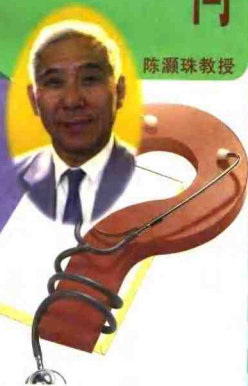


名医名诊 百病百问
系列丛书



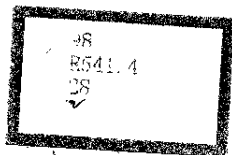
冠心病 防治260问

陈灏珠教授



W 世界图书出版公司

X4827120



“名医名诊百病百问”系列丛书

冠心病防治 260 问

赵小宁 杨海峰 马立新

陈灏珠



3 0032 7049 7

世界图书出版公司

西安 北京 广州 上海

(陕)新登字 014 号

冠心病防治 260 问

赵小宁 杨海峰 马立新 主编

陈灏珠 主审

张松才 责任编辑

世界图书出版公司 出版发行

(西安市西木头市 34 号 邮编 710002)

西北大学印刷厂印刷

各地新华书店经销

开本:787×960 1/32 印张:9.375 字数:145 千字

1998 年 1 月第 1 版 1998 年 1 月第 1 次印刷

印数:00001-10000 册

ISBN 7-5062-3447-5/R·125

Wx3447 定价:9.00 元

“名医名诊百病百问”系列丛书

编委会名单

名誉主任委员 吴阶平

主任委员 陈敏章

副主任委员 巴德年

委员(按姓氏笔画为序)

牛汝楫	史轶繁	石景森	许贤豪
刘辅仁	陈灏珠	沈丽英	张乃峥
张之南	张学庸	李美玉	李蓉生
余斌杰	郎景和	林良明	杨光华
胡翔鹤	胡亚美	徐君伍	夏穗生
章逢润	梁劲荃	曹钟梁	傅贞亮
惠延年	鲁开化	裘法祖	黎磊石

“名医名诊百病百问”系列丛书

主编主审名单

- | | |
|-----|-----------------------|
| 陈灏珠 | 上海市心血管研究所所长、教授 |
| 张学庸 | 第四军医大学西京医院消化内科主任、教授 |
| 沈丽英 | 第四军医大学西京医院呼吸内科主任、教授 |
| 牛汝禪 | 武汉同济医科大学附属一院呼吸内科主任、教授 |
| 余斌杰 | 广州中山医科大学附属一院内分泌科主任、教授 |
| 杨光华 | 成都华西医科大学校长、教授 |
| 梁劲荃 | 西安医科大学附属二院妇产科主任、教授 |
| 张乃峥 | 北京协和医院风湿内科主任、教授 |
| 许贤豪 | 卫生部北京医院神经内科主任、教授 |
| 林良明 | 首都儿科研究所保健科主任、研究员 |
| 李蓉生 | 北京协和医院血液内科主任、教授 |
| 胡翔鹤 | 首都医科大学佑安医院院长、教授 |
| 徐君伍 | 第四军医大学口腔医院修复科主任、教授 |
| 章逢润 | 陕西中医研究院副院长、教授 |
| 傅贞亮 | 陕西中医学院医疗系主任、教授 |
| 刘辅仁 | 西安医科大学附属二院皮肤科主任、教授 |
| 惠延年 | 第四军医大学西京医院眼科主任、教授 |
| 鲁开化 | 第四军医大学西京医院美容中心主任、教授 |

出版说明

世界图书出版公司是国内唯一的一家国家级大型集团出版公司。世界图书出版西安公司近两年来,曾先后翻译出版了《西氏内科学》、《西氏内科学精要》、《克氏外科学精要》、《尼氏儿科学》、《尼氏儿科学精要》、《道氏英汉医学辞海》、《梅氏腹部手术学》、《威廉姆产科学》等一系列世界医学经典名著,在全国尤其是在医学界引起了很大反响,我们也通过此系列名著的翻译和出版,结识了全国医学界一大批著名专家教授。在这些专家教授的建议下,我们在调研图书市场的基础上,根据广大普通读者的要求,坚持“精品与普及”相结合的出版思路,组织全国近百名著名专家教授编写了“名医名诊百病百问”医学系列科普读物。

该套丛书采取一病一书、一书百问的形式,在参考国内外最新研究资料的基础上,在介绍各种疾病病因、发病机理、诊断治疗的新观点、新技术、新方法的同时,结合读者、患者的心理状况,重点介绍了疾病的预防方法和日常生活中应注意的问题。通过阅读本书,对于人们早期发现和早期预防疾病有着重要的指导价值,从而达到早期诊断

和早期治疗的目的。

该套丛书语言通俗易懂,内容简明新颖,具有很强的科学性、针对性、趣味性和实用性,既可供城乡广大普通读者、患者阅读,也可供广大临床基层医生参考。

在此套丛书编写过程中,我们曾得到了著名医学教授、人大常委会吴阶平副委员长,卫生部陈敏章部长以及中国医学科学院巴德年院长的大力支持,我们在此深表谢意。同时,北京协和医院、上海第二医科大学、上海心血管病研究所、首都儿科研究所、首都医科大学、北京佑安医院、第四军医大学西京医院、第四军医大学口腔医院、陕西中医学院、西安医科大学、陕西省中医药研究院等单位的热情支持,在此也一并表示感谢。

目 录

与冠心病有关的基本知识

1. 什么是脉管系统？脉管系统的机能是什么？……………（ 1 ）
2. 什么是体循环和肺循环？各有什么特点？……………（ 2 ）
3. 心脏位于人体何处？形态怎样？……（ 2 ）
4. 心脏的内部结构怎样？……………（ 3 ）
5. 心脏有哪些功能？……………（ 4 ）
6. 心脏功能分几级？怎样评定？……（ 5 ）
7. 血管的结构怎样？有什么功能？……（ 5 ）
8. 什么叫冠状动脉？……………（ 7 ）
9. 什么叫冠状循环？其生理功能是什么？
……………（ 7 ）
10. 冠状循环的血液特点是什么？……（ 8 ）
11. 冠状动脉是怎样分布的？……（ 9 ）
12. 冠状动脉的侧支循环怎样？有何意义？

- (10)
13. 冠状动脉有哪些受体? 作用是什么?
..... (11)
14. 什么叫微循环? 它的功能是什么?
..... (12)
15. 什么叫心率、心律、心音? (12)
16. 什么是心脏的特殊传导系统? (13)
17. 心脏为什么会不停地跳动? (14)
18. 神经系统是怎样支配心脏活动的?
..... (15)
19. 什么是血压? 其正常值是多少? ... (15)
20. 血压是怎样形成的? 影响动脉血压的因素有哪些? (16)
21. 什么是高血压? 什么是临界高血压?
..... (18)
22. 什么叫血脂? 什么叫高脂血症? ... (19)
23. 什么是动脉粥样硬化? (20)
24. 动脉粥样硬化是怎样形成的? (21)
25. 什么叫动脉硬化? 动脉硬化与动脉粥样硬化有什么不同? (22)
26. 动脉粥样硬化可以消退吗? (23)
27. 老年人心脏会有什么改变? (24)
28. 什么是心律失常? (24)

- 29. 体重指数是什么? (25)
- 30. 什么是室壁瘤? 有何危害? (25)
- 31. 什么叫高血糖? (26)
- 32. 高脂血症是怎样形成的? (26)

冠心病的发生及影响因素

- 33. 什么是冠心病? (28)
- 34. 冠心病发病率逐年增高的原因是什么?
..... (29)
- 35. 男女患冠心病有何差别? 为什么?
..... (30)
- 36. 脑力劳动者和体力劳动者冠心病发病
率有什么不同? 为什么? (30)
- 37. 年龄与冠心病的发生有何关系? ... (31)
- 38. 为什么高血压病人易患冠心病? ... (33)
- 39. 为什么高脂血症患者易患冠心病?
..... (34)
- 40. 为什么糖尿病患者易患冠心病? ... (34)
- 41. 为什么肥胖者易患冠心病? (35)
- 42. 为什么过量饮酒者易患冠心病? ... (36)
- 43. 为什么吸烟者易患冠心病? (37)
- 44. 为什么 A 型性格的人易患冠心病?
..... (38)

- 45. 哪些微量元素摄入量减少会引起冠心病? (39)
- 46. 哪些微量元素摄入量增加会引起冠心病? (40)
- 47. 水与冠心病的发生有什么关系? ... (41)
- 48. 精神因素与冠心病有何关系? (42)
- 49. 冠心病会遗传吗? (43)
- 50. 纤维蛋白原与冠心病的发生有何关系?
..... (44)
- 51. 血小板与冠心病发生有何关系? ... (45)
- 52. 血栓素和前列环素与冠心病有什么
关系? (46)
- 53. 维生素 B₉ 与动脉粥样硬化的发生有
何关系? (47)
- 54. 维生素 C 对冠心病发生起何作用?
..... (47)
- 55. 维生素 E 对冠心病发生有何作用?
..... (48)
- 56. 冠心病发生与受寒有何关系? (48)
- 57. 急性心肌梗塞的诱因是什么? (49)
- 58. 气候变化为什么会影响急性心肌梗塞
的发作? (50)
- 59. 急性心肌梗塞与日月变化有何关系?

- (51)
60. 哪些病人易发生再次心肌梗塞? ... (52)
61. 影响心肌梗塞预后的因素有哪些?
..... (53)
62. 急性心肌梗塞的病理生理怎样? ... (54)
63. 什么是心绞痛? 心绞痛是怎样发生的?
..... (54)
64. 心绞痛发作中疼痛的发生机理是什么?
..... (55)
65. 心绞痛发作的主要诱因是什么? ... (56)
66. 冠状动脉痉挛发生的因素有哪些?
..... (56)
67. 急性心肌梗塞的病理是如何分期的?
..... (57)
68. 急性心肌梗塞的冠脉闭塞与心肌坏死
有何关系? (58)
69. 原发性心脏骤停与原发性心室纤颤是
怎么回事? (58)
70. 缺血性心脏病和缺血性心肌病有何不
同? (59)
71. 祖国医学怎样认识冠心病的发病原因
和发病病机? (59)

冠心病的种种临床表现

- 72. 冠心病有哪些临床表现? (61)
- 73. 冠心病临床分几类? 各是什么? ... (62)
- 74. 心绞痛的临床表现特征是什么? ... (63)
- 75. 典型心绞痛发作后有哪些临床表现?
..... (63)
- 76. 心绞痛临床分为几类? 各是什么?
..... (64)
- 77. 稳定劳力型心绞痛发作的临床表现有
哪些? (65)
- 78. 初发劳力型心绞痛发作有何特点?
..... (66)
- 79. 加重劳力型心绞痛发作有哪些临床表
现? (67)
- 80. 劳力型心绞痛是怎样分级的? (69)
- 81. 变异型心绞痛的临床表现有何特点?
..... (70)
- 82. 自发型心绞痛和变异型心绞痛有何异
同? (71)
- 83. 什么是不稳定型心绞痛? (72)
- 84. 卧位型心绞痛是怎么回事? (72)
- 85. “中间型”冠心病是怎么回事? (74)

- 86. 隐匿型冠心病是怎么回事? (74)
- 87. 无症状心肌缺血是怎么回事? (74)
- 88. 急性心肌梗塞有何先兆? (76)
- 89. 急性心肌梗塞有哪些临床表现? ... (77)
- 90. 心肌梗塞与心绞痛在临床表现上有何区别? (79)
- 91. 哪些情况下会发生无痛性心肌梗塞? (80)
- 92. 老年人心肌梗塞的首发症状有哪些? (81)
- 93. 心肌梗塞后能发生心脏破裂吗? ... (82)
- 94. 什么是心力衰竭? (83)
- 95. 为什么心肌梗塞患者常伴有心力衰竭? (84)
- 96. 心室室壁瘤是在心肌梗塞的基础上发生的吗? (85)
- 97. 急性心肌梗塞为什么会并发心源性休克? (86)
- 98. 什么是心源性休克? 急性心肌梗塞并发心源性休克的诊断标准是什么? (86)
- 99. 什么叫梗塞后综合征? (87)
- 100. 心律失常的表现形式有哪些? (88)

101. 急性心肌梗塞病人合并哪些类型的心律失常? (89)
102. 前胸壁综合征是怎么回事? (90)
103. 动脉栓塞是怎么回事? (91)
104. 心绞痛患者心律失常发生的原因是什么? (91)
105. 急性心肌梗塞的心律失常发生的原因是什么? (92)
106. 陈旧性心肌梗塞的心律失常发生的原因是什么? (92)

冠心病的临床检查方法

107. 诊断冠心病常用哪些方法? (94)
108. 什么是心电图? 怎样阅读? (95)
109. 如何自我早期发现冠心病? (96)
110. 为什么冠心病人要作心电图检查?
..... (97)
111. 心电图检查在冠心病患者有何表现?
..... (98)
112. 心肌缺血在心电图上有什么改变?
..... (100)
113. 心电图有心肌缺血改变就是冠心病吗? (101)

- 114. 急性心肌梗塞的心电图可有哪些改变? (102)
- 115. 心电图出现异常 Q 波就是心肌梗塞吗? (103)
- 116. 如何识别无 Q 波性心肌梗塞? ... (105)
- 117. 有的心肌梗塞患者心电图无梗塞表现是怎么回事? (105)
- 118. 如何识别右室急性心肌梗塞? (106)
- 119. 冠心病病人为什么有时要做运动负荷心电图检查? (107)
- 120. 哪些情况下不适合做心电图运动负荷试验? (109)
- 121. 除运动负荷试验外还有哪些试验用于冠心病诊断? (109)
- 122. 运动负荷试验诊断冠心病敏感性如何? (111)
- 123. 什么叫 Holter 监测? 有何诊断价值? (112)
- 124. 什么是选择性冠状动脉造影? (113)
- 125. 冠状动脉造影适应证及禁忌证是什么? (114)
- 126. 奇妙的超声心动图检查是怎么回事?

- 有何诊断价值? (115)
127. 放射性核素检查是怎么回事? 对冠心病有何诊断价值? (117)
128. 放射性核素检查对人体有害吗?
..... (119)
129. 实验室检查对冠心病有诊断价值的
项目有哪些? (119)
130. 血清哪些酶对急性心肌梗塞有诊断
价值? (121)
131. 冠心病人的 X 线检查有什么改变?
..... (123)
132. 为什么冠心病人要化验凝血因子?
..... (124)
133. 什么是心电向量图? (125)
134. 什么是 C、C、U? (126)
135. 为什么心肌梗塞病人要被送进 C、
C、U? (127)
136. 什么是病态窦房结综合征? 诊断方
法有哪些? (128)
137. 什么叫心房纤维颤动? (130)
138. 什么是阵发性心动过速? (131)
139. 除心电图运动试验外还有哪些试验
用于诊断冠心病? (132)