

愿你拼尽全力 活出自己

谢国计

著



台海出版社

愿你拼尽全力 活出自己

谢国计 —— 著



台海出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

愿你拼尽全力 活出自己 / 谢国计著. —北京:

台海出版社, 2018. 8

ISBN 978 - 7 - 5168 - 1993 - 7

I. ①愿… II. ①谢… III. ①人生哲学 - 通俗读物

IV. ①B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 156977 号

愿你拼尽全力 活出自己

著 者: 谢国计

责任编辑: 武 波

装帧设计: 天下书装

版式设计: 天下书装

责任印制: 蔡 旭

出版发行: 台海出版社

地 址: 北京市东城区景山东街 20 号 邮政编码: 100009

电 话: 010 - 64041652 (发行, 邮购)

传 真: 010 - 84045799 (总编室)

网 址: www.taimeng.org.cn/thcbs/default.htm

E - mail: thcbs@126.com

经 销: 全国各地新华书店

印 刷: 三河市人民印务有限公司

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

开 本: 880 × 1230 1/32

字 数: 200 千字 印 张: 8

版 次: 2018 年 8 月第 1 版 印 次: 2018 年 8 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978 - 7 - 5168 - 1993 - 7

定 价: 38.00 元

版权所有 翻印必究



前言

PREFACE

奇迹的另一个名字叫努力

这是一个公平的社会，因为绝大多数人在多数时候，都只能靠自己，没背景、没关系、没资历、没学历，都不是足以致命的缺陷，只要我们拼尽全力，就有改变命运的希望。这是一个充满竞争的社会，越来越容不得弱者偏居一隅。要想不被淘汰，活出自己，就只有一条路可走——拼尽全力。

英国哲学家霍布斯曾在《利维坦》一书中提出“人对人是狼”的经典论断，他从人性的“自然欲望公理”推出了“一切人对一切人的战争”，再由人的“自然理性公理”归结出了自我保全原则。

我们今天所生活的社会就像一个集合了生活、工作、利益与心理融合而成的狩猎场，每个人都是狩猎者，如果每天得过且过，别说逆袭，就连能否生存下去都是一个未知数。

狮子不会同情自己的“食物”，同样在竞争激烈的社会之中，

强者也不会同情弱者。我们每天都会接触形形色色的人，上司、领导、同事、下属、同学、老师、司机、小贩、警察、医生……上下级之间的摩擦矛盾、同学同事之间的攀比、医患矛盾的增加……比比皆是的竞争、无处不在的压力。这个社会对弱者越来越苛刻，如果我们想成功、想活出自己，就只有拼尽全力。有时，你对自己越狠，社会对你越宽容。

遗憾的是，绝大多数人在关键时刻往往无法做到拼尽全力，明知道如果对自己的要求高一点，作决断的时候痛快一点，结果就会好一点，但偏偏对自己下不了“狠”手，狠不下心对自己高标准、严要求，于是只能成为平平庸庸的弱者。

我们经常听到有人喋喋不休地抱怨：

“为什么老天如此不公平，别人在休闲度假的时候，我却要为了微薄的加班费而拼死拼活？可是现实如此残酷，我又能怎么办呢？房贷总是要还，不加班赚钱就只能喝西北风。”

“每天都有数不清的烦恼、无穷无尽的问题，想想自己的生活过得还真是窝囊，这就是个拼‘爹’的年代，谁让你没‘爹’可拼呢？”

“我的上司简直是一个变态的施虐狂，一旦心情不好，所有人都跟着遭殃。训起人来没完没了，实在是忍无可忍。可又不敢辞职，怕找不到这样待遇好的公司，唉，忍无可忍也只能从头再忍，什么时候是个头啊！”

.....

没人愿意过这种充满绝望和无奈的糟糕日子，但为什么不试

着改变呢？

尽管社会险恶，但“逆袭”并非绝无希望，如果你没有拼尽全力，就没资格去抱怨不公平。

在这个弱肉强食的社会，家庭压力、事业瓶颈、情感困惑、同事倾轧、老板冷酷、朋友疏远……如果你的内心不够强大，便会受到各种各样的伤害，无法活出自我。强者不会同情满腔委屈的弱者，上帝也不会宽待一个内有才华却无比颓废的弱者。

成功其实很简单，从现在开始，愿你拼尽全力，为自己赢得一个新的开始！

目 录

CONTENTS

NO. 1 拼在决心：不逼自己一把， 你永远不知道自己有多优秀 / 1

1. 愿你破釜沉舟，迎来逆境后的春天 / 3
2. 前怕狼后怕虎，永远找不到新出路 / 5
3. 即便一路荆棘，也要屡战屡败直到终点 / 7
4. 成功的欲望越强烈，你离成功就越近 / 10
5. 利用一切资源为自己铺路 / 12
6. 放手一搏，不要给自己的人生留下遗憾 / 15

NO. 2 拼在胸怀：内心强大的人，无忧亦无惧 / 19

1. 不要把一时的失败看成是世界末日 / 21
2. 一切的苦难，都只是成功人生的试金石而已 / 23
3. 勇于正视自己的不足，是一个人内心成熟的开始 / 26

4. 控制自己的情绪，就是控制自己命运的起点 / 30

5. 真正的勇敢不是外形剽悍，而是内心强大 / 33

NO. 3 拼在智慧：打造最强大的大脑， 别让自己赢得那么辛苦 / 37

1. 智慧和谋略是成功的捷径 / 39

2. 在任何情况下都要保持一颗清醒的头脑 / 42

3. 与人打交道的社会需要我们更了解人 / 44

4. 选择比努力更重要 / 47

5. 改变“思维方式”，人生将发生 180°大转弯 / 51

6. 永远不要停下学习的步伐 / 53

NO. 4 拼在胆识：如果你知道去哪里， 全世界都会为你让路 / 57

1. 可以被打败，但绝不能被打倒 / 59

2. 在冒险中，才有无限的可能 / 61

3. 只要还剩一口气，就没到结束的时候 / 63

4. 只有做别人不敢做，才能得常人不可得 / 66

5. 拼搏时刻要“血性”，关键时刻更要冷静 / 69

NO. 5 拼在人脉：认识谁比你是谁更重要 / 73

1. 人脉决定命脉，你认识谁比你是谁更重要 / 75

2. 圈子对了，事就成了 / 78

3. 多结交一些优势互补的朋友 / 81

4. 将有影响力的大人物变成你的“圈里人” / 84
5. 建立你的人脉资源数据库，把你的人脉分类管理 / 88
6. 一定要记住，人际交往的最高境界是“互利” / 90

NO. 6 拼在行动：想一万步都不如走一步 / 93

1. 学习唐僧“一生只做一件事”的精神 / 95
2. 在思考中行动，不如在行动中思考 / 98
3. 困难没有想象中的大，行动越简单越好 / 100
4. 砍掉拖延的毛病，绝不浪费一分一秒 / 103
5. 关键时刻，要有快刀斩乱麻的魄力 / 107
6. 不必向任何人宣誓，现在就要开始行动 / 110

NO. 7 拼在口才：三寸之舌强于百万之师， 成功离不开口才 / 115

1. 舌头比拳头更有力量 / 117
2. 控制你的愤怒，小心祸从口出 / 121
3. 说话看对象——见什么人说什么话 / 125
4. 话不在多，关键要说到对方心里去 / 128
5. 逢人只说三分话，未可全抛一片心 / 131
6. 幽默风趣，为舌头“镀”上一层金 / 134
7. 用知识“武装”自己的口才 / 138
8. 别让“不好意思”害了你，必要的时候要学会说“不” / 142

NO. 8 拼在气场：在事业上确立自己的“江湖地位” / 147

1. 气场是你独一无二的精神名片 / 149
2. 打造气场要做的第一件事：挺胸、收腹、提臀 / 153
3. 信念的强弱决定气场的结果 / 157
4. 做大事、成大器，一定要有火一般的激情 / 160
5. 创造出自己的“不可被替代性” / 164
6. 从容淡定才是强者风范 / 167
7. 塑造气场的根本，在于塑造你的内心 / 170

NO. 9 拼在耐心：耐心点，给成功留一点时间 / 175

1. 事业成功的秘诀无非“坚持”二字 / 177
2. 时机未到千万不要扣动扳机 / 180
3. 不贪不恋，诱惑越大越要沉得住气 / 183
4. 在一个行业里坚持十年，你就是专家 / 187

NO. 10 拼在得体：把握分寸感是每个人毕生的修养 / 191

1. 势不可使尽，事不可做绝 / 193
2. 有些事做绝了，效果往往适得其反 / 196
3. 冤家宜解不宜结，得饶人处且饶人 / 200
4. 恶语伤人六月寒 / 202
5. 己无所欲，勿施于人 / 206
6. 给别人留余地，给自己留退路 / 209
7. 以退为进，留给自己东山再起的机会 / 212

**NO. 11 拼在淡定：不抱怨，
坦然接受人生的潮起潮落 / 215**

1. 人生不如意之事十有八九，成大事者从不抱怨 / 217
2. 笑看世态炎凉 / 220
3. 坦然接受生活中的不公平 / 224
4. 有些无奈并不能影响人生的精彩 / 228
5. 成功者都是在痛苦的世界中尽力而为 / 230
6. 及时自省，抑制住一步登天的冲动 / 233
7. 即使天塌下来，也要有一颗从容的心 / 236

NO. 1

拼在决心：不逼自己一把，
你永远不知道自己有多优秀

现代社会，越来越多的人最害怕的不是被打败，而是被落下。很多曾经失败的人依然选择站起来继续奋斗。人的潜力是无限的，你要做的，也许就是不停地去逼迫自己，只有这样才能活出真正的自我。

1. 愿你破釜沉舟，迎来逆境后的春天

白领凯迪觉得自己的老板简直就是一个施虐狂，要是老板心情不好，每个人都会跟着遭殃，业绩不好要挨骂，工作上出现哪怕一点点失误也要挨骂，堵车迟到不仅要挨批，还要罚款，哪怕只是迟到一分钟，也不能幸免于难。凯迪的工作不顺心，得不到老板赏识，但却不敢轻易辞职。作为一名房奴，她每个月都在指望用自己的工资还贷款，如果一气之下辞职了，谁知道能不能找到一个不错的工作呢？

在残酷的现实面前，我们和凯迪一样，连选择逃避的权利都没有。为了不因堵车而迟到，不得不天不亮就起床；为了完成工作业绩，不得不顶着星星回家；为了不丢掉自己的饭碗，不得不屈服于上司以及客户的淫威之下，可是我们为什么要活得这样憋屈？为什么要活得这么没有尊严？难道是我们甘愿如此吗？不，没有人愿意过这种日子，没有人希望上班像“上坟”一样心情沉重。既然如此，与其憋屈痛苦地活，不如尝试逆袭。都已经跌到了谷底，人生还会更糟糕吗？

人生在世，谁不想拥有一个美满幸福的生活，然而树欲静而风不止，这个世界正在变得越来越“狠”，我们唯有对自己更“狠”，才可能突破重重阻碍。人的潜力是无限的，有时你不逼自己一下，就永远不会知道自己究竟有多优秀。不是逼迫自己学会不择手段，而是指要对自己的要求高一点，该决断时就痛快决断，该坚强的时候就要挺直脊梁。

也许有人会说：“我对自己没有什么要求，只要心态平和，知足就能常乐。”可是扪心自问，眼看着周围的同学、朋友混得都比自己好，你真能做到心如止水吗？新来的同事居然突然成了自己的上司，你真的不会有半点纠结？所谓“看破红尘”，有时候不过是鸵鸟心态作祟，自欺欺人罢了。最怕的是一生碌碌无为，还说平凡难能可贵。到什么山唱什么歌，既然身在俗世，就必须面对现实的压力，要想不被压力挤瘪压垮，就只能变得内心强大。

如今的社会，容不得弱者偏居一隅，内心弱小的人，注定会被强者吞噬。扪心自问，你真的愿意被这个变“狠”的社会抛弃吗？你真的想永远待在懦弱的内心阴影中吗？何不冷静地解剖那些可能伤害我们的东西，然后有针对性地强化自己，勇敢地战胜它们。

拼尽全力，是为了在这个越来越残酷的世界中活下去，活出精彩，活出魅力。只要看清了这个世界的本质，变“狠”并不是一件难事。霍布斯所说的“每个人对每个人的

战争”绝不是一个伪命题，而是升级到了“每个人在心理上对每个人的战争”。

今天，你当然可以选择得过且过，虽然可以生存，但却无法在利益上保护自己，或许这正是隐藏在不断增长的“自杀”数据背后的隐患。是拼尽全力，还是安于现状？相信你的心中早已有了答案。

2. 前怕狼后怕虎，永远找不到新出路

袁明是 20 世纪 80 年代的大学生，和同龄人一样，毕业后被分配到国有企业，成了一名技术员。在那个年代，这是一份万人难求的金饭碗。勤勤恳恳地工作，按部就班地成家立业，30 多岁已经成为人父的袁明，也开始面临自己人生中的一次重大选择。

这样的大环境下，袁明一腔热血，想南下干出一番事业，然而当朋友力邀辞职南下时，他却犹豫了。不放心家里年迈的父母双亲，担心年幼儿女的成长，更重要的是，一旦辞职就会失去一份稳定的收入。万一南下掘金不顺利，赚不到钱，到时候自己情何以堪呢？

既担心丢掉稳定的工作，又害怕即将到来的未知，经过反复权衡，袁明最终放弃了辞职南下的念头。转眼间 30 多年过去了，当时南下的同学朋友，有的已经成为身家上亿的

商业大亨，有的已经全家移民海外，有的在知名企业身居高位收入不菲，唯有袁明还是一个小小的技术员，而且随着单位越来越不景气，收入也是越来越寒酸。

林语堂曾说：我要有能做我自己的自由，和敢做我自己的胆量。不入虎穴焉得虎子，一个没有勇气面对风险的人，从一开始就放弃了成功的机会。有些人年过半百依然敢从头再来，有些人即便是风华正茂也未必会放手一搏，一个人最大的敌人往往不是对手，而是自身，如果不对自己狠，就永远也战胜不了敌人。

挫折、困难、环境都不能成为我们退缩的理由，如果想创业，就马上去干。仅仅因为担忧就放弃成功的机会，这无疑是世界上最愚蠢的做法。佛家常讲：得失之苦，得不到是苦，得到了又害怕失去也是苦，我们大多纠结于这种患得患失的精神痛苦之中，不得解脱之法。所谓有舍才有得，大舍大得，小舍小得，与其整天都生活在忧虑之中，不如狠心归零，保持一颗淡泊之心。

也许我们会嘲笑《列子·天瑞》里忧天的杞人，但现实中却有那么多人因过分忧虑而凡事畏畏缩缩。

作为一家互联网广告公司的董事长，老刘对此有着极其深刻的切身体会。十年前，他从未接触过互联网，也不确定未来会怎么样，尽管前景不明朗，但他说创业就创业，立马贷款创办了一家互联网广告公司。起初只能靠着卖域名代理文字链广告勉强维持，但他边做边学，很快就从一个门外汉