



媽媽是最好 的醫生

長春出版社

妈妈是最好的医生

〔日〕小池麒一郎 著

冯宛兰 朱 砂 孙藕艳

编译



长春出版社

B 438749

妈妈是最好的医生

〔日〕小池麒一郎著

冯宛兰 朱砂 孙藕艳 编译

责任编辑: 王占通	封面设计: 石 铭
长春出版社出版	吉林省新华书店发行
(长春市重庆路10号)	长春新华印刷厂印刷
开本: 787×1092 1/32	1990年1月第1版
印张: 6.875	1990年1月第1次印刷
字数: 150 000	印数: 1 — 50 000册

ISBN 7-80573-084-9/R·4	定价: 2.90元
------------------------	-----------

出版说明

那一位妈妈不希望自己的孩子身体健康，但是孩子一旦得了病，很多缺少经验的母亲往往是手足无措，惶惶不安。这时他们为没有一定的医学知识而感到遗憾。事实上孩子得了病，有时往往是无需住院治疗的，如果母亲具有一些医学保健知识，注意观察和正确的护理，不去医院也会自愈的。另外，身为孩子代言人的母亲，无疑是孩子与医生联系的桥梁，有些情况只有母亲才能看得出来，所以从某种意义上讲，妈妈是最好的医生。掌握了一定医学知识的母亲，会冷静地观察孩子的病情发展，并准确地向医生提供可靠的资料，就可能协助医生及时发现并治愈可怕的疾病。

本书是专门为妈妈而写的，是一本指导每一位母亲树立自信的教科书，我们认为每一位妈妈都应看看这本书，并希望这本书能在指导年轻妈妈们如何预防孩子的疾病，如何对症护理与治疗等方面，发挥它的作用。

编者

目 录

第一章 孩子以其全身投诉病苦

- 一、了解其全身状态..... (3)
 - 1、发现异常时..... (3)
 - 2、体温并不能完全代表病情..... (5)
- 二、孩子发烧如何处理..... (5)
 - 1、先了解正常体温..... (5)
 - 2、何时会发生发烧现象..... (8)
 - 3、发烧的变化是疾病的指针..... (12)
 - 4、不要随便服用退烧药..... (13)
 - 5、由发烧引起的痉挛..... (14)
 - 6、不可轻视的一种痉挛..... (15)
 - 7、发烧时需补充足够的水份..... (17)
 - 8、不可忽视轻微的发烧..... (17)

第二章 疾病的发现与对策

- 一、可虑的咳嗽..... (21)
 - 1、咳嗽的辨别..... (21)
 - 2、轻微的干咳..... (21)

3、连续激烈的干咳.....	(23)
4、像犬吠声的干咳.....	(23)
5、湿咳要格外注意.....	(24)
6、喉咙出现鸣声.....	(26)
7、胸口有鸣声.....	(26)
8、常见于学童的嗜血性微生物肺炎.....	(28)
9、何谓呼吸困难.....	(28)
10、呼吸困难是重病的前兆.....	(31)
11、支气管性气喘.....	(32)
12、气喘病儿的护理.....	(34)
13、气喘病要有长期治疗计划.....	(36)
二、出现发疹的疾病.....	(39)
1、发疹的识别法.....	(39)
2、危险的新病—川崎病.....	(41)
3、常见的麻疹岂能忽视.....	(42)
4、被视为轻症的风疹.....	(46)
5、猩红热发疹.....	(51)
6、婴儿玫瑰疹.....	(51)
7、药疹的起因.....	(52)
三：识别危险的呕吐.....	(53)
1、常见于婴儿的呕吐.....	(53)
2、与年龄有关的呕吐和疾病.....	(54)
3、顽固性呕吐和疾病.....	(56)
4、随呕吐而来的疾病.....	(63)
四：以大便异常来辨别疾病.....	(65)
(一) 泻痢.....	(65)

1、不需过虑的婴儿泻痢·····	(65)
2、值得注意的婴儿泻痢·····	(66)
3、像水龙头的泻痢·····	(69)
4、便中带血的泻痢·····	(69)
5、泻痢的食疗·····	(73)
(二) 便秘·····	(75)
1、新生儿与胎便·····	(75)
2、要留意便秘或没有胎便的婴儿·····	(76)
3、发烧又便秘·····	(77)
4、生下一周即起变化·····	(77)
5、要留心容易便秘的孩子·····	(78)
五、恐怖的脱水症·····	(80)
1、何谓脱水症·····	(80)
2、健康时的水份需要量·····	(81)
3、体内的水份·····	(83)
4、脱水症只是水份的减少吗·····	(83)
5、脱水症的识别·····	(85)
6、如何护理脱水症患儿·····	(86)
六、哪些疾病可能引起腹痛·····	(87)
1、判别可怕腹痛之四诀·····	(87)
2、引起腹痛的可怕疾病·····	(89)
3、不必焦虑的腹痛·····	(90)
七、从尿的异常了解疾病·····	(91)
1、辨别尿异常的三要素·····	(91)
2、以尿色来判断·····	(91)
3、以尿味来判断·····	(93)

4、以尿量来判断.....	(94)
5、尿量少的孩子.....	(95)
八、以肤色辨别疾病.....	(97)
1、新生儿黄疸.....	(97)
2、及早辨识黄疸.....	(98)
3、生理性黄疸.....	(98)
4、先天性血液异常引起的黄疸.....	(100)
5、黄疸时出现白便危险就大了.....	(101)
6、引起黄疸的其它疾病.....	(104)
九：引起贫血的疾病.....	(104)
1、流鼻血、脸色青白的话.....	(104)
2、婴儿的贫血.....	(106)
3、补充铁质也无法治愈的贫血.....	(107)
4、溶血性贫血.....	(107)
5、紫斑（青痣）或流鼻血.....	(108)
6、血小板减少性紫斑病.....	(109)
7、无法止血的血友病.....	(109)
8、因血管异常而引起出血.....	(110)
9、新生儿的出血.....	(111)
十：会发生痉挛的疾病.....	(111)
1、痉挛的种类.....	(112)
2、痉挛时应注意的事项.....	(113)
3、急救处理.....	(114)
4、有发烧的痉挛疾病.....	(115)
5、没有发烧的痉挛.....	(119)
6、易被误为羊癫的先天性痉挛.....	(122)

第三章 复杂的疾病知识

一、小儿癌的种类和知识.....	(126)
1、小儿癌症是占病亡的第一位.....	(126)
2、检查骨髓细胞可辨白血病.....	(128)
3、卤门肿胀就要注意脑肿瘤.....	(130)
4、验尿查证神经芽细胞瘤.....	(132)
5、须早期发现治疗的恶性淋巴瘤.....	(133)
6、肾芽肿瘤.....	(134)
7、网膜芽细胞瘤.....	(135)
8、肝癌.....	(135)
9、睾丸肿瘤.....	(136)
10、软部组织的肿瘤.....	(136)
11、细网内皮症候群.....	(136)
二、运动机能障碍症.....	(137)
1、运动障碍的原因.....	(137)
2、麻痹与失调.....	(139)
3、步伐的异常.....	(142)
4、运动、智能会退化的变性疾患.....	(143)
三、先天抵抗力弱的孩子.....	(145)
四、先天心脏不良的孩子.....	(147)
1、引起心脏畸形的胎芽病.....	(147)
2、青色症是什么.....	(147)
3、先天性心脏病.....	(148)
4、假如有先天性心脏病的倾向.....	(149)
5、心室中隔缺损，有时会自然阻塞.....	(150)

五、婴儿的突然死亡..... (152)

六、打预防针的功与过..... (153)

1、因预防接种的普及而减少传染病..... (153)

2、对疫苗有所顾忌..... (153)

3、预防接种常规..... (154)

第四章 儿童保健问答

1、婴儿生病时，母亲怎样可以看出来？..... (158)

2、水痘的病征是怎样的？..... (158)

3、麻疹在什么时候最易传染？..... (159)

4、有预防猩红热的办法吗？..... (161)

5、怎样治疗风疹？..... (162)

6、小儿麻痹症可以预防吗？..... (163)

7、怎样预防白喉？..... (163)

8、百日咳可以预防吗？..... (164)

9、肾和膀胱感染怎么办？..... (165)

10、小儿伤风可以预防吗？..... (166)

11、有湿疹的婴儿该怎样处理？..... (167)

12、婴儿为何患佝偻病？怎样预防？..... (168)

13、皮疹——痱子的防治法..... (169)

14、小儿泻痢怎么办？..... (170)

15、小儿便秘怎么办？..... (171)

16、小儿患痉挛时该怎么办？..... (172)

17、荨麻疹的原因是什么？如何处理？..... (172)

18、小儿发热该怎么办？..... (173)

19、婴儿贫血怎么办？	(175)
20、婴儿遇到危险和意外的时候怎么办？	(175)
21、传染性肝炎可以预防吗？	(179)
22、如何让孩子有口好牙齿？	(180)
23、什么是蛲虫病？	(180)
24、最大的线虫—蛔虫	(181)
25、白血病有哪些症状？	(181)
26、小儿得了糖尿病怎么办？	(183)
27、脑膜炎与大脑炎	(183)
28、正确对待腰穿刺	(185)
29、小儿抽风怎么办？	(186)
30、孩子得了疝气怎么办？	(187)
31、孩子得了麦粒肿和霰粒肿怎么办？	(188)
32、夜尿症怎么办？	(189)
33、从小预防冠心病	(190)
34、就医时应注意的事项	(191)
35、如何给孩子喂药	(192)
36、必须慎重使用的几种常用药	(193)
37、孩子吃错了药该怎么办？	(195)
带有痉挛的先天性代谢异常表	(196)
急性下痢的食疗办法表	(198)
变性退行性疾患表	(200)
引起发烧的严重疾病表	(202)
我国儿童免疫程序表	(204)
小儿常见外科手术适宜年龄表	(205)

第一章

孩子以其全身投诉病苦



一、了解孩子全身状态

1、发现异常时

当小孩身体不适时，医生不仅希望由母亲口中得到孩子的体温、咳嗽，泻痢等局部症状的详细情况，同时也要知道小孩的饮食、精神及情绪等状况，所以，母亲应留意病童的一般状态，仔细观察病童的异常现象，才有助于病症的诊断。

在孩子还不能用语言表达以前，他们的身体状况就是最好的语言，此时母亲要了解孩子的病情，就须沉着地观察孩子的全身状态，千万不要被严重的咳嗽、泻痢、发烧……等显著症状分散太多的注意力，惊慌失措，而忽略了其它隐隐约约向你闪着红灯信号的症状，譬如：发烧虽不高，但是无精打采，没有一点笑容，表情不安，一开灯就畏光，抱起来却哭个不停。……像这一类情况，虽很琐碎，但却是医生能早期发现脑膜炎的关键。

比如说：半夜里孩子突然发高烧，究竟是等到天明再找医生呢？还是马上去请医生或者到医院去看急诊呢？这时就有赖于母亲从孩子的全身症状中加以观察和分析，如孩子只是发高烧，但精神状态良好，也就用不着半夜求医了。



注意观察孩子有无特殊症状
诊断也就更加可靠了

必须注意的是，
观察孩子必须要冷静，
否则由于神经紧张和急躁，
可能忽略了孩子的本身变化，
影响医生的诊断，
如果母亲和医生观察的结果大体吻合时，
即表示母亲的观察沉着而老练，
这样医生的

至于哪些情况可以确定您的孩子已有严重病症的倾向？
以下几种现象可供参考：

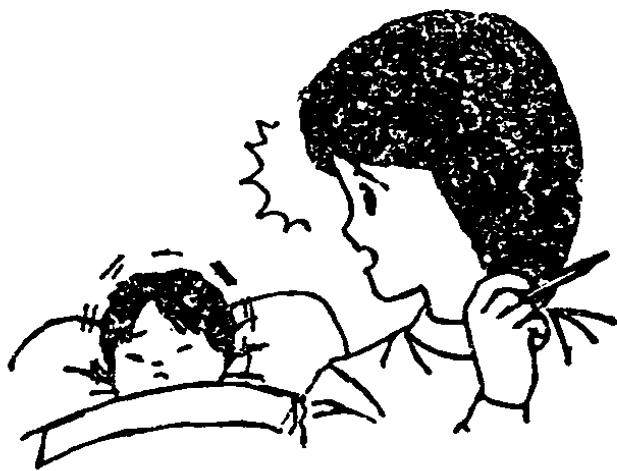
- 食欲减退，无精打采，经常打哈欠。
- 情绪不佳，不想游戏。
- 完全不笑，也不说话。
- 哭声有气无力，倦怠疲倦。
- 连续发烧五天以上。
- 咳嗽逐渐恶化。
- 呼吸次数增加，呼吸困难，并有气喘现象。
- 泻痢恶化，粘液很多。
- 反复呕吐，吐出黄色物。
- 重复痉挛，每次在十分钟以上，
- 皮肤及脸色变坏。

综合以上的全身状态及局部出现的症状就可以判定患了
严重疾病。

2、体温并不能完全代表病情

孩子患了病，最易引起的就是发烧，这也是最令母亲忧心如焚的。发烧本身既易被发觉，也易测出，所以母亲的注意力往往被集中在此，随体温上下而时喜时忧。然而，温度高低并不一定能反应病情的轻重，而且有热度也不见得就是有病。因此，最要紧的是找出病童发烧的原因，以帮助医生作正确的判断。

下表(表一)是在孩子发烧时所应注意观察的几项内容，如果没有表上记载的内容，即使孩子发烧也无关紧要，反之，即使未发烧，也要格外当心。



先了解正常体温

二、孩子发烧如何处理

1、先了解正常体温

幼儿出生四个月后，因得自母体的抵抗力逐渐消失，开始容易受到感冒及其它感染性疾病的传染，所以，以后

表一： 发烧时应注意的其它症状

	症 状
精神状态	不好。
脸 色	倦怠、疲困、痛苦、眼睛凹陷。
睡 眠	浅睡、朦胧、不睡、昏睡、唤不醒。
食 欲	减退、有一点、全然没有。
大 便	不成形状，象烂泥、粒状，粘液状混杂着血，有异臭；同时观察大便次数、及有无便秘现象。
尿	次数少、尿量小，次数多而量小。
意 识	恍惚，渐趋昏沉，无意识。
呼 吸	大而且深，激烈气喘、微弱、胸腹激烈跳动、很痛苦。
咳	浅而干的咳（偶而或经常？） 显而深的咳（偶而或经常？） 长而连续、如犬吠的咳声、有奇怪声音的咳。
呕 吐	咳嗽引起的，与咳嗽无关系的、反复几次的呕吐，吐苦水。
皮 肤	青白、黄色、紫色、出血扩张、点状、局部红肿、发疹。
眼 睛	白眼部分变黄、感到刺眼。 黑眼部分变大，左右不一样、斜视、向左右迅速移动、眼睛无神。
舌	干燥、有白苔，湿有厚苔。有斑点。
淋巴腺	肿大（颈子、下巴、腋下，下股）。
腹 部	肿大、凹陷、膨胀。
痉 挛	一次即停（持续10分钟之内）。 长时间反复痉挛（10分钟以上）。
姿 势	像青蛙，手足蜷曲。