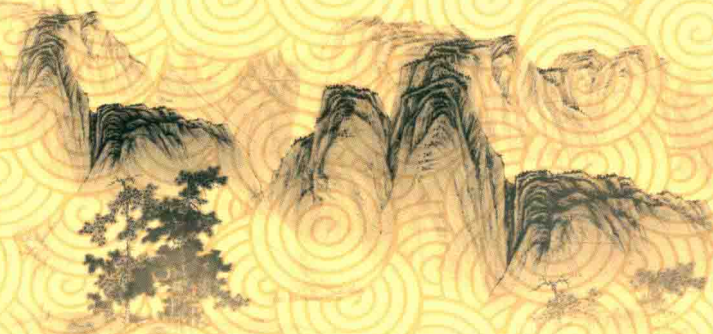


—◆ 2018年度河北省社会科学发展研究课题（201804020209）◆—

药都安国 中药验方集

YAODU ANGUO ZHONGYAO YANFANGJI

主编 张国伟 王全计



郑州大学出版社

—◆ 2018年度河北省社会科学发展研究课题（201804020209）◆—



药都安国

中药验方集

YAODU ANGUO ZHONGYAO YANFANGJI

主编 张国伟 王全计



郑州大学出版社

郑州

图书在版编目(CIP)数据

药都安国中药验方集/张国伟,王全计主编. —郑州:郑州大学出版社,
2018.10

ISBN 978-7-5645-5694-5

I. ①药… II. ①张…②王… III. ①验方-汇编-中国 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 174502 号

郑州大学出版社出版发行

郑州市大学路 40 号

出版人:张功员

全国新华书店经销

河南文华印务有限公司印制

开本:710 mm×1 010 mm 1/16

印张:11

字数:173 千字

版次:2018 年 10 月第 1 版

邮政编码:450052

发行部电话:0371-66966070

印次:2018 年 10 月第 1 次印刷

书号:ISBN 978-7-5645-5694-5 定价:33.00 元

本书如有印装质量问题,由本社负责调换

作者名单

- 主 编 张国伟 河北大学
王全计
- 主 审 杨光福 河北大学附属医院
- 副主编 李东红 云南新华医院
杨建波 焦作市人民医院
杨 娟 青岛市食品药品检验研究院
杨 初 保定以岭国医堂
孙振平 青岛市食品药品检验研究院
许庆娥 青岛西海岸新区食品药品监督管理局
丁 岩 青岛西海岸新区食品药品监督管理局
于德志 青岛市食品药品检验研究院
扈雪涛 青岛市食品药品检验研究院
- 编 委 王 钰 复旦大学
张丽惠 河北大学
蔺苗苗 河北大学
刘丽丽 王田县中医医院
王雅珍 王全计传承人
王亚宁 王全计传承人
王飞峰 河南中医药大学
房慧勇 河北大学
张燕弘 河北大学
赵春雷 保定市第一中医院

编者的话

河北保定安国市,古称祁州,素有“天下第一药市”之称,是全国知名的中药都,也是全国乃至全世界重要的中药材集散地。安国百姓在长期的实践中,自己动手种药、制药、备药以防病治病,疗效显著,因此赴安国寻医求药者纷至沓来,自然形成民间交易,药业也由此兴起,历代相传,至今繁盛不衰。故安国有丰富的使用民间验方、秘方的经验,使用这些方剂治疗各种常见疾病或疑难杂症,颇有奇效。

王全计,男,1941年4月生于安国市,保定中西医结合学会传统医学经验整理专业委员会主任。自幼痴迷中医,尤其对民间疗法和传统秘方兴趣浓厚,雅称“药痴”。从十几岁开始至今五十多年时间内,广泛搜集民间验方、秘方,汇集了众多宝贵的验方资源。2007年,中央电视台中文国际频道“走进保定——安国秘方”对王全计进行采访,之后3次在中央电视台播放;中央电视台2套《金土地》栏目也对其进行了采访;《燕赵都市报》《保定日报》《保定晚报》《消费日报》等多家报刊也对其事迹进行报道。

本人自2016年开始发掘、整理河北特色中药文化,在举办国家级中医药继续教育项目“河北特色中药真伪品鉴别及饮片加工技术培训班”的过程中与王老相识,被王老对传统中药验方的热诚之心所感动,开始协助其整理所搜集的验方。为了让这些民间中医药文化很好地传承下去,继承和发扬祖国医学遗产,王老先生奉献其五十多年所搜集的民间验方、单方、秘方,特编写此书。

书稿在整理过程中,受到了多方关注,青岛市食品药品检验研究院袁雪涛等相关人士为书稿整理提供了大量帮助,王钰等编者在编写的过程中做了大量工作,河北省省届十大名中医、河北大学附属医院原中西医结合科主任杨光福对此书做了审校,并将自己行医过程中行之有效的验方在原稿内容上进行了增补。本书的出版亦受到了河北省社会发展研究课题的支

持,在此一并表示感谢。

本书的编写是为了弘扬中医药文化,挖掘中医药文化这一伟大宝库,造福大众。本书整理方剂较多,可能存在瑕疵,请广大读者给予批评指正,并希望本书能为广大医务工作者诊治疾病提供参考。

张国伟

2018 年 4 月

目 录

第一章 呼吸系统疾病	1
感冒	1
发热	4
慢性咽炎	6
梅核气	7
咽喉病	8
扁桃体炎	8
流行性腮腺炎	10
喘病与哮喘	12
气管炎	14
支气管哮喘	15
支气管扩张	16
咳嗽	17
鼻渊	19
鼻炎(鼻鼈)	20
鼻息肉	22
酒渣鼻	22
淋巴结结核	23
肺结核	26
第二章 循环系统疾病	29
冠心病	29
心肌梗死	31
病毒性心肌炎	31
心律失常	33
风湿性心脏病	34
心力衰竭	36

高血压病	40
低血压	42
第三章 消化系统疾病	43
慢性胃炎	43
消化性溃疡	46
食管癌	47
呕吐	49
便秘	51
泄泻	53
胆结石	56
胆囊炎	59
急性胰腺炎	60
第四章 神经系统与精神疾病	63
中风	63
头痛	65
失眠	68
多寐症	70
眩晕	71
抑郁症	72
老年痴呆	73
面瘫	74
癫痫	76
第五章 泌尿系统疾病	79
急性肾小球肾炎	79
肾结核	79
急性肾功能衰竭	80
慢性肾功能衰竭	80
尿路感染	81
肾结石	82
尿石症	82
遗尿	83
尿崩症	84

第六章 皮肤病与风湿病	86
类风湿关节炎	86
白癜风	88
皮肤瘙痒症	88
疖疮	90
湿疹	90
荨麻疹	91
水痘	92
汗斑	93
痤疮	94
带状疱疹	95
黄水疮	96
手足癣	96
褥疮	98
疣	99
第七章 五官科疾病	101
化脓性中耳炎	101
耳鸣	102
耳聋	103
口疮	103
牙痛	105
第八章 肛肠病	106
痔病	106
肛裂	107
肛门瘙痒	108
第九章 骨与骨关节病	109
关节炎	109
软组织损伤	110
急性软组织损伤	111
外伤性疼痛	111
坐骨神经痛	112

下肢溃疡	112
腰椎间盘突出	113
颈椎病	114
骨质增生	115
第十章 儿科疾病	118
急性扁桃体炎	118
咳嗽	119
小儿百日咳	119
小儿咳喘	121
小儿肺炎	121
小儿病毒性肺炎	124
小儿支气管炎	124
高热惊厥	125
小儿腹泻	126
小儿疳积	129
遗尿	130
佝偻病	130
小儿多动症	131
流涎症	133
小儿麻痹症	134
小儿麻疹	135
小儿黄水疮	135
小儿脱肛症	136
小儿脾虚发声嘶哑	136
第十一章 妇科疾病	137
女性更年期综合征	137
子宫肌瘤	139
阴道炎	142
宫颈癌	144
乳腺炎	145
乳腺增生	146
不孕症(不妊症)	147
痛经	148

闭经	150
月经不调	151
卵巢囊肿	151
妊娠呕吐	152
妊娠水肿	152
产后缺乳	153
习惯性流产	154
妇女血崩	154
 第十二章 男科疾病	 155
阳痿	155
早泄	156
慢性前列腺炎	156
前列腺增生	159
男性不育症	160
男性更年期综合征	162

第一章

呼吸系统疾病

呼吸系统疾病是指在外感或内伤等因素影响下,造成肺功能失调和病理变化的一类病证。对于肺特点和功能的解释首见于《黄帝内经》,提到肺主气,司呼吸,开窍于鼻,外合皮毛,故风、寒、暑、湿、燥、火六淫外邪易首先犯肺。肺主气包括主呼吸之气和主一身之气两个方面,肺主行水是指肺气的宣发肃降作用推动和调节全身水液的输布和排泄。朝百脉、主治节是指全身的血液都通过百脉流经于肺,经肺的呼吸,进行体内外清浊之气的交换,然后再通过肺气宣降作用,将富有清气的血液通过百脉输送到全身。肺通过呼吸运动,调节全身气机,从而促进血液运行。肺气充沛,宗气旺盛,气机调畅,则血运正常。依据肺系的生理功能和病机变化特点,临床上将感冒、发热、咳嗽、咽炎、喘病、哮病、鼻炎等归属为呼吸系统疾病,现代医学多见上呼吸道感染、支气管炎、支气管哮喘、支气管扩张、肺炎、肺结核等。

感 冒

感冒是由于感受触冒风邪,导致邪犯肺卫、卫表不和的常见外感疾病。初病头痛、鼻塞、发热、咳嗽、喷嚏、微恶风寒或不恶风寒,脉濡滑,此为风邪冒于皮毛及肺部通常见症。若脉浮无汗、身体疼痛、发热恶寒较重、咳嗽、呼吸不畅,为感冒夹暑寒。若头晕、汗出、咳嗽、发热、恶寒、恶心、呕吐,为感冒夹暑,重者兼胃肠症状,腹痛水泄、小便短赤、口渴欲饮、呕逆等。若头晕重、身倦、肢重、胸闷,为感冒夹湿,感冒脉象人迎大于气口。此病虽四时皆有,以春、夏、秋三季为多,一般轻度感冒,易治易愈;重感冒发病甚急,病变较快,病情复杂,治疗较难。

方一

【药物】 连须葱白2根,生姜5片,陈皮6克,红糖30克。

【功效与主治】 补虚,解表散寒。适合风寒感冒体虚者,症见鼻塞、流涕、干咳或声音嘶哑、浑身酸痛、乏困无力、发热、畏寒、头痛、食欲不振、腹痛、腹泻等。

【用法用量】 水煎,趁热服,取微汗,避风寒。

方二

【药物】 香附、紫苏梗、陈皮、川芎、白芷、甘草各等份。

【功效与主治】 解表散寒。主治风寒感冒。

【用法用量】 加葱、姜煎服。

【加减】 咳重者加桑叶、杏仁;痰多者加法半夏、桔梗;无汗者加薄荷;腹泻者加茯苓、白术、白芍;夹湿者加砂仁、神曲。

方三

【药物】 人参 100 克,紫苏梗 100 克,紫苏叶 100 克,葛根 100 克,前胡 100 克,法半夏 100 克,赤茯苓 100 克,炒枳壳 70 克,陈皮 70 克,炒苦桔梗 70 克,炙甘草 70 克。

【功效与主治】 益气解表,理气化痰。主治感冒夹湿。

【用法用量】 上药为散,每服 25 克,清水 1 杯,加姜 2 片,大枣 1 枚,热服取汗。

方四

【药物】 藿香 10 克,防风 6~10 克,厚朴 6~10 克,法半夏 10 克,茯苓 15 克,薏苡仁 20 克,苦杏仁 10 克,桔梗 6~10 克,白蔻仁 6 克,淡竹叶 10 克。

【功效与主治】 化湿解表,宣畅气机。主治感冒(风邪、夹湿),症见微恶风寒或发热,鼻塞,头痛,全身酸痛等。

【用法用量】 水煎服,每日 1 剂,分早、晚服。

【加减】 寒稍重者加荆芥、紫苏叶、石膏;口干、咽痛、咳嗽者加牛蒡子、沙参;小便黄者加芦根、梔子。

方五

【药物】 茯苓 30 克,藿香 9 克,姜制根厚朴 5 克,炒麦芽 9 克,清半夏 15 克,建曲 9 克,滑石 18 克,竹茹 9 克,白扁豆 15 克,泽泻 9 克,生白术 9 克,甘草 3 克,淡竹叶 6 克。

【功效与主治】 除湿健胃,理气和中。主治胃肠型感冒,症见口苦、恶寒发热或无热、恶心、腹胀、肠鸣、纳差、身疲酸重;用于急、慢性肠炎,慢性肠胃炎急性发作上吐下泻。

【用法用量】 水煎温服,早、晚各服 1 次。

方六

【药物】 大青叶 40 克,金银花 20 克,羌活 10 克,拳参 15 克,大黄 8 克,葛根 15 克,炒栀子 8 克,牛蒡子 10 克,射干 10 克,茯苓 15 克,蝉蜕 6 克,石膏 30 克,山药 10 克,甘草 6 克,大枣 5 枚,生姜 3 片。

【功效与主治】 疏风清热,解毒利咽。主治感受六淫,时行病,邪毒侵袭人体所致发热。症见鼻塞,流涕,咽干痛,咳嗽,腹胀,纳呆,全身酸痛,乏力,头痛,胃纳不佳等。

【用法用量】 石膏先煎。药物用水洗净泥沙,放在夹层锅内浸泡 2 小时,煎煮至沸后 30 分钟滤出药液,再将药渣重复煎煮 2 次,将 3 煎药液混合过滤,沉淀、浓缩至需要量,通过蒸汽(100℃)蒸 30 分钟,每瓶 250 毫升,早晚各服一半,小儿酌减。

方七

【药物】 柴胡 20 克,金银花 20 克,连翘 15 克,黄芩 10 克,荆芥 10 克,蝉蜕 10 克,清半夏 10 克,菊花 10 克,党参 10 克,甘草 10 克,生姜 3 片。

【功效与主治】 和解祛邪,清热解毒。主治流行性感冒,症见畏寒或寒战,体温迅速升高,同时剧烈头痛,全身关节和肌肉酸痛、疲乏,咽痛,喷嚏,流清涕,鼻塞等。

【用法用量】 每日 1 剂,水煎 2 次,取药液 600 毫升,混匀后早、晚各服 300 毫升。高热汗出重者,可急煎取药液 500 毫升,每日 2 剂。

【加减】 高热汗出者加石膏 40 克;咽干痛者加桔梗 15 克;咳嗽者加苦杏仁、前胡各 10 克;咳喘者加苦杏仁、麻黄各 10 克,石膏 30 克;痰多者加川贝母 10 克;恶心、纳差者加佩兰 15 克、白豆蔻 10 克;身体酸痛者加羌活 15 克。

方八

【药物】 柴胡 10 克,防风 10 克,桂枝 10 克,白芷 10 克,白术 10 克,黄芩 10 克,厚朴 10 克,白豆蔻 10 克,黄芪 30 克,秦艽 15 克,白芍 15 克,甘草 6 克。

【功效与主治】 益气解表,调和营卫,疏理气机。主治气虚感冒。

【用法用量】 每日 1 剂,水煎 2 次,早、晚分服,3 天为 1 个疗程。

【加减】 恶心反胃、舌苔白厚腻者加藿香、半夏各 10 克;咳嗽痰白,肺气不宣者加苦杏仁、桑白皮各 10 克;气短懒言者加太子参 30 克、茯苓 15 克。

方九

【药物】 荆芥 15 克,防风 15 克,桔梗 6 克,甘草 6 克,玄参 10 克,川芎 10 克,柴胡 10 克,羌活 10 克,党参 10 克,枳壳 10 克,独活 15 克,连翘 15 克,黄芪 15 克,金银花 20 克。

【功效与主治】 和解祛邪,祛风散寒。主治流行性感冒,症见发冷,发热,头痛,鼻塞,周身关节疼痛,舌苔白。

【用法用量】 水煎服,日服 1 剂。

方十

【药物】 金银花 20 克,芦根 20 克,板蓝根 15 克,杏仁 15 克,连翘 15 克,蚤休 15 克,荆芥 15 克,薄荷 10 克,甘草 10 克,桔梗 10 克,牛蒡子 10 克,射干 10 克,川朴 10 克,山豆根 6 克。

【功效与主治】 疏风清热,解毒利咽。主治感冒后扁桃体肿大(化脓)、疼痛伴有周身不适。

【用法用量】 水煎服,10 服。

方十一

【药物】 苦杏仁、紫苏叶、前胡、清半夏、陈皮、桔梗、枳壳、茯苓、甘草各 10 克。

【功效与主治】 疏散风寒,理气化痰。主治小儿风寒型感冒。

【用法用量】 上药研为细末,加白蜜糖 75 克,连须葱白 3 根捣烂如泥状,另萝卜汁 10 克、大枣 3 克(去核捣烂),令诸药成药饼状,敷于患儿脐上,半小时换药 1 次。

【注意】 乳儿伤风,鼻塞不通,将葱管划破,取药贴小儿脊梁上,效果良好。

发 热

发热为呼吸系统疾病的常见症状,人体正常体温在 $36 \sim 37^{\circ}\text{C}$,因外感六淫或机体自身原因,导致机体温度上升超过正常范围 0.5°C 称为发热。按发热温度高低可以分为低热、中等度热、高热和超高热。症状可见身热烦躁,恶寒,汗泄不畅,面赤,气急咳嗽,喘促,咳嗽痰稠等。

方一

【药物】 生石膏 30 克,连翘 10 克,菊花 10 克,羌活 6 克,藿香 12 克,紫苏子 12 克,鱼腥草 15 克,大青叶 15 克,枇杷叶 15 克。

【功效与主治】 疏风清热。主治外感发热。

【用法用量】 水煎内服。

方二

【药物】 生石膏 50 克,知母 5 克,地骨皮 15 克,柴胡 8 克,薄荷 10 克,青蒿 10 克,甘草 6 克,鲜荷叶 1 片。

【功效与主治】 清热泻火,疏散风热。主治小儿夏季热。

【用法用量】 每日 1 剂,煎汁代茶饮。

【加减】 食滞者加大黄炭 3 克,合并支气管炎者加芦根 12 克,合并肠炎者加山楂 15 克、黄连 3 克。

方三

【药物】 荆芥 10 克,紫苏叶 12 克,葛根 30 克,芦根 30 克,贯众 30 克,金银花 30 克,柴胡 24 克,生石膏 45 克,黄芩 15 克,生甘草 3 克。

【功效与主治】 疏风散寒,解毒清热。主治风寒入里而化热(发热)。

【用法用量】 水煎内服。

【加减】 夹暑者加藿香、佩兰、赤小豆;夹湿者加厚朴、苍术;夹躁者加沙参、麦冬、石斛、浙贝母;寒邪偏重者,去生石膏、黄芩,加桂枝;高热、神昏者加服牛黄清心丸;热盛伤津、便秘者,去荆芥,加生地黄、玄参、沙参、麦冬、生大黄。

方四

【药物】 桃仁 12 克,红花 12 克,知母 12 克,牡丹皮 12 克,赤芍 10 克,当归尾 10 克,五灵脂 10 克,鳖甲 10 克,生地黄 15 克,丹参 15 克,青蒿 15 克,没药 6 克,桂枝 6 克。

【功效与主治】 活血化瘀,养阴固阳。主治顽固性高热。

【用法用量】 水煎内服。

方五

【药物】 大黄 4 份,栀子 4 份,僵蚕 4 份,牛膝 2 份,细辛 1 份。

【功效与主治】 清热泻火,导热下行。主治小儿发热。

【用法用量】 共研细末,贮瓶备用。外用,每用药粉5~8克,以米醋调为糊状,贴双侧涌泉穴,包扎固定,防止药糊外溢,4~6小时后取下。如无效或体温下降而复升者,可继续敷贴。

方六

【药物】 黄连10克,黄芪10克,黄柏10克,栀子10克。

【功效与主治】 泻火解毒。主治一切火热证,烦躁狂乱,口燥咽干,大热干呕,郁郁不眠,吐血,衄血,身热发斑,并适用于外科创伤。

【用法用量】 水煎服。

【加减】 烦热干呕较甚者加半夏、茯苓;若兼腹痛后重气滞者,可加木香、槟榔;有预热者可加茵陈、大黄;症见吐血、发斑、躁狂等血分症状者,应加犀角地黄汤同用。

【注意事项】 本方所致发热为火热积盛所致,故以清热泻火为主。需与其他原因所致发热相区别,若舌质干枯说明津液已伤,不宜使用本方。

慢性咽炎

慢性咽炎为咽黏膜、黏膜下及淋巴组织的慢性炎症。症见咽部异物感、分泌物不易咳出、干燥感或刺激感。可分为慢性单纯性咽炎、慢性肥厚性咽炎、萎缩性及干燥性咽炎、慢性过敏性咽炎、慢性反流性咽炎5种类型。西医认为急性咽炎的反复发作是导致慢性咽炎的主要原因。中医认为该病是阴虚火旺,脾胃虚弱,气滞血瘀,痰浊凝阻所致。弥漫性咽部炎症常为上呼吸道慢性炎症的一部分,局限性咽部炎症则多为咽淋巴组织炎症。本病在临床中较为常见,病程长,症状易反复发作。

方一

【药物】 板蓝根30克,金果榄18克,金银花18克,野菊花18克,玄参18克,胖大海18克,诃子12克,咸竹蜂4只,蟋蟀4只。

【功效与主治】 清热解毒,宣肺利咽。主治慢性咽炎之咽痛肿胀。

【用法用量】 水煎服,每日1剂。

方二

【药物】 玄参20克,大青叶15克,牛蒡子10克,金银花15克,桔梗