

目 录

第一篇 总论

第一章 生殖系统的构造与功能	(1)
第一节 男女外生殖器官	(1)
一、男性外生殖器官	(1)
二、女性外生殖器官	(2)
第二节 男女内生殖器官	(5)
一、男性内生殖器官	(5)
二、女性内生殖器官	(11)
第二章 生殖生理和受精生理	(15)
第一节 生殖生理	(15)
一、中枢神经系统和激素对生殖功能的调节	(15)
二、月经生理	(17)
三、性周期的卵巢功能	(18)
四、卵子的运输	(21)
第二节 授精生理	(22)
一、精子的运输与获能	(22)
二、精子的顶体反应	(24)
三、授精过程	(24)
第三节 受精卵的发育和运行	(26)
一、受精卵的发育	(26)

二、受精卵的运行.....	(27)
第四节 孕卵着床	(27)
一、子宫内膜的准备.....	(27)
二、着床过程.....	(29)
三、着床原理.....	(30)
第三章 不育不孕症的分类和原因	(31)
第一节 女性不孕症的分类	(31)
第二节 女性不孕的原因	(31)
一、先天性生殖器官畸形和生理缺陷.....	(31)
二、性染色体异常.....	(32)
三、后天罹患疾病.....	(32)
四、免疫因素.....	(33)
五、其他原因.....	(33)
第三节 习惯性流产的原因	(33)
一、子宫因素.....	(34)
二、内分泌因素.....	(35)
三、遗传因素.....	(35)
四、免疫因素.....	(35)
五、其他因素.....	(37)
第四节 男性不育症的分类	(37)
第五节 男性不育的原因	(38)
一、生精障碍.....	(38)
二、输精道阻塞.....	(38)
三、精液异常.....	(38)
四、外射失灵.....	(39)
五、精子抗体.....	(39)

第四章 男性不育症的诊断及检查	(39)
第一节 一般检查	(39)
一、详细询问病史	(39)
二、进行全面体格检查	(40)
第二节 特殊检查	(41)
一、实验室检查	(41)
二、免疫学检查	(43)
三、内分泌检查	(43)
四、输精管道 X 线检查	(43)
五、睾丸活检	(43)
六、细胞遗传学的实验室检查	(44)
第五章 女性不孕症的诊断和检查	(44)
第一节 一般检查	(44)
一、详细询问病史	(44)
二、体格检查	(45)
三、妇科检查	(45)
第二节 特殊检查	(45)
一、子宫颈粘液检查	(45)
二、基础体温测量	(45)
三、阴道脱落细胞检查	(46)
四、内分泌检查	(46)
五、子宫内膜检查	(47)
六、输卵管通畅试验	(47)
七、性交后试验	(47)
八、排卵的检测	(48)
第六章 中医对女性不孕症的诊断	(48)

第一节 四诊	(48)
一、妇科问诊	(49)
二、妇科望诊	(50)
三、妇科闻诊	(51)
四、妇科切诊	(51)
第二节 妇科辨证	(52)
一、八纲辨证	(52)
二、脏腑辨证	(52)
三、气血辨证	(54)
四、冲任督带辨证	(55)
第七章 中医对男性不育症的诊断	(56)
第一节 四诊	(56)
一、问诊	(56)
二、望诊	(56)
三、闻诊	(57)
四、切诊	(57)
第二节 中医辨证	(58)
一、虚证	(58)
二、实证	(59)

第二篇 各 论

第一章 女性不孕症	(62)
第一节 外阴、阴道疾病所致的不孕	(62)
一、两性畸形所致不孕	(62)
二、阴道缺损所致不孕	(62)
三、阴道闭锁与处女膜闭锁所致不孕	(63)
四、阴道炎症所致不孕	(63)

五、阴道疾病所致不孕的中医理论·····	(64)
第二节 宫颈疾病所致的不孕·····	(64)
一、宫颈管异常所致不孕·····	(64)
二、慢性宫颈炎所致不孕·····	(65)
三、宫颈粘液异常所致不孕·····	(66)
第三节 子宫疾病所致的不孕·····	(68)
一、先天性子宫畸形·····	(68)
二、子宫发育不良所致不孕·····	(68)
三、子宫肌瘤与子宫内膜息肉所致不孕·····	(69)
四、子宫内膜异位症所致不孕·····	(70)
五、子宫内粘连所致不孕·····	(73)
六、子宫内膜炎所致不孕·····	(76)
七、子宫内膜功能不全所致不孕·····	(77)
第二章 性功能障碍所致的不育·····	(79)
第一节 男性性功能障碍·····	(79)
一、遗精·····	(79)
二、阳痿·····	(80)
三、早泄·····	(82)
四、不射精·····	(82)
五、逆行射精·····	(84)
六、阴茎异常勃起·····	(84)
七、性欲旺盛·····	(85)
八、无性欲或性欲低下·····	(85)
第二节 女性性功能障碍·····	(86)
一、性冷淡·····	(86)
二、性交疼痛·····	(87)

三、阴道痉挛····· (88)

四、外阴干枯症····· (88)

第三篇 治疗

第一章 女性不孕症的治疗····· (90)

第一节 西医疗法····· (90)

第二节 中医辨证施治····· (91)

第三节 病案举例····· (92)

一、脾肾阳虚,带下不孕案····· (92)

二、湿热下注,带下不孕案····· (92)

三、精血亏损,气郁不达案····· (93)

四、精亏火旺,经迟不孕案····· (94)

五、肾虚脾湿,肝郁化热,经乱不孕案····· (95)

六、血亏气虚,冲任不足案····· (95)

七、精亏血少,气虚郁滞案····· (96)

八、心脾两虚,痛经不孕案····· (97)

九、肾虚脾弱滑胎案····· (98)

十、肾虚脾弱,气血不畅案····· (98)

十一、输卵管闭塞不孕案····· (99)

十二、肾虚血瘀,痛经不孕案····· (101)

第二章 男性不育症的治疗····· (103)

第一节 西医疗法····· (103)

一、药物治疗····· (103)

二、手术治疗····· (105)

三、治疗原发病····· (105)

四、祛除诱因····· (105)

五、改善营养····· (105)

第二节 中医辨证施治·····	(106)
一、虚证·····	(106)
二、实证·····	(106)
第三节 病案举例·····	(107)
一、阴虚火旺案·····	(107)
二、心肾不交案·····	(107)
三、肝火亢盛案·····	(108)
四、下焦湿热案·····	(108)
五、瘀血内阻案·····	(109)
六、下焦湿热致逆行射精案·····	(109)
第三章 性功能障碍所致不育症的治疗·····	(111)
第一节 男性性功能障碍所致不育症的治疗·····	(111)
一、阳痿·····	(111)
二、遗精·····	(117)
三、早泄·····	(124)
四、阴茎异常勃起·····	(126)
五、不射精症·····	(130)
六、逆行射精·····	(136)
第二节 女子性功能障碍调治·····	(137)
一、性欲淡漠·····	(137)
二、女子性交疼痛·····	(140)
三、性欲亢进·····	(144)
四、交接出血·····	(147)
五、性交昏厥·····	(151)
六、梦交·····	(154)
第四章 生殖系统炎症所致不育症的治疗·····	(160)

第一节 前列腺炎·····	(160)
一、湿热下注·····	(160)
二、瘀血阻滞·····	(160)
三、肝肾阴虚·····	(161)
四、脾肾气虚·····	(161)
第二节 精囊炎·····	(168)
一、阴虚火旺·····	(168)
二、湿热下注·····	(169)
三、瘀血内阻·····	(169)
四、脾肾气虚·····	(170)
第三节 睾丸炎·····	(172)
一、湿热下注, 气血壅滞·····	(172)
二、热毒壅盛, 气隔血聚·····	(172)
三、气滞血瘀, 寒凝阻络·····	(172)
四、少阴寒凝, 气机不利·····	(173)
第四节 副睾炎·····	(179)
一、寒凝厥阴, 气滞血瘀·····	(179)
二、湿热下注, 气滞血瘀·····	(179)
三、阳虚寒盛, 痰湿凝结·····	(180)
四、湿痰阻经, 结于睾丸·····	(180)
第五节 输精管不通·····	(181)
一、肾虚精亏·····	(181)
二、阴虚火旺·····	(182)
三、气滞血瘀·····	(182)
四、痰浊阻窍·····	(182)
五、寒滞肝脉·····	(183)

六、血虚窍痹	(183)
第五章 精液异常所致不育症的治疗	(195)
第一节 少精症	(195)
一、虚证	(195)
二、实证	(196)
第二节 死精症	(197)
一、肾阳虚	(197)
二、肾阴阳俱虚	(197)
三、肝气郁滞	(198)
第三节 无精症	(198)
一、气阴两虚	(198)
二、肾阴阳俱虚	(198)
三、肾精亏损,脾气不健,脉络瘀阻	(199)
四、血亏精少,脉络不通	(199)
五、肝肾阴虚,精血不足	(199)
六、肾虚、气滞血瘀	(200)
第四节 血精	(200)
一、阴虚火旺	(200)
二、湿热下注	(200)
三、瘀血内阻	(201)
四、脾肾气虚	(201)
第五节 精液液化不良	(202)
一、肾阳不足,寒邪凝滞,气化不利	(202)
二、肾阳不足,湿浊内停,气化不利	(202)
三、阴虚火旺,热灼津液不化	(203)
四、湿热内蕴,熏灼津液不化	(203)

第六章 先进的治疗方法	(203)
第一节 人工授精	(203)
第二节 试管婴儿	(206)
一、促排卵	(207)
二、取卵	(208)
三、体外受精	(208)
四、胚胎移植	(209)
第三节 输卵管疾病所致的不孕	(210)
一、输卵管发育不良与输卵管息肉所致不孕的治疗	(210)
二、慢性输卵管炎所致不孕的治疗	(212)
第四节 卵巢疾病所致的不孕	(215)
一、单纯型性腺发育不全征	(216)
二、多囊卵巢综合征	(216)
三、黄体功能不全所致不孕	(220)
四、卵巢早衰	(222)
第五节 生殖轴功能失调所致的不孕	(224)
一、闭经与排卵障碍的治疗	(225)
二、闭经溢乳综合征	(227)
第六节 免疫因素所致的不孕	(230)
一、性交时使用阴茎套疗法	(230)
二、治疗生殖器官感染	(230)
三、肾上腺皮质激素疗法	(230)
四、宫颈内人工授精疗法	(231)
五、精子洗涤与宫内人工授精疗法	(231)
第七节 性功能异常所致的不孕	(231)
一、阴道痉挛	(231)

二、性欲高潮功能障碍	(233)
三、性厌恶和性欲抑制	(234)
第八节 习惯性流产	(237)
一、宫颈机能不全所致习惯性流产的治疗	(237)
二、子宫畸型所致习惯性流产的治疗	(238)
三、子宫腔粘连所致习惯性流产的治疗	(239)
四、免疫因素所致习惯性流产的治疗	(239)
第七章 几种疑难不育不孕症的辨证施治	(240)
第一节 输卵管阻塞	(240)
一、气滞血瘀型	(241)
二、寒湿瘀滞型	(241)
三、气虚血瘀型	(241)
四、热盛瘀阻型	(242)
五、痰湿瘀滞型	(242)
第二节 多囊卵巢综合征	(242)
一、肾虚型	(242)
二、肝火型	(243)
三、痰湿型	(243)
第三节 黄体功能不全	(243)
第四节 卵巢早衰	(244)
第五节 生殖轴失调所致闭经、排卵障碍	(245)
第六节 闭经溢乳综合征	(247)
第七节 习惯性流产	(247)
一、病因病理	(248)
二、辨证论治	(249)
三、现代中医对滑胎的研究	(253)

四、民间单方、验方治疗滑胎	(254)
第八节 子宫内膜异位症所致不孕	(255)
一、活血化瘀温经通络法	(255)
二、活血化瘀清热散结法	(255)
三、理气活血破瘀散结法	(255)
四、活血化瘀温阳补肾法	(256)
五、活血化瘀化痰软坚法	(256)
六、活血化瘀逐水抗癆法	(256)
第九节 精索静脉曲张所致不育症	(257)
一、寒凝血滞	(257)
二、瘀热互阻	(257)
三、肾阳虚血瘀	(257)
四、肾阴虚血瘀	(258)
五、气虚血滞	(258)
第十节 免疫因素所致不育症	(259)
一、阴虚肝郁,湿邪化热案	(259)
二、阴虚火旺,湿热下注案	(261)
第八章 性病所致不孕不育症的诊治	(263)
第一节 梅毒	(263)
一、综述	(263)
二、治疗	(265)
第二节 淋病	(266)
一、综述	(266)
二、治疗	(268)
第三节 软下疳	(271)
一、临床表现	(271)
二、治疗	(271)

第四节	腹股沟肉芽肿	(272)
一、	临床表现	(272)
二、	治疗	(272)
第五节	非淋菌性尿道炎	(273)
一、	临床表现	(273)
二、	治疗	(273)
第六节	爱滋病(AIDS)	(274)
一、	临床表现	(275)
二、	治疗	(276)
第九章	性病所致不孕不育症的中医辨证施治	(277)
第一节	梅毒	(277)
一、	病因病机	(277)
二、	诊断	(278)
三、	辨证施治	(284)
第二节	淋病	(286)
一、	病因病机	(286)
二、	诊断	(286)
三、	辨证施治	(288)
第三节	尖锐湿疣	(290)
一、	病因病机	(290)
二、	诊断	(290)
三、	鉴别	(291)
四、	辨证施治	(291)
第四节	生殖器疱疹	(292)
一、	病因病机	(293)
二、	诊断	(293)
三、	辨证施治	(294)

第五节 艾滋病	(296)
一、病因病机	(296)
二、诊断	(298)
三、辨证施治	(299)
第十章 中医房事养生调治	(301)
第一节 节欲保精法	(302)
一、收养心神	(303)
二、节制性欲	(304)
三、适龄婚配	(305)
四、独宿蓄精	(306)
五、保阴精,戒手淫	(307)
第二节 固精益肾法	(308)
一、固精益肾按摩法	(308)
二、益肾针刺法	(310)
三、强壮灸法	(311)
四、固精益肾功法	(312)
五、益肾添精方药	(314)
第十一章 不育不孕症验方精选	(318)
第一节 不育症	(318)
一、概述	(318)
二、临床分型	(318)
三、药物治疗法	(319)
四、饮食疗法	(324)
第二节 不孕症	(326)
一、概述	(326)
二、临床分型	(327)

三、药物疗法	(327)
四、饮食疗法	(333)

第一篇 总论

第一章 生殖系统的构造与功能

第一节 男女外生殖器官

一、男性外生殖器官

1. 阴茎

阴茎为圆柱体，成年人其平均长度为7~10厘米，横径3厘米左右，勃起时其长度可增加1倍。阴茎既是排尿器官，又是两性结合必需的性交器官。其主要组织为勃起组织，根据部位可分成阴茎根部、体部和龟头部分。阴茎由2个阴茎海绵体和1个尿道海绵体组成，3根

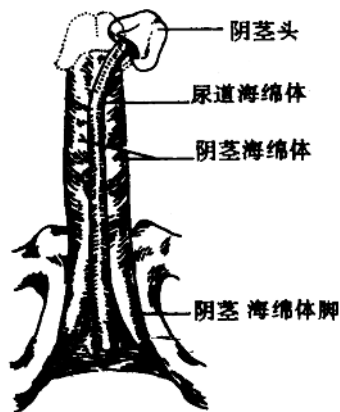


图1-a 阴茎的结构

海绵体都有结缔组织形成的白膜, 外有坚强的筋膜将其包围, 并有皮肤包着, 覆盖阴茎龟头处的皮肤向内翻的称为包皮, 若包皮过长而包着阴茎头不能翻起时称为包茎。

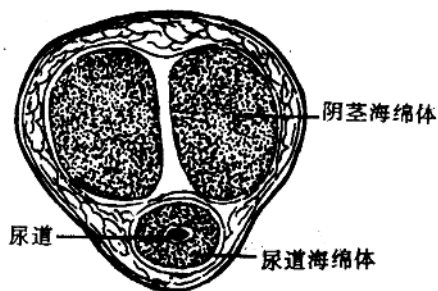


图 1-b 阴茎的横断面

阴茎的血液来自阴部内动脉的分支供应。阴茎平时绵软, 勃起是海绵体充血的结果。绵软状态时海绵体内血管腔排空; 勃起时则小动脉扩张, 血流流入海绵体的海绵状血窦

内, 因血液回流阻力大, 结果阴茎膨大、变硬。这时, 当动脉血液流入率和静脉血液回流率相等, 勃起将持久维持着, 若静脉血回流率大于动脉血流入率, 勃起便消退, 上述血流的变化受神经的控制, 骶脊髓 2~4 段骶神经执行这个使命。

2. 阴囊

阴囊是腹壁皮肤的延续, 呈一个袋状结构, 有一中间隔把它分成左右两半, 内包着睾丸、附睾和精索。阴囊壁皮肤薄, 含有不随意肌, 寒冷时肌纤维收缩, 睾丸上移, 天气炎热, 肌纤维松弛, 睾丸下降, 这种改变起着调节局部温度的作用, 从而保证睾丸正常生长精子的作用。成人正常睾丸的生长发育需要有一个低温的环境。在隐睾症时, 由于睾丸处在与体温等高的环境中, 可引起睾丸萎缩。

二、女性外生殖器官