

大医释问
丛书

一本书读懂

痔

主编 柳越冬

临床一线专家亲自撰写，科学而通俗。一问一答，让读者一清二楚

立足老百姓求医问药中常见的
题，为患者所想

做到及早诊断，积极预防，
减少疾病的危害性



中原出版传媒集团

中原传媒股份公司

 中原农民出版社



一本书读懂 痔

主编 柳越冬

 中原农民出版社

· 郑州 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

一本书读懂痔 / 柳越冬主编. — 郑州:
中原农民出版社, 2018. 4

(大医释问丛书)

ISBN 978 - 7 - 5542 - 1850 - 1

I . ①—… II . ①柳… III . ①痔 - 防治 - 问题

解答 IV . ① R657.1 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 036454 号

一本书读懂痔

YIBENSHU DUDONG ZHI

出版社: 中原农民出版社

地址: 河南省郑州市经五路 66 号

邮编: 450002

网址: <http://www.zynm.com>

电话: 0371-65751257

发行: 全国新华书店

承印: 新乡市豫北印务有限公司

投稿邮箱: zynmpress@sina.com

医卫博客: <http://blog.sina.com.cn/zynmcbs>

策划编辑电话: 0371-65788653

邮购热线: 0371-65724566

开本: 710mm×1010mm

1/16

印张: 8

字数: 114 千字

版次: 2018 年 4 月第 1 版

印次: 2018 年 4 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978 - 7 - 5542 - 1850 - 1

定价: 32.00 元

本书如有印装质量问题, 由承印厂负责调换

编委会

主 编 柳越冬

副主编 陶弘武 于永铎 侯庆兴
侯雨辰 崔世超 李孜睿

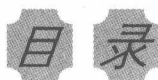
编 委 (按姓氏拼音排序)

毕文静 藏思源 柴雨嘉
陈 萌 程国宝 丛章龙
丁 婷 鄂鹏飞 关宇鹏
韩柳春 郝 帅 李桂君
李明哲 李 楠 梁诗文
刘玉婷 路 越 罗瑞娟
麻学英 孙亚慧 陶弘娜
童晓萌 王 刚 王 娜
王 微 王 霄 邢一凡
许博佳 于福德 宇 钧
袁登辉 张 威 张晓明
赵海静 赵 仑 朱飞腾

内容提要



常言道“十人九痔”“十男九痔，十女十痔”，这些都说明痔是一种常见病和多发病。由于发病部位的原因，而使很多人不好意思就医，以致轻病变重，诱发或加重其他疾病的发生发展。为了帮助患者及其家属，特请长期从事肛肠疾病研究、临床经验丰富的专家，以问答的形式、通俗生动的语言向大家介绍痔的相关知识。书中所提出的问题都是患者最关心、最常见、最具代表性的。全书详细介绍了明明白白的痔、明明白白去医院、明明白白来治疗、明明白白来恢复、明明白白来用药、明明白白来调养等。愿本书能为您解决痔的困扰，成为您追求健康、幸福人生的好帮手、好朋友。



明明白白的痔

痔的庐山真貌	001
1 什么是直肠?	001
2 什么是肛管?	002
3 什么是齿状线?	002
4 齿状线有何临床意义?	002
5 什么是直肠柱?	003
6 什么是肛瓣?	003
7 什么是肛窦? 有什么临床意义?	003
8 什么是肛管直肠环?	003
9 肛管直肠环有哪些具体作用?	004
10 肛门直肠与哪些脏器毗邻?	004
11 肛门直肠部主要有哪些肌肉?	004
12 肛门直肠的血液是如何供应的?	005
13 肛门直肠的淋巴回流是怎样的?	006
14 肛门直肠的神经是如何分布的?	006
15 肛门直肠有哪些生理功能?	007
16 痔与肛门直肠的结构有何关系?	007
17 痔与肛门直肠的血管分布有何关系?	008
痔这“一家子”	008
1 什么是痔?	009
2 痔的“家庭成员”都有哪些?	009

3 痔是怎么形成的？	010
4 如何判断患了痔？	010
5 痔到底有什么危害？	011
十人九痔	012
1 俗话说十人九痔是真的吗？	012
2 为什么会患痔呢？	013
3 为什么喜吃辣椒的人容易患痔？	014
4 为什么常喝酒的人容易患痔？	014
5 哪些职业有患痔的风险？	015
6 什么季节容易患痔？	015
7 痔与如厕时间有关系吗？	015
8 痔与腹泻有关系吗？	016
9 性生活会导致痔吗？	016
10 痔会传染吗？	017
11 痔会遗传吗？	017
12 痔会发生癌变吗？	017
痔“爱”的人	018
1 为什么孕妇更容易患痔？	018
2 为什么女性更容易患痔？	018
3 痔发病与年龄有关吗？	019
4 婴幼儿患了痔怎么办？	019
5 老年人患了痔怎么办？	020
6 老年人应如何防治痔？	020
痔的困扰	021
1 肛门不舒服就是患痔了吗？	021
2 痔主要分哪几种呢？	021
3 内痔会出现什么症状？	022

4 内痔如何分型及分期?	023
5 内痔该与哪些疾病相鉴别?	023
6 外痔通常分为几种类型?	024
7 血栓性外痔有哪些症状特点?	025
8 结缔组织性外痔有哪些症状特点?	025
9 静脉曲张性外痔有哪些症状特点?	025
10 炎性外痔有哪些症状特点?	025
11 外痔为什么这样痛?	026
12 为什么患痔后经常感到肛门瘙痒?	026
13 生活中应该怎样预防痔?	026

痔与便血

1 便血一定是痔吗?	027
2 引起便血的情况有哪些?	027
3 哪些疾病可以造成便血?	028
4 如何分辨出血的部位?	028
5 患了痔一定会便血吗?	029

明明白白去医院

痔的就诊

1 什么时候才需要去医院就诊?	030
2 痔应该去医院的哪个科室就诊?	031
3 痔患者去医院就诊前需要做什么准备呢?	031
4 痔患者去住院需要带什么东西呢?	031

痔的检查

1 痔该怎样检查?	032
2 肛门指诊时需要采取什么体位?	033
3 怎样做肛门指诊?	034

4 肛门指诊痛苦吗?	034
5 肛门指诊有什么意义?	034
6 需要做哪些实验室检查呢?	034
7 如何做肛门镜检查?	036
8 为什么一定要做肛门镜检查呢?	036
9 如何做电子结肠镜检查, 其意义何在?	036

痔的“家”

038

1 痔好发在“几点”?	038
2 为什么内痔多发生在这些部位?	038
3 肛门周围的疾病该如何区别?	038

痔的密切关注

039

1 是痔还是直肠癌?	039
2 肛门有物脱出就是痔吗?	040
3 痔会导致其他疾病吗?	040

明明白白来治疗

痔该治就治

041

1 患了痔可以忍着吗?	041
2 痔能“自愈”吗?	042
3 痔的治疗原则是什么?	042
4 痔能治好吗?	042
5 不同种类的痔治法相同吗?	042
6 痔的非手术治疗方法有哪些?	043

痔的手术疗法

044

1 患了痔必须要手术吗?	044
2 痔什么情况下才需要进行手术治疗?	044

3 痔的手术方式都有哪些?	044
4 痔的手术是大手术吗?	045
5 痔的手术用不用缝针?	045
6 痔手术需要全身麻醉吗?	046
7 痔手术常用的麻醉方法有哪些?	046
8 痔手术前需要做哪些检查?	046
9 痔手术前需要做什么准备?	046
10 痔手术前需要禁食水吗?	047
11 为什么痔术前需要清洁灌肠?	047
12 清洁灌肠有哪些方式?	048
13 痔手术需要多长时间?	048
痔的注射疗法	048
1 痔注射疗法常用哪些药物?	048
2 注射疗法是怎么治疗痔的?	049
3 注射疗法的适应证有哪些? 疗效如何?	049
4 注射疗法有无禁忌证?	049
5 注射疗法操作时要注意哪些?	050
6 注射疗法常见哪些并发症?	050
7 药物注射完毕后为何要按摩注射部位?	050
8 药物注射治疗痔后, 发生出血怎么办?	051
9 药物注射疗法治疗痔会复发吗?	051
痔的传统手术与微创手术	052
1 传统手术方式的疗效怎么样?	052
2 传统手术真的有那么痛苦吗?	052
3 微创手术的适应证有哪些?	053
4 微创无痛手术真的不痛吗?	053
5 微创无痛手术需要住院治疗吗?	053

痔的手术选择	054
1 痔的手术方式该怎么选择?	054
2 痔患者同时患有高血压手术治疗危险吗?	054
3 痔患者同时患有冠心病手术治疗危险吗?	055
4 中风患者患了痔能否手术治疗?	055
5 糖尿病患者患了痔能否手术治疗?	055
6 孕产妇患痔应怎样治疗?	055

明明白白来恢复

痔的术后活动	057
1 痔术后患者是怎么回病房的?	057
2 痔术后必须卧床吗?	058
3 痔术后多少天才可以坐着?	058
4 下床活动为什么会晕倒?	058
5 痔术后应该如何活动?	059
痔的术后饮食起居	059
1 痔术后多久才能洗澡?	059
2 痔术后多长时间可以排便?	059
3 痔术后能吃东西吗?	060
4 痔术后可以喝水吗?	060
5 痔术后的饮食起居应该注意什么?	060
6 痔术后多少天可以出院?	060
痔的术后并发症、后遗症	061
1 痔术后的并发症、后遗症都有哪些?	061
2 痔术后肛门坠胀是怎么回事?	061
3 痔术后为什么会出现失眠?	062
4 痔术后排尿困难是怎么回事?	062

5 痔术后排便困难该怎么办?	062
6 痔术后腹泻该怎么办?	063
7 痔术后会出现发热吗?	063
8 什么是瘢痕疙瘩?	063
痔的术后疼痛与出血	064
1 痔术后疼痛的原因有哪些?	064
2 怎样减轻痔术后疼痛?	064
3 痔术后为什么会出现出血的情况?	064
4 痔术后出血怎么办?	065
5 术后排便出血是怎么回事?	065
6 痔术后会影响肛门功能吗?	065
痔的术后注意事项	066
1 什么是脱核期?	066
2 痔术后应怎样进行功能锻炼?	066
3 痔术后可以坐飞机吗?	067
4 痔术后能过性生活吗?	067
5 痔术后术区为什么会出现水肿?	067
6 怎样减轻术区水肿?	068
7 痔术后创面为什么感到瘙痒?	068
8 痔术后的创面会发生感染吗?	068
9 痔术后创口不易愈合怎么办?	069
10 痔术后切口愈合不正常有哪些情况?	069
痔的术后换药	069
1 手术部位的敷料湿了是怎么回事?	070
2 痔术后必须换药吗?	070
3 痔术后换药是越多越好吗?	070
4 如何配合换药?	071

痔的出院那些事	071
1 痔术后排便为什么要坐浴?	071
2 家属怎么做好陪护工作?	071
3 如何促进痔的术后恢复?	072
4 术后多久才能工作?	072
5 出院该注意些什么?	073
6 痔术后会“二进宫”吗?	073

明明白白来用药

痔的常用药	075
1 治疗痔最常用的外用药有哪些?	075
2 常用的西药有哪些?	077
痔的中药治疗	078
1 中医内治法如何辨证论痔?	078
2 治疗痔常用的内服类单方有哪些?	079
3 治疗痔常用的验方有哪些?	080
痔的中医外治法	082
1 什么是中药熏洗法?	082
2 常用的熏洗方药都有哪些?	082
3 中药敷贴法可以治疗痔吗?	083
4 痔常用的敷贴药物有哪些?	083
痔的其他疗法	084
1 藿香正气水真的可以治疗痔吗?	084
2 挑治法如何治疗痔?	084
3 结扎疗法可以治疗痔吗?	085
4 冷冻疗法可以治疗痔吗?	085

5 枯痔散疗法如何治疗痔?	086
6 激光疗法是如何治疗痔的?	087
7 红外线光凝疗法如何治疗痔?	087
8 微波疗法如何治疗痔?	088

明明白白来调养

痔的食疗调养	089
1 痔的食物调养原则有哪些?	089
2 患了痔该吃些什么?	092
3 患了痔不能吃什么?	093
4 为什么喜欢吃辣的人和喜欢喝酒的人容易患痔呢?	093
5 饮食结构和痔有关系吗?	094
痔的药茶调养	094
1 药茶能调治痔吗?	094
2 患了痔该喝点什么药茶?	095
痔的药粥、汤、菜调养	097
1 患了痔该喝点什么粥?	097
2 患了痔喝点什么汤?	099
3 患了痔该吃点什么菜?	101
痔的运动调养	104
1 患了痔还可以运动吗?	104
2 患了痔该做些什么运动?	105
3 提肛运动能够预防痔术的复发吗?	106
4 如何进行提肛运动?	106
5 做提肛运动时应注意哪些问题?	107
6 爬行运动可以治疗痔吗?	107

7 如何进行“金鸡独立”疗痔?	108
8 “肛门体操”如何做?	108
9 散步能调治痔吗?	108
10 练太极拳能防治痔吗?	109
11 踮脚跟可以治疗痔吗?	110
痔的预防	111
1 痔预防的基本原则是什么?	111
2 不同年龄的患者该怎么预防痔?	112
3 不同季节该怎么预防痔?	112
4 怎样养成良好的排便习惯?	113
5 排便时应该注意什么?	113

明明白白的痔

痔又称痔疮，这一大家既熟悉又陌生的疾病。说它熟悉，是因为生活中对于它的接触似乎无处不在，各种广告宣传频繁出现，让痔这么一种正经的疾病，几乎成了一个玩笑；说其陌生，是因为虽然它离我们很近，甚至一直陪伴在一大部分人的身边，但对于它具体是“谁”，它是从何而来等问题却一无所知。有的人认为痔根本算不上病，每每把其当成玩笑去谈论；而有的人却身受其苦，有苦难言。真是如人饮水，冷暖自知。下面就让我们从头到尾地认识一下这位既熟悉又陌生的“朋友”吧。

痔的庐山真貌

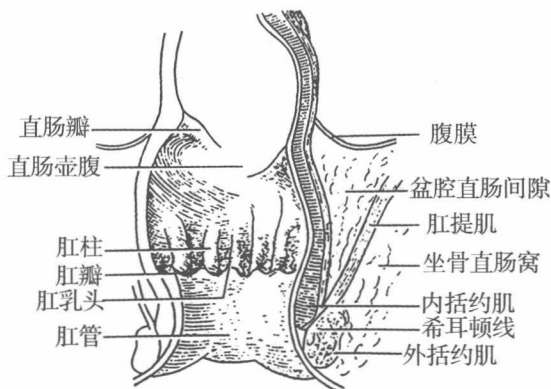
如何才能看到痔的本质？当然要从肛门的解剖开始，下面就让我们一起来了解一下吧。

1

什么是直肠？

直肠是大肠下端的一段肠管，长12~15厘米，其上方是乙状结肠，下方是肛管。

直肠并不直，从正面看略呈S形弯曲，从侧面看弯曲更为明显，其中沿骶骨的



直肠肛管解剖图

弯曲叫作骺曲。

直肠上下也不是一样粗，整体呈中间粗，两头细的状态。其上端管径大小似结肠，3~5厘米，中间部分膨大，称为直肠壶腹，是粪便排出前的储藏部位。直肠壶腹的黏膜上有上、中、下3个向腔内收缩的褶皱，医学上称为直肠瓣，有阻挡粪便排出的作用。当直肠处于膨胀状态时，直肠瓣可以消失。直肠下端变细，与肛管相连。

2

什么是肛管？

解剖学上的肛管是消化道的末端，俗称肛门，是从肛门口向上长3~4厘米的肌性管道。肛管上方与直肠相连，下端与肛门皮肤相连，肛管表面光滑，无汗腺、皮脂腺和毛囊分布。

3

什么是齿状线？

连接各肛柱下端与各肛瓣边缘的锯齿状环形线，临床称为“齿状线”或“梳状线”。齿状线离肛缘2.5厘米左右，位于内括约肌中部或稍低，男性平前列腺尖端，女性与会阴齐高。它是胚胎期原始直肠的内胚叶与原始肛门的外胚叶交界处。

4

齿状线有何临床意义？

齿状线是内外胚层的移行区，上下两方的上皮、血管、淋巴和神经的来源完全不同，是重要的解剖学标志。85%以上的肛门直肠疾病都发生在齿状线附近，在临床上具有重要意义，是外科学的重要标志之一。

齿状线以上是直肠，肠腔内壁覆盖着黏膜，齿状线以下是肛管，肛管覆盖着皮肤；齿状线以上的痔是内痔，齿状线以下的痔是外痔。齿状线以上的息肉、肿瘤附以黏膜，多数是腺瘤，齿状线以下的肿瘤附以皮肤，是皮肤癌等。齿状线以上的神经是内脏神经，没有明显痛觉，故内痔不痛，手术时是无痛区；齿状线以下的神经是躯体神经，痛觉灵敏，故外痔、肛裂非常痛，