

王阳明

知行合一，尽心知性

刘义光 著

「知行合一」不是理论和实践相结合，

其实两者本就是一回事，

知道了就一定会做到，

遵从自己的良知，

就能做到「此心不动，随机而动」。

作者通过讲述王阳明一生的传奇经历，
激励我们在生活中不断奋进。

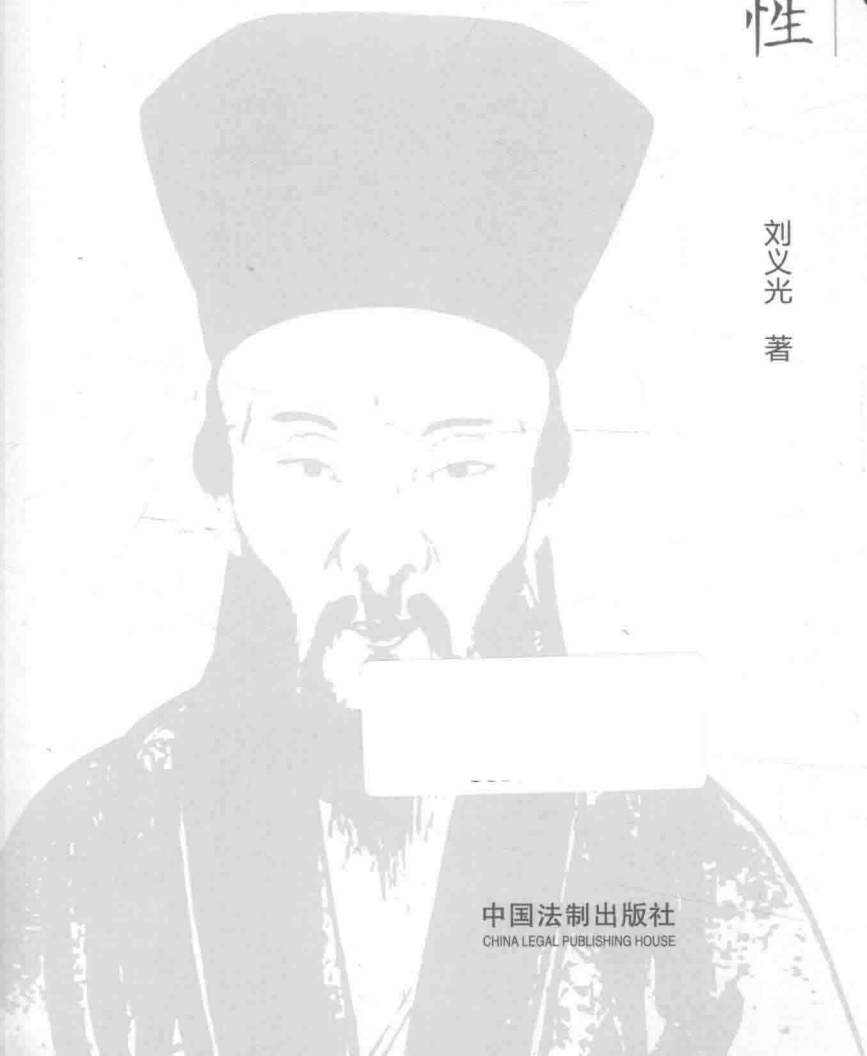


中国法制出版社
CHINA LEGAL PUBLISHING HOUSE

王阳明

知行合一，尽心知性

刘义光
著



中国法制出版社
CHINA LEGAL PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

王阳明:知行合一,尽心知性/刘义光著. —北京:中国法制出版社, 2018.7
ISBN 978-7-5093-9325-3

I. ①王… II. ①刘… III. ①王守仁 (1472-1528) —人物研究
IV. ① B248.21

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 045234 号

责任编辑:李 佳 (amberlee2014@126.com) 刘冰清

封面设计:汪要军

王阳明:知行合一,尽心知性

WANG YANGMING: ZHIXING HEYI, JINXIN ZHIXING

著者/刘义光

经销/新华书店

印刷/三河市紫恒印装有限公司

开本/710毫米×1000毫米 16开

版次/2018年7月第1版

印张/18.5 字数/261千

2018年7月第1次印刷

中国法制出版社出版

书号 ISBN 978-7-5093-9325-3



42.80元

北京西单横二条2号 邮政编码 100031

网址: <http://www.zgfs.com>

市场营销部电话: 010-66033393

(如有印装质量问题,请与本社印务部联系调换。电话:010-66032926)

传真: 010-66031119

编辑部电话: 010-66034985

邮购部电话: 010-66033288

1

第一章
前世今生

阳明缘起	002
几个祖先	003
忠臣王纲	005
高祖遗泽	007
祖荫清凉	008

2

第二章
精神导师

梦的解析	012
少年头角	014
只身闯荡	017
习书南昌	021
问道娄谅	024
京师向学	026
格竹之失	028
亦文亦武	032
瞩目兵法	035
下学上达	040

3

第三章 初入仕途

前辈王越	046
供职刑部	048
神仙之思	051
泛滥辞章	055
西湖经历	058
祈雨之后	062

4

第四章 龙场悟道

主试山东	066
责以立志	069
遭遇甘泉	073
太监刘瑾	077
打入天牢	079
管理身心	082
告别北京	085
一度逃遁	090
远谪龙场	093
龙场悟道	096
龙冈书院	099
心灵解缚	104
知行合一	108

5

第五章 见龙在田

踏上归途	114
卧治庐陵	117
三人成众	121
讲学京师	125
豪杰之士	129
师友之道	135

6

第六章 薪火相传

问学舟中	140
随时放下	143
滁州山水	147
指点江山	150
设帐南京	156
点化之功	160

7

第七章
南赣岁月

出任巡抚	168
运筹帷幄	171
兵者诡道	175
时雨之师	178
事权之争	181
声东击西	184
各个击破	187
着眼长远	190
师生问答	193
春风化雨	195
儒将风度	199

8

第八章
千磨万击

宁王要反	204
运谋设策	208
一战成擒	211
武宗亲征	215
磨炼一回	219
心非明镜	222
捷报风波	226
弟子蒙冤	229

9

第九章 良知之教

赣州论道	234
弟子王艮	237
正法眼藏	241
受封伯爵	246
风波又起	249
凤翔九天	252

10

第十章 天泉证道

绍兴山水	258
蛇之七寸	262
拔本塞源	265
默对焚香	269
阴差阳错	272
天泉证道	275
后会无期	277
手到擒来	280
最后一役	281
此心光明	283

第一章

前世今生



阳明缘起

大家必定都知道明朝的王阳明是心学的集大成者。

一次，王阳明与朋友同游南镇，友人指着长在岩石中间的花和树，问道：“如果天下无心外之物，那么，此花树在深山中自开自落，于我心有何相关？”王阳明回答说：“你未来看此花时，此花与你同归于寂；你既来看此花，则此花颜色一时明白起来，便知此花不在你心外。”

花树长在山中。你未来看花树以前，虽然未曾与花树谋面，但你来时，却识得这是花树，可见你心中晓得这是花树，只是平素没去注意罢了。

这就是著名的“心学”。其所强调的立场是“心外无物”，万物皆在我心里，如明镜照物，妍媸自现。这里所说的“物”包罗万象，并且万象森然已具。意之所在便是物。如意在于事亲，即事亲便是一物；意在于事君，即事君便是一物；意在于仁民、爱物，即仁民、爱物便是一物；意在于视、听、言、动，即视、听、言、动便是一物。^①

基于此，王阳明提出“心即理也”的著名思想。

“此心无私欲之蔽，即是天理，不须外面添一分。”意思是，人心没有私欲遮蔽，就是天理，不需要从外界增添分毫。^②

引文中的“欲”，不仅仅是指金钱名利的欲望欲念，刻意去做好事以图留名、

①（明）王阳明撰，邓艾民注：《传习录注疏》，上海古籍出版社2012年版，第13—14页。

②〔日〕三轮执斋：《标注传习录》，光明日报出版社1014年版，第9页。

梦想着树碑立传也是欲。这就如尘土能迷眼，珍贵的金粉银屑对于眼睛来说，同样也是有害之物一样。只有全心全意为人民服务而不计较名利地位，不以个人的进退屈伸荣辱为念——范仲淹说“不以物喜，不以己悲”——才是全然“无私欲之蔽”的“天理”。王阳明之后又找了个更为简捷明了的话头来提纲挈领，是为“良知”。为人处世均能按自己的良知，既不违背良知，也不刻意追求良知，这就叫致良知。

当然，要达到这个境界殊非易事，良知的养成亦非轻而易举，是需要经过一段如履薄冰混搭着刮骨疗伤的过程。朱熹说“扶起此心来斗”。话讲得都非常严重。王阳明于是以毕生的精力来研究这门学问，边带门生，边接引弟子，边带兵打仗。

后人将王阳明开创的这个学派称作“姚江学派”。

姚江是指流经余姚县城南面的一条河。据说，余姚的得名与擅长治理天下的舜有关。舜的一房旁支被分封于此地做诸侯，因为舜姓姚，所以得名余姚。余姚位于杭州湾南岸，风景秀丽，南有四明山和天台山，西南有会稽山。穿县而过的那条河，因得姚姓之便，是名姚江。

王阳明就出生在这里。本名王守仁，字伯安。到了能够为自己的言行担责的年纪，他去会稽山游玩，看上了清爽的阳明洞。于是一度隐居于此，刻苦读书，艰苦地思考人生的道理，遂自号“阳明子”，学者称“阳明先生”。

几个祖先

王阳明的远祖可以追溯到西晋的王览（公元206—278年），属于琅琊王氏。王览做过官，而且官阶还不低。王览有个兄长叫王祥，赫赫有名的“卧冰求鲤”的主角便是他，是个大孝子。

王氏继起的锋芒要归因于王导的出现，他是王览的孙子，协助晋元帝开创东晋，官做到一人之下万人之上的丞相一级，与东晋另一位有名的人物——谢安齐名。王、谢在当时都是大家望族。刘禹锡有句诗说“旧时王谢堂前燕”，这个“王谢”便是指王导与谢安二大家族。他们聚居在建康（今南京）的乌衣巷，

一边钟鸣鼎食，享尽人间荣华富贵，一边在政治上叱咤风云，发挥足够的影响力。著名的淝水之战，东晋以少胜多击败前秦的数十万虎狼之师，由是奠定了东晋的基业，就是由谢安的侄儿谢玄打的。当时，谢安正与客人下围棋，前方得胜的捷报送达，谢安看了一眼，即弃置案上，继续与客人下棋。客人问及，谢安说：“小儿辈已破贼。”

十足的名士风度，东晋人很看重这个。

王导（公元276—339年）是谢安（公元320—385年）的前辈，由于年龄的缘故，两者基本没有合作的机会，然而在政治上却有交集。前者开创了江东基业，后起的谢安则稳住并开拓了这个来之不易的局面。王导出任丞相的时候，东晋正风雨飘摇，这直接影响了王导的处事风格：以大局为重，息事宁人也团结一帮人。然而当其堂兄王敦造反时，王导却能旗帜鲜明地与其划清界限，他说：“宁为忠臣而死，不为无赖而生。”所以近儒陈寅恪说：“王导之笼络江东士族，统一内部，结合南人北人两种势力以抵抗外侮，民族因得以独立，文化因得以延续，不谓民族之功臣，似非平情之论也。”^①

王阳明后来力争做名士，我想，他的祖父王伦不可能不跟他唠叨虽然久远却是光华绝代的前尘往事。只是令人吃惊的是，对于这样飞龙在天的祖先，王阳明在平定宸濠之乱后所写的《纪梦》一诗中，却借郭璞（公元276—324年）向他托梦的方式，揭露说王敦造反实是王导的主谋。言外之意，王导是个奸臣、阴谋家，而非《晋书》所说的一代名臣。关于这件事情，且待后文再作探讨。

王导还写得一手好字，尤以行草为最佳。这是否意味着，后来王羲之的出现，接受过家族方面的文化熏陶呢？不敢肯定，但也不能全盘否定。王导有个堂弟叫王旷，不怎么知名，知名的是王旷的儿子王羲之。

至于王羲之，再多的话都是多余。

王羲之喜欢游山玩水，曾在距绍兴不远的兰亭，搞了次大规模的聚会。著名的《兰亭序》写的便是这日的情景。不知是在此之前，还是在此之后，总之，王羲之爱上了这里的山水，便举家迁到了绍兴，当时叫山阴县。

^① 陈寅恪：《金明馆丛稿初编》，三联书店2001年版，第77页。

王氏这一支子是一直生活在山阴，自东晋至宋。直到一个叫王寿的人，他在宋朝的某个时候，举家从山阴迁到了余姚，王氏这一支才与余姚发生了关系。

王寿是王羲之的二十三世孙，也是个读书人，也出仕，不过官阶很不起眼，才是从九品的小吏，大约相当于现在的副科级吧。

忠臣王纲

王阳明少时读书不专心，其父王华就以“吾家世以读书显”管教他。王华敢这么说，看来绝非空穴来风。余姚王氏即使在最默默无闻的时候，似乎也在坚守着耕读的传统。王阳明的六世祖，也就是王寿的五世孙，一个叫王纲的人，就是这方面的例证。他后来乃至名列《明史·忠义传》。

余姚王氏在明代的开篇颇为精彩。

王纲（公元1302—1371年），字性常，与弟弟王秉常均在文学上有一定的造诣，至少在十里八乡的读书人圈子里是享有知名度的。从目前的相关记载来看，王纲似乎不怎么热心于仕途。他的前大半生生活在元朝，却对科举不感兴趣，有闲了就去钻山沟沟，仿佛他是采药人。这明显有违普遍的价值取向，《王性常先生传》称“时人莫测也”^①。

王纲于是我行我素去了。

元末天下大乱，王纲领着年迈的母亲避到山中，搭了几间草屋，聊以躲避风雨。一天夜里，有精疲力竭的道士前来投宿。道士自称赵缘都，来自遥远的终南山。王纲到底读过书，一来二去，发现彼此很投缘，于是彻夜长谈。

赵缘都果然身怀绝技，并且慷慨地授以占卜的方法。出于好奇，王纲请他替自己占了一卦。赵缘都说：“你日后必将青史留名，前提是你也得不得善终。”看着王纲充满诧异的脸，赵缘都说，除非你跟我云游天下。孝子王纲面露难色，我不能舍弃老母不管。赵缘都笑着说：“你终究难以割舍人世间的事。”然后就消失了。

王纲的至交好友中，倒有几个有头脸的人物。比如刘基刘伯温。民间甚至

^①（明）王守仁撰，吴光等编校：《王阳明全集》，上海古籍出版社2011年版，第1525页。

传说他上知天文，下知地理，能掐会算，相当神通。刘基做过元朝的官，后来不做了，他在余姚见到了王纲。年长的王纲坚信刘基“具有辅佐帝王成就大业的才干”，并且一定能够成功。王纲最后拜托刘基：

“老夫生性懒散，不适合做官，将来你得志，拜托不要向朝廷举荐我，那就太感谢了。”

刘基最后还是食言了，因为明朝百废待兴，正是用人之际。不过，王纲抵达朱元璋时代的首都南京，是在刘基去世一年之后的洪武四年（公元1371年）。此时，王纲年近七十，倒也保养有方，“齿发精神如少壮”。明太祖朱元璋发现王纲除了文学，别有长才，遂授以兵部郎中一职。

事实证明，王纲小有用场。

当时，广东潮州地区发生民变，朝廷擢升王纲为广东参议，前往公干。

从首都南京到南端的潮州，王纲领着儿子王彦达，穿越了大半个中国。这个潮州，就是唐朝的韩愈诗中所说的“一封朝奏九重天，夕贬潮州路八千”的潮州，从唐朝到明朝，依然是未开化多于开化。

然后王纲驾着一叶小舟，只身赴虎穴，前去劝抚群情激愤的百姓。潮民深为王纲的言与行所感动，表示要归顺朝廷，不再与朝廷作对。

折冲樽俎^①，读书人的力量有时还是蛮强大的。

只是归途行至广州附近的增城时，发生了意外，王纲父子为海盗所劫持。其头目曹真要王纲入伙。王纲先是劝，再是骂，最后为海盗所杀。

是时王彦达才十六岁，见老父惨死，大哭咒骂求死。众贼人性起，要结果了他。头目曹真这时良心发现，劝阻说：“父忠而子孝，杀之不祥。”王彦达求死不成，决心绝食而死。海盗见王彦达小小年纪，却有这般气节，终于答应放他回去，并且允许他收敛亡父的尸骨，带回安葬。

直到多年以后的洪武二十四年（公元1391年），有御史详细地向朝廷报告了这件事情的始末，朝廷才在增城为王纲立庙。但王彦达拒绝了朝廷的好意，

^① 折冲，拒退敌人攻城的战车。樽俎，古时盛装酒肉的器皿。折冲樽俎指在杯酒宴会间，运用外交手段取胜敌人。

决定自己动手，躬耕养母。

王彦达在余姚秘图湖边盖了一座小房子，时不时来此看山看水看鱼儿跃出水面，遂自号“秘湖渔隐”。耕读传家，不大热心仕途，于是似乎成了余姚王氏的家族传统。因为王彦达的儿子，王阳明的高祖王与准，亦取了个相当冷色调的号，叫作“遁石翁”，亦是终身不仕。

高祖遗泽

王与准，字公度。

其父王彦达临死前将先世积累下来的藏书，悉数交给了他，并嘱咐说：“我们王氏到底是读书人家，你不要荒废这个家族传统就可以了，并不指望你进身为官。”

王与准于是充分利用农耕之余，比如“冬者岁之余，夜者日之余，阴雨者时之余”，苦读先世所遗留的藏书。学问因此日进，声名因此日广。那个年代缺书，邻里后生纷纷登门求教。王与准却推辞说：“我是野路子，学无师承，怎敢给你们当先生？”

事实上这是王与准的客气话，王氏家学还是有所师承的。比如《易》，王纲就得自道士赵缘都的亲传。至王与准，他已不满足家学藏书，听说四明山有个赵先生，精通《周易》，便负笈从学去了。

王与准矢志向学的精神感动了赵先生，作为肯定，赵先生将家族中的一位女孩许配给他。赵先生的意思是，王与准年纪轻，又学有所成，可以考虑建功立业。王与准却说：“昨儿有幸聆听先生‘遁世无闷’的教诲，与准请终身践行这句话。”见王与准这么意志坚定，倒是赵先生不自在起来。

余姚王氏至王与准，就有了能掐会算的名声。远近之人，识与不识的，都来找他算一卦。连县里的知县也慕名派人前来，有时一天竟达二三次。王与准不胜其烦，生气地对使者说：“我王与准不是靠这个混饭吃的江湖术士。”然后当着使者的面，把那些卜筮的书全给烧了。

当然，王与准保不定另有手抄本，因为古时的书，实在金贵，得之不易。

王与准自知开罪了知县没什么好结果，索性逃往四明山中，寻了个可以容

身的石室，隐居了起来。

这一隐居就是一年多。

王与准本打算就这么默默无闻地手挥五弦、目送飞鸿，稳稳当当地把日子打发掉，老死山中算了。不承想，朝廷在全国范围内征召有特殊才能与身怀绝技的奇才异士，吏部的使者奉命寻到余姚，王与准竟然不应征。那个知县觉得报仇的机会来了，于是在使者面前参了王与准一本，无非说王纲为国尽忠死难，朝廷没给他们相应的礼遇，王氏子孙颇怀怨望之心，因此不做大明的官。使者闻言大怒，当下拘捕了王与准的三个儿子，同时派人入山搜捕王与准。

这样大动干戈，自然风声鹤唳，王与准得知消息，越发往更深的山中逃，结果不慎跌落山崖，摔伤了脚。就这样，王与准被抓了。朝廷使者见王与准形容并不卑琐，反而是身材魁伟，长髯飘逸，便给了他解释的机会。王与准就将所以烧书、所以遁入山林的来龙去脉，一五一十地说了。

真相终于大白，朝廷使者并不想为难他，但皇命难违。王与准最终同意让儿子王世杰到县学补弟子员，而他则因为脚伤免于出仕，倒是成全了遁世的志节。

王与准认为这是拜那块伤了他的脚的石头之赐，因此对那块伤人的石头相当感恩，遂自号“遁石翁”。

遁石翁精通《礼》《易》，著有《易微》。前面说过，王与准虽烧了筮书，但并没有就此放弃卜筮这一爱好。他曾就余姚王氏的将来卜了一卦，得“大有”之“震”，相当高兴。

按《周易》之震卦，卦辞里面有“震惊百里，不丧匕鬯”这样的话，意思是说，所指示的对象不是建功立业的王侯，就是折冲万里的大儒，二者必居其一。而且可以肯定是八九不离十的。王与准于是神秘兮兮地对儿子们说：“我王氏将有后人光大门庭。”

这么说，早慧的王世杰可以有光大门庭的机会。

祖荫清凉

王世杰幼受庭训，又奉父命到县学补弟子员。彼时，王世杰年方十四，已

熟读四书五经及宋儒之书。当时，县学的教谕叫程晶，自负其才，基本看不起手下那些生员。但对王世杰却刮目相看，并且毫不吝惜地称赞王世杰：“此乃当今之黄叔度也。”

东汉黄宪，字叔度，汝南郡人。据记载，东汉名流荀淑一见年仅十四岁的黄宪，即对他印象深刻，并且认为黄宪可以做自己的老师。荀淑对汝南郡功曹袁闾说：“贵郡有个像孔子学生颜回那样的人物，你可认识？”

袁闾说：“你是遇到了我们的黄叔度吧。”

可见，程晶亦是视王世杰为颜回一样的品行高洁。

王世杰之后赴京城参加科举考试，却发现了一个对于他来说是相当难堪的景象：考生们个个得在监考人员面前散发解衣，接受检查，以防止夹带作弊。这成何体统。王世杰当即表示：“我宁愿回家拖着鞋子，住简陋的茅草屋，优哉游哉过日子，也比受这斯文之辱强。”

于是归去，从此不再参加科举考试。

我们知道，明人出仕做官，除了参加科举，还有荐举的捷径。地方官在辖区内若发现真有饱学行修之士，可以向朝廷举荐，朝廷再量才授任。这是儒家社会的一个理想。《尚书·大禹谟》说：“野无遗贤，万邦咸宁。”意思是，天下有才能的人都得到任用了，包括山野隐逸之人都人尽其才了，这就表示政治清明，天下太平，政通人和了。

大明宣德年间（公元1426—1435年），朝廷就下了这方面的诏书，要求地方官仔细查找，认真遴选。余姚知县理想中的人选又是王世杰，连盘缠、行李、仆从都替他准备好了。可是王世杰却以家中尚有老父为由推辞，将机会让给别人。

遁石翁去世后，县里再次想起他。王世杰又以家中尚有老母为由推辞，再次将机会让给别人。他只是安静地待在家，也耕田也教书，自食其力。日子虽然清苦，有时不免发生断顿的情况，但他安闲自得，安然自若。

倒是老母亲看不下去了，都穷成结绳记事了。她临死前留下遗言说：“我死后，你必须出去做官。不要违背我的话。”

王世杰的母亲是个好母亲，她知道对于一个孝子来说，母命确实难违。于是，在办完丧事之后，王世杰就接受了举荐进入南京国子监。此时，距其父遁石翁