



贵州省科普丛书
贵州省科协科普作品专项经费资助

Xinbian Bizhen
Taosheng Zhinan



新编 避震逃生指南

王尚彦◎主编



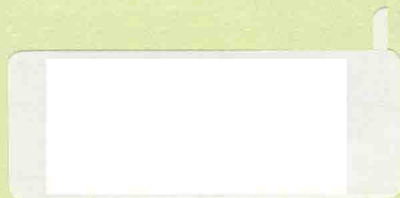
贵州科技出版社



贵州省科普丛书
贵州省科协科普作品专项经费资助

新编避震逃生指南

王尚彦◎主编



贵州科技出版社

· 贵阳 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

新编避震逃生指南 / 王尚彦主编. — 贵阳: 贵州
科技出版社, 2016.10 (2017.11重印)
ISBN 978-7-5532-0519-9

I . ①新… II . ①王… III . ①地震灾害—防治—指南
IV . ① P315.9-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 228755 号

出版发行	贵州科技出版社
地 址	贵阳市中天会展城会展东路 A 座 (邮政编码: 550081)
网 址	http://www.gzstph.com http://www.gzkj.com.cn
出 版 人	熊兴平
经 销	全国各地新华书店
印 刷	贵阳德堡印务有限公司
版 次	2016 年 10 月第 1 版
印 次	2017 年 11 月第 2 次
字 数	50 千字
印 张	5
开 本	850 mm × 1168 mm 1/24
书 号	ISBN 978-7-5532-0519-9
定 价	25.00 元

天猫旗舰店: <http://gzkjcbbs.tmall.com>

《新编避震逃生指南》

编写委员会

主 编：王尚彦

绘 图：李明灯 郭晴晴 王尚彦

技 术：蒋红涛 林 浩

贵州省科普丛书 工作委员会

主 任：张美圣

副主任：彭晓勇 钱 斌 田慧林 王利军

刘炳银 路 贵 朱筑川 刘开树

委 员：（按姓氏笔画为序）

王利军 王利波 方荣基 田祖良 田慧林

冉 伟 朱莞苏 朱筑川 刘 军 刘开树

刘炳银 李 青 李 昕 杨泳滨 张美圣

欧阳青山 姚晓萍 钱 斌 黄远红 彭晓勇

蒋 炜 蒋红涛 路 贵 廖京生 熊兴平

熊明扬



序 言

自然的地球和人文的地球相互交叉，使自然灾害的发生成为可能，人类社会则是自然灾害的承载体，是自然灾害的袭击对象。

虽然我们无法阻止自然灾害的发生，但是却能够通过一些预防措施将自然灾害的风险降至最低。“预防为主”是减轻自然灾害最重要的措施及基本原则。

地震是地球内部积累的能量突然释放而引起的地球表层的快速振动，是自然灾害中对人类危害最大的灾难之一。因此，普及宣传地震的预防及应急救助等知识，是做好防震减灾工作的重点之一。

2013年，贵州省地震局王尚彦博士主编了《图说避震逃生知识》，通过浅显易懂的图画方式，让读者：了解一些地震知识，知道地震是怎么回事；了解一些避震逃生的知识，知道地震来了怎么办；了解地震自救互救知识，知道



发生地震后怎么自救和救别人。

经过近几年的出版传播，我们紧扣新媒体融合出版的方向，进行修订更新，将科普宣传的视频通过二维码技术嵌入本书中，几经讨论后书名确定为《新编避震逃生指南》。

希望本书的出版能够得到您的认可，让更多的朋友了解并掌握避震逃生技巧。

科普出版传播，我们在路上！

蒋红涛

2016年8月



前言

地震是一种突发性的、造成人员死亡和财产损失最为严重的自然灾害。1976年7月28日发生在我国唐山的7.8级地震,造成24万人死亡,16万人重伤。2004年12月24日印度尼西亚9.0级地震诱发海啸,造成30万人死亡和失踪。2008年5月12日,我国汶川8.0级地震,造成8.7万人死亡和失踪,直接经济损失高达8451亿元。2010年1月12日海地7.0级地震,造成22万人死亡。2011年3月11日日本9.0级地震诱发海啸,导致核泄漏,造成2万多人死亡,经济损失达上千亿美元。

目前的科学技术水平,我们还不能准确预报地震,更不能阻止地震的发生,但我们可以做到科学防御地震,最大限度减少人员伤亡和财产损失。了解地震知识、探索研究地震规律、做好建筑抗震设防、掌握避震逃生技能、训练自救



互救能力，是防御地震的有效措施。

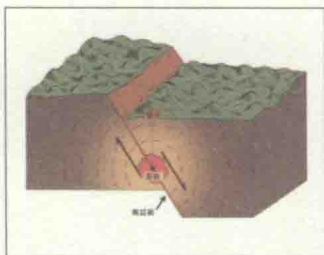
我十分感谢贵州科技出版社为本书付出的努力，感谢我的团队为本书付出的辛勤劳动，感谢贵州省科学技术协会将其列入科普作品出版计划。我衷心希望本书的出版，能提高了广大群众的防震、减灾安全意识的观念，对我们防震减灾工作具有重大现实的意义。

王尚彦

2016年8月

CONTENTS

目 录



地震基础知识 / 001



避震逃生知识 / 039



自救互救知识 / 073



第一部分 地震基础知识

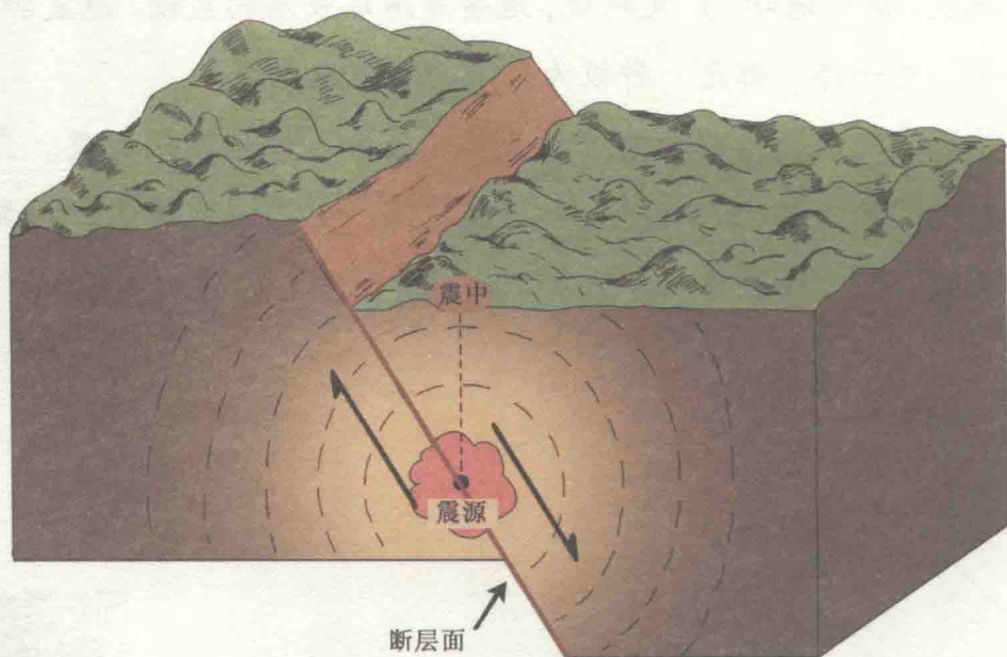


地震，俗称地动。广义地说，地震是地球表层的震动。地震和风、雨、雷、电一样，都是一种极为普遍的自然现象。

按地震的成因可将地震分为天然地震和人工地震两大类。自然作用形成的地震称天然地震（如构造地震、火山地震等）；人类活动诱发或引发的地震称人工地震（如水库地震、爆破地震等）。



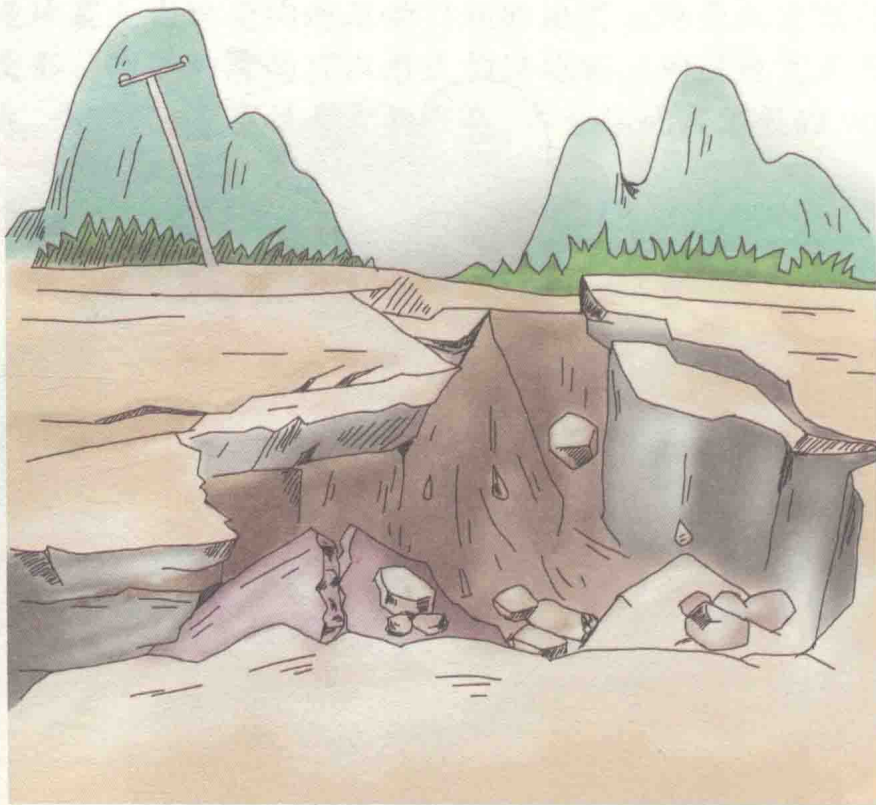
构造地震是由地壳构造运动引起的地震。地壳或更深部位的岩石发生变形、断裂的滑动可以形成构造地震。构造地震是天然地震中强度大、最常见、灾害性最大的一类，占全球地震总数的 90% 左右。





由于火山作用过程中的岩浆活动、气体爆炸等引起的地震称为火山地震。火山地震只占全世界地震的7%左右。





由于地下岩洞等自然塌陷而引起地震称为塌陷地震。这类地震的规模往往比较小，次数也很少，多发生在碳酸盐岩（石灰岩和白云岩）分布的地区。

爆破引发的地震是人类活动引发的人工地震。

