

你若不敢输， 就没机会赢

为什么？

太想赢的你会输，太怕输的你也会输！



岳中林
著



中国致公出版社
China Zhigong Press

你若不敢输， 就没机会赢

岳中林

— 著 —



中国致公出版社
— China Zhigong Press —

图书在版编目 (CIP) 数据

你若不敢输, 就没机会赢 / 岳中林著. -- 北京 :
中国致公出版社, 2018
ISBN 978-7-5145-1286-1

I . ①你… II . ①岳… III . ①成功心理—通俗读物
IV . ① B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 113438 号

你若不敢输, 就没机会赢

岳中林 著

责任编辑: 蒋晓舟

责任印制: 岳 珍

出版发行:  中国致公出版社

地 址: 北京市海淀区翠微路 2 号院科贸楼

邮 编: 100036

电 话: 010-85869872 (发行部)

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京旭丰源印刷技术有限公司

开 本: 880mm×1230mm 1/32

印 张: 7

字 数: 133 千字

版 次: 2018 年 11 月第 1 版 2018 年 11 月第 1 次印刷

定 价: 39.80 元

版权所有, 未经书面许可, 不得转载、复制、翻印, 违者必究。



每个人都希望成为人生赢家，有的人通过拼搏获得了成功，有的人从未付诸努力却一直在幻想着成功。

没有成功的人，总是抱怨自己的运气或出身不好，却从不愿意在自己身上找原因。殊不知，运气与出身从来都不是成功的必要条件，只要你多了解一些成功人士的成功史就会明白了。古今中外的历史上，从一无所有到成就斐然的人多如星海，而出生在官宦之家或大富之家的子弟一生平庸无为的也比比皆是。

如果只是因为怕输、不敢正视失败而选择不作为、不去尝试，那么终将一事无成。正所谓“有梦别怕路远，想赢就别怕输”。蹒跚学步的孩子，难道不是经历了无数次跌倒，才换来了肆意奔跑的畅意吗？人生亦是如此！

白岩松说：“只有你不怕输的时候，你才能赢。”输了，并不意味着你比别人差；输了，也不意味着你永远不会成功；输了，更并不意味着你已经跌入了人生的谷底。千百年来，只有那些不怕输、越挫越勇的人，才赢得了最终的成功。我们应该摆正自己的心态，正

确地去看待人生中的挫折与失败。

本书根据作者自己多年来的心路历程，总结了七堂课，希望能为广大读者指明前行的方向。

第一堂课 梦想——若没有梦想，那你连输的机会都没有

第二堂课 自信——自信是行动的关键，奠定输赢的基础

第三堂课 拼搏——自己不扬帆，没人帮你起航

第四堂课 坚持——很多时候，输赢的检验标准，只有坚持

第五堂课 决心——没有绝望的处境，只有绝望的人

第六堂课 勇气——只要无所畏惧，你就无人可挡

第七堂课 乐观——生活总会厚待你

人生的道路上，我们每个人都不可避免地会遭遇各种风险与挑战，结果有成功，也有失败。不过，人生的胜利与否不在于一时的得与失，而在于谁才是历尽艰辛坚持到最后的勇士。不怕输，结果未必能赢；怕输，结果则一定是输。每个人的成功之路或许都不尽相同，但我相信，每一条成功之路，都是充满坎坷的。只有那些坚信自己不会输，并一路努力向前的人，才能取得最终的成功。

Chapter 1 梦想：若没有梦想，那你连输的机会都没有

1

- | | |
|------------------------|-----|
| 01 我执着于梦想，从不轻言放弃 | 12 |
| 02 不忘最初的梦想，携初心前行 | 16 |
| 03 输赢是人为定义，拼搏是梦想的基石 | 19 |
| 04 不要怕输，梦想因执着而闪耀 | 113 |
| 05 梦想照亮未来，成功源于内心的强大 | 117 |
| 06 在输得起的年纪，做不服输的自己 | 121 |
| 07 宁可因梦想而忙碌，不要因忙碌而失去梦想 | 126 |
| 08 不忘初心，拒绝做职场“橡皮人” | 129 |

Chapter 2 自信：自信是行动的关键，奠定输赢的基础

2

- | | |
|-------------------------|-----|
| 01 当你认同自己时，就没人能否定你 | 134 |
| 02 面对未来，无所畏惧才是前进的基石 | 137 |
| 03 不逼自己一把，你根本不知道自己会有多优秀 | 142 |
| 04 想要成功先得相信自己能够成功 | 145 |
| 05 不是精英，至少让自己看起来像是精英 | 149 |
| 06 自信是你成就一切的前提 | 152 |
| 07 内心若有明灯，生活自带光芒 | 156 |
| 08 做自己喜欢的事，不要在意经历过多少次失败 | 159 |

Chapter

拼搏：自己不扬帆，没人帮你起航



- 01 你不是不够幸运，而是不够努力 164
- 02 将来的你，一定会感谢现在拼搏的自己 168
- 03 人的幸运不是上天给的，而是靠自己一点点拼搏来的 171
- 04 努力永远不晚，拼搏永远不迟 174
- 05 在寂寞的时光里，逼着自己成长 178
- 06 人生需要方向，梦想需要坚持 181
- 07 忍耐不是屈从命运，而是实现蜕变的过程 184
- 08 我们只有足够拼，才能摆脱命运的控制 187

Chapter

坚持：很多时候，输赢的检验标准，只有坚持



- 01 每一个优秀的人，可能都有一段失败的时光 192
- 02 再牛的梦想，也抵不住傻瓜式的坚持 195
- 03 失败的原因只有一种，就是在抵达成功前选择放弃 1100
- 04 你都没坚持，还谈什么美好未来 1103
- 05 别那么急，该来的终归会来的 1107
- 06 梦想是否“高大上”不重要，重要的是你有没有努力坚持 1110
- 07 不要怕你的坚持没有结果，成功从不辜负每一分努力 1113
- 08 成功就是将别人坚持不下来的事情坚持做下去 1116

Chapter 5 决心：没有绝望的处境，只有绝望的人



- 01 只要你决心向前，就没什么能让你停下脚步 \120
- 02 你若不甘心，就集满勇气去改变 \123
- 03 决心就是力量，信心就是成功 \127
- 04 决心是成功的开始 \131
- 05 成功也许只是每天比别人多做一点点 \134
- 06 怀揣无畏之心，你的梦想值得你拼尽全力 \138
- 07 带着信念，在撕裂中继续前行 \143
- 08 没人会让你输，除非你自己没有想赢的决心 \147

Chapter 6 勇气：只要无所畏惧，你就无人可挡



- 01 即便是小草，也要有抵挡寒霜的勇气 \152
- 02 跌倒也别怕，重要的是赶紧爬起来 \156
- 03 我比谁都相信越挫越勇 \160
- 04 没有面对失败的勇气，就等于拒绝成功 \164
- 05 你的无所畏惧，终将成就无可替代的自己 \167
- 06 抛开杂念，用勇气成就人生 \171
- 07 在挫折中奔跑，在苦难中重生 \175
- 08 缺少勇气，拿什么一往无前 \179

Chapter

乐观：生活总会厚待你



- | | | |
|----|----------------------|-------|
| 01 | 自己足够强大，便没有什么可怕的 | \\184 |
| 02 | 生命拥有些缝隙，阳光才能照进来 | \\187 |
| 03 | 心中有光，就不会惧怕黑暗 | \\190 |
| 04 | 经得起多大的诋毁，就受得住多大的赞美 | \\194 |
| 05 | 只要奋斗不止，就算是绝境也会给你一线生机 | \\198 |
| 06 | 直面失败，它并没有那么可怕 | \\202 |
| 07 | 那些沉淀下来的孤独，是走向梦想的光 | \\207 |
| 08 | 没有什么来不及，时光因你而美好 | \\212 |

Chapter



>> • • <<

梦想：若没有梦想，那你连输的机会都没有

最强大的人，是那些无时无刻不在强烈渴望实现梦想的人。这是一种源自内心的欲望，不得到就不罢休。世俗的眼光、旁人的看法从来都不是影响他们决定的行事准则，他们唯一在意的，是自我价值的实现。

我执着于梦想，从不轻言放弃

梦想是翅膀，有了它，人们才可以自由飞翔；梦想是光芒，有了它，人们可以在最黑暗的地方照亮前行的路。

——题记

人与人之间最大的差别不是相貌、学历、出身等外在条件，而是不同的人拥有不同的梦想。坚持是成就梦想的重要前提，它能使一个人变得无畏和坚强。一个人能在满是荆棘的人生道路上走多远，很大程度上取决于他对梦想的坚持程度。

老师布置了一篇作文，题目是“我的梦想”。一个叫蒙提的孩子，花了一个晚上的时间，认真地描绘出了自己伟大的梦想：我想拥有一座属于自己的大农场，还要在农场的中央建一座超大的城堡。他甚至还为此画了详细的设计图。

可是，第二天老师却给了他一个“不及格”，并且让小蒙

提下课后去办公室找他。小蒙提带着满满的疑惑来到老师的办公室。

一进门，老师就对他说：“亲爱的孩子，你这么小的年纪就开始好高骛远，这怎么行呢？你没有钱，家境也不好。可建造一个大农场需要相当大的一笔钱。你拿什么去建呢？不要再做白日梦了，好吗？”说完老师拍了拍小蒙提的头。

小蒙提难过地低着头。老师抚摸着他的头说：“如果你重新写一篇实际一点的作文，我会考虑重新给你打分。”

小蒙提十分沮丧，回到家后向父亲诉说了这件事情。父亲慈祥地说道：“孩子，这是你的梦想，需要你自己来做决定，我们都帮不了你。”

父亲鼓励的眼神，让小蒙提决定不写新作文。他找到自己的老师说：“老师，很抱歉，即使是不及格，我也不会放弃自己的梦想！”

很多年以后，在那个小镇上真的出现了一个占地 200 多亩的大型农场，人们远远地就能看到里面有座豪华的大城堡。这个农场的主人就叫蒙提。当年那个老师见到蒙提后，惭愧地说道：“很抱歉，孩子，当初是我打击了你的梦想，但幸好你是坚持梦想的人。”

梦想不是轻而易举就能实现的，它就像是一粒待磨砺的宝石，需要我们执着地付出精力、付出汗水才能得到。成功没有捷径，只有怀揣梦想的初心并坚持走下去，才会离成功

越来越近。

历史上著名的短跑女运动员——威尔玛·鲁道夫是个早产儿，她出生时的体重只有2公斤，在家里22个孩子中排行20。由于人口众多，她的家庭很贫困，再加上当时经济大萧条，她和家人经常需要忍冻挨饿。命运对她的考验并不止如此。威尔玛·鲁道夫在幼儿时期身患多种疾病——肺炎、猩红热，还有小儿麻痹症，这致使她的左腿残疾，必须穿着铁架矫正鞋才能勉强走路。她的妈妈要带她到离家八十里外的一位医生那里治疗，每周两次，而且每天还要不时地按摩她的腿和脚。

必须每天卧病在床的威尔玛·鲁道夫，本就因失去了儿童应有的快乐而忧郁，再看到妈妈因为她而常年那么劳累，她越来越感到痛苦，自卑感和负罪感与日俱增。

她有一个邻居，是一个在战争中失去了一只胳膊的老士兵。这位老人积极乐观，威尔玛·鲁道夫很喜欢和他待在一起。他们很快就成了好朋友。

有一天，老人用轮椅推着她去旁边的一所幼儿园附近散步。他们看到操场上有很多孩子在唱歌，歌声悦耳动听，他们被吸引了过去。孩子们唱完一首歌后，老人跟她说：“孩子们唱得太好了，我们应该为他们鼓掌！”

她听到老人这么说，非常惊讶，她问道：“你只有一只胳膊，怎么给他们鼓掌？”

老人笑了笑，伸出一只手将衣服扣子解开，露出胸膛，然

后用仅有的一只手接连拍打胸膛……威尔玛·鲁道夫看到老人的这个动作感动极了，她若有所悟。

那天之后，威尔玛·鲁道夫开始积极、努力地配合医生治疗、做运动。11岁时，她第一次扔掉铁鞋，尝试走路。虽然这个过程就像蜕变一样痛苦万分，但她始终没有放弃，她坚信自己在不懈努力下，终有一天能够像其他正常的孩子一样走路，甚至奔跑。功夫不负有心人，12岁时，她终于能够完全脱离铁鞋正常行走了。之后，她向着更高的目标前进，开始练习跑步和打篮球。很快，她的运动天赋展现了出来。

1960年，她参加了罗马奥运会女子100米比赛，并以11秒18的成绩夺得了第一名。那一届奥运会上，她的名字——威尔玛·鲁道夫被广为人知，并被大家称为当时世界上跑得最快的女飞人，被誉为“黑羚羊”。

这个曾经腿部残疾的小女孩，长大后比世界上所有的女人跑得都快。这个结果来之不易，是威尔玛·鲁道夫付出了很大的努力，做出了很大的牺牲才实现的。她希望自己能够梦想成真，而且她做到了。这源于她执着于梦想，从不轻言放弃。

很多人在实现梦想的道路上因遭遇挫折而倒地不起，哭泣着抱怨自己的梦想太难实现，然后放弃了。要知道，任何人都会实现梦想的道路上受打击、受折磨，如果你能执着地朝着梦想的方向勇敢前行，坚信成功就在前方，那么，实现梦想就指日可待了。

不忘最初的梦想，携初心前行

初心，是人生起点的希冀与梦想，是人生开端的追求与动力，是迷途困挫中的恪守与坚持，是事业成功的承诺和信念。

——题记

什么是初心？初心，意指做某件事的最初的愿望和心意、最初的原因。每个人都拥有自己的初心。古语有云：“不忘初心，方得始终。”在这个时代，初心常常被我们遗忘，就像诗人纪伯伦说的那样：我们已经走得太远，以至于忘记了当初为什么出发。

从前，有一个农人在耕地时不小心将铲子的铲柄弄断了，只好到邻居家去借铲子。邻居翻找了半天，终于找到一把铲子，但是这把铲子上有一个大缺口，不能用了。邻居对农人说：“我上次去地里挖东西，铲子铲到了一块大石头上，裂开了，喏，

就是这个样子，应该不能用了。抱歉，没帮上你的忙。”

农人很热情，说：“不如这样吧，我帮你把铲子拿到铁匠那儿修一下。”说完，他就拿着铲子直奔铁匠铺。

不料，铁匠见了他却说：“真是不好意思，这几天木炭刚好用完了，暂时没有办法打铁。”

“这个好办，我去帮你找木炭吧！”农人太热情了，说完就丢下铲子去找木炭。

当他跑到卖木炭的人家里时，木炭主人却对他说：“抱歉，这几天不能烧炭，因为负责拉木材的那头牛的腿受伤了。”

“这样子啊，那我帮你去找兽医来医牛！”农人说罢便跑到兽医诊所去找兽医。

刚走出诊所，农人碰到了最初借他铲子的邻居。邻居诧异地问他：“你来这里做什么？”

农人着急领着兽医往卖木炭的人家里赶，头也不回地说：“我现在没时间聊天！我赶着帮人医牛呢！”借铲子的事，早已被他抛到九霄云外了。

农人虽然热情，做事也很积极，但是他忘记了自己最初要做的事。

在生活中，有很多人都像这位农人一样，在最初的时候为自己的人生设定了目标或梦想，但在追逐梦想的过程中却遭遇了意外。这时，有的人会选择坚持自己最初的梦想，尽快从这些意外中抽离出来；有的人则会无意识地跟着意外走，并渐渐

地忘记了自己最初的梦想，而当他们意识到这一点时，已经偏离最初的梦想太远，以至于再也走不回去了。

不管走得有多远，我们都应该牢记最初的信念，不能被世俗的喧嚣和嘈杂扰乱了方向。

清华大学校长邱勇曾在清华大学教师干部大会上发表讲话，他说：“大学意味着从容。从容是学者应有的态度，也是大学应有的气质。十年树木，百年树人。教育的长期性决定了大学要更加关注长远目标，不能急功近利、迷失方向。育人要春风化雨、润物无声，营造安静、宁和的环境。为学要潜心沉思、笃实淡定，耐得住‘衣带渐宽’。从容是洗尽喧嚣后的返璞归真，源自心灵深处的平和与豁达。”

正如邱校长所言，很多人之所以会迷失，是因为太急功近利，不懂得从容。在世俗的浪潮中，我们很容易为诱惑所迷惑，从而陷入错误的陷阱中。

勿忘初心，坚守梦想。每个成功的人都有自己的初心。初心，是人生起点的希冀与梦想，是人生开端的追求与动力，是迷途困挫中的恪守与坚持，是事业成功的承诺和信念。也许日后会有无数波折、无数诱惑，但只要我们不忘初心，勇敢无畏地走下去，梦想终将会有实现的一天。