

南京大学中华民国史研究中心
宋美龄与近代中国研究系列
主编 张宪文等

宋美龄与近代中国社会改造

郭红娟 著

新民新风



民东方出版传媒
东方出版社

南京大学中华民国史研究中心

宋美龄与近代中国研究系列

主编 张宪文等

新民新风

宋美龄与近代中国社会改造

郭红娟 著

人民东方出版传媒

 东方出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

宋美龄与近代中国社会改造 / 郭红娟著; 张宪文主编.

— 北京: 东方出版社, 2018.10

(“宋美龄与近代中国”研究系列丛书)

ISBN 978-7-5060-9520-4

I. ①宋… II. ①郭… III. ①宋美龄 (1897-2003) — 人物研究

②社会发展史 — 研究 — 中国 — 近代 IV. ① K827.7 ② K250.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 045148 号

宋美龄与近代中国社会改造

(SONGMEILING YU JINDAI ZHONGGUO SHEHUI GAIZAO)

作 者: 郭红娟

主 编: 张宪文

责任编辑: 辛歧波

出 版: 东方出版社

发 行: 人民东方出版传媒有限公司

地 址: 北京市东城区东四十条 113 号

邮 编: 100007

印 刷: 北京汇林印务有限公司

版 次: 2018 年 10 月第 1 版

印 次: 2018 年 10 月北京第 1 次印刷

开 本: 640 毫米 × 950 毫米 1/16

印 张: 20

字 数: 340 千字

书 号: ISBN 978-7-5060-9520-4

定 价: 58.00 元

发行电话: (010) 85924663 85924644 85924641

版权所有, 违者必究

如有印装质量问题, 我社负责调换, 请拨打电话: (010) 84086980-823

“宋美龄与近代中国”研究系列丛书编委会

主 编：张宪文 邱进益

编 委：吴 恕 陈谦平 朱宝琴 姜良芹 杨 菁

武 菁 张 瑾 郭红娟 陈英杰 张立杰

潘 敏 吕 晶 李 宁

总 序

20 世纪末至 21 世纪初，随着历史档案的不断开放，史学界对民国历史人物的研究，开始较多地关注蒋介石与宋耀如家族，对宋子文、宋庆龄发表和出版了较为丰富的研究成果。然而，学界对另一位宋氏家族的重要成员宋美龄却问津甚少。坊间虽然出版了关于她的一些著作、画册等，但是如何审视过去对她的一些误判并给予恰当的历史定位，无疑是历史学界应尽的责任。

2009 年 1 月，我与南京大学三位教授飞赴台北，在邱进益博士的引荐下，与“妇联会”辜严倬云女士相会，商讨合作研究宋美龄事宜。双方相谈甚为融洽，确认了积极开展宋美龄研究的学术计划。时间已经过去多年，《宋美龄与近代中国》研究丛书九卷、《宋美龄文集》五卷，均已顺利完成撰著和编纂工作。其中《宋美龄、严倬云与中华妇女》于 2012 年由台北黎明文化事业股份有限公司出版，《宋美龄文集》（五卷、繁体版）于 2015 年由台北苍璧出版有限公司出版。这是海峡两岸学术合作和宋美龄学术研究的大事，值得祝贺。

宋美龄是近现代中国历史上杰出的女性、著名的女政治家、中国妇女运动的推动者和指导者。2003 年 10 月 24 日（北京时间）逝世于美国纽约。时任全国政协主席的贾庆林于当日发去唁电，表示哀悼，并对这位成功跨越三个世纪的政治家给予了高度评价。

宋美龄祖籍海南文昌，出生于上海。幼时跟随家人赴美国读书，后转入韦斯理学院深造。受家族影响，笃信基督教，是一位

虔诚的基督教信徒。

1917年，宋美龄学成归国。作为一名深受西方文化熏陶的中国女青年，她进一步融合了中国的传统观念和伦理道德，成为中西文化交融的典范，彰显了中国现代女性的特质和风度。

1927年，宋美龄与蒋介石成婚。之后走上政治舞台，与蒋介石东奔西走，逐步展现其政治才华。作为一名重要的民国政治人物，凭借第一夫人的特殊身份，宋美龄亲历了中国近现代各个时期的重大历史事件，并作出了她的历史贡献。

宋美龄较早地献身于中国的妇女运动，领导创办国民革命军遗族学校，安抚遗孤，培养教育为国捐躯壮士的后代。即使蒋介石在解放战争中兵败退台后，宋美龄仍对引导妇女服务军界、筹建军眷住宅、推动社会福利事业、扶助难童和残障人士等事业表现了特别的关切。

早在19世纪后期，中国开始了现代化的历程。辛亥革命的成功，标志着中国由传统社会走向现代国家的道路。然而革命后的社会改造却是更为复杂和长期的过程。20世纪30年代，蒋介石掀起了新生活运动，尝试改良社会风气、移风易俗、改变不良习惯、规范国民生活，虽然这一运动并未取得明显效果，但宋美龄奔走呼号，成为此项运动的重要推动者。

1936年发生的西安事变，是中国国共两党走上团结抗日的重要转折点。宋美龄亲赴西安，力劝蒋介石转变态度，为事变的和平解决发挥了特殊的作用。

宋美龄一生最光辉的政治亮点是在抗日战争时期。她不仅亲赴前线、引导妇女投入战地救护工作、着力建设中国空军、陪同蒋介石出访印度、拓展中国在南亚的影响，而且还远赴美国，争取美援。其在美国国会的演说，震动了美国政坛，展现了她的外交风范和智慧。抗日战争后期陪同蒋介石出席具有重要历史意义的开罗会议，更加显示了中国女政治家的才能。

晚年，宋美龄逐步脱离台湾政坛，赴美久居，放手让蒋经国治理台湾。终宋美龄一生，其政治生涯既辉煌，又曲折。她为推

动中华民族的复兴事业，奉献了智慧和力量，是一位值得浓笔重写的杰出女性。

南京大学中华民国史研究中心组织多位历史学教授，依据大量原始史料，撰著的这套宋美龄研究丛书，有《我将再起：宋美龄的后半生》《家国春秋：宋美龄与宋孔家族》《历史关口：宋美龄与西安事变》《东方魅力：宋美龄与战时中国外交》《新民新风：宋美龄与近代中国社会改造》《陪都岁月：重庆时期的宋美龄研究》《美丽哀愁：宋美龄年谱》《吾心吾力：政治视阈中宋美龄的思想历程》。这些著作的撰写，作者虽然努力做到尊重历史事实，给宋美龄以客观的、实事求是的评述，但毕竟受学术水平和掌握史料所限，因此，著作中疏漏及不当之处，尚请各方人士给予指正。

南京大学荣誉资深教授 张宪文

前 言

北京时间，2003年10月24日，横跨三个世纪的风云人物宋美龄在美国寓所离开人世。全国政协主席贾庆林对宋美龄女士的逝世表示深切哀悼的同时，发表谈话说，“宋美龄女士是中国近现代史上有影响的知名人士，她曾致力于中国人民抗日战争，反对国家分裂，期盼海峡两岸和平统一、中华民族兴盛。”的确，历史的风云际会，成就了宋美龄不可复制的传奇人生。

宋美龄一生拒绝作口述历史和撰写回忆录，虽然对中国史而言是个无法弥补的损失，但通过梳理史料，我们仍然能够看到她对中国近代史作出的多方面贡献，尤其是为“中华民族兴盛”的鼓与呼唱响了前半生的主旋律。本书正是从缔造崭新民族的视域来审视宋美龄思想及实践中的新民新生活样貌。

全书分为八章，分别从宋美龄的社会改造思想、宋美龄社会改造思想的经济基础、宋美龄与国民精神培育、宋美龄与传统道德下的公民文化建设、宋美龄与妇女改造及儿童素质教育、宋美龄与改良服饰文明和生活方式、宋美龄倡导公共卫生与人的健康、宋美龄与礼俗改革等方面，详细论述了宋美龄对近代中国社会改造的基本认识，以及民族国家建设中“人”及其生活应该如何改造——以“唤起同胞一致的注意，一致的奋起”，“使中国随时代潮流的进展而进步”，从而“改进中国的地位，使她光荣地存在于列国之间”。

宋美龄有关社会改造的思想与实践，通过倡导、助推新生活

运动而展开，但又不完全等同于新生活运动。她将现代公民文化建设与社会生活融合起来，以传统文化为底蕴，以世界潮流为标杆，随着中国社会环境的变化，在“复兴民族”的主线下，裁夺应兴应革之事。既然如此，其进步性显而易见，同样，其不切实际的一面也不容忽视，我们应该正确看待与评价。

目 录

第一章 宋美龄的社会改造思想	(1)
第一节 宋美龄社会改造思想的形成	(1)
一、家庭教育的影响	(1)
二、西方教育的熏陶	(6)
三、基督教信仰及其价值观	(11)
四、蒋宋联姻的影响	(14)
第二节 宋美龄对近代中国社会改造的基本认知	(22)
一、20 世纪中国社会改造思潮的兴起	(22)
二、宋美龄对近代中国社会改造的认知	(31)
第二章 宋美龄社会改造思想的经济基础	(42)
第一节 宋美龄与“工合运动”	(42)
一、日本的侵略与“工合计划”的酝酿	(42)
二、宋美龄与“工合计划”的实施	(46)
三、“工合运动”的作用	(50)
第二节 “妇指会”的生产事业	(54)
一、蚕丝实验	(55)
二、松溉纺织实验区	(57)
三、新运纺织厂	(60)
四、妇女工艺社	(62)
五、新运乡村服务队	(65)

第三章 宋美龄与国民精神培育	(69)
第一节 宋美龄对国民精神痼疾的揭露与批判	(69)
一、近代民族危机与国民精神批判的兴起	(69)
二、宋美龄对国民精神痼疾的揭露与批判	(74)
第二节 宋美龄与民族精神的张扬	(81)
一、民族国家认同与爱国主义	(82)
二、发扬民族自尊、自信、自豪	(87)
三、倡导团结、互助、合作的精神	(89)
四、倡导自力更生、艰苦奋斗的独立自主精神	(93)
第四章 宋美龄与传统道德下的公民文化建设	(100)
第一节 礼义廉耻与国民政府的价值重建	(100)
一、传统礼义廉耻的内涵	(100)
二、国民政府的价值重建与倡导礼义廉耻	(103)
第二节 新生活运动与公民文化建设	(110)
一、宋美龄与新生活运动的缘起	(110)
二、宋美龄对礼义廉耻与公民权利义务的认识	(114)
第三节 劳动服务——公民文化建构的重要举措	(120)
一、江西青年假期服务团	(120)
二、劳动服务运动	(125)
第五章 宋美龄与妇女改造及儿童素质教育	(133)
第一节 宋美龄对妇女地位与作用的认识	(133)
一、妇女从家庭走向社会	(133)
二、宋美龄对妇女地位与作用的认识	(135)
第二节 宋美龄与妇女组织和培训	(139)
一、妇女组织的建立	(139)
二、妇女培训	(162)
三、对妇女职业权利的争取和维护	(171)
第三节 宋美龄与儿童素质教育	(176)
一、宋美龄与国民革命军遗族学校的情缘	(176)
二、宋美龄儿童素质教育的思想与实践	(178)

第六章 宋美龄与改良服饰文明和生活方式	(183)
第一节 新生活运动对民众着装的规范	(183)
一、服装的政治、社会、文化意义	(183)
二、新生活运动对着装的规范	(188)
三、取缔妇女奇装异服	(192)
四、宋美龄与旗袍	(200)
第二节 新生活运动对民众言谈举止的规范	(203)
第七章 宋美龄倡导公共卫生与人的健康	(208)
第一节 新生活运动对个人、家庭的卫生宣传	(208)
一、中国民众现代卫生意识的淡薄	(208)
二、宋美龄对卫生的关注	(214)
三、新生活运动对民众卫生的启蒙	(217)
第二节 整顿公共服务场所卫生	(228)
一、公共服务业与国民健康	(228)
二、新生活运动对公共服务业的整顿	(229)
第三节 改进公共卫生与增强国民体魄	(237)
一、改进公共卫生	(237)
二、举行各种体育活动	(253)
第八章 宋美龄与礼俗改革	(256)
第一节 新生活运动与婚丧筵宴改革	(256)
一、新运总会对全国婚丧礼俗的调查	(256)
二、新生活运动对婚姻礼俗的改革	(260)
三、新生活运动对丧葬习俗的改革	(269)
四、送礼与宴会改革	(273)
第二节 禁止烟、赌、娼及其他	(275)
一、南京国民政府的禁政	(275)
二、新生活运动对禁绝三害的倡导	(278)
结 语	(285)
参考文献	(297)

第一章 宋美龄的社会改造思想

思想引领行为，宋美龄对中国社会的改造活动源于她对中国社会的理解和认识。家庭教育、求学经历、婚姻生活等都给她的思想提供了素材；领袖夫人的地位、中西交融的文化、战争的环境又使她能够在世界坐标系中定位中国、思考中国、探索中国的出路与未来；她立足中国现实状况，追逐世界潮流趋势，以其绚丽多彩的人生轨迹，映衬出波澜壮阔的社会改造画卷。

第一节 宋美龄社会改造思想的形成

一、家庭教育的影响

宋美龄于1899年3月23日（农历二月十二日）诞生于上海一个基督教家庭。这个家庭与近代中国风云变幻的革命形势密切相连。

父亲宋耀如（1864—1918年），名嘉树，字耀如，原名韩教准，祖籍广东琼州（今海南省）文昌县。1875年他远渡重洋，前往美国投靠堂舅谋生，被其收为义子，从此改名为宋嘉树。在那里，他受到了民主思想的启蒙教育，并以查理·琼斯·宋（Charles Jones Song）的名字接受洗礼，加入基督教会。他在北卡罗来纳州的圣三一学院（后改名为杜克大学）学习两年后，于1882年转入田纳西州范德比尔特大学神学院学习。1885年，以优异的成绩毕业。不久，便被任命为北卡罗来纳州监理会见习牧师，

派往中国传教，在上海林乐知牧师手下工作。

1886年，宋耀如回到上海后，在南方卫理公会布道团任传教工作，同时，还在教会学校任英文教师。1887年，与上海徐家庄园一位圣公会教徒倪桂珍结婚。1892年，他创建了华美印书馆，与美国圣经协会订立合同，出版《圣经》中文本，并借机大量翻印出版英文书籍，包括西方历史、政治、科学和技术书刊，宣传民主思想；此外，还兴办面粉厂等其他企业，逐渐开创了宋氏家族的基业。《宋家王朝》中这样评价道：“一八九三到一八九四年两年间，宋查理由无名小卒一跃而为一位举足轻重的人物，一位成功的出版商和工业家，同时也是公共租界首屈一指的教会属下的显赫牧师。西方人不再把他看做是不三不四的中国牧师了。他成了上海的一个大名人了。”^①

宋耀如早年在美国接受了“民有、民享、民治”的思想影响，仇视专制、渴求民主。大约在1892年，他结识孙中山并加入兴中会，成为孙中山的亲密战友。他曾担任孙中山的一部分秘书工作，经常与流亡国外的革命党人保持联络，在经济上也全力支持革命，利用华美印书馆大量印制进步书刊和宣传革命的小册子。“二次革命”失败后，孙中山流亡日本，不久，宋家也举家迁往日本。宋霭龄与孔祥熙的婚礼就是这时在日本举行的。

倪桂珍，出身于士大夫家庭，三四岁的时候就开始读私塾，8岁上小学，14岁升入培文女子高等学堂，17岁毕业。她擅长数学，喜爱弹钢琴。与宋耀如结婚后，料理家务、教育子女，并支持丈夫的革命事业。

父母是子女的第一任老师。父亲乐观的性格、富有传奇色彩的人生经历、从事民主革命百折不挠的坚强意志，以及追求国家富强的理念和勇于开拓的精神，无不在潜移默化中影响着子女的性格、品德、意志力等。据记载，“宋耀如是个很会讲故事的人。他讲的故事细致入微，使故事富于戏剧性和幽默感。他给霭龄和

^① [美] 斯特林·西格雷夫：《宋家王朝》，丁中青、于永安、张益庭、戴树乔等译，中国文联出版公司1986年版，第97页。



图 1-1 宋美龄全家福

(转引自师永刚、林博文编著：《宋美龄画传：1897—2003》，作家出版社 2008 年版，第 11 页。)

她的弟妹们讲过无数的故事，其中有许多是关于他在美国多年的经历。”^①“他常常给孩子们讲述他的冒险经历。告诉他们，对有胆识的人来说，天下无难事，他本人就是一个活生生的例子”；“他扩大了孩子们的志趣，让他们希冀纷呈，树立了只有以超常的干劲与进取精神才能实现那些希冀的信念”；^②宋耀如有意识地去培养子女们的才能和思想，“培养起他所尊重的并认为中国所必需的一些美国人的品德，如准时、说话直截了当、工作讲效率、尊重能力和品格而不是只重关系和等级”^③。他要求孩子们，除了自治、独立外，还要关注社会、献身事业，宋家“孩子们从小就接受树

① [美] 罗比·尤恩森：《宋氏三姐妹——宋霭龄、宋庆龄、宋美龄》，赵云侠译，世界知识出版社 1984 年版，第 12 页。

② [美] 斯特林·西格雷夫：《宋家王朝》，第 140 页。

③ 伊斯雷尔·爱泼斯坦：《宋庆龄——二十世纪的伟大女性》，沈苏儒译，人民出版社 2008 年版，第 26 页。

立责任心的教育”^①。为此，他不顾保守、封闭的社会环境，以超乎常人的胆识，送女儿出国留学。难能可贵的是，宋母也能像宋父一样，“认为对所有的孩子都应一视同仁、男女平等”^②。宋母曾经为穷人的孩子开办了一所“街道学校”，“只收走读生，而且只收女孩子”^③。宋家父母经常向女儿们说，“身为女人不应妨碍自己成为祖国有成就、有作为的公民”^④。

与宋父不同，宋母主要是通过宗教来影响孩子们。宋母是一个虔诚的基督教徒。“她笃信祈祷的效应和个人行善的永恒价值，并把行善发展成为社会性的服务。”^⑤ 母亲虔诚的祈祷，给幼年的宋美龄留下了深刻的印象：“她常常自闭于三楼的一间屋子里，举行祈祷，祈祷的时间很长，有时天没有亮就开始了。”^⑥ 在母亲的严格管束之下，宋家兄弟姊妹在很小的时候，就开始跟着母亲做祈祷。孩子们不仅要参加家庭祈祷活动，而且必须常常到教堂去做祈祷。这使宋美龄养成了“作事的恒心”，也使她在不断感悟母亲宗教生活的过程中，养成了乐观、坚强的性格。她检讨历史，认为“从前沙（所）罗门祈求上帝的时候，他并不要上帝赐给他财富、名誉和权利，他所要的是智慧——是救国的智慧，这正足以看出沙（所）罗门的伟大”。因为相对于世俗人们有限度的智慧而言，“上帝的智慧是无限度的”。在自己走向宗教信仰的道路上，有一件事使她难忘：一天，她同母亲谈到了日本对中国威迫的急切，就对母亲说：“母亲，你的祈祷很有力量，为什么不祈求上帝，用地震或类此的灾祸惩罚日本呢？”母亲用严肃的目光看着她说：“当你祈祷，或求我替你祈祷的时候，切不要拿这种要求侮辱

① [美] 罗比·尤恩森：《宋氏三姐妹——宋霭龄、宋庆龄、宋美龄》，第14页。

② [美] 罗比·尤恩森：《宋氏三姐妹——宋霭龄、宋庆龄、宋美龄》，第14页。

③ 《宋美龄给艾玛的信》（1918年3月6日），见《宋美龄文集》（未刊稿），南京大学中华民国史中心藏。

④ [美] 罗比·尤恩森：《宋氏三姐妹——宋霭龄、宋庆龄、宋美龄》，第24页。

⑤ [美] 埃米莉·哈恩：《宋氏家族——父女·婚姻·家庭》，李豫生、靳建国、王秋海译，新华出版社1985年版，第28页。

⑥ 宋美龄：《我的宗教观》，见王亚权主编：《蒋夫人言论集》上集，台北：“中华妇女反共联合会”1977年版，第2页。

上帝，我们凡人尚且不当有此存心，何况祈求上帝呢？”这件事对她的影响很深，她开始用心灵去感知上帝，其宗教灵性得以升华——“宗教是很简单的事情。其意义就是尽我心、我力、我意，以实行上帝的意志。”如此一来，强大无比、智慧无限的上帝，就给了宋美龄不竭的精神力量：尽管“中国目下所有的问题，都是十分艰巨，诚为从来所未有的”，但是她“丝豪不再沮丧，不再消极”，她坚信“我信仰的上帝，他有无限力量可以帮助我们，他的恩惠，简直会超出我们的想望和祈求”。^①

正是这份对上帝的挚爱，使宋美龄在无论多么艰难困苦的条件下都能满怀着信心去勇敢面对。西安事变，她不顾生命危险，飞抵西安，救夫于危难之中；前线慰问伤兵，路遇车祸，摔断肋骨，仍咬紧牙关，坚持完成慰问任务；抗战的关键时刻，以患病之躯赴美求援，架起了东西沟通互信的友谊之桥……尤其是1943年她在美国的巡回演说，在美国上下掀起了一股“宋美龄旋风”：“驱使美国各界人士打开耳目，注意中国人的困境，并且解囊相助。”^②她慷慨的演说里没有摇尾乞怜，有的只是直面战争、绝不逃避的勇气！“我中国人民根据五年又半之经验，确信光明正大之甘冒失败，较诸卑鄙可耻之接受失败，更为明智。”^③她以中国“磨砖成镜”的故事告诫美国友人：“吾人不但应有理想，并应宣布此种理想，而且应以行动实现此种理想。”^④这种必胜信念为中国赢得了西方世界情感上的广泛认同！正如1943年3月1日的《时代》杂志封面上宋美龄巨幅画像下方的标题所显示的：“她和中国懂得坚韧不拔的含意”^⑤。这就是她带给世界的中国形象！这

① 宋美龄：《我的宗教观》，见王亚权主编：《蒋夫人言论集》上集，第2—9页。

② [美] 罗比·尤恩森：《宋氏三姐妹——宋霭龄、宋庆龄、宋美龄》，第103页。

③ 宋美龄：《在美国众议院演说》，见王亚权主编：《蒋夫人言论集》下集，第1060页。

④ 宋美龄：《在美国参议院演说》，见王亚权主编：《蒋夫人言论集》下集，第1064页。

⑤ [美] 罗比·尤恩森：《宋氏三姐妹——宋霭龄、宋庆龄、宋美龄》，第110页。