

可以用耳朵“读”的儿童国学启蒙书

秋

给孩子们说 二十四节气

若虹妈妈 著
若虹爸爸 书

林帝浣 绘
董晓秋



江苏凤凰电子音像出版社



给孩子们说 二十四节气

若虹妈妈 著
若虹爸爸 书

林帝浣 绘
董晓秋



江苏凤凰电子音像出版社

给孩子们说二十四节气·秋 / 若虹妈妈著; 林帝浣, 董晓秋绘; 若虹爸爸书. — 南京: 江苏凤凰电子音像出版社, 2018.7

ISBN 978-7-83013-094-7

I. ①给… II. ①若… ②林… ③董… ④若… III. ①二十四节气—儿童读物 IV. ①P462-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 123499 号

书 名 给孩子们说二十四节气·秋

编 著 若虹妈妈

绘 图 林帝浣 董晓秋

书 法 若虹爸爸

责任编辑 洪素珍 邵琳雯

特约编辑 吕 征

封面设计 王书艳

内文设计 书情文化

音频编辑 邵琳雯 尤紫光

出版发行 江苏凤凰电子音像出版社

出版社地址 南京市湖南路 1 号凤凰广场 B 座, 邮编: 210009

印 刷 北京美图印务有限公司

开 本 787mm × 1092mm 1/16

印 张 4

字 数 45.5 千字

版 次 2018 年 7 月第 1 版 2018 年 7 月第 1 次印刷

标准书号 ISBN 978-7-83013-094-7

定 价 38.00 元

如有印装问题, 请与出版社联系调换。

(电话: 025-83211804)

Contents
目录

秋



立秋 — 01

11

处暑



白露

19



31

秋分



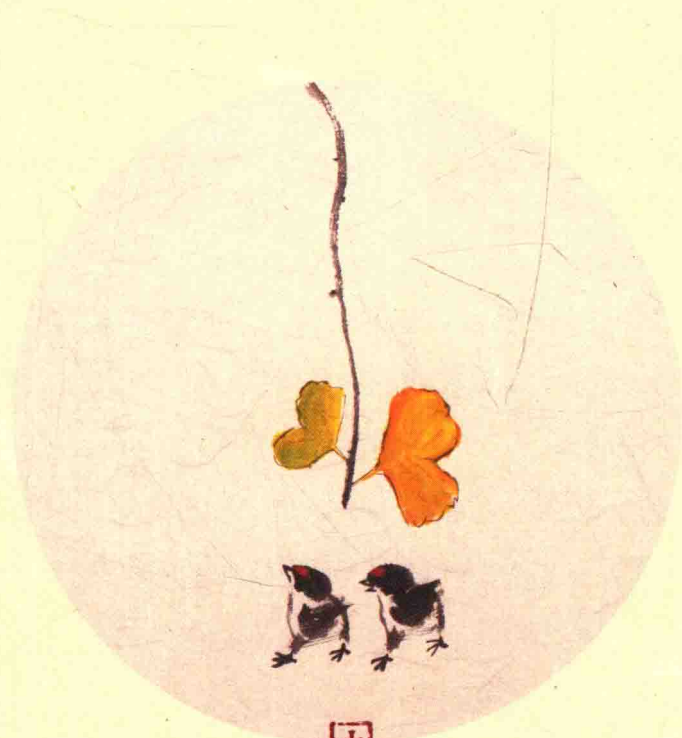
寒露 — 41



51

霜降





立秋



凉风至
白露降
寒蝉鸣

“有个小姑娘，长得真漂亮，稻穗做发簪（zān），落叶做衣裳，取个名字叫秋天，大家叫她秋姑娘。”天气还很炎热，暑气尚未消退，秋姑娘却悄悄地到来了。

秋季的第一个节气是立秋，“立”是开始的意思。立秋时，我国绝大部分地区依然酷热难耐，还达不到气候学上秋天的标准，离真正入秋还有一段时日，小朋友们也不会感受到气温的明显变化。俗话说，“秋后一伏”，这段时间处于三伏中的第三伏，炎热还是挺威猛的，人们通常称之为“秋老虎”。

尽管如此，民间依然习惯把立秋作为秋季的开始。“立秋之日凉风至。”“早上立了秋，晚上凉飏（sōu）飏。”立秋后，虽然白天依然炎热，但早晚与白天的温差开始变大，尤其晚上，真个是“一枕新凉一扇风”，已经明显感觉到天气开始转凉。如果能下一场雨，秋凉还会更明显一些。而且每下一场雨，凉意便会加重一层，这就是人们平日说的“一场秋雨一场寒”。

敏感的文人们感受到秋天的凉意，会产生哀秋的情绪。自古以来，在他们的笔下，秋都显得凄清和萧索，让人感伤。著名作家郁达夫说，不但中国的诗人悲秋，外国的文人也一样，写秋的诗文总呈现出颓（tuí）废的色彩。

杨万里和刘禹锡两位诗人却不一样，他们一反常调，分别作诗讴（ōu）

歌秋天，表现出高扬的精神和开阔的胸襟。如果你不相信，我们一起来读一读他们的作品。

先看看杨万里的《秋凉晚步》：“秋气堪（kān）悲未必然，轻寒正是可人天。绿池落尽红蕖（qú）却，荷叶犹开最小钱。”这首诗写的是诗人在秋天傍晚散步时的所见所感——人都说秋日之气让人心生悲凉，诗人却觉得未必如此，这稍微有些凉意的天气，正是非常舒适的时节。池塘里红色的荷花虽然落尽了，可依然满是绿色的荷叶，还有像铜钱一样的新荷叶长出来。初秋的池塘，在杨万里的笔下显得生机勃勃，如同诗人乐观豁达的人生态度。

刘禹锡也写过一首情绪高昂的《秋词》：“自古逢秋悲寂寥，我言秋日胜春朝。晴空一鹤排云上，便引诗情到碧霄。”自古以来，一到秋天，人们总会悲叹它的寂寞与寥落，刘禹锡却说秋天胜过春天。晴朗的天空中，一只白鹤冲破云层，直上碧霄，把诗情也引到青天里去了。这首诗一反文人悲秋的传统，通过和春天的对比，赞颂了秋天的美好，表现的是一种激越向上的精神。

你看，这两位诗人的作品是不是非同凡响的秋歌？



立秋的“秋”，从字面来看，左边是禾，右边是火，表示禾谷要成熟了。“立秋十八日，寸草皆结籽。”从此，草木开始结果孕籽，加速成熟。你见过田里的玉米棵子吗？知不知道雄穗和雌穗？玉米的雄穗俗称棒子鸟，是植株最顶端孕育雄性花蕊的部分，看起来就像一把倒立的扫帚。雌穗就是长在腰里的玉米棒子须，长长的，像胡子一样。立秋时，玉米开始抽雄，雌穗也吐丝了，



收获的季节即将到来。不久后，无论田野、果园，还是菜园里，都会呈现一派热闹的场景，就像《秋天到》这首小诗写的一样：

秋天到，秋天到，田里庄稼长得好。棉花朵朵白，大豆粒粒饱。高粱涨红了脸，稻子笑弯了腰。

秋天到，秋天到，园里果子长得好。葡萄一串串，柿子挂树梢。黄澄（dēng）澄的是梨，红彤彤的是枣。

秋天到，秋天到，菜园蔬菜长得好。冬瓜披白纱，茄子穿紫袍。白菜一片绿油油，又青又红是辣椒。

向日葵也会在立秋时节陆续盛开，黄灿灿的一片。它们敞开的花面像个大圆盘，散发着迷人的光泽。向日葵也叫朝（cháo）阳花，因为常常朝着太阳而得名。从发芽到盛开之前，向日葵的确是向日的。白天，叶子和花盘都会追随着太阳转动。日落之后，花盘便慢慢回摆，再次朝向东方，等待太阳的升起。花盘盛开后，向日葵便不再转动，而是固定朝向东方。

画家常以向日葵为素材，其中最著名的是梵·高，他画的那幅《向日葵》中，向日葵就像太阳，绚丽的黄色充满无尽的生命力。

因为向日葵一心向日，人们常用它来表示忠诚。据说向日葵明朝时才传入我国，可是明朝之前赞美葵的诗句，大多表达的也是“忠心向日”的主题，比如，“匪（fěi）以花为美，有取心向日。孤忠类臣子，恒性若有德”，还有“太阳虽不为之回光，然终向之者，诚也”。这是怎么回事呢？我国原生的葵科植

物，是不是也具有“向日”的特点呢？你可以好好研究一下。



立秋的一候是凉风至。还记得前面哪个节气的一候是“温风至”吗？对了，是小暑。温风是热风，而立秋时节的风，渐渐带来凉意。

二候白露降。立秋后，夜晚的温度开始降低，空气中的水汽有可能液化成晶莹的露珠。

三候寒蝉鸣。“秋风发微凉，寒蝉鸣我侧。”从夏至的二候“蝉始鸣”，经过酷热的小暑和大暑，现在立了秋，强烈的阳光越来越弱，蝉儿感觉到阴气上升，于是，它们的叫声不再那么清亮，有些无力而凄寒了。



北方地区有立秋贴秋膘（biāo）的习俗。以前人们生活水平低，夏天天气炎热，很多人会疰（zhù）夏，身体难免有亏空。立秋天凉了，便杀猪宰羊，做些有营养的菜肴（yáo）补补身子，这就是“贴秋膘”。现在人们不缺营养，有的小朋友甚至还需要减掉一点“膘”，不过咱们还是要凑凑热闹，立秋到了，一起吃点肉，贴点秋膘，给生活增添一些仪式感。这些一代又一代沿袭至今的习俗，形成了中华民族特有的传统文化，也正因为有了这些习俗，平常的日子才变得更加有滋有味。

立秋还有一个非常广泛的习俗，那就是“啃秋”，也叫“咬秋”。立秋这天，家家都要啃西瓜，说是吃了西瓜可以_不生秋痱（fèi）子。有些地方“啃秋”啃



的是桃子。还记得惊蛰一候“桃始华”吗？桃树三月里开花，一直到八月才长成成熟的桃子，经历了这么长时间的生长期，桃子的味道一定鲜美无比。

农历七月初七是传统的七夕节，通常也在立秋节气里。这个节日起源于我国四大民间传说之一的“牛郎织女”的故事。牛郎是一位勤劳朴实的小伙子，与下凡游玩的织女相识后，两人互生爱慕之意，结为夫妻。婚后，他们过上了男耕女织的幸福生活。

啣秋

丁酉中秋



但是好景不长，王母娘娘认为织女触犯了天条，非常生气，赶到人间要把织女抓回天上，牛郎连忙紧紧追赶。眼看就要追上了，王母娘娘拔下发簪，往身后一划，转瞬之间，在他们之间出现了一条宽广的银河。牛郎织女被隔在银河的两岸，无法相见。喜鹊同情他们的遭遇，成群结队地飞来，用自己的身体搭成一座鹊桥。王母娘娘只好允许牛郎织女每年相会一次，这一天便是农历的七月初七。

“天街夜色凉如水，卧看牵牛织女星。”七夕时，女孩们纷纷来到月下，仰望星空，希望能看到牛郎织女相会的情景。同时，她们也乞求自己能像织女一样心灵手巧，因此，七夕节又叫“乞巧节”。“乞巧”活动丰富多彩，层出不穷。在有些地方，女孩们会手拿彩色丝线和九孔针，趁着月光穿针引线，以求“得巧”。在浙江的一些地方，还有七夕晚上吃巧果的风俗。人们准备好各种巧果，以及用瓜果雕刻成的“花瓜”，一到晚上便摆放在庭院里，一家人围坐在一起，听着清风虫鸣，遥望天上银河，边吃边聊，温馨（xīn）而惬意。

“七夕今宵看碧霄，牵牛织女渡河桥。家家乞巧望秋月，穿尽红丝几万条。”这首名为《乞巧》的唐诗，前两句叙述的是牛郎织女的故事，后两句描写了众人乞巧的场景，可见在唐朝，七夕乞巧就已经非常盛行了。



立了秋，暑气虽没有立刻消退，但已经开始慢慢减弱。晚饭后出门散步，凉爽的夜风吹拂而来，我们能清晰地感觉到，天高气爽的秋天很快就会到来，轻寒的可人天指日可待了。小朋友，你是不是感受到秋天的脚步越来越近了昵？



扫描二维码
听若虹妈妈说二十四节气



鷹乃祭鳥
天地始肅
禾乃登

“七月在野，八月在宇，九月在户，十月蟋蟀入我床下。”还记得我们在小暑节气说到的这些诗句吗？动物对时令的感知非常敏锐，当蟋蟀来到门前、檐下吟唱时，处暑节气就到了。

处暑在每年阳历的8月23日前后，“处”是躲藏、终止的意思，“暑”指热气、炎热。处暑并不表示气候的冷热，只代表气温由热向冷的过渡。处暑时节，从炎热转向凉爽，暑天就要结束了。此时的蟋蟀，吟唱的是一首夏季的挽歌。

“处暑天不暑，炎热在中午。”处暑一到，不再有明显的暑气，即使炎热，也只在中午时分。“秋老虎”虽然不肯轻易让出主权，但也已是强弩（nǔ）之末，不再那么威风，气候学意义的秋天真正到来了。大部分地区的雨季也将结束，降水逐渐减少，空气慢慢开始变得干燥，即将进入秋高气爽的宜人时节。

中午热、早晚凉的天气，容易让人生病，小朋友们可以准备一件外套，早晚穿上，中午脱掉。干燥的空气也容易引发咳嗽，一定要当心“秋燥”，多喝水，吃些润肺的食物。

“处暑长薯。”处暑时节的气候适合农作物体内干物质的形成和积累，薯类作物的块茎逐渐膨大，玉米、高粱等农作物体内的干物质也开始积累，形成淀粉，离真正成熟的日子不远了。水果们也不甘示弱，在这最后的膨大定形期，努

力生长着。“处暑满地黄，家家修廩（lǐn）仓。”农民们已经开始为秋收做准备。这段时间，如果能保证庄稼、水果有足够的水分和肥料，一定会增产增收的。



处暑的一候是鹰乃祭鸟。我们已经知道小暑的第三候是鹰始击，雄鹰在小暑节气时，开始飞向高空，学习如何攻击。到了处暑，他们便开始大量捕猎鸟类。鹰是肉食动物，田鼠、野兔、小鸟，甚至山羊和小鹿，都是它们的捕猎对象，难怪人们把它们称为“猛禽”。

鹰大多在白天活动，它们的眼睛结构独特，即使在千米以上，也能把地面

