

治病指南与医方

● 李春明 编著



教育科学出版社

治病指南与医方

李 春 明 编著

教育科学出版社

1233114

(京)新登字第111号

治病指南与医方

李春明 编著

责任编辑 许佩云

封面设计 申继章

教育科学出版社出版、发行（北京·北太平庄·北三环中路 46号）

各地新华书店经销

朝阳新华印刷厂分厂印装

开本：787×1092毫米 1/32 印张：5 字数：15万

1992年6月第一版 1993年6月第一次印刷

印刷：00,00—50,000册

ISBN7-5041-1213-5/G·1170 定价：4.88元

内 容 提 要

人的一生恐怕没有未生过病的，生、老、病、死，又是自然界的必然规律，但对疾病怎样及早发现，及早预防，及早治疗，甚至不用吃药打针，病就好了，这无疑是人们十分感兴趣的问题。

该书本着强身、祛病，小伤小病不出门，自查，自治，简便易行的宗旨，介绍了许多有效的治疗方法，不仅简、便、廉，且药源广泛，安全实用。

在“治病指南”中，作者又做了许多有益的探索：人体与自然界的联系，气功治病的道理，怎样才能健康长寿，怎样自疗，食疗等等。这无疑会对提高中华民族的健康水平，健身意识，做出有益的贡献。

作者是在特异状态下写出这本书，密读完后，定会受益非浅。

题词

刘相荣

(朝阳市市长)

罗彬

(朝阳市政协主席)

审阅

任朝富

(朝阳市医学会会长
卫生局副局长)

校审

刘唐印

(朝阳市医学会理事长
中医院院长)

林高

(朝阳市中医学会理事
中医院副院长)

治病健身
建設家園

朝阳市市长

刘相荣

九三·元

偏方治病
造福人民

中国人民政治协商会议
朝阳市委员会主席

雁彬
壬戌年
首月

序 言

《治病指南与医方》和广大读者见面了，本书的出版得到了社会上各方面人士的关注和大力支持。这对于广大人民群众日益浓厚的强壮身体、延年益寿的愿望，无疑大有裨益。本书对各方面的人士，不管是工人，农民，大学生、中小學生、退休老人，还是医务工作者都会有所帮助。本着健身、祛病，小伤小病不出门，自愈、自治、简单、易行的宗旨，介绍了许多有效的治疗方法。所收集的医方，其药源广泛，安全可靠，花销不大。小医方治大病。正像罗彬主席题词所说：“偏方治病，造福人民。”

“治病指南”部分，介绍了许多有益的治病知识。对人体与自然界的联系，气功治病的道理，怎样才能健康长寿，怎样自疗，食疗等等，本书都做了有益的探索。人的一些恐怕没有未生过病的，生、老、病、死是自然界的必然规律。但对疾病怎样及早发现，及早预防，及早治疗，甚至不用吃药打针，通过心理疗法、做做气功、按摩、病可祛除。这无疑是人们十分感兴趣的问题，很值得细心去揣摩。

最后让我们大家，共同为人民群众的治病、防病，强身健体做出贡献，为提高中华民族的健康水平，健身意识，作出有益的探索，希望这本书能起到抛砖引玉的作用。

辽宁省朝阳市卫生局副局长 任朝富

1992年10月18日

前 言

目前世界各地正在掀起“中医热”，越来越多的国家研究中国的气功，研究中国传统医学和药学。为什么外国人会这样感兴趣呢？中医学、中药学是一个“伟大的宝库”，它历经数千年，历经磨难而不衰，因为它确实有效，实实在在的有果。是群众赖以防病治病，养生健身的法宝。中国医学、药学是几千年来古老文化的结晶。直至今日，不仅我国人民喜爱它，欢迎它，信赖它，而且世界各国人民也正认识它，接受它，赞叹它。我为我们国家灿烂的医药文化而感到自豪。我利用业余时间写成这本《治病指南与医方》，诚恳地献给亲爱的读者。我相信你们读后一定会很喜欢它。

人们有病，往往根子不都是出在机体上，而常常与精神，思想有关。生病不仅仅有内因，还有外因，不能只想自身，还要想想与宇宙自然的关系，与周围环境的关系。要治好病，不要只求助于药，还要想到有比吃药更好的办法，甚至不用吃药，病也能好。俗话说：“药无贵贱治病为良，法无高下得道为妙。”当您看完这本书后，就像有了健身的“法宝”，对疾病不会感到那么可怕，并增强战胜疾患的信心。

我们国家有这样好的中医中药宝库，可这些年来人们的健康状况并不好，很多人在病痛中煎熬，特别是广大农村，缺医少药，有点小灾小病要跑到几十里路以外去看，真有不少困难；对于城市职工，尽管有公费医疗，但费用很大，年年超支，给国家财政造成很大压力。

如果，能用小小的医方治好病，甚至不吃药也能治病，那该多好啊。

今年初，笔者有幸得到了阜新201信箱科技师的400多万字的资料，里面有几千个偏方、验方、奇方、秘方，真是如获至宝。这些资料太珍贵了，它来自于人民，它应回到人民中间去。

这本书的出版得到了市委领导，卫生局领导以及中医院领导的大力支持。在百忙中，朝阳市刘相荣市长，市政协罗彬主席为本书题词，卫生局的任朝富副局长为本书写了序言，潘步云副教授，刘唐印院长，林高副院长，还有董高，郭英石等德高望重的同志仔仔细细地审阅过本书，并提出了很多宝贵意见，在此仅向他们表示深深的谢意。

本书力图对一些问题作一点认真的探索，这仅仅是笔者个人的观点和认识，有些问题也许尚有争议，因此，本书一定会有很多不尽人意的地方，诚恳欢迎大家提出宝贵意见。

最后，要感谢我的责任编辑许佩云教授，感谢为我搞封面设计的申继章老师。

作 者

1992年11月17日

目 录

治病指南

1. 人要与宇宙相合.....	3
2. 调整生活环境.....	7
3. 调整心理情绪.....	8
4. 调整所见, 所闻和饮食.....	10
5. 医生是病人的“天使”.....	11
6. 什么药最好.....	11
7. 在什么状态下治病为最好.....	13
8. 意念在治疗中的作用.....	14
9. 要学会自己当自己的医生.....	16
10. 找到适合自己的健身方法.....	20
11. 怎样才能健康长寿.....	22
12. 药补好还是食补好.....	25
13. 要注意整体观念和辩证施治.....	27

治病医方

秘方 效方 验方

1. 胃寒散治胃脘痛.....	33
2. 治胃酸型胃炎, 胃溃疡效方.....	34
3. 治胃痛小方.....	35
4. 治慢性肾炎方.....	38

• 1 •

5. 治肾炎效方.....	39
6. “五叶汤”治肺癌.....	41
7. “巴蜡丸”治肝病.....	42
8. 清凉油妙治鼻痔、肛痔.....	44
9. 治癫狂症秘方.....	44
10. 酒烧鸡蛋治癫痫.....	46
11. 祖传专治精神病秘方.....	47
12. 治坐骨神经痛秘方.....	50
13. 治半身不遂偏方.....	51
14. 治关节炎方.....	52
15. 羊肝汤治腰痛.....	53
16. 新鲜猪腰治腰痛.....	53
17. 治腰腿神经痛效方.....	54
18. “马龙散”治风湿.....	55
19. 癞蛤蟆鸡蛋治慢性气管炎.....	56
20. 治气喘效方.....	57
21. 治疗哮喘效方.....	57
22. 西瓜可治气管炎及哮喘.....	59
23. 治龋齿特效方.....	60
24. 治各种牙痛效方.....	60
25. 百岁老人献出珍藏治牙病药方.....	63
26. 治高血压方.....	83
27. 干艾叶治腹泻.....	65
28. 一针退高烧的绝妙方法.....	66
29. 治妇女缺乳方.....	36
30. 洗目仙方.....	67
31. 治近视眼效方.....	68

32. 治眩晕症方	69
33. 柳条能治皮肤病	70
34. 治中耳炎效方	70
35. 治感冒特效方	71
36. 中草药治痔疮疗效显著	72
37. 穴位封闭治脚鸡眼痊愈率高	72
38. 一次除掉脸上雀斑	73
39. 洗必泰治腋臭效果明显	74
40. 治落枕效方	75
41. 痔疮注射疗法	75
42. 长寿丹	76
43. 治耳聋效方	76
44. 扭伤简便疗法	77
45. 治遗尿症	77
46. 家传治黄水疮秘方	78
47. 家传秘方“二石散”专治酒流鼻	78
48. 百岁秘方	79
49. 来自井冈山的民间祖传秘方	79
50. 祖传特效接骨药方	81
51. 硫苦糖治肥胖	83
52. 治刀伤、疮口奇方	84
53. 治脚气效方	85
54. 治鼻流血效方	85
55. 专治头风的祖传秘方	86
56. 恰偏头痛方	86
57. 道家治病奇方专治腮腺炎	87
58. “健脑酒”方	88

59. 进考场使心不慌的药.....	88
60. 聪明处方.....	89
附: 全国老中医赴京献方交流会汇集.....	90
神方 奇方	
61. 华佗接骨神方.....	100
62. 华佗通便神方.....	100
63. 华佗利小便神方.....	101
64. 华佗补心丹神方.....	101
65. 华佗五胜散神方.....	101
66. 华佗麻沸散神方.....	10 ²
67. 华佗外敷麻药神方.....	102
68. 华佗解麻药神方.....	103
69. 华佗草拨散神方.....	103
70. 华佗治中风神方.....	103
71. 华佗治中风口喎神方.....	104
72. 华佗治中风痰厥神方.....	104
73. 华佗治中风颈项直硬神方.....	105
74. 华佗治中风半身不遂神方.....	105
75. 华佗治羊痫风神方.....	105
76. 华佗治花癫神方.....	106
77. 华佗治骨软风神方.....	106
78. 华佗治鹅掌风神方.....	106
79. 华佗治久痢神方.....	107
80. 华佗治水臌神方.....	107
81. 华佗治气臌神方.....	107
82. 华佗治脚气初发神方.....	108
83. 华佗治不眠神方.....	108

84. 华佗治咳嗽神方.....	108
85. 华佗治老年欬嗽神方.....	109
86. 华佗治气喘神方.....	109
87. 华佗治痰喘神方.....	109
88. 华佗治9种心痛神方.....	109
89. 华佗治肝胃气痛神方.....	110
90. 华佗治腰痛神方.....	110
91. 华佗治肾虚腰痛神方.....	110
92. 华佗治风湿腰痛神方.....	111
93. 华佗治吐血神方.....	111
94. 华佗治大便秘涩神方.....	112
95. 华佗治老人虚秘神方.....	112
96. 华佗治肛门奇痒神方.....	112
97. 华佗治老人尿闭神方.....	112
98. 华佗治小便频数神方.....	113
99. 华佗治头痛神方.....	113
100. 华佗治脑痛神方.....	113
101. 华佗治偏头痛神方.....	114
102. 华佗治眩暈神方.....	114
103. 华佗治月经不调神方.....	115
104. 华佗治不孕神方.....	115

食疗方 偏方

——鸡蛋治病验方录

105. 鸡子治杂病28古方.....	117
106. 卵白治病10古方.....	119
107. 卵黄治病13古方.....	120
108. 鸡蛋酒治疗感冒.....	121

109. 鸡蛋醋治动脉硬化	122
110. 鸡蛋黄朱砂治冠心病	123
111. 蛋黄淫羊藿治健忘症	124
112. 蛋清地胶囊治疗心脏性哮喘	124
113. 蛋黄冰糖散治支气管哮喘	125
114. 鸡蛋粉治面部皱纹	126
115. 鸡蛋配蜈蚣草治疗肝硬化	127
116. 鸡蛋蜂蜜醋治疗糖尿病	128
117. 鸡蛋蜈蚣治肾炎蛋白尿	129
118. 鸡蛋黄酒治胃痉挛	130
119. 鸡蛋红花治疗不孕症	130
120. 艾叶煮鸡蛋治流产	131
121. 鸡腹蛋芪汤治血崩	132
122. 鸡蛋巴豆治耳聋	133
123. 桃树枝煮鸡蛋治宫颈癌	133
124. 鸡蛋壁虎治肿瘤	134
125. 鸡蛋半夏酒治咽喉结核	135
126. 全蝎鸡蛋饼治颈淋巴结核	136
127. 威灵仙汤治胃寒痛	136
128. 生龙骨鸡蛋治遗尿	137
129. 马钱子鸡蛋治肺结核病	137
130. 蛋清溶液治下肢溃疡	138
131. 鸡蛋治鼻出血奇方	138
132. 鸡蛋核桃叶治食道癌	139

治 病 指 南

此为试读, 需要完整PDF请