

# 《老子》

王治宝

——王治宝读

《老子》  
笔记

# 问道

天津出版传媒集团

 天津古籍出版社

《老子》问道  
——王治宝读《老子》笔记

王治宝 著

天津出版传媒集团

 天津古籍出版社

## 图书在版编目（C I P）数据

《老子》问道：王治宝读《老子》笔记 / 王治宝著  
— 天津：天津古籍出版社，2016.1  
ISBN 978-7-5528-0382-2

I. ①老… II. ①王… III. ①道家②《道德经》—研究 IV. ①B223.15

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第008723号

## 《老子》问道：王治宝读《老子》笔记

王治宝/著

出版人/张玮

天津古籍出版社出版

(天津市西康路35号 邮编300051)

<http://www.tjabc.net>

三河市中晟雅豪印务有限公司印刷

全国新华书店发行

开本 880×1230 毫米 1/32 印张16.75 字数 290 千字

2016年2月第1版 2016年2月第1次印刷

ISBN 978-7-5528-0382-2 定价：49.00元

## 序 言

《老子》确实不好懂，希望《王治宝读〈老子〉笔记》能使读者读懂《老子》。为此，笔者将读《老子》过程中的一些体会写在前面，可能对读者有帮助。结尾谈一点笔者简单的情况，以便与读者互相交流。

### 首先，《老子》第1章最难读

读《老子》，首先遇到的就是第1章，什么是道、妙、徼、玄、玄之又玄、有、无？真是读不懂，读了参考文献上所有注释《老子》的版本，读不懂啊！第1章不懂，读其他章就问题成堆。这些问题直到笔者第4轮读老子，才算自圆其说。

笔者读第1章的笔记最详尽，企图让读者们能读懂。如果还有疑问，请读下去，在读后面各章时，不时翻翻第1章，会懂的。

读《老子》时一定要读懂“道”，特别是读懂《老子》第1章，这是在享受哲学史上的第一次辉煌：

1. “道”的概念是可以说明白的
2. “道”“无”“有”构成宇宙
3. “微”是具体的自然规律
4. “妙”是抽象的自然规律
5. 我们可知获得“妙”的方法
6. “玄”是“妙”与“微”共同的名字
7. “玄之又玄”是“微”的别名
8. “微”是进入“道”的众“妙”之门

其次,理解老子的诗化语言是读老子的关键

### 1. “道”的诗化别名

“道”在各种各样的语言环境中,以不同的“别名”出现,例如:妙、玄、冲、天地、虚、中、谷、一、常、袭明、谿、明、小、大、微明、微妙、和、袭常、精和、宗、君等,这是由于哲学著作诗化的结果,我们必须弄懂,才能知道老子想说什么。

### 2. 老子诗的意境

一定要在老子诗的意境中读出老子想说的话。为此,我们可看看张居正怎么为皇帝讲《诗经》。

《张居正讲评〈诗经〉皇家读本》面对皇帝素质教育的需求,怎么讲呢?例如,《关雎》“窈窕淑女,君子好逑”这句话。张居正是这么写的:“以是而配君子,必相

与和乐而恭敬，可以奉神灵之统，可以理万物之宜，正位于中宫。”把淑女解释成令皇帝高兴，对皇帝恭敬的皇后。而好逑指的是这样的皇后位于中宫，负责领导后宫，是按神灵的意思安排的。

年轻知识分子读《关雎》，是满目风情；清官读《关雎》，是满眼贤内助；好皇帝读《关雎》，就必定满眼家、国、天下，要把爱情和天下稳定联系在一起。这就是在诗的意境中各取所需。既然《老子》是用诗化语言写的，读《老子》必须在老子诗的意境中读出老子想说的话。

### 3. 学与不学

在《老子》中，“学”与“不学”是两种态度，尤其是“不学”的态度。学，指学习老子的“道”；不学，指不学儒家的“仁义礼智”。

### 4. “始母”“有母”与“道母”

“无”是万物之始，称为“始母”；“有”是万物之母，称为“有母”；“道”始终掌控着“有”与“无”的变化，称为“道母”。当读到这些概念时要区分清楚，才能理解老子的思想。

### 5. 破除“道”的神秘性并引申对“道”的认识

《老子》中，描述“道”的神秘性内容似乎很多，都是两千多年来哲学家们误解的结果，遗害很深，严重影响

了老子哲学思想的传承。其实,那都是在描述“道”的四大特性:道空、道大、道宗、道隐。只有破除“道”的神秘性,才能读懂《老子》。

我们正是依据“道”的四大特性与另外三大特性(道行、道恒、道正)识别了很多“道”的别名,以帮助我们理解老子的诗化哲学。

### 第三,哲学史上的第二次辉煌

为了解“第 32 章 将守道转化为守朴”,我们讲了“将无穷的计算转化为有限的计算”,进而阐明“守朴”:哲学史上的第二大辉煌。

#### 1. 将“无”中的问题简化为“有”中的问题来解决

老子讲“道”,要求人们理解“道”并遵循“道”办事。但是“道”是属于“无”的境域,既不易掌握,又不具有可操作性。能不能在“有”的境域内找到近似于“道”的替代物,既容易掌握又具有可操作性。这就是“朴”,以及“水”“牝”“婴”等,它们柔弱,地位低下,这就是老子反复论述的“柔弱胜刚强”的由来。

“第 32 章 将守道转化为守朴”的问题,就是将“无”中的问题简化为“有”中的问题来解决。

#### 2. 将无穷的计算转化为有限的计算

为了说明老子“将守道转化为守朴”思想的重要

性,我们看一看在数字电子计算机上,怎么“将无穷的计算转化为有限的计算”。为此,举一个计算数学的简单例子,将收敛的无穷级数的计算转化为有限项的计算:

大量初等函数的求值问题是不能直接用计算机计算的,常用的方法是将初等函数展开成一个无穷级数进行计算。无穷级数虽然能用计算机计算,但即使用当前万亿次运算速度的最快的计算机永远地计算下去,也得不到结果,因为计算次数是无穷的,永远也算不完,这只是个理论算法。有效的算法就是按着对计算结果精确度的要求,自动取这个无穷级数的前有限项进行近似计算,事实上,大量的计算实践说明,往往只取这个无穷级数的前四五项进行近似计算即可得到满意的结果。

这里须说明一下,如果读者看不懂这个例子,请跳过去,这个理论与实践的关系也能理解。当然,如果能懂这个例子,那就会轻而易举地深入理解这个理论与实践的关系问题。

### 3. 哲学史上的第二大辉煌

这个用计算机计算的问题,是个讨论理论与实践关系很好的例子,“守道”与“守朴”也是一个理论与实践关系的问题。老子早在 2000 多年前,用属于“有”的我们容易掌握的“守朴”去近似的解决属于“无”的我们不容易掌握的“守道”问题,真是了不起的奇迹。老子



提出“守朴”与提出“道”具有同样的价值。提出“道”是哲学史上的第一大辉煌；提出“守朴”是哲学史上的第二大辉煌，甚至更加辉煌。但这个成就 2000 多年来竟然被忽略了，甚为遗憾！

#### 第四，将“人之道”独立成篇——续篇

##### 1. “第 67 章 小邦寡民食服居俗”确实为结尾处

通行本将第 67 章与第 68 章移到老子《道德经》的最后，作为第 80 章与第 81 章，原来从第 69 章至第 81 章依次往前移两章，可能认为原“第 67 章 小邦寡民食服居俗”与“第 68 章 人之道为而弗争”为结尾章，怎么不将其放在未结尾处呢！其实，原“第 67 章 小邦寡民食服居俗”确实为结尾处。

##### 2. “人之道”的提出

在《德经》结尾之后，又提出了一个新问题“人之道”，这就是“第 68 章 人之道为而弗争”。之后，又继续用 13 章的篇幅论述“人之道”，这就是第 69 章到第 81 章。我们不妨重读老子的《道德经》，会发现在第 68 章之前很多章内早已论述了“人之道”，只不过那时没有明确“人之道”的概念。

例如，“第 55 章 含德之厚者比于赤子”论述了“物不壮则不老：择天之道的人之道”。其中“物壮则老，谓

之不道，不道早已”很不好理解，如果这句话写为“物壮则老，谓天之道，谓不人之道，不人之道早已”就容易理解得多，但那时还没有提出“人之道”的概念。“天之道”与“人之道”是不同的，只有引入“人之道”，好多问题才能得到很好的解释。才容易产生正确的理解。

### 3. 哲学史上的第三次辉煌

在“第 25 章 有物昆成先天地生”中，明确地提出“道大，天大，地大，人亦大。域中有四大，而人居其一焉”。并且说“人法地，地法天，天法道，道法自然”。宇宙中有四大，而人是其中之一。可见，老子很重视“人”，但“人”的重要性却没有提过。其实，这是一个疑问，怎么就“人亦大”了？人怎么个大法？

当老子写完《道经》与《德经》之后，终于又想起“人亦大”，明确提出了“人之道”，并且说“人之道，为而弗争”。

在这章之前，老子的“道”好像只论自然规律，对社会规律的认识都隐含在自然规律之中；而在这章中老子明确提出了“人之道”，明确表现出老子对社会规律的认识，在哲学史上又一次证明了老子的伟大，我们由此亦可以见到哲学史上的第三次辉煌。

既然“人之道”这么重要，而我们已将《道经》称为《上篇》，《德经》称为《下篇》，那么从内容上看，我们完全有理由将论“人之道”这 14 章独立成篇，不妨称为《人之道》，也可称为《续篇》。

## 最后,《王治宝读〈老子〉笔记》的由来

退休前,笔者一直在南开大学计算机与控制工程学院从事教学与科研工作,主要研究控制系统计算机辅助设计,也曾涉及机器人控制系统、工业分布式控制系统、中医小儿专家系统、期货交易系统、证券交易系统,这些都跟《老子》没有什么关系。

2003年9月65周岁退休后,笔者开始读《老子》,完全是退休后的休闲,越是读不懂《老子》,就越想弄明白“道”是什么,有问题或体会就写在书页的空白处,以这种方式,断断续续读了四年。2008年,2012年中与年底,2013年年底,笔者第2、3、4、5轮读老子,总共用了十年的功夫,总算觉得读懂了,这时停顿了半年,沉淀了一下,又在2014年4月开始第6轮读老子,并边读边整理出了现在的《〈老子〉问道——王治宝读〈老子〉笔记》。

2014年5月底,由于U盘故障,这份笔记丢失了大半,于是笔者边再次重读《老子》边重新修改稿子(其中有8章是重新写的),终于在第7轮读《老子》后,将笔记重新完稿。

而在今天,笔者终于完成了对《王治宝读〈老子〉笔记》的最后修订,同时也是第8轮读《老子》的成果。这部书稿在付梓前,书名被重新确定为《〈老子〉问道》。“问”有“探索”的含义,所以这个新书名体现了笔者一

次次重读《老子》的动机，而对原书名《王治宝读〈老子〉笔记》仍作为副题予以保留，也算作是对这数次重读的纪念。

笔者在写这份笔记的时候，不仅整理了读《老子》的结果，也记录了读《老子》的思维过程。分享这些思维过程难免献丑，但为了便于读者理解笔记中结论的由来，还是没有删掉。笔者在南开大学数学系读数学五年，面对“定理”是没完没了的“已知”“求证”“证明”，没有一个定理会告诉我们这个定理是怎么想出来的，直到现在阅读文献还是“已知”“求证”“证明”。这是一个非常糟糕的严重缺欠，教授课上讲授如此，所有的教材、参考书、文献等都是如此，导致读者和学者都难了解这笔遗产为什么会以这样的面貌被留下来，遗憾！

俗话说，无知无畏。对《老子》，笔者算是读懂了吗？答案究竟是肯定还是否定，敬待读者评价。不管怎么样，我希望广大的哲学爱好者也能读懂，如果对书中的观点有不同意见，笔者愿意讨论，希望读者不吝赐教。

笔 者

2014年08月01日完稿

# 目 录

## 上篇 道经

- 第 1 章 道与妙徼玄以及有无 ..... (三)
- 第 2 章 相反相成无为无不为 ..... (二三)
- 第 3 章 无知无欲无为无不治 ..... (三二)
- 第 4 章 道的特性空大宗隐 ..... (三九)
- 第 5 章 天地不仁多言数穷 ..... (四六)
- 第 6 章 谷神不死是谓玄牝 ..... (五三)
- 第 7 章 以其无私故能成其私 ..... (五八)
- 第 8 章 上善若水不争之争 ..... (六一)
- 第 9 章 功遂身退天之道也 ..... (六六)
- 第 10 章 载营魄抱一能无离乎 ..... (七三)
- 第 11 章 相辅相成地之道 ..... (七九)
- 第 12 章 可以为腹不为目吗 ..... (八五)
- 第 13 章 宠辱若惊贵大患若身 ..... (九〇)
- 第 14 章 道的四特性与道纪 ..... (九三)

- 第 15 章 善为道者微妙玄通 …………… (一〇一)
- 第 16 章 归根复命 …………… (一〇九)
- 第 17 章 猷兮贵言 …………… (一二〇)
- 第 18 章 大道废有仁义 …………… (一二三)
- 第 19 章 绝圣弃知见素抱朴 …………… (一二七)
- 第 20 章 我独异于人贵食母 …………… (一三二)
- 第 21 章 孔德之容惟道是从 …………… (一三六)
- 第 22 章 曲则全者岂虚言哉 …………… (一四四)
- 第 23 章 希言自然得者德也德者道也 …… (一四九)
- 第 24 章 企者不立跨者不行 …………… (一五五)
- 第 25 章 有物昆成先天地生 …………… (一五八)
- 第 26 章 重为轻根静为躁君 …………… (一六八)
- 第 27 章 贵师爱资是谓要妙 …………… (一七二)
- 第 28 章 复归于朴朴散为器 …………… (一七七)
- 第 29 章 圣人去甚去奢去泰 …………… (一八三)
- 第 30 章 物壮则老是谓不道 …………… (一八七)
- 第 31 章 夫兵者不祥之器 …………… (一九一)
- 第 32 章 将守道转化为守朴 …………… (一九四)
- 第 33 章 死而不亡者寿 …………… (二〇〇)
- 第 34 章 大道泛兮其可左右 …………… (二〇五)
- 第 35 章 执大象天下往 …………… (二〇九)
- 第 36 章 微明是妙柔弱胜刚强 …………… (二一三)
- 第 37 章 守道及其镇之以朴 …………… (二二〇)

## 下篇 德经

- 第 38 章 上德不德是以有德 …………… (二二七)
- 第 39 章 侯得一以为天下正 …………… (二三四)
- 第 40 章 下士闻道大笑了之 …………… (二三九)
- 第 41 章 反者道之动弱者道之用 …………… (二四七)
- 第 42 章 道生一冲气以为和 …………… (二五三)
- 第 43 章 天下至柔驰骋至坚 …………… (二六二)
- 第 44 章 知止不殆可以长久 …………… (二六五)
- 第 45 章 大成若缺其用不弊 …………… (二六八)
- 第 46 章 天下有道走马以粪 …………… (二七二)
- 第 47 章 不出户知天下 …………… (二七四)
- 第 48 章 为学日益为道日损 …………… (二七八)
- 第 49 章 圣人无心以百姓心为心 …………… (二八二)
- 第 50 章 动之于死地以其生之厚 …………… (二八七)
- 第 51 章 道生之德畜之 …………… (二九〇)
- 第 52 章 天下有始为天下母 …………… (二九五)
- 第 53 章 大道甚夷君甚好解 …………… (三〇一)
- 第 54 章 善建者不拔善抱者不脱 …………… (三〇四)
- 第 55 章 含德之厚者比于赤子 …………… (三〇九)
- 第 56 章 知者不言言者不知 …………… (三一五)
- 第 57 章 以正治国以无事取天下 …………… (三一九)
- 第 58 章 祸兮福所倚福兮祸所伏 …………… (三二二)

- 第 59 章 治人事天莫若嗇 …………… (三二五)
- 第 60 章 治大国若烹小鲜 …………… (三三〇)
- 第 61 章 大邦下流天下之牝 …………… (三三五)
- 第 62 章 道者万物之主为天下贵 …………… (三三八)
- 第 63 章 轻诺必寡信多易必多难 …………… (三四二)
- 第 64 章 为之于未有治之于未乱 …………… (三四五)
- 第 65 章 以知治国国之贼 …………… (三四八)
- 第 66 章 圣人欲上民必以言下之 …………… (三五三)
- 第 67 章 小邦寡民食服居俗 …………… (三五九)

### 续篇 人之道

- 第 68 章 人之道为而弗争 …………… (三六五)
- 第 69 章 三宝慈俭不敢为天下先 …………… (三七四)
- 第 70 章 不诤之德用人之力 …………… (三八〇)
- 第 71 章 用兵有言不敢为主 …………… (三八五)
- 第 72 章 知我者希则我者贵 …………… (三八八)
- 第 73 章 知不知尚矣不知知病也 …………… (三九一)
- 第 74 章 民不畏威则大威至 …………… (三九五)
- 第 75 章 天网恢恢疏而不失 …………… (三九八)
- 第 76 章 民不畏死奈何以死惧之 …………… (四〇四)
- 第 77 章 民轻死以其上求生之厚 …………… (四〇七)
- 第 78 章 坚强者死柔弱者生 …………… (四一一)
- 第 79 章 人之道损不足以奉有馀 …………… (四一五)



第 80 章	天下莫柔弱于水攻坚强 .....	(四一九)
第 81 章	天道无亲恒与善人 .....	(四二三)
后 记	.....	(四二七)
附录 1	道的列表 .....	(四三九)
附录 2	妙微玄的列表 .....	(四七四)
附录 3	朴象德以及五弗的列表 .....	(四七七)
附录 4	有与无的列表 .....	(四八九)
附录 5	老子的理解方法列表 .....	(四九一)
附录 6	老子局限性的列表 .....	(五〇九)
参考文献	.....	(五一—)