

# 你不努力 谁也给不了你想要的生活

—— 你比任何人都相信奋斗的意义，比所有人都努力

一颗丸子 著



中国致公出版社  
China Zhigong Press



# 你不努力

谁也给不了你想要的生活

你比任何人都相信奋斗的意义，比所有人都努力

一颗丸子 著



中国致公出版社  
China Zhigong Press

图书在版编目 ( CIP ) 数据

你不努力, 谁也给不了你想要的生活 / 一颗丸子著

. -- 北京: 中国致公出版社, 2017

ISBN 978-7-5145-1011-9

I. ①你… II. ①一… III. ①成功心理—通俗读物

IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 ( 2017 ) 第041407号

你不努力, 谁也给不了你想要的生活

一颗丸子 著

责任编辑: 宋修华 卜艳明

责任印制: 岳 珍

出版发行:  中国致公出版社

地 址: 北京市朝阳区八里庄西里 100 号住邦 2000 商务中心 1 号楼东区 15 层

邮 编: 100025

电 话: 010-85869872 ( 发行部 )

经 销: 全国新华书店

印 刷: 三河市京兰印务有限公司

开 本: 889mm × 1194mm 1/32

印 张: 8

字 数: 153 千字

版 次: 2017 年 7 月第 1 版 2017 年 7 月第 1 次印刷

定 价: 32.00 元

版权所有, 未经书面许可, 不得转载、复制、翻印, 违者必究。



自序：少年回头望，笑我还不快跟上 || 001

## Part 1 我不怕千万人阻挡，只怕自己投降

---

如果你有机会做梦，请别放弃做梦的机会。你要相信，尽管黑夜漫长，但是黎明总会到来。在梦想面前，我们都是不被世界了解的神经病，有我陪你一起走过最孤单的日子。

我敢和世界不一样 || 006

不是你不能，而是你不肯 || 012

失败，不等于失败者 || 019

当下雨天你穿了小白鞋怎么办？ || 023

乘上了时光机，你还是后悔了 || 028

岁岁年年，我们一定会变成最好的自己 || 033

我不怕千万人阻挡，只怕自己投降 || 038

## Part 2 你不努力，谁也给不了你想要的生活

---

你总是说：一入职场深似海，活多钱少加班汪，为什么我每天总累得跟狗一样？你错了，狗都没有你累啊。同病相怜的我，觉得有必要抱抱你。你不知道为什么有人工作轻轻松松，薪水却比你高出几倍。这一切都是为什么呢？

你才25岁，究竟在害怕什么？ || 050



- 你一直在等，所以一事无成 || 059
- 一个人，学着长大 || 065
- 你想要的自由只是无所事事 || 071
- 明明没有自制力，却说自己多努力 || 075
- 为什么你不付出，还要求有回报？ || 080
- 没有经历过孤独，怎么可能飞得高？ || 085
- 你不努力，谁也给不了你想要的生活 || 093

### Part 3 不相信爱情，是因为你还没遇到对的人

---

相遇太早和太晚，都不是缘分。刚刚好，才是真的缘分。爱情，应该是一种归属。TA会循着缘分的甬道找到你，TA会懂你爱你，请你再次相信爱情。

- 我真想亲口问问你，你有没有喜欢过我？ || 102
- 其实你没有那么好，只是我喜欢的样子你都有 || 107
- 喜欢你之前，我没有秘密 || 113
- 离开前好好说，你是不是就不会走？ || 120
- 想起我的不完美，你会不会逃离我生命的范围？ || 126
- 哪有什么突然好想你，明明一直在心里 || 133



- I will always miss you like a darling || 139
- 如果你要驯服一个人，就要冒着掉眼泪的危险 || 145
- 不相信爱情，是因为你还没遇到对的人 || 151

## Part 4 爱情里最大的过错就是错过

---

有的人，莫名其妙地闯进你的生活。原以为只是一个过客，在你的生活里轻描淡写地画上一笔。可是最后，TA离开的时候，你的心就出现了缺口。所以，你总是在熟悉的场景里想起TA，总是清晰地记得TA对你说的每句话，却独独想不起他的样子。

好姑娘别难过，年轻时都容易眼瞎 || 160

女孩，别那么容易被“驯服” || 167

姑娘，他给你的承诺只是敷衍 || 172

又蠢又傻的人，还一直活在过去 || 178

这仿佛就是爱情啊 || 183

如果不将就，我们会不会孤独终老？ || 189

后来的我们依然走着，只是不再并肩了 || 195

爱情里最大的过错就是错过 || 199



## Part 5 愿此生你的善良不负温柔

---

因为那些善良的人，我们才相信这个世界存在着奇迹。有些事，并不是我们的义务，却是我们的善良。这个世界并不完美，但有你伸手拥抱，缺憾会更少一点。只要心还透明，就能折射出希望。

你那么无赖，我为什么要跟你讲道理？ || 208

朋友圈再大，你懂我吗？ || 212

爸妈，你们为什么要绑架我的人生？ || 218

这个让我又爱又恨的地方叫做家 || 225

我是你的不完美小孩 || 231

爸妈很穷，却已给了你全部 || 238

愿此生你的善良不负温柔 || 244

## 自序：少年回头望，笑我还不快跟上

大家好，我是一颗丸子。那么，就叫我丸子吧。

我是一颗不平凡的丸子，中二文艺患者。从小我就很喜欢写东西，作文也一直被列入范文，但却从没想过有一天自己能出书，以这种方式认识大家。很荣幸自己的文字和故事能被你们看到，真的真的很高兴遇见你。

我是一个不安分的人，一个会做梦的憨人，却循规蹈矩地活了二十多年。

大学之前，我和大多数人一样很迷茫地活着，交了个男朋友，谈了一场无疾而终的恋爱。

大学即将毕业的那一年，父母想让他们唯一的女儿好好考一个公务员，回到家乡，回到他们身边。

但是这个女儿，也就是我，突然有了一个大胆的决定。既然人生那么短暂，为什么我要去过那种一眼就能望穿生命尽头的生活？为什么我不按照自己的方式活着呢？我承认我失败，但却不



甘心成为一个失败的人。

看了一场服装学院的毕业作品走秀，多年前的愿望从心底悄然复苏，就这样，人生的一个转折点陡然而生。

我来到了北京，做着一份文字相关的工作，报了一个服装设计班，开始朝着梦想小心翼翼地前进着。

后来的一段时间，我陷入了一种深深的自责和懊悔之中，为什么时至今日自己才开始悔悟？为什么之前的二十多年都不知道自己想要什么？为什么自己一直在浑浑噩噩中日子就这么混过来了？

还好，我没放弃。对我来说，一切都像是刚刚开始。尽管这时候的我已经过了25岁，理论上已经到了该谈婚论嫁的年纪，可我偏偏选择了一个全新的起点。很多人不明白为什么一个女孩子不乖乖地去找个好归宿？为什么要来这个一眼望不到尽头的城市闯荡？为什么要熬夜读书上课这么拼？我这样对他们说，为了过上自己想要的生活。

生命是有限的，人生却是无限的。每个人的追求或许不同，但我们都抱有大大小小的期许。在每一个梦想成真的背后，都有一段刻骨铭心的艰辛之旅。

有很多人，明明不喜欢自己现在的生活，却还是不做丝毫改变；有很多人，明明想做很多事，却还是一事无成；还有很多人，明明满腔热血，却不付诸于行动。而我，不想成为这很多人中的某个人，请你也不要成为这样的某个人。

很喜欢五月天的《倔强》里的一句歌词：“我不怕千万人阻挡，只怕自己投降”，这句话扎根在我的心底，成为一股不可撼

动的力量。没错，我们最大的敌人就是自己，我们往往不是输给喜怒无常的人生，而是输给自生自灭的自己。

作为五月天的粉丝，我很荣幸也很骄傲。正如他们所说，不要把偶像当作人生的全部，当作余生的信仰。他们是你人生的摆渡人，是孤独萦绕时陪伴你的一种无形的温暖存在，是黑暗降临时拉住你的一种发光的强大力量。有偶像的人应该是幸运的，因为很多很多的人为了可以成为和偶像一样优秀的人，咽下了许多苦，吞下了许多泪，在不为人知的日日夜夜里，写下人生的夙愿。在漫长岁月的最后，他们真的成为了更好的自己。

你曾幻想过自己想要的生活吗？小时候，我们总是在想，未来我们要成为怎样的人，可无数美好的愿景在时间的洪荒之力下被遗忘。成长是要付出代价的，这种有失才有得的守恒定律从未改变过。我们无法拒绝长大，却可以选择成为怎样的人。

成长与年龄无关，有的人穷极一生都没有参透的道理，有的人却在一秒间就了然于胸。成长的路上，会害怕，会彷徨，但请你一定不要轻易放弃。

不要怕来不及，只有试过才知道，而你走过的每一步都会成为你人生的积累。不要怕闯不过，无数个艰难的现在都会成为未来云淡风轻的谈资。不要依赖任何人，你的命运就掌握在自己的手中。

有想做的事就去做，有想见的人就去见，人生最可怕的不是失败，而是遗憾。逃避，是最荒诞的理由。

兴趣使然，我开始写了一篇又一篇情感励志类的文章，也得到了一些编辑老师的赞赏，于是有了这本书的出版。感谢曾经帮

助过我的上司扬哥、淘漉白掌柜、思想聚焦吴老师、水木文摘满哥、慈怀读书会、熹文、早安文森特小伙伴雨夜（排名不分先后）。第一本书也许会似有稚嫩的气息，但希望看完这本书的你，仍可以从混沌中苏醒，收获一往无前的勇气和希望满怀的温暖。

每一篇文章的最后，我都悉心给大家挑选了一首背景音乐，是我个人很喜欢也是与文章的情感为之契合的歌。因为读书的时候，音乐和故事更配喔。

在这本书里，你也许会看到一个风尘仆仆的少年，在人生路上艰难地踽踽独行，但他无所畏惧。因为他知道，如果自己不努力，谁也给不了他想要的生活。

这个人是我，是他，更是你。心中有梦，才会看到不忘初衷的追梦少年。愿每个过去、现在、未来的你都能拥有自己想要的生活，我会陪你到更遥远的未来。

万水千山，灯火阑珊，你愿意陪我看吗？

然后呢？一起走吧。

一颗丸子

2017年2月

Part 1

我不怕千万人阻挡，只怕自己投降

如果你有机会做梦，请别放弃做梦的机会。你要相信，尽管黑夜漫长，但是黎明总会到来。在梦想面前，我们都是不被世界了解的神经病，有我陪你一起走过最孤单的日子。



## 我敢和世界不一样

“从小，我们就被要求一模一样。头发一样，服装一样，连人生的梦想，也要一模一样。考个像样的学校，找个像样的工作，住个像样的房子，过个像样的人生。终于有一天，我突然发现：这就是我的人生吗？日复一日，月复一月，年复一年。白衬衫，黑领带，我的人生。是不是DNA决定了我都要一模一样，一样平凡，一样普通，一样一事无成，一样困在生活的圆圈里。日复一日，月复一月，年复一年。”——五月天演唱会VCR

### 1

她们说，不要总穿平底鞋，高跟鞋才是属于女人的味道。我跃跃欲试，于是有了第一次穿高跟鞋的回忆。虽然我穿得并不是真正意义上那种尖尖细细的高跟鞋，就只是那种防水台很高的坡跟鞋。可当我像踩高跷一样出现在大街上的时候，我觉得自己像

个傻×。我完全不会走路了，就像小美人鱼的鱼尾幻化成的双脚，每走一步，就像踩在刀尖上钻心地疼。双脚受尽万般虐待，这明明就是古时候被裹脚的感觉啊。忍着想在大街上甩飞高跟鞋的冲动，我终于逃回了家。天哪，终于解脱了！我揉着自己的脚指头，说了一句：亲，你受委屈了！

嗯，也许我这辈子和高跟鞋星座不符、八字不合，我想我这辈子跟高跟鞋都不会有默契了。我的鞋子全都是清一色的平底鞋，帆布鞋，运动鞋，懒人鞋……各种各样的休闲鞋。谁说不穿高跟鞋就不是女人呢？谁说平底鞋就不能有气质呢？我不适合就不穿啊，我不喜欢就不穿啊，为什么一定要和别人一样呢？

很喜欢那双匡威经典白色的帆布鞋，清新、轻便、舒适，像是一颗一尘不染的心，纯洁无瑕。这才是人生该有的样子啊，我随心所欲的样子啊。不像高跟鞋，与地面悬空了几厘米，就失去了安全感。要想走得漂亮，就要时时刻刻保持平衡，否则一不小心就会摔得很难看。

古人仓颉发明了文字，而现代人发明了田字格，因为他们说这样才规矩。还好，我们的字迹不一样，才可以轻易区分。我还是最喜欢空白本，可以随意涂鸦，没有限制，没有拘束。原谅我一生不羁爱自由，我只是不想成为别人的翻版。

## 2

室友小葵的姐姐，成绩优异，是老师眼里的模范生，父母眼中的乖乖女。久而久之，姐姐在众人聚光灯下闪闪发光，而小葵只能活在光芒背后的阴影里，成了那个被遗忘的孩子。她照着姐

姐的样子小心翼翼地生活着，却永远无法成为另一个她。

姐姐高考结束那年，面临专业选择。父亲是个古板的医生，所以希望姐姐可以读一所重点医科大学。可没想到，一向听话的姐姐，却偷偷地报考了传媒大学的摄影专业。父母知道后大发雷霆，那是小葵印象里姐姐第一次跟父母吵架，也是最歇斯底里的一次。最后姐姐收拾行李，搬去了朋友家。姐姐和爸妈的关系一度降到了冰点，他们甚至不肯给姐姐出学费。最后奶奶看不下去了，偷偷给姐姐交了学费。小葵的姐姐很争气，大学期间参加了多场摄影比赛，拿到了校内外大大小小的奖学金，也做过兼职摄影师挣了不少外快。她不仅把学费还给了奶奶，整个大学的学费也都自己解决了。

小葵说：“我过去一直都嫉妒我姐，她从小光芒耀眼，而我只不过是个隐形人。可是我怎么也没有想到，当年她会做出那样一个巨大无比的决定。后来我终于明白了，我姐她一直活在别人的期待里，逐渐变成大家都满意的优等生。她学会了取悦每个人，得到了父母的疼爱、老师的青睐，还有其他人的赞许。所以，从小到大她都没得选择。她也想出去痛痛快快地玩一场，但是不敢说，她怕父母恨铁不成钢的表情。她也想丢掉手中的笔歇一歇，但是不能，她怕老师失望过度的那张脸。她太累了，终于想认认真真为自己活一次，所以义无反顾地叛逆了一回。”

如今，小葵的姐姐成了一名优秀的摄影师，开了自己的工作室，还经常举办自己的个人摄影展。父母理解了姐姐的选择，一家人的关系慢慢回温。

人生啊，有时候就好像不是你自己的，总有些人二话不说霸

占了你的旅途，代替你做出选择。不是他们想要的样子，你就十恶不赦，罪大恶极了。如果世界上又多了一个一模一样的人，你又为什么要存在？你就是你，一个和别人不一样的你，为什么不能自由地活着？

### 3

身边经常会有这样的人，我穿了一件宽松的裙子，她说：“哟，这是把孕妇装穿出来了嘛！”我穿了一件波西米亚风的上衣，她说：“哟，你是打算去跳广场舞嘛！”我戴了一个魔女帽，她说：“哟，你好像一个巫婆呀！”我扎了两个麻花辫，她又说了：“哟，你这是要去拍民国片嘛！”每次，我都想给她一个三百六十度大白眼：请你离开我的视线好嘛！怎么哪都有你呢？你这么厉害，怎么不去时装周呢？

好嘛，亲爱的，我穿什么戴什么关你什么事哟？我们很熟吗？年纪轻轻的，都别那么毒舌。人们都喜欢吐槽，你品位平庸会被吐槽，你特立独行也会被吐槽。只要是人们接受不了的事物，通通不会放过。

琳琳是个喜欢汉服的女孩子，她穿的衣服也大多是汉服改良款。

我说：“我也好喜欢汉服啊，可是不好意思穿出来。”

她说：“这有什么不好意思的，喜欢就穿啊。”

我说：“我穿出来，他们一定会说我是穿越过来的。”

她说：“说就说呗，他们说是因为他们穿不出这种风格。自己喜欢就好了，适合自己才最重要。”



没错啊，我们又不是为了别人活着，为什么要在意别人的眼光？属于别人的水晶鞋，就算你削骨割肉勉强挤进去，你也不会舒服，王子也不会属于你。她有她的水晶鞋，你有你的芭蕾舞鞋啊！而就算别人把你的芭蕾舞鞋穿在脚上，她也不会变成白天鹅。

#### 4

世界说：你想在我的地盘好好地活着，就要守我的规矩。你害怕自己和这个世界格格不入，害怕被世界无情地孤立，害怕成为别人眼中的异类。当大家质疑你为什么不按套路出牌的时候，你为了能融入这个世界，把自己复制成了别人的模样，好像这样大家才不会觉得你奇怪。你从独一无二变成了一个完美的复制品。

如果全世界人类的想法都一模一样，那么科技会停滞，经济会瘫痪。这个世界需要创造力，正因为你和别人不一样，所以才会无可替代啊。

一家摄影工作室在微博上看到琪子的照片，要跟她约片。琪子长了个心眼儿，特地多方查证，以确定自己没有遇到骗子。

眼看还有半个月就要拍摄了，琪子对自己的形象却越来越不满意。琪子是正宗的丹凤眼，为了能让双眼看起来更炯炯有神，她去美容院割了个双眼皮。

后来，拍摄当天工作室的人见到眼前的琪子，气得快要吐血身亡：“亲，你割双眼皮了？”

琪子说：“是啊，我觉得这样眼神比较灵动一点啊。”