

国家中青年名中医

姜丽娟 主编

中青年
临床家丛书

总主编
杨建宇

姜丽娟

中青年中医临床家医案医论精选

『全国优秀中医临床人才』研修项目成果
『中医黄埔军校』学员临证经验选粹

处方笺

姓名	性别	年龄	住址
病况			
公元	年	月	日
医师			

中原出版传媒集团
中原传媒股份公司
中原农民出版社



国家中青年名中医

中青年
临床家丛书

总主编
杨建宇

姜丽娟 主编

『全国优秀中医临床人才』研修项目成果

『中医黄埔军校』学员临证经验选粹

中青年中医临床家医案医论精选

姜丽娟

中原农民出版社

· 郑州 ·

图书在版编目(CIP)数据

国家中青年名中医·姜丽娟/姜丽娟主编. —郑州:中原农民出版社,2018.4

(中青年临床家丛书)

ISBN 978-7-5542-1855-6

I. ①国… II. ①姜… III. ①中医临床-经验-中国-现代
IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2018)第 036522 号

国家中青年名中医·姜丽娟

GUOJIA ZHONGQINGNIAN MINGZHONGYI · JIANGLIJUAN

出版:中原农民出版社

地址:河南省郑州市经五路 66 号

邮编:450002

网址:<http://www.zynm.com>

电话:0371-65751257

发行单位:全国新华书店

承印单位:新乡市豫北印务有限公司

投稿邮箱:zynmpress@sina.com

医卫博客:<http://blog.sina.com.cn/zynmcbs>

策划编辑电话:0371-65788653

邮购热线:0371-65724566

开本:710mm×1010mm 1/16

印张:9.5

插页:4

字数:164 千字

版次:2018 年 4 月第 1 版

印次:2018 年 4 月第 1 次印刷

书号:ISBN 978-7-5542-1855-6

定价:30.00 元

本书如有印装质量问题,由承印厂负责调换



笔者（右一）与全国第二、四、五批名老中医药专家指导老师张良英教授



笔者（右一）与国医大师孙光荣教授



笔者（左一）与国医大师张震教授



笔者（右一）与国医大师邓铁涛教授



笔者（左一）与国医大师石学敏院士



笔者（右二）与国医大师熊继柏教授

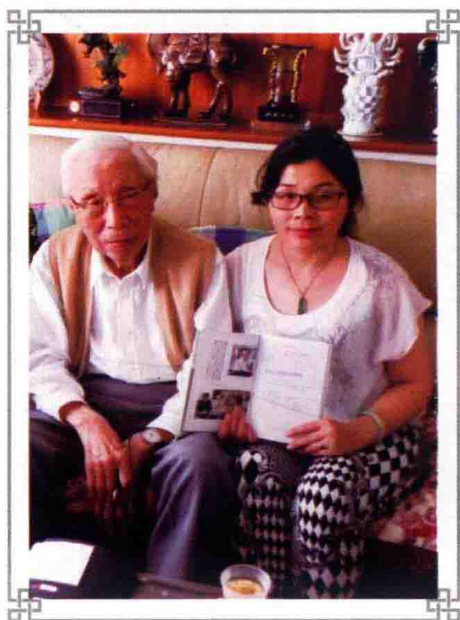


笔者（右一）与全国名中医
孟如教授



笔者（左一）与国医大师朱南孙教授

笔者（右一）与上海蔡氏女科第七代传人蔡小荪教授



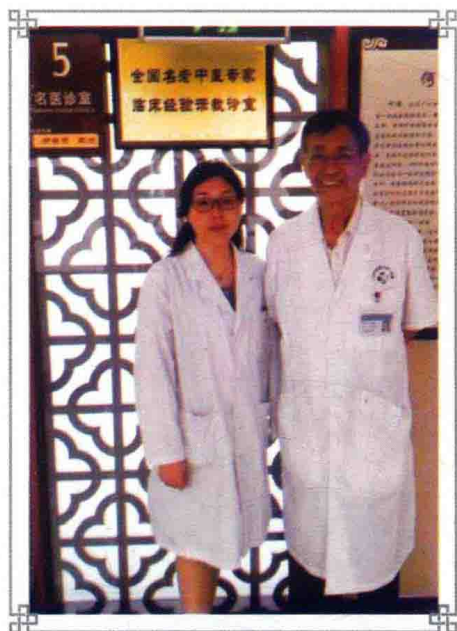
笔者（右一）与国医名师张良英教授、国医大师刘敏如教授、中华中医药学会妇科分会主任委员罗颂平教授、哈代妇科传人哈荔田教授



笔者（右二）与祝之友教授、梁超教授、杨建宇教授、迪亚拉博士



笔者（左一）与全国中药临床大家祝之友教授



笔者（左一）与国医大师邓铁涛弟子
劳绍贤教授



笔者（第一排右四）与丈夫
龙鑫教授、龙姜氏弟子



笔者与姜氏弟子



笔者与 2013 届毕业弟子

编 委 会



主 编	姜丽娟			
副 主 编	姜 广	王敏江	龙 鑫	
参编人员	雷传丽	张彩艳	郭方兰	马源泽
	李加云	和诚钢	陈星辰	张翼雯
	姚 薇	熊曼玲	梁 迪	罗 婧
	刘广宇	左成扩	施建梅	吴林芳
	邵梦秋	宋颖波	谷新远	许雪梅
	赵映波	叶 芳	牛红萍	詹兴秀
	姜家稼	龙 腾	徐莉娅	马建国
	董诗贤			

内容提要

本书对“全国优秀中医临床人才”姜丽娟主任中医师的临床经验及跟师心得进行了总结。作者参加了国家中医药管理局第三批全国优秀中医临床人才研修项目学习,读经典,拜名师,做临床,结业后被授予“全国优秀中医临床人才”称号。

本书为姜丽娟主任中医师参加研修项目期间,“读经典,拜名师,做临床”的宝贵经验积累而成,内容包括医案鉴赏、学习心悟、跟师心得等。“医案鉴赏”包括内科杂病医案精选和妇科杂病医案精选。“学习心悟”包括七损八益、读《黄帝内经》谈不孕症的诊疗思路、学习经典的体会等。“跟师心得”包括跟师张良英教授、孙光荣教授、张震教授、罗颂平教授、祝之友教授时的学习历程和心得等。

本书可供中医、中西医结合临床工作者及中医药高等院校学生参考学习。

给他一个支点，他就是国医大师！

——《中青年临床家丛书》代序

“给我一个支点，我就可以把地球撬动！”这是大家所熟知的名言！而对于近千名的一、二、三批“全国优秀中医临床人才”（简称“国优人才”）来讲，我们都有这样一个共识：给他一个支点，他就是国医大师！这就是我们组织编辑出版这套《中青年临床家丛书》的目的。

在党的十八大和煦改革春风拂面之时，在艳阳普照之际，中医药工作迎来了有史以来最佳的机遇和挑战！第二届国医大师表彰大会在全国人民瞩目下于人民大会堂胜利召开，这是中医药界的荣光和骄傲，这是中医药界名医辈出的具体体现，这是党和政府及有关部门对国家中医药顶尖大家的赞扬和肯定！这是践行中医药事业大发展大繁荣之中医梦的切实行动！这是鞭策更多的青年中医人构筑中医梦的集结号！借此历史机缘，我们适时地推出《中青年临床家丛书》，希望对广大国优人才早日成长为国家级名老中医，早日成为国医大师助绵薄之力，为中医药大发展大繁荣增光添彩！

也许大家都知道，国家中医药管理局“全国优秀中医临床人才”研修项目是国家中医临床人才培养的顶级项目，是由国医大师孙光荣老教授策划并实施的最高层阶的中医临床人才继续教育项目。这个研修培训班以“读经典、做临床、跟名师”为中心，从全国中医主任医师中精选拔人才，进行系统培训，培训班有“中医黄埔”之称。中医临床家、文献学家、教育家（中医泰斗吕炳奎语），中医书法家（《中国中医药现代远程教育》杂志李彦知社长语），中医演讲家（中医古籍出版社刘从明社长语），著名中医药文化学者（《中国中医药报》“中医君按”语），中医思想家（吉林省卫生厅邱德亮厅长语），中医战略家（《光明中医》杂志杨建宇主编语）孙光荣老教授担任一、二、三批“中医黄埔班”班主任，而杨建宇教授是二批的班务、三批的班主任助理，在孙光荣教授领导、指导下，竭力为近千名国优人才的研修、学习服务。然而，近千名“中医黄埔班”的学员比较关心的一件事，也是班主任孙光荣老教授最操心的一件事，就是国优人才的“名号”“名

誉”问题一直没得到满意的解决。当然，大家研修是为了中医学术发展的飞跃，临床疗效的提高，中医学术思想的启迪，绝不是奔着名利而来。但是，恰如其分的名字、名誉、赞誉，是对近千名“中医黄埔班”学员刻苦学习、成绩优异的肯定和赞许，是顺理成章之事！对于这些奋斗在一线临床的中青年中医来讲，一个适宜的名号，对其成长是不可或缺的！对这些“中医黄埔班”学员尽快成长为一代名医，成为名中医，成为名老中医，成为国医大师，是必不可少的！尤其是，这对这些优秀的青年名中医的成长具有严谨的赞许、肯定和重要的鼓励、鞭策作用，对这些优秀名中医成长为临床大家会起到促进推动和桥梁过渡作用！因此，在中原出版传媒集团的大力支持下，在我们医药编辑的努力下，就有了这一套《中青年临床家丛书》的顺利面世！我们衷心希望，本系列丛书的出版能成为这些国优人才终成国医大师的“支点”之一，为中医药大发展大繁荣，再度成为人类共享医学之中医梦的实现而做出应有的贡献！

必须说明的是，这套书是我们医药编辑兼顾问杨建宇教授策划并指导实施的。这是为了完成他中和医派师傅孙光荣教授的一件心事，给近千名未来国医大师一个“支点”，自然应该由杨建宇教授来担任本套丛书的总主编，然而，他起先是坚决拒绝任何署名的。因为，虽然此套书是专为国优人才出的，然而，牵涉面太广，人太多，上至国家中医药管理局，下至各省市中医药局，直至各基层医院，稍有不慎，就会出错，人多嘴杂，难免被人说三道四。最后，经过大家认真讨论，杨建宇教授才毅然决然地挑起了总主编的担子，用他本人一句话来讲：“真中医就应该有点精气神！干真中医事就应该有点担当！”难道怕别人猜忌、非议就不干事了？难道怕恩师孙光荣批评责骂就不干活了？难道怕有关领导指责批评就怯懦退缩了？这还是那个高喊“中医万岁”的铁杆中医，还是那个自称为“中和医派创始学人”的杨大夫吗？这还是那个被国医大师孙光荣教授肯定的“中和医派的掌门”吗？这也不是杨建宇教授为人处世的风格呀！为了这近千名中华未来国医大师一个小小的“支点”，应该有人担当，此时此刻，非“京畿豫医”“明医中和斋主”杨建宇教授莫属。

在大家讨论中，有人提议，应该由“中医黄埔班”班主任国医大师孙光荣教授担任丛书名誉总编或顾问，还应该由国家中医药管理局有关领导、各省市中医药局有关领导担任编委会各主要领导职务，但为了慎重起见，为了给孙光荣教授和各级领导减少不必要的麻烦，就采取了这样的方案：先试验一下，出版一些，分送有关领导、专家审读，并广泛征求意见，认真修订系列丛书后，再补上由有关领导、专家一并担任相关职位的丛书编委会。这也是不得已而为之，还请各位领导

和专家见谅。

本丛书以每位“中医黄埔”才子、全国优秀中医临床人才的临证经验和学术思想为主体内容，每人一册，集中展示当今全国优秀中青年临床家的风采，未来国医大师的实力和潜质。每书分临证医案篇、医论医话篇、优秀论文篇（主要是策论和结业论文）三大部分，在临证医案中，有国优人才跟诊的名医典型医案，更多的是自诊的典型医案。

毋庸置疑，本丛书的试验性编辑出版和前期的试点一定存在这样那样的不足和缺点，如在程序上、在内容文字上……都难免有不妥之处。我们衷心希望能得到与本丛书相关的国家中医药管理局领导、各省市中医药局领导、各医院领导及专家不吝赐教，给予批评指导，我们一定端正态度，虚心听取意见，认真研究改进措施，杜绝文过饰非，尽早尽快修正错误，竭力出版精品，为中医药学的发展做出应有的贡献！

最后，再次感谢各位国优人才、“中医黄埔班”学员的艰辛努力，再次感谢国家中医药管理局、各省市中医药局、各医院领导及专家的支持、鼓励、谅解和善意的批评！

美丽中国有中医！

中医万岁！

《中青年临床家丛书》编委会

2014年11月8日

目 录

上篇 医案鉴赏.....	1
内科杂病医案精选.....	1
案例 1 忍小便则手心胀痛案.....	1
案例 2 腹胀小便频数案.....	2
案例 3 手足心多汗案.....	2
案例 4 自汗案.....	3
案例 5 梅核气案.....	4
案例 6 喉痹案.....	4
案例 7 眩晕案.....	5
案例 8 失眠案.....	6
案例 9 胸痹案.....	6
案例 10 头痛案.....	7
案例 11 心悸案.....	8
案例 12 头痛案.....	8
妇科杂病医案精选.....	10
案例 13 月经先期案.....	10
案例 14 月经后期案.....	11
案例 15 月经先后无定期案.....	12
案例 16 月经过少案.....	13
案例 17 月经量多案.....	15
案例 18 月经量多案.....	16
案例 19 经期延长案.....	17
案例 20 经间期出血案.....	18
案例 21 月经紊乱案.....	19
案例 22 痛经案.....	20
案例 23 妇人腹痛案.....	21

案例 24	闭经案	22
案例 25	闭经案	23
案例 26	不孕症案	24
案例 27	不孕症案	25
案例 28	不孕症案	26
案例 29	不孕症案	27
案例 30	滑胎案	28
案例 31	滑胎案	29
案例 32	滑胎案	30
案例 33	滑胎案	31
案例 34	胎动不安案	32
案例 35	药物流产后恶露不绝案	33
案例 36	药物流产后恶露不绝案	34
案例 37	产后高热案	35
案例 38	带下病案	35
案例 39	宫颈糜烂案	36
案例 40	外阴白斑案	37

中篇 学习心悟 39

七损八益	39
若五脏元真通畅,人即安和	40

1. 何谓五脏元真	41
2. 五脏元真通畅阐明的观点和意义	43
3. 发(疾)病观:若五脏元真不通畅(失和),“失和”人即生病	45
4. 防病观:防五脏元真不通畅体现治未病思想	45
5. 治病观	47
6. 五脏元真通畅为治病贵通奠定了生理学基础	49
7. 五脏元真通畅的临床实践	53

读《傅青主女科》感悟傅青主医学学术思想 56

1. 灵活运用五行理论,重视脏腑的气化关系	56
2. 经水出诸肾,女子以肝为先天	58
3. 重视痰湿为病,治疗重视培补元气,调中健脾	58

对《黄帝内经》情志理论对忧思怒导致中年妇女月经病的体会	59
1. 何谓“忧、思、怒”	60
2. “忧、思、怒”的致病特点	60
3. “忧、思、怒”导致中年妇女月经异常的机制	61
4. 治疗“忧、思、怒”所致中年妇女月经病的疗法	63
从《黄帝内经》肾气天癸太冲脉理论谈月经产生的机制	65
1. 肾的气化作用与月经生理	66
2. 天癸的实质及在月经的化生——肾的气化中的作用	66
3. 肾气天癸对太冲脉的影响及太冲脉在月经生成中的作用	66
4. 其他脏腑对肾的影响及肾的气化作用在月经生理中的表现形式	67
5. 月经生理对妇科临床的指导意义	68
免疫性不孕与五脏免疫功能失调浅析	69
1. 免疫的概念	69
2. 五脏免疫的理论	69
3. 中医五脏免疫与不孕不育	70
读《黄帝内经》谈不孕症的诊疗思路	72
1. 孕育生理	73
2. 不孕症的病因病机	74
3. 鉴别诊断	75
4. 治疗	75
5. 转归与预后	77
6. 预防与调护	77
从《黄帝内经》体会肺、脾、肾三脏与免疫的关系	78
1. 肾与免疫的关系	79
2. 脾、胃、肺三脏与免疫的关系	79
从《黄帝内经》“正气存内，邪不可干”谈中医免疫学思想	81
1. 中医的正气	82
2. 卫气与免疫	82
3. 元气与免疫	84
4. 脏腑与免疫	84
从《黄帝内经》谈人的元气	87
学习经典的体会	89

1. 自学的问题	90
2. 学与用的关系	91
3. 经典与临床	91
学习经典既要治病,更要治人	93

下篇 跟师心得 96

跟张良英教授学习心得	96
------------------	----

1. 熟悟经旨,融古通今	96
2. 医疗为本,教学相长	96
3. 重肾脾肝,顾精气血	98
成功病案分享	113

跟孙光荣教授学习心得	116
------------------	-----

1. 中医临床家研修必须做到“四精”	116
2. 新一代中医临床家研修要领	116
3. 中和医派学术思想简述	118
应用“中和”理论诊治中风病验案举隅	120
“中和”医派治疗不寐的学术经验点滴	122
孙光荣教授运用“中和”学术思想治疗不寐的经验探微	122

跟张震教授学习心得	129
-----------------	-----

1. “气机”是脏腑功能活动的集中表现	129
2. 气机郁滞的病因病机与症状	130
3. 疏调之核心是维护肝脏的正常功能	131
4. 张震自创供化裁之基础方——疏调气机汤	131
医案举例	133

跟罗颂平教授学习心得	135
------------------	-----

医案举例	136
------------	-----

跟祝之友教授学习心得	138
------------------	-----

内科杂病医案精选

笔者崇“和畅”思想,结合仲景“若五脏元真通畅,人即安和”的思路,提出“五脏元真通畅则人体安和无病”的理念,一旦打破了这种状态,病邪入侵势必影响到机体元真气血的通畅,而要使滞塞得解,必使邪有所出。仲景云:“夫诸病在脏,欲攻之,当随其所得而攻之,如渴者,与五苓散,余皆仿此。”五脏元真气血的通畅与否,与六腑气机的通畅亦密切相关,治疗上疏畅六腑闭塞,令不通者通,则是恢复五脏元真气血通畅的可取途径。

案例1 忍小便则手心胀痛案

刘某,女,40岁,昆明人。

初诊(2014年12月1日):诉其小便较频,有尿即解,若稍忍不尿,则立觉双手掌心疼痛,而且越忍越感胀痛加重,当即解完小便,胀痛随之消失。故患者不得不频频如厕,昼夜如此,每隔1~2小时必须上一次厕所,病已3月余不愈。曾去医院做过多次检查:膀胱未发现病变,尿检无异常。诊断不明,用止痛药治疗无效。问其小便色清不黄,小便时无灼热感,察其手掌无红肿发热之象。舌色淡紫,舌苔薄白,脉沉细缓。

辨证:膀胱气化不利,水气凌心,影响经脉。

治法:化气利水,兼化瘀通心脉。

主方:五苓散加味。

处方:丹参35g,茯苓25g,炒白术15g,猪苓15g,泽泻10g,桂枝10g。5剂,水煎服。

二诊(2014年12月6日):诉服药后手掌心胀痛大减,小便次数明显减少。患者自己试探着强忍尿时,其手掌心胀痛亦较轻微。舌脉如前,仍拟原方加味