

北大哲学课程精华
充实生命，纯洁心灵，强大内心

北大哲学课

北大哲学不是物质的留传，而是一种灵魂的塑造和远播
读懂了北大哲学，便读懂了人生，领悟了生活智慧

汗青◎著



台海出版社

北大哲学课

汗青◎著



台海出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

北大哲学课 / 汗青著. —北京: 台海出版社,
2018. 5

ISBN 978-7-5168-1880-0

I. ①北… II. ①汗… III. ①哲学—通俗读物 IV.
①B-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 090991 号

北大哲学课

著 者: 汗 青

责任编辑: 王 萍

责任印制: 蔡 旭

出版发行: 台海出版社

地 址: 北京市东城区景山东街 20 号 邮政编码: 100009

电 话: 010-64041652 (发行, 邮购)

传 真: 010-84045799 (总编室)

网 址: www.taimeng.org.cn/thebs/default.htm

E-mail: thebs@126.com

经 销: 全国各地新华书店

印 刷: 香河利华文化发展有限公司

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

开 本: 710mm×1000mm 1/16

字 数: 220 千字 印 张: 18.5

版 次: 2018 年 7 月第 1 版 印 次: 2018 年 7 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5168-1880-0

定 价: 49.80 元

版权所有 翻印必究



前言

PREFACE

北京大学，这所屹立百年的名校，见证了中国近百年的沧桑历史。她是新文化运动的摇篮，这里爆发了影响中国历史进程的“五四运动”。北大，这是一个和近代中国命运息息相关的地方。

只要是去过北大的人，就一定会为她的博大和厚重所打动。行走在未名湖畔，我们感受到的是古朴的风韵；站立在图书馆前，我们感受到的是现代的气息。在这里，历史与现代完美地结合在了一起，将北大的历史不断地绵延下去。

在北大绵延不断的历史中，优秀的文化传统与沧桑革命历程的完美结合，不仅为我们积累了丰厚的文化底蕴，还形成了北大所特有的人文魅力，北大的精神随着时代发展而更加富有内涵。

作为中国历史悠久的名校，北大在教会学生知识之余，更重要的是给学生灌输了一种独特的北大人文精神，并因此对他们的人生智慧进行启迪。

人是精神的载体，说到北大的精神，就不能不说北大的人。在北大的历史上，作为先进文化的继承者、传播者和发扬者，这里涌现了胡适、傅斯年、鲁迅、陈独秀、李大钊、蒋梦麟等一大批学者，这些学者以各自的行为和思想，共同为我们构建了一个属于北大的人文哲学体系。

北大之所以能成为中国人心目当中的最高学府，成为每个求学青年心中梦想的天堂，除了北大所拥有的厚重的历史之外，恐怕也与北大这

独特的哲学体系有关。一个人如果想要获得成功，无论是事业还是人生，都要有一套正确的人生观和价值观。当我们处在信念迷失、希望被彷徨所困扰的时候，北大这套独特的哲学体系正是为我们照亮前路，点燃希望的火把。

在北大这套独特的人文哲学体系中，有关于人生方面的感悟、事业方面的指导、处世方面的原则，亦有关于读书方面的经验，可以说涵盖了我们生活当中的方方面面，能够为我们的行为作出指南。

前事不忘，后事之师，尽管这些先哲有很多已经离我们远去了，但他们关于人生的哲理却是永远值得我们学习的；他山之石，可以攻玉，尽管那些北大优秀毕业生的经历有很多是不可复制的，但只要我们懂得借鉴，那么取得像他们那样的成功也不是不可能的。

在本书中，我们挖掘了很多有关北大先哲与当代优秀毕业生的真实故事，希望以切实的例子来感染读者，以真人和实例为读者详细解析这些已经融入了北大人骨髓的哲学智慧，给读者做人和做事的启发。

第1章 成功的路上，选择比努力更重要

1. 择其善者而从之，其不善者而改之 /2
2. 当断则断，不断自乱 /5
3. 不同的选择造就不一样的结果 /9
4. 放弃也是一种选择 /12
5. 适合自己的就是最好的 /16
6. 坚持的力量 /19
7. 失之东隅，收之桑榆 /23

第2章 一帆风顺只是一种美好的愿望

1. 像水一样柔，也像水一样强大 /28
2. 生命的真相就是不圆满 /31
3. 平坦大道到不了顶峰 /34
4. 岂能尽如人意，但求无愧我心 /37
5. 福中有祸，祸中有福 /40
6. 惧怕逆境，只能被困难所击垮 /43
7. 尽人事再听天命 /46
8. 珍惜人生的每一种滋味 /49
9. 缺憾未必不是一件好事 /52

第3章 人生的冷遇也是一种幸运

1. 失败是成功的入场券 /58
2. 不受伤的人不会有免疫力 /61
3. 逆境和挑战能激发生命的力度 /64
4. 玉不雕琢不成器，人不磨炼不成才 /67

5. 你不够成功，是因为你失败的次数还不够多 /71
6. 别人都不看好你，你才有机会证明自己是正确的 /74
7. 别人的批评是不可或缺的镜子 /77
8. 把别人的藐视当做前进的动力 /80
9. 不放弃，就有机会成功 /83

第4章 平常心是道，淡定从容才能走远

1. 跌入低谷的时候，至少平静 /88
2. 看开些，人生没有绝对的公平 /91
3. 名利于我如浮云 /94
4. 学会给欲望打折 /96
5. 简单，幸福生活的完美基调 /99
6. 不以物喜，不以己悲 /103
7. 记住该记住的，忘记该忘记的 /105

第5章 不怕走在黑夜里，最怕心中没有阳光

1. 只有正视现实才能战胜现实 /110
2. 悲观挡住了你的阳光 /113
3. 击败逆境，你就能笑到最后 /116
4. 你能找到理由难过，也一定能找到理由快乐 /120
5. 嫉妒只会让人生之路越走越窄 /123
6. 上天关了你一道门，就会为你打开一扇窗 /127
7. 野百合也有春天 /131

第6章 沉得住气，弯得下腰，抬得起头

1. 沉住气成大器 /136
2. 谁说北大才子不能卖猪肉 /139
3. 克制也是一种美 /141
4. 心急吃不了热豆腐 /144
5. 满桶水不响，半桶水叮当 /147
6. 尊贵不因曾经的卑微而打折扣 /150
7. 很多人不是跌倒在缺陷上，而是跌倒在优势上 /153

第7章 接纳和认识自己

1. 不管怎么努力，你都无法逃避成为自己 /158
2. 知人者智，自知者明 /161

3. 扬长避短，靠自己的优势成功 /164
4. 不能认识自我的人，肯定要迷失在人生的道路上 /167
5. 不知道自己缺点的人，一辈子都不会想要改善 /170
6. 要经常反省自己 /172
7. 将自卑转化为进取的动力 /175

第 8 章 你比自己想象的要优秀

1. 最糟糕的不是输的人，而是一开始就不想赢的人 /180
2. 不要自我设限 /182
3. 不相信奇迹的人永远都不会创造奇迹 /185
4. 相信自己，别人才能相信你 /188
5. 可以输给别人，但不能输给自己 /191
6. 生活不相信眼泪，只相信实力 /194

第 9 章 生活不单纯是用来享受的

1. 迷茫，有时只是一种借口 /198
2. 人生的美丽在于奋斗的过程 /200
3. 没有梦想注定一事无成 /203
4. 不满是向上的车轮 /206
5. 富贵来自拼搏 /209
6. 你的时间花在哪里，成就就在哪里 /212
7. 不靠天不靠地，自强才能自立 /216

第 10 章 只会幻想的人没有真正的机会

1. 天才就是无止境刻苦勤奋的能力 /220
2. 天马行空的幻想，不及脚踏实地的努力 /223
3. 不要只等万事俱备才去做事 /226
4. 将语言刻进行动，才有机会成功 /229
5. 每天一小步，走得会更远 /233
6. 有劳不一定有获，不劳却一定不获 /236
7. 人无恒心，百事难成 /239

第 11 章 学会读书

1. 尽信书则不如无书 /244
2. 读书而不思考，等于吃饭而不消化 /247
3. 运用知识才有力量 /249

4. 坏书如同坏朋友，使我们堕落 /252
5. 学会不如会学 /254
6. 莫仅在学校学习，更须在生活中学习 /257
7. 学习不会创造，一生将永远是模仿和抄袭 /259

第 12 章 常怀感恩心，一生无憾事

1. 别人的恩泽要牢记 /264
2. 已经很好了 /267
3. 多给予少索求 /270
4. 懂得享受朴素的生活 /273
5. 活着，便是一种莫大的幸福 /276
6. 告诉眼前人，他对你很重要 /279
7. 活在当下，珍惜现在拥有的 /281

第 1 章

成功的路上，选择比努力更重要

人生在世，总要面临各种各样的选择：选择走什么样的路，选择过什么样的生活，选择什么样的人生。有的人来到这世上，匆匆忙忙，到人生将达终点的时候，又不免慨叹：忙碌了一生，努力了一生，却一事无成。

1. 择其善者而从之，其不善者而改之

我希望你们学习辜鸿铭先生的英文和刘师培先生的国学，并不
要你们也去拥护复辟或君主立宪。

——蔡元培

《论语》里面有句话：“三人行，必有我师焉，择其善者而从之，其
不善者而改之。”这句话的意思就是告诉我们，一个人在虚心学习的同
时，也要注意甄别，甄别出他人身上哪些东西是对我们有帮助的，只要
做好了甄别，那么每个人都能够成为我们的学习对象，让我们从他们身
上受益。

众所周知，蔡元培先生在北大的办学方针是“兼容并包、思想
自由”八个字。为什么蔡先生一再强调这几个字呢？那就是因为他
知道，每个人的身上都有自己独到的可取之处，但同样也有不应该
被学习、被发扬的东西。水至清则无鱼，大学的教育关键在于“取
其精华，去其糟粕”。

在这种思想的指导下，蔡先生聘请了陈独秀、胡适、李大钊、
钱玄同、刘半农、周作人、沈尹默等一批新文化运动的健将，而另
一方面，他又保留了大批在学术上有造诣但政治上保守的学者，如
辜鸿铭、刘师培、黄侃等。这些学者在很多问题的看法上都是针锋
相对的，甚至还有剑拔弩张的时候。但这并不是蔡先生所顾忌的，
他认为，学生只要能够甄别出这些教职员身上的优点，充分地发扬

和学习,那么这些老师对北大就是有意义的。

辜鸿铭一直视清帝为宗主,脑后一直拖着长长的辫子,把革命者和共和制视为洪水猛兽;而刘师培则是袁世凯那个臭名昭著的筹安会的主要策划人,民国时期君主立宪派的代表人物。但这两位先生,前者是学贯中西的大家,英文水平要超过很多的英国教授,能用法语、德语、日语等七国语言阐述自己的观点;后者则是中国当时著名的国学家,他对《尚书》《礼记》等古代书籍的见解独树一帜,在训诂学上也可以称得上是当时的泰山北斗。

这两个人在崇尚民主自由的北大无疑是个异类,但他们的学问却是值得北大学生学习的,于是蔡元培先生才把他们留了下来,并说出了上面的那句话。而正是在这句话的指引下,北大才成为民国时期造就人才的摇篮,为民主革命和社会主义革命输送了大批的人才。

但凡是懂得学习的人才,其首要的一点就是懂得甄别。尽信书不如无书。同样地,盲目跟随一个人的脚步最多也就学个神似,一不小心还会弄成邯郸学步。而只有能够甄别他人身上的优缺点,并选择性地学习,这样才能够算得上是一个真正会学习的人。

士别三日,当刮目相看。为何会出现这种状况,那就是因为人的一生总是一个不断学习、不断进步的过程,只有不断地接受来自他人的有意义的帮助,从他们身上吸取经验教训,这样才能促使人不断地成功。而所谓成功人士,除了能够学习之外,还要懂得选择,选出哪些是值得学习的。我们都看到过这种状况,很多人并没有多么出色的学习能力,也没见他们多么刻苦,但他们取得的进步却总要大过很多人,这就是他们懂得博采众长、懂得选择的缘故了。

在澳大利亚的一个小镇上有这样一家杂货店,杂货店的老板夫

妇因为车祸不幸辞世了，杂货店作为夫妻俩唯一的遗产，被两个刚刚成年的儿子接收了。微薄的资金，简陋的设施，兄弟俩靠着出售一些罐头和汽水之类的食品勉强度日。

慢慢地，由于经营不善，兄弟俩的生活越来越窘迫。不甘心过这种穷苦的日子，兄弟俩要寻找发财的机会。

有一天，哥哥罗伯特问弟弟理查说：“为什么同样的商店，有的赚钱，有的只能像我们这样惨淡经营呢？”

理查回答说：“我觉得我们的经营有问题，如果经营得好，小本生意也可以赚钱的。”

“可是，如何才能经营得好呢？”于是，兄弟俩决定经常去其他商店看一看。

一天，他们来到一家“消费商店”，这家商店顾客盈门，生意红火，引起了兄弟俩的注意。他们走到商店外面，看到门外一张醒目的告示上写着：“凡来本店购物的顾客，请保存发票，年底可以凭发票额的3%免费购物。”

他们把这份告示看了又看，终于明白这家商店生意兴隆的原因了，原来顾客就是贪图那“3%”的免费商品。回到自己的店里后，他们立即贴了一个一模一样的告示。但没过两个月，他便发现因为自己的经营成本实在有限，这样的返利让兄弟俩难以为继，而且因为自己的杂货店都是一些薄利多销的货物，3%的返利对于有些货物来说甚至要高于利润。

于是兄弟俩一商量，虽觉得这办法不可行，但它却增加了客源，于是弟弟灵机一动，决定改变原来照搬“消费商店”的方法，将可以参加返利的货物限定在那些利润比较高的上面。这样一来，既没有影响店铺增加客源，又能够保证不会因为一些商品返利太多而带

来重大损失。

就是凭借这种不断吸取他人经验而来的智慧,他们兄弟俩的商店迅速地扩大,现在,他们已经成为了澳大利亚东部最大的连锁商店的老板。

我们要善于取人之长,补己之短,不懂、不会,要不耻下问,切忌不懂装懂,掩耳盗铃,自欺欺人,也不可妄自菲薄,盲目照搬。在向他人学习的时候,必须有持之以恒的精神和去粗取精的方法。

每个人都有自身的优势和缺点,我们要学习他人的优势,见贤思齐,择其善者而从之;看到他人身上的缺点,反省自己,做到见其不善者而改之。只有如此,我们才能够借鉴别人的优点和经验,改正自己的缺点,也才能使自己在人生的道路上走得更快、更稳。

2. 当断则断,不断自乱

遇事必须深思熟虑。先考虑可行性,考虑的方面越广越好。然后再考虑不可行性,也是考虑的方面越广越好。正反两面仔细考虑完以后,就必须加以比较,作出决定,立即行动。如果你考虑正面,又考虑反面之后,再回头来考虑正面,又再考虑反面,那么,如此循环往复,终无宁日,最终成为考虑的巨人,行动的侏儒。所以,我赞成孔子的“再,斯可矣”。

——季羨林

当断不断,反受其乱,这是一个著名的成语典故,出自司马迁的《史记》。

战国时有名的“四君子”之一的楚国的春申君黄歇，是个有大志向的人。在楚国，他辅助楚顷襄王、考烈王两位国王建功立业，因此名动天下，在楚国呼风唤雨。

当时，考烈王的几个嫔妃都没有孩子，因此，赵国人李园就想借机把自己的妹妹献给考烈王，但苦于没有路径，于是便拜求到了春申君门下。

春申君看到此女非常喜欢，便收为己有，这件事情并没有几个人知道。过了不久，李园的妹妹怀孕了，于是李园兄妹便与春申君瞒天过海，将李园的妹妹送入宫中，侍奉考烈王，不久产下一个儿子。考烈王看到儿子降生，自然满心欢喜，于是便立他为太子。

事情过后，李园怕事情败露，于是密谋置春申君于死地。当时，春申君的幕僚朱英多次提醒春申君要提防李园，但春申君却总是不以为然。没过多久，考烈王死了，李园果然收买刺客刺杀了春申君。对此太史公司马迁就评价春申君说：当断不断，反受其乱。

当断不断，说到底是一个选择的问题。历史上无数的事实证明，只有在关键的时候能够果断作出选择的人，最后才能成为真正的赢家。三国时候的袁曹官渡之战我们都知道，在这场决定中国北方归属的战役中，处于劣势的曹操之所以能够战胜强大的袁绍，靠的就是在关键时刻的决断能力。

孙中山先生曾经说过：“很多人的知识体系、思想境界都比我高多了，但他们之所以不能走上革命之路，缺乏的就是一个决断能力，办事犹犹豫豫，想得太多，做得太少。”

我们知道，一个成功者除了要有冷静的头脑之外，更重要的基本素质之一就是当机立断，凡是自己认定的事情应立即行动。然而在实际工作中，并不是每个人都能当机立断地把握住机会。有些人

往往瞻前顾后,患得患失,当断不断,以致错失良机。

某公司是一家靠建筑工厂起家的企业,在有了一定的资本之后,老总王辉打算搞多项经营,把公司引领上多元化发展的道路。但是,自从走上多元化经营道路——建成并营运北环商场后,公司整体的财务状况就一直处于亏损状态。面对这种状况,有些下属就劝老总王辉改变经营结构,停止百货经营,改建保龄球馆,增设餐饮服务,拓宽停车场,并做出了相应的营销策划。

对于下属的建议,王辉心里直打鼓:这条路能走通吗?三年前本集团修建北环商场时也认为占尽天时地利,哪知一眨眼工夫商场四起,北环商场自然难逃厄运。现在觉得做保龄球馆稳赚钱,万一等修成了,保龄球馆又遍地开花怎么办?

而且王辉认为北环商场还没有亏损到难以维持的地步,看看局势再说。再说,北环商场已经给公司很大的压力了,哪还敢投资几百万元去建一无所知的保龄球馆!此时,一个叫刘刚的人出现了,他愿意租赁北环商场,并投资改建成保龄球馆。接到请求,王辉自然是求之不得,心想哪有这种不用自己冒险又能收取高额租金的美事,短短一个月的时间,租赁合同就签订了。

在接手北环商场后,刘刚的保龄球馆计划就开始有条不紊地进行了,在当年的春节到来之前,北环保龄球馆终于建成了。由于先期的宣传策划非常到位,方圆几百里的客人都蜂拥而至。电视台、报纸的记者也被这种新的时尚所吸引,不遗余力地在媒体上予以宣传报道。保龄球馆几乎天天客满,一个月下来,营业额竟高达几百万元,刘刚喜出望外,而王辉则捶胸顿足,大呼时运不济。

“长久地迟疑不决的人,是不可能找到最好的答案的。”这是歌

德的一句名言，在他看来，当时的德意志之所以不能得到统一，归根结底就是因为他们没有一个具有绝对权威的领导和果断出击、绝不拖延的民族性格。

当巴黎和会召开，中国的权益被西方出卖，山东被划给日本的时候，北大学生勇敢地站了出来，抗议、游行、示威。站在历史的岔口，北大果断勇敢地迈了出去，引发了轰轰烈烈的“五四运动”。

果断是成功人士一贯的作风，而被动出击、犹豫不决则是平庸之辈的共性。如果我们经常观察周围的成功人士，就会发现他们都有一个共同的成功秘诀，那就是：积极主动出击，率先抓住机会；而那些失败者的共同特点则是优柔寡断，总是给自己找拖延的借口，直到最后失去机遇。

中国有句古话：“机不可失，时不再来。”为什么人与人之间会有差距，那就是能否抓住机会的关系了。上天对每个人都是公平的，每个人的面前都摆着同样的机会，有的人抓住了，就成功了；有的人没抓住，自然就只能看着他人成功。

面对机会时，不要有太多的杂念，因为那样反而会让自己分心，使自己犹豫不决，影响自己的判断力。做事情就要对自己不怀疑，要相信自己，要对自己充满信心。想好了、看准了，就要行动。当机遇来时，更要审时度势，果断决策，否则会痛失良机，悔之晚矣。

当然，小心谨慎并没有错，但是我们不能为谨慎所束缚。遇到事情多考虑一些，固然可以减少一些做错事的可能，但同时也会因此错失成功的机遇。如果只在事业的领域，那最多就是一事无成，但如果到了人生的重要关头还不能当断则断的话，那就可能会毁了你的一生。