	(103)
67. 含羞草.....	(105)
68. 迎山红.....	(106)
69. 迎春花.....	(107)
70. 鸡冠花.....	(108)

八 画

71. 玫瑰.....	(109)
72. 茉莉.....	(111)
73. 茑萝.....	(113)
74. 郁金香.....	(114)
75. 鸢尾.....	(115)
76. 虎刺.....	(116)
77. 虎耳草.....	(118)
78. 肾蕨.....	(120)
79. 昙花.....	(121)
80. 罗勒.....	(122)
81. 使君子.....	(124)
82. 爬山虎.....	(126)

83. 金橘	(128)
84. 金丝桃	(130)
85. 金莲花	(131)
86. 金盏菊	(132)
87. 金银花	(133)
88. 夜来香	(135)

九 画

89. 栀子	(136)
90. 枸杞	(139)
91. 南天竹	(142)
92. 牵牛花	(144)
93. 贴梗海棠	(146)
94. 香圆	(148)
95. 秋海棠	(149)
96. 待宵草	(151)
97. 美人蕉	(151)
98. 络石	(153)

十 画

99. 珠兰	(154)
100. 素馨花	(155)
101. 桂花	(156)
102. 桔梗	(158)
103. 桃	(160)
104. 铁线蕨	(163)

105. 唐菖蒲..... (165)

106. 凌霄..... (166)

十一 画

107. 梅花..... (167)

108. 桂花..... (170)

109. 菊花..... (172)

110. 常春藤..... (174)

111. 黄杨..... (175)

112. 黄独..... (176)

113. 银杏..... (178)

114. 剪秋罗..... (181)

十二 画

115. 斑地锦..... (182)

116. 棕榈..... (183)

117. 棣棠..... (185)

118. 落霜红..... (186)

119. 落地生根..... (187)

120. 萱草..... (188)

121. 葡萄..... (189)

122. 雁来红..... (191)

123. 紫竹..... (192)

124. 紫荆..... (193)

125. 紫藤..... (195)

126. 紫薇..... (196)

127. 紫玉簪.....	(197)
128. 紫茉莉.....	(198)
129. 紫雪花.....	(200)
130. 紫鸭跖草.....	(201)
131. 景天.....	(202)

十三 画

132. 瑞香.....	(203)
133. 睡莲.....	(204)
134. 蜀葵.....	(205)

十四 画

135. 蔷薇.....	(207)
136. 蜡梅.....	(209)
137. 罌粟.....	(211)
138. 翠云草.....	(212)
139. 翠雀花.....	(214)

十五 画

140. 樱桃.....	(214)
--------------	-------

十六 画

141. 薜荔.....	(216)
--------------	-------

1. 一叶兰

一叶兰 *Aspidistra elatior* Bl., 又称一叶、一帆青、飞天蜈蚣、蜘蛛抱蛋、单枝白叶, 属百合科植物。

为多年生草本。根茎横生, 节间有叶鞘抱茎。叶基生直立; 椭圆状披针形或阔披针形。叶面深绿色, 有光泽, 背面绿色。花茎短, 紧靠地面, 顶生1花, 暗紫色, 少有白色。种子卵圆形。夏季开花。

分布于我国南部, 各地有栽培供观赏。

本植物之根茎或叶可入药用。

【化学成分】一叶兰的地下部分含甾体甙元。

【性味归经】味辛、微涩, 性温。归肾、胃经。

【功能主治】活血止痛, 除湿利尿。主治跌打损伤, 妇女经闭腹痛, 腰痛, 头痛, 牙痛, 泄泻, 砂淋等。

【使用方法】采集: 春、秋季采挖其根, 叶春、夏季采, 鲜用或晒干备用。

食疗: 多浸酒, 或水煎后兑酒服; 叶可泡茶饮。

药用: 内服, 煎汤, 9~15克。外用, 适量, 捣烂敷患处。

【食疗方】

1. 治多年腰痛: 一叶兰5克, 杜仲30克, 共浸酒服, 或煎水去渣后兑酒饮。

2. 预防中暑: 一叶兰鲜叶15克, 开水冲泡, 代茶饮, 每日2次。

【药用方】

1. 治月经不调, 经闭, 小腹疼痛及筋骨痛: 一叶兰9~15

克,水煎(去渣)服。

2. 治肺热咳嗽:一叶兰 30 克,水煎,去渣取汁,加红糖或白糖调服。每日 2 次。

3. 治风火牙痛,头痛:一叶兰全草 30~60 克,水煎(去渣)服,每日 2 次。

4. 治跌打损伤,肿痛:一叶兰 30 克,煎水饮汁,以止痛;同时用药渣捣烂,敷患处,以活血消肿。

5. 治尿路结石:一叶兰、大通草、木通各 30 克,水煎,去渣,日服 2 次。

6. 治疟疾:一叶兰晒干研末,大人取用 3 克,小儿减半,于疟疾发前 3 小时用开水吞服。

2. 一品红

一品红 *Euphorbia pulcherrima* Will., 又称猩猩木、叶上花,因在圣诞节前后盛开,故也称“圣诞花”,属大戟科植物。

为落叶灌木。叶卵状椭圆至披针形,下部的叶绿色,花序下的叶鲜红色或淡红色。杯状花序多数,生于枝端;总苞坛形,齿裂,有一两个黄色腺体。

原产墨西哥和中美,现热带和亚热带地区均有分布,我国有栽培以供观赏。

本植物之全草可入药,为妇科病、外伤病、咳嗽所常用。

【化学成分】含植物甾醇、 β -香树乙酸酯、环菠萝甾醇、豆甾醇、吉玛乙酸等。

【性味归经】味苦、涩,性寒。归肺、肾经。

【功能主治】调经止血,祛风止咳,活血消肿。主治月经过

多,风寒咳嗽,跌打损伤,外伤出血等。

【使用方法】采集:秋后采挖全株,鲜用或晒干备用。

药用:内服,煎汤,6~9克。外用,适量,捣烂敷患处。

3. 一串红

一串红 *Salvia coccinea* L., 又名红唇、小红花, 属唇形科植物。

为一年生草本, 高约1米。全株被白毛。单叶对生, 卵形或三角形, 边缘有锯齿。花集成多轮顶生的总状花序, 每轮有花6~10朵, 绿色或带紫红色。花期7~8月。果期10月。

原产美洲, 中国现有栽培, 云南南部及东部已逸为野生。适于花坛成片栽培, 远远望去, 一片艳红, 十分壮观。

本植物之全草可作药用。

【性味归经】味辛、涩, 微苦。归肾经。

【功能主治】凉血止血, 清热利湿。主治妇女血崩, 高热, 腹痛不适。

【使用方法】采集:夏、秋季采挖全草, 晒干备用。

药用:内服,煎汤,6~9克。

4. 一点红

一点红 *Emilia sonchifolia* (L.) DC., 又名紫背草、红背叶、叶下红、喇叭红草, 属菊科植物。

为一年生草本, 高10~40厘米。茎直立, 紫红色或绿色。基生叶卵形、琴形; 上部的叶较小, 常为全缘或具粗锯齿, 基部

多少抱茎；叶面绿色，背常为紫红色。头状花序，顶生，花两性，全部为管状花，紫色。瘦果，狭矩圆形，有棱。花期7~11月。果期9~12月。

分布于广东、广西、福建、浙江、江西、湖南等地，多栽培于庭园。

本植物之全草或根可供药用。

【化学成分】一点红全草含生物碱、酚类。

【性味归经】味苦，性凉。归大肠、肝经。

【功能主治】清热凉血，解毒消肿。主治痢疾，肠炎、便血，水肿，阑尾炎，眼结膜炎，乳痈，疔疮。

【使用方法】采集：全年可采，鲜用或晒干备用。

食疗：本品可与猪肉煮汤食。

药用：内服，煎汤，干品15~30克，鲜品加倍。外用，煎水洗或捣敷。

【食疗方】

1. 治痢疾、便血：一点红全草30克，精猪肉250克，加水煮至烂，调味后饮汤食肉。

2. 治小儿疳积：一点红根9克，瘦猪肉250克，加佐料蒸食。

【药用方】

1. 治肠炎腹泻：一点红120克，番泻叶120克，加水适量，煎至1250毫升，每次服50毫升，日服二次。

2. 治水肿：一点红全草、灯心草各60克，水煎（去渣）服。

3. 治乳腺炎：一点红茎叶30克，加红糖共捣烂，加热后贴敷。

4. 治结膜炎：一点红120克，梅片0.3克。共捣烂，敷眼眶

四周。

5. 治扁桃体炎,咽喉炎:一点红鲜全草 30 克,水煎取汁,频频含咽。

6. 治淋巴结炎:一点红鲜全草、鲜蛇莓各等量,捣烂敷患处,日换 1 次。

7. 治外阴湿疹,阴道炎:一点红全草、铁苋菜各等量,水煎洗患处,每日 1~2 次。

5. 十大功劳

十大功劳 *Mahonia bealei* (Fort.) Carr., 又名阔叶十大功劳、大叶黄柏、黄柏树、刺黄檗、老鼠刺,属小檗科植物。

为常绿灌木,高达 4 米。羽状复叶互生,宽卵形或长卵形,先端(叶片顶端,下同)渐尖,边缘各具 2~8 个大齿。总状花序丛生茎顶,花序柄粗壮,压扁,花密聚,黄色。浆果卵形,暗蓝色。花期 5~7 月。果期 11 月至翌年 1 月。

我国南部、中部及华南、华东等地有分布,野生多生于山坡及灌丛中,庭园常有栽培。

此外,还有细叶十大功劳 *M. fortunei* (Lindl.) Fedde, 分布于四川、湖北、浙江等地;华南十大功劳 *M. japonica* (Thunb.) DC., 分布于我国南部及西南各地等。

本植物之叶(十大功劳叶)、根或茎(功劳木)、果实(功劳子)均可入药用。

【化学成分】阔叶十大功劳茎及叶含小檗碱。

【药理作用】小檗碱有抗菌作用。

【性味归经】功劳叶:味苦,性凉。归肺、胃经;功劳木和

子：味苦，性平。归肝、大肠经。

【功能主治】

功劳叶：清热养阴，止咳化痰。主治肺结核咳血，潮热，头晕，耳鸣，目赤肿痛。

功劳木：清热，利湿，解毒。主治肠炎，痢疾，肝炎，咳嗽，目赤肿痛，便秘，湿疹，疮毒。

功劳子：清热利湿。主治骨蒸潮热，泄泻，崩漏，带下，淋浊。

【使用方法】采集：叶，秋季采收；根或茎，全年可采；果实，6月采摘，晒干。

药用：内服，煎汤，叶10~30克，根或茎9~15克，果实6~9克。

【药用方】

1. 治风火牙痛：功劳叶9克，水煎（去渣）服。
2. 治肺结核潮热：功劳子9克，水煎（去渣）服，每日2次。
3. 治便秘：功劳木6克，煎水常饮。

6. 丁 茄

丁茄 *Solanum surattense* Burm. f.，又名牛茄子、红水茄、大颠茄、刺丁茄、番鬼茄，属茄科植物。

为草本或亚灌木。根黄色。茎直立，基部木质化，枝、叶、花均具刺。叶互生，叶片宽卵形，5~7回羽状浅裂，两表面均被紧硬毛，脉上具长刺。花白色，裂片披针形。浆果球形，熟时橙红色，种子多数，圆形压扁，黄色。花期6~9月。果期7~12月。

多野生于村边、路边、旷野处，世界热带地区均有，我国分布于福建、广东、海南、广西、云南、台湾。并有栽培，供药用或观赏。

本植物之根、茎、花均可入药用，多作伤科、外科用药。

【化学成分】含茄碱、澳洲茄解碱、澳洲茄边碱、澳洲新碱等。

【药理作用】茄碱能增加小鼠心肌收缩，但不影响心率；对黑曲霉菌、白假丝酵母及其它真菌有抑制作用；还有兴奋平滑肌作用。

【性味归经】味苦、辛，微温，有毒。归心经。

【功能主治】活血化瘀，解毒镇痛。主治风湿关节疼痛，腰腿痛，跌打损伤，痈疽肿毒，冻疮。

【使用方法】采集：春、秋季采收，鲜用或晒干备用。

药用：多作外用药，取适量，煎汤外洗，或鲜品捣烂敷患处。一般不作内服。

【药用方】

1. 治蛀牙痛：鲜丁茄适量，水煎浓，漱口。
2. 治冻疮：鲜丁茄适量，水煎，药液熏洗患处。
3. 治胃痛：丁茄根晒干，研细末，每次0.9克，痛时服。
4. 治跌打损伤，痈疮肿痛：鲜丁茄根捣敷；或丁茄茎叶，晒干，煨存性，研为末，调茶油敷患处。

【注意事项】本品有毒，用量不宜过大，以免引起不良反应。如发生中毒症状，可用绿豆衣、甘草、银花、连翘共煎汤以解毒。