

● 性格决定人生 ● 观念主导就业 ●

未来规划智慧创业引导思考

## 中年创业

把经验转化为财富

# 中年创业

Z H O N G N I A N C H U A N G Y E

我们的时代正经历着世纪之交异常深刻的变革。这场变革关系到每个人的前途与命运。不管目前你是成功者还是失败者，你都需要冷静地重新设计自己，把握未来。

事实上，真正的创业从30岁以后开始。不管有多少现实困境和心理压力，我们需要坚持自我素质培训，学习把经验转化为财富。

新华出版社

## 目 录

---

### 导言/成功地谋划你的后半生 中年创业

- |               |      |
|---------------|------|
| 第一节/人到中年，壮心不已 | [13] |
| 重新定位，设计人生     | [15] |
| 第二节/人到中年，被动选择 | [18] |
| 中年的心灵震荡       | [18] |
| 把经验转化为财富      | [20] |

## 第一部分

---

### 中年创业心理激励训练

- |                    |      |
|--------------------|------|
| 第一章/重新认识自我——性格主导人生 | [23] |
| 第一节/在人生的转折处认识自我    | [25] |
| 第二节/性格类型特征自我分析     | [28] |
| 第三节/发现你的优点和潜能      | [32] |

活泼型性格的优点和潜能	[32]
力量型性格的优点和潜能	[34]
完美型性格的优点和潜能	[35]
和平型性格的优点和潜能	[37]
<b>第四节/个人性格缺陷改造计划</b>	[40]
活泼型性格弱点及克服方法	[40]
力量型性格弱点及克服方法	[42]
完美型性格弱点及克服方法	[43]
和平型性格弱点及克服方法	[44]
<b>第五节/性格类型职业适应性分析</b>	[46]
适合活泼型的职业	[46]
适合力量型的职业	[47]
适合完美型的职业	[48]
适合和平型的职业	[50]
<b>第二章/突破传统创富观念的陷阱</b>	
——思考主导创富	[52]
<b>第一节/什么是真正的创富观</b>	[52]
<b>第二节/思考主导创富的内在动力</b>	[55]
使欲望变成财富的六个步骤	[55]
信心是我们获得财富的出发点	[56]
想象力是铸造财富和智慧的工厂	[58]
决心就是用行动向人生宣告成功	[63]
毅力使你跨过距黄金的最后三尺	[66]
<b>第三节/思考主导创富的实现条件</b>	[72]

知道如何利用知识才可赚钱	[72]
计划的召唤使财富闻声而动	[74]
智囊使创造财富成为集体行动	[76]
头脑是创富最伟大的无形力量	[79]
<b>第三章/创业者成功心理品质训练</b>	
——心灵主导成功	[84]
第一节/理解成功者的真正内涵	[84]
第二节/创业者自我觉察品质训练	[90]
第三节/创业者自我尊重品质训练	[94]
第四节/创业者自我控制品质训练	[98]
第五节/创业者自我动机品质训练	[101]
第六节/创业者自我期望品质训练	[104]
第七节/创业者自我调节品质的训练	[108]
第八节/创业者自我范围品质训练	[112]
<b>第四章/成功的策略——智慧谋划未来</b>	[115]
第一节/成功由自己开始	[117]
成功策略之一：积极思维	[117]
成功策略之二：战胜失败	[120]
成功策略之三：高瞻远瞩	[124]
成功策略之四：远大目标	[127]
成功策略之五：统筹时间	[130]
成功策略之六：应付压力	[133]

<b>第二节/成功靠大家推进</b>	[136]
成功策略之七：人际关系	[136]
成功策略之八：与人沟通	[140]
成功策略之九：调动积极性	[147]
成功策略之十：领导才能	[150]

## 第二部分

### 中年创业实践能力训练

<b>第五章/求职能力训练</b>	
<b>——寻找最理想的职业</b>	[155]
<b>第一节/洞悉中年求职的成功之道</b>	[157]
<b>第二节/就业信息的调查——如何发现工作</b>	[160]
可见的就业市场	[161]
潜在的就业市场	[163]
复习——如何发现工作线索	[165]
<b>第三节/个人生涯的写照——如何编写履历表</b>	[166]
构成一份好履历表的要素	[167]
选择最适当的履历表格式	[168]
撰写附信的注意事项	[170]
<b>第四节/走向自我推销的竞技场</b>	
<b>——如何进行面试</b>	[171]
面试前的研究与准备	[171]

面试中的服饰与礼仪	[175]
面试过程中的应变技巧	[177]
面试中占据主动的策略	[184]
做一个面试总结	[188]
<b>第五节/拿到聘书后的选择</b>	[190]
选择雇主的原则	[190]
作出最后决定	[193]
适应第一份工作	[197]
<b>第六章/从业能力训练——永远不怕失业</b>	[202]
<b>第一节/塑造中年创业者的自我形象</b>	[202]
中年上班族的着装注意事项	[203]
塑造自己的形象与仪表	[206]
<b>第二节/提高工作效率</b>	[210]
采取恰当的工作方法	[210]
养成自我调节的习惯	[214]
<b>第三节/学会做人处事</b>	[219]
上司种种，区别对待	[219]
同事种种，区别对待	[224]
下属种种，区别对待	[229]
<b>第四节/稳操胜券的商务交流</b>	[235]
应对自如的商务会话	[235]
稳操胜券的商务谈判	[239]
必不可少的商务往来	[247]
<b>第五节/提高业务水平，永远不怕失业</b>	[252]

商业文书的写作与处理	[252]
透视商务活动的内幕与秘密	[256]

## **第七章/白手创业**

——当老板从哪些方面做起	[264]
--------------	-------

<b>第一节/当老板的新境界</b>	[264]
--------------------	-------

<b>第二节/如何把创业的设想变成现实</b>	[269]
-------------------------	-------

创业要涉及的十个因素	[269]
------------	-------

创业要考虑的十一个问题	[272]
-------------	-------

承包经营、专卖店或购买专利的可能	[274]
------------------	-------

创业计划的筛选与评价过程	[274]
--------------	-------

<b>第三节/如何进行市场调查</b>	[277]
---------------------	-------

市场调查的步骤	[278]
---------	-------

你的市场研究内容	[280]
----------	-------

运用你的市场调查研究	[282]
------------	-------

<b>第四节/如何保护你的计划</b>	[284]
---------------------	-------

树立正确的保护意识	[284]
-----------	-------

采用正确的保护措施	[285]
-----------	-------

法律保护的基本常识	[287]
-----------	-------

关键性保护的选择	[289]
----------	-------

寻求你需要又支付得起的保护	[290]
---------------	-------

<b>第五节/怎样才能聘到最优秀的人才</b>	[292]
-------------------------	-------

招聘人才的两难处境	[292]
-----------	-------

如何处理合伙企业的矛盾	[295]
-------------	-------

赢得顾问或熟练的专业雇员的支持	[296]
-----------------	-------

<b>第六节/如何组建你的企业</b>	[298]
独资企业的利弊	[298]
合伙企业的优缺点	[299]
公司制企业的利弊	[300]
<b>第七节/如何控制现金流量</b>	[303]
什么是现金流量	[303]
企业创建时的现金需要量	[304]
你需要筹集多少资金	[309]
怎样延长现金使用时间	[310]
如何充分利用现金	[311]
<b>第八节/怎样编制最佳企业经营计划</b>	[314]
为什么要制定企业经营计划	[314]
企业经营计划应包含什么	[316]
认真对待企业经营计划	[319]
<b>第九节/跨出成功的第一步</b>	[321]
如何做好心理准备	[321]
如何做好经营准备	[322]
建立你的经营基础	[325]
走向未来的创业者	[327]
<b>第八章/攀登事业巅峰</b>	
——像总经理那样运筹帷幄	[329]
<b>第一节/像总经理那样思考</b>	[329]
<b>第二节/总经理必备素质之一——个人魅力</b>	[333]
领导才能是吸引别人的巨大魔力	[333]



- 坚不可摧的信念，造就卓越理念 [336]
- 第三节/总经理必备素质之二——信誉** [338]
- 艰难时刻更加注意信誉 [338]
- 善于表现信誉，动用一切手段提高知名度 [340]
- 第四节/总经理必备素质之三——用人有道** [341]
- 广泛招兵买马，善于网罗人才 [341]
- 扬长避短，力排众议，大胆使用人才 [342]
- 创造良好的用人环境 [344]
- 第五节/总经理必备素质之四——管理才能** [346]
- 人员管理：严格的赏罚制度 [346]
- 生产管理：现代化的管理水平 [347]
- 第六节 总经理必备素质之五——承受能力** [350]
- 坚决顶住第一次压力 [350]
- 度过漫长的艰难岁月 [352]
- 第七节/总经理必备素质之六——思维与分析能力** [354]
- 看透事物的利害两面、趋利避害 [354]
- 第八节/总经理必备素质之七——超常的勇气与魅力** [358]
- 勇于决断，承担巨大的市场风险 [358]
- 面对长期困境，必须有顽强精神 [359]
- 第九节/总经理必备素质之八——敏锐的政治头脑** [361]
- 政治嗅觉敏感，提前做出决策 [361]
- 善于配合政策，塑造公众形象 [363]
- 善于与政治要人交往，扩大知名度 [364]
- 第十节/总经理必备素质之九——抓住市场机遇** [365]
- 把机遇升华为现实生产力 [368]

<b>第十一节/攀登事业顶峰的最佳途径</b> .....	[370]
当主管所需要的学历和教养 .....	[370]
当主管所需要的导师和关系网 .....	[371]
总经理应当走什么样的道路 .....	[373]
当上总经理的心理准备 .....	[376]
如何对待批评意见 .....	[377]
如何对其他人提出批评 .....	[378]
<b>第十二节/总经理究竟怎样运筹帷幄</b> .....	[380]
总经理的工作之一——人 .....	[381]
总经理的工作之二——决策 .....	[383]
总经理的工作之三——开会 .....	[385]
总经理的工作之四——推销 .....	[386]
总经理的工作之五——监督经营业务 .....	[387]
总经理的工作之六——谋求利润 .....	[387]
谁来领导老板 .....	[389]
总经理的权力 .....	[391]
总经理提升、雇佣或辞退人员的标准 .....	[392]
<b>后记</b> .....	[396]



中 年 创 业 · 导 言 成功地谋划你的后半生  
——中年创业

## 导 言

---

# 成功地谋划你的后半生 ——中年创业



## 第一节 人到中年，壮心不已

或许，你正步入人生的盛年，正处于事业的顶峰，你并无下岗失业之忧。但是，你的心中一直存有一个强烈的念头：你早就厌烦了这个工作，你要放弃你现有的职务！

就在你想放弃现有工作、自行创业之时，你却犹豫不定了。你开始遇到种种阻力，这些阻力使你不得不放慢你的人生脚步。

首先，你的家人可能极力反对你放弃工作，下海经商或自行创业。

其次，舆论的压力可能也使你难以承受，你可能招来猜疑或嘲讽、妒嫉。

第三，你开始担心这片未知领域中隐藏的危险，并反复考虑前面可能埋伏的危机与陷阱。

这些，你承受得了吗？你得为你的整个家庭，为配偶，为孩子，为自己负责！

不过，你又会转念一想，没有人天生就该干什么工作，也没有人天生就是成功者。你会不断地审视自己，确认自己的品质、能力以及价值选择；

你确信自己具有冒险精神；

你有着无穷的精力；

你相信自己的决策能力；

你富有主动精神，能自我激励；

你的适应能力强、创造力高，有积极进取的事业心，  
富于革新精神；

你自律性高，责任心重；

你对你的未来充满了信心与热情，你以前的生活经历  
和所取得的成就充分地证明了这一点；

你永远也不安于现状；

你的毅力惊人，即使有再大的困难也会坚持到底；

你拥有市场潜在价值很大的选题，点子，产品或经营  
项目；

你还有现成的机会，朋友的支持；

最重要的一点，你已经有了很合适的条件，还有一定的  
资金。

人到中年，壮心不已！如果你确认自己的确具备以上  
品质、条件，你何不勇搏一把，中年创业，最大限度地实  
现自我的价值呢？

因此，你不妨慎重考虑，如果你自主创业：

你便再也不必担忧被革职或是裁员了；

你便是你自己的老板；

你便是自己命运的主人。

## 重新定位，设计人生

人生如同演奏一曲长长的交响乐。而乐谱中有一种符号叫做休止符。当音乐奏到注有休止符号的地方时，声音会嘎然而止，这往往是音乐中最精彩之处——此时无声胜有声。

人生也是如此。我们一生中并不总是时时处于舞台的中心，有时我们会暂时退场；我们一生中并不总是时时高奏生命的旋律，有时我们会暂时休止。这往往是人生最精彩之处。可是，很多人不理解退场和休止的道理，认为这是日暮穷途，一生的终结已经来临。命运将失败、病痛、挫折、失业等遭遇恩赐给我们，我们竟悲观失望起来，自以为我们的人生音乐会由此黯然失色。可是真正的音乐家如何看待自己乐谱中的休止符呢？

他照常击节，在休止符之后又扬起乐声。

因此，当你人到中年遭遇失业，面临重新择业的压力时，当你决定放弃现有职业重新创业时，你慎重考虑的结果，便是要充满信心、勇气和智慧地去接纳生命乐章的巧妙安排，不必害怕见到休止符。它们不能删去，删去了就破坏了生命的结构。相反，我们只有善待“休止符”，善待人生的每一个改变和转折，才能在退场之后更好地出场，失败之后更辉煌地成功！因此，无论是中年失业者、中年下海者，还是中年创业者，都应该学会掌握并控制自



己的心灵、想法和感觉；让正面的念头取代负面的想法；让自信、成功与自我价值肯定的想法取代自卑和自我怀疑。须知，在每一个人生的转折关头，我们都必须杜绝一切懦弱和犹豫；必须重新认识自我，调整自己的人生策略；必须重新定位，设计人生。

那么，如何重新定位，重新设计人生呢？首先，我们要洞悉一个秘密，那就是，思想是真实强大的力量，思想的力量大于一切。大作家维吉尔说，“他们能，是因为他们认为他们能。”因此，一个人的想法是具有不可思议的力量的。你对自己说的话，你对自己的人生态度，可能会赋予你力量，也可能令人裹足不前。在你多年的职业生涯中，你是否有意无意忽略了这一点呢？

其次，我们要树立终身创业的意识。所谓创业，并不是指选择一份体面的工作，一步一步地获得快速晋升而已。创业就是激励自己，开发自己最大的潜能。创业就是善于发现领域、善于挖掘；发现和挖掘一生中那些通往成功的无数潜在时机。创业就是创造，创造新的就业岗位，创造新的成功机遇，创造新的富于挑战的人生。

第三，我们还要义无反顾地走向市场，走向竞争。在未来瞬息万变的社会里，只有适者才能生存。

如此，为了达到上述目的，我们必须一步一步地进行心理激励：

重新认识自我，确信性格主导人生的依据；

走出传统就业观念的误区，明了观念主导创业的原因；

突破传统创富观的陷阱，认识思考主导创富的道理；