

国家级名中医

李延正

临床医案选

李延著



国家级名中医
五十年临证精华



微信扫描二维码
加入病案交流圈

中国中医
全国百佳

李延临床医案选

李 延◎著

中国中医药出版社

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

李延临床医案选 / 李延著 . — 北京 : 中国中医药出版社 , 2018.6

ISBN 978 - 7 - 5132 - 3446 - 7

I . ①李… II . ①李… III . ①中医学—临床医学—医案—汇编—
中国—现代 IV . ① R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 122157 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010-64405750

三河市同力彩印有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 710×1000 1/16 印张 17.5 字数 260 千字

2018 年 6 月第 1 版 2018 年 6 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 3446 - 7

定价 55.00 元

网址 www.cptcm.com

社长热线 010-64405720

购书热线 010-89535836

维权打假 010-64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010-64405510)

版权专有 侵权必究

编写说明

医案，古代称为诊籍、脉案及方案，现在称为病案、案典。我从事中医教育、科研、临床及医疗管理五十余载，对《黄帝内经》《伤寒论》《金匱要略》等医学古籍爱不释手，学术上溯本求源，以经典医书为根本，同时又注意总结历代名家之经验，将理论与实践相结合，形成了自己的诊疗风格，所治疗的疾病内、外、妇、儿均有涉及。本书所选医案是我临证五十余年临床经验的一个简要总结，涉及肺系疾病、心系疾病、肝胆疾病、脾胃疾病、精神神经系统疾病、血液系统疾病、风湿免疫性疾病、代谢内分泌疾病、外科疾病、男科疾病、妇科疾病、皮肤科疾病等，希望能对从医者拓宽辨证思路、加深对中医经典理论的理解、提高临床分析和解决实际问题的能力有所帮助。

李 延

2018年1月

目 录

一、肺系疾病 /1

- 祛风解表、解肌清热利湿法治疗感冒（上呼吸道感染） /1
- 疏风清热、宣肺止咳法治疗感冒（上呼吸道感染） /2
- 和解表里、清热解毒法治疗感冒（巨细胞病毒感染） /3
- 祛风散寒、宣肺解表法治疗感冒（上呼吸道感染） /4
- 宽胸涤痰、润肺降气法治疗喘证（上呼吸道感染） /5
- 解表散寒、宣肺止咳法治疗感冒（上呼吸道感染） /6
- 宣肺化痰、辅以扶正法治疗咳嗽（肺炎） /7
- 补气养阴、燥湿化痰、升清降浊法治疗咳嗽（间质性肺炎） /8
- 宣肺利气、化痰宽胸法治疗咳嗽（支气管炎） /9
- 涤浊解毒法治疗咳嗽（右侧胸腔积液） /10
- 补气养阴、燥湿化痰、升清降浊法治疗咳嗽（喘息性支气管炎合并感染） /11
- 养阴益气、清肺化痰法治疗咳嗽（肺感染） /12
- 疏风宣肺、止咳利咽法治疗咳嗽（变异型哮喘） /13
- 益气养阴、健脾补肺佐以清宣法治疗咳嗽（慢性咽炎） /14
- 扶正祛邪、理肺降逆法治疗咳嗽（支气管炎） /16
- 温肾纳气、清肺平喘、化痰祛瘀法治疗哮证（支气管哮喘） /17
- 疏风宣肺、理气化痰、解痉息风法治疗风哮（支气管哮喘） /18



- 调和肺气法治疗喘证（支气管哮喘） / 19
- 疏风宣肺、清热平喘法治疗喘证（支气管哮喘） / 20
- 涤浊化痰法治疗喘证（肺气肿） / 21
- 涤浊降气平喘法治疗喘证（慢性支气管炎） / 22
- 补肾纳气、清热化痰法治疗喘证（慢性阻塞性肺疾病） / 23
- 温阳利水法治疗肺胀（肺心病） / 25
- 清热平喘法治疗肺胀（支气管扩张） / 26
- 补精气、养精血、抗癌止痛法治疗肺癌（右下肺癌） / 27
- 扶正祛邪法治疗肺癌（右上肺癌） / 28
- 滋阴润肺、降火止血法治疗咯血（肺癌） / 29
- 补肺益肾、泻肺平喘、利水渗湿法治疗悬饮（肺腺癌） / 30
- 扶正抗癌、通阳散结法治疗咳嗽（肺癌颅骨转移） / 32
- 补益气血、缓急止痛法治疗肺积（肺癌） / 34
- 益肺补肾、燥湿化痰、通络解痉法治疗喘证（支气管哮喘） / 35
- 疏风宣肺、降逆止咳法治疗咳嗽（上呼吸道感染） / 36
- 温肺散寒、化痰祛瘀、止咳平喘、补肾纳气法治疗哮证（支气管哮喘） / 38
- 养阴肃肺、清热止血法治疗咯血（支气管扩张） / 39
- 化痰逐瘀法治疗咳嗽（支气管炎） / 40
- 补泻兼施、清温并用、培土生金法治疗咳嗽（上呼吸道感染） / 41
- 培土生金法治疗咳嗽（上呼吸道感染） / 42
- 养阴益气、补肾益肺法治疗失音（声带结节） / 43
- 温化痰饮法治疗痰饮（肺炎） / 44
- 宣肺化饮法治疗咳嗽（慢性支气管炎） / 45

二、心系疾病 / 46

- 养肝补肾、活血通痹法治疗心悸（冠心病） / 46
- 平肝潜阳解郁、活血安神法治疗心悸（心律失常） / 48
- 平肝解郁、理气活血、和胃安神法治疗心悸（失眠） / 50



- 益气通阳、活血化痰法治疗心悸（冠心病） / 51
- 健脾温阳、安神定悸法治疗心悸（早搏） / 52
- 温阳益气、养阴清热、理气活血、安神宁心法治疗心悸（室性早搏） / 53
- 益气养阴、活血利水法治疗心悸（心功能不全） / 55
- 益气健脾、温补脾阳、温经通阳法治疗胸痹（冠心病心绞痛） / 56
- 补益气血、调和营卫法治疗心痛（冠心病心绞痛） / 58
- 疏肝理气、活血通络法治疗胸痹（冠状动脉粥样硬化性心脏病） / 59
- 滋补肾阴、宣痹通脉法治疗胸痹（冠心病） / 60
- 温补肾阳、宣痹通脉法治疗胸痹（冠心病） / 62
- 滋阴疏肝、宣通心脉法治疗胸痹（冠心病不稳定型心绞痛） / 63
- 补益心脾法治疗胸痹（冠状动脉粥样硬化性心脏病） / 64
- 疏肝健脾法治疗胸痹（冠状动脉粥样硬化性心脏病） / 65
- 益气活血法治疗胸痹（冠状动脉粥样硬化性心脏病） / 66
- 温补心阳、除湿利水法治疗胸痹（心律失常） / 67
- 化痰活血祛瘀法治疗胸痹（冠状动脉粥样硬化性心脏病） / 68
- 活血化痰清热法治疗胸痹（冠状动脉粥样硬化性心脏病） / 69
- 疏肝理脾、逐瘀通络、养心宁神法治疗胸痹（冠心病不稳定型心绞痛） / 70
- 疏肝理脾、调整阴阳法治疗胸痹（冠心病） / 71
- 宣肺化痰宁心、通便益气养阴法治疗胸痹（冠心病） / 72
- 通阳豁痰、养心安神法治疗胸痹（冠心病） / 73
- 温补心肾、活血祛瘀法治疗胸痹（冠心病） / 74
- 疏肝理气、活血化痰、补肾健脾法治疗胸痹（冠心病） / 75
- 益气补肾、活血行瘀法治疗胸痹（冠心病） / 76
- 温化痰湿、活血化痰安神法治疗胸痹（冠心病） / 77
- 疏肝理气、活血通络法治疗胸痹（冠状动脉粥样硬化性心脏病） / 78
- 疏肝解郁法治疗心悸（心律失常） / 80
- 益气补血、健脾养心法治疗心悸（心律失常） / 81



- 调理气机、活血和络、清心化痰法治疗心悸（冠心病） / 82
- 益气温阳、化痰除湿法治疗胸痹（冠心病） / 82
- 行气活血、宽胸祛痰法治疗胸痹（冠心病） / 84
- 温阳通脉、理气止痛法治疗胸痹（冠心病心绞痛） / 85
- 宣痹通阳、养心健脾、化痰祛浊法治疗胸痹（冠心病心绞痛） / 86
- 活血化瘀、理气止痛法治疗胸痹（冠心病心绞痛） / 87
- 滋阴养血、补气温阳、宁心复脉法治疗心悸（心律失常） / 88
- 益气化瘀、养阴清热兼祛风除湿宣痹法治疗胸痹（风湿性心脏病） / 89
- 祛风化湿、理气活血法治疗胸痹（风湿性心脏病） / 90
- 温肾利水、泻肺平喘法治疗胸痹（风湿性心脏病） / 91
- 益气养阴、化痰活血法治疗心衰（高血压性心脏病） / 92
- 清热除湿、化痰通络、调养气阴法治疗心衰（风心病） / 93
- 益肺补肾纳气、化痰止咳平喘法治疗喘证（肺心病） / 94

三、肝胆疾病 / 96

- 疏肝理气、健脾利湿法治疗胁痛（非酒精性脂肪肝） / 96
- 清热化湿、理气通络法治疗胁痛（酒精性脂肪肝） / 97
- 疏肝健脾化湿、理气活血解毒法治疗胁痛（病毒性肝炎） / 98
- 温补脾肾法治疗胁痛（病毒性肝炎） / 100
- 清肝泄热、补益脾胃法治疗腹痛（胆囊炎） / 101
- 育阴软坚、活血化瘀佐以理脾法治疗鼓胀（肝硬化） / 102
- 疏肝和胃法治疗胁痛 / 104
- 疏肝解郁、和中开胃法治疗胁痛（肋间神经痛） / 104

四、脾胃疾病 / 106

- 疏肝理气、和胃降逆法治疗腹痛（胃肠功能紊乱） / 106
- 调理脾胃、疏肝理气、泻火解毒法治疗便秘 / 107
- 疏肝健脾、渗湿止泻法治疗泄泻（肠易激综合征） / 108
- 降逆和胃、平调寒热、散结除痞法治疗痞满（胃肠功能紊乱） / 109



- 寒温并调、消积导滞法治治疗泄泻（慢性溃疡性结肠炎） / 110
- 清热化痰、调畅气机法治治疗胃痛（慢性浅表性胃炎） / 110
- 降逆和胃、辛开苦泻法治治疗胃痛（反流性食管炎） / 111
- 疏肝健脾、清热化湿、和胃降逆法治治疗胃痛（慢性浅表性胃炎） / 112
- 理气和胃、温中散寒法治治疗痞满（十二指肠息肉） / 113
- 疏肝理脾法治治疗痞满（胃肠功能紊乱） / 114
- 和胃降逆、行气止痛法治治疗胃痛（浅表性胃炎） / 116
- 清肝脾湿热、和胃安神法治治疗泄泻（结肠炎） / 116
- 疏肝健脾、和胃止痛法治治疗胃痛（消化性溃疡） / 117
- 益气健脾、行气导滞法治治疗便秘（功能性便秘） / 118
- 温补脾肾、健脾化湿法治治疗泄泻（肠易激综合征） / 119
- 健脾益气、温中和胃法治治疗胃痛（胃溃疡） / 121
- 益气养阴、健脾养胃兼以化瘀法治治疗胃痛（慢性萎缩性胃炎） / 122
- 清热化湿、理气和胃、活血止痛法治治疗胃痛（慢性萎缩性胃炎） / 123
- 清热和胃、泻肝理气法治治疗胃痛出血（十二指肠球部溃疡） / 124
- 和胃理气、寒热平调法治治疗痞满（慢性萎缩性胃炎） / 126
- 清利湿热、补虚行气法治治疗痞满（慢性胃炎） / 127
- 滋阴补气、和胃行气法治治疗胃痞（慢性萎缩性胃炎伴肠上皮化生） / 129
- 健胃行气、益气生津法治治疗胃痞（慢性胃炎） / 130
- 益气养阴、活血解毒法治治疗胃痞（慢性萎缩性胃炎） / 131
- 理气活血、益气滋阴法治治疗胃痞（慢性萎缩性胃炎） / 133
- 益气养阴、活血解毒法治治疗胃痞（慢性萎缩性胃炎） / 134
- 疏肝和胃、制酸止痛法治治疗反酸（反流性食管炎） / 136
- 疏肝理脾、清利湿热法治治疗泄泻（胆囊术后综合征） / 137
- 清热利湿、调和气血法治治疗泄泻（溃疡性结肠炎） / 138
- 疏肝健脾法治治疗泄泻（肠易激综合征） / 139
- 补脾利湿法治治疗泄泻（肠易激综合征） / 140
- 养阴润燥通便法治治疗便秘 / 141



- 补气养血法治疗便秘 / 143
- 补脾行气、通腑化浊、交通心肾法治疗便秘 / 144
- 滋阴润燥、通腑行气法治疗便秘 / 146
- 和胃降气、化痰祛瘀、益气生津法治疗噎膈（食道癌） / 147
- 消痰祛瘀、补气养阴法治疗食道癌 / 148
- 清热生津、散瘀止痛、扶正抗癌法治疗胃癌 / 150
- 清化湿热瘀毒、补虚扶正法治疗胰腺癌 / 152
- 清化热毒、祛瘀散结法治疗胰腺癌（胰腺癌肝转移） / 153
- 疏肝理气、和胃止痛法治疗胃痛（慢性浅表性胃炎） / 156
- 泻肝补气、健脾温肾、固肠止泻法治疗泄泻（腹泻） / 156
- 补脾燥湿、升阳荡风法治疗泄泻（腹泻） / 157
- 分利水湿、固肠止泻法治疗泄泻（腹泻） / 158
- 温补脾肾、健运止泻法治疗泄泻（结肠炎） / 159
- 补气温中、和胃止痛法治疗胃痛（胆汁反流性胃炎） / 160
- 清热泻火、补气养阴法治疗胃痛（慢性萎缩性胃炎） / 161
- 活血化瘀、理气止痛法治疗胃痛（反流性食管炎） / 162
- 健脾化湿和胃法治疗胃痛（胃溃疡） / 163
- 降逆顺气、补益脾胃法治疗呃逆（胃炎） / 164
- 温肾补脾法治疗五更泄（腹泻） / 164
- 宣通肺气法治疗肠痹（胃肠功能紊乱） / 165
- 滋阴养胃法治疗嘈杂（胃炎） / 166
- 温阳理气、健脾和胃法治疗肿胀（水肿） / 167
- 益气养阴、润肠通便法治疗便秘 / 167
- 疏肝和胃法治疗嘈杂（消化不良） / 168
- 清里通下法治疗便秘 / 169
- 顺气开郁、养阴润燥法治疗噎膈（食道狭窄） / 170

五、精神神经系统疾病 / 171

- 补益气血法治疗不寐（植物神经功能紊乱） / 171



- 滋阴养血、补心安神法治疗不寐（失眠） / 172
- 滋阴养血、清心降火法治疗不寐（失眠） / 173
- 滋阴凉血法治疗不寐（失眠） / 174
- 调和肝脾、清热安神法治疗不寐（失眠） / 175
- 平肝潜阳、安神宁志法治疗不寐（失眠） / 176
- 益气温经利水、滋阴潜阳安神、清泻内热通便法治疗不寐（失眠） / 177
- 温阳安神法治疗不寐（失眠） / 178
- 养心安神法治疗不寐（失眠） / 180
- 温阳益气法治疗不寐（失眠） / 181
- 养心安神法治疗不寐（植物神经功能紊乱） / 182
- 理气化痰法治疗不寐（植物神经功能紊乱） / 183
- 清利肝胆实热法治疗不寐（植物神经功能紊乱） / 184
- 活血化痰、清肝降火安神法治疗不寐（神经官能症） / 185
- 清心火、滋肾阳、交通心肾法治疗不寐（神经官能症） / 186
- 滋阴潜阳、化痰活络法治疗中风（脑梗死） / 186
- 补肾填精、开窍化痰法治疗中风（脑梗死） / 187
- 通腑泻下、涤痰开窍法治疗中风（脑梗死） / 188
- 滋阴潜阳、豁痰开窍法治疗中风（脑梗死） / 189
- 通腑泄热、开窍化痰法治疗中风（脑梗死） / 190
- 健脾益气、升举祛湿法治疗痿证（重症肌无力） / 191
- 解毒补肾法治疗痿证（格林巴列综合征） / 192
- 祛风活络法治疗面瘫（中风） / 193
- 益气养阴、化痰开窍法治疗郁证（强迫症） / 194
- 辛开苦降法治疗郁证（癔症） / 195
- 健脾化痰法治疗眩晕（美尼尔综合征） / 196
- 益气升阳法治疗多寐（发作性睡病） / 197
- 健脾化痰法治疗眩晕（脑供血不足） / 198
- 滋阴活血法治疗脏躁（植物神经功能紊乱） / 199
- 滋阴潜阳法治疗眩晕 / 199



- 滋阴潜阳、活血化瘀法治疗眩晕（脑梗死） / 200
- 补肾填精法治疗耳鸣（神经性耳聋） / 201
- 酸甘化阴法治疗颤证（震颤待查） / 202
- 温胃散寒法治疗头痛（血管性头痛） / 203
- 寒温并用、解郁止痛法治疗头痛（血管性头痛） / 203
- 补肾填精法治疗头痛（血管性头痛） / 204
- 滋阴潜阳法治疗头痛（血管性头痛） / 205
- 养心阴、益心气、柔肝息风法治疗颤证（阵发性头痛） / 206
- 疏风清热法治疗面肌痉挛（面神经麻痹） / 207
- 化痰清热法治疗痫证（癫痫） / 207
- 平肝潜阳、化痰通络法治疗中风（脑梗死） / 208
- 育阴息风通络法治疗颤证（帕金森综合征） / 209
- 疏肝解郁化痰法治疗郁证（精神分裂症） / 210
- 活血化瘀、疏肝理气法治疗狂证（精神分裂症） / 211
- 补肾填精、祛瘀化痰法治疗痴呆（血管性痴呆） / 212
- 疏肝解郁、调和阴阳法治疗颤证（面肌痉挛） / 213
- 镇肝息风、凝神安神法治疗抽动-秽语综合征 / 214

六、血液系统疾病 / 216

- 益气养阴、凉血透热法治疗内伤发热（再生障碍性贫血） / 216
- 温阳活血法治疗脱疽（血栓闭塞性脉管炎） / 217
- 益气摄血法治疗鼻衄（原发性血小板减少症） / 218

七、风湿免疫性疾病 / 220

- 补肾益气、调和营卫法治疗内伤发热（系统性红斑性狼疮） / 220
- 养阴润燥、益气活血法治疗燥痹（干燥综合征） / 221
- 益气活血养阴法治疗燥证（干燥综合征） / 222
- 养阴清热利湿法治疗狐惑（白塞综合征） / 223
- 搜风逐寒、益气活血法治疗痛痹（类风湿性关节炎） / 224



搜风通络、祛痰化瘀法治疗痹证（类风湿） / 225

养阴通络法治疗痹证（风湿） / 226

八、代谢内分泌疾病 / 227

益气滋阴补脾法治疗消渴（2型糖尿病） / 227

活血化瘀、豁痰疏郁法治疗瘰气（甲状腺功能亢进） / 228

清热利湿、活血通络法治疗痹证（痛风） / 229

九、外科疾病 / 231

清肝火、散郁结法治疗乳痈（急性乳腺炎） / 231

益肾填精法治疗腰痛（老年性骨质疏松） / 232

清心火、泻脾胃积热法治疗口疮（口腔溃疡） / 233

疏表清热、表里双解法治疗耳疳（中耳炎） / 233

十、男科疾病 / 235

温肾补阳壮髓法治疗阳痿 / 235

温养肝肾、调理气血兼化湿热法治疗阳痿 / 236

补肾填精法治疗遗精（植物神经功能紊乱） / 237

泻南补北、交通心肾法治疗遗精（植物神经功能紊乱） / 238

宁心益肾法治疗遗精（神经官能症） / 238

温阳散寒法治疗遗精（植物神经功能紊乱） / 239

温肾固精法治疗不育（弱精症） / 240

十一、妇科疾病 / 242

益气固冲止血法治疗崩漏（子宫内膜增生） / 242

调理冲任法治疗不孕 / 243

补气养血疏肝法治疗乳汁不足（缺乳） / 244

补益气血、调理冲任法治疗癥瘕兼滑胎（习惯性流产） / 244

调和营卫法治疗脏躁（更年期综合征） / 246



滋补肝肾法治疗绝经后诸症（更年期综合征） / 247

十二、皮肤科疾病 / 248

清热凉血、滋阴降火法治疗肌衄（血小板减少症） / 248

宣肺通腑法治疗风疹（荨麻疹） / 249

疏风祛湿、清热解毒法治疗湿疹（神经性皮炎） / 250

健脾利湿、活血通络、祛风散寒法治疗肌痹（皮炎） / 251

理气活血法治疗黑变病（瑞尔黑变病） / 252

十三、其他疾病 / 254

扶阳固卫、敛阴止汗法治疗汗证（植物神经功能紊乱） / 254

益气养阴、凉血清热法治疗低热（上呼吸道感染） / 255

温阳益气法治疗汗证（植物神经功能紊乱） / 256

升阳利尿法治疗癃闭（前列腺炎） / 257

宣肺平喘、健脾利水法治疗水肿（慢性肾小球肾炎） / 258

益气清虚热法治疗发热（无名热） / 259

利湿清热法治疗发热 / 259

祛湿化浊、益气敛汗法治疗汗证（植物神经功能紊乱） / 260

清气凉血、气血双治法治疗外感发热（高烧） / 261

宣肺补肾法治疗小便不禁（膀胱炎） / 262

温经逐瘀法治疗发热（高烧） / 263

温阳益气、固表止汗法治疗汗证（植物神经功能紊乱） / 263



一、肺系疾病

祛风解表、解肌清热利湿法治疗感冒（上呼吸道感染）

郑某，女，19岁。2013年5月20日初诊。

十天前因受凉后出现恶寒发热，体温 37.6°C ，鼻塞流清涕，全身不适，曾到其他医院就诊，确诊为感冒，用药后疗效不明显。症见咽痛，咳嗽，痰少色白，恶寒较轻，低热，头痛且重，体温 37.7°C ，烦躁，少汗，小便黄，大便正常。急性病容，精神欠佳，双肺呼吸音稍减弱，偶可闻及湿啰音。舌尖红，苔薄黄，脉细数。血常规：白细胞计数正常。

中医诊断：感冒（风热犯肺，兼夹暑湿）。

西医诊断：急性上呼吸道感染。

治法：祛风解表，解肌清热，兼以利湿。

处方：柴胡10g，葛根15g，黄芩10g，赤芍15g，白芍15g，知母10g，白蔻仁10g，滑石10g，菊花10g，羌活10g，白芷10g，桔梗10g，生石膏30g（先下），川芎10g，牛蒡子12g，薄荷10g（后下），连翘10g。3剂，水煎，日1剂，早晚分服，嘱避风寒，畅情志。

二诊：自觉恶寒、发热较前减轻，头痛缓解明显，仍觉咳嗽，流清涕，饮食可，二便佳。上方生石膏减为20g。7剂，服法同前。

三诊：恶寒发热、头痛症状基本缓解，咳嗽流涕明显减轻。二诊方减川芎。7剂，服法同前。



四诊：药后无明显不适，主诉、查体无明显阳性体征。

按语：暑季感冒，因暑湿之邪黏滞难愈，常常较平素病程延长，呈表邪未解、内热难除证候，方用柴葛解肌汤加减，治以解肌清热。方中桔梗、牛蒡子、知母、薄荷、连翘外解表邪，兼清肺热；白蔻仁、滑石清解利湿；石膏配伍白芷清热泻火；川芎辛散止痛；全方共奏祛风除湿、解肌清热之功效。本案注重暑季感冒在一般辨证施治的基础上加用清解利湿之品。

疏风清热、宣肺止咳法治疗感冒（上呼吸道感染）

王某，男，67岁。2014年1月3日初诊。

四天前因气候变化，出现恶寒、发热，体温38.2℃，遇风寒后症状加重，伴头痛，咽痛，声音嘶哑，咳嗽，咳吐浓痰，舌红，苔黄，脉滑数。既往有高血压病、冠心病、2型糖尿病病史。

中医诊断：感冒。

西医诊断：上呼吸道感染。

治法：疏风清热，宣肺止咳。

方药：板蓝根15g，柴胡10g，薄荷10g（后下），金银花20g，连翘10g，牛蒡子15g，桑白皮15g，菊花15g，白芷10g，甘草10g，羚羊角粉3g。5剂，水煎，日1剂，早晚分服。

二诊：体温逐渐下降至37.3℃，恶寒、头痛缓解，现咳嗽有痰，颜色淡绿，流浊涕，舌淡红，苔薄黄，脉细滑数。治以散风清热，祛痰宣肺。

处方：南沙参15g，炙白前15g，橘红10g，杏仁10g，炙前胡15g，金银花15g，茯苓30g，石斛10g，炙枇杷叶10g，防风10g，金莲花20g，连翘10g，天花粉10g，太子参20g，枸杞子10g。5剂，服法同前。

三诊：诸症均减。上方减太子参，再服5剂。

药后诸症消失，考虑素有糖尿病，又值发热之后，气阴损伤，遂以益气滋阴润燥之方调养。

按语：风热之邪由口鼻而入，肺气闭郁，难司开阖，卫阳被遏，阳气不



得温煦体表，卫表之气不得宣通，素体有热，热邪闭郁，外感邪气最易袭肺，尤其老年人，肺脾气虚，卫外不固，邪气更易从咽喉口鼻而入，侵犯肺脏而致咳嗽咳痰，甚至喘促，故治疗外感，当注重宣肺，不可见咳止咳，早用过用收敛之品，以成闭门留寇之患，但后期应当注重顾护正气，不过用苦寒之品，宜适时扶正。

和解表里、清热解毒法治疗感冒（巨细胞病毒感染）

任某，男，28岁。2013年9月12日初诊。

四天前因感寒出现发热，以午后和下午发热为主，每次发作前自觉发冷后发热，无汗，伴口渴喜冷饮，心烦，恶心，头晕头痛；食少纳差，二便尚可。外院检查示：巨细胞病毒抗体阳性，诊为感冒。舌暗红，苔微黄腻，脉弦数。

中医诊断：感冒（表寒里热）。

西医诊断：巨细胞病毒感染。

治法：和解表里，清热解毒。

处方：柴胡 15g，黄芩 10g，党参 25g，制半夏 10g，生石膏 30g（先煎），知母 10g，当归 10g，生姜 3 片，大枣 4 枚，杏仁 10g，炙甘草 10g。7 剂，水煎，日 1 剂，早晚分服。

二诊：心烦、恶心、口渴喜冷饮较前减轻，体温有所下降。舌淡红，苔薄黄腻，脉弦滑。因邪气仍在半表半里，治以和解表里、清热解毒。上方去杏仁，加五味子、白芍。

处方：柴胡 15g，黄芩 10g，党参 25g，制半夏 10g，生石膏 30g（先煎），知母 10g，当归 10g，生姜 3 片，大枣 4 枚，五味子 10g，白芍 10g，炙甘草 10g。7 剂，服法同前。

三诊：发热退，头晕头痛不明显；舌暗红，苔薄白，脉细。病邪已去，需调和脏腑，以养机体，治以健脾益气，滋阴清热。

处方：党参 20g，炒白术 10g，当归 15g，生地黄 15g，生白芍 10g，柴