

朱晓光 主编

岭南本草古籍三種

鄧鐵流題



中国医药科技出版社

岭南本草古籍三种

朱晓光 主编



中国医药科技出版社

登记证号:(京)075 号

图书在版编目(CIP)数据

岭南本草古籍三种/朱晓光主编. -北京:中国医药科技出版社,
1998.11

ISBN 7-5067-1922-3

I. 岭… II. 朱… III. 本草专著-广东 IV. R281.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 24267 号

*

中国医药科技出版社 出版
(北京海淀区文慧园北路甲 22 号)
(邮政编码 100088)

天津宝坻第二印刷厂 印刷
全国各地新华书店 经销

*

开本 850×1168 1/32 印张 16.25
字数 377 千字 印数 1—3000
1999 年 1 月第 1 版 1999 年 1 月第 1 次印刷

定价:28.00 元

编写名单

主编	朱晓光	朱玲玲
编委	贾钰华	彭康

序

岭南地区中草药资源丰富,据调查,仅蕨类植物和种子植物在广东就有近 7000 余种,其中已作为药用的植物近 3000 种;岭南本草,尤其是那些岭南地区特有的本草,无论过去或现在,在岭南人民的医疗保健中都占有重要地位。与之有关的岭南本草古籍是我国劳动人民,特别是岭南地区劳动人民千百年来与疾病作斗争的经验总结;是我国古代医家、特别是岭南地区古代医家智慧的结晶。遗憾的是,有关这方面的古籍并不多,曾经面世的一些岭南本草古籍也因时间久远,或毁于战火,或亡于意外。据《中国分省医籍考》记载,目前广东省本草古籍已仅存一二,其余大多亡佚,全国各图书馆均难以发现其踪迹。即使这样,所剩的几部岭南本草古籍也很少有人研究整理,仅存的几部岭南本草古籍又有继续亡佚的危险。岭南本草古籍所处的这种现状早已不能满足人们宏扬祖国传统文化、开发岭南中草药资源的需求,不能适应岭南经济文化及医药卫生事业发展的步伐。广东地处岭南,已成为岭南地区政治经济文化的中心,理应责无旁贷地担负起这一历史使命。

在老一辈中医药工作者的指导下,第一军医大学的朱晓光同志等承担了广东省科学技术委员会“岭南本草古籍整理”这一研究课题。经数年的努力,对《南方草木状》、《生草药性备要》、《本草求原》等三部现存岭南本草古籍进行了校勘、整理、研究。缺者补之,衍者删之,讹者绳之,并加标点,编成《岭南本草古籍三种》一书,尽量保存和恢复了这些岭南本草古籍的原貌和作者原旨。对阐明岭南本草学的发展渊源和历史成就,发扬岭南医学特色,开发岭南中草药资源、促进中医药学的整体发展做了积极有益的工作。

愿广大中医药工作者对我国本草古籍进行更深入地研究。整理、发掘古代人民运用中草药防病治病的经验,古为今用,普及推广,为我国人民的卫生保健,为提高我国人民的身体素质,贡献出自己的力量。

李伯先

于广州中医药大学

1998.9.11

前 言

祖国医药学，在漫长的历史发展过程中，虽几经摧残，仍人才辈出，代有名家。他们在实践中，经验日益丰富，理论不断发展，并且著书立说，保存了我国医药学精湛的理论和丰富的临床经验。在这浩如烟海的古医籍中，岭南医药学既有传统医药学的共性，又有其地方特性。为了继承和发扬岭南地区医药遗产，我们特将《南方草木状》、《生草药性备要》和《本草求原》三部岭南本草古籍专著编在一起，名曰《岭南本草古籍三种》，介绍给读者。

《南方草木状》一书，是西晋武帝朝，振武将军、襄阳太守嵇含（字君道，又自号亳邱子），以所闻岭南草木论叙而成，永兴四年（公元304年）问世。

全书分上、中、下三卷。卷上草类29种，卷中木类28种，卷下果类17种、竹类6种。书中介绍的80种草木，都是当时出产在南海番禺、高凉、交趾合浦、桂林、九真日南、林邑、扶南（即现在广东、广西大部，及越南、老挝、柬埔寨广大地区）和大秦（当时统治地中海一带的罗马帝国）等地的植物；对它们的形态、品味和用途，都做了具体的说明，其中还有用蚂蚁防治柑橘虫害的植保记载。书中所介绍的草木，大多可以入药；其中50多种提及了药用价值，保存了大量的、早期岭南人民的用药经验。原著距今近1700年，是我国现存最早的植物文献之一，向来被视为岭南中草药的重要著作。

本书叙述典雅，词意隽逸，不足两百字的“槟榔”一目，就是一篇文学性很强的状物小品文，像这样的条目，书中还有不少。所引古籍《三辅黄图》、《林邑记》、《琐言》等，亦极典博；

所记当时的佚闻故事、风土人情，对研究岭南史地及民俗的专家和学者，也是极有参考价值的。

《生草药性备要》分上、下两卷，是一部中医本草学著作。它主要收录了粤东特有并常用的中草药 311 种，对它们的形态、功效和用法，都做了简明的介绍，该书还就 250 多种疾病收集了丰富的民间治疗方法，是我国又一部地方性民间草药专著。

作者何克谏，名其言，自号青萝山人，广东省番禺县沙湾人。是岭南最早的生草药医家之一。约生于明·崇祯初年（公元 1633 年前后）。何氏少时业儒致仕，约 26 岁时，清入主广东，遂随父、兄隐居故里，读书吟诗；并上附近青萝嶂采药，为乡邻治病。何氏生活的年代，正值明、清交替之际，战乱频繁，民不聊生；百姓有病，无钱求医。加之受李时珍《本草纲目》的影响，他主动研究、整理并运用当地蕴藏丰富的生草药治病、防病的方法，综合自己的实践，经过近半个世纪，终于写成此书；他 80 多岁（约公元 1717 年前后）书始刊行。

《生草药性备要》一书问世后，复兴了岭南民间医药传统，不但进一步普及了民间中草药防病、治病的知识，提高了山谷海屿之民的自我保护能力，减少了疾病的困扰，提高了劳动人民的健康水平；而且对当时中草药的学习、推广和应用，以及对近、现代岭南中医药的发展，都产生了直接而深远的影响。

《本草求原》一书，就是岭南地区医家受何克谏《生草药性备要》影响而写成的又一部岭南本草学专著。

作者赵其光，字寅谷，冈州（今广东省新会县）人。他生活的年代，正是清王朝开始走向没落的历史时期，我国由一个闭关自守的封建帝国沦为半封建、半殖民地的弱国，人民生活在水深火热之中。在这样的背景下，他决心进一步推广岭南中草药，并纂辑增补刘潜江、徐灵胎、叶天士、陈修园四家原义，潜心研究，亲自采药尝试。经过 7 年的努力，几易其稿，终于在道光后

期写成《本草求原》一书，抄本流传海内外。道光二十八（公元1848年）初刊发行。

该书共27卷，并附《奇病证治》一卷。全书生草食物具备，良方、单方数万，是一部聚“著、集、校、注”于一书的中医药著作。这部书最大的特点是：采杂众说，从长弃短，伸以己见，探本求原。对于药物的分类，他参照《本草纲目》的科学方法，将草药分为山草、芳草、隰草、蔓草、水石草、毒草、香木、乔木、灌木等类，与中药统一编排，并分别加注。书中侧重药性理论与临床联系，多数药物均引证各家学说，参以个人发挥。作者还在《生草药性备要》的基础上，对岭南一带的中草药充实了几十种；还对其中部分药物的性味、功效、主治、用法等进行了修订和补充。在书中，也强调了中草药煎制、饮用跟水的辩证关系。这部书较全面地反映了清·道光以前岭南中草药学的成就，是岭南第一部，也是唯一一部系统的中型本草学著作。

然而，由于时代的局限，作者对祖国中医药的发展还不能有全面认识，对持不同学术观点的医家的批评有偏激情绪，这是我们在研究赵其光医药学思想时应该注意的。

总之，这次整理的《岭南本草古籍三种》，注意吸收中医文史研究的新发现、新考证，力求保持书的原貌，以反映当时的学术研究水平。然而，这三部书所跨越的年代较久远，所涉及的内容又极其广博；加之历史条件的限制，书中夹杂着一些迷信色彩，还有一些不恰当的说法、及现代科学还不能做出解释的内容。万望研阅者，一定要用辩证唯物主义、历史唯物主义的观点，正确对待，认真分析，去其糟粕，取其精华，以推动我国中医药学术的进一步发展。

朱晓光

于第一军医大学

1997年10月

点校说明

《岭南本草古籍三种》包括《南方草木状》、《生草药性备要》及《本草求原》三部岭南中医药专著。

《南方草木状》的点校是以清·乾隆年间王谟纂集本为底本，商务印书馆据百川本及1916年沈氏怡园校宋刊本，于1956年出版的附图《南方草木状》为对校本，以使其更符合该书原貌。

《生草药性备要》则是以广州守经堂木刻《生草药性备要》上、下两卷为底本，医学研究社出版、广州市启德印书局发行的《生草药性备要》石印本为对校本，香港长兴书局出版的石印《生草药性》为参校本。由于作者写书时大量运用方言俗字，现存各本错漏不少，舛误甚多，致文义悬隔，寓意难通，故参以《本草求原》。

《本草求原》这本书的点校，以远安堂家藏版为底本；虽然这个版本可能晚于养和堂本，但全书较完整，且刻工精细。以养和堂版为对校本，并以刘潜江、徐灵胎、叶天士、陈修园等有关本草学著作及广州守经堂木刻《生草药性备要》上、下二卷为参校本。

在点校以上各书时，还参考了中山大学编的《华南千种草药》、人民卫生出版社出版的《全国中草药汇编》、广东科技出版社出版的《中药别名手册》。

此次整理，以对校和他校为主，据情参以本校和理校。

一、原书均系竖排本，现改为横排，故原书中的“右”字，一律改为“上”字，予以说明。

二、本书目录、卷次、品类，均按原书排列；前后不符合之处，则做相应的调整、删补。

三、底本与校本不同，凡系底本错讹、脱漏、衍文、倒文等，均据予以改正、增补、删减、乙转、释疑，并出校注。

四、原书中的繁体字，一律易为简化了的今体字；古体字和通假字，或改为简化字，或加注说明。

五、一般异体字或俗写字，均从底本；同一意义，而有多种写法的字，统用现行常用的一种，或意义不易混淆的一种。

六、对书中明显的错字、别字，均予更改，一般不加注明。

七、凡书中个别古奥、乖僻的字、词，则出注正音，并作简单解释。

八、对原书中不易理解的词句、典故、中医术语及名家事略等，首次均作注释，再次出现则予以从略。

九、标点断句，系根据点校者对原文的理解程度而作的句读。

十、校注部分，均按注脚序码，一律排列在原文或卷次之后。

由于水平有限，错点和漏校之处在所难免，深望指正。

总 目

序	(1)	卷之二	(141)
前 言	(1)	芳草部	(141)
点校说明	(4)	卷之三	(170)
《南方草木状》	(1)	隰草部	(170)
卷上	(5)	卷之四	(206)
草类	(5)	蔓草部	(206)
卷中	(10)	卷之五	(222)
木类	(10)	水草、石草部	(222)
卷下	(14)	卷之六	(227)
果类	(14)	毒草部	(227)
竹类	(16)	卷之七	(241)
王漠识记	(17)	香木部	(241)
《生草药性备要》	(21)	卷之八	(255)
《生草药性》序	(29)	乔木部	(255)
上卷	(30)	卷之九	(270)
下卷	(44)	灌木部	(270)
附生草应验药方	(54)	卷之十	(282)
《本草求原》	(57)	寓木部	(282)
《本草求原》序	(59)	卷十一	(288)
凡 例	(66)	苞木部	(288)
卷之一	(88)	卷十二	(291)
山草部	(88)	果部	(291)
		卷十三	(312)
		果之味部	(312)

卷十四·····	(317)
谷部·····	(317)
卷十五·····	(332)
菜部·····	(332)
卷十六·····	(353)
鳞部·····	(353)
卷十七·····	(368)
介部·····	(368)
卷十八·····	(378)
虫部·····	(378)
卷十九·····	(393)
禽部·····	(393)
卷二十·····	(405)
兽部·····	(405)
卷二十一·····	(437)

水部·····	(437)
卷二十二·····	(440)
火部·····	(440)
卷二十三·····	(441)
土部·····	(441)
卷二十四·····	(446)
金部·····	(446)
卷二十五·····	(453)
石部·····	(453)
卷二十六·····	(470)
卤石部·····	(470)
卷二十七·····	(479)
人部·····	(479)
附录《奇病证治》·····	
·····	(487)

南方草木状

西 晋 嵇 含 著

朱晓光 校注



目 录

卷上 (5)

草类 (5)

甘 蕉 (5)

耶悉茗 (5)

末 利 (6)

豆蔻花 (6)

山姜花 (6)

鹤 草 (6)

甘 薯 (6)

水 莲 (6)

水 蕉 (6)

蒟 酱 (6)

菖 蒲 (6)

留求子 (6)

诸 蔗 (6)

草 曲 (7)

芒 茅 (7)

肥马草 (7)

冬 叶 (7)

蒲 葵 (7)

乞力伽 (7)

楨 桐 (7)

水 葱 (7)

茺 菁 (8)

茄 (8)

绰 菜 (8)

薤 (8)

冶 葛 (8)

吉利草 (8)

良耀草 (8)

蕙 (8)

卷中 (10)

木类 (10)

枫 人 (10)

枫 香 (10)

熏陆香 (10)

榕 (10)

益智子 (10)

桂 (10)

朱 槿 (11)

指甲花 (11)

蜜 香 (11)

沉 香 (11)

鸡骨香 (11)

黄熟香 (11)

栈 香 (11)

青桂香 (11)

马蹄香	(11)
鸡舌香	(11)
桃 榔	(11)
诃梨勒	(11)
苏 枋	(11)
水 松	(11)
刺 桐	(12)
棹	(12)
杉	(12)
荆	(12)
紫 藤	(12)
榼 藤	(12)
蜜香纸	(12)
抱香履	(12)

卷下

果类

槟 榔	(14)
荔 枝	(14)
椰	(14)
杨 梅	(15)

橘	(15)
柑	(15)
橄 榄	(15)
龙 眼	(15)
海 枣	(15)
千岁子	(15)
五敛子	(16)
钩缘子	(16)
海梧子	(16)
海松子	(16)
庵摩勒	(16)
石 栗	(16)
人面子	(16)

竹类

云邱竹	(16)
箴筦竹	(16)
石林竹	(16)
思摩竹	(17)
箴 竹	(17)
越王竹	(17)