

# 科 女 主 青 傅

清·傅·山

上海人民出版社

傅青主女科

清·傅山

上海人民出版社出版

(上海绍兴路5号)

新华书店上海发行所发行 上海市印刷三厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 4.125 字数 63,000

1978年1月第1版 1978年1月第1次印刷

统一书号: 14171·254 定价: 0.27元

## 出版说明

傅山(公元1607~1684年),字青主,号公他,山西省阳曲县人,是明末清初的医家,在医学上的成就以擅长妇科见称。《傅青主女科》一书,为其代表著作。

本书作者运用祖国医学的脏腑学说,阐明了妇女生理、病理的特点;对妇产科的常见病症,如各种带下、血崩、经期、妊娠及其并发症、正产、小产、难产及产后诸症,均有平正简要的论述。辨证以肝、脾、肾三脏立论,处方以培补气血、调理脾胃为主。理法严谨,方药简效,在中医妇科中有较深的影响。

遵照伟大领袖毛主席关于“古为今用”的教导,为了批判地继承祖国医药学遗产,兹据湖北崇文书局刻本标点排印,以供中西妇产科医务人员临床参考。由于原著写作的历史条件,以及作者的社会地位与社会实践诸因素,书中还掺杂了某些封建糟粕,我们作了一些删节;对某些尚待研究的问题,暂仍其旧。原刻本中的眉批,基本上保留,附于有关方论之后排小号字体,以示区别。序言两篇,弃而不录。

# 目 录

## 女 科 上 卷

带下..... 1	经水先期(水火太旺清经散 火旺水亏两地汤).....14
白带(完带汤)..... 1	经水后期(温经摄血汤).....16
青带(加减逍遥散)..... 2	经水先后无定期
黄带(易黄汤)..... 3	(定经汤).....16
黑带(利火汤)..... 5	经水数月一行(助仙丹).....17
赤带(清肝止淋汤)..... 6	年老经水复行(安老汤).....18
血崩..... 7	经水忽来忽断时疼时止
血崩昏暗(固本止崩汤)..... 7	(加味四物汤).....19
年老血崩	经水未来腹先疼
(加减当归补血汤)..... 8	(宣郁通经汤).....20
少妇血崩(固气汤)..... 9	行经后少腹疼痛
交感血出(引精止血汤).....10	(调肝汤).....21
郁结血崩	经前腹痛吐血(顺经汤).....21
(平肝开郁止血汤).....11	经水将来脐下先疼痛
闪跌血崩(逐瘀止血汤).....12	(温经化湿汤).....22
血海太热血崩(清海丸).....13	经水过多(加减四物汤).....23
调经..... 14	

经前泄水(健固汤)·····24  
经前大便下血

(顺经两安汤)·····25  
年未老经水断(益经汤)·····27

## 女科下卷

妊娠·····29  
  恶阻(顺肝益气汤)·····29  
  浮肿(加减补中益气汤)·····30  
  少腹疼(安奠二天汤)·····31  
  口干咽疼(润燥安胎汤)·····32  
  吐泻腹疼(援土固胎汤)·····33  
  子悬胁疼(解郁汤)·····35  
  跌损(救损安胎汤)·····36  
  胎漏(助气补漏汤)·····36  
  子鸣(扶气止啼汤)·····37  
  子狂(息焚安胎汤)·····38  
  多怒堕胎(利气泄火汤)·····39  
小产·····40  
  行房(固气填精汤)·····40  
  跌闪(理气散瘀汤)·····41  
  大便干结(加减四物汤)·····42  
  畏寒腹疼(黄芪补气汤)·····44  
  大怒(引气归血汤)·····44  
难产·····45  
  血虚(送子丹)·····45  
  交骨不开(降子汤)·····46  
  脚手先下(转天汤)·····48

  气逆(舒气散)·····49  
  子死产门(救母丹)·····50  
  子死腹中(疗儿散)·····50  
正产·····52  
  胞衣不下(送胞汤  
    补中益气汤)·····52  
  气虚血晕(补气解晕汤)·····54  
  血晕不语(刺眉心穴法 独参  
    汤 当归补血汤)·····55  
  败血攻心晕狂(安心汤)·····56  
  肠下(补气升肠饮  
    草麻仁提法)·····57  
产后·····58  
  少腹疼(血瘀散结定疼汤  
    血虚肠宁汤)·····58  
  气喘(救脱活母汤)·····59  
  恶寒身颤(十全大补汤)·····60  
  恶心呕吐(温肾止呕汤)·····61  
  血崩(救败求生汤)·····62  
  手伤胞胎淋漓不止  
    (完胞饮)·····63  
  四肢浮肿(转气汤)·····64

肉线出(两收汤)·····	65
肝痿(收膜汤)·····	66
气血两虚乳汁不下	

(通乳丹)·····	67
郁结乳汁不通	
(通肝生乳汤)·····	68

### 产后编上卷

产后总论·····	70
产前后方症宜忌·····	72
正产·····	72
伤产·····	72
调产·····	72
催生·····	73
冻产·····	73
热产·····	73
横产·····	73
盘肠产·····	74
难产·····	74
死产·····	74
下胞·····	74
断脐·····	75
治产秘验良方(76) 新产治法	
(77) 产后用药十误(77)	
产后寒热(78) 胎前患伤寒	
疫症疾疔堕胎等症(79)	

产后诸症治法·····	79
血块·····	79
血晕·····	81
厥症·····	83
血崩·····	84
气短似喘·····	86
妄言妄见·····	87
伤食·····	88
忿怒·····	89
类疟·····	90
类伤寒二阳症·····	91
类伤寒三阴症·····	92
类中风·····	93
类痉·····	95
出汗·····	95
盗汗·····	96
口渴兼小便不利·····	97
遗尿·····	98

### 产后编下卷

误破尿胞·····	99
患淋·····	99

便数·····	100
泻·····	100

完谷不化·····	102
痢·····	103
霍乱·····	105
呕逆不食·····	106
咳嗽·····	107
水肿·····	108
流注·····	109
膨胀·····	110
怔忡惊悸·····	112
骨蒸·····	113
心痛·····	114
腹痛·····	115
小腹痛·····	115

虚劳·····	115
遍身疼痛·····	116
腰痛·····	116
胁痛·····	117
阴痛·····	118
恶露·····	119
乳痈·····	120
风甚·····	121
不语·····	121
补编·····	123
大便不通·····	123
鸡爪风·····	123
浮肿·····	124

## 女科上卷

### 带下

#### 白带下

夫带下俱是湿症。而以“带”名者，因带脉不能约束而有此病，故以名之。盖带脉通于任、督，任、督病而带脉始病。带脉者，所以约束胞胎之系也。带脉无力，则难以提系，必然胎胞不固，故曰带弱则胎易坠，带伤则胎不牢。然而带脉之伤，非独跌闪挫气已也，或行房而放纵，或饮酒而颠狂，虽无疼痛之苦，而有暗耗之害，则气不能化经水，而反变为带病矣。故病带者，惟尼僧、寡妇、出嫁之女多有之，而在室女则少也。况加以脾气之虚，肝气之郁，湿气之侵，热气之逼，安得不成带下之病哉！故妇人有终年累月下流白物，如涕如唾，不能禁止，甚则臭秽者，所谓白带也。夫白带乃湿盛而火衰，肝郁而气弱，则脾土受伤，湿土之气下陷，是以脾精不守，不能化荣血以为经水，反变成白滑之物，由阴门直



下，欲自禁而不可得也。治法宜大补脾胃之气，稍佐以舒肝之品，使风木不闭塞于地中，则地气自升腾于天上，脾气健而湿气消，自无白带之患矣。方用完带汤。

白 朮一两，土炒 山 药一两，炒 人 参二钱  
白 芍五钱，酒炒 车前子三钱，酒炒 苍 朮三钱，制  
甘 草一钱 陈 皮五分 黑芥穗五分  
柴 胡六分

水煎服。二剂轻，四剂止，六剂则白带全愈。此方脾、胃、肝三经同治之法，寓补于散之中，寄消于升之内，开提肝木之气，则肝血不燥，何至下克脾土；补益脾土之元，则脾气不湿，何难分消水气。至于补脾而兼以补胃者，由里以及表也。脾非胃气之强，则脾之弱不能旺，是补胃正所以补脾耳。

## 青 带 下

妇人有带下而色青者，甚则绿如绿豆汁，稠粘不断，其气腥臭，所谓青带也。夫青带乃肝经之湿热。肝属木，木色属青，带下流如绿豆汁，明明是肝木之病矣。但肝木最喜水润，湿亦水之积，似湿非肝木之所恶，何以竟成青带之症？不知水为肝木之所喜，而湿实肝木之所恶，以湿为土之气故也。以所恶者合之所喜必有违者矣。肝之性既违，则肝之气必逆。气欲上升，而湿

欲下降，两相牵掣，以停住于中焦之间，而走于带脉，遂从阴器而出。其色青绿者，正以其乘肝木之气化也。逆轻者，热必轻而色青；逆重者，热必重而色绿。似乎治青易而治绿难，然而均无所难也。解肝木之火，利膀胱之水，则青绿之带病均去矣。方用加减逍遥散。

茯苓五钱      白芍酒炒，五钱      甘草生用，五钱  
柴胡一钱      茵陈三钱      陈皮一钱  
梔子三钱，炒

水煎服。二剂而色淡，四剂而青绿之带绝，不必过剂矣。夫逍遥散之立法也，乃解肝郁之药耳，何以治青带若斯其神与？盖湿热留于肝经，因肝气之郁也，郁则必逆，逍遥散最能解肝之郁与逆。郁逆之气既解，则湿热难留，而又益之以茵陈之利湿，梔子之清热，肝气得清，而青绿之带又何自来！此方之所以奇而效捷也。倘仅以利湿清热治青带，而置肝气于不问，安有止带之日哉！

## 黄 带 下

妇人带下而色黄者，宛如黄茶浓汁，其气腥秽，所谓黄带是也。夫黄带乃任脉之湿热也。任脉本不能容水，湿气安得而入而化为黄带乎？不知带脉横生，通于任脉，任脉直上走于唇齿，唇齿之间，原有不断之泉

下贯于任脉以化精；使任脉无热气之绕，则口中之津液尽化为精，以入于肾矣。惟有热邪存于下焦之间，则津液不能化精，而反化湿也。夫湿者，土之气，实水之侵；热者，火之气，实木之生。水色本黑，火色本红，今湿与热合，欲化红而不能，欲返黑而不得，煎熬成汁，因变为黄色矣。此乃不从水火之化，而从湿化也。所以世之人有以黄带为脾之湿热，单去治脾而不得痊者，是不知真水、真火合成丹邪、元邪，绕于任脉、胞胎之间，而化此龄色也。单治脾何能痊乎！法宜补任脉之虚，而清肾火之炎，则庶几矣。方用易黄汤。

山 药一两，炒 芡 实一两，炒 黄 柏二钱，盐水炒  
车前子一钱，酒炒 白 果十枚，碎

水煎。连服四剂，无不全愈。此不特治黄带方也，凡有带病者，均可治之，而治带之黄者，功更奇也。盖山药、芡实专补任脉之虚，又能利水，加白果引入任脉之中，更为便捷，所以奏功之速也。至于用黄柏清肾中之火也，肾与任脉相通以相济，解肾中之火，即解任脉之热矣。

凡带症多系脾湿。初病无热但补脾土兼理冲任之气其病自愈，若湿久生热必得清肾火而湿始有去路。方用黄柏、车前子妙！

山药、芡实尤能清热生津。

## 黑 带 下

妇人有带下而色黑者，甚则如黑豆汁，其气亦腥，所谓黑带也。夫黑带者，乃火热之极也。或疑火色本红，何以成黑？谓为下寒之极或有之。殊不知火极似水，乃假象也。其症必腹中疼痛，小便时如刀刺，阴门必发肿，面色必发红，日久必黄瘦，饮食必兼人，口中必热渴，饮以凉水，少觉宽快，此胃火太旺，与命门、膀胱、三焦之火合而熬煎，所以熬干而变为炭色，断是火热之极之变，而非少有寒气也。此等之症，不至发狂者，全赖肾水与肺金无病，其生生不息之气，润心济胃以救之耳，所以但成黑带之症，是火结于下而不炎于上也。治法惟以泄火为主，火热退而湿自除矣。方用利火汤。

大 黄三钱      白 朮五钱，土炒      茯 苓三钱  
车前子三钱，酒炒      王不留行三钱      黄 连三钱  
梔 子三钱，炒      知 母二钱      石 膏五钱，煨  
刘寄奴三钱

水煎服。一剂小便疼止而通利，二剂黑带变为白，三剂白亦少减，再三剂全愈矣。或谓此方过于迅利，殊不知火盛之时，用不得依违之法，譬如救火之焚，而少为迂缓，则火势延燃，不尽不止。今用黄连、石膏、梔子、知母一派寒凉之品，入于大黄之中，则迅速扫除。而又

得王不留行与刘寄奴之利湿甚急，则湿与热俱无停住之机。佐白朮以辅土、茯苓以渗湿、车前以利水，则火退水进，便成既济之卦矣。

病愈后当节饮食，戒辛热之物，调养脾土。若恃有此方，病发即服，必伤元气矣，慎之！

### 赤 带 下

妇人有带下而色红者，似血非血，淋漓不断，所谓赤带也。夫赤带亦湿病，湿是土之气，宜见黄白之色，今不见黄白而见赤者，火热故也。火色赤，故带下亦赤耳。惟是带脉系于腰脐之间，近乎至阴之地，不宜有火。而今见火症，岂其路通于命门，而命门之火出而烧之耶？不知带脉通于肾，而肾气通于肝。妇人忧思伤脾，又加郁怒伤肝，于是肝经之郁火内炽，下克脾土，脾土不能运化，致湿热之气蕴于带脉之间；而肝不藏血，亦渗于带脉之内，皆由脾气受伤，运化无力，湿热之气，随气下陷，同血俱下，所以似血非血之形象，现于其色也。其实血与湿不能两分，世人以赤带属之心火误矣。治法须清肝火而扶脾气，则庶几可愈。方用清肝止淋汤。

白 芍一两，醋炒 当 归一两，酒洗 生 地五钱，酒炒  
阿 胶三钱，白面炒 粉丹皮三钱 黄 柏二钱

牛膝二钱 香附一钱、酒炒 红枣十个  
小黑豆一两

水煎服。一剂少止，二剂又少止，四剂全愈，十剂不再发。此方但主补肝之血，全不利脾之湿者，以赤带之为病，火重而湿轻也。夫火之所以旺者，由于血之衰，补血即足以制火。且水与血合而成赤带之症，竟不能辨其是湿非湿，则湿亦尽化而为血矣，所以治血则湿亦除，又何必利湿之多事哉！此方之妙，妙在纯于治血，少加清火之味，故奏功独奇。倘一利其湿，反引火下行，转难遽效矣。或问曰：“先生前言助其脾土之气，今但补其肝木之血何也？”不知用芍药以平肝，则肝气得舒，肝气舒自不克土，脾不受克，则脾土自旺，是平肝正所以扶脾耳，又何必加人参、白朮之品，以致累事哉！

## 血 崩

### 血崩昏暗

妇人有一时血崩，两目黑暗，昏晕在地，不省人事者；人莫不谓火盛动血也。然此火非实火，乃虚火耳。世人一见血崩，往往用止涩之品，虽亦能取效于一时，但不用补阴之药，则虚火易于冲击，恐随止随发，以致

经年累月不能全愈者有之。是止崩之药，不可独用，必须于补阴之中行止崩之法。方用固本止崩汤。

大熟地一两，九蒸 白 朮一两，土炒 焦 黄 芪三钱，生用

当 归五钱，酒洗 黑 姜二钱 人 参三钱

水煎服。一剂崩止，十剂不再发。倘畏药味之重而减半，则力薄而不能止。方妙在全不去止血而惟补血，又不止补血而更补气，非惟补气而更补火。盖血崩而至于黑暗昏晕，则血已尽去，仅存一线之气，以为护持，若不急补其气以生血，而先补其血而遗气，则有形之血，恐不能遽生，而无形之气，必且至尽散，此所以不先补血而先补气也。然单补气则血又不易生；单补血而不补火，则血又必凝滞，而不能随气而速生。况黑姜引血归经，是补中又有收敛之妙，所以同补气补血之药并用之耳。

若血崩数日，血下数斗，六脉俱无，鼻中微微有息，不可遽服此方，恐气将脱不能受峻补也。有力者用辽人参去芦三钱煎成，冲贯众炭末一钱服之，待气息微旺然后服此方，仍加贯众炭末一钱，无不见效；无力者用无灰黄酒冲贯众炭末三钱服之，待其气接神清始可服此方。人参以党参代之，临服亦加贯众炭末一钱冲入。

## 年 老 血 崩

妇人年老血崩者，其症亦与前血崩昏暗者同。人以为老妇之虚耳，谁知是不慎房帟之故乎！方用加减

### 当归补血汤。

当 归一两，酒洗 黄 芪一两，生用 三七根末三钱  
桑 叶十四片

水煎服。二剂而血少止，四剂不再发。然必须断欲始除根，若再犯色欲，未有不重病者也。夫补血汤乃气血两补之神剂，三七根乃止血之圣药，加入桑叶者，所以滋肾之阴，又有收敛之妙耳。但老妇阴精既亏，用此方以止其暂时之漏，实有奇功，而不可责其永远之绩者，以补精之味尚少也。服此四剂后，再增入：

白 朮五钱 熟 地一两 山 药四钱  
麦 冬三钱 北五味一钱

服百剂，则崩漏之根可尽除矣。

亦有孀妇年老血弱者，必系气冲血室，原方加杭芍炭三钱，贯众炭三钱极效。

### 少 妇 血 崩

有少妇甫娠三月，即便血崩，而胎亦随堕，人以为摔闪受伤而致，谁知是行房不慎之过哉！治法自当以补气为主，而少佐以补血之品，斯为得之。方用固气汤。

人 参一两 白 朮五钱，土炒 大熟地五钱，九蒸  
当 归三钱，酒洗 白茯苓二钱 甘 草一钱



杜仲三钱，炒黑 山萸肉二钱，蒸 远志一钱，去心  
五味子十粒，炒

水煎服。一剂而血止，连服十剂全愈。此方固气而兼补血。已去之血，可以速生，将脱之血，可以尽摄。凡气虚而崩漏者，此方最可通治，非仅治小产之崩。其最妙者，不去止血，而止血之味，含于补气之中也。

妊娠宜避房事，不避者纵幸不至崩往往堕胎，即不堕胎生子亦难养，慎之！戒之！

### 交感血出

妇人有一交合则流血不止者，虽不至于血崩之甚，而终年累月不得愈，未免血气两伤，久则恐有血枯经闭之忧。此等之病，成于经水正来之时交合，精冲血管也。夫精冲血管，不过一时之伤，精出宜愈，何以久而流红？不知血管最娇嫩，断不可以精伤。凡妇人受孕，必于血管已净之时，方保无虞。倘经水正旺，彼欲涌出而精射之，则欲出之血反退而缩入，既不能受精而成胎，势必至集精而化血。交感之际，淫气触动其旧日之精，则两相感召，旧精欲出，而血亦随之而出。治法须通其胞胎之气，引旧日之集精外出，而益之以补气补精之药，则血管之伤，可以补完矣。方用引精止血汤。

人参五钱 白朮一两，土炒 茯苓三钱，去皮