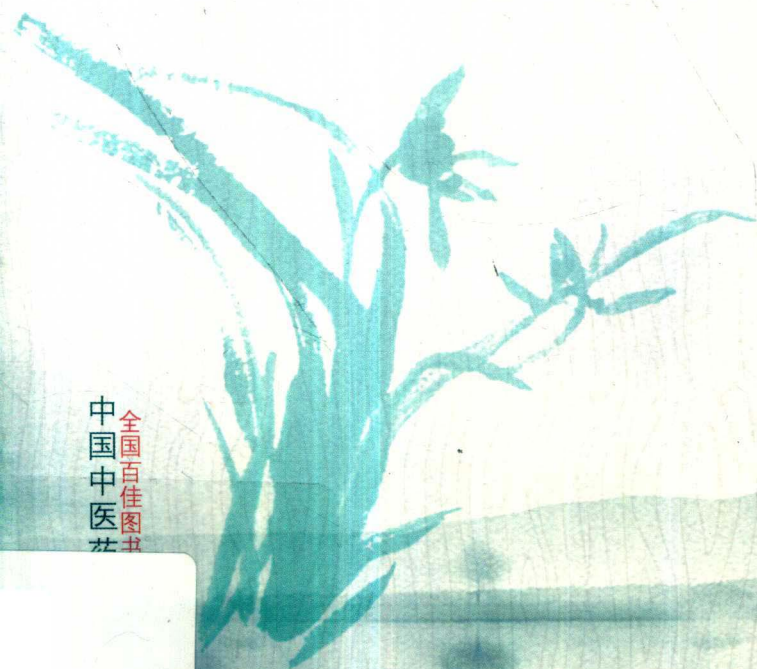


趙金鐸臨床經驗集



趙金鐸 著
朱建貴 整理

全國百佳圖書
中國中醫藥



趙金鐸臨床經驗集

趙金鐸 著
朱建貴 整理



中国中医药出版社
·北京·

图书在版编目 (CIP) 数据

赵金铎临床经验集 / 赵金铎著; 朱建贵整理. —北京: 中国中医药出版社, 2018.4

ISBN 978 - 7 - 5132 - 4647 - 7

I . ①赵… II . ①赵… ②朱… III . ①中医临床 - 经验 - 中国 - 现代
IV . ① R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 308312 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010-64405750

廊坊市三友印务装订有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 710×1000 1/16 印张 17.5 彩插 1 字数 290 千字

2018 年 4 月第 1 版 2018 年 4 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 4647 - 7

定价 49.00 元

网址 www.cptcm.com

社长热线 010-64405720

购书热线 010-89535836

维权打假 010-64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010-64405510)

版权专有 侵权必究



1984 年元旦赵金铎（中）与朱建贵（右一）



赵金铎与冷方南（右一）、李炳文（左一）



1981年11月赵金铎与上海名医张镜人（右一）在无锡



赵金铎与路志正（左一）、张震（左二）、李永春（左三）



赵金铎（左二）与吕炳奎（左四）、任应秋（右四）、董建华（右二）等



赵金铎（左）与任应秋（右）在一起



赵金铎（右）与王伯岳（左）在一起



赵老夫妇与费开扬（右一）、何时希（右二）

春蚕不死丝难尽，鞠躬尽瘁孺子牛

——赵金铎先生百年诞辰纪念

著名中医学家赵金铎（1916—1990），河北深泽人，出身中医世家。他早年投身革命，参加抗日救亡工作。中华人民共和国成立后参加筹建中医研究院（现中国中医科学院），曾任医史研究室副主任、广安门医院内科主任、内科研究室主任、副院长、学术委员会副主任、中华全国中医学会（现中华中医药学会）副秘书长、全国中医理论整理研究会副主任委员等职。他行医 50 余年，把自己的一生贡献给了党和人民的中医事业。他在 72 岁时曾吟诗一首：

橘杏五十度春秋，继承发扬志不休；
片叶医海风雨激，慈航彼岸赖神舟。
桑榆晚景山河美，老树逢春新枝秀；
春蚕不死丝难尽，鞠躬尽瘁孺子牛。

这是他为中医事业奋力拼搏的真实写照。

岁月如梭，赵老先生离开我们已经 27 年了，他在临终前仍然念念不忘中医药事业，念念不忘中医人才的培养。1981 年春广安门医院内科研究室成立之初，他与我、谢海洲一起，首先抓中医学术经验的继承整理与发扬。当时除了《蒲辅周医案》和《蒲辅周医疗经验》外，建院以来的许多名老中医的学术经验都没有得到整理。为了不使名老中医的宝贵经验失传，他主编了广安门医院《医论医话荟要》，总结了广安门医院建院以来名老中医的学术经验，为广安门医院名老中医学术经验的继承整理奠定了基础。紧接着又主编

《中医症状鉴别诊断学》和《中医证候鉴别诊断学》。他认为，中医诊病离不开鉴别，鉴别宜从症状、证候、疾病三方面入手。因此，中医鉴别诊断学既是中医诊断学的重要内容，也是其中的一个重要分支，它应由症状鉴别诊断、证候鉴别诊断、疾病鉴别诊断三个部分组成。确立中医鉴别诊断学，是中医学学术发展、临床诊疗实践的需要。几历寒暑，终使《中医症状鉴别诊断学》和《中医证候鉴别诊断学》两部书得以问世，先后荣获中国中医科学院的科技进步奖，再版的《中医症状鉴别诊断学》又获得了中华中医药学会 2003 年科技进步著作奖。

先生为振兴中医，发挥中医特色和优势，培养中医人才，奋争拼搏，开拓创新，达到其事业的顶峰。内科研究室病房突出中医特色，发挥中医优势，率先建立了中医病历书写格式、查房、会诊、病例讨论等制度。赵老根据中医院的具体情况，制定了诊治疾病的“三步曲”，叫作“能中不西，先中后西，中西医结合”。中西医各有所长而又各有所短，要扬长避短、取长补短，不能弃长用短。内科研究室病房坚持首先用中医治疗疾病，采用中医综合疗法，务求控制病势，解决疾病。督促年轻医生钻研中医，尽量运用中医的手段和方法治疗疾病，发挥了中医的优势。中医不应，才用西药，中西医结合进行治疗。如危急重症，该用西医药抢救者，则用西医药，在猛挫病势和控制病情后，再用中医药诊治。

赵老为了突出中医特色，发挥中医优势，开展中医查房、会诊，进行中医疑难病例讨论。在疑难病例讨论之前，要大家充分准备，讨论中各抒己见，以提高科室人员的学术和业务水平。中医疑难病例讨论常年坚持，搞得有声有色，有特点，有滋味，有理论，有临床，有讨论，有成功的经验介绍，有失败教训的告诫。为了提高大家诊治危重疑难病的能力，还特意收治了部分疑难病、危重症。如克罗恩病、干燥综合征、白塞病、系统性红斑狼疮、急性脑血管意外、脊髓空洞症、重症肌无力、再生障碍性贫血、脱髓鞘性病变等。

为了开阔眼界，博采众长，打破门户之见，内科研究室病房还邀请院内

外知名中医专家会诊，以提高疗效。如一例干燥综合征高热重症患者，焦树德先生从肾虚精亏，筋骨失养，渐成尪痹论治，补肾填精选用血肉有情之品，通经活络不避附、桂、麻黄辛温燥热烈药；巫君玉先生从肾阴亏虚立论，重用滋阴之生地黄、鳖甲各 50g，兼以虫蛇祛风搜络，投地龙、乌梢蛇各 20g。其间赵金铎老亲临病房，以保元汤合薏苡附子败酱散化裁救治中风脱证，以桑钩温胆汤、珠黄猴枣散治疗中风闭证，以犀角地黄汤治疗鼻衄出血，以生脉散、人参蛤蚧散合茯苓杏仁甘草汤挽治肺心病心衰，以桃红导痰汤治疗脱髓鞘性病变痿痹不遂，以薏苡附子败酱散化裁治疗克罗恩病，以变通大秦艽汤治疗干燥综合征等宝贵经验更是深深地印在年轻医生们的脑海中。赵老查房、会诊，除诊治疑难危重患者解决临床问题以外，重在结合实际，讲述医理，传授经验，使年轻医生们受益颇多。尤其是纠正年轻医生们诊治的疏漏失误之处，则更是使他们刻骨铭心，终生不忘。

内科研究室的中医特色搞得红红火火，远近闻名，海内外来参观者络绎不绝，疑难病患者纷纷慕名而来，门诊量大增，住院者爆满，病房周转率大增，使不少危重患者转危为安，重返生产第一线，这是成功的模式。

可天有不测风云，内科研究室在赵老离休半年后的 1984 年春莫名其妙地与内科合并了，为时仅三年的内科研究室从此画上了沉痛的句号。但值得欣慰的是，曾在内科研究室工作和学习的青壮年中医纷纷成才，成为当今中医的中坚和骨干力量，中医痹病的研究渐成气候，成果累累，颇具影响，成为国家中医药管理局的重点学科。

内科研究室的产生有其历史的必然性，其得失有待我们去总结，但内科研究室突出中医特色和优势的精神永存。时值 21 世纪，全国各族人民祈圆中国梦，盼望奔小康，努力实现两个一百年的奋斗目标。华夏盛世，国泰民安，今非昔比，中医药学几经风雨、跌宕坎坷、艰苦努力后扬眉吐气，获得了首个诺贝尔奖，中医药被列为国家战略，中医药法正式确立。此时此刻，我们更加怀念赵老，永远忘不了内科研究室振兴中医、轰轰烈烈搞中医、努力提高中医学术水平的历历往事。我们怀念赵老，永远记着内科研究室突出中医

特色和优势，发展中医学术的拼搏精神。我们佩服赵老的高瞻远瞩，在遵循中医理论指导下，力争发挥中医特色和优势，在取得疗效的前提下，对某病某证研制出有效方剂，力图符合中医辨证论治的精髓而进行实验研究，这是有效的中医科研方法和途径。

在《赵金铎临床经验集》即将再版之际，爰以此文深切怀念赵老，并代为之序。

路志正

丁酉孟春

于中国中医科学院广安门医院

再版前言

20 世纪 50 年代初，中医研究院（现中国中医科学院）成立。中医首次由民间进入国家机构，当时的京都广安门，全国各地名医云集，组建了内科、眼科、儿科、骨科、高干外宾门诊等科室，堂堂正正地开展中医学术研究，开创了中医学术研究的一代新风。作为中国中医科学院广安门医院的开创者和奠基人，以蒲辅周、冉雪峰、杜自明等领衔的 21 位名医，赵金铎老师是其中之一。

赵金铎老师（1916—1990），河北深泽人，全国著名中医内科专家。曾任中医研究院医史研究室副主任、广安门医院副院长等职务。赵老一生勤于治学，主编多部著作。他根据中医学科的特点，确立中医鉴别诊断学，使中医基础与临床之间产生了一个新的边缘学科，在中医诊断学与中医临床学的结合上开辟了一个新的探索领域，繁荣了中医学术，填补了中医鉴别学科上的空白。他精于内科疑难病的辨治，善于攻克疑难，自出机杼。

赵老的一生具有传奇色彩，在抗日战争时期民族危亡、华北沦陷之际就参加了革命，无偿捐赠药铺，无偿救治伤病员，他的一生是医学与革命相结合的一生。由于长期的革命生涯形成的性格豪爽、耿直，他一生为中医呐喊。在 20 世纪 80 年代初中医学术低迷、百废待兴之际，他高瞻远瞩，偕同路志正、谢海洲老师，三老鼎力在广安门医院创建内科研究室，身体力行恢复中医查房、中医会诊制度，创建中医病历书写格式与内容，开创中医风湿病科研。虽然内科研究室发生了变化，但赵老创建和恢复的中医特色和举措在广安门医院得到了一定的延续。他主导创建的中医病历书写格式与内容，就是现在国家中医药管理局向全国中医医疗机构推广实行的最早范本。内科研究室延续的风湿病科，已成为国家中医药管理局的重点学科。内科研究室培养

的人才，均成为中医届的学术带头人和骨干。

我们永远怀念赵老，每当看到赵老的遗著、论文等，赵老当年查房、门诊、教学的身影好像就在眼前。2015年10月25日，适逢中国中医科学院建院60周年，由中国中医科学院、中华中医药学会主办，中国中医科学院广安门医院、北京市中医管理局、北京市中医药学会、北京顺天德中医医院、中华中医药学会风湿病分会承办，举行了“著名中医学家赵金铎教授100年诞辰纪念及学术研讨会”，冀以弘扬赵老对中医的奉献精神，铭记赵老对中医的功绩，传承赵老的学术思想。

借此之机，我怀着对先师无限崇敬和感恩的心情，重新收集了赵老的所有学术资料，将已出版30余年的《赵金铎医学经验集》进行修订整理。

此次修订，首先将原书稿分为两部分，一部分为临证经验，主要是原书稿有论有案的内容部分；另一部分为医论医话，主要是原书稿只谈理论的内容部分。

临证经验部分增加了“治头痛五法”“少阳胆郁头痛治验”“310例血管神经性头痛的辨证论治与分析”“过敏性哮喘治验”“肺心病（右心衰竭合并感染）治验”“肺性脑病治验”“消渴治验”“尿毒症治验”“克罗恩病治验”“病毒性坏死性淋巴结炎治验”“破伤风治验”“梅核气治验”“阳痿遗精治验”14篇，其中“破伤风治验”为赵老亲自撰写的手稿，我一直珍藏至今，收入本集首次发表。

医案医话部分增加了“漫话治郁与疏肝”“小议温胆汤”“论温病治疗养阴保津之重要性”“论症状鉴别诊断”“肾炎治重湿热”“阴竭阳厥，至虚有盛候”“阳极似阴，大实有羸状”“用药须谨察利弊”8篇。

其次是增加了“习医治学路”“经验方”“永恒的纪念”三个部分。原序、跋保留。

跟随过赵老的弟子李炳文、程昭寰、舒萌达、刘宝生撰写了部分书稿，由我最后统一编辑整理成册。根据出版社的建议，本次修订将书名更改为《赵金铎临床经验集》。

首届国医大师路志正老师为本书作序，上海中医药大学教授、书法家王庆其先生题写书名，奉献墨宝，在此谨表由衷的谢忱！

中国中医科学院广安门医院 朱建贵

丁酉孟春于北京

初版序

我于 1956 年初由四川重庆中医进修学校来首都，参加中医研究院内科研究所第一治疗室门诊工作，始识赵老金铎。当时由全国征调来京的西医大夫须学习中医基本理论，赵老为彼等讲授，言简意赅，听者钦佩。其后因工作需要，赵老或任门诊医疗兼会诊住院疑难危重患者，或为来京外宾、医家介绍中医学的整体疗法。总之，赵老为中医研究院的筹备、建设及发展做了许多工作，成绩斐然可观。

我院在上级部门领导下，决定编写《中医症状鉴别诊断学》《中医证候鉴别诊断学》及《中医疾病鉴别诊断学》，由各地医疗机构分工合作，均由赵老总其成。第一部《中医症状鉴别诊断学》已于 1984 年出版，赵老在“前言”中说：“症状鉴别诊断，就是运用中医的基本理论和辨证方法，对症状进行分析，分析同一症状在不同证候中出现的特点，以及同一症状可能在哪种证候中出现……例如舌麻这一症状，有‘血虚舌麻’‘肝风舌麻’‘痰阻舌麻’等证候。”按上述三种舌麻，各有兼症可资辨别。因此该书关于症状鉴别诊断之论述，对提高城镇乡村中医辨证论治水平做出了可贵贡献。

赵老治疗中风、咳嗽、肺心病、胃脘痛、消渴、痿痹、妇人调经等病经验丰富，每有良效。试以咳嗽为例，略述我的浅见。外感咳嗽有风寒、风热、燥热之不同，内伤咳嗽有痰湿、肝火之差异。风寒咳嗽宜疏风散寒，风热咳嗽宜清热宣肺，燥热咳嗽宜清肺润燥。内伤咳嗽，痰湿犯肺者宜燥湿化痰，肝火犯肺者宜平肝降火。至于久咳不愈成为肺气肿者，往往难以根治。以上所举，均是常规治疗，无突出经验可言。赵老治咳七法，乃治咳经验之

结晶，遵古中有创新，创新中有根据，即此一篇，已可见赵老学术经验并擅胜场，不愧为现代名老中医矣。赵老之书即将付梓，嘱为序言以留纪念，爰拉杂言之如上。

时在农历甲子孟冬
武林 沈仲圭谨序

初版前言

知名老中医赵金铎，河北深泽人，从事中医工作已 50 余年。幼承家学，更兼系统自修。早年悬壶乡里，广施医药，释缚脱艰，救死扶伤，弱冠之年已名噪乡里。“七七”事变后，在抗日烽火之中加入中国共产党的地下组织，投身革命，服务人民。

20 世纪 50 年代初，赵老来中医研究院工作，20 余年来，为中医研究院的筹备、建设和发展均做出了贡献；而今年近古稀，对中医事业仍壮心不已，呕心沥血，启迪后学。

赵老师极其重视和关怀青壮年一代中医人才的成长，寄希望于年轻一代，发扬“人梯”精神，积极热心地通过传、帮、带的方式，培养中医研究生及来自全国各地的进修人员。临证之暇，茶余饭后，谆谆教诲，将自己的学术经验毫不保留地传授给学生。

赵老勤于治学，注重实践，善于融会贯通诸家学说，主张师古而不泥古，50 余年来，积累了丰富的临证经验，在学术上多有独到见解。赵老临证之际，一丝不苟，强调全面审察，综合分析，整体论治。他认为，疾病是复杂多变的，随着证变，法要变，方亦要变，这样才能药证相符，切中要害。因而，他善于在继承、学习古方的基础上，加以活化，使之更有效。

我们有幸跟随赵金铎老师学习，在学习的过程中，颇感有必要对其经验认真地加以总结整理和推广，故决定将夙日侍师之所得加以荟集缕析，名谓《赵金铎医学经验集》，以反映赵老学术经验之一斑。本书主要是由赵老平素的讲稿、讲授记录、会诊记录及实际临床病例整理而成，并经赵老师亲自一一审定，力求实事求是地反映赵老师的学术风貌，使读者学而能用。

著名中医学家沈仲圭先生、中华全国中医学会副会长吕炳奎同志，在百忙中热心为本书作跋，研究生舒萌达医师在整理过程中协助做了一些工作，在此谨表由衷的谢意。

朱建贵 程昭寰

一九八四年孟冬于中医研究院