



世界政要饮食秘闻

魏春东◎编著

打死也想不到，政要的餐桌和后厨竟会发生这样的事情？🤔🤔

号外号外，“铁血宰相”俾斯麦居然是胖死的？！💩

埃及国王竟然是撑死的？！🍔食品卫生法是美国总统扔香肠扔出来的？！🍔

文史知识与饮食文化巧妙结合 有趣🤩有料儿🤩



中国书籍出版社
CHINA BOOK PUBLISHING HOUSE

世界 政要 饮食秘闻

魏春东◎编著



中国书籍出版社
China Book Press

图书在版编目 (CIP) 数据

世界政要饮食秘闻 / 魏春东编著. -- 北京 : 中国

书籍出版社, 2015.9

ISBN 978-7-5068-5127-5

I. ①世… II. ①魏… III. ①政治家—生平事迹

—世界—现代②饮食—文化—世界 IV. ① K817=5

② TS971

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 197030 号

世界政要饮食秘闻

魏春东 编著

策 划 安玉霞

责任编辑 刘 路

责任印制 孙马飞 马 芝

版式设计 展 华

出版发行 中国书籍出版社

地 址 北京市丰台区三路居路 97 号 (邮编: 100073)

电 话 (010) 52257143 (总编室) (010) 52257140 (发行部)

电子邮箱 chinabp@vip.sina.com

经 销 全国新华书店

印 刷 北京媛明印刷有限公司

开 本 710 毫米 × 1000 毫米 1/16

字 数 250 千字

印 张 15.5

版 次 2015 年 11 月第 1 版 2017 年 1 月第 2 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5068-5127-5

定 价 38.00 元

待到上林花似锦

——为《世界政要饮食秘闻》序

张辉利

魏春东兄的《世界政要饮食秘闻》终于可以付梓面世了，我心里为他高兴。魏兄本业是工厂的工程技术人员，可他的业余生活及文化视野却异常宽广，文化思维异常活跃。他对中国的传统文化衣食住行颇有研究，对中国人不同时期、不同条件、不同心态下的爱好亦有不同凡响的见地。比如琴棋书画，他不仅热衷其道，身体力行，而且能从高尚的益智娱乐中品味不同的人生，觉察琴道、棋道、书道、画道的人生况味。对琴棋书画如此，对饮食亦如此。魏兄不仅了解中国的饮食文化，尤对外国的饮食文化颇有研究。正是他的此种乐此不疲，坚持努力，这本佳作才得以面世。

我国古代智慧集大成之一的《三字经》曰人皆“性相近，习相远”。魏兄编著的这本《世界政要饮食秘闻》，之所以深得我的喜爱，不仅因为它具有历史性、知识性、趣味性，从这些政要饮食秘闻中，得以窥视那个时代那个国家当时的政治经济、社会情态、世俗民生……更重要的，是通过他们的饮食喜好，了解他们赖以成为一代“伟人”抑或“枭雄”的性格特征及其人格“魅力”。由此去洞悉“政要”的饮食嗜好和由此产生的人生际遇，以及其对与世界重大转折所产生的影响。

尤其改革开放取得令世人瞩目成就的中国人，已成为携中国文化大踏步走向全球的使者，多了解作为文化重要显现特质的“食文化”之种种“怪现象”，多了解人生的种种借鉴与警示，知了人生



旅途的大是大非与防微杜渐，尤显珍稀。

魏兄在编著此书时不仅参考了大量的历史书籍，查阅了所涉各国风情风物、所涉人物的传记与民间传说，还详尽通读了与政要同期的重大历史事件始末，与之嗜好相关的历史考证。

此书内容博雅，诙谐戏谑。既有原故事的考究，又不乏编著者的文采；既注重习俗的显现，更注重人物个性的张扬；既有饮食内的铺陈，更注重弦外之音……作为编著者的好友，亦作为较早的读者，惶为作序，谨以拙见权作贺词。

（笔者现为秦皇岛市文学学院院长，国家一级作家）

2013年10月9日



待到上林花似锦	1
---------------	---



政要也爱吃

这些政要都是吃货	3
铁血宰相卑斯麦居然是胖死的	3
杜鲁门做总统饿肚子	4
最胖最能吃的美国总统塔夫脱	6
埃及国王法鲁克竟是撑死的	7
普京嘴刁	9
卡斯特罗爱龙虾爱奶酪	10
政要们喜欢吃什么?	12
肯尼迪夫妇倾心法国菜	12
伊丽莎白二世口味儿清淡	13
拿破仑的帝王餐	14
拿破仑与法国名菜红烩鸡	17
科尔爱吃猪肚	18
叶利钦喜欢包饺子	19



铁托不大注重饮食	21
阿基诺爱吃北京烤鸭	22
全球政要都爱中国菜	24
女王在紫禁城领略中餐风采	24
女王再品粤菜风味	26
布什爱吃北京饭店	27
克林顿光顾上海绿波廊	29
美食要健康安全	32
里根颇懂营养之道	32
扔香肠扔出了食品卫生法	33
美国总统的饮食安全	34



政要们的待客之道

待客	39
柯立芝待客真磕碜	39
跟着柯立芝“学”喂猫	40
胡佛宴客自掏腰包	41
罗斯福款待贵宾的三个风俗	42
小布什的私家“小白宫”	44
斯大林、罗斯福为丘吉尔庆生	45
戴高乐化解餐桌尴尬	48
国宴不要太铺张	49
白宫国宴	49
白宫的第一次招待会	51
一场宴会引发的战争	52
寒酸的罗斯福国宴	54

里根夫人为国宴立规	55
伊丽莎白女王的贵族范儿国宴	57
国宴设在农家小木屋	59
独吃乐，不如众吃乐	60
与民同乐的白宫招待会	60
总统与女仆的女儿共进晚餐	61
克林顿加入“黑人餐桌”	65



吃出来的性情

品格	69
华盛顿分苹果	69
罗斯福夫妇排队端盘子	70
铁托煮肉汤	72
胸怀	74
华盛顿请对手干杯	74
享誉世界的告别酒	75
霸气	76
罗斯福、斯大林、丘吉尔斗酒	76
一块黄油的纠纷	78
丘吉尔：虎老雄风在	80
让美国人再等一会儿	81
机智	82
丘吉尔在宴会上偷羹匙	82
罗斯福劝酒	83



爱吃的政要爱生活

秀恩爱，吃得快.....	87
林肯遭遇河东狮吼.....	87
法式午餐为肯尼迪做媒.....	88
布什夫妇因椰菜花吵架.....	90
奥巴马的“甜品”婚戒.....	92
丘吉尔“下跪”道歉.....	93
铁娘子仍是家庭主妇.....	95
梅杰吃出了“绯闻女友”.....	96
拿破仑的酒庄恋曲.....	97
卢武铉的贤内助.....	99
西哈努克的美食艳遇.....	100
舍不得吃大餐的总统.....	102
“不举行宴会的总统”.....	102
罗斯福的午餐不超过 19 美分.....	103
罗斯福咖啡.....	104
杜鲁门夫人勤俭持家.....	105
艾森豪威尔夫妇每月伙食费不超 100 美元.....	107
卡特一年只花了千元招待费.....	109
吃的讲究.....	111
林肯不太会使用刀叉.....	111
筷子外交.....	112
布什不吃太多.....	113
伊丽莎白二世用音乐伴餐.....	114
希拉克对食物挑剔.....	117

政要也得下厨房	119
艾森豪威尔从小就喜欢烹饪	119
西哈努克到中国切磋厨艺	120
华盛顿是酿酒高手	121
肯尼迪夫人做饭很狼狈	121
奥巴马被夫人抓住了胃	122
政要的厨师不好当	125
柯立芝喜欢到厨房指手画脚	125
一碗软干酪差点难倒了御厨	127
布什夫人：爱厨房仅次于爱老公	128
克林顿夫人炒了法国厨师	129
白宫御厨与美国总统	130
密特朗最爱小店的味道	133
世界名厨俱乐部	133
奇葩吃	136
野猪成就了普京	136
御厨拎着菜刀迎公使	137
肯尼迪吃椰子救了命	139
圣餐礼差点招来麻烦	140
戴高乐吃饭的铃声	141



酒、烟、茶一样不能缺

这些政要“真是醉了”	145
白宫给酒精下逐客令	145
拿破仑饮酒忘军旗	146
伊凡四世喝疯了	148

彼得大帝喝抽了.....	149
叶利钦醉得下不了飞机.....	151
叶利钦的体重顶上七八箱白兰地.....	152
俄罗斯人是真的醉了.....	153
新加坡总统醉酒辞职.....	154
政要们喜欢喝什么？	155
痴迷啤酒的克利夫兰.....	155
罗斯福的“童年时光”.....	156
杜鲁门喜欢鸡尾酒.....	157
小布什辣得大汗直流.....	158
伊丽莎白一世喜欢爱儿啤酒.....	159
丘吉尔嗜饮香槟酒.....	160
英王与威士忌史话.....	163
拿破仑钟情于玛歌堡酒.....	165
普京不饮烈性酒.....	166
鸡尾酒与鸡尾酒会.....	167
烟瘾太大	169
烟斗的效应.....	169
格兰特雪茄趣话.....	170
罗斯福以吸烟长逝.....	172
艾森豪威尔赴宴.....	173
小布什高尔夫球场戒烟.....	174
奥巴马戒烟.....	175
丘吉尔嗜吸雪茄烟.....	176
《愤怒的丘吉尔》与雪茄烟的故事.....	177
戴高乐为朋友戒烟.....	179

饮茶之风	180
英国饮茶之风竟来源于皇家舞会	180
英国女王嗜饮中国茶	184
古斯塔夫国王逼死囚犯喝茶	186
俄罗斯人饮茶史话	187
一杯茶的效应	189



最后的晚餐

丘吉尔在生日宴上死里逃生	193
百毒不侵的拿破仑	194
令人压抑的晚餐	197
密特朗最后的晚宴	199



附录一：海外食风

“西菜之母”的意大利	201
自由调味的英国绅士	203
世界闻名的法国饮食	205
节俭的瑞士人	208
德国食风	210
吃猪肉喝啤酒的德国人	210
北极风味的芬兰饮食	211
尽情享乐的西班牙	212
俄罗斯食风	213
日本食风	215



韩国食风	216
印度食风	217
中法融会的越南风味	218
美国食风	220
融合世界各民族饮食的美国人	220
美国的感恩节	222
墨西哥食风	223
埃及食风	225



附录二：中西方食风异趣

东西方饮食差异	226
蛇肴保证书	227
活龙入海	227
同是臭肴，各有千秋	228
燕窝与蜗牛	230
吃与社交，孰重	231
怎样吃西餐	232



政要也爱吃

Zhengyao ye Ai Chi

这些政要都是吃货

铁血宰相俾斯麦居然是胖死的



俾斯麦与李鸿章合影

奥托·冯·俾斯麦，德国著名的政治家，德意志帝国首任宰相。在其任宰相期间，大力推行“铁血政治”，为德国的统一和经济发展做出了重大贡献，被誉为“铁血宰相”。

但是这么有作为的“铁血宰相”，却是一个豪饮暴食的人。在这位公爵的餐桌上，总是放着大量精美食品，此外

还有各种美酒，公爵大吃大喝。有趣的是，国君请他吃饭，本来是件荣幸的事，可是他怕吃不饱，所以国君每次请他一起进餐时，他一定要在家中先吃了才去。

公爵还很晚才起床，直到下午一点才吃早饭，又不喜欢运动，如此养膘，到 55 岁时，高大魁伟的公爵体重已达 105 磅。虽然医生们不断警告他，可是他就是不听劝告。



直到慕尼黑医学博士施维宁格治好了他儿子比尔的肥胖病，他才相信了医生的劝告。

比尔·俾斯麦 30 岁时，就胖得让人担心他很快就只能坐着轮椅活动了。施维宁格给比尔安排了科学的减肥食谱，比尔按照博士的要求，一年之后就减掉了 60 磅。

于是老俾斯麦也请博士治疗。结果他取得了最初的成功，八天后，他明显感到轻松多了。可是他刚一渐好，就迫不及待地一下子喝了四升牛奶，外加白兰地，一下撑着了，导致消化不良，腹胀、胃疼和呕吐，痛苦万分。

他再次请博士治疗，博士说如果他继续暴食，将撑坏肠胃，并以他将会死得很痛苦相威胁，要他严格控制自己的饮食。这样，老俾斯麦才坚持下来。他一年之内，体重从 105 磅减到 90 磅。没过多久，俾斯麦还是忍不住食物的诱惑，餐桌上的香肠、火腿、熏鱼、鱼子酱等美味佳肴越来越多。人也越吃越胖。最后老俾斯麦因肥胖而死。

杜鲁门做总统饿肚子

哈里·杜鲁门是美国第三十三位总统，但是直到前任总统富兰克林·罗斯福去世前夕，杜鲁门从未想到自己将来会成为美国总统。在罗斯福手下，这位副总统不过是一件不惹人注目的政治装饰品。人们远远望去，他像是在郑重其事地主持参议院会议。其实，他有时在打盹，有时在遐想，有时是在给他那已经 91 岁的老妈妈写信。

原来，美国副总统是参议院的议长，平时没有多少实权。如果总统因去世、被弹劾、辞职、失去执政能力等原因而缺位时，副总统是第一递补人员，成为当然总统。