

meten 美联出国考试
美联国际教育集团成员

TOEFL VOCABULARY FREQUENCY

马绮雪◎编著

“词”逢对手 托福真题 高频词库

阅读篇

精选10个托福阅读高频场景 | 搭配美式标准发音与托福常用释义
精彩的例句翻译，帮你轻松面对每一个高频话题



权威性



实践性



完整性



高效性

中国人民大学出版社

中国人民大学出版社

www.1kao.com.cn

018667

刮开涂层内有查验码

meten 美联出国考试
美联国际教育集团成员

TOEFL V VOCABULARY FREQUENCY

马绮雪◎编著

“词”逢对手
托福真题
高频词库

阅读篇

中国人民大学出版社
• 北京 •

图书在版编目 (CIP) 数据

托福真题高频词库. 阅读篇 / 马绮雪编著. —北京: 中国人民大学出版社, 2018.8
ISBN 978-7-300-25814-0

I. ①托… II. ①马… III. ①TOEFL - 词汇 - 自学参考资料 IV. ①H313

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 111712 号

托福真题高频词库 (阅读篇)

马绮雪 编著

Tuofu Zhenti Gaopin Ciku (Yundu Pian)

出版发行 中国人民大学出版社

社 址 北京中关村大街 31 号

邮政编码 100080

电 话 010-62511242 (总编室)

010-62511770 (质管部)

010-82501766 (邮购部)

010-62514148 (门市部)

010-62515195 (发行公司)

010-62515275 (盗版举报)

网 址 <http://www.crup.com.cn>

<http://www.lkao.com.cn> (中国 1 考网)

经 销 新华书店

印 刷 北京昌联印刷有限公司

规 格 148 mm × 210 mm 32 开本

版 次 2018 年 8 月第 1 版

印 张 7.375

印 次 2018 年 8 月第 1 次印刷

字 数 194 000

定 价 25.00 元

封面无防伪标均为盗版

版权所有 侵权必究 印装差错 负责调换

总序

先把 1986 年英国《卫报》的一组数据送给准备参加出国留学考试的广大考生们吧：

Britain's *Guardian* newspaper, in 1986, estimated the size of the average person's vocabulary as developing from roughly 300 words at two years old, through 5,000 words at five years old, to some 12,000 words at the age of 12.

在上世纪的英国，两岁孩子的词汇量是 300 个，5 岁孩子的词汇量是 5 000 个，12 岁孩子的词汇量是 12 000 个。看完这组数据，大家的感受如何？面对出国留学的各类考试：雅思、托福、ACT、SAT……考生们最大的难点是什么？学习进程中遇到的最大的问题在哪里：语法？写作？阅读？……

英国语言学家威尔金斯说过：“没有词汇，人们无法表达任何事情。”词汇学习是英语学习的基础，学生不掌握一定的词汇量，其语言能力无从谈起。

从现在中国学生的英语学习情况来看，掌握的英语词汇量有限，是制约学生提高雅思、托福、ACT 等考试成绩最大的、也是在意识层面上最不受家长和学生重视的一个因素。充分认识词汇量对英语学习的影响，积极引导学生扩大词汇量已经是英语教学的重中之重。学习词汇的过程就是和遗忘作斗争的过程，要促使短时记忆转化为长时记忆，必要的方法和策略是必不可少的。需要注意的是，认识单词和会用单词是深度不同的两个层次，词汇量达到一定

水平后，在对话、写作中使用这些单词的能力对英语水平的提高具有更大的影响。

美联出国考试产品中心研究表明，词汇量对英语学习的重要性如下：

1. 词汇是英语学习的基础；
2. 词汇有助于提高英语学习的效率。

影响学生学习词汇的因素如下：

1. 缺乏良好的学习动机，为了应付考试被动地学习；
2. 缺乏科学的学习词汇的策略；
3. 不良的学习习惯，如孤立地记忆单词、学习内容积压过多等；
4. 词汇本身的复杂性。

美联出国考试产品中心针对“扩大考生词汇量的策略”这一课题进行了广泛调查，通过电话、面访、问卷等多种方式与1600多名考生进行深度交流，也同行业内数十位专家学者进行了多维探讨，集美联出国考试产品中心、运营中心以及全国奋战在一线的几十名资深老师之心血，以真题和真实语料为切入点，根据考试词频分门别类逐一列举，结合美联出国考试八年来学员学习轨迹的大数据，筛选出地道的语料，推出了涵盖雅思、托福、ACT等多门考试在内的这套共9本的词汇书，并针对出国考试的所有学员推出独家定制课程。

该套图书的特点如下：

1. 精选核心词汇，部分科目标注使用频率，短时高效；
2. 部分科目配合真题中的实用例句，帮助考生把握词汇的使用语境；
3. 按话题进行分类，帮助考生更好地熟悉常考话题；

4. 具有权威性、实践性、完整性、高效性。

“少壮不努力，老大背单词”，各位同学或许要问，这单词要背到什么时候才算够？然“骐骥一跃，不能十步；弩马十驾，功在不舍”。除了少数有背单词“怪癖”的人之外，对大多数人来说，背单词从来不可能成为一件快乐的事情。我们所做的只是希望这份“不舍”的“功”可以变得更加高效，至少不要南辕北辙，也希望“弩马”在“不舍”的道路上看到的不仅仅是一条无边无际的路，而是“一花一世界，一沙一天堂”。

Tank 谭春霖

前言

在 2008 年“美国梦”还很热的时候，我与托福结下缘分。那一年 iBT 还很“变态”（业内戏称），考试官方还未开始偷懒在每场考试中“复制题目”或“重复出题”。尤其记得第一次做托福阅读题目的时候，文章长度、内容题材、题目类型带给我的冲击——“太难了，毫无规律可循”！

其中最难的部分莫过于单词，现在许多孩子从小就能接触到的 Academic Words（学术常用词）并未出现在过去年代的英文教材中，至于“国外学术场合常用词汇”这样的认知更无从谈起！然而时代在改变，在中国不断地反思和更新英语教育使之更“接地气”的过程中，现在的孩子无论是从教材、教学还是学习理念方面都有了革命性的成长，孩子们也越来越容易接受“常用词”“高频使用词汇”这样的认知，并在实际教学中，我们看到了学生在应用层面的逐步加强。

然而，在本土化的英文教学中，仍然有一点是与国外有着较大差异的，即通识教育。对于宇宙史、地质史常识的普及，对于生物进化、动物学、植物学的基本概念认知，甚至是对于人类文明起源、经济发展的了解——这些仍然是中国孩子所缺乏的，以至于在进行英语语言考试备考的过程中，学生们首先就可能被托福众多的学科分类基础用词吓坏了。所幸的是，托福出题官在文章内容题材方面仍然是“温柔的”，同样一个核心话题，例如“苏美尔文明”值得

从农业发展、手工业发展、宗教与城市发展、文字发展等角度，书写当时文明兴起的面貌。那么，对于备考托福的“福娃”们来说，学科分类词汇就有迹可循，且种种话题中出现的“高频词汇”更是能够通过词汇书提前预习、再到阅读文章中发现的方式形成牢固的认知回路记忆点，使得词汇记忆效率大大提高！

是的，本书的设计即使用了托福目前所能提供给学生进行练习的所有阅读文章（TPO），进行学科筛选分类后，通过词频统计工具将“高频/应记”词汇进行整理，最后给广大“福娃”们一本能在课前预习、课后复习，结合文章理解加深记忆的词汇工具书，希望能在备考路上助大家一臂之力！

感谢美联出国考试产品中心的吴艳女士、美联英语中山区域校长负菲女士、美联英语江门区域潘应杰先生对本书的大力支持！感谢美联出国考试总部，成都、中山、江门区域所有同事对个人成长的帮助！感谢曾经以及现在在美联就读的所有学员，你们的需求和成长是我源源不断的动力！

Contents

Natural Science 自然科学001

- List 1 Astronomy 天文学001
- List 2 Geology 地质学019
- List 3 Geography 地理学048
- List 4 Botany 植物学059
- List 5 Zoology 动物学078
- List 6 Evolution 进化学094

Social Science 社会科学107

- List 1 Social History 社会史107
- List 2 Culture History 文化史120
- List 3 Art History 艺术史142
- List 4 Economics History 经济史156

附 录174

Natural Science 自然科学

List 1 Astronomy

天文学

Planets in the Solar System 太阳系各行星名称

Mercury	Venus	Earth	Mars	Jupiter	Saturn	Uranus	Neptune
水星	金星	地球	火星	木星	土星	天王星	海外星

star ★★★★★ (美) [star]

n. 恒星；星

【例句】(TPO15-Mass Extinctions)

- The possibility that mass extinctions may recur periodically has given rise to such hypotheses as that of a companion star with a long-period orbit deflecting other bodies from their normal orbits, making some of them fall to Earth as meteors and causing widespread devastation upon impact. “大灭绝会按周期发生”的可能性引发了这样的假说：一颗具有长周期轨道的伴星会使其他天体从正常轨道偏离，导致其中某些天体变成流星落到地球，并在撞击（地球地面）的时候造成大范围的灾难性破坏。

solar ★★★★★ (美) ['soulər]

adj. 太阳的；太阳能的

【例句】(TPO16-Planets in Our Solar System)

- An estimated 99.85 percent of the mass of our solar system is contained within the Sun, while the planets collectively make up most of the

remaining 0.15 percent. 我们所在的太阳系中, 差不多 99.85% 的质量是太阳, 与此同时, 其他行星共同组成了剩下的 0.15% 的大部分质量。

planet ★★★★★ (美) ['plænit]

n. 行星

【例句】(TPO16-Planets in Our Solar System)

- An estimated 99.85 percent of the mass of our solar system is contained within the Sun, while the planets collectively make up most of the remaining 0.15 percent. 我们所在的太阳系中, 差不多 99.85% 的质量是太阳, 与此同时, 其他行星共同组成了剩下的 0.15% 的大部分质量。

satellite ★★★★★ (美) ['sætəlaɪt]

n. 卫星; 人造卫星

【例句】(TPO16-Planets in Our Solar System)

- The Sun is the hub of a huge rotating system consisting of eight planets, their satellites, and numerous small bodies, including asteroids, comets, and meteoroids. 太阳是这个由八大行星构成的巨大公转系统的核心, 该系统中还有八大行星的卫星和大量的小星体, 包括小行星、彗星和陨星体。

lunar ★★★★★ (美) ['lu:nər]

adj. 月亮的; 阴历的; 银的

【例句】(TPO13-Biological Clocks)

- Consequently, the timing and rhythms of biological functions must closely match periodic events like the solar day, the tides, the lunar cycle, and the seasons. 生物的计时与交替循环的机能也就理所应当当地必须与像昼夜交替、潮涨潮落、月圆月缺和四季更替这样的周期性事件保持大体一致。

orbit ★★★★★ (美) ['ɔrbɪt]*n.* 轨迹*vt.* 环绕……的轨道运行；使进入轨道*vi.* 盘旋**【例句】(TPO16-Planets in Our Solar System)**

- The possibility that mass extinctions may recur periodically has given rise to such hypotheses as that of a companion star with a long-period orbit deflecting other bodies from their normal orbits, making some of them fall to Earth as meteors and causing widespread devastation upon impact. “大灭绝会按周期发生”的可能性引发了这样的假说：一颗具有长周期轨道的伴星会使其他天体从正常轨道偏离，导致其中某些天体变成流星落到地球，并在撞击（地球地面）的时候造成大范围的灾难性破坏。

surface ★★★★★ (美) ['sɜːrfɪs]*n.* 表面；外表；平面*adj.* 表面的；肤浅的*vt.* 在……上加表层；使……成平面*vi.* 浮到水面；显露；在表面工作**【例句】(TPO16-Planets in Our Solar System)**

- The Jovian planets, because of their greater masses and thus higher surface gravities, have higher escape velocities (21–60 kilometers per second) than the terrestrial planets. 由于类木行星的质量较大并因此产生更高的表面引力，因此，类木行星的逃逸速度（21~60千米/秒）要比类地行星高得多。

terrestrial ★★★★★ (美) [tə'restriəl]*adj.* 陆地的；陆生的；地球的*n.* 地球生物**【例句】(TPO16-Planets in Our Solar System)**

- The planets in our solar system fall into two groups: the terrestrial (Earth-like) planets (Mercury, Venus, Earth, and Mars) and the Jovian (Jupiter-like) planets (Jupiter, Saturn, Uranus, and Neptune). 太阳系中八大行星分为两类：类地行星（和地球类似，包括水星、金星、地球和火星）和类木行星（与木星类似，包括木星、土星、天王星和海王星）。

Martian ★★ ★ (美) ['mɑ:ʃn]

n. 火星入

adj. 火星的

【例句】(TPO25-The Surface of Mars)

- None of these volcanoes was formed as a result of collisions between plates of the Martian crust—there is no plate motion on Mars. 这些火山都不是因火星表面的板块碰撞而形成的——火星上并无板块运动。

Jovian ★ (美) ['dʒəʊviən]

adj. [罗神] 朱庇特的；木星的；威风凛凛的

【例句】(TPO16-Planets in Our Solar System)

- The planets in our solar system fall into two groups: the terrestrial (Earth-like) planets (Mercury, Venus, Earth, and Mars) and the Jovian (Jupiter-like) planets (Jupiter, Saturn, Uranus, and Neptune). 太阳系中八大行星分为两类：类地行星（和地球类似，包括水星、金星、地球和火星）和类木行星（与木星类似，包括木星、土星、天王星和海王星）。

chondrule ★ (美) [kænd'ru:l]

n. 球粒

【例句】(TPO22-The Allende Meteorite)

- These seeds are actually chondrules: millimeter-sized melted droplets

of silicate material that were cooled into spheres of glass and crystal. 这些种子实际上是陨石球粒：被冷却成玻璃球和水晶球的硅酸盐物质的毫米大小的熔化的液滴。

crater ★★ 美 ['kreɪtər]

n. 坑 (陨石坑、弹坑等)；凹地；火山口

【例句】(TPO25—The Surface of Mars)

- As on our Moon, the smaller craters are often filled with surface matter—mostly dust—confirming that Mars is a dry desert world. 与我们的月球类似，那些较小的陨石坑经常被一些物质填满（主要是灰尘），这表明火星是一个干燥的沙漠世界。

gas ★★ 美 ['gæs]

n. 气体

【例句】(TPO22—The Allende Meteorite)

- The major difference is that Allende is depleted in the most volatile elements, like hydrogen, carbon, oxygen, nitrogen, and the noble gases, relative to the Sun. 主要的差别是相比太阳，阿伦德陨星失去了大部分的挥发性元素，例如氢、碳、氧、氮以及惰性气体。

nebula ★ 美 ['nebjələ]

n. 【天】星云；【医】角膜翳

【例句】(TPO22—The Allende Meteorite)

- When broken open, Allende stones are revealed to contain an assortment of small, distinctive objects, spherical or irregular in shape and embedded in a dark gray matrix (binding material), which were once constituents of the solar nebula—the interstellar cloud of gas and dust out of which our solar system was formed. 把阿伦德陨石破开，发现里面含有各种各样细小的、独特的物体，这些物体呈球状或者不规则状，嵌在深灰色的基质（结合物质）中，

它们曾是太阳星云——形成太阳系的由气体和尘埃组成的星际云团的一部分。

shield ★★★★★ (美) [ʃild]

n. 盾；盾状物；防卫物

vt. 保护；庇护

【例句】(TPO25—The Surface of Mars)

- Instead, they are shield volcanoes—volcanoes with broad, sloping slides formed by molten rock. 这些火山其实是盾状火山——一种由熔岩形成的斜面宽阔并且坡度平缓的火山。

ejecta ★ (美) [ɪ'dʒektə]

n. 喷出物；废物；渣

【例句】(TPO25—The Surface of Mars)

- Martian craters are surrounded by ejecta (debris formed as a result of an impact) that looks quite different from its lunar counterparts. 火星陨石坑周边布满了喷出物（因撞击而形成的碎片），这与月球上的陨石坑看起来非常不同。

Jupiter ★★★★★ (美) ['dʒu:pɪtər]

n. 木星；[罗神] 朱庇特

【例句】(TPO42—Callisto and Ganymede)

- Callisto, the outermost of Jupiter's four largest satellites, orbits the planet in seventeen days at a distance from Jupiter of two million kilometers. 木卫四，木星的四个最大的卫星中最外层的一个，围绕木星转一圈需要 17 天，轨道半径 200 万公里。

moon ★★★★★ (美) [mun]

n. 月亮；月球

【例句】(TPO16—Planets in Our Solar System)

- On the other hand, a comparatively warm body with a small surface gravity, like Earth's moon, is unable to hold even the heaviest gas and thus lacks an atmosphere. 而从另一个角度讲, 一个相对温暖并且表面引力很小的天体, 比如月球, 甚至无法留住最重的气体, 因此没有大气层。

Saturn ★ (美) ['sætɜːrən]

n. 土星; [罗神] 农神

【例句】(TPO16-Planets in Our Solar System)

- One of the outer planets, Saturn, has a density of only 0.7 that of water, which means that Saturn would float in water. 外行星中土星的密度只有水的 0.7 倍, 也就是说土星可以浮在水上。

inclusion ★ (美) [ɪn'kluːʒən]

n. 包含; 内含物质

【例句】(TPO22-The Allende Meteorite)

- However, studies of the textures of inclusions reveal that the order in which the minerals appeared in the inclusions varies from inclusion to inclusion, and often does not match the theoretical condensation sequence for those metals. 然而, 对内含物质的研究发现不同的内含物中矿物质出现的顺序并不相同, 往往与理论上这些金属的凝结序列不一致。

meteorite ★ (美) ['mitiəraɪt]

n. 陨石; 流星

【例句】(TPO22-The Allende Meteorite)

- All these diverse constituents are aggregated together to form chondritic meteorites, like Allende, that have chemical compositions much like that of the Sun. 所有这些各种各样的组分被凝聚到一起形成了球粒陨石, 就像与太阳具有很多相似化学组分的阿伦德陨星。

matrix ★★★ 美 ['metriks]

n. 矩阵; 发源地; 基质

【例句】(TPO22—The Allende Meteorite)

- Chondrules and inclusions in Allende are held together by the chondrite matrix, a mixture of fine-grained, mostly silicate minerals that also includes grains of iron metal and iron sulfide. 阿伦德陨星里的陨石球粒和内含物是由球粒陨石基质结合到一起的, 这是一种细粒混合物, 主要是包括铁颗粒和硫化铁的硅酸盐矿物。

gravity ★★★ 美 ['grævəti]

n. 重力

【例句】(TPO25—The Surface of Mars)

- The great height of Martian volcanoes is a direct consequence of the planet's low surface gravity. 火星上火山的可观的高度是该行星(相对)较低的地表重力导致的直接结果。

bulge ★★★ 美 [bʌldʒ]

n. 膨胀; 暴增

v. 膨胀; 充满

【例句】(TPO50—Star Death)

- Our galaxy, the Milky Way, is shaped like a flat disk surrounding a central bulge. 我们的星系——银河系, 其形状类似于扁平的圆盘, 围绕着核球。

Venusian ★ 美 [vi'nju:ʃiən]

adj. 【天】金星的; 太白星的

【例句】(TPO41—Climate of Venus)

- Venus and Earth are similar in size and mass, so Venusian volcanoes may well have outgassed as much water vapor as on Earth, and both