

把日子， 过成段子

应童 著

一个女人的情商，决定一个家庭的幸福

你不套路生活，生活就会套路你



段子手
总能把人生百味
变成小确幸

把日子
过得成段子



图书在版编目(CIP)数据

把日子,过成段子/应童著.—北京:中国文史出版社,2018.6

ISBN 978-7-5205-0388-4

I. ①把… II. ①应… III. ①散文集—中国—当代 IV. ①I267

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第147192号

责任编辑:卜伟欣

出版发行:中国文史出版社

网 址: www.wenshipress.com

社 址:北京市西城区太平桥大街23号 邮编:100811

电 话:010-66173572 66168268 66192736 (发行部)

传 真:010-66192703

印 装:北京温林源印刷有限公司

经 销:全国新华书店

开 本:787×960 1/32

印 张:8.5

字 数:186千字

版 次:2018年9月第1版

印 次:2018年9月第1次印刷

定 价:42.00元

文史版图书,版权所有,侵权必究。

文史版图书,印装错误可与发行部联系退换。



目录

Contents

爱到深处变成猪001

天下男人那么多，你只是我一个人的“红猪”。
我的伴侣，虽然你一次又一次击中我的要害，
但我最终领悟，
那些要害，原来是我还不想面对的自己。

光阴知道情003

七年之安004

珊瑚婚006

陌上花谢缓缓归008

突然发现	010
相互滋养	011
等死与找死	014
尘埃里开出一朵花	016
暖	018
如果没有很多爱	020
心灵的花园	022
照亮彼此	024
情话	026
他的道路	027
多重婚姻	028
模拟战争	030
我的工作缺一个领导	031
爱无言	032
爱是恒河沙	033
三口之家一日记	034
爱满自溢	038
爱是陪你看星星	039
今夜的花香	043
亲密的秘密	044
爱到深处变成猪	045
除夕随记	046
换老公不如换自己	048
混沌里开辟出天地	049
与猪对话	051

佛陀转世	052
明白人	054
亲密	055

鸽子毫无防备地亲了我的手心	057
---------------------	-----

逗逼麦、聪明麦、麦教练、麦老师，
没错，是你，是你，全是你！
你提醒我，说出的话要配得上自己的智商，
于是我下定决心，我的嘉言懿行要配得上我的儿子。

第七封信	059
小麦教练	062
第二个教练节	063
小麦老师	065
劳动麦	067
第九封信	069
灵性的对话	071
场域的智慧更重要	073
边界	074
小麦故事三则	076
小麦的棋局	078
喜鹊有几只	081
最深的爱	082
打破状态	083

除夕夜之打坐静心	084
春夜对话	086
父母的本质	087
光进来的地方	090
孩子本无事，父母勿扰之	094
春天炒饭	096
坚决不越界	098
庆祝会	100
界限感与生命力	102
让祝福开出花朵	103
母子对话	105
语言的吉光	106
语言的魔力	107
够格男孩	109
妈，你不用送	111
认你的真实	113
真理不是一个问题	114
神经病与精神病	115
应对挨骂大全	116
消失的男孩	117
古灵精怪	118
没有艺术气息的音乐家	121
深夜心如刀割	123
小“不”先生	124
小麦的第一次演讲	126

亲子蜜语	127
自律的大石头	129
我太喜欢读试卷了	130
温暖的流动	132
吃香的人生	134

你是潜伏我家的小特务吧

139

你时而安静地趴在我的肩上，时而是一只天真的小兽，
有时我同你一起睡去，有时我们一同看天光亮起。
我将智慧、理解和爱自然地呈现在一个小婴儿面前，
然后生活回馈我一个乖巧的女儿。

心灵密码	141
家有二宝	142
惊悚麦	144
醒来	145
茶树枝	147
当下	149
白鸟为伴	151
美好的事	152
倒影	153
不关注如何教导孩子的母亲	154
成长的小树	155
一菜一汤一饭	156

拖儿带女	158
安详的小树	160
瑜伽树	162
二三事	163
开学第一天	165
育儿	168
充分的满足	170
啥都愿意做的小麦	172
红猪语录	173
色如聚沫	174

我真的是—只孔雀	177
----------------	-----

我要做一个好看的女子，
 拥有优雅、恩慈、一盒珍珠和—粒玉石。
 我在夜晚点燃—支崖柏香，在旅途中写下诗篇……
 若有福德，我想这样过完余生。

做一个好看的女子	179
风烟俱净	180
两朵花花	181
工作	183
始新	184
小确幸	186
桃子男孩	187

春日居家小记	188
若有福德	190
无处不馨香	192
第二次结婚	193
绽放是最彻底的疗愈	194
立体的女子	196
主妇心灵	198
都是礼物	200
秋意沉醉的夜晚	202
居家的日子	204
红尘是道场	205
小时光	208
知己	209
一个人端赏	210
完整的世界	210
事故还是故事	211
六个猕猴桃小碗	214
黄昏	216
心灵的完型	217
独立日	219
浩瀚如海	222
早餐	223
喜悦无处不在	225

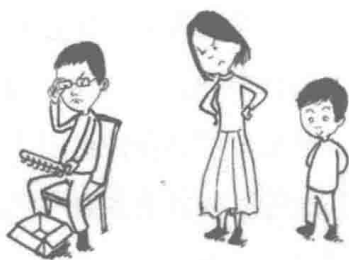
做的不是菜，是爱229

我走出香室，搁浅文字，
在这流年袅袅里，我只想用心煮一锅酸梅汤……
当云上燕窝遇见上汤白菜，
就是文艺范遇上烟火气，有味儿。

这不仅仅是菜啊	231
童的蛋包饭	232
罗勒风情意大利面	234
腐竹菠菜塔	235
腐竹甜品	237
银耳百合枸杞汤	239
清炒白芦笋	240
腐竹炒丝瓜	241
芒果酱蘸馒头片	243
云上燕窝	245
上汤白菜	247
腐竹培根小炒	248
清蒸小龙虾	249
芒果糯米小丸子	250
黑腐竹土豆雪菜笋干酱南瓜叶大杂烩	252
酸梅汤	254
雪菜土豆面	255
肉酱意面	257
杨梅干	259

爱到深处变成猪

.....



天下男人那么多，你只是我一个人的“红猪”。
我的伴侣，虽然你一次又一次击中我的要害，
但我最终领悟，
那些要害，原来是我还不想面对的自己。

光阴知道情

那时我还在温州，有一个周末，他来看我，我收到了人生的第一枚戒指，也收到一份深深的承诺。记得那天下着春天的细雨，我们吃了一碗过桥米线。他把戒指戴到我的手上，一个简单的白金指环。那一年，我22岁，身体不太好，即将失去工作。我认识他也并不久，但那个当下，我觉得他是唯一值得托付终身的人了。

没过多久我来到了青田，通过一个人亲近一座城，尝试学说青田话，尝试在这座城市找工作，慢慢建立自己的社交圈，后来通过论坛找到爱心助学这种方式来回馈这座城市对我的恩情。那个指环一直戴在我的左手中指上，我几乎不取下来。直到结婚，女孩变成小妇人，换了一个锆石的戒指，才戴得少了。

青田电视台发起“微心愿，传大爱”的活动，主动联络我，希望我捐一件物品参与慈善拍卖。我想到了捐出这枚戒指。是这枚戒指把我带到青田，才有了后面在青田发生的一切，它是原点。戒指是一个男子愿意照顾我一生的承诺，做一个慈善的践行者，也是我对自己身份的一个诺言，有机会让戒指承载的意义升华并传播到更大的群体里，这是戒指的幸运。

于是，我把戒指装进小锦盒，交给了电视台。傍晚的时候，与他一起在屋顶上种蔷薇，小麦也爬上来，绕着我们叽叽喳喳说

话，我没有与他说戒指的事，我只是站在黄昏的屋顶，看着这个允许我十年如一日助学，允许我到处流浪的男子，露出风长气静的笑容。

光阴知道情。

...

七年之安

夜间，枕着男人的胳膊，聊着关于人生的意义、世界、感官的话题。话语零零散散，像山野上随意绽放的花朵。忽然就静止下来，在我们谈话的时候，常常会出现这样的停顿，或许是给倾听留出余地——说话应该从聆听开始，接下来丢弃自己听到的感受，这才是语言的高贵之处！

我们默默地对着黑夜。男人的手表发出轻微的滴答声，他轻轻说了句：睡觉睡觉。

但是我睡不着，微微的兴奋。我说我想吃宵夜耶。男人背对着我回答：那你去做面条吧！我将腿缠住他的腿：不，我是新娘子，你去做！他哼哼了两声，搬出《周礼天宫九嫔》：妇德谓贞顺，妇言谓辞令，妇容谓婉婉，妇功谓丝枲。

哦哦，我马上睡着了。

醒来，听得晨鸟婉转的鸣叫。听得他窸窣穿衣的声音，我囑他穿上那件白底浅蓝格子的衬衣，他不肯，挑了件深紫的。我在

被窝里跺脚，佯装生气。他拉开房门，回头哄我：多睡一会儿，去梦里找个如意郎君，好好结婚啊！

我大声应答：我就嫁给你！

亲爱的，七年了。今天是2010年5月18日，我们的结婚纪念日。

七年前“非典”，我们的婚礼也是那么的非典型。我们都觉得结婚是一件很私人的事情，两个人决定在一起生活，是很平常朴实的事情，我们都不喜欢舞台般的展示，所以没有婚车、没有婚戒、没有媒妁、没有伴娘、没有婚房。卷着袖子跟朋友们喝啤酒喝得不肯停下来。李医生夺下我们的酒杯：你们两个快点去洞房好了！

就这样，把自己交付出去了。他为我放弃了去德国的机会，我为他背井离乡。这就是婚姻，的确有着各自的牺牲与承担。

前一夜，缠着男人要给他做按摩，又哄又骗地将他骗上床躺下来，调了个玫瑰+檀香的脸部按摩油，点了一炉香蜂草。我的脸在他的脸上方，那么仔细地看着他：他有一双细长眼尾的眼睛、挺直的鼻梁，十分俊朗。七年的时光并没有在我们的脸上留下太多痕迹。在心里留存的也是越来越厚重深沉的挚爱之情了。

亲爱的，七年里，我们买房子，两次装修房子，买车子，生麦子，你住院，我住院，都差点死去。我们剧烈地争吵，几天几夜的沉默，我们都曾精疲力竭，我们一次一次的得到磨练与启发。这是婚姻的真相，终止一条路的最好方式，就是走完它。

走了七年，我终于见到你内心深处的花园与王国。你对万事万物的和善与包容，你内心的柔软。而你，终也看到我的优雅与善良。阳台上的花草多么繁茂啊，你养的鱼儿在畅快地游动。我

平心静气地接纳着与你创造的生活：与世无争、欢喜愉悦。

内心里那一点点的不满足，你亦完全地尊重我，一如我对你的尊重一样。不猜忌、不干预，像两株依傍的植物，各自成长。亲爱的，我一直在寻找与这个世间所能保持的一种稳定确凿的关系。这种关系，是上个世纪末的那一天，我第一次来青田，走进你的公司，你出现在我面前。

谢谢你，我们相处十年，结婚七年，我们燕子筑巢般经营家庭种种，我们几乎朝夕相守。谢谢你给的恩慈，给我的情深意长与一个多么可爱聪慧的麦子。给我一直缺失的安全与情感。

此生，找到一个温厚纯良的男子。与你同床共枕、相濡以沫、养儿育女、生死契阔。为你浅吟低唱，下厨弄汤、弹筝拨弦、端茗品香。

是的。人世间最美好平常的婚姻，也就是如此了。

...

珊瑚婚

当年到青田，也就是他一句话：要么你来青田吧，我照顾你。

那时候我疾病缠身、贫困交加，又心高气傲，想想也就剩一个女人能陪一个大龄未婚男青年睡觉的资本，连给他做饭的力气都没有，哪还管得上挑三拣四，就直接跟着他去了。其实也就回到了男女相遇的本质：为了物种的繁衍。