



上海市重点图书

“绿色之旅”丛书



上海出版资金项目
Shanghai Publishing Funds

黄雪润 王 荣 编著



雪儿的 自然笔记



孩子眼中的
二十四节气



上海教育出版社
SHANGHAI EDUCATIONAL
PUBLISHING HOUSE



上海出版资金项目
Shanghai Publishing Funds

上海市重点图书

“绿色之旅”丛书



黄雪润 王 荣 编著

雪儿的 自然笔记

孩子眼中的
二十四节气



上海教育出版社
SHANGHAI EDUCATIONAL
PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

雪儿的自然笔记:孩子眼中的二十四节气 / 黄雪润,王荣编
著. —上海:上海教育出版社,2018.5
(“绿色之旅”丛书)
ISBN 978-7-5444-8289-9

I. ①雪... II. ①黄...②王... III. ①二十四节气—青少年读
物 IV. ①P462-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第101245号



策 划 徐建飞工作室
指 导 汪耀华 关四彤
责任编辑 徐建飞 严 岷 宁彦锋
黄 伟 王俊芳
特约编辑 卓月琴 娄卫东
营 销 陈海亮 杨 虹 朱丽君
整体设计 陆 弦

“绿色之旅”丛书

雪儿的自然笔记

——孩子眼中的二十四节气

黄雪润 王 荣 编著

出版发行 上海教育出版社有限公司
官 网 www.seph.com.cn
地 址 上海市永福路 123 号
邮 编 200031
印 刷 上海中华商务联合印刷有限公司
开 本 700×1000 1/16 印张 10 插页 2
字 数 130 千字
版 次 2018 年 6 月第 1 版
印 次 2018 年 6 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5444-8289-9/G·6836
定 价 58.00 元

如发现质量问题,请向本社调换 电话 021-64377165

“绿色之旅”丛书编辑委员会

顾 问 许智宏 陈凯先

主 任 黄继荣 缪宏才

副主任 黄勇平 王耀东 何 勇

指 导 方鸿辉 江世亮

编 委	邵 敏	徐燕锋	王峥涛	李慧丽
	陈志兵	朱建青	毛巍伟	陈 霞
	何燕铭	王 荣	张 营	黄赛花
	屠又新	宁彦锋	严 岷	李 祥
	黄 伟	沈明玥	姚欢远	章琢之
	王俊芳			



序

从实现中华民族伟大复兴和永续发展的全局出发，党的十八大首次把“美丽中国”作为生态文明建设的宏伟目标，把生态文明建设摆上中国特色社会主义五位一体总体布局的战略位置。党的十九大提出，坚持人与自然和谐共生。建设生态文明是中华民族永续发展的千年大计。必须树立和践行绿水青山就是金山银山的理念，坚持节约资源和保护环境的基本国策，像对待生命一样对待生态环境，建设美丽中国，为人民创造良好生产生活环境，为全球生态安全作出贡献。习近平总书记非常重视生态文明建设，如“绿水青山就是金山银山”“像保护眼睛一样保护生态环境，像对待生命一样对待生态环境”等。“让山川林木葱郁，让大地遍染绿色，让天空湛蓝清新，让河湖鱼翔浅底，让草原牧歌欢唱……”这是建设“美丽中国”的美好蓝图，也是实现可持续发展的根本要求。

社会需要可持续发展，生物多样性是最重要的因素；生物多样性必须得到保护，取决于人类的生态素养；而生态素养的具备和提高，取决于生态文化和生态科学的普及。青少年的生态素养或生物多样性教育将会深刻地影响这代人的生态行为。生态文明时代要求全体公民具有较高的生态素养，生态素养教育是生态文明建设的核心。我国第十三个五年计划是大力推进生态文明建设、全面建成小康社会、实现中华民族



伟大复兴的中国梦伟大目标的关键时期。良好的生态环境将是最公平的公共产品，是最普惠的民生福祉。

引导广大科学爱好者树立生态文明意识，提高环保意识、生态意识，形成人人、事事、时时崇尚生态文明的文化氛围。生态科普则是生态文化最好的教育形式，生物多样性更是生态文化最好的教育资源和教育内容。基于此，我们把“绿色之旅”丛书奉献给大家，希望广大科学爱好者能够充分理解并认真传授生态文化理念，让更多的人走进自然、亲近自然，感悟身边的生态科学和生物多样性，从中发现自然之美、生活之美和心灵之美，增强道德判断力。如果广大科学爱好者能把本丛书的理念、方法应用到日常生活中，就会造就一大批生态社区，对提高上海地区的生活环境质量和广大公众的生态素养大有益处。这也是我们最希望看到的。

为了我们的明天，为了我们的未来，在繁荣生态文化的同时提高广大科学爱好者的生态素养，使大家能感恩大自然并积极主动地行动起来。我们希望春风化雨、润物无声，将珍爱自然、崇德向善的行为规范播种在每位科学爱好者的心田，使其慢慢发芽、长叶、开花、结果。

小伙伴们，看完这本书后，

你们是不是知道了很多知识？

学到了很多古诗？

还看到了很多的画？

希望你们玩得开心学得开心哦！

谢谢你们读我的书！



雪
儿
的
序



妈妈的序

雪儿想出一本书，一本自己写的书。

这个心愿从何而来呢？

2017年11月4日，我的新书《老师的一半是妈妈——我家那个爱诗的小孩》在上海书城举行了首发式。那天活动结束后，雪儿就问我：“妈妈，我什么时候才能出版自己写的书？我的新书发行时，我邀请哪些人参加我新书的首发活动呢？邀请大朋友还是小朋友？”我看着孩子天真的眼睛，不禁莞尔，安慰她说：“很快的，放心吧！”

这并不是随便哄哄她的话，在2017年8月，上海教育出版社徐建飞编辑因看到雪儿平时用画笔把大自然的美好记录下来那些画还不错，同时又积累了许多关于二十四节气和古诗词的知识，于是就约我们母女共同出版一本关于孩子眼里二十四节气的科普读物。说起来是俩人合著，其实妈妈只是做了点整理工作而已：图画是雪儿画的，妈妈插不上手，也没有本事指导；照片是摄影师朋友在每个节气邀请雪儿外出游玩时，帮她拍摄的；雪儿的节气生活日记，其实是妈妈结合平时记录下来的“小宝语录”整理而成的……所以《雪儿的自然笔记——孩子眼中的二十四节气》理所当然是雪儿自己写的。

曾经想过，当《雪儿的自然笔记——孩子眼中的二十四节气》面世时，可能会有人质疑，一个五六岁孩



雪儿

的

自然笔记



二十四节
气 | 孩子眼中的

子怎么可能自己写书？我想上述一番话可以解释了。

估计有人还会问，为什么要出这样一本书呢？是为了炫耀您家孩子的出色吗？绝非如此。

其实这本书和我的前一本书一样，都是无心插柳的结果。我在前一本书中写道，女儿是上天赐给我最好的礼物，因为害怕生命无常，我就想记录下陪伴女儿的点点滴滴，于是从女儿两岁说第一句话开始，就记录下一条条“小宝语录”，迄今已近两千条。没想到这些鲜活的案例为我日后研究学校教育和家庭教育提供了依据，我结合十八年的学校教育经验，再结合自己的家庭教育得失，从老师和妈妈两个视角思考学校教育和家庭教育的异同，写了一系列文章，发表在《教师月刊》的专栏中，并结集出版。

这本《雪儿的自然笔记——孩子眼中的二十四节气》亦是如此。

为了让孩子有个快乐的童年，为了践行我的“在玩中学”的教育理念，我没有给女儿报名辅导班，没有让她在入学前提前学语、数、外，而是把所有的周末时间用于陪伴她去大自然玩耍，我们的足迹几乎遍及上海的东南西北。在这里要感谢所有雪儿的摄影师朋友，因为这些美丽好玩的地方，几乎都是他们寻找的，而且他们还用饱含着爱的镜头，拍摄雪儿的足迹，记录雪儿成长的点点滴滴。



雪儿知道的有关二十四节气的知识，是从大自然中学来的——她用双脚丈量了上海的春、夏、秋、冬；她用眼睛看到了雨水、白露、霜降和大雪；她用鼻子闻到了樱花、玉兰、荷花和薰衣草；她用小手触摸了蚕宝宝、蟋蟀、落叶和雪花……而她也就是在蝉鸣蛙叫声中学会了许多古诗词，没有死板的说教，没有系统的教案，她就在“玩”中学习了鲜活的知识。

《老师的一半是妈妈——我家那个爱诗的小孩》出版后，很多家长问我，怎样教孩子学古诗词？有什么方法可以传授给他们？我想，出版一本书，不仅仅是记录自己孩子的成长，希望能给更多的家庭以借鉴、启发和指导，于是我试图把《雪儿的自然笔记——孩子眼中的二十四节气》打造成一本“使用手册”。它的实用性体现在以下几方面：

首先，这是从孩子眼中看到的二十四节气。孩子的绘画，孩子的故事，一定更加适合孩子来阅读。因为，孩子的世界，孩子更懂。

其次，许多家长也想带孩子去大自然中体验，却苦于找不到方向。在上海这个国际性大都市，什么节气去哪里玩更合适？什么节气适合玩什么？甚至什么节气适合吃什么？本书中都有详尽的攻略！

甚至，家长还可以把本书作为亲子摄影指南。记得前一本书出版后，书里那些活泼自然又温馨的亲子照就



雪儿

的

自然笔记

孩子眼中的

二十四节气

吸引了家长的目光，还有人按照这些照片去摆 POSE 学摄影。同样，本书中也有大量专业摄影师精心拍摄的美照，家长也可以带上宝贝去这些景点拍个一二，留下成长中珍贵的纪念。

2018 年惊蛰节气，新闻晨报在顾村公园举办植树节活动，要向上海市民和致力于环保、公益的企业传递这样的理念：播种绿色、传承经典。很荣幸，我们母女也应邀参加，雪儿现场诵唱了《春江花月夜》，还认养了一棵樱花树。她端端正正地在认养牌上写下自己的心愿，并且说下回再来看这棵树的时候要带上小水壶，给它浇水。

是呀！一棵小树的成长离不开阳光、土壤和水分，一个人的成长也离不开家庭的呵护、学校的培育和社会的关爱。

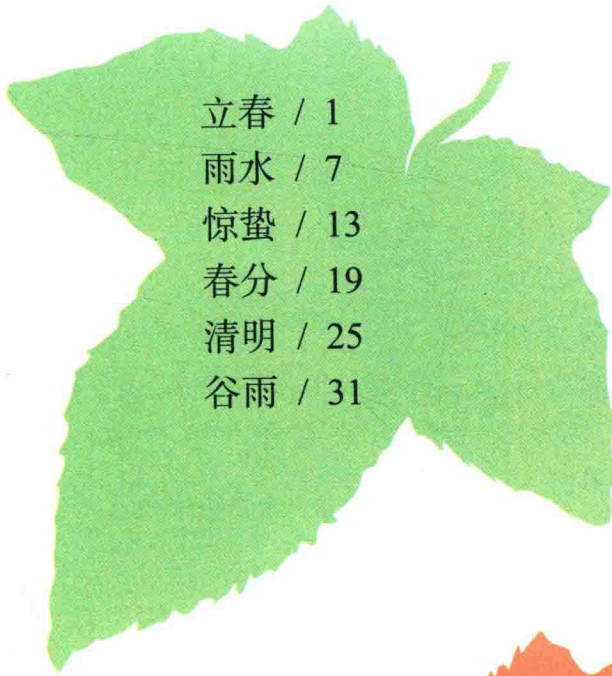
雪儿想出一本书，一本自己写的书。

她的愿望实现了，所有人对她的爱成全了这棵树。

她要感谢所有爱她关心她的人。她要感谢妈妈精心的记录，她要感谢每一位摄影师朋友爱意浓浓的拍摄，她要感谢绘画老师悉心的指导，她要感谢上海教育出版社的大力支持，她要感谢徐建飞老师向她邀稿，她要感谢于漪奶奶对书稿提出的建设性意见……

一棵小树得到了成全。

愿更多的小树在阳光、土壤和雨露中茁壮成长。



立春 / 1
雨水 / 7
惊蛰 / 13
春分 / 19
清明 / 25
谷雨 / 31



立夏 / 37
小满 / 43
芒种 / 49
夏至 / 55
小暑 / 61
大暑 / 67



目录



立秋 / 73
处暑 / 79
白露 / 85
秋分 / 91
寒露 / 97
霜降 / 103

雪儿

的

自然笔记



立冬 / 109
小雪 / 115
大雪 / 121
冬至 / 127
小寒 / 133
大寒 / 139

二十四
节气

——孩子眼中的

立春



立春是农历二十四节气中的第一个节气，在每年公历2月3日—5日开始。“立”就是“开始”的意思，我国把立春作为春季的开始。“阳和起蛰，品物皆春”，过了立春，万物复苏生机勃勃，一年四季从此开始了。

立春后，日照、阵雨开始增多，气温开始慢慢上升，大地开始解冻，河里的冰开始融化，鱼儿开始到水面上游动，蛰居的动物也慢慢苏醒。





雪儿的节气生活

立春是二十四节气中的第一个节气，也是我最喜欢的节气。可能有很多小朋友跟我一样，立春一到，就要过年啦！“过新年，人人笑，见面说声新年好。新年好，快乐的新年多热闹，无论男女和老少，穿新衣，戴新帽，大家乐，乐陶陶，大家欢迎新年到”。虽然我过了六个春节，而且之前的春节都记不得了，但我还是很喜欢过春节，原因有很多呀！比如说可以拿压岁钱，可以跟爸爸妈妈去亲戚朋友家拜年，可以看外公写春联，可以帮妈妈贴“福”字，可以穿新衣服……当然最最重要的是，可以吃到很多好吃的！外婆烧的红烧肉，外公炸的肉圆子，爷爷烧的烤麸，奶奶炒的虾仁，还有年糕啊，春卷呀，八宝饭呀……统统都是我爱吃的！

过年时，妈妈对我的要求会很松，平时不可以吃的零食，如糖啊，这个时候就可以随便吃，而且不论到谁家拜年，每家的桌上都摆着很

雪儿

的

自然笔记



二十四节气
孩子眼中的



立春

多好吃的，外公外婆爷爷奶奶叔叔阿姨都会热情地招呼我吃东西。这个时候，小孩子可以疯玩的，大人的脸上都堆满了笑容，平时的那些规矩，过年时，似乎统统都被抛在脑后了。大人熬夜看春节联欢晚会，小孩子也可以晚睡呢！大人早上睡懒觉，小孩子也可以赖床不起来！大人拿着手机抢红包，小孩子也可以趁机玩一会儿手机……反正嘛，过春节大家都变成最快乐的人啦！

我有很多同学过年要回老家，我不知道什么叫回老家？为什么要回老家？妈妈说，因为我的老家就在上海，长辈也在上海，所以不用回老家，但是老家在其他地方的人，就要在春节赶回家，一起团圆，一起吃年夜饭。因为，中国人的春节，最重要的是除夕夜的那一顿年夜饭，要全家人团聚在一起，开开心心地吃饭，乐呵呵地一起包饺子，共同庆贺新春的到来。



妈妈的话

很多传统文化，如节日、诗歌等，对孩童而言，更多的变成假期、吃喝、负担。传统文化的传承不可能仅依靠教育来完成，更多的是要依靠社会引导、家庭教育来实现。作为父母，在陪伴孩子成长的漫长过程中，要尽量在日常点滴中引导孩子认知传统，汲取文化，这既是父母给孩子的最好精神礼物，也是与孩子共同提高的最佳方式。随着孩子一点点长大，伴随其对周边事物的认知能力从外延到内涵的不断提高和丰富，底蕴在慢慢积累，自信在不断增强，作为父母，那种愉悦感和成就感溢满心间。

雪儿

的

自然笔记



【立春三候】

一候东风解冻

东风送暖，大地开始解冻。

二候蛰虫始振

立春五日后，蛰居的虫类慢慢在洞中苏醒。

三候鱼陟负冰

再过五日，河里的冰开始融化，鱼开始在水面上游动，此时水面上还有碎冰片，好像被鱼背着一样浮在水面。

二十四节气的