



美的塑造

——手术美容浅谈

- 周孝麟 编著
- 轻工业出版社

前 言

作者从事整形与美容外科临床实践多年，在和各种病人及家属接触中、从大量群众来信中，深感人们对整形外科和美容外科知识的不足。尤其手术美容，很多人对它还很不了解，抱有歧见和误解。为此，笔者曾针对某些问题，写了一些拙文，在个别报刊上发表后，反响甚烈。不少病人及读者渴求了解这方面知识，热情建议多写这类文章，最好能出一本通俗科普读物。作者将多年积累的资料和经验，紧扣群众需求，编写了这本《美的塑造》奉献给大家。以便广大社会读者对带有神秘色彩的整形与美容外科领域有初步的、较全面系统的了解。

目前社会上流行的多是有关化妆美容方面的书，尚未见以手术美容为重点、针对群众存在的知识缺陷，从社会学、心理学、错误观念入手介绍整形与美容的著作问世。本书既有深入浅出的理论，又有生动具体的实例；既有流畅风趣的文字，又有术前术后的对比照片；既有作者的论述，又有群众的声音。始终从读者需求出发，紧密联系实际，编者、读者感情交融，读起来亲切、实际、启迪、受益。

一位患者说得好：“在我国社会过去很长一段历史时期内，人类的天性——爱美，被说成是资产阶级的生活方式，是禁区，遭批判。既不能谈，更不能享受（连烫发也会受到指责批评）。随着改革、开放的实施，美才回到人间。现在人们大胆地追求美、享受美。社会亦在给人们创造、提供各种美的条件，这有多好呀！”

但是，您可曾知道，有一些人他们的青春年华，已在那不许美的动荡年代凋谢了。现在他们已到了朝华难留的年龄，每

当看到能尽情享受美、像盛开的鲜花、像初升的太阳的现代青年时，他们的心里就有一种怅然所失的感触！他们呼唤：回来吧，美丽的青春！

美容外科，有枯木逢春之力，能使他们焕发新的青春。它就是我们这片土地上，所有向往美的人们心中的圣地！

美容整形外科，并不像人们所想像的那样万能，能使蚂蚁变成大象；也不像有些人把它看得那样无能和充满危险，不能塑造美。其能力如何，就请本书来回答。

政治上改革、开放，社会安定、繁荣，人民生活水平提高，为我国人民追求、享受美创造了条件。近年来在我国社会中，出现了所谓的“美容热”，各种“美容中心”应运而生。越来越多的人想通过“手术化妆”（手术美容）使自己变得漂亮一些，但是首先应该了解有关的科学常识，指导您求医做手术，方能如愿以偿。否则盲目就医，任凭捞钱庸医摆布，往往事与愿违，弄巧成拙，带来痛苦，甚至造成悲剧。

在我国，美容外科的兴起并面向广大群众只是80年代之后的事。人们还不清楚适合国人的、开展最多的、最常见的美容手术有哪些？效果如何？有无危险？自己有无缺陷，是否需要整容？手术美容，与化妆美容、锻炼美容相比优越性何在？为什么说爱美既是权利又是义务的正当行为？……。当通过本书明白这一系列问题之后，将会有更多的人要求、支持手术美容。或许没有人会因为想通过手术，把自己的容貌变得漂亮点而耽心被人讥笑。这无疑是对我国美容外科事业的发展起促进作用。

在本书编写过程中，承蒙中国医学科学院整形外科医院陈宁基教授参加审核工作，在此谨向他表示衷心地感谢！

初次编写这类书，经验不足，缺点在所难免，衷心欢迎广

大读者和同仁批评指正。愿本书起抛砖引玉作用，盼有高水平的同类著作问世，以推动具有中国特色的美容外科的形成和发展！

中国医学科学院整形外科医院
周孝麟

目 录

第一章 您了解整形外科吗	(1)
一、什么是整形外科.....	(1)
二、整形外科都治些什么病.....	(3)
三、整形外科的治疗效果如何.....	(5)
四、整形外科是怎样发展起来的.....	(6)
五、全国哪些地方有整形外科.....	(8)
第二章 您了解美容外科吗	(13)
一、美的基础是什么.....	(13)
二、什么是美容外科.....	(15)
三、丑陋是不是病.....	(18)
四、哪些人需要做美容手术.....	(19)
五、手术效果及影响因素.....	(24)
六、什么样的人最美.....	(28)
七、中老年人怎样美容.....	(31)
第三章 为什么要做双眼皮	(33)
一、什么样的眼睛适合做双眼皮.....	(34)
二、双眼皮手术的方法及优缺点.....	(35)
三、双眼皮做宽些好还是窄些好.....	(36)
四、一单一双的眼睛能做手术吗.....	(37)
五、做双眼皮手术疼不疼.....	(38)
六、手术前后要注意哪些问题.....	(38)
七、双眼皮做坏了能不能改.....	(40)

八、做双眼皮手术要不要住院	(42)
九、做双眼皮要多少手术费	(42)
十、什么季节做手术好	(43)
第四章 您了解隆鼻术吗	(44)
一、决定鼻子形态的因素	(44)
二、鼻外部的名称	(45)
三、鼻与面部的“理想”比例	(46)
四、哪些人需要做隆鼻术	(47)
五、怎样做隆鼻术	(49)
六、隆鼻用什么材料好	(51)
七、隆鼻术后会不会留下疤痕	(56)
八、鼻梁垫得高些好还是低些好	(57)
九、做隆鼻术有没有危险	(58)
十、手术效果不理想怎么办	(61)
十一、什么样的鼻子手术效果好	(64)
十二、隆鼻术痛苦大吗	(64)
十三、什么年龄可以做隆鼻术	(66)
十四、隆鼻术前后应当注意哪些问题	(66)
十五、做隆鼻术要不要住院	(68)
第五章 隆鼻重睑术可同时做吗	(70)
第六章 “丑小鸭”变成“白天鹅”	(73)
一、汽车上的风波	(73)
二、陌生的“客人”	(74)
三、爱笑的“新同志”	(76)
四、从里到外都变了	(76)
第七章 面部病变不可乱治	(78)
第八章 什么样的痣该除	(81)

第九章 乳房整形术.....	(86)
一、乳房太大能变小吗.....	(88)
二、乳房太小能变大吗.....	(90)
三、乳房因肿瘤被切除后能再造吗.....	(91)
四、乳头内陷怎么办.....	(93)
整形与美容手术图例.....	(95)

第一章 您了解整形外科吗

一、什么是整形外科

整形外科又叫整复外科，成形外科，是外科学的一个分支。它是以组织移植为主要手段来修复各种原因所造成的人体组织或器官的缺损或畸形，恢复重建功能、改善外形，以解除病人肉体和精神上的痛苦，解放社会生产劳动力的一门新兴的外科学科。

整形外科兼有恢复功能与改善外形的双重任务。人体功能的重建与外形的修复是统一的，因为，一定的形态保证了一定功能的正常运行。而功能的重建也必须具备良好的形态，如果整形手术不能较好地达到外形上的接近正常，那就很难在功能上获得较满意的效果。所以，整形外科十分强调外形的修复，特别对那些身体暴露部位受到损害而造成缺损或畸形的患者，通过整形手术，要力求做到恢复功能改善外形。但在较特殊的情况下，当功能的重建与外形的修复难于兼顾时，只好优先考虑功能，而把畸形的矫正与外形的改善放到第二位。不过，在尽可能的范围内，尤其在人体的颜面部位，在重建功能的同时，要尽量兼顾外形的美观。

整形外科的组织移植，是指将同一个机体的组织从原来生长的部位移植到另一部位，或将一个机体的组织移植到另一个机体身上。如皮肤、真皮脂肪、软骨、血管、神经等组织的移

植就是例子。在各种组织移植中，整形外科应用得最多的是皮肤组织的移植。在组织移植中除了个别的（如骨、软骨）可以进行异体（别人的）、异种（如牛软骨）移植外，大部分只能进行自体移植（移植组织取于自身，用于自身）。别人的皮肤移植到自己身上，虽然暂时能成活，但在不太长的时间内就会被吸收、排斥。这个难题虽然研究了许多年，但至今尚未解决。

整形外科是以组织移植术为其主要的治疗手段，因此，就必须严格做到“无创操作”和“无菌技术”。因为，被移植的组织当离开原来的生活环境而移往新的部位时，对于外来的刺激（如术中的粗暴动作等）的忍受力明显降低。为此，要求医生在手术时，手法要精巧细致，使用的器械要小巧锋利，动作要准确熟练，要尽量避免对组织不必要的牵拉、挤压、钳夹、扭转或撕裂，爱护组织，使手术时所造成的损伤减少到最低限度。

由于移植后的组织，常呈暂时性缺血，对细菌感染的防御能力低下，容易发生感染。一旦发生了感染，便会引起组织破坏，导致疤痕增生，不仅不能达到预期目的，反可加重畸形或缺损，给病人造成更大的痛苦。因此，整形外科特别强调“无创操作”和“无菌技术”，将其作为一个整形外科医生的基本功加以严格训练。

整形外科还特别讲求操作技术，有的手术，尤其是颜面部的手术，要求象绣花一样的精细，使伤口愈合所产生的疤痕减少到最低程度，使手术获得最良好的外形效果。就缝合刀口而言，一般外科粗针大线缝一针，而整形外科用小针细线可能要缝3~5针。

另外，作为一个合格的整形外科大夫，还必须具备较高的审美能力和艺术修养。这样，才能在治疗过程中为患者设计、

塑造出接近正常（较为理想）的外观形态。

二、整形外科都治些什么病

整形外科领域的治疗范围是相当广泛的，一般说来，从头到足人体体表部位的任何缺损或畸形，整形外科都有办法治疗。按照人体组织或器官缺损或畸形的原因，可将其治疗范围归纳如下：

1. 创伤性缺损和畸形

这是由物理、化学、生物等因素损害了人体组织的完整所造成的缺损或畸形：如烧伤（包括放射能和化学灼伤）、烫伤、冻伤、火器伤、切割伤、撕脱伤、动物（包括犬、马、牛、鼠、野兽）咬伤和顶伤（见图1-1）。尤其工农业创伤、交通事故伤（见图1-2）、战伤，所造成的缺损或畸形更为复杂而严重。创伤发生在四肢关节，就会引起相应部位的功能障碍和外观畸形：如严重烧伤手畸形使人生活不能自理；膝关节、髋关节部位的疤痕挛缩使人不能直立（见图1-3）；颈部创伤所产生的疤痕挛缩使人抬不起头（见图1-4）。严重的面部创伤，可以毁损容貌。创伤性缺损或畸形的病人甚多，是整形外科治疗的主要对象，约占整形病的60%左右（见图1-5、图1-6、图1-7）。

2. 先天性缺损和畸形

这是指人体某些部位的形态和生理机能，由于受到某种因素的影响，导致胎儿在发育过程中发育异常所产生的缺损和畸形。目前整形外科所治疗的主要是那些体表外露部位，影响外貌与生理机能的先天性缺损和畸形：如唇裂（见图1-8）、腭裂（见图1-9）、面裂、眼鼻畸形、耳畸形（见图1-10）、颈蹼、乳房发育不良、两性畸形、尿道裂、阴道畸形、多指（趾）、并指（趾）

症等等(见图1-11)。这类患者约占整形外科病人的20%。随着少生优生、杜绝近亲婚配的开展,这类病人将日渐减少(见图1-12)。

3. 肿瘤性缺损和畸形

发生于人体体表部位,尤其面颈部的肿瘤,如血管瘤、神经纤维瘤(见图1-13)、淋巴管瘤、色素痣(见图1-14)、疣状痣等良性肿瘤;基底细胞癌、鳞癌、纤维肉瘤、黑色素瘤、腮腺癌、唇癌、疤痕癌等恶性肿瘤,当其被切除或清扫手术后所造成的组织或器官的缺损或畸形,必须应用整形外科的原则、方法来进行修复或再造。

4. 感染性缺损和畸形

指人体某个部位由于细菌感染而造成组织坏死所遗留下的缺损和畸形。如走马疳后遗症、慢性溃疡、菜花耳畸形、皮肤及皮下组织感染后遗症等(见图1-15)。由感染所造成的缺损或畸形,一般范围较广而侵袭部位较深,其缺损情况比想象的要严重得多。不过,这类病人已随着我国卫生保健事业的发展和人民物质文化水平的不断提高而日益减少。

5. 美容手术

美容外科是整形外科的分支,美容外科是文明社会的产物。随着物质文化水平的不断提高,在我国社会中要求做美容手术的人越来越多。近年来,我国的美容外科发展很快,技术水平不断提高。但是训练有素的美容外科医生缺乏,技术发展很不平衡,远不能满足人民的需求。目前国内开展最多最普遍的美容手术是重睑成形术(双眼皮),其次是鞍鼻矫正术(隆鼻术),面部皱纹舒平术(除皱术)等。美容手术是本书的重点,于后详述。

6. 其他

如面神经瘫痪、不明原因的半侧颜面萎缩症、褥疮等亦属

整形外科的治疗范围

整形外科的治疗部位主要是在体表。但是随着医学科学的发展，特别是显微外科新技术的开展，它的治疗范围已向体内发展（如食道再造）。

整形外科不收治早期烧伤病人（归烧伤科治疗）。癣、白癜风、活跃期痤疮等皮肤病，应到皮肤科就诊。牙畸形应到口腔科诊治。脊柱畸形、“O”形腿、“X”腿、马蹄足等骨关节疾病，应到矫形外科治疗。矫形外科就是骨科。

三、整形外科的治疗效果如何

由于多种原因，整形外科在我国社会中尚不为人们完全了解，对于整形外科的能力还存在着许多错误的观念。很多人以为整形手术比一般手术优越神奇，不管畸形多么严重，只要做了这种“特殊”手术，就能使一个人“改头换面”、“脱胎换骨”，犹如神奇的药物“立服见效”。就象某些电影和小说所宣传的那样，一个外貌丑陋的人，只要经过整形治疗，就能化丑为妍，旧貌换新颜，变得和正常人一模一样，甚至比原来还漂亮。事实是不可能的，他们的主观愿望超过了医生的能力。医生就是医生。医生是人，并不是“神仙”，更不会变魔术。

不过，另一些人又完全不了解整形外科手术可能获得的良好功能与形态效果，可以恢复劳动力和改善外形。人体外观一旦遭受破坏之后，在目前虽然尚不能完全复原，但是可以通过整形外科手术使其获得最大限度的改进。由于医学的进步，可以毫不夸张地说，人体体表的缺损和畸形不管多么严重，绝大多数都能经过整形治疗使其获得不同程度的矫正。

整形外科手术对于缺损与畸形的修复，只能有所改善，而

不能完好如初，达到十全十美。最成功的整形手术，亦只能接近正常，而不能完全达到正常。“奇迹”是有的，但不多。这是了解整形外科的基础。

手术结果，只能和原来的畸形对照看进步，而不能和正常的形态对比找“差距”。在临床实践中，我们经常见到一些病员或家属，对整形手术的期望不切实际。手术之后，他们不管原来的功能得到多么大的恢复，形态获得多么大的改善，而是单以手术后的样子去和正常的形态仔细对照，找“差距”，挑毛病，结果，这也不理想，那也不如人意，大失所望，与自己原来想象的结果相距甚远。这主要是对整形手术缺乏正确认识，手术动机不成熟造成的。从前面所展示的一些手术前后对比的实例照片，完全可以看出，通过整形手术确实改善很大，但要和正常人相比，仍有差距，难道你能以此来否定整形手术的“功劳”？

至于整形手术对缺损和畸形的矫正究竟能改善到什么程度，这主要取决于本人的条件和医生的手艺（经验和技巧）。就一般而言，只要病人的条件符合，医生的经验丰富，技术精巧，结果都会不错，甚至令人十分满意。一般说来，畸形越明显，各种条件越优越，手术效果就越显著，医生病人越满意（手术前后的反差大）。相反，缺陷轻微，手术可做可不做，效果就不显著。有的做了与原来差不多，没有明显变化。有的还“不如不做”。因为，医生的手艺再高明，亦达不到“天衣无缝”的境界。

四、整形外科是怎样发展起来的

整形外科是“古老而年轻”的学科。虽然远古时期，一些古老国家如中国、印度、埃及等就有人进行过鼻再造一类的整

形外科手术，但是，整形外科成为现代科学是从19世纪才开始的。而整形外科从外科学独立出来，成为一门独立的医学学科还是20世纪以后的事。

20世纪开始后，科学、工农业进一步发展，但是在这几十年中帝国主义发动了两次惨无人道的世界大战，给人类带来了深重的灾难。整形外科在治疗大量战伤和工农业创伤的伤员过程中，全面继承和发展了19世纪以来整形外科的雏形成果而迅速成熟起来，开始成为一门独立的新兴的医学学科。世界上一些著名的整形外科专家，都曾经在军队里服过务，治疗过大批战伤畸形病人。

整形外科是造福于人类的学科，在实践中不断发展和完善，内容日益丰富，逐渐发展成为再造整形外科、修复整形外科、美容整形外科。实际就两个分支：一个是一般的整形外科，主要着重于功能的恢复和重建；另一个则是美容外科，其主要目标是改善一个人由于先天或后天的原因所造成的容貌或外表的缺陷。总之，一个是致力于重建功能，另一个则是为了美化容貌。

解放前，我国的整形外科十分落后。实际上我国的整形外科是在抗美援朝战争中，从治疗志愿军伤员开始的。现在，我国的一些著名的整形外科专家，都曾经参加过抗美援朝医疗队，治疗过为数众多的战伤畸形病员，为新中国整形外科事业的发展培养了人材。

解放前，人民生活极端贫困，许多致命的疾病都无力就医，更谈不上整治畸形，整形外科也无从发展。解放后，随着工农业的发展，人民生活不断提高，人民对整形外科的需要甚为迫切，整形外科才有了用武之地，从小到大发展起来。首先在北京、上海、西安等地建立了整形外科。1957年在北京东交民巷

成立了中国人民解放军整形外科医院（即现今的中国医学科学院整形外科医院），并以北京、上海、西安为中心，通过进修不断为全国各地培训了大批专业人材。

我国的整形外科虽然起步较晚，但是在不太长的历史时期内，在不少方面都接近或赶上世界先进水平。正当我国的整形外科事业蓬勃发展的时候，却遭遇了十年动乱，蒙受了重大损失。但是，经过近十年来的恢复、振兴，我国的整形外科事业以更快的速度向前发展：全国绝大部分的省区都建立了整形外科，技术水平不断提高，学术活动十分活跃，成果喜人。在显微外科、一期完成的器官再造等方面都赶上或超过世界先进水平。

我国整形外科的历史尚短，美容外科面向群众则只是近几年的事。我国整形外科事业的发展方兴未艾。

五、全国哪些地方有整形外科

80年代以来，我国的整形外科事业发展很快，具体到哪些地方有整形外科，它们的专业特长是什么，开展哪些治疗项目，技术水平如何？无从确切得知。读者需要了解这些情况，请留心本省市的广播、电视、报刊上的有关信息，或向当地的医疗卫生部门了解；亦可拜访做过手术的人。要慎重选择可信的医疗单位和医生做美容手术，切勿盲目投医，以免上当，造成不良后果而后悔莫及。

整形外科是外科学的一个分支，而美容整形外科又是整形外科的分支。所以，美容外科发源于整形外科，整形外科才是美容手术的正宗。但是，很多地方出现了跨科行医的情况，不过关键在其技术水平。因此，有的医院虽然没有整形外科，却

也开展了部分美容手术。如有的医院的眼科医生重睑成形（双眼皮）手术做得不错。五官科医生隆鼻（垫高鼻梁）手术效果很好；普外医生行乳房整形术等等。

下面所介绍的全国各地的整形外科，是根据1982年5月在上海召开的“全国整形烧伤外科学术会议”、1984年6月在北京举行的国际整形外科学术会议”、1986年11月在北京举办的“国际整形外科美学研讨会”的有关资料，以及《中华整形烧伤外科杂志》创刊以来整形外科论文单位署名收集整理而成。现列后供读者、求医者参考。

当你选定外地某医院就诊，最好事前写明病情、要求，并附要求治疗部位的普通照片与之联系，问明情况并征得同意，再前去就医，以免徒劳往返。

北京：中国医学科学院整形外科医院、北京医科大学附属第三人民医院成形外科、北京中日友好医院成形科、北京红十字朝阳医院整形外科、北京部队总医院整形外科、262医院整形外科、北京积水潭医院烧伤整形组、北京门头沟区医院整形外科、中国福利基金会科教文中心美容整形医疗部。

上海：上海第二医科大学附属第九人民医院整复外科、上海第一医科大学附属中山医院整形外科、上海华山医院颌面整形外科、上海第二医科大学附属瑞金医院灼伤科整形组、上海市静安区中心医院整形外科、第二军医大学附属长征医院整形外科、第二军医大学附属长海医院整形外科、空军上海第一医院整形外科、上海第二医科大学附属宝钢医院整形外科。

天津：天津第二医学院附属医院整形外科、天津市口腔医院整形外科、天津市第一中心医院烧伤整形科。

陕西：西安医科大学第二附属医院成形外科、西安医科大学颌面成形外科、第四军医大学附属第一医院整形烧伤科、第

四军医大学附属第二医院烧伤整形科、西安市中心医院整形外科、空军西安医院美容外科、陕西宝鸡市中心医院整形外科。

四川：四川省人民医院整形外科、华西医科大学第一附属医院烧伤整形外科、成都市第二人民医院整形外科、成都铁道部第二工程局医院美容整形科、成都军区总医院烧伤整形科、重庆市第三人民医院整形外科、第三军医大学附属西南医院整形外科、宜宾地区第一人民医院整形外科、泸州医学院附属医院烧伤整形科、遂宁市人民医院整形烧伤科。

河南：河南医科大学第一附属医院整形外科、河南医科大学第二附属医院整形外科、郑州市第一人民医院整形外科、郑州市第五人民医院整形外科、郑州铁路中心医院整形外科、洛阳市第一人民医院整形外科、新乡市第二人民医院烧伤整形科。

河北：石家庄市第一人民医院整形外科、保定市烧伤整形医院、唐山市华北煤炭医学院附属医院显微整形外科、河北永年第一医院成形科。

湖南：湖南省人民医院整形外科、湖南医学院第一附属医院烧伤整形科、常德地区医院烧伤整形科。

湖北：湖北医学院附属第一医院整形外科、湖北医学院附属口腔医院颌面整形外科、武汉同济医科大学协和医院整形烧伤科、武昌铁路中心医院整形外科、武汉市第三人民医院整形外科、黄石市第五人民医院烧伤整形科、孝感地区人民医院整形外科、武汉钢铁公司第一职工医院整形外科。

广东：广州中山医科大学第一附属医院整形外科、暨南大学医学院附属医院整形外科、第一军医大学附属南方医院整形外科、湛江医学院附属医院整形外科、广州市光复路向阳·香港十美健美美容中心、广州东莞县虎门镇黄金时代美容中心。

海南：海南中医院颌面整形美容科、海南农垦第一医院整