

第4版

SAT 写作

官方题库与范文

胡敏 ◎ 主编

紧扣College Board官方标准，剖析高分写作技巧

透析Essay话题分类，囊括各类写作素材

146套2013-2006年最新真题完整收录，独步领先

166篇经典范文，教你如何妙笔生花

SAT畅销热书，全新改版，重磅上市，SAT考生必备！

超值奉送学习手册

精选40道SAT写作模拟题及高分范文！

新 航 道 学 校 指 定 S A T 培 训 教 材

第4版

SAT 写作

官方题库与范文

胡敏 © 主编

蒋洋洋 (美) Jade Zhi 编著

紧扣College Board官方标准，剖析高分写作技巧

透析Essay话题分类，囊括各类写作素材

146套2013-2016

收录，独步领先

166篇经

笔生花

SAT畅销热书，全新改版，重磅上市，SAT考生必备！

商务印书馆国际有限公司

图书在版编目 (CIP) 数据

SAT 写作官方题库与范文 / 胡敏主编 ; 蒋洋洋,
(美) 朱玺编著. —北京 : 商务印书馆国际有限公司,
2014.1

ISBN 978-7-5176-0069-5

I. ① S… II. ①胡… ②蒋… ③朱… III. ①英语 -
写作 - 高等学校 - 入学考试 - 美国 - 自学参考资料 IV.
① H315

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 012075 号

版权所有 · 违者必究

SAT 写作官方题库与范文

商务印书馆国际有限公司出版发行

(北京市东城区史家胡同甲 24 号 邮编 100010)
(电子邮箱 : cpinter@public3.bta.net.cn)

特约编辑: 吴 蓉

责任编辑: 李 强 唐峰雁

封面设计: 金 莎

全国新华书店经销

发行热线: (010) 84921043

传真: (010) 62117166

编辑部电话: (010) 84921043

北京富泰印刷有限责任公司印刷

字数: 580 千字

开本: 787 × 1092mm 1/16 30.875 印张

2014 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

定价: 88.00 元

如有印装质量问题, 请与我公司联系调换。

新航道图书编委会

主 任 胡 敏

副主任 [美] John Gordon

委 员 (按姓氏笔画为序)

王 毅 李传伟 李 鑫 陈采霞

张建宇 张 登 张 皓 吴 蓉

虎劲钻 郑俊斌 胡 敏 陶 春

顾 强 徐卡嘉 辜 驰 蔡 政

[美] 彭铁城

[美] John Gordon

前言

Foreword

文字，作为思想的载体，蕴藏着极大的能量；不管是在哪个国家、哪个年代，文字的重要性都不容忽视。在网络上，有一个时长大约 1 分 50 秒的视频，名字叫做《文字的力量》。这个视频情节简单，但结论却很深刻。有一位盲人乞丐在街边乞讨，身边竖着一块纸板，上面写着 “I’M BLIND. PLEASE HELP. (我眼睛看不见，请帮助我。)” 路上的行人匆匆走过，偶尔有人投来一两枚硬币。当一位年轻女孩经过时，她没有像其他行人那样投硬币或者直接走过，而是用笔在盲人的纸板上写了一段文字。盲人用手摸了摸她的鞋子，他想用这种方式来记住她。让人感到惊讶的是，女孩走开之后，路人投币的频率和数量成倍增长。时间流逝，当这个女孩再次驻足于盲人的身旁时，他通过摸鞋子认出了她，并不解地问道：“你在我的告示牌上写了什么？”女孩微笑着答道：“我写了你的标语，但是，用了不一样的词语。”这位天使般的女孩究竟写了什么神奇的文字呢？原来，她写的是：“IT’S A BEAUTIFUL DAY AND I CAN’T SEE IT. (今天是美丽的一天，但是我却看不见。)”

这个视频到这里并没有完结，而是以两个短句来收尾。这两个短句就好像视频中悠扬动听的背景音乐一样，柔柔地、渐渐地流淌进观众的心中，却能引起强烈的震撼和共鸣：“Change your words. Change your world. (改变你的用词，改变你的世界。)”

其实，每一种文字或者某种文字中词语的不同组合都对应着某一种思维方式或思考角度。盲人最初的标语虽然陈述了事实，但却不足以打动人心；相较而言，女孩通过“今天是美丽的一天”唤起路人心中的愉悦感，再用“但是我却看不见”这样一个转折，既表达了盲人心中深深的遗憾，也将这种遗憾有效地传达给了路人，赢得了他们的同情和帮助。

同学们学习写作，归根结底，也是要学习一种更有逻辑性、更有说服力的表达方式。在此过程中，你们的思维也会受到影响——你们需要评估自己文字的可信度、清晰度、有效性、影响力等等，而不仅仅是随心所欲地拼出几个单词。一般来说，在认真学习英文写作，尝试写出高质量的英文文章的过程中，同学们的思维会变得更严谨，表达也会变得更高效。这是一种积极的改变，它不仅表现在文章之中，也会自然而然地体现在同学们生活的各方各面。这也能说明为什么改变用词就可能改变世界——文字的改变往往意味着思维方式和思考角度的改变。

对于许多同学来说，学习 SAT 写作最直接的收益是分数上的提高，随之而来的是大学录取几率的提高。毫无疑问，我策划、主持编写的这本《SAT 写作官方题库与范文》为同学们提供了非常丰富的、实用的写作技巧，以尽力帮助同学们达成分数上升的愿望。但是，作为多年从事教育工作的教师，我期待这本书不仅能够传授同学们写作技巧，还能启迪同学们的心智，引发同学们进行思考。希望同学们在吸收各种写作技巧，学习使用精品词句的时候，也不要忽视了 SAT 写作考试设置的初衷：用较为学术的语言和充实的事例来展示你对比较有深度的话题的思考，提出你的看法并证明你的观点。也就是说，一篇高质量的 SAT 文章，不仅要有技巧，还要有思想。拿“画龙点睛”这一成语打个比方，一条没有点睛的龙，无论它的龙鳞多么华丽，龙身多么庞大，它也只能是一条呆板的、死气沉沉的龙。同理，同学们的作文，就算辞藻优美、句式高级，如果内容空洞，思想缺失，也不能成为一篇让人啧啧称赞的好文章。对生活、对生命的深入思考和总结才是一篇好文章的灵魂；有了它，巨龙才会有生动传神的眼睛。

本书中的 206 篇（包含附赠手册中的 40 篇）精品范文，既展示了高端大气的词句，又体现了缜密的逻辑思维。希望同学们从欣赏到模仿，再到自我创造，一步步提升自己的写作能力和表达能力；更为重要的是，与此同时，同学们也能培养自己的逻辑思维能力。在这一过程中，同学们应该积极学习，而不是被动接受，在遇到有疑问的地方时，可以参考本书前四章相关的讲解部分（比如开头段的技巧、名人名言的引用、素材的收集等等）。如果疑问还没有消除，也可以找专业的老师答疑解惑。

最后，赠给同学们两句我喜欢的話，尤其希望给那些正犹豫不决，未用尽全力去拼搏的备考者一些启示。第一句是美国现任总统 Barack Obama 说的：“The future rewards those who press on. I don't have time to feel sorry for myself. I don't have time to complain. I'm going to press on.”在 Obama 看来，他没时间为自己感到惋惜，没时间抱怨，只能够 PRESS ON（奋勇前进、向前冲），因为未来奖赏的是那些勇往直前的人。第二句是美国作家 Denis Waitley 说的：“A dream is your creative vision for your life in the future. You must break out of your current comfort zone and become comfortable with the unfamiliar and the unknown.”同学们，你们今天的梦想折射出的是你们将来可能的生活状态，但是，想要进步，达成梦想，就不能贪恋安逸的生活，而必须去适应不确定性，去拥抱未知。

衷心祝愿同学们学有所成，梦想成真！

新航道国际教育集团总裁兼校长

2014 年 1 月



使用说明

I nstructions

2006 年，新航道从美国开普兰国际教育集团引进了 SAT 的教材，这在中国教育培训领域是首开先河，确保了与中国学生与美国学生在同台竞技的时候拥有相同的教材体系。然而，多年的教学实践证明，仅有美国原版教材还不足以让中国学生在有限的时间内吸收到有效的知识。国内考生同美国考生的高中教育背景截然不同，英语水平差距悬殊，思维方式也大相径庭，因此，写作思路也迥然不同。如此众多的不同，导致国内考生在学习过程中只能“知其然”而“不知其所以然”，不能完全吸收美国教材中的精髓。因此，胡敏老师策划、主持编写了这本《SAT 写作官方题库与范文》，并邀请了两位一线教师参与编写，其中一位还是 SAT 写作满分得主。这两位编者对中美文化和思维中存在的差异有着敏感而清楚的认识。此外，两位编者长期从事一线教学，对最新的 SAT 考试信息了如指掌，从而使得本书的针对性和指导性更强。

本书旨在从多个方面帮助考生们提升写作能力，从而提高 SAT 分数。具体来说，本书有以下几大特色：

一、深入剖析 SAT Essay 评分规则和标准

考试的规则和标准就像一把公正的天平，丈量出每份答卷的分量。对规则和标准的透彻把握有助于学生设立正确的学习目标，知道该从哪些方面提升自己，而不是依赖于似是而非的猜想。关于 Essay 评分规则和标准的阐述请参看本书第一章“备考简介”。

二、详细讲解行之有效的写作技巧

文章想要“传神”，语言不能太过随意，往往需要经过深思熟虑地“包装”。这一点在极为紧张的考试环境下靠临场发挥来实现是尤为困难的。所以，考生们应该提前准备好一些漂亮的、灵活的写作技巧来应对各类考题。本书的第二章“技巧大观”在文章的布局谋篇、各个段落的写作技巧、名言美句的借鉴仿写等方面做出了详尽的分析，相信读者在阅读后一定能有所收获。

三、系统总结考题并精辟分析相应范文

对 SAT Essay 了解不深的人常误以为作文出题方向毫无章法，实际情况却恰恰相反。历年考题数量虽然较大，但是考题方向却屈指可数。熟悉可能的出题范畴，了解最

高频的考题类别，赏阅若干具有代表性的高分范文，这些对于备考来说都极为有利。本书第三章“话题分类与范文精析”悉心梳理了 2009 年至今各考区的作文真题，将它们分门别类，并在每个类别中挑选出具有代表性的考题和范文做出细致的分析。在阅读此章后，读者们将对具体的考题有更深刻的认识，同时也可以从范文中汲取营养，模仿其精美词句，并运用在自己的文章之中。

四、精心收集实用的写作素材并提供资源参考建议

研究了许多高分 SAT Essay 后会发现，它们的笔墨大多用在了对“例子”（也就是素材）的描述方面。有人说，文章例子的好坏直接决定分数的高低。这样的说法不无道理。对于许多考生而言，素材的收集和应用是 Essay 写作的最大难点。针对这个问题，本书在第四章“素材分类与扩展”中将许多有特色的、便于应用的素材收集起来，对它们进行分类、总结和点评。此外，编者还提供了许多可以供考生进行深度阅读和挖掘的素材资源。总之，对于素材的讲解也是本书的一大亮点。

五、严谨编写的高质量范文

尝试写过 SAT Essay 的同学可能深有体会，要完成一篇既有一定思想深度又体现出扎实的语言功底的文章是不容易的。本书第五章、第六章，以及附赠手册中为读者们呈现了共 206 篇高质量的范文，花费的心力可想而知。这些范文的题目来自于 *SAT Official Guide*（《SAT 官方指南》）、2006 年至 2013 年的真题，以及一些与真题极为接近的模拟题；如此数量之多且质量之高的范文在市面上可谓独一无二。同学们在准备考试的过程中如果遇见难题，请不必慌张，因为你必能从本书中找到相似题目甚至是相同题目的高品质范文。这些范文大多见解深刻、论证有力、语言精美，是极好的学习和模仿材料。

相信本书能够帮助更多的学子培养写作能力，赢得 SAT 写作高分，实现自己的留学梦想！

祝愿广大学子、读者朋友们都能梦想成真，开创灿烂、辉煌的未来！

编者

2014 年 1 月

目录 Contents

第一章 备考简介

第一节 如何使用本书	3
一、距 SAT 考试还有半年以上的考生	3
二、距 SAT 考试还有三至六个月的考生	4
三、距 SAT 考试还有一至三个月的考生	4
四、距 SAT 考试还有一个半月以内的考生	5
第二节 SAT Essay 评分规则介绍	7
一、SAT 写作部分的分数构成	7
二、SAT Essay 评分流程	7
三、SAT Essay 分数转换	8
四、SAT Essay 分数查看	10
第三节 SAT Essay 评分标准详解	11
一、评分标准	11
二、文章评析	12
三、郑重提醒	20
第四节 SAT Essay 写作流程	21
一、第一步：审题	21
二、第二步：构思	23
三、第三步：写作	27
四、第四步：检查	29

第二章 技巧大观

第一节 文章的基本结构	33
一、金字塔典型结构	33
二、金字塔范文分析	34
三、同题范文分析	36
第二节 首段技巧	38
一、个人经历法	38

二、现象描述法	39
三、争议法	41
四、引经据典法	42
五、问句法	43
六、比喻 / 类比法	44
七、开门见山法	46
八、引言法	48
第三节 主体段技巧	50
一、一段一例法	50
二、一段多例法	52
三、多段一例法	53
第四节 末段技巧	56
一、转折法	56
二、现象总结法	57
三、一锤定音法	58
四、引言法	59
第五节 名言、美句的仿写与扩展	61
一、名言、美句仿写技巧	61
二、名言、美句仿写补充练习	67
三、名言、美句分类集合	68

第三章 话题分类与范文精析

第一节 人生、成败类话题与范文	73
一、人生、成败类话题回顾	73
二、人生、成败类话题范文详解	78
第二节 创新、发展、科技类话题与范文	81
一、创新、发展、科技类话题回顾	81
二、创新、发展、科技类话题范文详解	84
第三节 道德、社会、教育、艺术类话题与范文	88
一、道德、社会、教育、艺术类话题回顾	88
二、道德、社会、教育、艺术类话题范文详解	91
第四节 个人、集体、权威类话题与范文	95
一、个人、集体、权威类话题回顾	95
二、个人、集体、权威类话题范文详解	99
第五节 媒体、英雄、名人类话题与范文	104
一、媒体、英雄、名人类话题回顾	104
二、媒体、英雄、名人类话题范文详解	108

第四章 素材分类与扩展

第一节 历史人物及事件类素材113

一、历史人物及事件类素材精析..... 114

二、历史人物及事件类素材扩展..... 116

第二节 当代人物、时事、现象类素材122

一、当代人物、时事、现象类素材精析..... 122

二、当代人物、时事、现象类素材扩展..... 124

第三节 理论、研究、书籍、故事类素材131

一、理论、研究、书籍、故事类素材精析..... 131

二、理论、研究、书籍、故事类素材扩展..... 133

第四节 电影、电视、艺术类素材140

一、电影、电视、艺术类素材精析..... 140

二、电影、电视、艺术类素材扩展..... 142

第五节 个人经历类素材147

个人经历类素材精析..... 147

第五章 SAT Official Guide 写作题及范文

OG 1..... 153

OG 2..... 156

OG 3..... 159

OG 4..... 162

OG 5..... 165

OG 6..... 168

OG 7..... 171

OG 8..... 174

OG 9..... 177

OG 10..... 180

第六章 2013-2006 年最新 SAT 写作真题及范文

2013 年真题

2013 年 3 月真题 1..... 185

2013 年 3 月真题 2..... 187

2013 年 3 月真题 3..... 189

2013 年 1 月真题 1..... 191

2013 年 1 月真题 2..... 193

2012 年真题

2012 年 12 月真题 1..... 195

2012 年 12 月真题 2..... 197

2012 年 12 月真题 3..... 199

2012 年 12 月真题 4	201
2012 年 11 月真题 1	203
2012 年 11 月真题 2	205
2012 年 11 月真题 3	207
2012 年 11 月真题 4	209
2012 年 10 月真题 1	211
2012 年 6 月真题 1	213
2012 年 6 月真题 2	215
2012 年 6 月真题 3	217
2012 年 6 月真题 4	219
2012 年 5 月真题 1	221
2012 年 5 月真题 2	223
2012 年 5 月真题 3	225
2012 年 5 月真题 4	227
2012 年 3 月真题 1	229
2012 年 1 月真题 1	231
2012 年 1 月真题 2	233
2012 年 1 月真题 3	235
2012 年 1 月真题 4	237

2011 年真题

2011 年 12 月真题 1	239
2011 年 12 月真题 2	241
2011 年 12 月真题 3	243
2011 年 12 月真题 4	245
2011 年 11 月真题 1	247
2011 年 10 月真题 1	249
2011 年 6 月真题 1	251
2011 年 6 月真题 2	253
2011 年 6 月真题 3	255
2011 年 5 月真题 1	257
2011 年 5 月真题 2	259
2011 年 5 月真题 3	261
2011 年 5 月真题 4	263
2011 年 3 月真题 1	265
2011 年 3 月真题 2	267
2011 年 3 月真题 3	269
2011 年 1 月真题 1	271
2011 年 1 月真题 2	273
2011 年 1 月真题 3	275
2011 年 1 月真题 4	277

2010 年真题

2010 年 12 月真题 1	279
2010 年 12 月真题 2	281
2010 年 12 月真题 3	283
2010 年 12 月真题 4	285

2010 年 11 月真题 1	287
2010 年 11 月真题 2	289
2010 年 11 月真题 3	291
2010 年 11 月真题 4	293
2010 年 10 月真题 1	295
2010 年 10 月真题 2	297
2010 年 10 月真题 3	299
2010 年 10 月真题 4	301
2010 年 6 月真题 1	303
2010 年 6 月真题 2	305
2010 年 6 月真题 3	307
2010 年 6 月真题 4	309
2010 年 5 月真题 1	311
2010 年 5 月真题 2	313
2010 年 5 月真题 3	315
2010 年 5 月真题 4	317
2010 年 3 月真题 1	319
2010 年 3 月真题 2	321
2010 年 3 月真题 3	323
2010 年 1 月真题 1	325
2010 年 1 月真题 2	327
2010 年 1 月真题 3	329
2010 年 1 月真题 4	331

2009 年真题

2009 年 12 月真题 1	333
2009 年 12 月真题 2	335
2009 年 11 月真题 1	337
2009 年 11 月真题 2	339
2009 年 10 月真题 1	341
2009 年 10 月真题 2	343
2009 年 6 月真题 1	345
2009 年 6 月真题 2	347
2009 年 5 月真题 1	349
2009 年 5 月真题 2	351
2009 年 5 月真题 3	353
2009 年 5 月真题 4	355
2009 年 3 月真题 1	357
2009 年 3 月真题 2	359
2009 年 3 月真题 3	361
2009 年 1 月真题 1	363
2009 年 1 月真题 2	365
2009 年 1 月真题 3	367

2008 年真题

2008 年 12 月真题 1	369
2008 年 12 月真题 2	371

2008 年 12 月真题 3	373
2008 年 12 月真题 4	375
2008 年 11 月真题 1	377
2008 年 11 月真题 2	379
2008 年 11 月真题 3	381
2008 年 11 月真题 4	383
2008 年 6 月真题 1	385
2008 年 6 月真题 2	387
2008 年 3 月真题 1	389
2008 年 3 月真题 2	391
2008 年 3 月真题 3	393
2008 年 1 月真题 1	395
2008 年 1 月真题 2	397

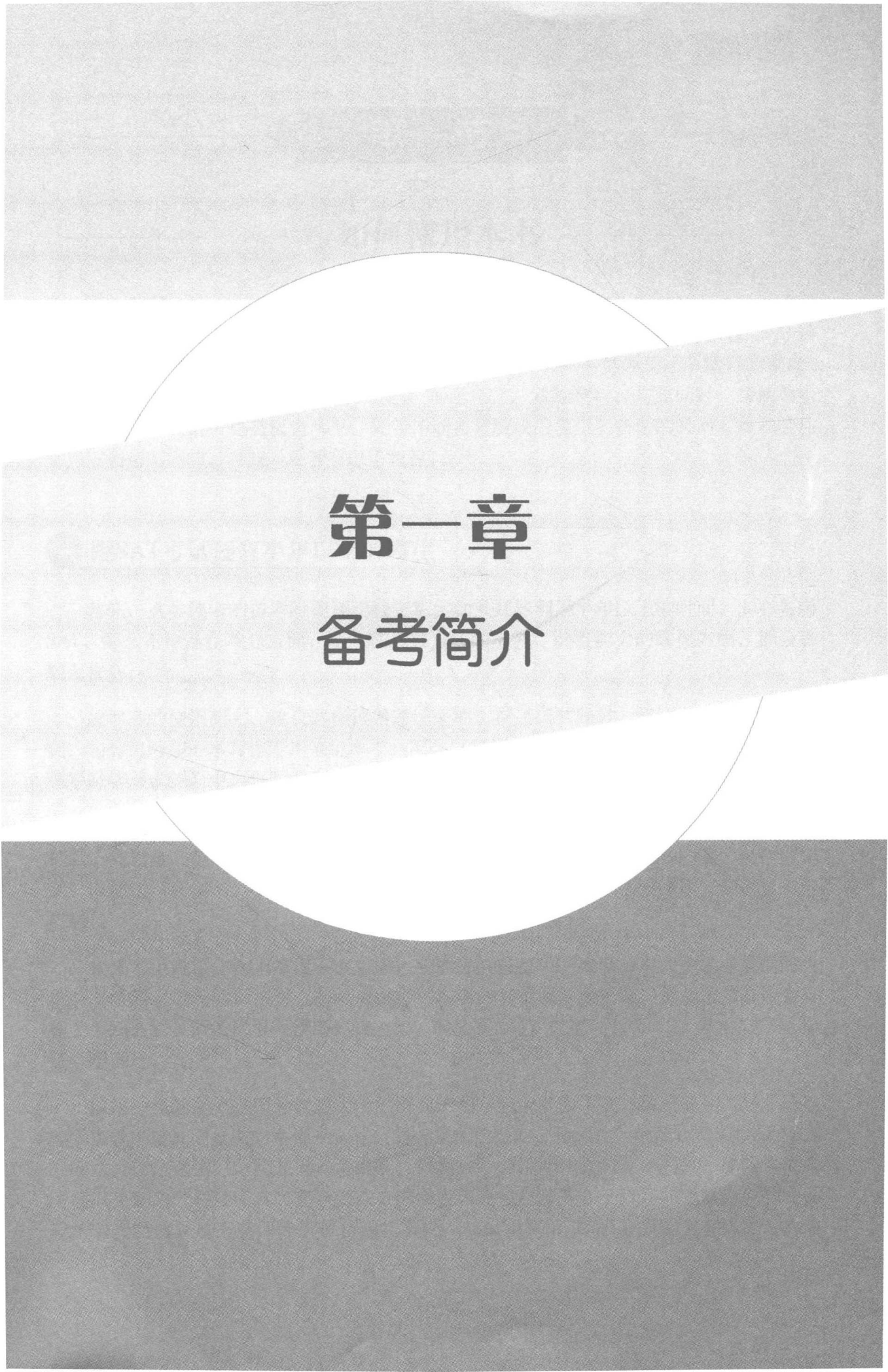
2007 年真题

2007 年 12 月真题 1	399
2007 年 12 月真题 2	401
2007 年 12 月真题 3	403
2007 年 12 月真题 4	405
2007 年 11 月真题 1	407
2007 年 10 月真题 1	409
2007 年 10 月真题 2	411
2007 年 6 月真题 1	413
2007 年 6 月真题 2	415
2007 年 6 月真题 3	417
2007 年 6 月真题 4	419
2007 年 5 月真题 1	421
2007 年 5 月真题 2	423
2007 年 3 月真题 1	425
2007 年 3 月真题 2	427
2007 年 3 月真题 3	429
2007 年 1 月真题 1	431
2007 年 1 月真题 2	433
2007 年 1 月真题 3	435

2006 年真题

2006 年 12 月真题 1	437
2006 年 12 月真题 2	439
2006 年 12 月真题 3	441
2006 年 12 月真题 4	443
2006 年 11 月真题 1	445
2006 年 11 月真题 2	447
2006 年 11 月真题 3	449
2006 年 11 月真题 4	451
2006 年 10 月真题 1	453
2006 年 10 月真题 2	455
2006 年 10 月真题 3	457

2006 年 5 月真题 1	459
2006 年 5 月真题 2	461
2006 年 5 月真题 3	463
2006 年 5 月真题 4	465
2006 年 1 月真题 1	467
2006 年 1 月真题 2	469
2006 年 1 月真题 3	471
2006 年 1 月真题 4	473
2005 年真题	
2005 年 6 月真题 1	475
全书真题索引	477



第一章

备考简介

