

小家 越住越美

悦生活



心地いい
わが家の
作り方

01

LIFE INTERIOR

インテリアの基本

做自己家的风格设计师，
从里到外打造理想的居所，把家
变成“我爱”的样子。



中国轻工业出版社 | 全国百佳图书出版单位

心地いい

わが家の

つくり方

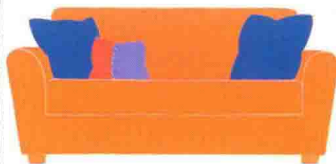
01

LIFE INTERIOR

インテリアの基本

小家 越住越美

【日】主婦之友社 著
徐昕彤 译



图书在版编目 (CIP) 数据

小家越住越美 / 日本主妇之友社著; 徐昕彤译. —北京: 中国轻工业出版社, 2018.7

(悦生活)

ISBN 978-7-5184-1974-6

I. ①小… II. ①日… ②徐… III. ①住宅-室内装修-基本知识 IV. ①TU767

中国版本图书馆CIP数据核字 (2018) 第103134号

版权声明:

心地いいわが家のつくり方01インテリアの基本 © Shufunotomo Co., Ltd. 2017

Originally published in Japan by Shufunotomo Co., Ltd Translation rights arranged with Shufunotomo Co., Ltd Through EYA Beijing Representative Office

责任编辑: 高惠京 杨迪 责任终审: 劳国强 整体设计: 锋尚设计
策划编辑: 龙志丹 责任校对: 李靖 责任监印: 张京华

出版发行: 中国轻工业出版社 (北京东长安街6号, 邮编: 100740)

印刷: 北京博海升彩色印刷有限公司

经销: 各地新华书店

版次: 2018年7月第1版第1次印刷

开本: 710×1000 1/16 印张: 11

字数: 200千字

书号: ISBN 978-7-5184-1974-6 定价: 58.00元

邮购电话: 010-65241695

发行电话: 010-85119835 传真: 85113293

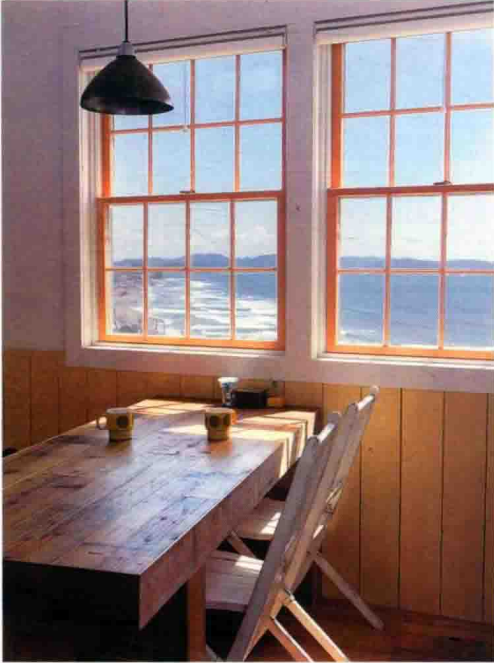
网址: <http://www.chlip.com.cn>

Email: club@chlip.com.cn

如发现图书残缺请与我社邮购联系调换

170641S5X101ZYW

内容简介



家就应该是我爱的样子!

倚在客厅的沙发上看书，趴在被窝里赖床，在厨房里准备饭菜，在餐桌旁放松地坐下来，我们都希望，抬起头的时候，看到的是自己喜欢的东西，被它们包围着，就有了满满的喜悦和安全感。

找到自己对生活的所爱，再把爱在家中实现，是一件多么幸福的事!

生活，就是要点缀自己的居所。家装，从自己的“爱好”开始。

无论居所有多大，只要用心注入活力，空间就可以变为“房间”，房屋就可以变成“家”。

新书推荐



《悦生活·轻松做家务，简单过生活》

分享生活小技巧，只要掌握好方法，再繁琐的家务也能变得简单高效。

定价: 42.80 元



《悦生活·厨房那些事》

做个厨房能手!

17位日本厨房达人教你关于厨房的窍门
和通往幸福生活之路的捷径!

定价: 42.80 元

目 录

CONTENTS

CHAPTER 1

家应当是我爱的样子 ——由爱打造的室内装潢

- 008 我爱艺术
- 014 我爱品位
- 020 我爱绿色

CHAPTER 2

做自己家的风格设计师 ——室内装饰的基本风格

- 028 第1课 先找到爱好，再确定风格
- 030 第2课 理想家装的六个原则
- 032 第3课 如何找到并实现自己想要的风格
- 034 自然风格
- 036 简约风格
- 038 乡村风格
- 040 现代风格
- 042 古典风格
- 044 布鲁克林风格
- 045 西海岸风格
- 046 工业风格
- 047 手工艺风格
- 048 北欧风格
- 049 法式风格
- 050 现代日式风格



CHAPTER 3

色相、生活相 ——家装里的色彩搭配

- 052 第1课 色彩分配的诀窍——7:2.5:0.5
- 054 第2课 色彩的重复搭配
- 056 第3课 装修用材与装饰物的色彩搭配
- 060 第4课 色彩的“构成”与其“特性”
- 064 第5课 四种基本配色方案
- 070 第6课 选择符合自己风格的“白色”

CHAPTER 4

家具越用越舒服 ——家具的选择及空间布局基础

- 072 第1课 不同家具的挑选要点
- 078 第2课 家具布局的三个规则
- 080 第3课 不同房间内的家具配置

CHAPTER 5

厨房设计好，做的菜也更好吃了 ——厨房的整体设计和布局

- 094 第1课 厨房布局与尺寸的基础知识
- 096 第2课 厨房器具的配置
- 100 第3课 厨房和家装整体风格
- 104 最新整体厨房设计样式和信息

CHAPTER 6

开一盏灯，照亮我和家人的生活 ——室内照明的基本规划

- 112 第1课 照明的种类与如何选择灯具
- 116 第2课 营造舒适生活的照明技巧
- 120 第3课 照明灯具选择
- 125 工业风吊灯
- 126 东洋风灯具

CHAPTER 7

明月装饰了你的窗子 ——临窗布局的基本要点

- 128 第1课 临窗布局的基础
- 130 第2课 窗饰的挑选
- 136 第3课 满足不同需求的临窗布局
- 138 第4课 “室内窗”布局的基础知识



CHAPTER 8

爱生活，就会爱上家 ——布置家，享受我的“爱好”

- 142 我家的艺术与绿植
- 149 我家的复古与原生态装饰
- 155 我家的日常用品

CHAPTER 9

经典设计与家装用语

- 160 现代设计
- 166 古典风格
- 169 家具用语
- 170 室内装修要素
- 172 家装材料
- 174 照明

心地いい

わが家の

作り方

01

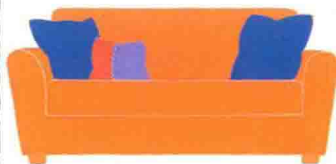
LIFE INTERIOR

インテリアの基本

小家 越住越美

【日】主婦之友社 著

徐昕彤 译







设计

山本洋介、大谷友之佑 (Mountain Book Design)

插图

松原光、Yunosuke



摄影

主妇之友社摄影科、石川奈都子、石黑美穗子、宇寿山贵久子、瓜坂三江子

卫藤キヨコ、片山久子、川隅知明、木奥惠三、坂上正治、坂本道浩

佐佐木干夫、铃木江实子、砂原文、泷浦哲、多田昌广、干叶充

出合コウ介、丰田都、中川正子、永田智惠、中西ゆき乃、西田香织、林ひろし

原野纯一、藤原武史、松井ヒロシ、松竹修一、宫田知明、宫泽佑美子、山口明

山口幸一、奥莱丽·勒耶 (Aurelie Leuyer)、布莱恩·费里 (Brian Ferry)

协助取材

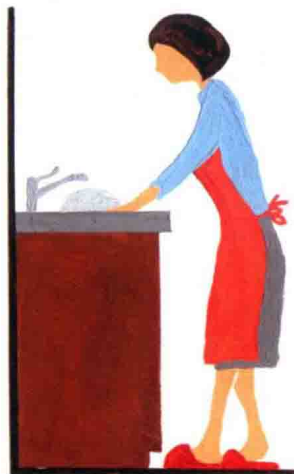
ing design前田久美子、木又来 (Wood You Like)、色彩生活 (Colorworks)

川岛织物晟坤 (Kawashima Selkon)、史丹利家具 (Stanley's)

小泉照明、北欧家具 (Scandinavian Living)、东装窗饰 (Toso)

日本室内纺织品协会 (Nippon Interior Fabrics Association)

法国床具 (France Bed)、町田学园 (Machida Academy)



目 录

CONTENTS

CHAPTER 1

家应当是我爱的样子 ——由爱打造的室内装潢

- 008 我爱艺术
- 014 我爱品位
- 020 我爱绿色

CHAPTER 2

做自己家的风格设计师 ——室内装饰的基本风格

- 028 第1课 先找到爱好，再确定风格
- 030 第2课 理想家装的六个原则
- 032 第3课 如何找到并实现自己想要的风格
- 034 自然风格
- 036 简约风格
- 038 乡村风格
- 040 现代风格
- 042 古典风格
- 044 布鲁克林风格
- 045 西海岸风格
- 046 工业风格
- 047 手工艺风格
- 048 北欧风格
- 049 法式风格
- 050 现代日式风格



CHAPTER 3

色相、生活相 ——家装里的色彩搭配

- 052 第1课 色彩分配的诀窍——7:2.5:0.5
- 054 第2课 色彩的重复搭配
- 056 第3课 装修用材与装饰物的色彩搭配
- 060 第4课 色彩的“构成”与其“特性”
- 064 第5课 四种基本配色方案
- 070 第6课 选择符合自己风格的“白色”

CHAPTER 4

家具越用越舒服 ——家具的选择及空间布局基础

- 072 第1课 不同家具的挑选要点
- 078 第2课 家具布局的三个规则
- 080 第3课 不同房间内的家具配置

CHAPTER 5

厨房设计好，做的菜也更好吃了 ——厨房的整体设计和布局

- 094 第1课 厨房布局与尺寸的基础知识
- 096 第2课 厨房器具的配置
- 100 第3课 厨房和家装整体风格
- 104 最新整体厨房设计样式和信息

CHAPTER 6

开一盏灯，照亮我和家人的生活 ——室内照明的基本规划

- 112 第1课 照明的种类与如何选择灯具
- 116 第2课 营造舒适生活的照明技巧
- 120 第3课 照明灯具选择
- 125 工业风吊灯
- 126 东洋风灯具

CHAPTER 7

明月装饰了你的窗子 ——临窗布局的基本要点

- 128 第1课 临窗布局的基础
- 130 第2课 窗饰的挑选
- 136 第3课 满足不同需求的临窗布局
- 138 第4课 “室内窗”布局的基础知识



CHAPTER 8

爱生活，就会爱上家 ——布置家，享受我的“爱好”

- 142 我家的艺术与绿植
- 149 我家的复古与原生态装饰
- 155 我家的日常用品

CHAPTER 9

经典设计与家装用语

- 160 现代设计
- 166 古典风格
- 169 家具用语
- 170 室内装修要素
- 172 家装材料
- 174 照明

CHAPTER

1

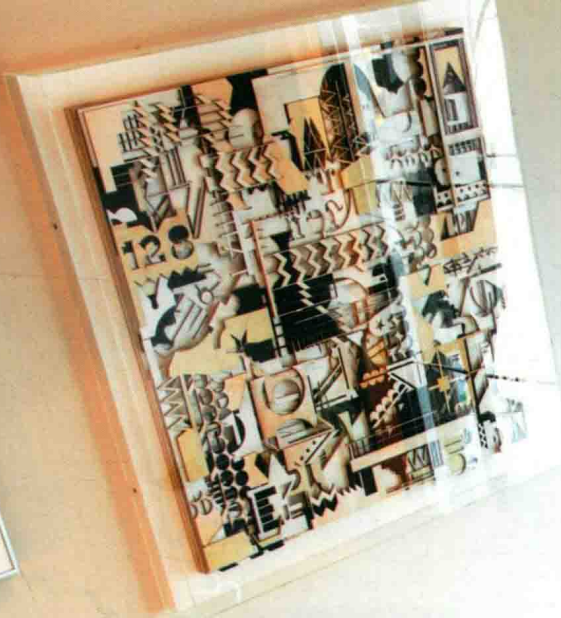
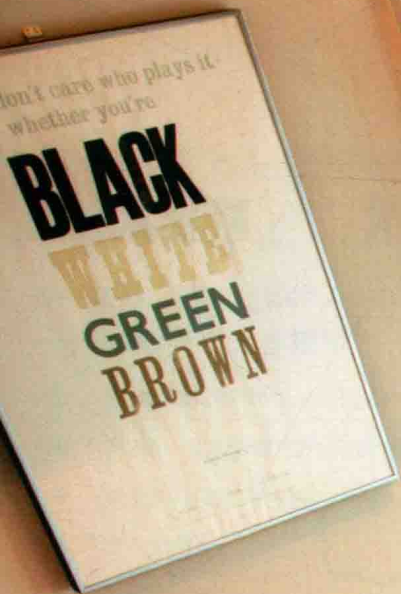


家应当是我爱的样子

——由爱打造的室内装潢

我希望每天都能看到自己“喜欢”的东西，感受它们的陪伴！

三个融入了主人“爱好”的心仪之家。

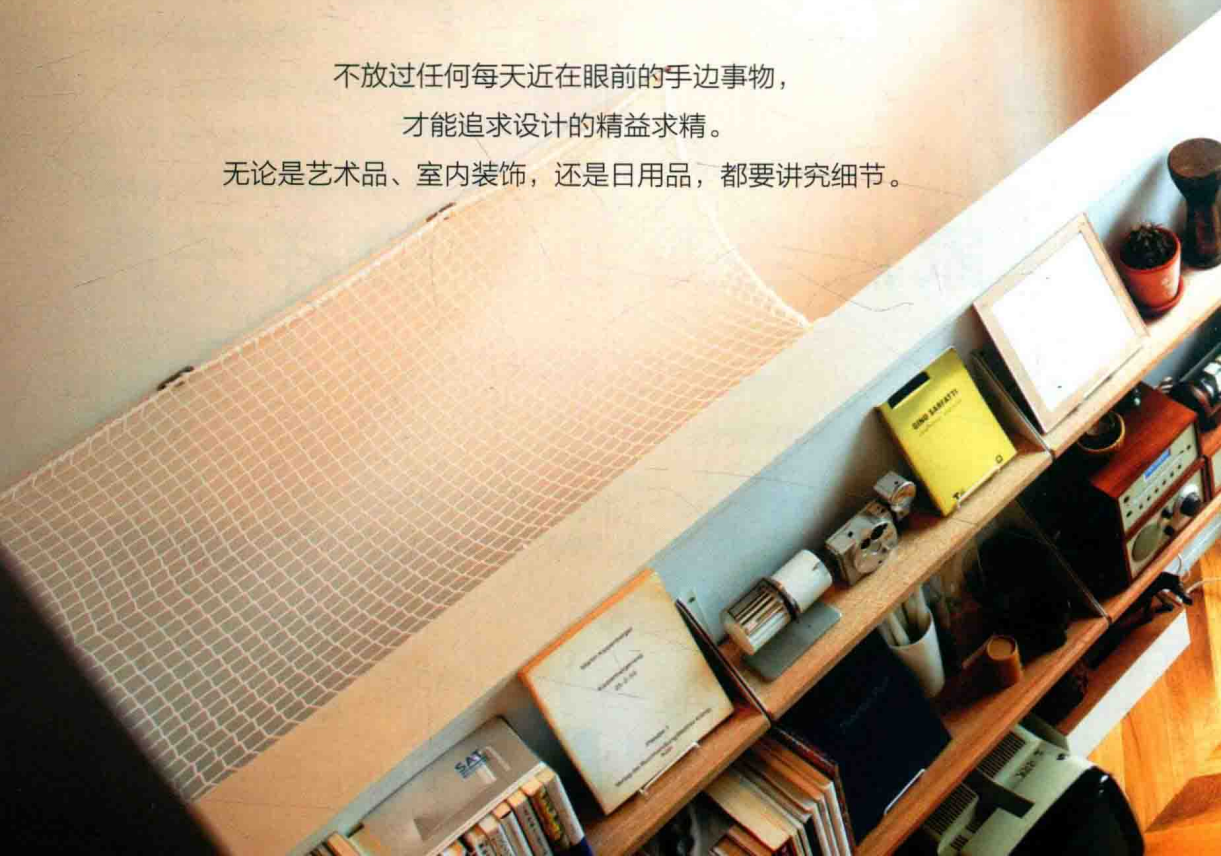


我爱 艺术

丸山的家

理念：艺术 地区：日本东京 房屋面积：78.1m² 户型：一室一厅 家庭成员：2

不放过任何每天近在眼前的手边事物，
才能追求设计的精益求精。
无论是艺术品、室内装饰，还是日用品，都要讲究细节。





三楼起居室的墙上挂着“Hand & Eye Letterpress”的主题海报、西馆朋央制作的拼贴画与古贺充的摄影作品。旁边高大的黑色合金窗，由大原温进行设计与安装。



起居室
 (上图)用“SAT.PRODUCTS”的角撑架,在起居室的白色墙壁上安置物板,精选尺寸适中、搭配室内格调的“Tivoli Audio”流金岁月收音机。
 (下图)沙发为“瑞典家具之父”卡尔·马尔姆斯登的作品,购于目黑区的“HIKE”。木制垃圾桶为来自北欧的复古家具。简井淳子将室内拍摄出了美轮美奂的感觉。

